



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

**PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRÍA EN GESTIÓN
DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD**

Impacto psicológico del COVID 19 en embarazadas de un hospital público del sur
de Guayaquil 2021-2022

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:

Maestro en Gestión de los Servicios de la Salud

AUTOR:

Cortez Espinoza, Freddy Joel (orcid.org/0000-0003-0933-7059)

ASESORES:

Mg. Vélez Sancarranco, Miguel Alberto (orcid.org/0000-0001-9564-6936)

Mg. Merino Flores, Irene (orcid.org/0000-0003-3026-5766)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Calidad de las Prestaciones Asistenciales y Gestión del Riesgo en Salud

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

PIURA - PERÚ

2023

DEDICATORIA

Dedico este trabajo de tesis a todas las personas que han dejado una huella imborrable en mi vida y han sido una fuente de inspiración constante. En especial, dedico este logro a mi familia y mi novia quienes han sido mi fuente inagotable de motivación y mi ejemplo a seguir. Su dedicación, sabiduría y apoyo incondicional me han demostrado que los sueños se pueden convertir en realidad si uno se esfuerza y persevera. Esta tesis es un tributo a su legado y un agradecimiento por su amor y confianza inquebrantables.

Además, dedico este trabajo a todas las personas que luchan por el conocimiento y la superación personal. Que este proyecto sea una modesta contribución a la construcción de un mundo mejor, en cual la educación y la investigación sean herramientas para el progreso y el bienestar de la sociedad.

AGRADECIMIENTOS

Quisiera expresar mi más profundo agradecimiento a todas aquellas personas que han sido parte fundamental en el desarrollo y culminación de este proyecto de tesis. Sin su apoyo incondicional, compromiso y sabias orientaciones, este logro no hubiera sido posible, mi familia y amigos, quienes han sido un pilar fundamental en este camino académico. Gracias por su paciencia, comprensión y palabras de aliento constante. Sus ánimos han sido mi fuerza impulsora en los momentos de mayor desafío, y su amor incondicional me ha dado la confianza necesaria para seguir adelante.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

MAESTRÍA EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD

Declaratoria de Autenticidad de los Asesores

Nosotros, MERINO FLORES IRENE, docente de la ESCUELA DE POSGRADO MAESTRÍA EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - PIURA, asesores de Tesis titulada: "IMPACTO PSICOLÓGICO DEL COVID 19 EN EMBARAZADAS DE UN HOSPITAL PÚBLICO DEL SUR DE GUAYAQUIL 2021-2022.", cuyo autor es CORTEZ ESPINOZA FREDDY JOEL, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 15.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

Hemos revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

PIURA, 02 de Agosto del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
MERINO FLORES IRENE DNI: 40918909 ORCID: 0000-0003-3026-5766	Firmado electrónicamente por: IMERINOF el 07-08-2023 11:24:24
VELEZ SANCARRANCO MIGUEL ALBERTO DNI: 09862773 ORCID: 0000-0001-9564-6936	Firmado electrónicamente por: MVELEZS el 07-08-2023 10:54:56

Código documento Trilce: TRI - 0637286



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

MAESTRÍA EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD

Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, CORTEZ ESPINOZA FREDDY JOEL estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO del programa de MAESTRÍA EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - PIURA, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "IMPACTO PSICOLÓGICO DEL COVID 19 EN EMBARAZADAS DE UN HOSPITAL PÚBLICO DEL SUR DE GUAYAQUIL 2021-2022.", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
CORTEZ ESPINOZA FREDDY JOEL CARNET EXT.: 0951698828 ORCID: 0000-0003-0933-7059	Firmado electrónicamente por: FCORTEZE el 13-08- 2023 17:07:42

Código documento Trilce: INV - 1238518

ÍNDICE DE CONTENIDO

DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTOS	iii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR	iv
DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DEL AUTOR/ AUTORES	v
INDICE DE CONTENIDO.....	vi
NDICE DE GRÁFICOS Y FIGURAS	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO.....	5
III. METODOLOGÍA.....	14
3.1. Tipo y diseño de investigación.	14
3.1.1 Tipo de investigación:	14
3.1.2 Diseño de investigación:	14
3.2. Categorías, Subcategorías y matriz de categorización.	14
3.3. Escenario de estudio.....	15
3.4. Participantes	15
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	15
3.6. Procedimientos	16
3.7. Rigor científico	16
3.8. Método de análisis de la Información.....	17
3.9. Aspectos éticos.....	17
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	29
Anexo 1. Tabla de matriz de categorización apriorística.	38

ÍNDICE DE GRÁFICOS Y FIGURAS

Figura 1 Red de Alteraciones psicológicas.....	29
Figura 2 Red de Cambios propios del embarazo.....	30
Figura 3 Red de Consecuencias del covid-19.....	31
Figura 4 Red de triangulación de categorías.....	32

RESUMEN

El presente trabajo se realizó en función del objetivo de determinar el impacto psicológico que se presentaron durante el COVID-19 en las embarazadas de un hospital público del sur de Guayaquil en el periodo 2021-2022. Para este trabajo investigativo se usó como metodología un enfoque cualitativo, la investigación básica con diseño fenomenológico donde se estudiaron a 10 mujeres que atravesaron su periodo de gestación en épocas de pandemias la entrevista se realizó con 10 preguntas revisadas por profesionales pertinentes. Los resultados obtenidos a través de las entrevistadas evidencian que, para afrontar las alteraciones psicológicas durante la pandemia, encontraron diversas estrategias como mantener una rutina estructurada, practicar ejercicios de relajación, buscar apoyo emocional y comunicarse abiertamente con sus seres queridos. Además, mencionaron haber experimentado síntomas de depresión durante el embarazo debido a la incertidumbre y el aislamiento causado por la pandemia. En las conclusiones se identificaron las principales alteraciones psicológicas que experimentan las mujeres gestantes, así como las medidas que se implementaron para frente a dicho impacto psicológico generado por la pandemia. Esto sugiere la importancia de brindar apoyo psicológico adecuado a las embarazadas durante situaciones de crisis como la que se sintió durante la pandemia.

Palabras clave: Alteraciones psicológicas, Covid-19, Pandemia, embarazadas

ABSTRACT

The present work was carried out based on the objective of determining the psychological impact that occurred during COVID-19 in pregnant women at a public hospital in the south of Guayaquil in the period 2021-2022. For this investigative work, a qualitative approach was used as a methodology, basic research with a phenomenological design where 10 women who went through their gestation period in times of pandemics were studied, the interview was carried out with 10 questions reviewed by relevant professionals. The results obtained through the interviewees showed that in order to face the psychological alterations during the pandemic, they found various strategies such as maintaining a structured routine, practicing relaxation exercises, seeking emotional support and communicating openly with their loved ones. In addition, they mentioned having experienced symptoms of depression during pregnancy due to the uncertainty and isolation caused by the pandemic. In the conclusions, the main psychological alterations experienced by pregnant women were identified, as well as the measures that were implemented to deal with said psychological impact generated by the pandemic. This suggests the importance of providing adequate psychological support to pregnant women during crisis situations such as the one felt during the pandemic.

