



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**  
**PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRÍA EN GESTIÓN DE LOS**  
**SERVICIOS DE LA SALUD**

Programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato, en un hospital Ecuador 2023.

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:  
Maestra en Gestión de los Servicios de la Salud

**AUTORA:**

Jama Moreira, Irlly Dayana ([orcid.org/0000-0003-3912-8389](https://orcid.org/0000-0003-3912-8389))

**ASESORES:**

Mg. Vélez Sancarranco, Miguel Alberto ([orcid.org/0000-0001-9564-6936](https://orcid.org/0000-0001-9564-6936))

Mg. Merino Flores, Irene ([orcid.org/0000-0003-3026-5766](https://orcid.org/0000-0003-3026-5766))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Calidad de las Prestaciones Asistenciales y Gestión del Riesgo en Salud

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**PIURA - PERÚ**

**2023**

## **DEDICATORIA**

Dedico este trabajo a todas las personas que han sido mi motor y mi inspiración a lo largo de esta travesía académica.

En primer lugar, dedico esta tesis a mis padres, quienes siempre me animaron a perseguir mis sueños y me brindaron su amor incondicional. Su sacrificio y constante apoyo han sido fundamentales en mi camino hacia la excelencia académica.

Esta tesis también está dedicada a mis hermanos, quienes siempre me alentaron y motivaron a superar cualquier obstáculo que se presentara. Su confianza en mis capacidades ha sido un pilar fundamental en mi desarrollo personal y profesional

## **AGRADECIMIENTO**

En primer lugar, agradezco a Dios por brindarme la fortaleza, la sabiduría y las oportunidades que han hecho posible alcanzar este logro. Su guía y protección han sido fundamentales en cada paso del camino.

A mis padres Felipe Jama y Edita Moreira por ser mi mayor apoyo y fuente de inspiración, gracias por su amor incondicional y confianza. A mis hermanos, Joel Jama y Joao Jama, quienes han estado a mi lado en cada etapa, les agradezco por su aliento y por ser mis compañeros incondicionales. Sin su presencia y aliento, esta tesis no hubiera sido posible.

Agradezco también a mis amigos, quienes han sido un pilar importante en mi vida. Gracias por su amistad, por las palabras de aliento y por compartir conmigo tanto los momentos de estudio como los momentos de recreación.

## Índice de contenido

DEDICATORIA .....	ii
AGRADECIMIENTO .....	iii
Declaratoria de Autenticidad de los Asesores .....	i
Declaratoria de Originalidad del Autor.....	ii
Índice de contenido.....	i
ÍNDICE DE TABLAS.....	ii
ÍNDICE DE GRÁFICOS Y FIGURAS .....	iii
RESUMEN.....	iv
ABSTRACT.....	v
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
III. METODOLOGÍA. ....	13
3.1. Tipo y diseño de investigación. ....	13
3.1.1. Tipo de investigación.....	13
3.1.2. Diseño de investigación. ....	13
3.2. Variables y operacionalización. ....	13
3.3. Población, muestra, muestreo. ....	14
3.3.1. Población: .....	14
3.2.2. Muestra .....	15
3.2.3. Muestreo.....	15
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	15
3.5. Procedimientos .....	16
3.6. Método de análisis de datos .....	16
3.7. Aspectos éticos.....	16
IV. RESULTADOS.....	17
V. DISCUSIÓN.....	26
VI. CONCLUSIONES. ....	32
VII. RECOMENDACIONES.....	33
REFERENCIAS.....	34
ANEXOS. ....	41

## ÍNDICE DE TABLAS.

Tabla 1. Influencia del programa de prevención dirigido al personal médico (pretest y postest) en un hospital Ecuador, 2023. ....	17
Tabla 2 Influencia del programa de prevención en la dimensión atención adecuada (pretest y postest) dirigido al personal médico en un hospital Ecuador, 2023. ....	18
Tabla 3 Influencia del programa de prevención en la dimensión prevención (pretest y postest) dirigido al personal médico en un hospital Ecuador, 2023 ..	19
Tabla 4. Influencia del programa de prevención en la dimensión habilidades (pretest y postest) dirigido al personal médico en un hospital Ecuador, 2023 ..	20
Tabla 5 Prueba de Normalidad .....	21
Tabla 6 Significancia de hipótesis general.....	22
Tabla 7 Significancia de hipótesis específica 1 .....	23
Tabla 8 Significancia de hipótesis específica 2.....	24
Tabla 9 Significancia de hipótesis específica 3.....	25

## ÍNDICE DE GRÁFICOS Y FIGURAS

Figura 1 Influencia del programa de prevención dirigido al personal médico (pretest y postest) en un hospital Ecuador, 2023. ....	17
Figura 2 Influencia del programa de prevención en la dimensión atención adecuada (pretest y postest) dirigido al personal médico en un hospital Ecuador, 2023 .....	18
Figura 3. Influencia del programa de prevención en la dimensión prevención (pretest y postest) dirigido al personal médico en un hospital Ecuador, 2023 ..	19
Figura 4. Influencia del programa de prevención en la dimensión habilidades (pretest y postest) dirigido al personal médico en un hospital Ecuador, 2023 ..	20

## RESUMEN

En 2023, se realizó un estudio en un hospital de Ecuador con el propósito de determinar la influencia de un programa de prevención dirigido al personal médico para evitar la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato. El estudio se centró en tres objetivos específicos: evaluar el impacto del programa en la atención adecuada, la prevención y las habilidades relacionadas con la complicación.

Su metodología fue de enfoque aplicado y cuantitativo. Se diseñó y aplicó un programa a un grupo de profesionales médicos, realizando un pretest antes de la implementación y un posttest después para comparar y analizar los resultados. Los hallazgos mostraron que el programa de prevención tuvo un impacto positivo en el personal médico, mejorando sus conocimientos actualizados sobre la prevención de hemorragias postparto y su desempeño en términos de atención adecuada, prevención y habilidades relacionadas.

Estos resultados respaldan la efectividad del programa en promover una atención de calidad y una mayor prevención de la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio. Así, se encontró una diferencia significativa en la aplicación del programa de prevención, lo que sugiere que este tuvo un impacto positivo en mejorar la atención y la prevención de la hemorragia postparto en adolescentes.

**Palabras clave:** Gestación, adolescentes, postparto, hemorragia

## **ABSTRACT**

In 2023, a study was conducted at a hospital in Ecuador with the purpose of determining the influence of a prevention program aimed at medical personnel to prevent postpartum hemorrhage in adolescents during the immediate postpartum period. The study focused on three specific objectives: evaluating the impact of the program on adequate care, prevention, and skills related to the complication.

The methodology employed was an applied and quantitative approach. A program was designed and implemented for a group of medical professionals, conducting a pretest before implementation and a posttest afterward to compare and analyze the results. The findings showed that the prevention program had a positive impact on the medical personnel, improving their up-to-date knowledge on postpartum hemorrhage prevention and their performance in terms of adequate care, prevention, and related skills.

These results support the effectiveness of the program in promoting quality care and greater prevention of postpartum hemorrhage in adolescents during the postpartum period. Thus, a significant difference was found in the implementation of the prevention program, suggesting that it had a positive impact on improving care and prevention of postpartum hemorrhage in adolescents.

**Keywords:** Pregnancy, adolescents, postpartum, hemorrhage

## I. INTRODUCCIÓN

Según Crespo (2019) se estima que anualmente a nivel mundial, alrededor de 14 millones de mujeres padecen hemorragia postparto (HPP) en todo el mundo, lo que representa el 25% al 30% del total de las 529.000 muertes relacionadas con el embarazo presentadas en países en vías de desarrollo. Hernandez (2019) realizó un estudio en el hospital regional Tshilidzini en Limpopo-Sudáfrica en el que trabajaron con 145 casos de morbilidad y 21 casos de mortalidad materna, donde se recopilaban los datos utilizando un formulario para el análisis estadístico. En este estudio se estableció que con respecto a la morbilidad las adolescentes representaban el 30.3% y la hemorragia postparto el 19.3%. Mientras que el mayor porcentaje de mortalidad la obtuvo la HPP con un 42.9%.

En América Latina, cada día fallecen alrededor de 16 mujeres debido a complicaciones que tienen relación con el embarazo o parto, teniendo en cuenta que estas muertes podrían haberse evitado. Las complicaciones por hemorragias obstétricas durante o después del parto representan una de las principales razones detrás de una de cada cinco muertes maternas en la región latinoamericana. Además, se calcula que alrededor del 8,2% de las gestantes que dan a luz en América Latina experimentarán una HPP grave, según la OMS (2019). Un estudio realizado por Fernández (2019) en Cuba, en el cual incluyó a 65 pacientes con HPP empleado métodos empíricos, teóricos y matemático-estadístico, en esta investigación estableció que la causa principal de esta afección es la atonía uterina con un 61.6% mientras que la mortalidad por HPP se representa con un 4.6%.

A nivel nacional la HPP es considerada uno de los factores principales de muerte materna. Según datos del 2019, se registraron 36 muertes en Ecuador debido a esta afección. Como resultado de estas condiciones, se observa una tasa de mortalidad materna relacionada con la hemorragia postparto de 2.9 por cada 100.000 nacidos vivos. Esta situación representa un desafío importante para el sistema de salud y requiere de estrategias efectivas para prevenirla y tratarla adecuadamente. Es necesario que se fortalezcan las políticas y programas de salud materna para reducir la incidencia de la hemorragia postparto. Ministerio de Salud Pública (2020).

A nivel local, según el Ministerio de Salud Pública (2020) Manabí se encuentra ubicada como la segunda provincia con mayor muerte materna por hemorragia postparto. Durante varios años se ha mantenido en el segundo puesto a nivel nacional en cuanto al número de embarazos en adolescentes, representando el 12% del total de embarazos adolescentes según indica Moreno (2020). El Hospital se inauguró el 7 de noviembre del 2022 en la ciudad de Bahía de Caráquez- Manabí- Ecuador, con nuevo personal médico, debido a esto y al aumento de adolescentes embarazadas, las cuales son más propensas a presentar hemorragia postparto ve la importancia de realizar el tema de prevención de la HPP en adolescentes durante el puerperio inmediato con el fin de fortalecer conocimientos al personal médico de este hospital.

Por las razones expuestas el problema de esta investigación fue planteado de la siguiente manera: ¿Cuál es la influencia del Programa de prevención dirigido al personal médico para evitar la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato, en un hospital Ecuador, 2023? Mientras que los problemas específicos son los siguientes: ¿Cuál es la influencia del programa de prevención dirigido al personal médico en la dimensión atención adecuada para evitar la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital de Ecuador 2023? : ¿Cuál es la influencia del programa de prevención dirigido al personal médico en la dimensión prevención para evitar la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital de Ecuador 2023? : ¿Cuál es la influencia del programa de prevención dirigido al personal médico en la dimensión habilidades para evitar la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital de Ecuador 2023?

La investigación estuvo justificada teóricamente, por cuanto se hizo uso de bibliografía actual, poniendo de esta manera información reciente que va a permitir nuevos estudios en el campo de la salud. De la misma forma también estuvo justificada metodológicamente, basándose en la elaboración del instrumento pretest y posttest, basándose en la confiabilidad y en el juicio de expertos al que fue sometido, quedando así validado, lo cual facilitará el uso en otras investigaciones. Asimismo, se elaboró un programa, el cual se aplicó convirtiéndose en otro instrumento al servicio de posteriores investigaciones Por otro lado, su justificación práctica radica en la aplicación y validación de

que este programa puede disminuir la problemática presentada y reducir la mortalidad materna neonatal. Cuenta con una justificación social en el cual el personal médico serán los primeros beneficiarios juntamente con las adolescentes y población en general.

El trabajo tuvo como objetivo general: determinar la influencia de un programa de prevención dirigido al personal médico para evitar la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital de Ecuador 2023. Los objetivos específicos planeados fueron: Determinar la influencia del programa de prevención dirigido al personal médico en la dimensión atención adecuada para evitar la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital de Ecuador 2023. Determinar la influencia del programa de prevención dirigido al personal médico en la dimensión prevención para evitar la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital de Ecuador 2023. Determinar la influencia del programa de prevención dirigido al personal médico en la dimensión habilidades para evitar la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital de Ecuador 2023

Cuya hipótesis fue demostrar: Hi: El programa de prevención dirigido al personal médico tiene una alta significatividad para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un Hospital de Ecuador, 2023. Ho: El programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes en el puerperio inmediato no influye significativamente para fortalecer los conocimientos del personal médico de un Hospital de Ecuador, 2023. H1: Influencia del programa de prevención de hemorragia postparto dirigido al personal médico en la dimensión atención adecuada tiene una alta significatividad para evitar la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital de Ecuador, 2023. H2: Influencia del programa de prevención de hemorragia postparto dirigido al personal médico en la dimensión prevención tiene una alta significatividad para evitar la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital de Ecuador, 2023. H3: Influencia del programa de prevención de hemorragia postparto dirigido al personal médico en la dimensión habilidades tiene una alta significatividad para evitar la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital de Ecuador, 2023.

## **II. MARCO TEÓRICO.**

Para llevar a cabo este estudio se realizó un análisis exhaustivo de investigaciones anteriores internacionales relacionadas con el tema de investigación, tal es el caso del trabajo realizado por Martínez (2017) en España cuyo objetivo fue identificar la causa etiológica más común asociada a la hemorragia postparto y sus maneras de prevenirla. Con una metodología que se clasifica como observacional, descriptivo-correlacional, retrospectivo y transversal, se trabajó con 981 casos en gestantes diagnosticadas con hemorragia posparto inmediata. Los resultados indicaron que la edad de las gestantes participantes en el estudio osciló entre 13 y 20 años, con una edad promedio de 17 años. Se incluyeron en el estudio un total de 981 casos de mujeres embarazadas que experimentaron hemorragia posparto inmediata (HPPI) debido a diversas causas. De estos casos, se seleccionaron a 71 gestantes, las cuales cumplían con los criterios de inclusión. Estos criterios engloban situaciones tales como debilidad del útero, expulsión incompleta de la placenta, desgarros en la vagina o el cuello uterino, ruptura uterina y desprendimiento prematuro de la placenta. En conclusión, este estudio reveló que las causas principales de hemorragia posparto están relacionadas con factores genitales, siendo la atonía uterina la causa más destacada, MATEP es la mejor manera de prevenir la hemorragia postparto.

