



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRÍA EN  
INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA**

Efectividad de los programas de intervención en educación sexual  
afectiva para mejorar la satisfacción marital del Adulto Mayor: una  
revisión sistemática

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:  
Maestra en Intervención Psicológica

**AUTORA:**

Mostacero Chavez, Melvin Roxana (orcid.org/0000-0001-5465-6839)

**ASESOR:**

Dr. Rodríguez Vega, Juan Luis (orcid.org/0000-0002-2639-7339)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Modelos de Intervención Psicológica

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO - PERÚ

2022

## **Dedicatoria**

Dedico este trabajo en memoria a mi amado padre Federico Erasmo Pretell Mostacero, quién me cuida desde el cielo un abrazo incondicional te amo, a mi madre Marina Chávez Miranda, quien con su amor, paciencia y esfuerzo me ha permitido llegar a cumplir hoy un sueño más, gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía, de no temer las adversidades porque Dios está siempre conmigo.

A mi amado esposo y compañero de vida Fredy Carlos Cárdenas Huayta, por su apoyo incondicional, porque siempre me está motivando a ser mejor madre, profesional y esposa. A mis amadas hijas Dioscelyn y Amira que son mi fuente de inspiración para seguir adelante y cumplir mis metas.

A toda mi familia porque con sus oraciones, y consejos hicieron de mí una mejor persona

## **Agradecimiento**

Quiero expresar mi gratitud a Dios, quien con su bendición llena siempre mi vida, nunca me sueltes y siempre protégame con tu manto sagrado porque te reconozco como mi salvador, A mis docentes por su aporte en cada clase y ampliar mis conocimientos. A toda mi familia por estar siempre presente.

## Índice de contenidos

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	7
III. METODOLOGÍA	13
3.1. Tipo y diseño de investigación	13
3.2. Categorías, Subcategorías y matriz de categorización	13
3.3. Escenario de estudio	15
3.4. Participantes	15
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	16
3.6. Procedimientos	16
3.7. Rigor científico	18
3.8. Método de análisis de datos	18
3.9. Aspectos éticos	19
IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	20
V. CONCLUSIONES	27
VI. RECOMENDACIONES	29
REFERENCIAS	30
ANEXOS	33

## Índice de tablas

### Tabla 1

Artículos reportados de acuerdo a las bases de datos empleados. .... 15

### Tabla 2

Evaluación de las investigaciones de acuerdo a los criterios de calidad de  
Dixon-Woods..... 18

### Tabla 3

Descripción de las investigaciones primarias respecto a las categorías  
propuestas..... 21

## Resumen

La presente investigación tiene como objetivo analizar y sintetizar la efectividad de los programas de intervención Centrada en la Satisfacción Marital del Adulto Mayor Latinoamericano, durante el periodo 2011-2021, del mismo modo, en el Perú, se ha encontrado poca evidencia científica sobre esta investigación. El diseño de investigación es cualitativo, de tipo teórico-sistemático. La técnica empleada es el análisis documental y el instrumento hoja de registro. Para ello, se procedió a revisar diversas bases de datos científicas; misma que permitió identificar 50 artículos en las bases de datos Google academic, Pubmed, Scopus, Dialnet, Scielo y Redalyc, de los cuales solo 4 de ellos fueron analizados.

Luego de la búsqueda, se halló 120 artículos, los cuales se procedió al filtro respectivo, se seleccionaron 18 que contenían los criterios de inclusión e información relevante para el estudio. Los principales resultados muestran que, de acuerdo al modelo de intervención empleado, el 65% de estudios realizaron la intervención en satisfacción marital, el 25% utilizaron programas relacionados a los Estilos de Apego en Relaciones de Pareja y su Asociación con la Satisfacción Marital, el 10% basaron su intervención en programas en Funcionamiento Familiar como predictor de la satisfacción Marital en hombres y Mujeres. El trabajo concluye afirmando que ambos modelos analizados presentan efectividad en la aplicación de programas sobre satisfacción marital dirigido al adulto mayor.

***Palabras Clave: Satisfacción marital, sexualidad, adulto mayor.***

## **Abstract**

The objective of this research is to study the findings on the Effectiveness of Programs Focused on Marital Satisfaction in the Elderly, in the same way, in Peru, little scientific evidence has been found on this research. The research design is qualitative, theoretical-systematic. The technique used is documentary analysis and the registration sheet instrument. To do this, various scientific databases were reviewed; same that allowed to identify 50 articles in the Google academic, Pubmed, Scopus, Dialnet, Scielo and Redalyc databases, of which only 4 of them were analyzed.

After the search, 120 articles were found, which were proceeded to the respective filter, 18 were selected that contained the inclusion criteria and relevant information for the study. The main results show that, according to the intervention model used, 65% of the studies carried out the intervention in marital satisfaction, 25% used programs related to Attachment Styles in Relationships and their Association with Marital Satisfaction, the 10% based their intervention on Family Functioning programs as a predictor of Marital satisfaction in men and women. The work concludes affirming that both models analyzed present effectiveness in the application of programs on marital satisfaction aimed at the elderly.

***Keywords:*** *Marital Satisfaction, sexuality, older adult*

## I. INTRODUCCIÓN

En los últimos 10 años, el análisis y abordaje hipotético de complacencia conyugal se ha desarrollado de manera considerable; puesto que ha ido pasando de examinar recursos del carácter de las personas que conforman la interacción de las dos persona; a aprender esos recursos que permanecen estrechamente involucrados con componentes patrimoniales y clásicos, que consiguen a practicar predominación predominante en manera en la que la colaboración en los esposos se conformen y se sustenten en la época (Pérez et al., 2016). O sea, también del abordaje de la condición de las dos personas en su relación, tendría que tener en cuenta esos recursos contextuales que tienen la posibilidad de ejercer predominación sobre la apreciación individual de satisfacción.

Al principio, las investigaciones de la satisfacción conyugal, vienen a partir del siglo XV; una vez que comienza a contarse la simpatía del conyugue a su pareja, englobar en dichas ideas, varios componente particulares e particulares que influían predominación sobre el curso de la interacción; o sea, en el pasado, se observaban recursos de la distinción de cada individuo, que se revelaban en el matrimonio; no obstante, todavía no se tenía una contestación exclusiva en relación a predecesores y procedimientos hipotéticos (Armenta et al., 2015); debido a las investigaciones resultan dudosos en relación al punto de inicio; no obstante, los ejemplares que existen asignan a un grupo de apreciaciones personales, que dan el resultado de la relación a los que conforman un matrimonio (Pick y Andrade, 1988).

De esta forma, una de las aclaraciones que disfruta de más grande aprobación, referente a la satisfacción conyugal es la cual estima en una valoración personal y general, que una 2 personas, en la cual concierne a recursos de su interacción con su esposo o esposa; por consiguiente, está sesgada por juicio, potestades y sensaciones individuales; su vez, tienen la posibilidad de estar comprometidas por componentes contextuales; y por un

procedimiento de ideas, adquiridos a lo largo de su prístina fase de su vida (Pick y Andrad, 1988).

En la representación teórica de la complacencia matrimonial, permiten apreciaciones procedentes desde las emociones de gozo, respecto al caso contextual en la interacción con la pareja en que los lazos se desenvuelvan entre miembros del matrimonio; donde también da a notar puntos positivos; se valora esos recursos que ayudan a las parejas, hacer frente de manera eficaz, escenarios problemáticos que tengan la posibilidad de aparecer en parte de la cohabitación (Huston y Vangelist, 1982). Simultáneamente, los cimientos de definición y evolución del gozo conyugal, se integran esas percepciones en interacción de una constante y gradiente sentimiento de ayuda con el matrimonio, que se valora en la era; y que ayuda en la mantención de la relación (Roach et al., 1991).

Los lazos de sentimiento que producen las personas se realizan en la etapa psicosocialistas con más grande trascendencia para el desarrollo en el hombre; pues alguna vez en su historia, va a estar introducido; bien a conformar parte de ella, o habiendo prescindido, por componentes diferentes que se suscitan, durante su historia (Sánchez y Hernández, 2018). De esta forma, buena parte de las vivencias, se mantienen en la unión de 2 personas; que alcanzan a repartir sus regímenes de creencias, reacciones, valores y actitudes, los cuales; alcanzarán a tener predominación en el ambiente de la armonía; pues limita la calidad en la afabilidad o desacuerdo en un parentesco predeterminado con las personas y la interacción, desde un juicio percibido (Quesada, 2019).

De esta forma, predominantemente, a lo largo de la edad adulta, buena parte de los esfuerzos que corresponderán hacer frente los segmentos de la pareja, poseen origen en la manera en que está establecido esa interacción; la cual, además de mantener el objetivo superior de la fructificación, incumbirá a propiciar un entorno de interacción conveniente en el crecimiento psicosocial de los que lo conforman (Díaz et al., 2018). No obstante, mencionado objetivo, frecuentemente termina comprometido perjudicialmente, por distintos elementos que dominan de forma nociva en la

aparición de inconvenientes psicosociales que están afectando de manera significativa la fortaleza de emociones de las personas y envuelven la convivencia entre los dos (Bastida et al., 2017).