Keywords: Psychological alterations, Covid-19, Pandemic, pregnant women

I. INTRODUCCIÓN

A fines del año 2019, se dio a conocer una nueva y peligrosa enfermedad que comenzó a afectar a la población de China (Covid-19), desatando una pandemia mundial que causo un gran impacto psicológico, especialmente en mujeres embarazadas. A nivel mundial los aspectos psicosociales causados por la pandemia, como los eventos de vida estresantes, el aislamiento social, los bajos niveles socioeconómicos (como el desempleo, la pobreza y el trabajo doméstico), la depresión y/o ansiedad. La carencia de apoyo social por parte de la pareja, amigos o familiares, junto con la pandemia del COVID-19, ha desencadenado niveles elevados de estrés en mujeres embarazadas. Esta situación se ha asociado con resultados obstétricos y de desarrollo negativos, como un mayor riesgo de parto prematuro y retraso en el desarrollo del bebé. Además, La pandemia ha generado un impacto considerable en el ámbito psicológico, generando sentimientos intensificados de miedo (preocupación por la seguridad del bebé), ansiedad (debido a los cambios en la rutina) e incertidumbre. (Domínguez, 2021)

En la región de Latinoamérica, el brote del COVID-19 ha tenido consecuencias importantes en diversos segmentos de la población, incluyendo a las mujeres embarazadas, quienes han experimentado un fuerte impacto psicológico. Se ha registrado una tasa de prevalencia del 29% en depresión perinatal debido a la imposibilidad de socializar y relacionarse en persona con otras personas, Esto es una respuesta natural del ser humano. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), En Latinoamérica, se estima que alrededor del 10% de las mujeres embarazadas y el 13% de las mujeres en el período posparto experimentan trastornos psicológicos, considerándose a la depresión como la condición más común. Durante el embarazo, aproximadamente el 10% de las mujeres en países latinoamericanos sufren de depresión, y se ha observado un incremento en la cantidad de mujeres embarazadas que han recibido prescripciones de antidepresivos durante la pandemia. (Caparros & Luque, 2020)

En Ecuador, algunas mujeres embarazadas estaban experimentando sentimientos de aislamiento y encierro en sus hogares, lo que les impedía

interactuar con la sociedad y les causaba un impacto psicológico negativo, estas alteraciones psicológicas no fueron de manera continua pero las veces que se presentaban esas alteraciones incluían ansiedad, estrés, depresión y una sensación de no tener vida con calidad. Además, el personal sanitario no estaban brindando el asesoramiento adecuado para enfrentar estos problemas, lo que llevaba a que las mujeres embarazadas tuvieran poco conocimiento sobre cómo cuidar su salud mental o evitar hablar del tema con sus parejas o familiares, convenciéndose de que no era relevante para su bienestar. (Barral, 2021)

A nivel local en la ciudad de Guayaquil, las mujeres embarazadas que experimentaron un impacto psicológico debido al COVID-19 no recibieron la atención adecuada. El estrés fue el problema emocional más común identificado en un 31%, seguido de la depresión en un 21,33%, lo que refleja que la población en Guayaquil no estaba preparada para afrontar el impacto psicológico que deja una pandemia, Artega (2020) En un hospital ubicado en la ciudad de Guayaquil, se pudo constatar que las mujeres embarazadas enfrentaron un aumento en el riesgo de experimentar ansiedad, depresión y estrés durante la pandemia. Esto se debió a la incertidumbre y el temor a la exposición al virus, la suspensión de servicios de atención médica y el aislamiento social. Por lo tanto, esta investigación aporta a mejorar la atención y el apoyo a las gestantes durante este tipo de crisis de salud pública en un futuro logrando comprender como una pandemia puede lograr un impacto en la psicología de las mujeres en estado de gestación, los resultados de este estudio pueden ayudar a informar futuras políticas y prácticas de atención médica con el objetivo de promover el bienestar de las mujeres embarazadas en esta área, se busca implementar medidas para mejorar su salud.

Basándose en lo indicado previamente, se plantea el siguiente problema general: ¿Cuáles son los principales impactos psicológicos causados por el COVID-19 en mujeres embarazadas atendidas en un hospital de Guayaquil durante el período 2021-2022? Así mismo se plantearon los siguientes problemas específicos: PE1: ¿Cuáles son las principales alteraciones psicológicas por las que estaban atravesando las embarazadas y como las afrontaron durante la pandemia del covid-19 en un hospital de Guayaquil 2021-2022? PE2: ¿Cuáles

son las alteraciones físicas más comunes que afectaron a la embarazada por la pandemia del Covid-19? PE3: ¿Cuáles fueron las principales consecuencias causadas por el COVID en las embarazadas durante la pandemia en un hospital de Guayaquil 2021-2022?

La investigación está justificada teóricamente en la necesidad de comprender cómo el COVID-19 ha afectado la salud mental de las mujeres embarazadas, esta investigación aporta al identificar las necesidades específicas de las mujeres embarazadas durante la pandemia, puede ayudar a mejorar la atención médica que reciben estas mujeres, aporta nuevos conocimientos a la literatura científica existente. Los resultados podrían ayudar a otros científicos y profesionales de la salud a entender mejor cómo la pandemia ha afectado el bienestar mental de este grupo específico de mujeres. La justificación metodológica se usará una entrevista revisada por profesionales de la salud, se usará el diseño de investigación fenomenológico que permite profundizar en el análisis de varios casos y obtener información detallada sobre los mismos. Esta metodología permitiría explorar en profundidad las experiencias y percepciones de las participantes en relación con el impacto psicológico de la pandemia. Además, será útil para aquellos que deseen investigar temas similares en el futuro. Así mismo se justifica a nivel práctico ya que se analiza varios casos y se interpreta el mismo siendo este de utilidad en el área de la salud. Como justificación social de este estudio radica en una mejor comprensión de los factores que influyen en el bienestar psicológico de las mujeres embarazadas durante una pandemia y contribuiría a la identificación de necesidades y estrategias específicas de intervención para prevenir o tratar problemas psicológicos con lo cual estaríamos beneficiando una determinada población.

Se planto como objetivo general: Determinar el impacto psicológico que se presentaron durante el COVID-19 en las embarazadas de un hospital público del sur de Guayaquil en el periodo 2021-2022, de la misma manera se plantearon objetivos específicos: OE1: Determinar las principales alteraciones psicológicas que atravesaron las mujeres gestantes y medidas que se tomaron para afrontar el impacto psicológicos que género la pandemia del COVID-19 en el periodo 2021-2022 en un hospital de Guayaquil OE2: Conocer las alteraciones físicas más

comunes que afectaron a la embarazada por la pandemia del Covid-19 en el periodo 2021-2022 en un hospital de Guayaquil OE3: Determinar las principales consecuencia causado por el covid-19 en las embarazadas durante la pandemia en un hospital de Guayaquil 2021-2022.

