

Efectos del programa de parto humanizado en la atención de gestantes por los obstetras del centro obstétrico del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins. Jesús María. Lima. 2013.

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO PROFESIONAL DE:
MAGISTER EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD**

AUTORES:

**Br. Jesus Estenio Bernuy Campos.
Br. Enma Elva Huanca Cristobal.**

ASESOR:

MG. Carlos E. Ruiz Orbegoso.

**SECCION:
Ciencias médicas**

LINEA DE INVESTIGACION:

Calidad de las prestaciones asistenciales

PERU - 2014

Dedicatoria:

Este trabajo dedicamos con mucho cariño a todos los obstetras que deseen impartir el Parto Humanizado en sus centros de trabajo para bien de todos los peruanos.

Agradecimiento:

Nuestro más profundo agradecimiento a cada uno de nuestras familias con su apoyo constante, a mis colegas de aula con quienes impartimos momentos gratos durante la Maestría, a la U.C.V., y a los docentes que nos apoyaron, guiaron con su enseñanza y experiencia para lograr alcanzar nuestras metas.

Presentación

A los Señores Miembros del Jurado de la Escuela de Post Grado de la Universidad Cesar Vallejo, Filial Los Olivos presento la Tesis titulada: “Efectos del programa de parto humanizado en la atención de gestantes por los obstetras del Centro Obstétrico del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins. Jesús María. Lima 2013”, con el objetivo de establecer qué relación existe entre ambas variables, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, para obtener el grado de Magíster en Gestión de Servicios de Salud.

El documento consta de cuatro capítulos. El Primer Capítulo está relacionado con el Problema de la investigación y está constituido por el planteamiento del problema, formulación del problema, justificación, limitaciones, antecedentes y objetivos. El Segundo Capítulo se refiere exclusivamente al marco teórico que sustenta la investigación. El Tercer Capítulo define todo el Marco Metodológico mediante la hipótesis de la Investigación, variables, metodología, población y muestra, método de la investigación, técnicas e instrumentos de recolección de datos y métodos de análisis de datos. El Cuarto Capítulo está referido a los Resultados a los cuales ha llegado la investigación así como su descripción y discusión. Finalmente se definen las conclusiones, sugerencias que se hace en base a los resultados obtenidos de la investigación y se presentan las referencias bibliográficas conjuntamente con los Anexos.

Los Autores

ÍNDICE

Página del Jurado	ii
Declaración Jurada	iii
Dedicatoria	iv
Agradecimiento	v
Presentación	vi
Índice	vii
Índice de Tablas	ix
Índice de figuras	x
Anexos	xi
Resumen	xii
Abstract	xiii
Introducción	xiv
I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	
1.1. Planteamiento del problema	17
1.2. Formulación del problema	21
1.3. Justificación	22
1.4. Limitaciones	26
1.5. Antecedentes	26
1.6. Objetivos	31
1.6.1. General	31
1.6.2. Específicos	32
II. MARCO TEÓRICO	
2.1.1 Bases teóricas de la variable Independiente:	
Programa de Preparación del Parto Humanizado	33
2.1.1.1 Definición del Programa.	33
2.1.1.2 Definición de programa de capacitación en salud	34
2.1.1.3 Elementos de un plan de capacitación	35

2.1.1.4	Definición del Parto Humanizado por la OMS	37
2.1.1.5	Significado del Parto Humanizado	38
2.1.1.6	El Parto Humanizado en el Perú	39
2.1.1.7	Beneficios del Parto Humanizado en el Perú	40
2.1.1.8	Programa del Parto Humanizado	41
2.1.2	Bases teóricas de la variable dependiente: Atención de gestantes por los Obstetras.	43
2.1.2.1	Definición de Gestación	43
2.1.2.2	Etapas de la gestación	45
2.1.2.3	Parto Natural	47
2.1.2.4	Ámbito hospitalario para el parto	48
2.1.2.5	Enfoques del Parto Humanizado	51
2.1.2.6	Dimensiones de proceso del parto en gestante atendido por los Obst.	54
III. METODOLOGIA		
3.1	Hipótesis	62
3.2	Variables	62
3.2.1	Definición operacional de las Variables	63
3.3	Tipo de estudio	64
3.4	Diseño de estudio	65
3.5	Población y muestra	66
3.6	Método de investigación	66
3.7	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	67
3.8	Métodos de análisis de datos	70
IV. RESULTADO		
4.1	Descripción de Resultados	74
4.2	Discusión de Resultados	84
CONCLUSIONES		87
SUGERENCIAS		88
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS		91