Por otro lado, Bula (2018) en Colombia. El objetivo de esta investigación fue indicar de manera exhaustiva de las causas de hemorragia postparto en gestantes adolescentes sufrieron hemorragia en las primeras 24 horas posteriores al parto o a una cesárea en un hospital de Montería, en el departamento de Córdoba. Su metodología se trata de un estudio exploratorio, retrospectivo y descriptivo, que se basó en encuestas de mujeres posterior a su parto. Tuvo como resultado que las pacientes incluidas tenían edades comprendidas entre los 13 y los 42 años, y la mayoría de ellas habían tenido más de un parto anteriormente. Las causas principales de la hemorragia postparto fueron las lesiones en el canal vaginal y la retención de restos ovulares, siendo necesario realizar transfusiones sanguíneas con glóbulos rojos ORh- en el 50% de los casos. El 17% de las pacientes requirieron estar ingresadas en (UCI), mientras que el 33% restante necesitó tratamiento

quirúrgico, incluyendo dos pacientes adolescentes primerizas que requirieron una histerectomía subtotal. En las conclusiones del estudio se determinó que las principales causas de HPP por alumbramiento de tipo vaginal estaban asociadas a la retención de membranas ovulares y traumatismos en el canal vaginal.

Así mismo Paredes (2021) en Perú, el objetivo fue identificar las complicaciones materno-perinatales más comunes en madres adolescentes primigestas que padecen anemia en el Hospital Amazónico de Yarinacocha, ubicado en la región Ucayali. Se empleó un enfoque cuantitativo de tipo hipotético deductivo y correlacional en el estudio, el cual no fue experimental y estaba basado en el análisis de estadística descriptiva e inferencial. Durante el período 2017-2018, se registraron varias complicaciones en gestantes adolescentes que recibieron atención en el Hospital Amazónico de Yarinacocha, ubicado en la región Ucayali. Los resultados revelaron que se presentó un índice del 15,8% de abortos, un 31,7% de amenaza de aborto, un 32,7% de amenaza de parto prematuro, un 45,5% de partos prematuros y un 13,9% de rotura prematura de membranas. En términos de morbilidad, se encontró que el 28,7% de los casos fueron debido a distocia, el 6,9% a corioamnionitis y el 29,7% a hemorragia postparto. La conclusión del estudio señaló que la principal complicación relacionada con la anemia durante el embarazo fue el parto prematuro y la principal causa de morbilidad derivada de la anemia fue la hemorragia postparto.

Según Bustillo (2016) en Honduras, se plantea como objetivo del estudio investigar los antecedentes de las pacientes adolescentes que experimentaron hemorragia postparto inmediata en la maternidad del Hospital ubicado en Honduras, "San Felipe en Tegucigalpa", en el año 2019., Se utilizó una metodología de investigación retrospectiva descriptiva y se recopilaron datos de 44 casos que fueron diagnosticados con HPP temprana se utilizó un cuestionario con el fin de recoger información. Como resultado se tuvo que las gestantes tenían 25 años, con una mayoría de adolescentes y residentes urbanas. La ocupación principal de las pacientes era ser amas de casa, y la mayoría tenía un nivel educativo bajo. La mayoría de las pacientes habían tenido más de un parto anteriormente y contaban con antecedentes de cesárea

previa. Además, se observó que había una proporción significativa de fetos macrosómicos en el estudio. El 89% de las pacientes habían recibido cuatro o más controles prenatales y el 84% tuvo un parto vaginal. Entre las complicaciones más frecuentes se encontró la hipotonía uterina en el 68% de los casos, algún tipo de desgarro se presentó en el 50%, 54,5% de primer grado, la retención de placenta en el 27,3% de los casos, y el 41% de los partos fueron asistidos por enfermeras. Se concluyó que las pacientes que experimentaron hemorragia postparto temprana tenían características predominantes, como la edad, multiparidad, con bajo nivel educativo, falta de controles prenatales y cesáreas previas.

Finalizando con los antecedentes internacionales tenemos a Candiotti (2019) Que tuvo como objetivo examinar la incidencia de la HPP vaginal inmediata en el Hospital Carlos L. La Hoz. Este estudio actual es de tipo transversal, descriptivo y retrospectivo. Se estudiaron a mujeres que experimentaron hemorragia inmediata después de un parto vaginal y que recibieron atención Obstétrica y Ginecológica en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz durante todo el año 2019. En total, se incluyeron 80 adolescentes que fueron encuestadas. Como resultado se tuvo que la incidencia de hemorragia postparto fue del 5,3%, mientras que el 17,5% de los casos presentaron anemia. Se observó hemorragia postparto en el 28,75% de los casos sin presentar factores de riesgo conocidos. Durante el trabajo de parto, se identificaron los factores de riesgo de HPP en un 30% de los casos, como parto prolongado, y en un 6,25% de los casos se asoció con la macrosomía fetal. Sin embargo, en el 61,25% de los casos se registró hemorragia postparto sin factores de riesgo identificados. Se encontró una mayor proporción de hemorragia postparto de Clase I (mayor de 500cc a 750cc), que representó el 96,25% de los casos. En conclusión, se observó una incidencia de hemorragia postparto del 28.75% en los embarazos estudiados.

Entre los estudios a nivel nacional que siguen con la línea investigativa de este proyecto tenemos el trabajo de Berzosa (2020) en Los Ríos, Babahoyo. Tuvieron como objetivo establecer la correlación entre la atonía uterina y la hemorragia del postparto inmediato en mujeres adolescentes de 14 a 19 años que recibieron atención médica en el hospital León Becerra Milagro. La

metodología utilizada en este estudio se clasifica como cuantitativa, ya que implica el análisis de datos a través de herramientas matemáticas y estadísticas, como encuestas y revisión de casos clínicos. Los resultados obtenidos revelaron que la hemorragia postparto ocurrió con mayor frecuencia en las mujeres puérperas de 17 años, con un 46,7%, mientras que la incidencia más baja se observó en las adolescentes de 16 años, con un 25%. Se encontró que solo el 23,7% de las adolescentes presentaron complicaciones obstétricas, siendo más frecuentes en las de 19 años, con un 37%, y menos comunes en las adolescentes de 18 años, con un 15,8%. En conclusión, se encontró que la atonía uterina en el postparto inmediato fue más frecuente en las adolescentes de 14 años, alcanzando un 80% y la hemorragia postparto, se presentó con mayor frecuencia en las parturientas de 17 años.

Por otro lado, Echeverría (2021) en Milagros. El objetivo fue examinar los factores que tienen una influencia en la aparición de la HPP en adolescentes gestantes que fueron tratadas en el Hospital Gral. Dr. León Becerra - Milagro, durante el lapso de enero a diciembre del año 2020. Con una metodología cuantitativa de enfoque observacional y descriptivo de campo, sin la implementación de un experimento. Utilizaron metodología transversal en la cual se incluyó una población de 400 gestantes que acudieron a el área de cirugía, maternidad y parto durante la etapa de enero a diciembre de 2020. La selección de participantes se basó en un criterio de inclusión que abarcaba a las adolescentes gestantes que tenían entre 13 y 19 años. Los resultados obtenidos revelaron que las principales causas asociadas a la hemorragia postparto fueron el parto prolongado con un 65%, la multiparidad con un 46%, la atonía uterina con un 63% y la anemia con un 53%. Las conclusiones revelan que los antecedentes al parto que están significativamente asociados con la hemorragia postparto (HPP) incluyen ser una primigesta, padecer anemia y tener una atonía uterina.

Así mismo Chancay (2021) en Guayaquil. El objetivo fue reconocer los elementos de riesgo que ejercen influencia en la manifestación de hemorragia después del parto, La metodología empleada en este estudio se basa en un enfoque cuantitativo, donde se recopilaron datos de una muestra conveniente de 15 pacientes adolescentes embarazadas que experimentaron hemorragia

postparto y recibieron atención en un hospital de Guayaquil en el periodo de enero a diciembre de 2021. Entre los principales resultados destacados se encontró que la mayoría de las hemorragias postparto, específicamente el 87.5%, ocurrieron durante partos prolongados. Además, se identificó que uno de los factores de riesgo fue la edad de 14 a 19 en un 19.6% de los casos. Asimismo, la multiparidad también se mostró como un factor relevante, presente en un 44.6% de los casos. Se concluyó que se encontró que los principales factores relacionados con la aparición de hemorragia postparto (HPP) son el parto prolongado, la multiparidad y la edad de las pacientes, asimismo causas como lesiones en el canal vaginal, procedimientos quirúrgicos y el tipo de parto.

Según Montoya (2021) en Borbón. El objetivo fue examinar las complicaciones obstétricas más relevantes que ocurren en adolescentes antes, durante y después de la gestación en el Hospital Básico de Borbón. Se realizó un estudio retrospectivo y cuantitativo utilizando un enfoque descriptivo longitudinal para comparar dos grupos poblacionales a través de encuestas. La muestra se dividió en grupos de edad y se aplicó un método de muestreo aleatorio simple utilizando números generados al azar en Microsoft Excel. Se recopilaron datos de 103 adolescentes y 185 mujeres mayores de 19 años. Para recopilar la información, se utilizó una combinación de revisión documental y encuestas a gestantes que acudieron al Hospital de Borbón entre julio de 2019 y junio de 2020. Los resultados revelaron que la hemorragia postparto fue más frecuente, con una prevalencia del 56,31%. Entre las adolescentes embarazadas, los antecedentes patológicos más comunes fueron la preeclampsia y las infecciones en vías urinarias. Durante el parto, se presentaron ruptura prematura de membrana y desgarros perineales. Se concluyó que las complicaciones postparto más habituales fueron las hemorragias postparto en su mayoría causadas por desgarros perineales.

Finalizando con los antecedentes nacionales tenemos a (Loor, 2020) Guayaquil. Se planteó como objetivo establecer los principales factores de riesgo para el desarrollo de hemorragia postparto en el puerperio inmediato en el hospital Liborio Panchana Sotomayor, Con una metodología cuantitativa, no experimental y descriptiva, y se llevó a cabo mediante la utilización de

encuestas. La población de interés consistió en mujeres que se encontraban entre los 17 y 27 años que experimentaron hemorragia postparto inmediata en el periodo de 2017 a 2019. Para llevar a cabo el estudio, se analizaron historias clínicas, historias perinatales e informes postoperatorios. Los resultados obtenidos revelaron que el 41% de las mujeres diagnosticadas con HPP se encontraban entre los 17 a 20 años. En conclusión, se determinó que la mayor parte de las gestantes se encontraban entre los 17 y 20 años y más de la mitad de ellas no presentaban antecedentes patológicos.

Con respecto a las bases teóricas, no existe una teoría específica que se centre exclusivamente en la prevención de la hemorragia postparto. Sin embargo, existen diferentes teorías y modelos teóricos que pueden aplicarse a la prevención de esta complicación, entre esos se encuentra la teoría de la atención basada en protocolos para la hemorragia postparto realizado por Shields (2015), esta teoría se basa en la implementación de protocolos estandarizados y basados en evidencia para el manejo de la hemorragia postparto. Se enfoca en la calidad de la comunicación efectiva, el trabajo en equipo y la respuesta rápida para controlar la hemorragia y prevenir complicaciones graves. Asimismo, el modelo de cascada de la hemorragia postparto, elaborado por Deneux (2016), este modelo describe la secuencia de eventos que pueden llevar a la hemorragia postparto. Incluye factores de riesgo (como placenta previa o desprendimiento placentario), desencadenantes (como el parto prolongado o la distensión uterina excesiva) y mecanismos (como la atonía uterina o las laceraciones del canal de parto) que pueden contribuir al desarrollo de la hemorragia.

Dimensión atención adecuada a las adolescentes gestantes con relación a la prevención de la HPP requiere una combinación de educación prenatal, atención médica especializada, coordinación de la atención, apoyo emocional, y colaboración en tomar decisiones. Los cuales son fundamentales para garantizar una maternidad segura y saludable para las adolescentes y prevenir la HPP. (Kozuki, 2018) Un punto importante es la atención oportuna a la gestante, con respecto a la hemorragia postparto hace referencia a la intervención médica rápida y eficaz en el momento en que se produzca una hemorragia después del parto. (MSP, 2019) Asimismo es de suma importancia

la calidad de atención postparto en adolescentes gestantes con respecto a la prevención de hemorragia postparto puede variar según el entorno de atención médica y los recursos disponibles. Por eso, es importante que todas las mujeres, incluidas las adolescentes gestantes, reciban una atención postparto adecuada para prevenir complicaciones como la hemorragia postparto. (Nair, 2020).

Dimensión prevención de la hemorragia postparto se refiere a las medidas y estrategias implementadas disminuir la incidencia de una hemorragia excesiva después del parto. Dentro de las medidas de prevención se recomienda la administración profiláctica de uterotónicos durante el alumbramiento para todas las mujeres, incluidas las adolescentes. Los uterotónicos, como la oxitocina, ayudan a contraer el útero y disminuir el riesgo de hemorragia. Asimismo, el manejo activo del alumbramiento implica la aplicación de medidas como masaje uterino y tracción controlada del cordón umbilical para la buena contracción uterina y prevenir la HPP. Es importante asegurarse de que el personal médico esté capacitado en estas técnicas y las implementen adecuadamente. (McLeod, 2018).

Dimensión habilidades, con respecto al conocimiento, aplicación y destreza del protocolo se refiere a la evaluación de los conocimientos, habilidades y competencias del personal médico en correlación a la correcta implementación de un protocolo o guía específica para prevenir la hemorragia postparto. El conocimiento del protocolo se refiere a la comprensión y familiaridad de los profesionales de la salud con el protocolo o guía establecida para la prevención de la HPP. Esto implica conocer los pasos recomendados, las dosis y la administración de medicamentos, las técnicas y procedimientos necesarios, entre otros aspectos relevantes. La aplicación y destreza del protocolo se refieren a la habilidad y competencia de los profesionales de la salud para realizar los procedimientos y técnicas necesarios según el protocolo, de manera eficiente y efectiva. (Knight, 2019)

Con respecto a las bases teóricas de programa de prevención se encuentra la teoría de la adopción de innovaciones, desarrollada por Everett Rogers (2019), se centra en cómo las personas adoptan nuevas ideas, prácticas o intervenciones. Propone que la adopción ocurre a través de un

proceso que involucra cinco categorías de adoptantes: innovadores, adoptantes tempranos, mayoritarios tempranos, mayoritarios tardíos y rezagados. Esta teoría es relevante para diseñar e implementar un programa de prevención, ya que ayuda a conocer los factores que podrían influir en la adopción de intervenciones preventivas por parte de los profesionales médicos y gestantes. Asimismo, el modelo de atención integral para la prevención de la hemorragia postparto, realizado por Magann (2015), este modelo se centra en la atención integral y multidisciplinaria para prevenir y abordar la hemorragia postparto, el cual incluye componentes como la identificación de factores de riesgo, la implementación de intervenciones preventivas (como la administración de oxitocina), el monitoreo cercano durante el parto y el posparto, y la disponibilidad de recursos y capacitación adecuados.