La interacción entre los miembros, el lazo que se logran entablar revive juicios particulares, en relación al sentido de agrado o desagrado que produce el desarrollo de confraternidad. De esta forma, la complacencia nupcial al inicio, cita al grado de júbilo con la pareja; en la cual median varios componentes, integrando los métodos de comunicación en personas, conforman el método dual de (Pick y Andrade, 1988). Paralelamente, sensación de afecto entre las personas, implican recursos particulares; por ejemplo, el desempeño y composición de la interacción; el desarrollo de la comunicación y relación entre pares del matrimonio; y esos recursos involucrados con la recreación ligada y personal (Cañetas et al., 2002).

Uno de los modelos teóricos más firmes en interacción al estudio de la complacencia conyugal, podría ser generado con Pick y Andrade (1988); y corrobora todavía en análisis hechos en la última década (Dianderas, 2017). Esa iniciativa de gozo conyugal manifiesta el nivel de satisfacción con la interacción de pareja, comprende percepciones de recursos varios, como por ejemplo la satisfacción a lo largo de la relación con el cónyuge, comparativamente con distintos instantes de relación con el núcleo familiar; igualmente, complacencia son recursos de emoción y de afecto que producen su familia; también los componentes ligados a la ley, composición como desempeño en la relación matrimonial; se integran métodos, propósitos y perspectivas conjuntas de superación.

Más de las proposiciones teóricas de la complacencia nupcial, da como resultado las aportaciones de Cañetas et al. (2002); esta constante da referencia a manera en que los individuos sienten afecto, algo conveniente, en interacción en el conyugue y a la interacción que logran implantar; el cual vierten recursos, su manera de la relación en los esposos; componentes físico y sexuales, como por ejemplo, ósculos, relaciones sexuales; recursos de formación y manejo de la correlación de pareja; colaboraciones con las dos familias y puntos involucrados con la recreación de cada miembro en la

relación; de esta forma, se imputa el madurez de gozo, a un enorme conjunto en componentes hipotéticos que aprueban la convivencia de dos personas.

En pocas palabras, está dicho que la satisfacción marital, es resultado de un juicio calificativo, respecto del nivel en gusto o desagrado por el conviviente y la interacción misma que se ha predeterminado entre 2 personas; en la cual influyen diferentes recursos; entre ellos, componentes particulares, parientes y adaptativas; que precisa y establecer la interacción; la estimación que se proceda; desde el discernimiento subjetivo; paralelamente, van a transgredir en las reacciones y apegos de todos sus miembros.

La sexualidad está actualmente siempre en el humano, esto desde que nace hasta que fallece, no solo engloba la actividad erótica, sino también el apetito sexual involucra expresión emocional, sentimiento, admiración, atracción, entusiasmo, y honestidad. De igual modo es una forma de cambiar el romance, emitir el júbilo y amor. “La relación emocional en la tercera edad es tan indispensable y provechoso como en cualquier periodo de nuestra vida, pues señalan que las relaciones emocionales ayudan a una mejor habituación del ser humano a lo largo de su historia y en los adultos de la tercera edad, sus beneficios se ven manifestados en una mejor salud tanto física como mental”.

En relación a la excelencia de teoría, el actual análisis centra los axiomas teóricos con más relevantes dirigidos para enseñar métodos en los que se emplean la satisfacción marital en el maduro más grande, así como limitar las cambiantes que se adoptan en el análisis. Además, secundará la interpretación subsiguiente que se obtenga del artículo de los estudios primeros.

Del mismo modo, esta implicación práctica apoya en el tamaño de que el presente análisis va a ser un antecedente fundamental para que próximos estudios que efectúen ilustraciones en las cambiantes enseñen un estudio del arte literario científica, que les ayude a crear más grande prueba a partir

de diferentes enfoques de averiguación. Igualmente, los expertos de la salud logren beneficiar sus destrezas terapéuticas contemplativas con una confianza fundamentadas en seguridad demostrada. Al final, la apariencia metodológica es fundamental pues se parte del boceto de análisis de investigación sistémica, donde se examinan los saberes primeros para tener conclusiones que cimienten ideas de pericias terapéuticas en la efectividad de la satisfacción marital en los adultos más grandes y juntar los saberes de otros entornos para examinar las ideas sustentadas. Siguientemente, su propósito global expone examinar los descubrimientos en la realización de los programas centrados en la satisfacción del maduro más grande prueba publicada en los capítulos de ciencia. Se plantean 3 fines el primero es buscar o descubrir una metodología de participación para la efectividad de programas en satisfacción marital en el maduro más grande, segundo hacer un estudio bibliométrico desde la sustracción, recolección y selección de los artículos involucrados a programas de mediación en satisfacción conyugal en el maduro más grande y tercero detectar la efectividad del efecto de los programas de participación en satisfacción conyugal en el maduro más grande.

Para lo cual, se expone la siguiente interrogante según la revisión del arte literario ¿Cuáles son los alcances empíricos que evidencian efectividad en programas de Mediación en enseñanza sexual emocional para mejorar la Satisfacción Marital del Maduro Más grande, a lo largo de el lapso 2011-2021?, y como fin general: examinar y sintetizar la efectividad de los Programas de Mediación en enseñanza sexual emocional para mejorar la Satisfacción Marital en Adultos Mayores Latinoamericanos, a lo largo de el lapso 2011-2021; además examinar las implicancias de la Efectividad de los Programa de Participación en enseñanza sexual emocional para mejorar la Satisfacción Marital del Maduro Más grande, a lo largo de el lapso 2011-2021.

Se justifica la presente indagación y es correcto por la sistematización de información de estudios con prueba positiva de programas de mediación en satisfacción marital del maduro más grande; es importante socialmente

por los aportes que van a ser de beneficio y beneficio del conjunto en análisis; tiene justificación lleva a cabo por el razonamiento del manejo que se tiene de la variable y su aplicación en la Satisfacción Marital del Maduro Más grande; teóricamente tiene el soporte de la variable de indagación y, que posibilita desarrollar desde hallazgos analizados contribuir como antecedente a futuras averiguaciones; metodológicamente se justifica en la revisión sistémica de la variable de análisis en el lapso referenciado posibilitando el estudio con más hondura y un mejor conocimiento.

## II. MARCO TEÓRICO

Como primer estudio teórico, se logró una averiguación sobre los diferentes precedentes involucrados al tipo y diseño de averiguación:

Costa et al. (2017) han realizado su revisión en la Terapia matrimonial como también Tácticas en soluciones en Problemas, lo cual su propósito primordial ha sido el estudio de artículos científicos involucrados a las cambiantes planteadas, en impacto, hallaron 238 párrafos, sin embargo, involucraron a solo 13 investigaciones. La investigación de efectos otorgó a que logre un grado de aprobación con el apoyo recíproco, la simpatía, una disculpa y labor de la forma de comunicar y compañerismo como recursos fundamentales para la solución en peleas nupciales.

En otro lado, Ayala y Guevara (2017) planearon un fin para crear el estudio sistemático sobre las diferentes formas de afecto y la complacencia Nupcial, en cual se localizaron 32 ilustraciones, los cuales 13 se desempeñaron con los juicios de integración, lo que determinó que los cambiantes como pautas que usaron las personas entre interacción de las dos personas que vinculan su vida sexual y sentimental cambiando el gozo respecto a la relación nupcial.

Sin embargo, Batista (2016) en su análisis tuvo como fin examinar problemas nupciales como también tácticas de resolver los conflictos usados por los esposos, para esto 576 capítulos lograron ser elegidos, pues 30 consumaron con los juicios señalados. El resultado ha permitido ultimar tácticas para resolver peleas que sobresalieron en un periodo,

De esta forma, además, se ha podido conocer que la más grande parte de las interrelaciones maritales desarrollan de forma escasa para

solucionar las peleas utilizando caudales maleables y adaptativas, puesto que una vez que se muestran aquellas situaciones prefieren recortar toda clase de relación con sus esposos hasta el término de fase en crisis (Vera, 2018).

Referente a hipótesis su relación al asunto, se disponen los dos cambiantes a partir de la perspectiva de diversos autores que, brindaron mayor soporte a lo postulado.

Se requiere conceptualizar conceptualmente las cambiantes para un alto conocimiento, lo cual, (Real y Rivera, 2017) dicen que la complacencia nupcial involucra seguridad, unión del núcleo familiar, igualdad y repartición de papeles, del mismo modo resaltan que la pareja sea relacionada y lleve un elevado grado de gozo nupcial es imprescindible tener en cuenta 2 cualidades, complementariedad y parecido (Becerra y Roldán, 2015).