II. MARCO TEÓRICO

En referencia a los trabajos previos revisados en el contexto internacional sobre el impacto psicológico del COVID 19 en embarazadas se tiene a Díaz & Del Carmen (2021) en Colombia tiene como objetivo describir el impacto psicológico de la pandemia de COVID-19 sobre intencionalidad hacia la lactancia materna. Se adquirió una metodología con enfoque cualitativo que incorporó revisiones sistemáticas, informes de casos clínicos y estudios analíticos sin restricciones de idioma. Se siguen pautas para las revisiones sistemáticas (PRISMA) y la revisión de textos completos. De los 61 artículos evaluados, solo se analizaron 29 estudios. Los resultados indicaron una falta de evidencia científica disponible sobre los posibles contagios del virus SARS COV 2 en mujeres embarazadas y durante la lactancia materna, especialmente en el contexto de la pandemia y las condiciones experimentadas durante el confinamiento. Las condiciones, como el aislamiento social, la limitación del acceso a la atención prenatal y la orientación sobre la lactancia materna, la sobrecarga de trabajo en el hogar y los escenarios de violencia intrafamiliar, pueden causar ansiedad, estrés y depresión en muchas madres, lo que puede afectar negativamente el adecuado desarrollo de la lactancia materna. El estudio concluyó que la mujer durante la lactancia materna en tiempos del COVID-19 puede verse afectada psicológicamente por medidas directas e indirectas relacionadas con su hijo, aumentando el riesgo de depresión, ansiedad y estrés reduciendo la calidad de vida del binomio madre-hijo.

Por otro lado, Iglesias & Linares (2022) en España el objetivo del estudio explorar las experiencias de las mujeres embarazadas que fueron diagnosticadas con COVID-19 durante su embarazo, su metodología fue cualitativa usando entrevistas con seis participantes obtenidas a través de la consulta de la matrona en sus centros sanitarios de referencia. El análisis de contenido reveló cinco emociones experimentadas por los participantes, que incluyeron miedo, ansiedad, soledad, culpabilidad y tristeza. Además, se encontró que muchas veces, el seguimiento profesional a las mujeres durante la cuarentena no siguió los protocolos establecidos. Se llegó a la conclusión que las mujeres recibieron apoyo tanto de sus parejas y familiares como de profesionales de la salud a través de

teléfono y redes sociales, también se demostró una necesidad de más información sobre la enfermedad y sus efectos en el embarazo.

Con relación a esta investigación, Solanilla & Triola (2022) en España La crisis sanitaria global del COVID-19 y las medidas de emergencia y restricciones que se han implementado posteriormente han tenido consecuencias significativas en el bienestar psicológico de las mujeres que se encuentran en estado gestación. El objetivo de este estudio es analizar las percepciones de mujeres embarazadas que han experimentado la pandemia del COVID-19 y han sido diagnosticadas posteriormente con depresión y/o ansiedad postparto. Se realizó un estudio cualitativo de naturaleza descriptiva utilizando una metodología, en el cual se analizaron y describieron diez casos de mujeres adultas que experimentaron el embarazo durante la pandemia y el período de confinamiento, y que fueron diagnosticadas con depresión y/o ansiedad postparto. Los datos obtenidos revelaron que la mediana de las cargas en las escalas de estrés de preparación y miedo al contagio fue de 3,07 y 3,80, respectivamente. Un 40% y un 50% de las mujeres sacaron una puntuación de 4 o más en cada una de estas escalas. En cuanto a la escala de valoración positiva, la mediana de las estimaciones fue de 2,66, y solamente un caso obtuvo una puntuación de 4 o más. La investigación llegó a la conclusión de que en la muestra examinada se identificaron niveles significativos de estrés asociados con la preparación para el parto y el temor al contagio, junto con niveles bajos de apreciación positiva. Estos hallazgos se contrastaron con los resultados obtenidos en poblaciones generales de otros países europeos.

Por otro lado, en un estudio realizado por Kusumawati (2021) en Indonesia, se investigó lo vivido por mujeres y sus conyugues sobre la vulnerabilidad de las mujeres embarazadas frente a los trastornos que derivan de la salud mental. El estudio se realizó utilizando una metodología cualitativa. Se establecieron criterios de inclusión que requerían que las mujeres embarazadas se encontraran en el segundo o tercer trimestre de gestación (entre 12 y 37 semanas), mientras que los criterios de exclusión se aplicaron a aquellas con complicaciones o antecedentes familiares de trastornos mentales. La información se recopiló a través de grupos de discusión y entrevistas en profundidad llevadas a cabo en

cuatro centros de atención primaria en Surakarta, Indonesia. El estudio arrojó dos resultados principales. En primer lugar, se identificaron los factores que aumentan la susceptibilidad de las mujeres embarazadas a padecer enfermedades mentales. En segundo lugar, se investigaron las barreras percibidas para abordar la salud mental durante el embarazo y el posparto. Es crucial que tanto las mujeres embarazadas como sus parejas adquieran conocimientos sobre salud mental durante esta etapa de la vida. Se concluyó que las emociones fluctuantes durante el embarazo se consideran normalmente normales ya menudo se pasan por alto por parte del entorno. La falta de conocimiento sobre la salud mental durante el embarazo destaca la importancia de aumentar la educación en esta área, con el propósito de prevenir la depresión durante y después de la gestación.

Para finalizar los antecedentes internacionales, Romero (2021) en España su estudio tuvo como objetivo determinar qué variables en el parto y el estrés psicológico se asocian con un aumento de la ansiedad y los síntomas depresivos en mujeres que están en estado de embarazo siendo estas las consecuencias de la pandemia de COVID-19. Se utilizó una metodología cualitativa para analizar los casos clínicos de 131 mujeres embarazadas que experimentaron el parto según las normas establecidas por en el país de España a comienzo de 2020. Se obtuvieron datos sobre las características, sus puntajes obstétricos y demografía socioeconómica, así como información sobre su parto y características obstétricas y estado psicológico. Los resultados mostraron como consecuencia, el estrés que la paciente sintió, el estrés propio de la gestación y la falta de sueño son causante de la mayoría de los casos de ansiedad (incluidas las obsesiones y compulsiones, los miedos y las fobias) y la depresión asociada con COVID-19. Por lo tanto, el estudio concluyó que en el futuro existe la necesidad de enfocar el tratamiento psicológico en este grupo demográfico para manejar el estrés y mejorar el insomnio causado por ansiedad, ya que estos factores contribuyen al a las alteraciones psicológicas mencionadas anteriormente.