La dimensión técnico-científica en el contexto de un programa de prevención de hemorragia postparto en adolescentes se refiere al enfoque que se basó científicamente en evidencia y utilización de conocimientos técnicos para diseñar, implementar y evaluar el programa. Esta dimensión se centra en asegurar que el programa se base en las mejores prácticas y recomendaciones actualizadas. Para esto es importante la revisar sistemáticamente la literatura científica para conocer las mejores prácticas y enfoques efectivos en la prevención de la HPP en adolescentes. Asimismo, se basa en intervenciones y prácticas que se han demostrado efectivas en la prevención de la HPP en adolescentes. (Sosa, 2019)

La dimensión de calidad de un programa de prevención de hemorragia postparto se refiere a la medida en que dicho programa cumple con los estándares y criterios establecidos para garantizar una atención efectiva y segura en la prevención de la hemorragia postparto, implica garantizar que se brinden los servicios y las intervenciones adecuadas para prevenir la HPP y sus complicaciones, y que se cumplan los estándares establecidos por la evidencia científica y las mejores prácticas. Para esto es importante tener en cuenta la accesibilidad del personal médico al programa refiriéndose a la medida en que el personal tiene la oportunidad de recibir la capacitación y formación en el programa. Es necesario seguir estrictamente el protocolo de

prevención para garantizar una atención de alta calidad y disminuir el riesgo de complicaciones relacionadas con la hemorragia postparto. (Sentilhes, 2018).

La dimensión humana del programa de prevención de hemorragia postparto dirigido al personal médico se refiere a los aspectos relacionados con su bienestar, capacitación, motivación y satisfacción en la implementación del programa. Esta dimensión busca asegurar que el personal médico esté debidamente preparado y motivado para brindar una atención de calidad en la prevención de la hemorragia postparto. La satisfacción y motivación del personal médico es parte de la dimensión humana ya que el personal médico se siente valorado y apoyado en su rol en la prevención de la hemorragia postparto, mediante la comunicación y trabajo en equipo. (Johnson, 2018)

### III. METODOLOGÍA.

#### 3.1. Tipo y diseño de investigación.

##### 3.1.1. Tipo de investigación.

Investigación fue de tipo aplicada porque se elaboró y ejecutó un programa, el cual implicó a la variable independiente que pudo ser manipulada de manera mínima, haciendo referencia a Patton (2019) quien indica que a investigación aplicada se centra en la aplicación práctica de conocimientos con el fin de generar soluciones a problemas. Con un enfoque cuantitativo debido a que se midieron los resultados mediante técnicas estadísticas, haciendo referencia a Creswell (2019) quien indica que el enfoque cuantitativo se basa en la recopilación de datos numéricos para responder preguntas de investigación.

##### 3.1.2. Diseño de investigación.

El estudio fue considerado con diseño experimental: preexperimental, transversal, ya que, antes de aplicar el programa se tomó un pretest con la finalidad de conocer en qué nivel de conocimiento se encontraban los profesionales médico, al finalizar se aplicó un posttest al mismo grupo y se realizó una comparación para verificar la influencia que tuvo el programa, haciendo alusión a lo que dice (Chavez, 2020), que se realiza con el fin de comparar y determinar si hay cambios significativos.

#### 3.2. Variables y operacionalización.

**Variable dependiente: Evitar hemorragia postparto.**

**Definición conceptual:** Según la OMS la HPP es la pérdida de sangre superior a 500ml después de un parto vaginal y superior a 1000 ml después de un parto por cesárea. Las adolescentes embarazadas corren una mayor probabilidad de sufrir HPP debido a que tienen mayores factores de riesgo con respecto a las gestantes adultas. (Schindewolf, 2018).

**Definición operacional:** Se midieron mediante un cuestionario pretest y posttest.

**Indicadores:** Se tomaron en cuenta los siguientes: atención oportuna a la gestante, calidad de la atención postparto, administración profiláctica de uterotónicos, manejo activo del alumbramiento, conocimiento, aplicación y destreza del protocolo.

**Escala de medición:** Ordinal, se utilizó la escala de Likert de 1 a 5.

**Variable independiente: Programa de prevención.**

**Definición conceptual:** Se trata de un conjunto de acciones diseñadas con el propósito de prevenir o retrasar la aparición de un problema particular en una población determinada. (Escamez, 2018)

**Definición operacional:** Se operativizó a través de la elaboración y aplicación de un programa dirigido al personal médico sobre la prevención de la hemorragia postparto. Teniendo en cuenta que la variable independiente no fue medida como tal, pero el programa fue elaborado y aplicado en base a los fundamentos teóricos con el objetivo de capacitar al personal médico para la prevención de hemorragia.

**Indicadores:** Se tomaron en cuenta los siguientes: revisión de la evidencia científica, implementación de prácticas basadas en la evidencia, accesibilidad del personal médico a recibir el programa, cumplimiento del protocolo de prevención, satisfacción y motivación del personal médico, comunicación y trabajo en equipo.

**Escala de medición:** Programa de capacitación.

### **3.3. Población, muestra, muestreo.**

#### **3.3.1. Población:**

En este estudio la población se constituyó por 20 médicos en un hospital de Ecuador. Según como indica (Moreno, 2021), La población de estudio se refiere al grupo completo de personas, objetos o medidas que presentan ciertas características comunes que pueden ser observadas en un lugar y tiempo específico, donde se llevara a cabo la investigación.

**Criterios de inclusión:** Personal médico que se encontraba laborando en el hospital público de Ecuador, y personal médico con participación voluntaria

**Criterios de exclusión:** Personal médico que no se encontraba en horas de trabajo durante el proceso y personal médico que no deseó participar en el proceso investigativo

### **3.2.2. Muestra**

Se trabajo con 15 profesionales médicos que laboran en un hospital de Ecuador, se determinó mediante los criterios de inclusión y exclusión conforme a lo que dice (Lopez, 2019) la muestra es una porción o subgrupo del universo o población total en el que se realizara la investigación.

### **3.2.3. Muestreo**

No probabilístico por conveniencia. Debido a que se trabajó con un solo grupo del personal médico que se encontraba dispuesto a participar en el programa. Según (Westreicher, 2022) la muestra por conveniencia implica que el investigador elige a los participantes de manera que resulten convenientes o accesibles para la investigación, en función de su disponibilidad o accesibilidad.

### **Unidad de análisis:**

Cada uno del personal médico directamente relacionado con el parto vaginal y por cesárea. Según (Ortega, 2021) la unidad de análisis hace referencia a las personas o cualidades en común, las cuales van a ser medidas en la investigación.

### **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

En esta investigación, se utilizaron principalmente las técnicas de encuesta y observación, las cuales desempeñaron un papel fundamental como parte del proceso de estudio. Como instrumento para esta investigación se utilizó un cuestionario a modo de herramienta con el fin de recoger información que constaba de 10 preguntas basadas en las dimensiones, usando la escala de Likert, del 1-5 (nunca, casi nunca, a veces, casi siempre, siempre) dirigido al personal médico en un hospital de Ecuador con la finalidad de verificar la influencia del programa. Haciendo referencia a lo que dice (Arias, 2020), que una encuesta es un método de recolección de datos que implica hacer preguntas directas a los encuestados, con el objetivo de obtener información relevante para la investigación. Se realizó una prueba piloto en la cual se aplicó el instrumento a 4 médicos que trabajan en el Hospital Gral. Miguel H Alcívar. El objetivo de esta prueba fue evaluar la confiabilidad de los ítems y asegurar la calidad del instrumento. Además, se validó el instrumento mediante la opinión de 5 expertos. También se utilizó el coeficiente V de Vaiken para realizar esta validación, obteniendo los siguientes resultados:

Validación de expertos:

<b>INSTRUMENTO</b>	<b>V DE VAIKEN</b>	<b>Nº DE ITEMS</b>
PRETEST POSTEST	0.96	10

Confiabilidad de expertos:

<b>INSTRUMENTO</b>	<b>Alfa de cronbach</b>	<b>Nº DE ITEMS</b>
PRETEST POSTEST	0.86	10

### **3.5. Procedimientos**

Se establecieron las coordinaciones necesarias con la dirección de un hospital de Ecuador para facilitar la aplicación del instrumento al personal médico y recopilar datos que se necesitan para el estudio. Se selecciono a profesionales médicos que cumplieran con los criterios de inclusión previamente definidos. Se les brindó una explicación clara y comprensible sobre el objetivo de la investigación a cada participante, quienes fueron solicitados a otorgar su consentimiento voluntario para formar parte de este estudio. Posteriormente, se realizaron evaluaciones individuales que duraron alrededor de 10 minutos, garantizando el principio de anonimato en todo momento.

### **3.6. Método de análisis de datos**

Se empleó el software Excel para llevar a cabo el análisis de datos y los resultados obtenidos del pretest y postest. Posteriormente estos datos se transfirieron al paquete estadístico para las Ciencias Sociales (SPSS). Que según (Praktiknho, 2020) este software es una herramienta útil para analizar los datos en función de las variables de estudio de una investigación, identificar tendencias y realizar pronósticos estadísticos.

### **3.7. Aspectos éticos**

Durante el desarrollo de la investigación, se observaron y cumplieron los principios éticos del investigador y los protocolos establecidos por la universidad, incluyendo el principio de beneficencia, el cual busca generar beneficios para los participantes en el estudio. En este sentido se determinó que el estudio no representaba ningún riesgo para la integridad física o psicológica del personal médico, por lo que se consideró que tenía un riesgo nulo. Además, se cumplió con el principio de justicia al seleccionar equitativamente a la muestra de personal médico.

#### IV. RESULTADOS

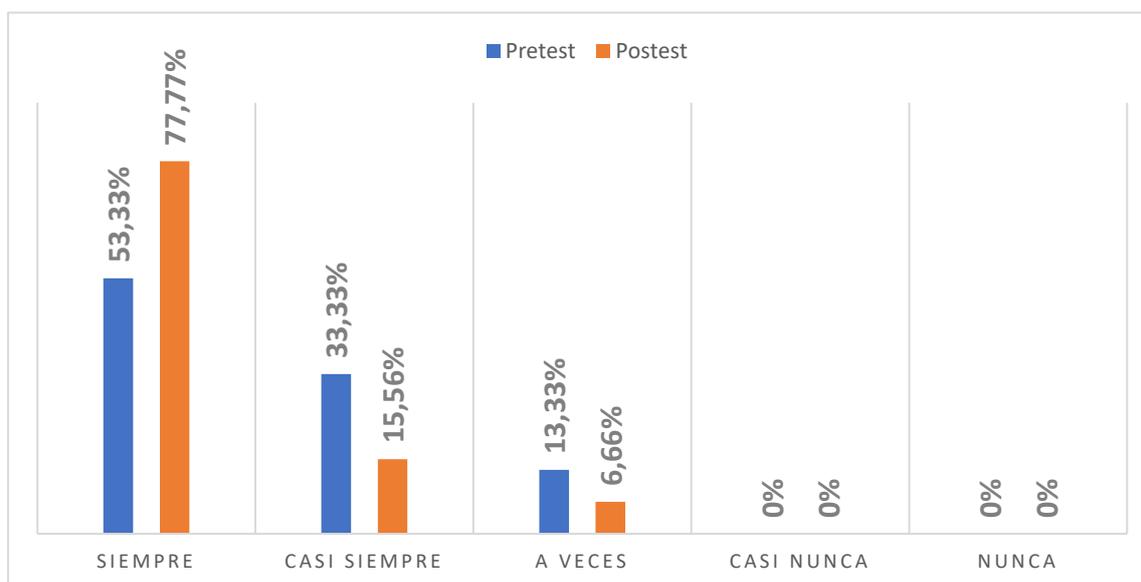
##### Análisis descriptivo

Tabla 1. Influencia del programa de prevención dirigido al personal médico (pretest y postest) en un hospital Ecuador, 2023.

	N	Pretest	N	Postest
<b>Siempre</b>	8	53,33%	12	77,77%
<b>Casi siempre</b>	5	33,33%	2	15,56%
<b>A veces</b>	2	13,33%	1	6,66%
<b>Casi nunca</b>	0	0%	0	0%
<b>Nunca</b>	0	0%	0	0%

Fuente: Recopilación de datos del cuestionario pretest y postest

Figura 1 Influencia del programa de prevención dirigido al personal médico (pretest y postest) en un hospital Ecuador, 2023.



##### Interpretación.

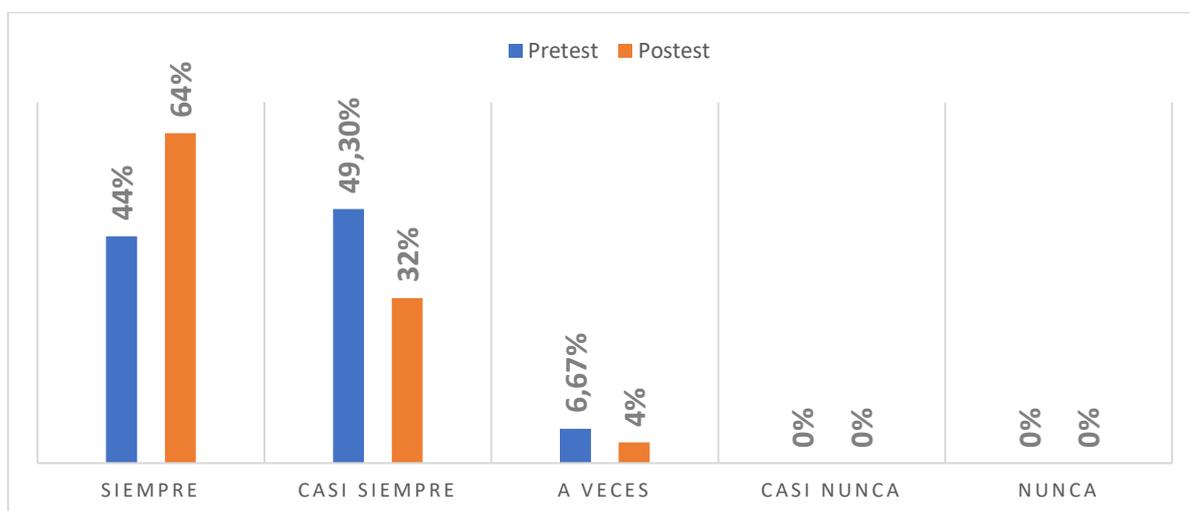
Como resultado, en el pretest el 13.33% a veces, el 33.33% casi siempre, y el 53.33% siempre se encontraba capacitado. Mientras que en el postest el 6.66% a veces, el 15.56% casi siempre y el 77.77% siempre se encontraba capacitado. Por lo que el programa si ha influido.

