



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO  
PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN  
PSICOLOGÍA

Factores actitudinales frente a la pandemia Covid-19 como predictores de la desesperanza aprendida en adultos de la ciudad de Motupe-2022.

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:  
Doctora en Psicología

**AUTORA:**

Velasco Falla, Cris Yanet ([orcid.org/0000-0002-4877-2064](https://orcid.org/0000-0002-4877-2064))

**ASESOR:**

Dr. Vicuña Peri, Luis Alberto ([orcid.org/0000-0002-2330-9583](https://orcid.org/0000-0002-2330-9583))

**CO-ASESORA:**

Dra. Boluarte Carbajal, Alicia Herminia ([orcid.org/0000-0002-8316-8065](https://orcid.org/0000-0002-8316-8065))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO - PERÚ

2023

## **Dedicatoria**

A aquella mujer que supo inculcarme el amor por el estudio desde pequeña, que me enseñó a leer y a escribir mis primeras palabras, a amar a DIOS sobre todas las las cosas. En memoria de mi querida Mamá Aura Castillo Guerrero.

A mi amado esposo Luis Angel Rios Urio, a mi hijo Luis Gabriel, la fuerza que me ayuda a continuar y a buscar la mejor versión de mi. A mi madre

## **Agradecimiento**

Eternamente agradecida con Dios en por todas sus bendiciones dadas, a mis maestros de toda la vida que aportaron en mi aprendizaje, en especial a mi asesor Dr. Luis Vicuña Peri. A los amigos que me dieron impulso a continuar y a no darme por vencida. Muchas gracias.

## Índice de contenidos

Carátula.....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice de contenidos.....	iv
Índice de tablas .....	v
Índice de gráficos y figuras .....	vi
Resumen .....	vii
Abstract.....	viii
I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
III. METODOLOGÍA .....	15
3.1 Tipo y diseño de investigación .....	15
3.2 Variables y operacionalización .....	16
3.3 Población, muestra y muestreo:.....	19
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	22
3.5 Procedimientos: .....	24
3.6 Método de análisis de datos: .....	25
3.7 Aspectos éticos: .....	26
IV. RESULTADOS .....	28
V. DISCUSIÓN .....	40
VI. CONCLUSIONES .....	48
VII. RECOMENDACIONES.....	50
VIII. PROPUESTA .....	51
REFERENCIAS .....	56
ANEXOS.....	63

## Índice de tablas

<b>Tabla 1</b> Coeficiente de confiabilidad de Alfa de Cronbach respecto a los factores del instrumento sobre Actitudes ante el Covid-19 .....	17
<b>Tabla 2</b> Coeficiente de Confiabilidad de Kuder y Richardson Acerca Del Instrumento Sobre Desesperanza Aprendida .....	19
<b>Tabla 3</b> Características Sociodemográficas de la Muestra .....	28
<b>Tabla 4</b> Frecuencias sobre la variable: Actitudes ante el Covid-19 .....	29
<b>Tabla 5</b> Frecuencias sobre los factores de la variable: Actitudes ante el Covid-9	30
<b>Tabla 6</b> Frecuencias sobre la variable: Desesperanza aprendida .....	30
<b>Tabla 7</b> Frecuencias sobre las dimensiones de la variable: Desesperanza aprendida.....	31
<b>Tabla 8</b> Pruebas de normalidad de Kolmogorov-Smirnov en los puntajes obtenidos .....	32
<b>Tabla 9</b> Pruebas de correlación de Spearman .....	36
<b>Tabla 10</b> Pruebas de normalidad de Kolmogorov-Smirnov en los residuos .....	37
<b>Tabla 11</b> Regresión lineal sobre la hipótesis general .....	37
<b>Tabla 12</b> Regresión lineal sobre la hipótesis específica 1 .....	38
<b>Tabla 13</b> Regresión lineal sobre hipótesis específica 2 .....	39
<b>Tabla 14</b> Regresión lineal sobre hipótesis específica 3.....	39

## Índice de gráficos y figuras

<b>Figura 1</b> Esquema del diseño .....	15
<b>Figura 2</b> Diagrama de dispersión entre la variable actitudes ante el Covid-19 y la variable desesperanza aprendida .....	33
<b>Figura 3</b> Diagrama de dispersión entre el factor 1: emotiva-afectiva y la variable desesperanza aprendida .....	33
<b>Figura 4</b> Diagrama de dispersión entre el factor 2: volitivo-comportamental y la variable desesperanza aprendida .....	34
<b>Figura 5</b> Diagrama de dispersión entre el factor 3: cognitivo-creencias y la variable desesperanza aprendida .....	34

## Resumen

El trabajo de investigación tuvo como finalidad determinar la medida en que los factores actitudinales predicen la desesperanza aprendida en adultos de la ciudad de Motupe.