Por otro lado, se describieron las investigaciones previas de corte nacional, citando a Yépez (2021) en Quito se planteó como objetivo de análisis de la literatura disponible sobre el daño causa por el aislamiento del COVID en la depresión durante los controles prenatales, La estrategia metodológica tuvo un

enfoque cualitativo y consistió en llevar a cabo una revisión crítica en motores de búsqueda como Pubmed, Cochrane y Elsevier, seleccionando solo las investigaciones científicas que estén de acuerdo con los criterios de inclusión. Estos resultados ponen en evidencia lo importante que es identificar de manera oportuna la depresión perinatal, la cual en muchos casos está subdiagnosticada y se ha complicado por la pandemia causada por el virus del COVID. Según la literatura revisada, durante la pandemia se ha observado un incremento exponencial en la prevalencia de la depresión perinatal, duplicándose en la mayoría de los estudios y llegando a ser del 77,2% en un caso particular. En conclusión, el estudio señala que es crucial reconocer que solo una de cada cuatro mujeres afectadas por esta afección recibe atención psicológica.

Así mismo Barral (2021) En Quito, se realizó un estudio con el propósito de describir la relación e inferir el impacto entre el temor al contagio y el bienestar psicológico de las mujeres embarazadas que se desempeñan laboralmente en Ecuador. El estudio utilizó una metodología de enfoque cualitativo transversal con alcance correlacional. Para recopilar los datos, se realizó una entrevista con 48 mujeres durante los controles prenatales, que constaba de 25 preguntas. Según los resultados obtenidos en el estudio, se evidencia una correlación entre el miedo al contagio y el bienestar psicológico de las mujeres embarazadas. Esto se evaluó a través de la presencia de trastornos emocionales, la duración del sueño, la percepción de seguridad en el parto en el hogar, la preferencia por este entorno como lugar de parto y el aumento de los temores comunes durante el embarazo, particularmente aquellos relacionados con problemas de salud o anomalías en el desarrollo del bebé, así como las dificultades en la alimentación adecuada. Según las conclusiones del estudio, se sugiere la inclusión de psicólogos en los servicios médicos laborales para abordar estas manifestaciones, Al abordar la situación desde una perspectiva preventiva y de promoción de la salud.

Por lado, Egas (2021) en Quito el objetivo de la investigación fue examinar el impacto de la cuarentena en el bienestar psicológico de los usuarios de servicios psicológicos, además de analizar el uso de los espacios psicológicos durante la pandemia y sus atributos distintivos. Mediante metodología cualitativa que incluía la realización de grupos de discusión con psicólogos clínicos que

trabajaron en el servicio de Psico-Escucha en diferentes formas, además de entrevistas semiestructuradas con personas clave involucradas. Con estos métodos, se exploraron las percepciones de la población atendida y el desarrollo del servicio. Los resultados mostraron que, durante la etapa inicial, los síntomas más comunes fueron la ansiedad y la depresión, los cuales se manifestaban a través de síntomas físicos como sudoración, trastornos de sueño o alimentación, así como también por llanto, miedo excesivo, ideas paranoides, tristeza o melancolía. Se llegó a la conclusión de que la pandemia del COVID-19 resaltó tanto las fortalezas como las debilidades de la sociedad y las instituciones para abordar las necesidades psicosociales. La forma en que se abordaron estas necesidades fue influenciada por la importancia histórica que la salud mental ha tenido en los asuntos públicos.

Para Borja (2021) en Cuenca se llevó a cabo un estudio cuyo objetivo fue determinar los niveles de ansiedad, depresión y estrés experimentados por los médicos anestesiólogos durante la pandemia de COVID-19, así como examinar los factores asociados a dichos niveles. Se empleó una metodología de investigación transversal analítica cualitativa en 181 médicos anestesiólogos de la localidad de Ambato. Durante el estudio, se realizaron entrevistas que incluían 30 preguntas, las cuales abarcaban la escala de miedo al COVID y la escala DASS-21 de ansiedad, depresión y estrés. Cabe destacar que estas escalas ya habían sido validadas previamente. Como resultados revelaron que la depresión y la ansiedad presentaron una mayor prevalencia en comparación con el estrés, y estaban relacionadas con factores que aumentan la predisposición a padecer enfermedades, como la falta de confianza para tratar a pacientes con COVID-19, tener familiares con enfermedades crónicas, preocupaciones familiares relacionadas con el potencial contagio en el desempeño de las funciones hospitalarias y aspectos personales durante la pandemia, como la discriminación social, la decepción profesional, el miedo a ser portador asintomático y la percepción de síntomas asociados con COVID-19. Se concluyó que el estrés fue una de las patologías más comunes en el estudio, y que puede llevar al síndrome de burnout. Por lo tanto, es necesario que se fortalezca la salud mental, especialmente en aquellos que tienen familiares con enfermedades crónicas.

Para finalizar los antecedentes nacionales tenemos a Zambrano (2021) en Cuenca, El objetivo de este estudio fue analizar y describir los aspectos emocionales experimentados por las gestantes durante el periodo de la pandemia de COVID. Se empleó una metodología fenomenológica cualitativa e interpretativa que incorporó la entrevista como método de investigación. Los resultados revelaron que las mujeres embarazadas experimentaron diversos factores emocionales significativos durante la pandemia de COVID-19, como el pánico, el miedo, la angustia y la preocupación excesiva por el riesgo de contagio. Estos factores emocionales dieron lugar a niveles elevados de ansiedad y depresión, lo que afectó su bienestar emocional y aumentó la posibilidad de complicaciones durante el embarazo, como abortos, partos prematuros e incluso su propia mortalidad. Algunas mujeres encontraron esperanza y apoyo en su fe religiosa. Estos resultados están en consonancia con las teorías de Dorothy Jhonson y Betty Neuman, que abordan el control de los factores estresantes a través de modelos de sistemas conductuales. En conclusión, durante la pandemia de COVID-19, las mujeres embarazadas experimentan un nivel elevado de temor y preocupación por el contagio, lo cual tiene un impacto negativo en su salud mental. Por lo tanto, es fundamental que reciban atención emocional y apoyo por parte del personal de enfermería para afrontar de manera exitosa su embarazo durante esta crisis sanitaria.

Para respaldar el análisis de esta investigación, es imprescindible considerar un marco de referencia como punto de partida. La pandemia de COVID-19 tuvo repercusiones en personas de diferentes partes del mundo, afectándolas de diversas maneras y generando un impacto psicológico adverso. Entre los grupos que experimentaron consecuencias psicológicas, las mujeres embarazadas se encontraron especialmente en riesgo de experimentar estrés y ansiedad debido a la incertidumbre y los cambios en su vida cotidiana ocasionados por la pandemia, por lo tanto, es importante conceptualizar algunos aspectos como:

El impacto psicológico se refiere a los efectos emocionales, cognitivos y conductuales que un evento o situación puede tener en una persona. Puede ser positivo (causando una mayor resiliencia, crecimiento personal, un mayor sentido

de la comunidad, nuevos comportamientos saludables o un cambio de perspectiva) o negativo (causando estrés, ansiedad, depresión, trauma, miedo, confusión o ira). Estos impactos pueden influir en el estado emocional, el pensamiento y el comportamiento de una persona, así como en su capacidad de llevar a cabo las labores diarios y establecer relaciones con los demás., los impactos psicológicos pueden ser causados por eventos únicos o eventos prolongados, como desastres naturales, enfermedades, conflictos, violencia, cambios importantes en la vida, entre otros. (Moreno J. , 2020)

Históricamente, las mujeres embarazadas se han enfrentado a diversos desafíos de salud, desde enfermedades infecciosas hasta conflictos armados y desastres naturales. No obstante, la pandemia de COVID-19 ha planteado una amenaza global sin precedentes para la salud mental y física de las mujeres embarazadas. Esta crisis ha impactado a millones de personas y ha causado una cantidad significativa de fallecimientos en todo el mundo, lo cual ha generado altos niveles de estrés y ansiedad en las mujeres que se encuentran en periodo de gestación. Desde una perspectiva política, la pandemia del COVID-19 ha expuesto las discrepancias existentes en el acceso a la atención médica. y los recursos en diferentes países y comunidades. Las mujeres embarazadas que viven en áreas con sistemas de atención médica inadecuados o limitados enfrentan desafíos adicionales para acceder a la atención prenatal adecuada, lo que puede aumentar la ansiedad y el estrés durante la gestación.