**Tabla 2 Influencia del programa de prevención en la dimensión atención adecuada (pretest y postest) dirigido al personal médico en un hospital Ecuador, 2023.**

	Pretest		Postest	
	N	Porcentaje	N	Porcentaje
<b>Siempre</b>	7	44%	9	64%
<b>Casi siempre</b>	7	49.3%	5	32%
<b>A veces</b>	1	6.67%	1	4%
<b>Casi nunca</b>	0	0%	0	0%
<b>Nunca</b>	0	0%	0	0%
<b>Total</b>	15	100%	15	100%

Fuente: Recopilación de datos del cuestionario pretest y postest

**Figura 2 Influencia del programa de prevención en la dimensión atención adecuada (pretest y postest) dirigido al personal médico en un hospital Ecuador, 2023**



### **Interpretación.**

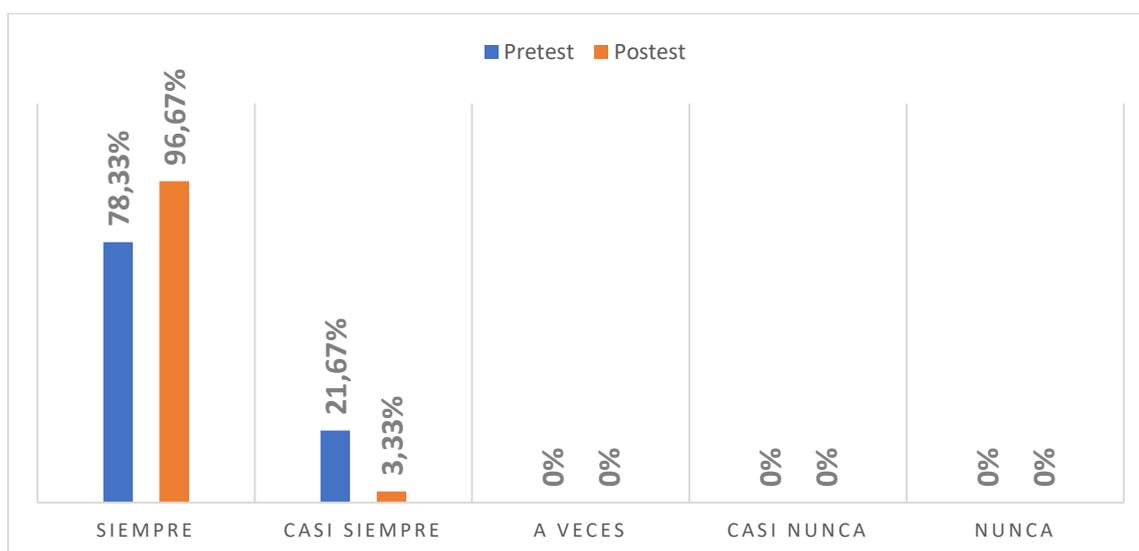
Como resultado en el pretest, el 6.67% a veces, el 49.3% casi siempre y el 44% siempre brindaba una atención adecuada. Mientras que en postest 4% a veces, el 32% casi siempre y el 64% indico que siempre brinda una atención adecuada. Lo que demuestra que el programa influyo positivamente.

**Tabla 3 Influencia del programa de prevención en la dimensión prevención (pretest y postest) dirigido al personal médico en un hospital Ecuador, 2023**

	Pretest		Postest	
	N	Porcentaje	N	Porcentaje
<b>Siempre</b>	12	78.33%	14	96.67%
<b>Casi siempre</b>	3	21.67%	1	3.33%
<b>A veces</b>	0	0%	0	0%
<b>Casi nunca</b>	0	0%	0	0%
<b>Nunca</b>	0	0%	0	0%
<b>Total</b>	15	100%	15	100%

Fuente: Recopilación de datos del cuestionario pretest y postest

**Figura 3. Influencia del programa de prevención en la dimensión prevención (pretest y postest) dirigido al personal médico en un hospital Ecuador, 2023**



**Interpretación:**

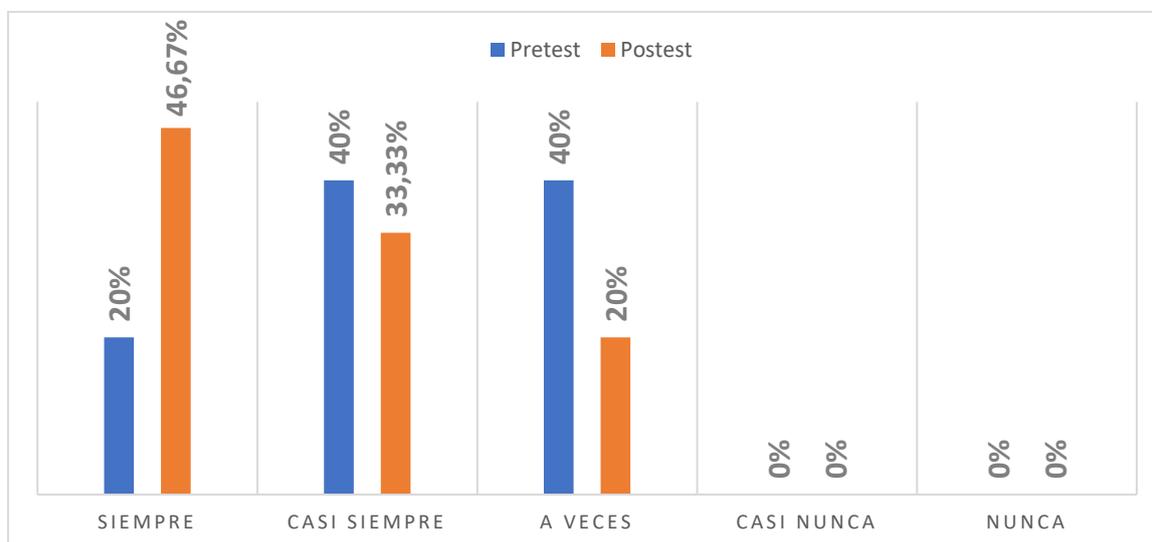
Como resultado en el pretest 21.67% de los que participaron consideraron que casi siempre, el 78.33% siempre realiza prevención. Mientras que en el postest el 3.33% casi siempre y el 99.67% indicaron que siempre realizan prevención. Lo que demuestra que el programa influyo positivamente.

**Tabla 4. Influencia del programa de prevención en la dimensión habilidades (pretest y postest) dirigido al personal médico en un hospital Ecuador, 2023**

	Pretest		Postest	
	N	Porcentaje	N	Porcentaje
<b>Siempre</b>	3	20%	7	46.67%
<b>Casi siempre</b>	6	40%	5	33.33%
<b>A veces</b>	6	40%	3	20%
<b>Casi nunca</b>	0	0%	0	0%
<b>Nunca</b>	0	0%	0	0%
<b>Total</b>	15	100%	15	100%

Fuente: Recopilación de datos del cuestionario pretest y postest

**Figura 4. Influencia del programa de prevención en la dimensión habilidades (pretest y postest) dirigido al personal médico en un hospital Ecuador, 2023**



**Interpretación.**

Como resultado en el pretest el 40% a veces, el 40% casi siempre y el 20% siempre contaba con habilidades para la prevención de hemorragia postparto. Mientras que, en el postest, el 3% a veces, el 33.33% casi siempre y el 46.67% siempre. Lo que demuestra que el programa influyo positivamente.

## RESULTADOS INFERENCIALES

Tabla 5 Prueba de Normalidad

	PRETEST		POSTEST
<b>Media</b>	4.28571	<b>Media</b>	5.18519
<b>Mediana</b>	4	<b>Mediana</b>	4
<b>Desviación estándar</b>	1.049061	<b>Desviación estándar</b>	1.664956
<b>Asimetría</b>	0.617628	<b>Asimetría</b>	0.979085
<b>Curtosis</b>	1.098342	<b>Curtosis</b>	-0.343092
<b>Valor estadístico</b>	0.32353	<b>Valor estadístico</b>	0.28442
<b>Valor de P</b>	0.00415	<b>Valor de P</b>	0.01998

### PRETEST.

El valor de  $p$  es igual a 0.00415  $>0.5$ , lo cual indica que disponemos de suficiente evidencia para concluir que los datos de la muestra se desvían significativamente de la distribución normal. Por consiguiente, rechazamos la hipótesis nula que sostiene la normalidad de los datos.

### POSTEST.

El valor de  $p$  es igual a 0.01998  $>0.5$ , lo cual indica que disponemos de suficiente evidencia para concluir que los datos de la muestra se desvían significativamente de la distribución normal. Por consiguiente, rechazamos la hipótesis nula que sostiene la normalidad de los datos.

### Contrastación de hipótesis

#### Hipótesis general:

Hi: El programa de prevención dirigido al personal médico tiene una alta significatividad para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un Hospital de Ecuador, 2023.

Ho: El programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes en el puerperio inmediato no influye significativamente para fortalecer los conocimientos del personal médico de un Hospital de Ecuador, 2023.

**Tabla 6 Significancia de hipótesis general**

Significancia de la influencia del programa de prevención dirigido al personal médico para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital Ecuador, 2023.

	<i>Variable 1</i>	<i>Variable 2</i>
Media	4,4600	4,71333333
Varianza	0,0554	0,04838095
Observaciones	15,0000	15
Coeficiente de correlación de Pearson	0,7283	
Diferencia hipotética de las medias	0,0000	
Grados de libertad	14,0000	
Estadístico t	-5,8240	
P(T<=t) dos colas	0,000044	
Valor crítico de t (dos colas)	2,1448	

Dado que el valor de p, obtenido a través de un enfoque bilateral, es igual a 0.000044, lo cual es menor que el nivel de significancia establecido de 0.05, se puede concluir que se rechaza la hipótesis nula. Esto significa que hay suficiente evidencia para afirmar que el Programa de prevención dirigido al personal médico para evitar hemorragia postparto en adolescentes en el puerperio inmediato tuvo un impacto positivo en el personal médico.

**Hipótesis específica 1.**

H1: Influencia del programa de prevención de hemorragia postparto dirigido al personal médico en la dimensión atención adecuada tiene una alta significatividad para evitar la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital de Ecuador, 2023.

Ho: El programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes en el puerperio inmediato no influye significativamente para fortalecer los conocimientos del personal médico de un Hospital de Ecuador, 2023.

### **Tabla 7 Significancia de hipótesis específica 1**

Significancia de la influencia del programa de prevención dirigido al personal médico en la dimensión atención adecuada para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital Ecuador, 2023.

	<i>Variable 1</i>	<i>Variable 2</i>
Media	4,3333	4,6
Varianza	0,1295	0,12
Observaciones	15,0000	15
Coeficiente de correlación de Pearson	0,6646	
Diferencia hipotética de las medias	0,0000	
Grados de libertad	14,0000	
Estadístico t	-3,5675	
P(T<=t) dos colas	0,0031	
Valor crítico de t (dos colas)	2,1448	

Dado que el valor de p, obtenido a través de un enfoque bilateral, es igual a 0.0031, lo cual es menor que el nivel de significancia establecido de 0.05, se puede concluir que se rechaza la hipótesis nula. Esto significa que hay suficiente evidencia para afirmar que el Programa de prevención dirigido al personal médico en la dimensión atención adecuada para evitar hemorragia postparto en adolescentes en el puerperio inmediato tuvo un impacto positivo en el personal médico.

### **Hipótesis específica 2.**

H2: Influencia del programa de prevención de hemorragia postparto dirigido al personal médico en la dimensión prevención tiene una alta significatividad para evitar la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital de Ecuador, 2023.

Ho: El programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes en el puerperio inmediato no influye significativamente para fortalecer los conocimientos del personal médico de un Hospital de Ecuador, 2023.

### **Tabla 8 Significancia de hipótesis específica 2**

Significancia de la influencia del programa de prevención dirigido al personal médico en la dimensión prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital Ecuador, 2023.

	<i>Variable 1</i>	<i>Variable 2</i>
Media	4,7833	4,9667
Varianza	0,0792	0,0077
Observaciones	15,0000	15,0000
Coeficiente de correlación de Pearson	0,7696	
Diferencia hipotética de las medias	0,0000	
Grados de libertad	14,0000	
Estadístico t	-3,2139	
P(T<=t) dos colas	0,0062	
Valor crítico de t (dos colas)	2,1448	

Dado que el valor de p, obtenido a través de un enfoque bilateral, es igual a 0.0062, lo cual es menor que el nivel de significancia establecido de 0.05, se puede concluir que se rechaza la hipótesis nula. Esto significa que hay suficiente evidencia para afirmar que el Programa de prevención dirigido al personal médico en la dimensión prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes en el puerperio inmediato tuvo un impacto positivo en el personal médico.

### **Hipótesis específica 3.**

H3: Influencia del programa de prevención de hemorragia postparto dirigido al personal médico en la dimensión habilidades tiene una alta significatividad para evitar la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital de Ecuador, 2023.

Ho: El programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes en el puerperio inmediato no influye significativamente para fortalecer los conocimientos del personal médico de un Hospital de Ecuador, 2023.

**Tabla 9 Significancia de hipótesis específica 3**

Significancia de la influencia del programa de prevención dirigido al personal médico en la dimensión habilidades para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital Ecuador, 2023.

	<i>Variable 1</i>	<i>Variable 2</i>
Media	3,8000	4,2667
Varianza	0,6000	0,6381
Observaciones	15,0000	15,0000
Coeficiente de correlación de Pearson	0,3232	
Diferencia hipotética de las medias	0,0000	
Grados de libertad	14,0000	
Estadístico t	-1,9743	
P(T<=t) dos colas	0,0384	
Valor crítico de t (dos colas)	2,1448	

Dado que el valor de p, obtenido a través de un enfoque bilateral, es igual a 0.038, lo cual es menor que el nivel de significancia establecido de 0.05, se puede concluir que se rechaza la hipótesis nula. Esto significa que hay suficiente evidencia para afirmar que el Programa de prevención dirigido al personal médico en la dimensión habilidades para evitar hemorragia postparto en adolescentes en el puerperio inmediato tuvo un impacto positivo en el personal médico.

