



FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**SINTOMATOLOGÍA DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO EN UN
GRUPO DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA
ATENDIDAS EN LA COMISARÍA DE HUAYCÁN, 2016**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

AUTORA:

Liliana Luz Quispe Pilco

ASESOR:

Dr. José Francisco Vallejos Saldarriaga

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LIMA – PERÚ

2016

MG. TARAZONA INFANTE, SILVIA

PRESIDENTE

MG. POMAHUACRE CARHUAYAL, JUAN

SECRETARIO

LIC. SERPA BARRIENTOS, ANTONIO

VOCAL

DEDICATORIA

A todas las mujeres que llevan cicatrices en sus corazones que luchan constantemente por mantenerse de pie y dan amor a sus hijos por más carente que esto haya sido en sus vidas.

AGRADECIMIENTO

Por la dicha de compartir sus conocimientos y sobre todo la paciencia hacia mi persona de tres seres intachables que me apoyaron en esos momentos difíciles; a mi asesor de tesis el Dr. José Vallejos Saldarriaga, Mg. Luis Barboza Zelada y al Mg. Vicente Mendoza Huamán.

A mis padres que son el significado de la perseverancia en mi vida y a mis sobrinos Alexandra, Sebastián, Fabricio y Alexis que día a día han estado en mis ojos dándome alegrías y dejándome recuerdos bonitos.

A mis hermanas y amigos que me apoyaron para que este sueño que tengo desde pequeña se cumpla.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, Liliana Luz Quispe Pilco, con DNI N° 47011672, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela de Psicología, donde declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, Abril del 2016.

Liliana Luz Quispe Pilco

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado:

Tengo el agrado de presentarles este trabajo de investigación que lleva por título “Sintomatología del Estrés Postraumático en un grupo de mujeres víctimas de violencia doméstica atendidas en la comisaría de Huaycán, 2016”.

Este trabajo fue de tipo básica de nivel descriptivo; tuvo como objetivo el determinar el nivel de frecuencia e intensidad de la sintomatología del estrés postraumático en un grupo de mujeres víctimas de violencia doméstica atendidas en la comisaría de Huaycán; las cuales han sido evaluadas a través de la Escala de gravedad de síntomas del estrés postraumático de Echeburúa, Corral, Amor, Zubizarreta y Sarasua (1997).

La presente investigación está dividida en cuatro capítulos: en el capítulo I, se aborda el problema de investigación, donde se explica la formulación del problema, objetivos generales, los objetivos específicos y los antecedentes nacionales e internacionales que se revisan para la investigación. En el capítulo II, contiene el marco teórico sobre la variable. En el capítulo III, se desarrolla la hipótesis, las variables de estudio, diseño, población y muestra, las técnicas e instrumentos de recolección de datos y los métodos de análisis. Finalmente en el capítulo IV se detalla la interpretación de los resultados, lo que conlleva a la descripción y discusión del resultado del trabajo de estudio.

Señores miembros del jurado espero que esta investigación sea evaluada y merezca su aprobación.

Liliana Luz Quispe Pilco

Índice

Página del jurado.....	II
DEDICATORIA	III
AGRADECIMIENTO	IV
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD.....	V
PRESENTACIÓN	VI
Índice	VII
Resumen.....	X
Abstract	XI
I. INTRODUCCIÓN.....	XII
1.1. Realidad de la problemática	14
1.2. Trabajos previos	16
1.3. Teorías relacionadas al tema.....	20
1.4. Formulación del problema	28
1.5. Justificación del problema.....	29
1.6. Objetivos	30
II. MÉTODO	32
2.1. Diseño de investigación	33
2.2. Variable, operacionalización.....	33
2.3. Población y muestra	35
2.5 Métodos de análisis de datos	38
2.6 Aspectos éticos.....	39
III. RESULTADOS.....	40
IV. DISCUSIÓN.....	53
V. CONCLUSIONES.....	57
VI. RECOMENDACIONES.....	59
VII. REFERENCIAS	61
ANEXOS	66
Carta de permiso	67
Consentimiento informado	68
Instrumento.....	69

Lista de Tablas

Tabla 1 Puntajes para la categorización de las puntuaciones	38
Tabla 2 Establecer la sintomatología del estrés según la edad	44
Tabla 3 Establecer la sintomatología del estrés según el grado de instrucción	45
Tabla 4 establecer la sintomatología del estrés según el estado civil	46
Tabla 5 Establecer la sintomatología del estrés según la religión	47
Tabla 6 establecer la sintomatología del estrés según la procedencia familiar	48
Tabla 7 Establecer la sintomatología del estrés según el tiempo ante el trauma	49
Tabla 8 establecer la sintomatología del estrés postraumático según la procedencia	50
Tabla 9 Establecer la sintomatología según el tipo de violencia	51
Tabla 10 Media y desviaciones típicas en la escala del estrés postraumático	52

Lista de Figuras

Figura 1 Dimensión de Reexperimentación de la sintomatología del estrés postraumático.	41
Figura 2 Dimensión de evitación de la sintomatología del estrés postraumático	42
Figura 3 Dimensión de hiperactivación de la sintomatología del estrés postraumático	43

Resumen

El objetivo primordial de esta investigación es determinar el nivel de frecuencia e intensidad del estrés postraumático en un grupo de mujeres víctimas de violencia doméstica atendidas en la comisaría de Huaycán. La técnica el muestreo ha sido no probabilístico por conveniencia, se seleccionó una muestra de 236 mujeres mayores de edad. Fue de tipo descriptivo-cuantitativo, diseño no experimental transversal, se aplicó la Escala de Gravedad de Síntomas del Estrés Postraumático de Echeburúa, Corral, Amor, Zubizarreta y Sarasua (1997).

Los resultados obtenidos fueron satisfactorio porque se concluyeron de que existe una alta o bastante sintomatología de estrés postraumático debido a que los puntos de cortes tanto de la escala global, 15 (35,27) puntos y como las sub escalas re-experimentación 5 (9,95), evitación 6 (14,83) y activación 4 (10,38).

Palabras claves: estrés postraumático, re-experimentación, evitación y activación.

Abstract

The primary objective of this research is to determine the level of frequency and intensity of PTSD in a group of women victims of domestic violence attended at the police station Huaycán. The sampling technique was not probabilistic for convenience, a sample of 236 older women was selected. It was descriptive-quantitative, transversal non-experimental design, the scale of severity of symptoms of PTSD of Echeburúa, Corral, Love, Zubizarreta and Sarasua (1997) was applied.

The results were satisfactory because they concluded that there is a high posttraumatic stress symptoms because points cuts both the global scale, 15 (35.27) points and as re-experiencing subscales 5 (9.95), avoidance 6 (14.83) and activation 4 (10.38).

Keywords: PTSD, re-experiencing, avoidance and activation.