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1:	Definición Operacional de la variable dependiente Atención de gestante en trabajo de parto.	63
Tabla 2:	Confiabilidad del cuestionario sobre parto humanizado	68
Tabla 3:	Validez de los instrumentos	69
Tabla 4:	Atención Obstétrica de las gestantes por los Obstetras del Centro Obstétrico del HNERM. Jesús María, según pre y post test en los grupos de control y experimental	74
Tabla 5:	Atención obstétrica durante el período de dilatación de las gestantes por los Obstetras del Centro Obstétrico del HNERM. Según pre y post test en los grupos control y experimental	76
Tabla 6:	Atención obstétrica durante el período de dilatación de las gestantes por los Obstetras del Centro Obstétrico del HNERM. Según pre y post test en los grupos control y experimental	78
Tabla 7:	Atención obstétrica durante el período de dilatación de las Gestantes por los Obstetras del Centro Obstétrico del HNERM. Según pre y post test en los grupos control y experimental	80

ÍNDICE DE FIGURAS

- Figura1. Diagrama de Caja y Bigote de la Atención obstétrica de las gestantes por los obstetras del Centro Obstétrico del HNERM. Jesús María. Lima 2013., según Pre Test y Pos Test en los grupos control y experimental. 75
- Figura 2: Diagrama de Caja y Bigote del Período de la atención obstétrica durante el período de dilatación de las gestantes por los obstetras del Centro Obstétrico del HNERM. Jesús María. Lima 2013., según Pre Test y Pos Test en los grupos control y experimental. 77
- Figura 3: Diagrama de Caja y Bigote del atención obstétrica durante el periodo expulsivo de las gestantes por los obstetras del Centro Obstétrico del HNERM. Jesús María .Lima 2013., Pre Test y Pos Test en los grupos control y experimental. 79
- Figura 4: Diagrama de Caja y Bigote del atención obstétrica durante el Período de alumbramiento de las gestantes por los obstetras del Centro Obstétrico del HNERM. Jesús María .Lima 2013, según el Pre Test y Pos Test en los grupos control experimental. 81

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Anexo 2: Programa

Anexo 3: Validación de instrumentos por juicio de expertos.

Anexo 4: Base de datos

Anexo 5: Artículo Científico

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo el establecer los efectos del programa de parto humanizado en la atención de gestantes por los obstetras del Centro Obstétrico del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins. Jesús María. Lima 2013

La población estuvo constituida por una muestra poblacional de 60 obstetras del Centro Obstétrico del HNERM divididos en un grupo de 30 Obstetras de control y otro de 30 Obstetras para el grupo experimental, se empleó como instrumentos el Programa de Parto Humanizado y un Pre y Pos Test. El método empleado en la investigación fue el hipotético-deductivo. Esta investigación se realizó con el Enfoque Cuantitativo, utilizó para su propósito el diseño experimental con tipo cuasi experimental de dos grupos, que recogió la información en un período específico, que se desarrolló al aplicar los instrumentos a través de la evaluación de sus distintas dimensiones, cuyos resultados se presentan gráfica y textualmente.

La investigación concluye que Siendo el nivel de significancia bilateral ($p=0.000<0.05$), de la prueba U de Mann Whitney para muestras no apareadas; se rechaza la H_0 y se acepta la H_G . Por Tanto: El Programa de parto humanizado mejora significativa y positivamente la atención de las gestantes por los obstetras del Centro Obstétrico del HNERM. Jesús María .Lima 2013.

Palabras claves: Atención Obstétrica, Parto Humanizado, Gestantes.

ABSTRACT

The present study aimed to establish the effects of humanized delivery program in the care of pregnant women by obstetricians Obstetrics Center Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins. Jesus Maria. Lima 2013

The population consisted of a sample population of 60 obstetricians Obstetrics Center HNERM divided into a control group of 30 and another group of 30 pilot , was employed as instruments Humanized Birth Program and Pre and Post Test. The method used in the research was the hypothetical -deductive. This research was conducted with the Quantitative Approach, utilized for its purpose the experimental quasi experimental design with two groups, which collected information on a specific period , which was developed to implement the instruments through evaluation of its different dimensions , whose results are presented graphically and textually .

The research concludes that the level of bilateral significance ($p=0.000 < 0.05$), of the test or Mann Whitney not paired samples; it rejects the H_0 and accepts the H_G . Therefore: The Program of Humanized Birth improves significantly and positively the attention of the pregnant women by obstetricians of the Obstetrical Center HNERM. Jesús María .Lima 2013.

Keywords: Obstetric Care, Humanized Childbirth, Pregnant Women