A partir del instante en que 2 personas se implican en una interacción de amor, sus propiedades, protestas de conducta, posibilidades, emociones, reacciones, atribuciones, maneras de comunicarse verbalmente y no verbal, su entorno, sus reglas personales, instante real la cual permanecen existiendo, los puntos sociales demográficos que la diferencian (cantidad de niños, tiempo de casados, educación y ocupación), su grado económico, composición de familia, aspectos en distinción, la forma en la que se comunican, de combate, de forma de vivir juntos, de afecto y de comunicarse de los miembros se combinan para decidir la manera, manejo, paráfrasis y expresión en la relación (Díaz, Rivera y Sánchez, 1994, p.34).

Para Road, Browden y Fraizier (1981) la complacencia conyugal se basa en la reacción de agrado o desfavorabilidad del esposo y la interacción, sin embargo, Boland y Follingstad (1987), la complacencia nupcial son las

emociones, el valor y métodos para proceder en integrantes en requisitos de bienestar y incomodidad, también escritores como Blood y Wolfe (1960), piensan a la complacencia como la valoración universal e intrínseca que se realiza entre la pareja.

Al final, Chadwin, Albrecht y Kunz (1976), observan la complacencia en una apreciación de cambiantes específicas por ejemplo los componentes económicos, congruencia de los integrantes y la armonía en medio de funcionalidades como papeles del sistema matrimonial. Sin embargo, Spanier (1976), diferencia el arreglo marital de la satisfacción en donde especifica que el ajuste nupcial vive de la habituación, las dos partes hacen en su matrimonio basados en la complacencia, unión, acuerdo y dicción emocional que el gozo es efecto del cálculo de sus 4 magnitudes antes citadas (citado en Moral, 2008, p.1).

El arte de gramática sugiere que en la vida hay tres presentaciones primordiales en la conceptualización del gozo:

-El modelo unidimensional con base en averiguaciones tradicional que basa en tipos de conocimiento placer/ displacer los ensayistas que protegen este aporte Locke y Wallace (1959); también Hendrick (1988), nos dicen complacencia es el efecto de medir puntos positivos como negativos de la familia.

- Modelo bidimensional: Larson y Bahr (1980), precisa desde un desarrollo formado por 2 magnitudes exentas de gustos y disgustos que se desenvuelven desde componentes como la relación entre evidencias cariñosas, también su organización y composición de los dos.

-Modelo multidimensional: Pick y Andrade (1988), comprenden a la satisfacción como comportamiento multidimensional hacia la pareja y la interacción que contiene puntos semejantes a los mencionados por Spánir (citados en Moral, 2008, p1).

Hay un enorme conjunto de indagaciones de diferentes puntos que fueron involucrados con la satisfacción marital. Por un lado, se hallan las cambiantes sociales y demográficas (Pick y Andrade, 1988); número de niños que tiene el matrimonio (Renné,1970); (Réyes Cortés Díaz, Rívera y Sánchez,1996); (Díaz, Rivera y Sánchez, 1996) sabiduría, grado de escolaridad y enseñanza, así como puntos socioeconómicos semejantes. (Domínguez, 1999); (citado por Vera et al., 2001 p.248).

Saberes han coincidido que las damas reportan más grande disgusto en varones por la existencia de niños menores Rollin y Galigan (citado en Pick y Andrad 1988); la interacción a los años y periodo fundamental de los esposos ciertos autores dice que la satisfacción es más grande en principio y finalmente de la interacción y pasa una declinación en la misma en el lapso medio Bur, (1970); Rolins y Fedman, (1970); Rolins y Canon, (citado en Pick y Andrade, 1988 - p92). dentro esta misma recta otros escritores como Pineo, 1961; Swensen, Eskew y Kohlepp, (citados en Pick y Andrade 1988 p93), aseguran: el gozo conyugal tiene un deceso lineal a partir del principio hasta el desenlace del matrimonio.

Sin embargo, las propiedades particulares de los dos integrantes de la pareja están asociadas a al gozo conyugal, distintos escritores han rebuscado puntos como el temple de los conyugues (Blum y Meharabian, 1999); expresividad emocional (King, 1993); tipo de apego y cuidado en la infancia (Feeney, 1996); ocupación, expectativas, beneficios, salud y profesión de integrantes Verbigracia, Wilkie et al., (citado por Arias, 2003, pag. 69- 70). Igualmente la percepción que cada integrante tiene de su

pareja, de su interacción y de la inversión que cada uno contribuye en el matrimonio Yela, (citado en Britos 2008), aclara: proceso de idealización y balance entre costes y beneficios influyen en la percepción y las conductas amorosas de los individuos; además Rivera et al., (citado en Vera et al., p.193), fundaron una interacción entre la diferencia del conocimiento en la pareja idónea ante la pareja actual y su grado de satisfacción marital además Sternberg (1989), ha estudiado el papel de la percepción en la formación y mantenimiento de interacción este creador conjuntamente con Gottman (1989), integran componentes como el entusiasmo, confianza y comprometerse para poder hacer la satisfacción. Igualmente, la forma de complacencia cambia de consenso en las personas en lo que para las damas los mayores ayudadores de satisfacción nupcial son la falta de maltrato físico o psicológico e insuficiencias sexuales insatisfechas para el varón parece ser la escasez de infidelidad. Sin embargo, los papeles en la interacción están afectando la calidad marital siendo el papel de las damas predominantemente, expresivo y los hombres es preferentemente instrumental, Jonson y Bradburi, (citado en Britos 2008).

En tal sentido, modelos teóricos que definen la satisfacción marital: Modelo de Sternberg: el amor podría ser entendido en 3 términos como: intimidad, pasión y compromiso. Meta dinámica: satisfacción basada en estudio personal sobre el grado de calidad de las parejas, por lo cual las personas quieren seguir diversos fines en la averiguación de su felicidad. Al final, el Modelo Multidimensional de Pick y Andrade, se ha podido deducir que la satisfacción marital es un comportamiento multidimensional dirigido a los cónyuges y las interacciones matrimoniales de manera se logre garantizar la estabilidad entre los sentimientos dadas mediante la expresión de afectos (Angulo et al, 2016).

Sin embargo, ciertos autores dicen sobre la vida de componentes que contribuyen de manera positiva, las que se conocen como claves, siendo una de ellas el amor como interacción entre la pareja, caracterizado por tener una magnitud más profunda que un amor a el núcleo familiar u amigos, otra clave es la reciprocidad, donde los dos tienen que dar lo mismo para que la interacción funcione. Posteriormente permanecen las expectativas sobre lo cual esperan o anhelan uno del otro, la existencia de comunicación adecuada entre los dos muy factible que logren solucionar diversos conflictos entre los dos (Domínguez et al., 2019)

De igual modo diversos autores, piensan sobre 3 componentes, siendo el primer elemento la satisfacción emocional del cónyuge, se basa en la satisfacción de la contestación emocional del matrimonio. Cuenta con guías: Puntos emocionales, fundamentada en la expresión física por medio de cierta funcionalidad fisiológica. El siguiente elemento está la satisfacción con la relación conyugal, determinado como el nivel de satisfacción entre los dos individuos, el indicador es la relación en pareja, o sea, la manera como se llevan a partir del entorno de cónyuges (Rivera y Real, 2017).

### **III. METODOLOGÍA:**

#### **3.1. Tipo y boceto de estudio.**

El actual análisis de forma primordial – detallado; se ha llevado a cabo una averiguación de naturaleza teórica y documental; desde los estudios empíricos antecedentes, que ofrecen balance, el estudio en la satisfacción marital, en distintas latitudes y entornos sociodemográficos (Hernández y Mendoza, 2018).

Asimismo, el diseño de averiguación; se circunscribe en un análisis de revisión sistemática; ya que, se hizo un estudio intensivo de los primordiales resultados sobre la variable como objeto de análisis (Ato et al., 2013); desde lo que, se ha sistematizado estos hallazgos.

#### **3.2. Categorías, subcategorías y matriz de categorización.**

- **Categoría N° 1: Satisfacción Marital.**

##### ***Subcategorías:***

Diferentes modelos de participación basados en modelos teóricos, tácticas, técnicas, fines

, exámenes, proporción de sesiones, tiempo de sesiones, el sitio en que se ha llevado a cabo, su nivel o porcentaje de efectividad y las conclusiones primordiales.

