



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**ESTADO NUTRICIONAL Y ACTIVIDAD FÍSICA EN ESCOLARES DE
PRIMARIA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA MANUEL SEOANE
CORRALES VENTANILLA LIMA- PERU 2017.**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR

BUSTAMANTE VILLANUEVA MILUSKA PAMELA

ASESOR

MG. BLANCA RODRIGUEZ ROJAS

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

PROMOCIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD

LIMA-PERÚ

2017

JURADO CALIFICADOR

.....
Nombre PRESIDENTE

.....
Nombre SECRETARIO

.....
Nombre VOCAL

Dedicatoria

Dedico este trabajo a Dios y a mis padres. A dios porque ha estado conmigo a cada paso que doy, cuidándome y dándome fortaleza para continuar, a mis padres, quienes a lo largo de mi vida han velado por mi bienestar y educación siendo mi apoyo en todo momento depositando su entera confianza en cada reto que se me presentaba.

Agradecimiento

El presente trabajo de investigación me gustaría agradecerle a Dios por bendecirme para llegar hasta donde he llegado.

A la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO por darme la oportunidad de estudiar y ser una profesional. Le doy gracias a mis padres por apoyarme en todo momento, por los valores que han inculcado, por haberme dado la oportunidad de tener una excelente educación en el transcurso de mi vida. Sobre todo, por un excelente ejemplo en mi vida a seguir.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo MILUSKA PAMELA BUSTAMANTE VILLANUEVA con DNI N^o 47661735, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideras en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis titulada, “Estado nutricional y actividad física en escolares de primaria de la institución educativa Manuel Seoane Collares Ventanilla, Lima-Perú 2017”, son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, diciembre del 2017

Nombre: MILUSKA PAMELA BUSTAMNATE VILLANUEVA
DNI: 47661735

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada, “Estado nutricional y actividad física en escolares de primaria de la Institución Educativa Manuel Seoane Corrales Ventanilla, Lima-Perú 2017”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título profesional de enfermería.

La Autora

ÍNDICE

JURADO CALIFICADOR.....	ii
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO.....	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	v
PRESENTACION.....	vi
INDICE.....	viii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT.....	x
I. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1 Realidad problemática.....	2
1.2 Trabajos previos.....	4
1.3 Teorías relacionadas al tema	8
1.4 Formulación del problema.....	18
1.4.1 Problema general.....	19
1.5 Justificación del estudio	19
1.6 Objetivos	20
1.6.1 Objetivos general	20
1.6.2 Objetivo especificos	20
1.7 Formulacion de hipotesis	20
II. METODO.....	21
2.1 Diseño de investigación	21
2.2 Variable, operacionalización	23
2.3 Población y muestra.....	25
2.4 Técnica e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	26

2.5	Método de análisis de datos.....	29
2.6	Aspectos éticos	30
III.	RESULTADOS.....	31
IV.	DISCUSIÓN.....	39
V.	CONCLUSIONES	43
VI.	RECOMENDACIONES.....	44
VII.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	45
	ANEXOS.....	51

RESUMEN

El estado nutricional y la actividad física en los escolares, ha tenido un cambio gradual a través del tiempo, evidenciándose diferentes problemas a nivel nutricional, tales como delgadez, sobrepeso, obesidad que se manifiesta desde las edades muy tempranas incrementándose a ellos el sedentarismo y la poca actividad física.

El presente estudio se realizó con el objetivo de determinar cómo el estado nutricional se relaciona con la actividad física en escolares de primaria de la IE Manuel Seoane Corrales, Ventanilla -Lima 2017. El tipo de investigación fue cuantitativo, descriptivo, correlacional y observacional. Se utilizó mediciones antropométricas de peso y talla y se utilizó como instrumento un cuestionario validado inventario de actividad física habitual de los escolares (IAFHE). La muestra estuvo conformada por 100 escolares de dicha institución educativa. Como resultado presento la relación entre la variable estado nutricional y la actividad física con un valor de (0,551) lo cual indico una correlación moderada negativa; lo que significó que a mayor actividad física se presenta un estado nutricional menor. La significancia o P valor, es de 0.000, menor a 0.05, por lo que rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación.

Palabras Claves: Estado nutricional, actividad física.

ABSTRACT

Nutritional status and physical activity in schoolchildren has had a gradual change over time, evidencing different problems at the nutritional level, such as thinness, overweight, obesity that manifests itself from very early ages, increasing sedentary lifestyle and little physical activity.

The present study was carried out with the objective of determining how nutritional status is related to physical activity in primary school children of the I.E Manuel Seoane Corrales, Ventanilla-Lima 2017. The type of research was quantitative, descriptive, correlational and observational. Anthropometric measurements of weight and height were used and a validated physical activity inventory of schoolchildren (IAFHE) was used as a tool. The sample consisted of 100 schoolchildren from said educational institution. As a result, I present the relationship between the variable nutritional status and physical activity with a value of (0.551) which indicated a moderate negative correlation; which meant that a greater physical activity presents a lower nutritional status. The significance or P value is 0.000, less than 0.05, so it rejects the null hypothesis and accepts the research hypothesis.

Key words: Nutritional status, physical activity.

 UCV UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO	ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS	Código : F06-PP-PR-02.02
		Versión : 07
		Fecha : 31-03-2017
		Página : 1 de 1

Yo, RODRÍGUEZ ROJAS BLANCA docente de la Facultad de Ciencias Médicas y Escuela Profesional ENFERMERIA de la Universidad César Vallejo LIMA NORTE (precisar filial o sede), revisor (a) de la tesis titulada

"Estado Nutricional y Actividad Física en Escolares de Primaria de la Institución Educativa Manuel Seoane Corrales Ventanilla Lima – Perú 2017", del (de la) estudiante BUSTAMANTE VILLANUEVA MILUSKA PAMELA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 24 % verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lima, 11 de diciembre del 2017



 Firma
 RODRÍGUEZ ROJAS BLANCA
 DNI: 07970633

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------