## V. DISCUSIÓN.

El objetivo del estudio fue determinar la influencia de un programa de prevención dirigido al personal médico para evitar la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital de Ecuador 2023. Cuyos resultados demuestran que el programa de prevención dirigido al personal médico tiene una alta significatividad para evitar hemorragia postparto, ya que el pretest arrojó que el 13.33% del personal consideraba que a veces se encontraba capacitado con conocimientos actualizados sobre la prevención de hemorragia postparto, el 33.33% se encontraba en el estadio “casi siempre”, y el 53.33% indicó que siempre se encontraba capacitado. Mientras que en el posttest el 6.66% consideró que a veces se encontraba capacitado, el 15.56% se encontraba en el estadio “casi siempre” y el 77.77% indicó que siempre se encontraba capacitado. Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se aceptó la hipótesis alternativa, dado que el valor de  $p$ , obtenido a través de un enfoque bilateral, es igual a  $0.000044 < 0.05$  que sostiene que el programa de prevención dirigido al personal médico tiene una alta significatividad para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un Hospital de Ecuador, 2023. Estos hallazgos respaldan la importancia de implementar programas de capacitación y prevención con el fin de que el personal médico adopte nuevos conocimientos y estrategias para mejorar la atención médica, esto tiene relación con la teoría realizada por Everett Rogers (2019), la cual se centra en cómo las personas acogen nuevas ideas, prácticas o intervenciones a través de un proceso que involucra cinco categorías de adoptantes: innovadores, adoptantes tempranos, mayoritarios tempranos, mayoritarios tardíos y rezagados. Esta teoría es relevante para diseñar e implementar un programa de prevención, ya que ayuda a conocer los factores que podrían influir en la adopción de intervenciones preventivas por parte de los profesionales médicos y gestantes. Teniendo en cuenta que las capacitaciones de prevención para evitar la hemorragia postparto son de suma importancia ya que la hemorragia postparto es una de las principales preocupaciones durante el puerperio inmediato, así como nos indica la investigación de Candiotti (2019) que tuvo como objetivo examinar la incidencia de la HPP vaginal inmediata en el Hospital Carlos

Lanfranco La Hoz. Como resultado se tuvo que la incidencia de hemorragia postparto fue del 5,3%. Se observó hemorragia postparto en el 28,75% de los casos sin presentar factores de riesgo conocidos. Durante el trabajo de parto, se identificaron los factores de riesgo de HPP en un 30% de los casos, como parto prolongado, y en un 6,25% de los casos. Sin embargo, en el 61,25% de los casos se registró hemorragia postparto sin factores de riesgo identificados. En conclusión, se observó una incidencia de hemorragia postparto del 28.75% en los embarazos estudiados.

En referencia al primer objetivo específico, determinar la influencia del programa de prevención dirigido al personal médico en la dimensión atención adecuada para evitar la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital de Ecuador 2023, obteniéndose como resultado en el pretest que el 6.67% de los participantes consideraron que a veces se brindaba una atención adecuada, el 49.3% se encontraba en el estadio “casi siempre” y el 44% indica que siempre se brindaba una atención adecuada. Mientras que en postest 4% de los encuestados refirió que a veces se brinda una atención adecuada, el 32% se encontraba en el estadio “casi siempre” y el 64% indico que siempre se brinda una atención adecuada. Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se aceptó la hipótesis alternativa dado que el valor de  $p$ , obtenido a través de un enfoque bilateral, es igual a  $0.0031 < 0.05$  que sostiene que el programa de prevención dirigido al personal médico en la dimensión atención adecuada, tiene una alta significatividad para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un Hospital de Ecuador, 2023. Esto indica que el programa implementado presentó un impacto positivo en la atención adecuada, la cual desempeña un papel fundamental en la prevención de la hemorragia postparto mediante la identificación de factores de riesgo, control de enfermedades preexistentes, monitoreo de bienestar fetal, educación y preparación para el parto. Esto tiene relación con el estudio realizado por Bustillo (2020) en Honduras, el cual resaltó la importancia de conocer los factores de riesgo y tuvo como resultado que las pacientes que experimentaron hemorragia postparto temprana tenían características predominantes, como la edad, multiparidad, con bajo nivel educativo, falta de controles prenatales y cesáreas previas. Quedando de esta

manera más clara que para evitar hemorragias postparto es importante conocer los factores de riesgo. Todo lo anteriormente expuesto guarda relación con el estudio de Echeverría (2021) realizado en Milagros que planteó como objetivo examinar los factores de riesgo que tienen una influencia en la aparición de la HPP en adolescentes, los resultados obtenidos revelaron que los principales factores relacionados a la hemorragia postparto fueron el parto prolongado con un 65%, la multiparidad con un 46%, la atonía uterina con un 63% y la anemia con un 53%, presento como conclusión que antecedentes al parto que están significativamente asociados con la hemorragia postparto (HPP) incluyen ser una primigesta, padecer anemia y presentar una atonía uterina. Por otro lado, se relaciona con el estudio realizado por Paredes (2021) en Perú, el cual resalta la importancia de la identificación de enfermedades preexistentes durante la atención prenatal para evitar la hemorragia postparto, en esta investigación el objetivo fue identificar las complicaciones materno-perinatales más comunes en adolescentes primigestas que padecen anemia en el Hospital Amazónico de Yarinacocha, ubicado en la región Ucayali. Los resultados en términos de morbilidad reportaron un 29,7% a hemorragia postparto, siendo este el porcentaje más alto obtenido como complicación por anemia durante el embarazo. La conclusión del estudio señaló que la principal causa de morbilidad derivada de la anemia fue la hemorragia postparto.

En referencia al segundo objetivo específico, determinar la influencia del programa de prevención dirigido al personal médico en la dimensión prevención para evitar la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital de Ecuador 2023, obteniéndose como resultado en el pretest el 21.67% de los que participaron consideraron que casi siempre se realizaba prevención de hemorragia postparto, frente al 78.33% que se encontraba en el estadio "siempre". Mientras que en el posttest el 3.33% de los encuestados refirió que casi siempre se realiza prevención de hemorragia postparto y el 99.67% indicaron que siempre. Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se aceptó la hipótesis alternativa, dado que el valor de  $p$ , obtenido a través de un enfoque bilateral, es igual a  $0.0062 < 0.05$  que sostiene que el programa de prevención dirigido al personal médico en la dimensión prevención, tiene una alta significatividad para evitar hemorragia postparto en

adolescentes durante el puerperio inmediato en un Hospital de Ecuador, 2023. Esto indica que el programa implementado presentó un impacto positivo en la prevención, la cual desempeña un papel fundamental para evitar hemorragia postparto ya que, el manejo activo de la tercera etapa del parto (MATEP) mediante la administración de oxitocina y masaje uterino ayuda a disminuir la posibilidad de que se presente atonía uterina; esto tuvo relación con el estudio realizado por Martínez (2017) en España cuyo objetivo fue identificar la causa etiológica más común asociada a la hemorragia postparto y sus maneras de prevenirla, los resultados indicaron que la edad de las gestantes participantes en el estudio osciló entre 13 y 20 años, con una edad promedio de 17 años, en este estudio también reveló que las causas principales de hemorragia postparto están relacionadas con factores genitales, siendo la atonía uterina la causa más destacada, y el MATEP es la mejor manera de prevenir la hemorragia postparto. Por otro lado, otros estudios relacionados son el de Berzosa (2020) en Babahoyo, el cual resaltó la importancia de conocer la importancia del MATEP, quien tuvo como objetivo establecer la correlación entre la atonía uterina y la hemorragia del postparto inmediato en mujeres adolescentes en el hospital León Becerra Milagro. Los resultados obtenidos revelaron que la atonía uterina en el postparto inmediato fue más frecuente en las adolescentes de 14 años, alcanzando un 80% y la hemorragia postparto, se presentó con mayor frecuencia en las parturientas de 17 años. También se vuelve a mencionar el estudio de Echeverría (2021) en Milagros. Para reafirmar la importancia de la prevención mediante la aplicación de oxitocina y masaje uterino durante el puerperio, el objetivo fue examinar los factores que tienen una influencia en la aparición de la HPP en adolescentes gestantes que fueron tratadas en el Hospital Gral. Dr. León Becerra. En el cual se tuvo como conclusión que los antecedentes al parto que están significativamente asociados con la hemorragia postparto (HPP) incluyen una atonía uterina que pudo haber sido prevenida mediante el MATEP.

En referencia al tercer objetivo determinar la influencia del programa de prevención dirigido al personal médico en la dimensión habilidades para evitar la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital de Ecuador 2023, obteniendo como resultado en el pretest el 40% de

los participantes consideran que a veces el personal contaba con habilidades para la prevención de hemorragia postparto, el 40% se encontraba en el estadio “casi siempre” y el 20% indica que el personal de salud siempre contaba con habilidades para la prevención de hemorragia postparto. Mientras que, en el posttest el 3% de los encuestados refirió que a veces el personal de salud contaba con habilidades para la prevención de hemorragia postparto, el 33.33% se encontraba en el estadio “casi siempre” y el 46.67% indica que el personal de salud siempre contaba con habilidades para la prevención de hemorragia postparto. Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se aceptó la hipótesis alternativa, dado que el valor de  $p$ , obtenido a través de un enfoque bilateral, es igual a  $0.038 < 0.05$  que sostiene que el programa de prevención dirigido al personal médico en la dimensión habilidades, tiene una alta significatividad para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un Hospital de Ecuador, 2023. Esto indica que el programa implementado presentó un impacto positivo en las habilidades del personal médico, las mismas que incluyen que el conocimiento, aplicación y destreza en la implementación de protocolos son de suma importancia, principalmente el reconocimiento temprano de signos y causas de hemorragia postparto como el tono, trauma, tejido y trombina, y como tratarlas. Esto guarda relación con el estudio realizado por Bula (2018) en Colombia, quien determinó en las conclusiones que las causas principales de la hemorragia postparto fueron las lesiones en el canal vaginal (trauma) y la retención de restos ovulares (tejido). Y guarda relación con el estudio de Montoya (2021) en Borbón. El objetivo fue examinar las complicaciones obstétricas más relevantes que ocurren en adolescentes antes, durante y después de la gestación en el Hospital Básico de Borbón. Los resultados revelaron que las complicaciones postparto más habituales fueron las hemorragias postparto en su mayoría causadas por desgarros perineales. Demostrando de esta manera que el conocimiento sobre el trauma en el canal vaginal es de suma importancia para la disminución de la hemorragia postparto. Asimismo, el estudio de Chancay (2021) en Guayaquil. El objetivo fue reconocer los elementos de riesgo que ejercen influencia en la manifestación de hemorragia después del parto en adolescentes. Entre los principales hallazgos destacados se encontró que la mayoría de las hemorragias postparto, específicamente el 87.5%, ocurrieron

durante partos prolongados. Además, se identificó que uno de los factores de riesgo fue la edad de 14 a 19 en un 19.6% de los casos. En conclusión, se encontró que los principales factores asociados a la aparición de hemorragia postparto (HPP) son el parto prolongado, asimismo causas como lesiones en el canal vaginal, procedimientos quirúrgicos y el tipo de parto.

Gracias a lo mencionado anteriormente, se pudo confirmar que el programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato influyó de manera positiva en el personal médico. Sin embargo, no se encontraron antecedentes específicos sobre este programa, pero se podría aludir la investigación de Candiotti (2019) que tuvo como objetivo examinar la incidencia de la HPP vaginal inmediata en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz. Como resultado se tuvo que la incidencia de hemorragia postparto fue del 5,3%, mientras que el 17,5% de los casos presentaron anemia. Se observó hemorragia postparto en el 28,75% de los casos sin presentar factores de riesgo conocidos. Durante el trabajo de parto, se identificaron los factores de riesgo de HPP en un 30% de los casos, como parto prolongado, y en un 6,25% de los casos. Sin embargo, en el 61,25% de los casos se registró hemorragia postparto sin factores de riesgo identificados. En conclusión, se observó una incidencia de hemorragia postparto del 28.75% en los embarazos estudiados. Haciendo alusión a que tanto la atención adecuada, la prevención de hemorragia postparto y las habilidades de destreza y aplicación de protocolo de prevención, ayudaría de manera positiva a evitar la hemorragia postparto durante el puerperio inmediato.

## VI. CONCLUSIONES.

1. Se determinó que la aplicación del programa de prevención de hemorragia postparto tiene una alta significatividad (Sig= 0.000) en el personal médico en un hospital de Ecuador 2023
2. Se determinó que la aplicación del programa de prevención de hemorragia postparto en la dimensión atención adecuada tiene una alta significatividad (Sig= 0.003) en el personal médico en un hospital de Ecuador 2023
3. Se determinó que la aplicación del programa de prevención de hemorragia postparto en la dimensión prevención tiene una alta significatividad (Sig= 0.006) en el personal médico en un hospital de Ecuador 2023.
4. Se determinó que la aplicación del programa de prevención de hemorragia postparto en la dimensión habilidades tiene una alta significatividad (Sig= 0.038) en el personal médico en un hospital de Ecuador 2023

## VII. RECOMENDACIONES.

1. Se recomienda implementar el programa en los centros de salud de menor complejidad y evaluar su efectividad en la prevención HPP en adolescentes durante el puerperio inmediato, ya que esto ayudaría a determinar la viabilidad y la aplicabilidad del programa en diferentes entornos de atención médica.
2. Capacitar de manera periódica con programas de prevención de hemorragia postparto en adolescentes con el fin de brindar una atención adecuada a las gestantes.
3. Fomentar la colaboración entre todo el personal de salud que tiene relación con el cuidado de la madre durante el parto y el puerperio inmediato. La comunicación efectiva y la coordinación interdisciplinaria son fundamentales para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato.
4. Brindar oportunidades de desarrollo de habilidades técnicas relacionadas con el MATEP. Esto puede incluir talleres prácticos, simulaciones y ejercicios de entrenamiento para mejorar la competencia y la confianza del personal médico en la implementación de técnicas adecuadas.

## REFERENCIAS.

- Arias, J. (2020). Techniques and instruments of scientific research. *Enfoques CONSULTING*.
- Arteaga, G. (2020). Quantitative approach: methods, strengths and weaknesses.
- Begley. (2019). Active versus expectant management for women in the third stage of labour. *The Cochrane Database of Systematic Reviews*.
- Bertzosa, C. (2019). *ATONIA UTERINA Y SU RELACIÓN A HEMORRAGIAS DEL POSTPARTO INMEDIATO EN ADOLESCENTES DE 14-19 AÑOS ATENDIDAS EN EL HOSPITAL LEON BECERRA*. ECUADOR.
- BERZOSA, C. (2020). *ATONÍA UTERINA Y SU RELACIÓN A HEMORRAGIAS DEL POST PARTO INMEDIATO EN ADOLESCENTES DE 14-19 AÑOS ATENDIDAS EN EL HOSPITAL LEÓN BECERRA MILAGRO*.
- Bryman, A. (2018). *Social research methods*. . Oxford University Press.
- Bryman, A. (2019). *Business research methods*. Oxford University Press.
- Bula, J. (2018). Caracterización de los desenlaces maternos de la hemorragia posparto primaria en un hospital de Montería, Colombia, 2018.
- Bustillo, A. (2020). Caracterización de pacientes con diagnóstico de hemorragia post parto temprana, servicio de maternidad del Hospital General San Felipe, Tegucigalpa, Honduras, durante el año 2019.
- CANDIOTTI, E. (2019). *INCIDENCIA DE LA HEMORRAGIA INMEDIATA POST PARTO VAGINAL EN EL HOSPITAL CARLOS LANFRANCO LA HOZ* .
- Carrillo, R., & De la Torre, T. (2018). Consenso multidisciplinario para el manejo de la Consenso multidisciplinario para el manejo de la.
- Carvajal, L. (2019). *Recursos humanos en la investigación científica*. Obtenido de <https://www.lizardo-carvajal.com/recursos-humanos-en-la-investigacion-cientifica/>
- CHANCAY, F. (2021). *VALIDACIÓN DE UN INSTRUMENTO PARA ESTABLECER LOS FACTORES QUE INFLUYEN EN LA PRESENTACIÓN DE HEMORRAGIA POSTPARTO EN PACIENTES ADOLESCENTES* .