ÁMBITO TEMÁTICO	PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN ESPECÍFICA	OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CATEGORÍAS	SUB CATEGORÍAS
<b>Adulto Mayor</b> <b>(Programa de Intervención Centrada en la Satisfacción Marital)</b>	La satisfacción marital alude al nivel de complacencia con la interacción de pareja, e incluye percepciones de recursos diferentes, como por ejemplo la satisfacción a lo largo de la relación con el cónyuge, comparativamente con otros instantes de relación con el núcleo familiar o amigos; asimismo, la satisfacción con recursos emocionales y afectivos que se suscitan en la convivencia; así como, componentes asociados a la constitución, composición y desempeño de la interacción de pareja; en la que se integran planes, proyectos y visiones conjuntas de superación.	¿Cuáles son los alcances empíricos que evidencian Efectividad de los Programas de Participación en enseñanza sexual afectiva para mejorar la Satisfacción Marital del Adulto Mayor, durante el periodo 2011-2021?	Analizar y sintetizar la <b>efectividad de los programas de Participación en enseñanza sexual afectiva</b> para mejorar la Satisfacción Marital de él Adulto Mayor, durante el periodo 2011-2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Objetivos específicos:</li> <li>- Hacer un análisis bibliométrico, a partir de la extracción, recopilación y selección de los artículos relacionados a programas de Satisfacción Marital del Adulto Mayor.</li> <li>- Identificar la efectividad en los efectos de los Programas de Satisfacción Conyugal del Adulto Mayor.</li> <li>- Analizar los efectos en la revisión sobre programas de Satisfacción Conyugal del Adulto Mayor</li> </ul>	Categoría: 1  -Programa de satisfacción Marital	Varios modelos de mediación basados en modelos teóricos, tácticas, técnicas, fines, exámenes aplicados, proporción de sesiones, tiempo de sesiones, el lugar en que se ha realizado, su grado o porcentaje de efectividad y las conclusiones principales

### **3.3. Escenario de estudio.**

Se ha llevado una aclaración total y de forma mundial, en distintos cimientos recopilación de reseñas como Scielo, Dialnet, ProQuest, Science Direct, Lilacs Scopus y Redalyc, sobre estudios empíricos que reportan en cuanto a la complacencia matrimonial; desarrollado a lo largo del lapso entre 2011-2021; de forma que se ha tenido ingreso a un enorme hallazgo; tomando en cuenta esos de elevado efecto.

### **3.4. Participantes.**

La naturaleza del presente análisis es documental, la población está constituida por todos los artículos publicados entre 2011 y 2021 sobre la mediación en casos de Satisfacción Marital, divulgados en cimientos de recolección datos, como Dialnet, Scielo, Lilacs, ProQuest, Science Direct, Scopus y Redalyc. Después del reconocimiento de cada capítulo, el ejemplar quedó constituida por 18 averiguaciones que desarrollan la participación por medio de programas de satisfacción marital y su efectividad en el maduro más grande.

Es fundamental tener en consideración que todos los estudios seleccionados fueron recopilados de bases de datos anteriormente nombradas. Los juicios de integración y substracción se valoran luego.

#### ***Criterios de inserción.***

- Capítulos que desenvuelvan protocolos o programas de mediación fundados en la efectividad de programas de satisfacción marital
- Población clínica, no clínica, adultos de la tercera edad.
- Capítulos hallados en los diferentes cimientos de recolección de datos y revistas como por ejemplo Lilacs, Scopus, Scielo, Redalyc y Dialnet

- Artículos con 1 década de antigüedad.

***Criterios de exclusion.***

- Análisis que no admitan la ayuda del programa.
- Artículos que no brinden la eficacia.

### **3.5. Técnicas e instrumentos para la recolección de los datos.**

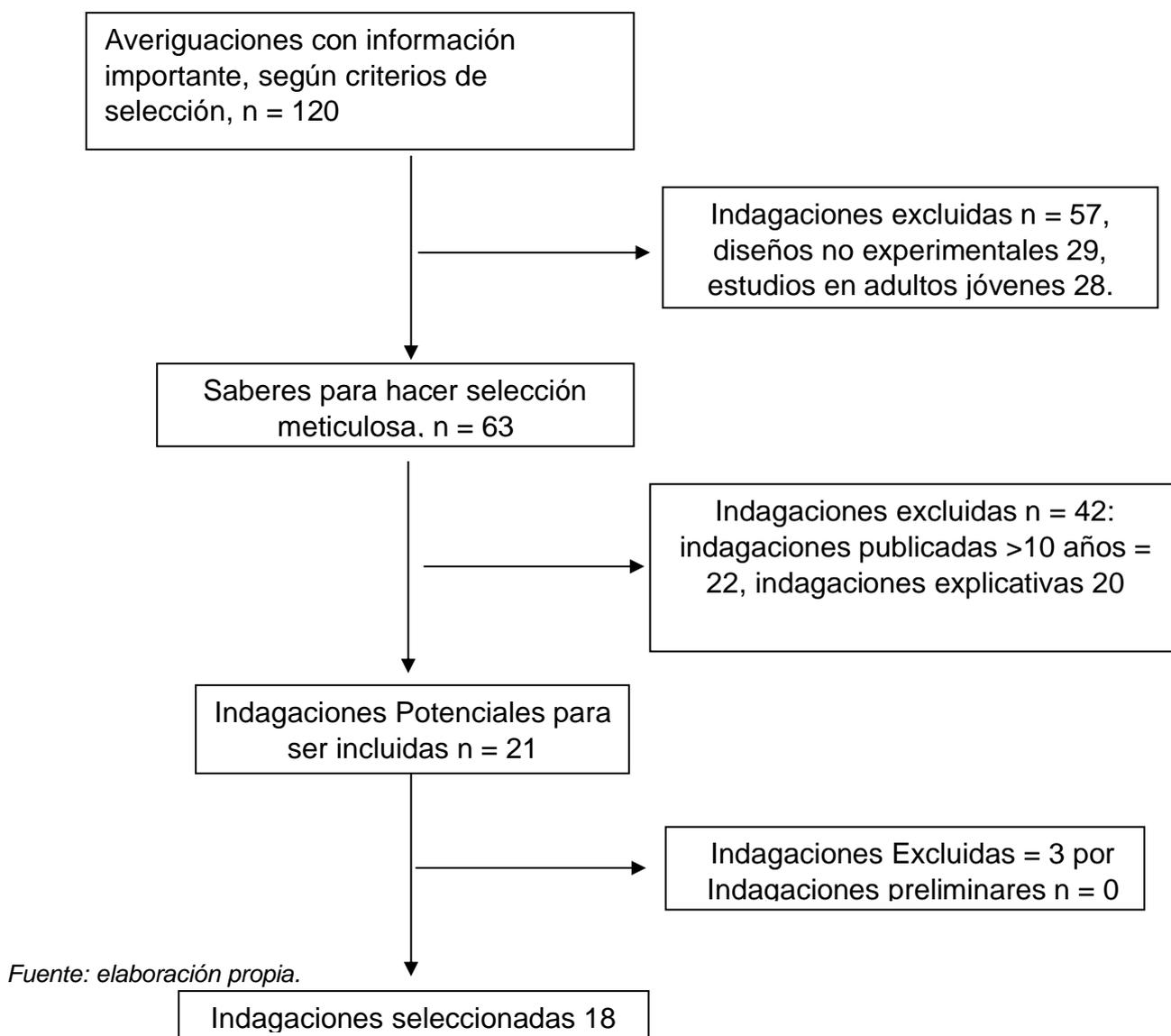
El análisis es una habilidad, pertenece al estudio fundamentado; debido a que, se ha compilado diferentes investigaciones trascendentales, cuyos descubrimientos empíricos proporcionan recuento al estudio de la variable sobre satisfacción marital (Hernández y Mendoza, 2018). La herramienta de recolección de datos, es una formalidad de registro; en la cual, se han fundado y catalogado las investigaciones empíricas halladas, desde la averiguación en distintas bases de datos (Hernández y Mendoza, 2018). En relación a herramientas, se posee fichas, tablas organizadas para datos hallados y, para valorar la eficacia, se consiguió los juicios de Dixon-Woods.

### **3.6. Procedimientos.**

El desarrollo de la búsqueda inició observando la problemática en el entorno, manifestándose la necesidad de averiguar todos esos estudios en los cuales se abordó. De esa forma, en primera instancia, se recolecto y escogió esos estudios que cuenten con inicios de imparcialidad e investigación para ser examinados; después, se catalogó los saberes, conforme al tipo de averiguación, siendo integrados esos que, vislumbren de manera metodológica, como la satisfacción marital en el maduro más grande a lo largo de los últimos años. Por consiguiente, se explica el siguiente diagrama de flujo:

### 3.6.1 Diagrama de flujo

Figura 1: *Algoritmo del procedimiento*



Implementando el algoritmo de averiguación en Scopus, Scielo, Lilacs, Dialnet y Redalyc, teniendo presente esas indagaciones de los años 2011 y 2022 cuyas palabras claves fueron “satisfacción Marital en el Maduro Mayor”, “efectividad de la satisfacción marital en el maduro mayor”, “Sexualidad y satisfacción marital en el maduro mayor”, “satisfacción marital”. Luego, se detallan las indagaciones reportadas.

Para examinar la información, se tomó en importancia la naturaleza de los estudios que demuestran efectividad de los Programa de Participación Centrada en la Satisfacción Marital del Maduro Más grande Latinoamericano, a lo largo de el lapso 2011-2021, se organizó, clasifíco y analizó esos que se hallan en plataformas de recolección datos, como por ejemplo: Scielo, Academic, Redalyc, Dianet, Elsevier, ReserchGate, Doaj, Psicothema y Latindex, identificando su pertinencia e integración en la presente averiguación.

