



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**“TÍTULO”**

**AUTOMANEJO EN PACIENTES AFECTADOS CON  
HIPERTENSIÓN ARTERIAL QUE ASISTEN AL CENTRO DE  
SALUD MATERNO INFANTIL LAURA RODRÍGUEZ DULANTO  
DUKSIL COMAS LIMA - PERÚ 2017**

**AUTOR**

**MANUEL ALEJANDRO RIVAS MALLQUI**

**ASESORA:**

**MG. ROSARIO RIVERO ÁLVAREZ**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

**CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE  
VIDA**

**Lima – Perú**

**2017**



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

“Automanejo en pacientes afectados con hipertensión arterial que asisten al Centro de Salud Materno Infantil Laura Rodríguez Dulanto Duksil Comas-Lima - Perú 2017”

**JURADO CALIFICADOR**

.....  
PRESIDENTE

.....  
SECRETARIO

.....  
VOCAL

## DEDICATORIA

A Dios por todo lo que me brinda día a día, mis padres por su apoyo incondicional, mis amigos por su amistad incomparable y a mi asesora Rosario por guiarme y compartir sus conocimientos para poder culminar el presente estudio.

## AGRADECIMIENTO

Manifiesto mi agradecimiento especial a la Mg. Rosario Rivero Álvarez por el apoyo y la confianza que me brindó durante el desarrollo del presente trabajo de investigación, por guiar mis ideas y ampliar mis conocimientos para la elaboración de mi investigación. También agradezco a todas aquellas personas que fueron partícipes e hicieron posible esta investigación.

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Manuel Alejandro Rivas Mallqui con DNI N° 73005604, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Académico Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Asimismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

-----  
Manuel Alejandro Rivas Mallqui

Lima, \_\_ de \_\_\_\_\_ del 2017

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del jurado:

El cumplimiento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada “Automanejo en personas afectadas con Hipertensión Arterial que asisten al Consultorio de Medicina del Centro de Salud Materno Infantil Laura Rodríguez Comas Lima - Perú 2017”

La misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el Título Profesional de Enfermería

El autor

## INDICE

JURADO CALIFICADOR .....	ii
DEDICATORIA .....	iii
AGRADECIMIENTO .....	iv
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD.....	v
PRESENTACIÓN .....	vi
INDICE .....	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT .....	ix
<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>10</b>
1.1 REALIDAD PROBLEMÁTICA .....	10
1.2 TRABAJOS PREVIOS.....	13
1.3 TEORÍAS RELACIONADAS AL TEMA .....	18
1.3 FORMULACION DEL PROBLEMA .....	24
1.4 JUSTIFICACIÓN.....	24
1.5 OBJETIVOS:.....	26
<b>II.METODOS .....</b>	<b>27</b>
2.1 DISEÑO DE INVESTIGACIÓN.....	27
2.2 VARIABLES, OPERACIONALIZACION.....	27
2.2 POBLACIÓN Y MUESTRA .....	29
2.3 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS, VALIDEZ Y CONFIABILIDAD .....	30
2.4 MÉTODO DE ANÁLISIS DE DATOS .....	31
2.5 ASPECTOS ÉTICOS .....	31
<b>III. RESULTADOS .....</b>	<b>32</b>
<b>IV. DISCUSIÓN.....</b>	<b>34</b>
<b>V. CONCLUSIÓN .....</b>	<b>38</b>
<b>V. RECOMENDACIONES .....</b>	<b>39</b>
<b>VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS .....</b>	<b>40</b>

## RESUMEN

El automanejo en pacientes afectados con hipertensión arterial implica no sólo responsabilidad y autonomía, sino empoderamiento y toma de decisiones asertivas para poder manejar su enfermedad en lo concierne a optimizar sus conocimientos, adherirse al tratamiento y manejar sus propios signos y síntomas. El objetivo de este estudio fue determinar el automanejo de las personas afectadas con Hipertensión Arterial que asisten al Centro de Salud Materno Infantil Laura Rodríguez Comas Lima - Perú 2017. Metodología: Estudio con enfoque cuantitativo, descriptivo, transversal de diseño no experimental, con una muestra de 124 pacientes se aplicó el instrumento de automanejo Partners in healt Scale. Resultados: El automanejo general en pacientes con hipertensión arterial, el 48% mostraron un regular automanejo, el 28% un deficiente automanejo y un 23% mostró un adecuado automanejo. Los pacientes afectados con hipertensión arterial mostraron un nivel de automanejo adecuado en las dimensiones adherencia 40%, conocimiento 33% , manejo de signos y síntomas 5%.El nivel regular de automanejo se registró primero en manejo de signos y síntomas 70%, adherencia 35% y en conocimiento 23%. El nivel deficiente de automanejo se registró primero en la dimensión conocimiento 44%, adherencia 25% y en manejo de signos y síntomas 25%. Conclusión: La mayoría de pacientes presentaron un regular automanejo de la hipertensión.

Palabras clave: Automanejo, pacientes, hipertensión arterial.



## ABSTRACT

Self-management in patients affected with arterial hypertension implies not only responsibility and autonomy, but empowerment and assertive decision-making to be able to manage their illness in terms of optimizing their knowledge, adhering to treatment and managing their signs and symptoms. The objective of this study was to determine the self-management of people affected with Arterial Hypertension who attend the Laura Rodríguez Comas Maternal and Child Health Center Lima - Peru 2017. Methodology: Study with; quantitative approach, non-experimental design, with a sample of 124 patients, the self-management instrument Partners in Health Scale was applied. Results: General self-management in patients with arterial hypertension, 48% showed a regular self-management, 28% a poor self-management and 23% showed an adequate self-management. Patients affected with arterial hypertension showed an adequate level of self-management in the 40% adherence dimensions, 33% knowledge and 5% signs and symptoms management (6). The regular level of self-management was first recorded in management of signs and symptoms 70% (87), adherence 35% and in knowledge 23%. The deficient level of self-management was first recorded in the knowledge dimension 44% (54), adherence 25% (30) and in the management of signs and symptoms 25% (31). Conclusion: The majority of patients presented a regular self-management of hypertension.

Keywords: Automanejo, patients, arterial hipertensión.