Esta investigación, por el enfoque es cuantitativo, tipo de estudio aplicado, de diseño correlacional predictivo.

La población estuvo constituida por 6 596 adultos de 40 y 64 años y la muestra de 364 sujetos, se hizo uso del Cuestionario de Actitudes Hacia La Pandemia Covid-19 (CAPC-19) y la Escala De Desesperanza Aprendida De Beck (BHS) adaptada por Aliaga et al.(2006) en el Perú.

En conclusión se determinó la medida de correlación entre la desesperanza aprendida y los factores actitudinales (tabla 8) donde la variable actitudes ante el Covid-19 y la variable desesperanza aprendida hubo valor  $p < .001$  y  $r = -.495$ , por lo cual hubo relación negativa media, a su vez, en la tabla 10 la variable desesperanza aprendida es explicada por la variable actitudes ante el Covid-19 en un nivel de 27%, a su vez de acuerdo a la prueba de T de Student se muestra un valor  $p < .001$  o inferior a 0,05, de manera que los factores actitudinales predicen la desesperanza aprendida en adultos de la ciudad de Motupe.

Palabras clave: actitudes , desesperanza aprendida, cognitivo, conductual, emotivo.

## **Abstract**

The purpose of the research work was to determine the extent to which attitudinal factors predict learned hopelessness in adults in the city of Motupe.

This research, due to the approach is quantitative, type of applied study, predictive correlational design.

The population consisted of 6,596 adults between the ages of 40 and 64 and the sample of 364 subjects, using the Questionnaire of Attitudes Towards the Covid-19 Pandemic (CAPC-19) and the adapted Beck Learned Hopelessness Scale (BHS) by Aliaga et al. (2006) in Peru.

In conclusion, the correlation measure between learned hopelessness and attitudinal factors was determined (table 8) where the variable attitudes towards Covid-19 and the learned hopelessness variable had a p value  $< .001$  and  $r = -.495$ , for which there was mean negative relationship, in turn, in table 10 the learned hopelessness variable is explained by the variable attitudes towards Covid-19 at a level of 27%, in turn. According to the Student's T test, a p value  $< .001$  or less than 0.05 is shown, so that attitudinal factors predict learned hopelessness in adults in the city of Motupe.

Keywords: attitudes, learned hopelessness, cognitive, behavioral, emotional.



## Resumo

O objetivo do trabalho de pesquisa foi determinar em que medida os fatores atitudinais preveem a desesperança aprendida em adultos na cidade de Motupe.

Esta pesquisa, devido à abordagem ser quantitativa, tipo de estudo aplicado, delineamento preditivo correlacional.

A população foi composta por 6.596 adultos entre 40 e 64 anos e a amostra por 364 sujeitos, utilizando o Questionário de Atitudes Diante da Pandemia de Covid-19 (CAPC-19) e a Escala de Desesperança Aprendida de Beck adaptada (BHS). Al. (2006) no Peru.

Em conclusão, foi determinada a medida de correlação entre desesperança aprendida e fatores atitudinais (tabela 8), onde a variável atitudes em relação ao Covid-19 e a variável desesperança aprendida tiveram um valor  $p < 0,001$  e  $r = -0,495$ , para os quais houve média negativa relação, por sua vez, na tabela 10 a variável desesperança aprendida é explicada pela variável atitudes em relação ao Covid-19 em um nível de 27%, por sua vez, de acordo com o teste T de Student, um valor é mostrado  $p < 0,001$  ou menor que 0,05, de modo que os fatores atitudinais predizem a desesperança aprendida em adultos na cidade de Motupe.

Palavras-chave: atitudes, desesperança aprendida, cognitivo, comportamental, emocional



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO  
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, VICUÑA PERI LUIS ALBERTO, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Factores actitudinales frente a la pandemia Covid-19 como predictores de la desesperanza aprendida en adultos de la ciudad de Motupe-2022.", cuyo autor es VELASCO FALLA CRIS YANET, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 14.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 06 de Enero del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
VICUÑA PERI LUIS ALBERTO <b>DNI:</b> 06243223 <b>ORCID:</b> 0000-0002-2330-9583	Firmado electrónicamente por: LAVICUNAV el 12- 01-2023 21:40:25

Código documento Trilce: TRI - 0511964