### **3.7. Rigor científico.**

Se consideró el inicio de costo de verdad; o sea, la validez interna de la averiguación; por cuanto, son hallazgos estrictamente científicos y se sustentan en postulados teóricos enormemente aceptables (Guba, 1981; Hernández, et al., 2014).

Asimismo, se ha considerado los inicios de objetividad, confiabilidad externa y neutralidad; en la selección de indagaciones (Hernández, et al., 2014); o sea, se han considerado estudios científicos, que presenten suficientes pruebas de confiabilidad.

De esta forma, además, se ha considerado el inicio de consistencia; puesto a que; los estudios seleccionados, han considerado la implementación de artefactos que tienen idóneas propiedades psicométricas (Hernández et al., 2014).

### **3.8. Método de análisis de datos.**

Este trabajo realizo 2 principales datos en el programa Excel, una para los artículos utilizados y otra para las tesis de investigación, tomando en cuenta en las dos, puntos relevantes de las indagaciones sobre la averiguación de satisfacción marital en el maduro más grande.

También, la documentación fue analizada por medio de una lectura meticulosa y se ordenó en tablas manejando frecuencias absolutas y las frecuencias porcentuales con los datos conseguidos para organizarlos donde

pertenezcan según la guía y fines definidos (Sangaku, 2020) de la actual indagación, siguiendo reglas APA 7 versión.

### **3.9. Aspecto ético.**

El crecimiento de la actual averiguación se elaboró tomando en cuenta lo predeterminado en el párrafo 48° de la Ley Universitaria N° 30220, que coloca en prueba la idónea la experiencia con interacción a la importancia del trabajo llevado a cabo por diferentes estudiosos. Del mismo modo, el manual de ética del Psicólogo Peruano (2019) afines con mejores prácticas y el acatamiento de reglas legales en funcionalidad a la carrera (artículo 22), toda la investigación recogida ha sido utilizando estándares de originalidad (artículo 26), aplicando un grado conveniente y apropiado de indagación según las metas del análisis (artículo 63) el cual se citó de manera correcta cada labor y artículo usado (artículo 65).

#### IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN:

##### 4.1 Análisis y discusión de resultados

La averiguación permitió al instante el reconocimiento de un valor total de 120 indagaciones primarias, de los cuales 23 pertenecen a labores de indagación de tesis quedando un total de 18, reportados en bases de datos según tabla 1:

**Tabla 1**

*Artículos reportados.*

Base de datos	Títulos de artículos
<b>PubMed</b>	- Points of marital interaction that determine the affection of security and insecurity in both sexes.
	- Armonía de relación en personas adultas mayores: diferencias entre ambos sexos
	- The Cause of Emotion-Focused Interposition in Nuptial Emotional Abuse and Family Complacency in Elderly Marital Couples: A Randomized Survey
<b>Lilacs</b>	- Reacciones hacia la sensualidad y confort psicológico en la tercera edad.
	- Casamientos de Larga Duración: Recursos como Estrategias de mantener la relación Conyugal
<b>Scielo</b>	- Formas de Afecto en Interrelaciones en Parejas y su Sociedad con la Satisfacción Marital
	- Diferencias en los conocimientos sobre la relación sexual en los adultos mayores.
	- Labor Familiar como producto de la satisfacción Conyugal en hombres y Mujeres.
	- Nuptial satisfaction: the development of the couple's social skills

<b>Redalyc</b>	- Forgiveness and Nuptial Complacency: A Look from the Systemic
	- Personality physiognomies and conjugal conciliation: interaction between intrapersonal and interpersonal aspects
	- Observación sexual en la persona masculina adulta: estudio preliminar
	- Complacencia conyugal y etapa civil como elementos defensores de la ansiedad y depresión
	- Significados alrededor de la sexualidad de parte de un conjunto de personas maduras más grandes consumidores en domicilios de recepción
	- Eficacia y seguridad del cuestionario de actitudes hacia la actividad sexual en la senectud de adultos de la tercera edad
	- Variable socioemocional y bienestar psicológico en mayores
	- La vida sexual en el adulto mayor

En relación a la codificación, se hizo por medio de:

- Bases de datos, folletos, creador o escritores y años de divulgación.
- Metodología: apreciando esos bocetos experimentales, casi experimentales, estudios aleatorios y estudios controlados.
- Muestra: adultos de tercera edad.
- Programa de mediación: programas de participación centrado en la satisfacción marital en el maduro más grande.
- Aparatos: medidas de satisfacción marital con medida, con correctas características de validación y confiabilidad.
- Resultados: Detalla minuciosamente la presentación de satisfacción marital.
- Se siguen los juicios de eficacia de Dixon-Woods.

**Tabla 2**

*Evaluación de las investigaciones según de Dixon - Woods*

CRITERIOS DE CALIDAD														
No	AUTORES DEL ARTICULO	¿Se especifican claramente los objetivos de la investigación?	¿El estudio fue diseñado para lograr estos objetivos?	¿Se describen adecuadamente los métodos y técnicas utilizadas y se justifica su selección?	¿Se han medido adecuadamente e las variables consideradas en la investigación?	¿Se describen correctamente los métodos de recopilación de datos?	¿Se han descrito adecuadamente los datos recopilados?	¿Es claro el propósito del análisis de datos?	¿Se utilizan técnicas estadísticas adecuadas para analizar los datos?	¿Los resultados responden a los objetivos de la investigación?	Discuten los investigadores algún problema con la validez / confiabilidad de sus resultados?	¿Se responden adecuadamente todas las preguntas de investigación?	¿Qué tan claros son los vínculos entre datos, y conclusión?	Puntaje y Calificación
1	Morell Mengual Vicente et al. (2016).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
2	Bratfisch y Pereira (2013).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
3	Andrade Silva et al. (2017).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
4	Costa y Mosmann (2019).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
5	Salmerón et al. (2016).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
6	Bermejo et al (2017).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
7	Melguizo et al. (2015).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
8	Bravo et al. (2011).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
9	Rodríguez et al. (2016).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
10	Molina Codecido (2015).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
11	Ballester et al. (2016).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
12	Batista y Pereira (2021).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
13	Guzmán et al. (2013).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
14	Otero y Flores (2015).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
15	Núñez et al. (2019).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
16	Margelish et al (2020).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
17	Bastida et al (2017).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
18	Hazrati et al (2017).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad

**Tabla 3**

<i>Investigaciones primarias respecto a subcategorías propuestas.</i>						
No	Autores y año de publicación	Cantidad de muestra	Diseño de investigación	Modelo empleado	Número de sesiones	Duración de cada sesión
1	Morell Mengual Vicente et al. (2016).	70 participantes	Estudio aleatorizado controlado.	Actitud hacia la sexualidad satisfacción marital y bienestar psicológico de personas mayores	6	60 minutos
2	Bratfisch y Pereira (2013).	406 participantes	Cuasi experimental	Marital Satisfaction: The Role of Social Skills of Husbands and Wives	12	90 minutos
3	Andrade Silva et al. (2017).	30 parejas	Experimental	Casamentos de Longa Duração: Recursos Pessoais- Estratégias de Manutenção do Laço Conjugal	8	90 minutos
4	Costa y Mosmann (2019).	485 participantes	Descriptivo y explicativo.	Aspects of the marital relationship that characterize secure and insecure attachment in men and women	7	60 minutos
5	Salmerón et al. (2016).	80 participantes	Estudio aleatorizado controlado.	Armonía de pareja en mayores: diferencias entre sexos	8	60 minutos
6	Bermejo et al (2017).	306 participantes	Descriptivo transversal	Differences in perceptions about sexuality in elderly	12	60 minutos
7	Melguizo et al., (2015).	130 participantes	Estudio aleatorizado controlado	Validez y confiabilidad: cuestionario de actitudes en sexualidad de adultos mayores	12	90 minutos
8	Bravo et al. (2011).	35 participantes	Estudio aleatorizado controlado	La Vida Sexual en el Adulto mayor	8	60 minutos
9	Rodríguez et al. (2016).	96 participantes	Estudio aleatorizado controlado.	Variables Socioemocionales y bienestar psicológico en personas mayores	10	60 minutos
10	Molina Codecido (2015).	40 participantes	Estudio aleatorizado controlado.	Considerados: sexualidad por adultos mayores usuarios de hogares de acogida	14	90 minutos
11	Ballester et al. (2016).	38 participantes	Estudio aleatorizado controlado.	Respuesta sexual en el varón adulto	8	60 minutos
12	Batista y Pereira (2021).	231 parejas	Explicativo	Personality Traits and Marital Adjustment: Interaction between Intra and Interpersonal Aspects	12	90 minutos
13	Guzmán et al. (2013).	96 participantes	Transversal	Forgiveness and marital satisfaction	10	60 minutos
14	Otero y Flores (2015).	259 participantes	Estudio aleatorizado controlado.	Family functioning predictor of marital satisfaction in men and woman	8	60 minutos
15	Núñez et al. (2019).	50 participantes	Descriptivo Transversal	satisfacción sexual/marital y variables sociodemográficas	8	60 minutos
16	Margelisch et al (2020).	374 participantes	Estudio aleatorizado controlado.	Marital stability, satisfaction and well-being in old age: variability and continuity in long-term continuously married older persons.	12	60 minutos
17	Bastida et al., (2017).	300 participantes	Estudio aleatorizado controlado.	Marital satisfaction and marital status as a protective factor of depression and anxiety	12	90 minutos