En términos culturales, las mujeres embarazadas enfrentan presiones sociales y culturales únicas, como la expectativa de tener un embarazo y parto saludable y seguro. La pandemia del COVID-19 ha experimentado la incertidumbre y el miedo a la infección, Estos factores pueden contribuir al desarrollo de ansiedad y depresión en las mujeres embarazadas. Además, las indicaciones de distanciamiento social y la cancelación de eventos sociales relevantes pueden tener un efecto notable en el bienestar emocional de estas mujeres. Desde una perspectiva social, es común que las embarazadas enfrenten estereotipos y discriminación de género, lo que conlleva a un aumento en el estrés y ansiedad durante el embarazo. Además, las mujeres embarazadas que trabajan en sectores esenciales, como la atención médica y los servicios de

alimentos, pueden estar expuestas a un mayor riesgo de infección y estrés laboral la pandemia. (Puertas, 2022)

El aislamiento social durante el embarazo se refiere a la práctica de limitar o evitar el contacto cercano con otras personas fuera del hogar en un esfuerzo por reducir el peligro de contagio por enfermedades infecciosas, como el COVID-19. El alejamiento de la sociedad tiene consecuencias importantes para la salud mental de las mujeres embarazadas, quienes pueden sentirse aisladas, solas y ansiosas debido a la falta de contacto social y el apoyo emocional, las mujeres embarazadas pueden experimentar inquietud por el bienestar y la salud del feto, lo que puede aumentar la ansiedad y el estrés. El aislamiento social también puede limitar el acceso a servicios de atención médica prenatal, lo que puede ser preocupante para las mujeres embarazadas que necesitan atención especializada para controlar su salud y la de su feto, puede haber limitaciones en las visitas de familiares y amigos, lo que puede aumentar el sentimiento de aislamiento y soledad, es importante que las mujeres embarazadas reciban apoyo emocional y atención prenatal adecuada durante el aislamiento social. (MARES, 2020)

La ansiedad es una respuesta emocional normal ante situaciones estresantes. No obstante, cuando la ansiedad es intensa y persistente, podría llegar a afectar la calidad de vida de las mujeres embarazadas y su relación con su entorno. Durante el embarazo, es común que las mujeres experimenten ansiedad relacionada con el parto, la salud del feto y la transición a la maternidad. Por otro lado, la depresión es un trastorno mental que puede afectar a cualquier individuo, incluyendo a las mujeres embarazadas. Los síntomas de depresión incluyen cambios de ánimo, tristeza constante, falta de interés en actividades previamente disfrutadas, alteraciones del apetito y del sueño, así como sentimientos de culpa o desesperanza. La depresión durante el embarazo puede tener un impacto negativo en la salud del feto y el bienestar de la mujer embarazada. Asimismo, el estrés juega un papel importante en el bienestar mental de las mujeres embarazadas. Las fuentes de estrés pueden abarcar la incertidumbre económica, el miedo al parto, la preocupación por la salud del feto, el distanciamiento social y la disminución de apoyo. El estrés crónico y prolongado puede tener repercusiones negativas en la salud mental y física y de

la mujer embarazada, así como en el desarrollo del feto. Durante la pandemia del COVID-19, es fundamental reconocer que las mujeres embarazadas podrían estar experimentando niveles más elevados de ansiedad, depresión y estrés. Las medidas de control y prevención del COVID-19, como el distanciamiento social y las restricciones de movimiento, pueden incrementar la sensación de aislamiento y la preocupación por el futuro. (Cisneros, 2022)

El supuesto teórico sobre el impacto psicológico del COVID-19 en las mujeres embarazadas se fundamenta en la idea de que la pandemia ha generado un entorno caracterizado por la incertidumbre, el estrés y la ansiedad, los cuales pueden tener consecuencias negativas en la salud mental de las mujeres en gestación. La situación actual ha dado lugar a una serie de factores estresantes para las embarazadas, como la preocupación por la salud del feto, las limitaciones en el acceso a la atención prenatal y la incertidumbre acerca del impacto de la pandemia afectará el proceso de parto y la crianza del recién nacido. (SOCIEDAD MARCE ESPAÑOLA , 2020)

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación.

3.1.1 Tipo de investigación: El enfoque de investigación es cualitativo porque se centra en comprender las experiencias, percepciones y significados subjetivos de las mujeres embarazadas en relación al impacto psicológico del COVID-19. Los métodos cualitativos son útiles en la investigación social cuando se quiere explorar un fenómeno desde la perspectiva de las personas involucradas y cuando se busca obtener datos detallados y ricos sobre la realidad social. También se considera básica porque su objetivo es aumentar el conocimiento teórico y científico sobre el impacto psicológico del COVID-19 en mujeres embarazadas, sin buscar una aplicación práctica inmediata. Esta investigación busca comprender y explorar el fenómeno en sí mismo, sin enfocarse en la implementación de soluciones prácticas o la toma de decisiones específicas. Además, este tipo de investigación se basa en la revisión de la literatura existente, la recopilación y análisis de datos de casos individuales y la generación de teorías y marcos conceptuales que pueden ser útiles para futuras investigaciones. (Muñiz, 2019)

3.1.2 Diseño de investigación: Se uso el diseño de investigación Fenomenológica que se centra en comprender y describir la experiencia subjetiva de las personas. Al utilizar este enfoque en esta investigación, pudo capturar y analizar en profundidad las vivencias, emociones y significados que las mujeres embarazadas atribuyen al impacto psicológico del COVID-19. Esto permitió obtener una comprensión más completa y detallada de su experiencia. (Duran, 2020)

3.2. Categorías, Subcategorías y matriz de categorización.

Las categorías de esta investigación serian: el impacto psicológico, el embarazo y el covid-19. Acorde a estas categorías tendremos las siguientes subcategorías de impacto psicológico: alteraciones psicológica y afrontamiento de las mismas (ansiedad, depresión, estrés, cambios en el comportamiento, trastornos del sueño, sentimientos de incertidumbre y preocupación) del embarazo: Cambios físicos, cambios en la atención medica prenatal, y del Covid-19: consecuencias del covid19 (exposición al virus, Información o percepción del

riesgo, medidas de distanciamiento social, Acceso a la atención médica, preocupaciones sobre las repercusiones del virus en la salud del feto). La matriz de categorización se podrá apreciar en los anexos.