- Chavez, S. (2020). Diseños preexperimentales y cuasiexperimentales aplicados a las ciencias sociales y la educación. *Enseñanza e investigación en Psicología*, págs. 1-13.
- CHEN, Y. (2019). *RISK FACTORS FOR POSTPARTUM HEMORRHAGE AMONG CHINESE ADOLESCENT PREGNANCIES: A RETROSPECTIVE COHORT STUDY*. CHINA.
- Choi, Y. (2018). *IS A CAUSE OF POSTPARTUM HEMORRHAGE OF USING OF TOCOLYTIC AGENTS IN PRETERM DELIVERY?. J MATERN FETAL NEONATAL MED*. COREA.
- Consejo Nacional de Ciencia. (2019). *Guía para la valoración de aportes no monetarios*. Lima, Peru.
- Crespo, D. (12 de 2019). CONTEXTO DE LAS HEMORRAGIAS, EN EL PUERPERIO INMEDIATO. *Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud*.
- Creswell. (2019). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches*. . *sage Publications*.
- Creswell, J. (2019). *Research design: qualitative, quantitative, and mixed methods approaches*. Sage Publications.
- DARWIN, K. (2019). HEMORRAGIA POSTPARTO: NUEVAS EVIDENCIAS. *CIENCIA AL SERVICIO DE LA SALUD*. .
- Deneux-Tharoux, C. S. (2016). Prevention of postpartum hemorrhage: Guidelines for clinical practice from the French College of Gynaecologists and Obstetricians (CNGOF). *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, 12-21.
- Diaz, M. (2019). *FACTORES DE RIESGO DE HEMORRAGIA POSTPARTO EN ADOLESCENTES DE LA MATERNIDAD ISIDRO AYORA*. ECUADOR.
- Echeverría, K. (2021). Factores que influyen la presentación de Hemorragia Postparto en pacientes adolescentes atendidas en el Hospital General Dr. León Becerra Camacho, de la ciudad de Milagro.

- Enriquez, G. (2022). POSTPARTUM HEMORRHAGE. *MAIN ETIOLOGIES, PREVENTION, DIAGNOSIS AND TREATMENT.*
- Escamez. (2018). *Lineamientos para operar programas preventivos.* Obtenido de MINSALUD:  
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/lineamientos-programas-preventivos.pdf>
- Espinoza, E. (2019). Data collection methods and techniques. .
- Fernández, J. O. (01 de 06 de 2019). HEMORRAGIA POSTPARTO. *Revista Cubana de Anestesiología y Reanimación.*
- Hernandez, J. (2019). Morbilidad materna extrema y mortalidad en un hospital regional de Sudáfrica. *Extreme maternal morbidity and mortality in a regional hospital in South Africa.*
- HERNANDEZ, J., & AU, O. (2019). MORBILIDAD MATERNA EXTREMA Y MORTALIDAD EN UN HOSPITAL REGIONAL DE SUDAFRICA.
- Hodnett. (2014). Caregiver support for women during childbirth. . *Cochrane Database of Systematic Reviews.*
- Hodnett. (2015). Caregiver support for women during childbirth. *Cochrane Database of Systematic Reviews.*,.
- Jeypa. (2021). *La importancia de contar con una asesoría empresarial.* España.
- Johnson. (2018). The impact of workforce factors on the provision of quality maternal and newborn care: A systematic review. . *PloS One.*
- Knight. (2019). Trends in postpartum hemorrhage in high resource countries: a review and recommendations from the International Postpartum Hemorrhage Collaborative Group. . *BMC Pregnancy and Childbirth*, 1471-2393.
- Kotler, P. (2018). *Principios de marketing.* Pearson Educación.
- Kozuki. (2018). Obstetric care in low-resource settings: A review of the literature. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research.*,.
- Llombar. (1 de 06 de 2019). La hemorragia posparto. *Revista Cubana de Anestesiología y Reanimación.*

- Loor, C. (2020). “Factores predisponentes de hemorragia postparto en. *REPOSITARIO NACIONAL EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA*.
- Lopez, P. (2019). POBLACIÓN MUESTRA Y MUESTREO. *PUNTO CERO*.
- Magann. (2015). The length of the third stage of labor and the risk of postpartum hemorrhage. *Obstetrics & Gynecology*,, 290-293.
- Mantilla, P. (2019). DESCRIPCIÓN DEL NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DE SALA DE PARTOS DEL ESTÁNDAR OPERACIONAL DE CÓDIGO ROJO EN DOS INSTITUCIONES DE SALUD DE BOGOTÁ D.C.
- Martinez. (2017). Prevención de las hemorragias posparto con el manejo activo del alumbramiento.
- Martinez, A. (2020). *FACTORES DE RIESGO QUE DESENCADENAN HEMORRAGIA POSTPARTO DURANTE EL PUERPERIO INMEDIATO. ECUADOR*.
- Martínez, J. (2019). Prevención de las hemorragias posparto con el manejo activo del alumbramiento.
- McLeod. (2018). Implementing recommendations for the active management of the third stage of labor in a Scottish maternity unit.th. *Journal of Midwifery & Women's Heal*, 596-605.
- Medina, V. (2022). *FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A HEMORRAGIA POSTPARTO INMEDIATO EN PUÉRPERAS DE PARTO VAGINAL. PERU*.
- MILLER, D., & CHOLLET, J. (2018). Placenta accreta, increta, and percreta: a review of diagnosis and management. *Obstetrical & Gynecological Survey*,.
- MinEcu, M. d. (2018). Planificacion.
- Ministerio de economia y finanza. (2021). *Clasificador por objeto del gasto para el sector publico nacional*.
- Ministerio de Salud Publica, M. (2020). Caceta de Muerte materna SE10. págs. 1-7.
- Ministerio de Salud Publica, M. (2020). *ESTADISTICAS VITALES. ECUADOR*.

- Ministerio de Salud Publica, M. (2022). Hospital de Bahía reporta los primeros nacimientos en su nueva infraestructura.
- Ministerio de Salud Publica, M. (2022). Hospital de Bahía reporta los primeros nacimientos en su nueva infraestructura.
- MINSALUD. (2019). Lineamientos para operar programas preventivos. *Dirección de protección y prevención ministerio de salud y protección social.*
- Montoya, E. (2021). Análisis Holístico de las Complicaciones Obstétricas Durante el Embarazo, Parto y Postparto en Adolescentes Ingresadas en el Hospital Básico de Borbón.
- Moreno. (21 de 03 de 2021). ¿QUE ES LA POBLACION? *LA POBLACIÓN EN UNA INVESTIGACIÓN.*
- Moreno, I. (2020). Embarazo precoz en adolescentes de edades de 13 a 17 años de edad en Ecuador. *Polo del Conocimiento*, págs. 982-996.
- Mowerg, L. (2021). *FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS CON LA HEMORRAGIA POSTPARTO EN EL HOSPITAL IQUITOS CESAR GARAYAR GARCIA. PERU.*
- MSP. (2019). Prevención diagnóstico y tratamiento de la hemorragia posparto: Guía de Práctica Clínica.
- Nair. (2020). Facilitators and barriers to quality of care in maternal, newborn and child health: a global situational analysis through metareview.
- Nieto, M. (2020). *Factores de riesgo obstétrico y causas de hemorragia post parto en puérperas atendidas en el Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari". PERU.*
- Ortega, C. (15 de 06 de 2021). *Unidad de análisis:.* Obtenido de ¿Qué es y cómo definirla en tu estudio de investigación?: <https://www.questionpro.com/blog/es/unidad-de-analisis/>
- PAREDES, J. (2021). ANEMIA Y COMPLICACIONES MATERNO-PERINATALES EN MADRES PRIMIGESTAS ADOLESCENTES EN EL HOSPITAL AMAZÓNICO DE YARINACocha DE LA REGIÓN UCAYALI.

- Patton. (2019). *Qualitative research & evaluation methods: Integrating theory and practice. Sage Publications.*
- Peña, L. (2018). Análisis de la inversión en equipos y bienes duraderos en proyectos de investigación científica y tecnológica. *Revista Científica de Administración, Economía y Contabilidad*, 14-21.
- PINO, R. (2019). *Manual de la investigación científica: Guías metodológicas para elaborar planes y tesis de pregrado, maestría y doctoral. Instituto de Investigación Católica Tesis Asesores.*
- Portilla, A. (2021). *FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA HEMORRAGIA POSPARTO EN MUJERES DE 14 A 45 AÑOS ATENDIDAS EN EL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE PISCO. PERU.*
- Praktikno. (2020). *¿Que es SPSS?* Obtenido de <https://www.questionpro.com/es/que-es-spss.html>
- Quiroz, E. (2018). *FACTORES DE RIEGO DE HEMORRAGIA POSTPARTO EN EL CENTRO DE SALUD TIPO C “NUEVA SAN RAFAEL” DE ESMERALDAS. ECUADOR.*
- RAMIREZ, A., & MARTINEZ, G. (2019). Complicaciones obstétricas en adolescentes embarazadas. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social.*
- Ramirez, P. (2019). La investigación científica: Básica o aplicada. Cuadernos del Cendes. págs. 125-140.
- RICCI, S., & KYLE, T. (2019). *MATERNITY AND PEDIATRIC NURSING. WOLTERS KLUWER HEALTH. FLORIDA: WOLTERS KLUWER.*
- RIVERA, F. (2020). *PRIMARY POSTPARTUM HEMORRHAGE: PROMPT DIAGNOSIS IN THE MAN.*
- Rogers. (2019). *Diffusion of Innovations.*
- Saavedra, A. (2021). Hemorragia postparto: intervenciones y tratamiento del profesional de enfermería para prevenir shock hipovolémico.
- Sackett. (2015). Evidence-based medicine: *What it is and what it isn't.*, 71-72.
- Sampieri, H. (2019). *Metodología de la investigación.*

- Samur. (2023). Manual de Procedimientos SAMUR-Protección Civil.
- Schindewolf, E. (2018). Prevalence and risk factors of postpartum hemorrhage among adolescent mothers. *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia*,, págs. 679-686.
- Sentilhes. (2018). Postpartum haemorrhage: guidelines for clinical practice from the French College of Gynaecologists and Obstetricians (CNGOF): in collaboration with the French Society of Anaesthesia and Intensive Care (SFAR). *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, , 12-21.
- Shields. (2015). Pelletreau, B., & Comprehensive Unit-based Safety Program (CUSP) for Severe Obstetric Hemorrhage. . *Comprehensive maternal hemorrhage protocols reduce the use of blood products and improve patient safety. American Journal of Obstetrics and Gynecology*, , 272.
- Silva, J. (2019). *FACTORES DE RIESGO EN LA HEMORRAGIA POSTPARTO EN PAÍSES LATINOS. ECUADOR.*
- Sosa. (2019). Learning effect of a clinical simulation in the management of postpartum hemorrhage with secondary prevention: A randomized controlled trial. . 1-8.
- Vega, C. (2020). *American Psychological Association. Publication manual of the American Psychological Associatio.* American Psychological Association.
- Westreicher, G. (2022). Muestreo no probabilístico. *Economipedia*. .
- WHO. (2019). *WHO RECOMMENDATIONS FOR THE PREVENTION AND TREATMENT OF POSTPARTUM HAEMORRHAGE. WORLD HEALTH ORGANIZATION.*

**ANEXOS.**

Anexo 1. Tabla de operacionalización de variables.

<b>VARIABLES DE ESTUDIO</b>	<b>DEFINICION CONCEPTUAL</b>	<b>DEFINICION OPERACIONAL</b>	<b>DIMENSION</b>	<b>INDICADORES</b>	<b>ESCALA DE MEDICION</b>
<b>Variable dependiente: Evitar hemorragia postparto.</b>	Según la Organización Mundial de la Salud la HPP es la pérdida de sangre superior a 500ml después de un parto vaginal y superior a 1000 ml después de un parto por cesárea. Las adolescentes embarazadas corren una mayor probabilidad de sufrir HPP debido a que tienen mayores factores de riesgo con respecto a las gestantes adultas. (Schindewolf, 2018).	Se midieron mediante un cuestionario pretest y posttest en función a la dimensión de calidad, dimensión humana y dimensión técnico-científica.	Atención adecuada.	Atención oportuna Calidad de atención postparto	Ordinal, utilizando la escala de Likert de 1 a 5 para la recopilación de datos del pretest del personal médico que se encontraba presto a colaborar que se encontraba laborando en el hospital general "Miguel H Alcívar" Bahía de Caráquez- Manabí- Ecuador
			Prevención.	Administración profiláctica de uterotónicos. Manejo activo del alumbramiento.	
			Habilidades	Conocimiento, aplicación y destreza del protocolo	

<p><b>Variable independiente:</b> <b>Programa de prevención.</b></p>	<p>Se trata de un conjunto de acciones diseñadas con el propósito de prevenir o retrasar la aparición de un problema particular en una población determinada. (Escamez, 2018)</p>	<p>Se operativizó a través de la aplicación de un programa después de realizar el pretest, para luego realizar un postest y se enfocó en la capacitación del personal médico sobre la prevención y manejo de la hemorragia postparto, se realizó la medición en función a las dimensiones: técnico-científico, calidad y dimensión humana. Dichas dimensiones se reflejaron en las sesiones que se le dio al personal médico del hospital de Ecuador, 2023.</p>	<p>TECNICO-CIENTIFICO</p>	<p>Revisión de la evidencia científica. Implementación de prácticas basadas en la evidencia.</p>	<p>Ordinal, utilizando la escala de Likert de 1 a 5 para la recopilación de datos del postest del personal médico del hospital general "Miguel H Alcívar" Bahía de Caráquez- Manabí- Ecuador que recibió la capacitación.</p>
<p>CALIDAD</p>	<p>Accesibilidad del personal médico a recibir el programa. Cumplimiento del protocolo de prevención.</p>				
<p>HUMANA</p>	<p>Satisfacción y motivación del personal médico. Comunicación y trabajo en equipo.</p>				



Universidad César Vallejo

**Anexo 2. INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS.**

Tema: Programa de prevención de hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital de Ecuador, 2023.