18	Hazrati et al (2017).	114 participantes	Cuasi experimental	The Effect of Emotional Focused Intervention on Spousal Emotional Abuse and Marital Satisfaction: A Randomized Controlled Trial	10	90 minutos
----	-----------------------	-------------------	--------------------	---	----	------------

En la tabla 3 observamos que el 11% de los grupos heterogéneos, es decir conformados tanto por hombres como mujeres; también el 17% se realizó en tipos inferiores a los 50 colaboradores, además el 50% en más de 100 partícipes, seguidamente solo el 6% de los estudios son de diseño experimental con un solo grupo de intervención, y el 11% del grupo cuasiexperimental que refiere dos grupos de abordaje, en esta perspectiva el 100% de las investigaciones se realizó en base a un modelo de mejora dentro del contexto de vida sexual en grupos del adulto mayor, en esta perspectiva se mira que el 17% se realizan a base de 10 sesiones, seguidamente el 6% se realizó en un desarrollo de 6 sesiones, el 33% conllevó 8 sesiones, de igual forma el 6% realizó 7 sesiones, por otro lado, el 33% ejecuto una 12 sesiones, también el 6% conllevó 14 sesiones, por último, el 61% se realizó con un tiempo promedio de 60 minutos para el desarrollo de cada sesión, a continuación un 39% con un tiempo de 90 minutos para la realización de cada sesión

## Discusión de Resultados

El actual estudio, de naturaleza teórica (DESCRIPTIVA EXPLORATORIA); ha reconocido sistematizar los distintos descubrimientos empíricos que hacen cuenta en el gozo conyugal en el adulto mayor; logrados durante los últimos años, en distintas latitudes. En inicio, al inspeccionar las bases teóricas que basan dicha variable, se observa un alto nivel de satisfacción conyugal en las parejas de relaciones largas logrando en el adulto mayor buena salud mental y estabilidad emocional permitiendo que el desarrollo comunicativo que se instituye dentro de la relación sea frutífero ayudando sus aportaciones conceptuales, desde una experiencia y la seguridad científica de antaño. Al hablar de satisfacción con la relación, la pareja; y todas sus secuelas, conviene, estudiar que métodos cumplen una labor principal en dicha valoración. Así, las formulaciones teóricas de la satisfacción nupcial, implican una serie de procedimientos que crecen, desde la interacción entre la pareja cuyos integrantes conservan un lazo abarcando a la comunicación, como unidad central (Armenta et al., 2015).

Así mismo este estudio tuvo como meta hallar la eficiencia de la satisfacción conyugal en adultos mayores, para lo cual se buscó conocer el impacto mediante programas preventivos. Para ello se encontraron muestra realizadas a nivel internacional y nacional donde se pudo comprobar que, si existe efectividad en la aplicación de programas preventivos en adultos mayores, aunque se haya encontrado poca información sobre dichos programas

Así mismo se evidencio un estudio en México sobre la correlación entre autorrealización y satisfacción conyugal, en la cual es esencial que la persona esté bien ella misma, es decir, se valore, primeramente, lo cual favorecerá la ruta a la autorrealización, debido a que se definen el talento, la fuerza, la fortaleza y la seguridad, como también la aceptación de los defectos internos. Si esto no hubiese el contexto, la persona podría trazar sus temas pendientes en su relación de pareja, entendiendo que esta insatisfecho con el otro (Nava, 2011). Willi (2004) muestra que los esposos requieren que su pareja la resguarde y cuide cuando lo que esperan no da resultado, para que lo mantenga cuando decline y se sienta orgulloso de este cuando logre el éxito,

La Complacencia Conyugal es el sentimiento de bienestar como derivación de la adquisición del enamoramiento, el regocijo del acompañamiento, el intercambio de palabras, las relaciones sexuales y todas las maneras de expresión de la sexualidad en la que se desenvuelve en su cooperación diaria. (Chiquillo 2.000). el gozo Conyugal en la etapa adulta tardía, es la consecuencia del amor, el empeño, la dialogación, el afecto, la actividad sexual, el tiempo que pasa con su pareja, acompañado de caricias, las relaciones mutuas entre otras. (Chiquillo 2.000).

Se pudo concluir que los beneficios que genera un Programa de Intervención Centrado en la Satisfacción Marital en el Adulto Mayor contribuyen “el nivel del esposo y de la comunicación familiar” (Pick y Andrade, 1988; p. 12) el cual permitirá descubrir nuevas experiencias y romper paradigmas. Así mismo se necesitan más investigaciones para engrandecer la relación en el deleite nupcial y tercera edad.

La satisfacción de pareja es la felicidad que una pareja experimenta a través de todas las expresiones de amor, disfrute corporativo, comunicación, sexo y sexualidad que se desarrolla a través del compartir diario. (2.000 niños). La satisfacción de la pareja desarrollada es la consecuencia del amor, la entrega, la forma de comunicarse, la influencia, la actividad sexual, el tiempo con una pareja acariciadora, el contacto físico y las relaciones sociales entre otros. (2.000 niños).

Se concluyó que los beneficios formados por el programa de arbitraje en pareja de adultos mayores “contribuyen al nivel de actitud) hacia apariencias de la comunicación entre el cónyuge y la pareja” (Pick y Andrade, 1988); pags. 12) Descubrir nuevas experiencias y permitirte romper el paradigma. Del mismo modo, se necesita más investigación para crear la correlación entre la complacencia de la pareja y la edad.

## V. CONCLUSIONES:

La meta general del estudio fue examinar y sintetizar la efectividad de los Programas de Mediación en enseñanza sexual emocional para mejorar la Satisfacción Marital en Adultos Mayores Latinoamericanos, durante los años 2011-2021; una de las limitaciones más importantes fue la poca información respecto a la variable de estudios; consecutivamente, se comparten los resultados obtenidos:

Primero. De acuerdo a la investigación teórico encontrado se confirma que mientras mejor sea la satisfacción conyugal, los problemas en la pareja se reducen, esto ayuda propiciamente a conservar relaciones nupciales robustas. Así mismo, los rasgos encontrados sobre la satisfacción conyugal dieron cuenta que, cuando las parejas están satisfechas dentro del casamiento, son aquellas que se sienten realizadas, envueltas y felices de narrar con la ayuda mutua de su pareja; coincide con lo manifestado por Pick y Andrade (1988); que concluye, la satisfacción conyugal sugiere al grado de complacencia con la correlación de pareja, e incluye percepciones de elementos distintos, como la satisfacción durante la interacción con el esposo o esposa, en distinción con otros instantes de interacción con la familia o amigos; asimismo, la complacencia con elementos emocionales y afectivos que se producen en la convivencia; y sostenido hipotéticamente por Cañetas et al. (2002); elementos como, la manera de interacción entre esposos; elementos físico sexuales, tales como, abrazos, besos, copulación; elementos de ordenación y labor de la relación; interacciones con ambas familias y periodos relacionados con la recreación de cada persona de la relación, alcanzaran que la pareja perciba agrado.

Segundo. Se pudieron identificar características similares al revisar las investigaciones concluyendo que la satisfacción marital es una

actitud favorable hacia el cónyuge y representa sentimientos, valores y modos de actuar en términos de felicidad (Boland y Follingstad 1987).

Tercero. Finalmente, los hallazgos que fueron citados dan cuenta que los valores, las declaraciones de conducta, la expectativa, emociones, la actitud, atribución, comunicación verbal y no verbal, contexto, momentos históricos que están viviendo van a delimitar la satisfacción marital; resalta lo importante de aplicar programas preventivos que permitan mejorar el bienestar emocional del adulto mayor. Precisamos aclarar que, dicha variable no está completamente estudiada, es por ello, que, al momento de la búsqueda de información pertinente, se experimentó múltiples dificultades.

Cuarto. Concluimos que se cumplió con el objetivo de analizar los hallazgos sobre la satisfacción marital en el adulto mayor y su efectividad en la aplicación de dichos programas según la evidencia publicada en artículos científicos. Para tal fin, se seleccionaron 18 artículos, los cuales contenían los criterios de inclusión correspondientes.

## **VI. RECOMENDACIONES:**

Las recomendaciones que se redactan a continuación, parten de los hallazgos encontrados y de las necesidades registradas en la población evaluada para la investigación.