3.3. Escenario de estudio

Se llevará a cabo esta investigación en el Hospital del sur de Guayaquil específicamente en el hospital Gineco-obstétrico Matilde Hidalgo de Procel, situado en la zona 8 que abarca Guayaquil, Samborondón y Durán. El hospital cuenta con 104 camas, de las cuales 73 están destinadas a la atención gineco-obstétrica y 31 a la atención pediátrica. Está ubicado en el cantón Guayaquil, provincia de Guayas y su horario de atención es de 24 horas, los 7 días de la semana. El hospital dispone de 6 camas para cuidados intensivos de adultos y 3 camas para aislamiento si fuera necesario. Además, cuenta con un área de neonatología que tiene 25 camas, de las cuales 12 son para cuidados intensivos neonatales. El centro gineco-obstétrico dispone de 10 camas para hospitalización de cuidados básicos y 6 camas para cuidados intermedios. Asimismo, cuenta con una sala general de partos y 9 camas para la recuperación postparto. En total, el centro atiende a un promedio de 1000 trabajadores.

3.4. Participantes

Se realizó el estudio fenomenológico en un grupo de 10 mujeres que vivieron su tiempo de gestación durante la pandemia del covid-19 a las cuales se las entrevistó. Y dos Profesionales de la salud (especialistas en ginecología) los cuales aportaron con su experiencia para una mejor perspectiva de los datos recogidos, de manera que puedan brindar un aporte práctico significativo al desarrollo de este tema.

3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Con el fin de validar la investigación y cumplir con cada uno de los objetivos específicos, se emplearon entrevistas y el análisis de documentos como técnica de investigación respectivamente para formar un guía de entrevista como instrumento con la que se pueda llevar la conversación de la mejor forma posible obteniendo información necesaria para esta investigación.

3.6. Procedimientos

La matriz de categorización fue creada para evaluar las subcategorías, códigos y preguntas correspondientes de cada categoría. Después de este proceso, con autorización de la institución de salud se realizaron entrevistas a las participantes seleccionadas para posteriormente junto con los médicos especialistas analizar la información obtenidos.

3.7. Rigor científico

La investigación es relevante en el ámbito de la salud y la psicología, ya que se centra en analizar qué efectos tuvo la pandemia y las medidas de distanciamiento social sobre la salud psicológica de las mujeres embarazadas. Desde una perspectiva científica, este estudio es abordado a través de una metodología cualitativa y de estudio de caso que permita recolectar y analizar datos válidos y confiables. Por ejemplo, se usó instrumentos estandarizados para evaluar el impacto psicológico, como entrevistas con cuestionarios específicos para el embarazo y el COVID-19.

En primer lugar, las entrevistas se realizaron con técnicas de entrevista cualitativa y extensa comprensión del tema de la investigación, para garantizar que se obtengan datos precisos y relevantes. Además, se usó una guía de entrevista clara y estandarizada, que permitió explorar de manera sistemática los aspectos relevantes del impacto psicológico del COVID-19 en embarazadas. En segundo lugar, es fundamental asegurar la representatividad y la validez de los casos estudiados para entender este fenómeno. Se debe seleccionar pacientes embarazadas adecuadas que hayan sido afectadas por la pandemia y las medidas de aislamiento social, y que pueda proporcionar información relevante sobre el impacto psicológico. En tercer lugar, es importante garantizar la validez y la confianza de los datos recolectados. Esto puede lograrse mediante el uso de técnicas de triangulación, en las que se utilizan múltiples fuentes de datos, como entrevistas, observación y documentos, para obtener una comprensión más completa y precisa del fenómeno estudiado.

En cuarto lugar, es necesario realizar un análisis riguroso y sistemático de los datos, utilizando técnicas de análisis cualitativo adecuado y estandarizadas, como el análisis temático. Esto implica la identificación de patrones y temas

recurrentes en los datos recolectados, la elaboración de categorías y subcategorías, y la interpretación y discusión de los hallazgos en el contexto de la literatura existente. Y, en quinto lugar, se deben respetar los principios éticos en la investigación, garantizando la privacidad y la confidencialidad.

3.8. Método de análisis de la Información

Para el análisis de la información en el estudio del impacto psicológico del COVID-19 en embarazadas, se presentó el enfoque cualitativo con un diseño fenomenológico y la técnica de entrevistas semiestructurados para la recolección de datos. El proceso de análisis de la información se llevó a cabo en varias etapas. Primero, se transcribió la entrevista y se revisó cuidadosamente para garantizar la exactitud y la integridad de los datos. Luego, se realizó una lectura detallada de las transcripciones para identificar patrones y tendencias en la información también se realizó un análisis cruzado de los datos, que implicó la comparación de las categorías y subcategorías entre los casos estudiados para identificar similitudes y diferencias en las respuestas de los participantes. Esto permitió una mayor comprensión del fenómeno estudiado y la identificación de patrones más amplios en la información recolectada.

3.9. Aspectos éticos

En cualquier investigación que involucre seres humanos, es necesario considerar los aspectos éticos y asegurarse de que se cumplan los principios de ética en la investigación. En el caso del estudio del impacto psicológico del COVID-19 en embarazadas, se deben tener en cuenta los siguientes aspectos éticos:

Consentimiento informado: Todos los encuestados deben dar su consentimiento informado antes de participar en el estudio. Esto significa que se les debe informar sobre el propósito del estudio, los procedimientos que se llevarán a cabo, los riesgos y beneficios potenciales, y que se les debe permitir tomar una decisión informada sobre su participación. Confidencialidad: La privacidad de los participantes debe ser protegida. Se debe asegurar que los datos obtenidos no sean divulgados a terceros sin el consentimiento de los participantes. Protección de los derechos de los participantes: Es importante garantizar que serán respetados los derechos de cada participante. Esto incluye

el derecho a la privacidad, a la dignidad, a la no discriminación, ya la protección contra cualquier daño o malestar.