Estimado(a) señor(a), reciba un saludo cordial. Me gustaría informarle que actualmente estoy llevando a cabo una investigación de tesis que tiene como objetivo determinar la influencia del Programa de prevención de hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital público de Ecuador, 2023. Por esta razón, le solicito amablemente que brinde su valioso apoyo al responder el siguiente cuestionario con honestidad y sinceridad. El cual tomara aproximadamente 5 minutos de su tiempo.

**Instrucciones:** Por favor, lea con atención y seleccione la respuesta correspondiente marcando con una “x” según la escala de Likert, del 1 al 5, con total honestidad, ya que sus respuestas no serán divulgadas y solo se utilizará con fines de investigación.

**Escala de Likert:**

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	2	3	4	5

Nº	Preguntas	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
		1	2	3	4	5
<b>Dimensión 1: Atención adecuada</b>						
<b>Indicador: Atención oportuna</b>						
1	La atención medica prenatal es programada y brindada en el tiempo adecuado					
2	Las gestantes reciben una atención rápida y efectiva durante una emergencia obstétrica					
3	Las gestantes reciben atención medica rápida y efectiva durante emergencias de hemorragia postparto					
<b>Indicador: Calidad de atención postparto</b>						
4	Las gestantes reciben información sobre cuidados y señales de alarma durante el postparto					
5	Las instalaciones cuentan con recursos necesarios para el tratamiento de hemorragia postparto					
<b>Dimensión 2: Prevención</b>						
<b>Indicador: Administración profiláctica de uterotónicos</b>						
6	Se aplica uterotónicos como profiláctico de hemorragia postparto en esta institución					
7	El personal médico de esta institución ha recibido capacitación en los últimos 3 meses sobre prevención de hemorragia postparto					

<b>Indicador: Manejo activo del alumbramiento</b>						
<b>8</b>	Se realiza manejo activo de la tercera etapa del parto en esta institución					
<b>9</b>	El personal médico de esta institución ha recibido capacitación en los últimos 3 meses sobre la prevención de hemorragia postparto.					
<b>dimensión 3: Habilidad</b>						
<b>Indicador: Conocimiento y destreza</b>						
<b>10</b>	Los profesionales de la salud están capacitados y tienen experiencia en el manejo de la hemorragia postparto					



## Consentimiento Informado

Título de la investigación: “Programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital, Ecuador,2023”

Investigadora: Obst. Irly Jama Moreira.

### **Propósito del estudio**

Le invitamos a participar en la investigación titulada “Programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital, Ecuador,2023”,

cuyo objetivo es Determinar la influencia de un programa de prevención dirigido al personal médico para evitar la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital de Ecuador 2023. Esta investigación desarrollada por la estudiante de posgrado de la carrera profesional Obstetra en el programa académico de maestría en Gestión de los Servicios de la Salud, de la Universidad César Vallejo del campus de Piura, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso del “Hospital General Miguel H Alcivar”

El impacto del problema de la investigación: El tema de la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato tiene un impacto significativo en la influencia del programa de prevención, principalmente la reducción de la incidencia de hemorragia postparto, ya que un programa efectivo de prevención puede contribuir a la reducción de la incidencia de hemorragia postparto en adolescentes. Al proporcionar educación prenatal adecuada, acceso a atención médica de calidad y capacitación del personal médico en el manejo de esta complicación, se pueden identificar y abordar los factores de riesgo, así como implementar medidas preventivas para minimizar la ocurrencia de la hemorragia.

### **Procedimiento**

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente:

1. Se realizará una encuesta donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada: “Programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato en un hospital, Ecuador,2023”

2. Esta encuesta o entrevista tendrá un tiempo aproximado de 5 minutos y se realizará en el ambiente de sala de espera de la institución. Las respuestas al cuestionario o guía de entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

**Participación voluntaria (principio de autonomía):**

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

**Riesgo (principio de No maleficencia):**

Indicar al participante la existencia que NO existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

**Beneficios (principio de beneficencia):**

Se le informará que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

**Confidencialidad (principio de justicia):**

Los datos recogidos deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

**Problemas o preguntas:**

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con el Investigadora Irly Dayana Jama Moreira email: [ijamam@ucvvirtual.edu.pe](mailto:ijamam@ucvvirtual.edu.pe) y Docente asesor Sancarranco Velez Miguel Alberto, email: [mvelezs@ucvvirtual.edu.pe](mailto:mvelezs@ucvvirtual.edu.pe)

**Consentimiento**

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombre y apellidos: .....

Fecha y hora: .....

## EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

### EXPERTO 1.

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento “**Programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato**”. La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

#### Datos generales del juez

<b>Nombre del juez:</b>	TAMARA YULEIDI	PINARGOTE MUÑOZ
<b>Grado profesional:</b>	Maestría ( X )	Doctor ( )
<b>Área de formación académica:</b>	Clínica ( ) Educativa ( X )	Social ( ) Organizacional ( )
<b>Área de experiencia profesional:</b>	Docencia universitaria	
<b>Institución donde labora:</b>	Universidad Laica “Eloy Alfaro” de Manabí	
<b>Tiempo de experiencia profesional en el área:</b>	2 a 4 años ( X ) Más de 5 años ( )	
<b>Experiencia en investigación Psicométrica:</b> (si corresponde)	NO CORRESPONDE	

#### Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

#### Datos de la escala:

Nombre de la prueba:	Cuestionario de evaluación pretest y posttest.
Autora:	Irly Dayana Jama Moreira
Procedencia:	Elaboración basada en experiencia profesional y ayuda bibliográfica.
Administración:	Personal médico
Tiempo de aplicación:	3 semanas

Ámbito de aplicación:	Hospital general Miguel H Alcívar. Bahía de Caráquez
Significación	Cuestionario que consta de 10 preguntas basadas en las dimensiones: atención adecuada, prevención y habilidades, usando la escala de Likert, del 1-5 (nunca, casi nunca, a veces, casi siempre, siempre). Este será aplicado antes y después de la socialización del programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato.

### Soporte técnico

Escala/ área	Subescala (dimensiones)	Definición
Evitar hemorragia postparto	<p><b>Atención adecuada</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención oportuna</li> <li>- Calidad de atención postparto</li> </ul> <p><b>Prevención</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Administración profiláctica de uterotónicos.</li> <li>- Manejo activo del alumbramiento.</li> </ul> <p><b>Habilidades</b></p> <p>Conocimiento, aplicación y destreza del protocolo</p>	<p>Según la Organización Mundial de la Salud la HPP es la pérdida de sangre superior a 500ml después de un partovaginal y superior a 1000ml después de un parto por cesárea. Las adolescentes embarazadas corren una mayor probabilidad de sufrir HPP debido a que tienen mayores factores de riesgo con respecto a las gestantes adultas. (Schindewolf, 2018).</p>
Programa de prevención	<p><b>Técnico-Científica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisión de la evidencia científica.</li> <li>- Implementación de prácticas basadas en la evidencia.</li> </ul>	<p>Se trata de un conjunto de acciones diseñadas con el propósito de prevenir o retrasar la aparición de un problema particular en una población</p>

	<p><b>Calidad</b></p> <p>-Accesibilidad del personal médico a recibir el programa.</p> <p>Cumplimiento del protocolo de prevención.</p> <p><b>Humana</b></p> <p>-Satisfacción y motivación del personal médico.</p> <p>-Comunicación y trabajo en equipo.</p>	determinada. (Escamez, 2018)
--	---	------------------------------

### Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el “**Cuestionario pretest y postest**” elaborado por mi autoría en el año 2023. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
<b>CLARIDAD</b> El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
<b>COHERENCIA</b> El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.

RELEVANCIA  El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1 No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

**Dimensiones del instrumento:**

Primera dimensión: Atención adecuada

Objetivos de la Dimensión: Medir la influencia que tiene el programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/recomendaciones
Atención oportuna	1	4	4	4	
	2	4	4	4	
	3	4	3	4	
Calidad de atención postparto	4	4	4	4	
	5	4	4	4	

Segunda dimensión: Prevención

Objetivos de la Dimensión: Medir la influencia que tiene el programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/recomendaciones
	6	4	4	4	

Administración profiláctica de uterotónicos	7	3	4	4	
Manejo activo del alumbramiento	8	4	4	4	
	9	4	4	4	

Tercera dimensión: Habilidad

Objetivos de la Dimensión: Medir la influencia que tiene el programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/recomendaciones
Conocimiento, aplicación y destreza del protocolo	10	4	4	4	



Firmado electrónicamente por:  
TAMARA YULEIDI  
PINARGOTE MUNOZ

Firma del evaluador DNI

## EXPERTO 2.

Datos generales del juez

<b>Nombre del juez:</b>	OMAR	RODRIGUEZ PAREDES
<b>Grado profesional:</b>	Maestría ( X )	Doctor ( )
<b>Área de formación académica:</b>	Clínica ( X ) Educativa ( X )	Social ( ) Organizacional ( )
<b>Área de experiencia profesional:</b>	Gerente hospitalario	
<b>Institución donde labora:</b>	Hospital general Miguel H Alcivar	
<b>Tiempo de experiencia profesional en el área:</b>	2 a 4 años ( ) Más de 5 años ( X )	
<b>Experiencia en investigación Psicométrica:</b> (si corresponde)	NO CORRESPONDE	

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ recomendaciones
Atención oportuna	1	4	4	4	
	2	4	3	4	
	3	4	4	4	
Calidad de atención postparto	4	4	4	4	
	5	4	4	4	

### Segunda dimensión: Prevención

Objetivos de la Dimensión: Medir la influencia que tiene el programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ recomendaciones
	6	4	4	4	

Administración profiláctica de uterotónicos	7	4	4	4	
Manejo activo del alumbramiento	8	4	3	4	
	9	4	4	4	

Tercera dimensión: Habilidad

Objetivos de la Dimensión: Medir la influencia que tiene el programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/recomendaciones
Conocimiento, aplicación y destreza del protocolo	10	3	4	4	



Firmado electrónicamente por:

OMAR

RODRIGUEZ

PAREDES

Firma del evaluador

DNI

### EXPERTO 3

#### Datos generales del juez

<b>Nombre del juez:</b>	Berly Katherine	Bermeo Loor
<b>Grado profesional:</b>	Maestría ( )	Doctor ( x )
<b>Área de formación académica:</b>	Clínica ( x ) Educativa ( )	Social( ) Organizacional ( )
<b>Área de experiencia profesional:</b>	Oncóloga Clínica	
<b>Institución donde labora:</b>	Elpis Medical Center	
<b>Tiempo de experiencia profesional en el área:</b>	2 a 4 años ( ) Más de 5 años ( x )	
<b>Experiencia en investigación Psicométrica:</b> (si corresponde)		

#### Dimensiones del instrumento:

Primera dimensión: Atención adecuada

Objetivos de la Dimensión: Medir la influencia que tiene el programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ recomendaciones
Atención oportuna	1	4	4	4	
	2	3	4	4	
	3	4	4	4	
Calidad de atención postparto	4	4	4	4	
	5	3	4	4	

Segunda dimensión: Prevención

Objetivos de la Dimensión: Medir la influencia que tiene el programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ recomendaciones
Administración profiláctica de uterotónicos	6	4	4	4	
	7	4	3	4	
Manejo activo del	8	4	4	3	
	9	4	4	4	

alumbramiento					
---------------	--	--	--	--	--

**Tercera dimensión: Habilidad**

Objetivos de la Dimensión: Medir la influencia que tiene el programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ recomendaciones
Conocimiento, aplicación y destreza del protocolo	10	3	4	4	



Firmado electrónicamente por:

BERLY KATHERINE  
BERMEO LOOR

Firma del evaluador  
Dra. Berly Katherine Bermeo  
LooOncóloga Clínica

#### EXPERTO 4.

Datos generales del juez

<b>Nombre del juez:</b>	FREDDY MANUEL	CORTEZ BAILON
<b>Grado profesional:</b>	Maestría ( X )	Doctor( )
<b>Área de formación académica:</b>	Clínica ( ) Educativa ( X )	Social ( ) Organizacional ( )
<b>Área de experiencia profesional:</b>	Educación universitaria	
<b>Institución donde labora:</b>	Universidad estatal de Guayaquil	
<b>Tiempo de experiencia profesional en el área:</b>	2 a 4 años ( ) Más de 5 años ( x )	
<b>Experiencia en investigación Psicométrica:</b> (si corresponde)	NO CORRESPONDE	

<b>Indicadores</b>	<b>Ítem</b>	<b>Claridad</b>	<b>Coherencia</b>	<b>Relevancia</b>	<b>Observaciones/ recomendaciones</b>
Atención oportuna	1	3	4	4	
	2	4	4	4	
	3	4	4	4	
Calidad de atención postparto	4	4	4	4	
	5	3	4	4	

#### Segunda dimensión: Prevención

Objetivos de la Dimensión: Medir la influencia que tiene el programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato.

<b>Indicadores</b>	<b>Ítem</b>	<b>Claridad</b>	<b>Coherencia</b>	<b>Relevancia</b>	<b>Observaciones/ recomendaciones</b>
	6	4	4	4	

Administración profiláctica de uterotónicos	7	4	3	4	
Manejo activo del alumbramiento	8	4	4	4	
	9	4	4	3	

### Tercera dimensión: Habilidad

Objetivos de la Dimensión: Medir la influencia que tiene el programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/recomendaciones
Conocimiento, aplicación y destreza del protocolo	10	4	4	4	



Firmado electrónicamente por:

FREDDY MANUEL  
CORTEZ BAILON

Firma del evaluadorDNI

## EXPERTO 5.

### Datos generales del juez

<b>Nombre del juez:</b>	RONALD ADRIAN	RUIZ AVILA
<b>Grado profesional:</b>	Maestría ( X )	Doctor( )
<b>Área de formación académica:</b>	Clínica ( ) Educativa ( X )	Social ( ) Organizacional ( )
<b>Área de experiencia profesional:</b>	Seguridad informática	
<b>Institución donde labora:</b>	Global Hitss	
<b>Tiempo de experiencia profesional en el área:</b>	2 a 4 años ( X ) Más de 5 años ( )	
<b>Experiencia en investigación Psicométrica:</b> (si corresponde)	NO CORRESPONDE	

<b>Indicadores</b>	<b>Ítem</b>	<b>Claridad</b>	<b>Coherencia</b>	<b>Relevancia</b>	<b>Observaciones/ recomendaciones</b>
Atención oportuna	1	4	4	4	
	2	4	4	4	
	3	4	4	3	
Calidad de atención postparto	4	4	4	4	
	5	4	4	4	

### Segunda dimensión: Prevención

Objetivos de la Dimensión: Medir la influencia que tiene el programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato.