Los descubrimientos ayudan a recomendar lo siguiente:

- Primero. Al ministerio de Salud, profundizar estudios a cerca de la satisfacción marital en el adulto mayor, lo cual, es una variable que cumple un papel tan significativo, puesto que, entenderlos permitirá definir mejores estrategias para su debido manejo.
- Segundo. A los docentes de investigación, seguir orientando a que se realicen reconocimientos sistemáticos de los progresos que se planteen respecto a investigaciones experimentales, con la intención de acrecentar el conocimiento de la efectividad de la educación sexual en la Satisfacción Marital.
- Tercero. A los estudiantes, efectuar revisiones metodologías en donde se estudie la efectividad en Satisfacción Marital en el Adulto.
- Cuarto. A los estudiantes de posgrado, realizar análisis para estimar el volumen de resultados de las investigaciones.

## REFERENCIAS

- Andrade Silva et al. (2017). Casamentos de Longa Duração: Recursos Pessoais como Estratégias de Manutenção do Laço Conjugal. *Psico-USF, Bragança Paulista*, v. 22, n. 2, p. 323-335, mai. /ago. 2017 323.
- Bastida et al (2017). Satisfacción Marital y Estado Civil como Factores Protectores de la Depresión y Ansiedad. *Revista Argentina de Clínica Psicológica* 2017, Vol. XXVI, N°1, 95-102.
- Batista y Pereira (2021). Personality Traits and Marital Adjustment: Interaction between Intra and Interpersonal Aspects. *Paidéia* 2021, Vol. 31, e3107.doi:<https://doi.org/10.1590/1982-4327e3107> ISSN 1982-4327.
- Ballester et al. (2016). Respuesta Sexual en el Varón Adulto. *International Journal of Developmental and Educational Psychology INFAD Revista de Psicología*, N°1-Vol.2, 2016. ISSN: 0214-9877. pp:199-206.
- Bermejo et al, (2017). Diferencias en las percepciones sobre la sexualidad en adultos mayores. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, vol. 36, núm. 4, 2017, pp. 114-121 Sociedad Venezolana de Farmacología Clínica y Terapéutica.
- Bratfisch y Pereira (2013). Marital Satisfaction: The Role of Social Skills of Husbands and Wives. *Paidéia*, vol. 23, núm. 56, septiembre-diciembre, 2013, pp. 379-387.
- Bravo et al. (2011). La Vida Sexual en el Adulto Mayor. *Revista Información Científica* E-ISSN: 1028-9933
- Costa y Mosmann (2019). Aspects of the marital relationship that characterize secure and insecure attachment in men and women. *Estudios de Psicología (Campinas)*, 37, e190045. <https://doi.org/10.1590/1982-0275202037e190045>.
- Hazrati et al, (2017). The Effect of Emotional Focused Intervention on Spousal Emotional Abuse and Marital Satisfaction among Elderly Married Couples: A Randomized Controlled Trial.

- Guzmán et al, (2013). Perdón y Satisfacción Marital. Salud & Sociedad | V. 4 | No. 3 | PP. 284 – 294 | Septiembre - Diciembre | 2013 | ISSN 0718-7475).
- Margelisch et al (2020). Marital stability, satisfaction and well-being in old age: variability and continuity in long-term continuously married older persons. Aging Ment Health 2017 Apr;21(4):389-398. doi: 0.1080/13607863.2015.1102197. Epub 2015 Oct 29.
- Melguizo et al. (2015). Validez y confiabilidad del cuestionario de actitudes hacia la sexualidad en la vejez en adultos mayores. Correo electrónico: campoarias@comportamientohumano.org (A. Campo-Arias). <http://dx.doi.org/10.1016/j.rcp.2015.02.003>
- Molina Codecido (2015). Significados en torno a la sexualidad por parte de un grupo de adultos mayores usuarios de hogares de acogida. Perspectivas en Psicología: Revista de Psicología y Ciencias Afines, vol. 12, núm. 2, noviembre, 2015, pp. 22-31.
- Morell Mengual Vicente et al. (2016). Actitudes hacia la sexualidad satisfacción marital y el bienestar psicológico de las personas mayores. International Journal of Developmental and Educational Psychology, 2018, vol. 4, núm. Esp.1, Enero-Junio, ISSN: 0214-9877 / 2603-5987.
- Núñez et al. (2019). Relación entre la satisfacción sexual/marital y variables sociodemográficas en personas de 15 a 65 años de la provincia de Mendoza. Revista de Psicología 2019 / nro. 5 ISSN: 2314-0224.
- Otero y Flores (2015). Funcionamiento Familiar Como Predictor de la Satisfacción Marital en Hombres y Mujeres. Enseñanza e Investigación en Psicología Vol. 21, Nº 2: 141-152. Mayo-agosto, 2016
- Rodríguez et al. (2016). Variables Socioemocionales y Bienestar Psicológico en Personas Mayores. International Journal of Developmental and Educational Psychology, vol. 1, núm. 2, 2016, pp. 21-36.
- Salmerón et al. (2016). Armonía de Pareja en población de Personas Mayores: diferencias entre Sexos. International Journal of Developmental and

Educational Psychology INFAD Revista de Psicología, N°1-Vol.1, 2016.  
ISSN: 0214-9877. pp

## ANEXOS

**ANEXO 1**

Matriz Categorización Apriorística

ÁMBITO TEMÁTICO	PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN ESPECÍFICA	OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CATEGORÍAS	SUB CATEGORÍAS
<p><b>Adulto Mayor</b> <b>(Programa de Intervención Centrada en la Satisfacción Marital)</b></p>	<p>La satisfacción marital alude al nivel de complacencia con la interacción de pareja, e incluye percepciones de recursos diferentes, como por ejemplo la satisfacción a lo largo de la relación con el cónyuge, comparativamente con otros instantes de relación con el núcleo familiar o amigos; asimismo, la satisfacción con recursos emocionales y afectivos que se suscitan en la convivencia; así como, componentes asociados a la constitución, composición y desempeño de la interacción de pareja; en la que se integran planes, proyectos y visiones conjuntas de superación.</p>	<p>¿Cuáles son los alcances empíricos que evidencian Efectividad de los Programas de Participación en enseñanza sexual afectiva para mejorar la Satisfacción Marital del Adulto Mayor, durante el periodo 2011-2021?</p>	<p>Analizar y sintetizar la <b>efectividad de los programas de Participación en enseñanza sexual afectiva</b> para mejorar la Satisfacción Marital de él Adulto Mayor, durante el periodo 2011-2021</p>	<p>•Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hacer un análisis bibliométrico, a partir de la extracción, recopilación y selección de los artículos relacionados a programas de Satisfacción Marital del Adulto Mayor.</li> <li>- Identificar la efectividad en los efectos de los Programas de Satisfacción Conyugal del Adulto Mayor.</li> <li>- Analizar los efectos en la revisión sobre programas de Satisfacción Conyugal del Adulto Mayor</li> </ul>	<p>Categoría: 1</p> <p>-Programa de satisfacción Marital</p>	<p>Varios modelos de mediación basados en modelos teóricos, tácticas, técnicas, fines, exámenes aplicados, proporción de sesiones, tiempo de sesiones, el lugar en que se ha realizado, su grado o porcentaje de efectividad y las conclusiones principales</p>

## ANEXO 2

### Evaluación de las investigaciones según de Dixon - Woods

CRITERIOS DE CALIDAD														
No	AUTORES DEL ARTICULO	¿Se especifican claramente los objetivos de la investigación?	¿El estudio fue diseñado para lograr estos objetivos?	¿Se describen adecuadamente los métodos y técnicas utilizadas y se justifica su selección?	¿Se han medido adecuadamente las variables consideradas en la investigación?	¿Se describen correctamente los métodos de recopilación de datos?	¿Se han descrito adecuadamente los datos recopilados?	¿Es claro el propósito del análisis de datos?	¿Se utilizan técnicas estadísticas adecuadas para analizar los datos?	¿Los resultados responden a los objetivos de la investigación?	Discuten los investigadores algún problema con la validez / confiabilidad de sus resultados?	¿Se responden adecuadamente todas las preguntas de investigación?	¿Qué tan claros son los vínculos entre datos, y conclusión?	Puntaje y Calificación
1	Morell Mengual Vicente et al. (2016).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
2	Bratfisch y Pereira (2013).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
3	Andrade Silva et al. (2017).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
4	Costa y Mosmann (2019).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
5	Salmerón et al. (2016).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
6	Bermejo et al (2017).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
7	Melguizo et al. (2015).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
8	Bravo et al. (2011).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
9	Rodríguez et al. (2016).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
10	Molina Codecido (2015).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
11	Ballester et al. (2016).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
12	Batista y Pereira (2021).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
13	Guzmán et al. (2013).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
14	Otero y Flores (2015).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
15	Núñez et al. (2019).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
16	Margelish et al (2020).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
17	Bastida et al (2017).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad
18	Hazrati et al (2017).	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	11 – Alta Calidad

# ANEXO 3

The screenshot shows a Google Scholar search results page. The search query is "Educación Sexual Afectiva para mejorar la Satisfacción Marital del Adulto Mayor". The results are filtered by "Artículos" and show approximately 15,100 results. The first four results are listed below:

- Satisfacción sexual y satisfacción marital en mujeres de una asociación del adulto mayor del distrito de la Victoria, Chiclayo-2015.** [PDF] upagu.edu.pe  
MA Paz Delgado, NH Vargas Pérez - 2015 - repositorio.upagu.edu.pe  
... marital que favorece el vínculo afectivo, la ... , J., para medir la Satisfacción Marital; ambos instrumentos fueron baremados por los investigadores y cuentan con un índice adecuado de ...  
☆ Guardar Citar Artículos relacionados Las 2 versiones
- Bienestar psicológico y satisfacción marital en adultos de la ciudad de Lima Metropolitana** [PDF] upc.edu.pe  
JL Escobar Mendez, JS Montoya Vera - repositorioacademico.upc.edu.pe  
... En Colombia, se realizó una investigación a parejas, el cual evidenció que el incremento de su satisfacción marital se genera por las demostraciones afectivas, y un adecuado nivel ...  
☆ Guardar Citar Citado por 1 Artículos relacionados Las 3 versiones
- Estilos de apego y satisfacción marital en parejas adultos Riobamba, 2020** [PDF] unach.edu.ec  
LX Cobo Obregón - 2021 - dspace.unach.edu.ec  
... estilos de apego y la satisfacción marital en las parejas adultas de la ciudad de Riobamba, ... en cuanto a la vinculación afectiva. En base a los resultados se propone una campaña ...  
☆ Guardar Citar Artículos relacionados
- La satisfacción marital y los recursos psicológicos en las parejas con y sin hijos pequeños en pro del bienestar familiar** [PDF] umich.mx  
MRM Torres, MG Cortés, MER Heredia - Uaricha, 2013 - revistauaricha.umich.mx  
... factor de apoyo tanto para el funcionamiento familiar como para la percepción positiva de la satisfacción marital... dentro de la familia y mantener así el vínculo afectivo conyugal, esencial ...  
☆ Guardar Citar Citado por 60 Artículos relacionados Las 4 versiones

The bottom of the screenshot shows a Windows taskbar with the date and time as May 9, 2024, 7:31 AM, and the temperature as 73°F. The system tray includes icons for search, task view, and other background applications.

# ANEXO 4

The screenshot shows a Google Scholar search results page. The browser tabs at the top include 'Correo: Melvin Roxana Mostaceri', 'TRILCE', 'Affective Sexual Education to improve the Marital Satisfaction of the Elderly', and 'Traductor - Buscar con Google'. The search query in the address bar is 'scholar.google.com/pe/scholar?hl=es&as\_sdt=0%2C5&as\_vis=1&q=Affective+Sexual+Education+to+improve+the+Marital+Satisfaction+of+the+Elderly&btnG='.

On the left side, there are filters for 'Cualquier momento' (with sub-options: Desde 2022, Desde 2021, Desde 2018, Intervalo específico...), 'Ordenar por relevancia', 'Ordenar por fecha', 'Cualquier idioma', 'Buscar sólo páginas en español', 'Cualquier tipo', and 'Artículos de revisión'. There are also checkboxes for 'incluir patentes', 'incluir citas', and a checked box for 'Crear alerta'.

The search results are as follows:

- Result 1:** Title: 'The influence of caregiver burden on **sexual intimacy and marital satisfaction** in couples with an Alzheimer spouse'. Source: [PDF] academia.edu. Authors: C Simonelli, F Tripodi, R Rossi, A Fabrizi. Journal of Clinical Gerontology, 2008. Summary: 'CGs was found for **sexual and affective marital satisfaction** (p < .001) results support the hypothesis that **old age** could be one of the... the **couple to raise** any difficulties they have in this area...'. Actions: Guardar, Citar, Citado por 114, Artículos relacionados, Las 8 versiones.
- Result 2:** Title: 'Effect of **Sexual Knowledge, Attitude and Quality of Life on Marital Satisfaction of Aged Couples** in South Iran: APIM-SEM Analysis'. Source: Taylor & Francis. Authors: T Rakhshani, A Asadollahi, P Atzaili Harsini. Journal of Sex & Marital Therapy, 2022. Summary: '... is to explore the **relationship** between knowledge, **sexual attitude**, and... The quality of **marital life** includes many **effective** components, ... life and ultimately **increase the marital satisfaction**...'. Actions: Guardar, Citar, Las 5 versiones.
- Result 3:** Title: 'A structural equation model of **marital satisfaction** based on **aging perception and demographic and clinical variables** in Iranian **elderly** patients with coronary artery disease'. Source: [HTML] nih.gov. Authors: Z Fotokian, A Pourhabib, N Navabi. ARYA, 2020. Summary: '... Therefore, identifying the **effective** factors can **increase** life expectancy and quality of life. ... showed that married **elderly** had good **marital satisfaction** due to **emotional** support and were...'. Actions: Guardar, Citar, Citado por 1, Artículos relacionados, Las 15 versiones.
- Result 4:** Title: 'Factor structure and reliability of the Spanish version of the **Marital Satisfaction Questionnaire for Older Persons**'. Source: Taylor & Francis. Authors: BL Castro-Díaz, J Rodríguez-Gómez. Relationship, 2012. Summary: '... **marital satisfaction** construct: Compatibility/Affective Quality, Communication, Sex/Health, and Global **Marital Satisfaction**. ... We use cookies to **improve** your website experience. To learn...'. Actions: Guardar, Citar, Citado por 5, Artículos relacionados, Las 2 versiones.
- Result 5:** Title: 'Perceived Closeness and **Relationship Satisfaction** in Coupled Adults **Aged 60 and Over**'. Source: search.proquest.com. Author: K Donovan. Summary: '... **sexual satisfaction** throughout their study which supports the hypothesis that increased intimacy does support **increase relationship satisfaction**... the **relationship** between **emotional**, social...'. Actions: Guardar, Citar, Artículos relacionados.

At the bottom of the screen, there is a Windows taskbar showing the date and time as '74°F Mayorm. soleado', a search bar, and various application icons. A 'Teclado en pantalla' (on-screen keyboard) notification is visible in the bottom right corner.

# ANEXO 5

ARTICULOS DE TESIS

Nuevo | Ordenar | Ver

Este equipo > Documentos > MAESTRIA > TESIS > ARTICULOS DE TESIS

Nombre	Fecha de modificación	Tipo	Tamaño
ACTITUDES HACIA LA SEXUALIDAD Y BIE...	29/05/2022 18:20	Microsoft Edge P...	303 KB
ARMONÍA DE PAREJA EN POBLACIÓN D...	29/05/2022 18:06	Microsoft Edge P...	134 KB
Aspectos de la relación marital que carac...	29/05/2022 16:11	Microsoft Edge P...	219 KB
Diferencias en las percepciones sobre la s...	29/05/2022 17:27	Microsoft Edge P...	804 KB
FUNCIONAMIENTO FAMILIAR COMO PR...	29/05/2022 16:02	Microsoft Edge P...	506 KB
Marital Satisfaction The Role of Social Ski...	29/05/2022 16:06	Microsoft Edge P...	863 KB
Matrimonios a Largo Plazo.pdf	25/05/2022 21:31	Microsoft Edge P...	235 KB
PERDÓN Y SATISFACCIÓN MARITAL una ...	29/05/2022 16:44	Microsoft Edge P...	211 KB
Rasgos de personalidad y ajuste marital i...	29/05/2022 16:09	Microsoft Edge P...	390 KB
Relación-entre-la-satisfacción-sexual_m...	8/06/2022 19:39	Microsoft Edge P...	1,032 KB
RESPUESTA SEXUAL EN EL VARÓN ADULT...	29/05/2022 18:27	Microsoft Edge P...	274 KB
Satisfacción arital y estado civil como fac...	9/06/2022 11:58	Microsoft Edge P...	308 KB
Significados en torno a la sexualidad por ...	29/05/2022 17:51	Microsoft Edge P...	819 KB
The Effect of Emotional Focused Interven...	11/06/2022 20:29	Microsoft Edge P...	1,797 KB
Validez y confiabilidad del cuestionario d...	29/05/2022 17:52	Microsoft Edge P...	259 KB
VARIABLES SOCIOEMOCIONALES Y BIEN...	29/05/2022 18:28	Microsoft Edge P...	812 KB
vida sexual en el adulto mayor.pdf	29/05/2022 16:33	Microsoft Edge P...	123 KB

17 elementos

74°F Mayorm. soleado

Búsqueda



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**MAESTRÍA EN INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA**

**Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, RODRIGUEZ VEGA JUAN LUIS, docente de la ESCUELA DE POSGRADO MAESTRÍA EN INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Efectividad de los Programas de Intervención en Educación Sexual Afectiva para mejorar la Satisfacción Marital del Adulto Mayor: una revisión sistemática", cuyo autor es MOSTACERO CHAVEZ MELVIN ROXANA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 15.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 24 de Julio del 2022

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
RODRIGUEZ VEGA JUAN LUIS <b>DNI:</b> 16739701 <b>ORCID:</b> 0000-0002-2639-7339	Firmado electrónicamente por: RVEGAJL el 12-08- 2022 19:40:17

Código documento Trilce: TRI - 0366806