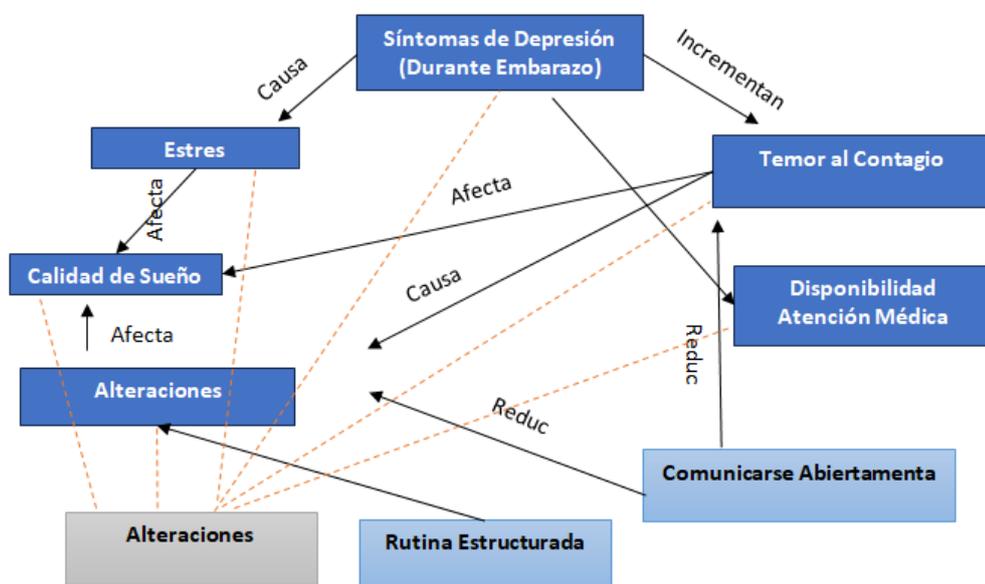
IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En este apartado se exponen los hallazgos de la investigación, teniendo en cuenta las categorías y subcategorías las cuales ya se establecieron previamente en esta investigación, en cuanto al impacto psicológico generado por el covid-19 en mujeres embarazadas de una ciudad de Guayaquil tenemos.

Alteraciones psicológicas

Figura 1

Red de Alteraciones psicológicas que corresponde al primer objetivo específico.



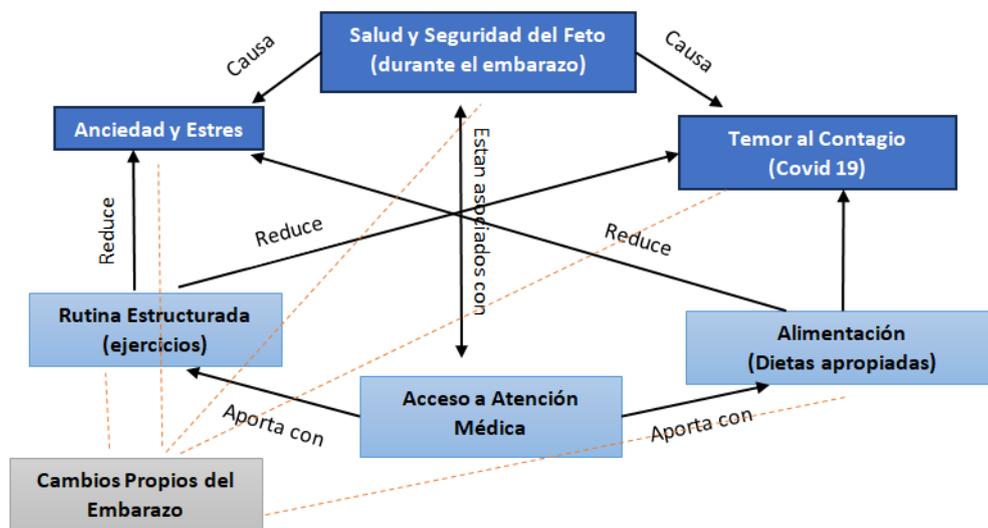
Los resultados obtenidos a través de las entrevistas evidencian que, para afrontar las alteraciones psicológicas durante la pandemia, encontraron diversas estrategias como mantener una rutina estructurada, practicar ejercicios de relajación, buscar apoyo emocional y comunicarse abiertamente con sus seres queridos. Además, mencionaron haber experimentado síntomas de depresión durante el embarazo debido a la incertidumbre y el aislamiento causado por la pandemia. Las principales fuentes de estrés relacionadas con el COVID-19 en su embarazo fueron el temor a contagiarse o contagiar a su bebé, la preocupación por la disponibilidad de atención médica y los cambios constantes en las pautas

de seguridad. También hubo dificultades para dormir debido a las preocupaciones relacionadas con el COVID-19, lo cual afectó su calidad de sueño y su bienestar general.

Cambios propios del embarazo

Figura 2

Red de Cambios propios del embarazo que corresponde al segundo objetivo específico.

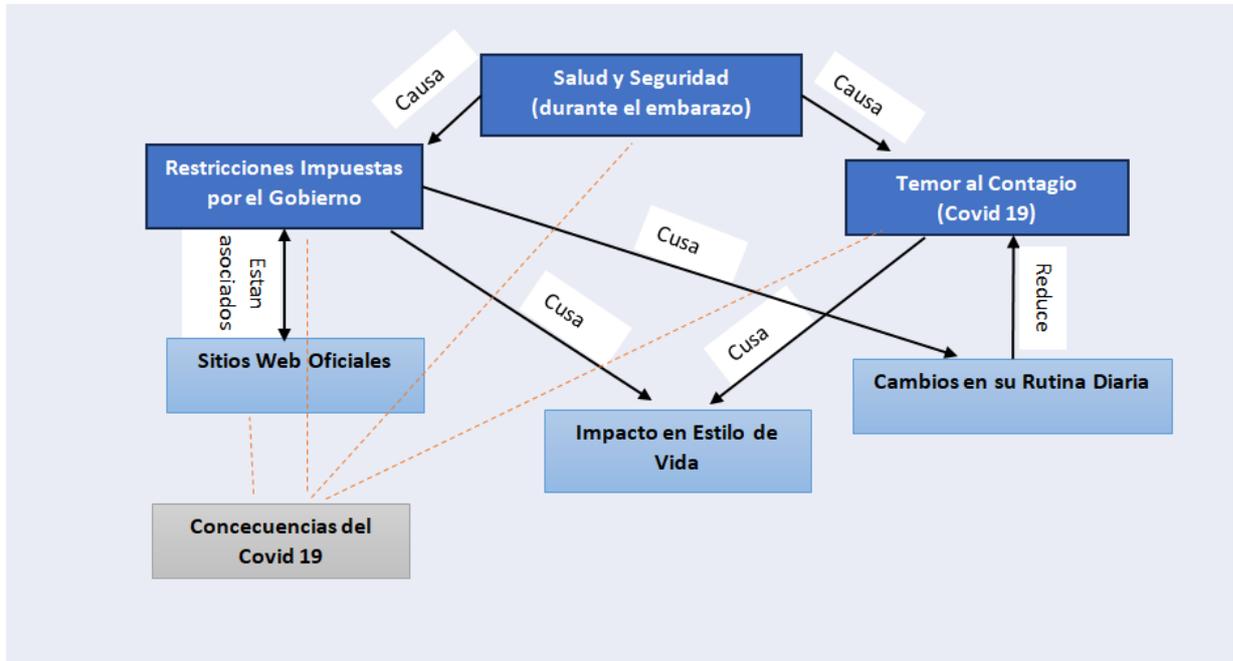


Las entrevistadas mostraron como resultado de esta categoría que, aunque no experimentaron síntomas graves de COVID-19, la preocupación constante por la salud y seguridad del feto aumentaron la ansiedad y el estrés adicional durante el embarazo. En cuanto a los cambios en la dieta y el ejercicio, adaptaron su alimentación y la mayoría de las entrevistadas realizaron actividades físicas en casa para mantener una vida saludable. También manifestaron que tuvieron acceso a la atención médica prenatal durante la pandemia, con citas virtuales y medidas de seguridad implementadas en el hospital. Sus preocupaciones principales se centraron en el desarrollo y la salud del feto en relación con la exposición al virus, pero si cumplieron con las medidas de precaución y las indicaciones médicas brindadas.