<b>Indicadores</b>	<b>Ítem</b>	<b>Claridad</b>	<b>Coherencia</b>	<b>Relevancia</b>	<b>Observaciones/ recomendaciones</b>
	6	4	3	4	

Administración profiláctica de uterotónicos	7	4	4	4	
Manejo activo del alumbramiento	8	4	4	4	
	9	4	4	4	

### Tercera dimensión: Habilidad

Objetivos de la Dimensión: Medir la influencia que tiene el programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/recomendaciones
Conocimiento, aplicación y destreza del protocolo	10	4	4	4	



Firmado electrónicamente por:

**RONALD  
ADRIAN**

**RUIZ  
AVILA**

Firma del evaluadorDNI

ANEXO. V DE VAIKEN.

Ítem	Claridad							Coherencia							Relevancia							V. Aiken
	Juez 1	Juez 2	Juez 3	Juez 4	Juez 5	Promedio	V. Aiken	Juez 1	Juez 2	Juez 3	Juez 4	Juez 5	Promedio	V. Aiken	Juez 1	Juez 2	Juez 3	Juez 4	Juez 5	Promedio	V. Aiken	V. Aiken General
1	4	4	4	3	4	3,80	0,93	4	4	4	4	4	4,00	1,00	4	4	4	4	4	4,00	1,00	0,98
2	4	4	3	4	4	3,80	0,93	4	3	4	4	4	3,80	0,93	4	4	4	4	4	4,00	1,00	0,96
3	4	4	4	4	4	4,00	1,00	3	4	4	4	4	3,80	0,93	4	4	4	4	3	3,80	0,93	0,96
4	4	4	4	4	4	4,00	1,00	4	4	4	4	4	4,00	1,00	4	4	4	4	4	4,00	1,00	1,00
5	4	4	3	3	4	3,60	0,87	4	4	4	4	4	4,00	1,00	4	4	4	4	4	4,00	1,00	0,96
6	4	4	4	4	4	4,00	1,00	4	4	4	4	3	3,80	0,93	4	4	4	4	4	4,00	1,00	0,98
7	3	4	4	4	4	3,80	0,93	4	4	3	3	4	3,60	0,87	4	4	4	4	4	4,00	1,00	0,93
8	4	4	4	4	4	4,00	1,00	4	3	4	4	4	3,80	0,93	4	4	3	4	4	3,80	0,93	0,96
9	4	4	4	4	4	4,00	1,00	4	4	4	4	4	4,00	1,00	4	4	4	3	4	3,80	0,93	0,98
10	4	3	3	4	4	3,60	0,87	4	4	4	4	4	4,00	1,00	4	4	4	4	4	4,00	1,00	0,96
																					<b>0,96</b>	

Piura, 26 De abril del 2023

**SEÑOR**  
**DR. OMAR RODRIGUEZ**  
**GERENTE**

**ASUNTO** : Solicita autorización para realizar investigación  
**REFERENCIA** : Solicitud del interesado de fecha: 26 de Abril del 2023.

Tengo a bien dirigirme a usted para saludarlo cordialmente y al mismo tiempo augurarle éxitos en la gestión de la institución a la cual usted representa.

Luego para comunicarle que la Unidad de Posgrado de la Universidad César Vallejo Filial Piura, tiene los Programas de Maestría y Doctorado, en diversas menciones, donde los estudiantes se forman para obtener el Grados Académico de Maestro o de Doctor según el caso.

Para obtener el Grado Académico correspondiente, los estudiantes deben elaborar, presentar, sustentar y aprobar un Trabajo de Investigación Científica (Tesis).

Por tal motivo alcanzo la siguiente información:

- 1) Apellidos y nombres de estudiante: JAMA MOREIRA IRLY DAYANA
- 2) Programa de estudios : Maestría
- 3) Mención : Gestión de los servicios de la salud
- 4) Ciclo de estudios : Tercer ciclo
- 5) Título de la investigación : Programa de prevención de Hemorragia "Postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato".

Debo señalar que los resultados de la investigación a realizar benefician al estudiante investigador como también a la institución donde se realiza la investigación.

Por tal motivo, solicito a usted se sirva autorizar la realización de la investigación en la institución que usted dirige.

Atentamente,



**Dr. Edwin Martín García Ramírez**  
**Jefe UPG-UCV-Piura**

# HOSPITAL GENERAL MIGUEL HILARIO ALCIVAR

Bahía de Caràquez, 18 de mayo del 2023

Obstetra

**JAMA MOREIRA IRLY DAYANA**

ESTUDIANTE DE MAESTRIA EN GESTION DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD

Universidad Cesar Vallejo

De mi consideración,

Por medio de la presente damos por aceptado su solicitud de desarrollar el proyecto de investigación "PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE HEMORRAGIA POSTPARTO EN ADOLESCENTES DURANTE EL PUERPERIO INMEDIATO, 2023".

Por lo anterior manifestado, extendemos el presente como certificado de aceptación, el mismo que será presentado por usted ante su institución exclusivamente.

De antemano le auguramos éxitos en su investigación.



Firmado electrónicamente por:  
**OMAR  
RODRIGUEZ  
PAREDES**

---

Firma  
Dr. Omar Rodríguez Paredes  
Gerente

# **TITULO: PROGRAMA DE PREVENCIÓN PARA EVITAR HEMORRAGIA POSTPARTO EN ADOLESCENTES DURANTE EL PUERPERIO INMEDIATO.**

## **I. INTRODUCCION.**

La prevención de la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato es de vital importancia para mantener buena salud y por el bienestar de las adolescentes gestantes y sus bebés. Este programa está diseñado para dotar al personal médico de conocimientos y habilidades necesarios para prevenir y manejar eficazmente esta complicación, el cual requiere de un enfoque integral que incluya la capacitación y actualización del personal médico encargado de brindar atención obstétrica.

El programa se enfoca en proporcionar información actualizada sobre los factores de riesgo, signos de alarma y medidas preventivas específicas para esta población. También se busca fortalecer las habilidades clínicas del personal médico en el control y manejo de la hemorragia postparto, incluyendo el uso adecuado de técnicas de compresión y administración profiláctica de uterotónicos, asimismo el conocimiento, aplicación y destreza del protocolo de hemorragia postparto. Además, se enfatizará la importancia de la comunicación efectiva y el trabajo en equipo entre el personal médico y el resto del equipo de atención obstétrica para una respuesta rápida y coordinada frente a una hemorragia postparto. El programa también incluirá la revisión y actualización de protocolos y guías clínicas para asegurar una atención de calidad.

## **II. FUNDAMENTACION.**

La fundamentación de este programa se basa en la necesidad de capacitar al personal médico para prevenir y manejar adecuadamente la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato. La incidencia de esta complicación es mayor en esta población debido a factores biológicos y socioeconómicos, lo que destaca la importancia de una atención especializada. Esta fundamentación se apoya en la premisa de que un personal médico debidamente capacitado y actualizado puede reducir los índices de morbilidad materna al prevenir y manejar eficazmente la hemorragia postparto en adolescentes. La prevención y el tratamiento

adecuado requieren de una atención multidisciplinaria y coordinada, por lo que se promoverá la comunicación efectiva y el trabajo en equipo entre los profesionales de la salud involucrados.

### **III. OBJETIVOS.**

#### **Objetivo general.**

Capacitar al personal médico para prevenir, reconocer y manejar eficazmente la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato, con el fin de reducir los índices de morbilidad materna y mejorar la atención obstétrica en esta población vulnerable.

#### **Objetivos específicos.**

- Actualizar los conocimientos del personal médico sobre factores de riesgo, causas y
- signos de alarma de la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato.
- Mejorar las habilidades clínicas del personal médico en el manejo y control de la hemorragia postparto en adolescentes, incluyendo el uso adecuado de técnicas de compresión y medicamentos.
- Promover la detección temprana de la hemorragia postparto en adolescentes mediante una adecuada vigilancia obstétrica y el uso de protocolos de evaluación de riesgo y tratamiento.
- Fomentar la comunicación efectiva y trabajo en equipo entre el personal médico y el equipo multidisciplinario de atención obstétrica, para una respuesta coordinada y oportuna ante una hemorragia postparto.

### **IV. DESARROLLO DEL PROGRAMA.**

#### **a. Planificación**

La planificación se refiere a la organización y coordinación de acciones y decisiones con el propósito de lograr un objetivo dentro de un período de tiempo establecido, utilizando las herramientas disponibles. Según el Ministerio de Educación de Ecuador, la planificación facilita la organización y orientación de los procedimientos de enseñanza y aprendizaje necesarios para lograr esa

meta. (MinEcu, 2018). En cuanto a la implementación del programa de prevención para evitar hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato se crearon 5 sesiones con una secuencia metodológica: inicio, desarrollo y cierre. Realizándose una cada 3 días durante 30 minutos.

### **b. Metodología**

La metodología de este programa se basa en enfoques educativos y prácticos que permitan al personal médico adquirir los conocimientos y habilidades necesarios para prevenir y manejar la hemorragia postparto en adolescentes durante el puerperio inmediato. La planificación de las sesiones sigue el proceso pedagógico de: investigación y revisión de evidencia, para la cual se realizará una revisión exhaustiva de la literatura científica actualizada sobre el manejo y prevención de la HPP en adolescentes. Diseño del programa, para este se elaborará un plan de capacitación y actividades específicas, considerando los objetivos y las necesidades del personal médico, y por último sesiones educativas, mediante el cual se realizarán sesiones educativas teóricas para impartir los conocimientos fundamentales sobre la hemorragia postparto en adolescentes. Estas sesiones incluirán presentaciones, materiales audiovisuales y discusiones interactivas para facilitar el aprendizaje.

### **c. Evaluación.**

La evaluación es un proceso en curso, el cual implica el registro, la observación y valoración y constante de información que demuestra el acatamiento de los objetivos de aprendizaje de los participantes. A través de sistemas de retroalimentación, se busca mejorar tanto la metodología de enseñanza como los resultados de aprendizaje. (MinEcu, 2018). Se empleó una ficha de observación como recurso para valorar el aprendizaje de los participantes en cada sesión. Para la evaluación final o posttest, se utilizó el mismo instrumento de evaluación inicial o pretest. Se diseñó este instrumento considerando las dimensiones de la variable dependiente y obtuvo la validación de expertos, demostrando una confiabilidad aceptable.

## V. Actividad y cronograma.

Nº de Sesiones	Actividad	Cronograma
1	Atención oportuna	07 de junio del 2023
2	Calidad de atención postparto	11 de junio del 2023
3	Administración profiláctica de uterotónicos	15 de junio del 2023
4	Manejo activo del alumbramiento	19 de junio del 2023
5	Conocimiento, aplicación y destreza del protocolo de HPP	23 de junio del 2023

	Características	Recursos	Tiempo
<b>Sesión 1</b>	<p>Pequeña introducción sobre el trabajo investigativo.</p> <p><b>Atención oportuna:</b> Presentación del tema, objetivos y su importancia con respecto al embarazo adolescente y hemorragia postparto.</p> <p>Explicación de causas de hemorragia postparto y factores de riesgo en las adolescentes y como incluirlo en la atención prenatal.</p> <p>Identificación temprana de los</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Computadora</li> <li>• Conexión a internet</li> <li>• Plataforma zoom</li> </ul>	30 minutos

	<p>signos de alarma, entre esos los signos y síntomas de la hemorragia postparto.</p> <p>Estrategias preventivas durante el embarazo, importancia de un seguimiento regular durante todo el embarazo.</p> <p>Acceso a la atención prenatal y estrategias para poder brindar una mejor atención principalmente a las adolescentes gestantes.</p> <p>Fomentar participación por parte del personal médico presente y despejar dudas.</p>		
<b>Sesión 2</b>	<p><b>Calidad de atención postparto:</b></p> <p>Destacar la necesidad de un monitoreo estrecho durante el período postparto para detectar cualquier signo de hemorragia y tomar medidas inmediatas.</p> <p>Enfatizar la calidad de la comunicación entre el personal médico y las adolescentes gestantes para que se sientan cómodas al informar sobre cualquier síntoma preocupante.</p> <p>Fomentar participación por parte del personal médico presente y despejar dudas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Computadora</li> <li>• Conexión a internet</li> <li>• Plataforma zoom</li> </ul>	30 minutos
<b>Sesión 3</b>	<p><b>Administración profiláctica de uterotónicos.</b></p> <p>Presentar los diferentes</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Computadora</li> <li>• Conexión a internet</li> </ul>	30 minutos

	<p>uterotónicos disponibles y su uso adecuado para prevenir y tratar la hemorragia postparto.</p> <p>Discutir otras intervenciones disponibles, como la ligadura de arterias uterinas, uso de balones intrauterinos y otros métodos para controlar el sangrado excesivo.</p> <p>Fomentar participación por parte del personal médico presente y despejar dudas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plataforma zoom</li> </ul>	
<b>Sesión 4</b>	<p><b>Manejo activo del alumbramiento.</b></p> <p>Describir técnicas de manejo activo del tercer periodo del trabajo de parto, como la administración profiláctica de oxitocina y el masaje uterino, que han demostrado reducir el riesgo de hemorragia postparto.</p> <p>Fomentar participación por parte del personal médico presente y despejar dudas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Computadora</li> <li>• Conexión a internet</li> <li>• Plataforma zoom</li> </ul>	30 minutos
<b>Sesión 5</b>	<p><b>Conocimiento, aplicación y destreza del protocolo de HPP.</b></p> <p>Presentar visión general del protocolo de hemorragia postparto, incluyendo definiciones, causas, factores de riesgo y métodos de diagnóstico.</p> <p>Explicar paso a paso el protocolo de manejo de hemorragia</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Computadora</li> <li>• Conexión a internet</li> <li>• Plataforma zoom</li> </ul>	30 minutos

	<p>postparto, resaltando las intervenciones recomendadas, como el MATEP, el uso de uterotónicos y las medidas de resucitación y estabilización hemodinámica.</p> <p>Fomentar participación por parte del personal médico presente y despejar dudas.</p>		
--	---	--	--



**Declaratoria de Autenticidad de los Asesores**

Nosotros, MERINO FLORES IRENE, docente de la ESCUELA DE POSGRADO MAESTRÍA EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - PIURA, asesores de Tesis titulada: "PROGRAMA DE PREVENCIÓN PARA EVITAR HEMORRAGIA POSTPARTO EN ADOLESCENTES DURANTE EL PUERPERIO INMEDIATO, EN UN HOSPITAL ECUADOR 2023", cuyo autor es JAMA MOREIRA IRLY DAYANA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 14.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

Hemos revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

PIURA, 02 de Agosto del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
MERINO FLORES IRENE <b>DNI:</b> 40918909 <b>ORCID:</b> 0000-0003-3026-5766	Firmado electrónicamente por: IMERINOF el 07-08-2023 16:02:03
VELEZ SANCARRANCO MIGUEL ALBERTO <b>DNI:</b> 09862773 <b>ORCID:</b> 0000-0001-9564-6936	Firmado electrónicamente por: MVELEZS el 07-08-2023 15:33:34

Código documento Trilce: TRI - 0637294