Consecuencias del Covid-19

Figura 3

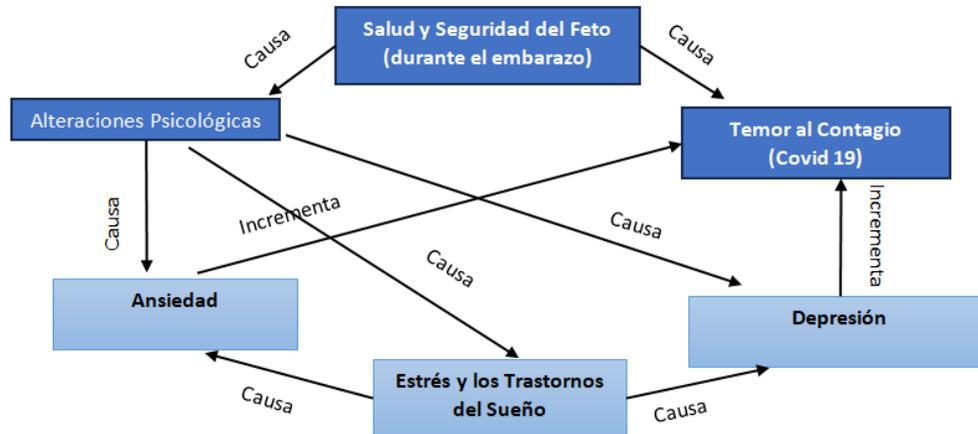
Red de Consecuencias del covid-19 que corresponde al tercer objetivo específico.



Las entrevistas mostraron que, durante el embarazo, las embarazadas escogidas para esta investigación tomaron medidas de prevención para minimizar su exposición al virus, siguiendo las recomendaciones de distanciamiento social, uso de mascarilla y prácticas de higiene personal adecuadas. Las fuentes de información principales sobre los riesgos del COVID-19 para el embarazo que usaron las participantes fueron los sitios web oficiales de salud y las consultas con su médico obstetra. Además, resaltaron el impacto en su estilo de vida y relaciones sociales debido a las restricciones impuestas por el gobierno, experimentando cambios en su rutina diaria y reducción de actividades sociales presenciales. Aunque esto dejó sentimientos de aislamiento, entendieron la importancia de estas medidas para proteger su salud y la de su futuro bebé.

Figura 4

Red de triangulación de categorías



A través de esta triangulación comparativa, se puede observar que las alteraciones psicológicas, como la ansiedad, la depresión, el estrés y los trastornos del sueño, son comunes tanto en el contexto de la pandemia como el embarazo. Los cambios físicos y las preocupaciones sobre la salud del feto son elementos propios del embarazo que se ven afectados por la situación del COVID-19. Además, las consecuencias del COVID, como la exposición al virus y el distanciamiento social, tienen un significativo acceso a la atención médica y generan preocupaciones adicionales sobre la salud del feto.

Como resultados generales de este estudio fenomenológico tenemos que el Impacto psicológico causado por la pandemia del COVID-19 en embarazadas causó alteraciones psicológicas comunes, como ansiedad, depresión, estrés, cambios en el comportamiento, trastornos del sueño, y sentimientos de incertidumbre y preocupación. Se encontró que estas alteraciones psicológicas tuvieron un impacto significativo en la salud mental y emocional de las embarazadas durante la pandemia. También se observaron cambios físicos característicos del embarazo, los cuales fueron experimentados en el contexto de la pandemia. Se identificaron preocupaciones sobre la salud del feto, la planificación del parto y la lactancia en las mujeres embarazadas durante la pandemia. Las embarazadas se vieron expuestas al virus y tomaron medidas de

prevención para reducir el riesgo de contagio. Hubo una percepción del riesgo relacionado con el COVID-19, las medidas de distanciamiento social y acceso a la médica fueron factores importantes en la experiencia de las embarazadas durante la pandemia.

Los hallazgos de este estudio mostraron coincidencias y disparidades con investigaciones anteriores detalladas en los antecedentes con las cuales se realizara las discusiones, entre estas investigaciones destaca la realizada por Iglesias & Linares (2022) en la que se observaron categorías y subcategorías parecidas como lo son las experiencias emocionales de las mujeres embarazadas con COVID-19, en este estudio, se identificaron las experiencias emocionales de las mujeres embarazadas durante la pandemia, mientras que el estudio de Iglesias & Linares también encontró emociones similares como el miedo, la ansiedad, la soledad, la culpabilidad y la tristeza. Ambos estudios resaltan la importancia de comprender y abordar las repercusiones emocionales en las mujeres embarazadas afectadas por el COVID-19. El estudio de Iglesias & Linares reveló que, en la mayoría de los casos, el seguimiento profesional a las mujeres durante la cuarentena no siguió los protocolos establecidos. Mientras que, en esta investigación, sería relevante mencionar que si hubo un seguimiento del protocolo impuesto por el gobierno ecuatoriano donde se las iba a buscar a su domicilio y se realizaban llamadas para agendar una futura consulta prenatal o consultas postparto. Ambos estudios destacan el apoyo brindado por las parejas, familiares y profesionales de la salud a través de medios de comunicación a distancia, como teléfono y redes sociales. Tanto el estudio de Iglesias & Linares como en esta investigación mencionan una necesidad de más información sobre la enfermedad y sus efectos en el embarazo. El estudio de Solanilla & Triola (2022) reveló que las mujeres embarazadas diagnosticadas con depresión y/o ansiedad postparto experimentaron cargas significativas de estrés en relación con la preparación para el parto y el temor al contagio. Mientras que en esta investigación se encontraron similitudes en cuanto a las cargas de estrés y el miedo al contagio en el grupo de mujeres embarazadas entrevistadas teniendo como principal fuente de estrés el no saber si su futuro bebé estará bien aparte del

distanciamiento con muchos de sus seres queridos causado por las medidas preventivas de aislamiento social impuesta por el gobierno.

La investigación de Kusumawati (2021) en Indonesia y tu tesis mostraron resultados convergentes en cuanto a las alteraciones psicológicas experimentadas por las gestantes durante la pandemia del COVID-19. Ambos estudios resaltaron la importancia de abordar estas alteraciones y brindar apoyo emocional, así como la necesidad de acceder a información confiable sobre los riesgos y medidas preventivas relacionadas con el virus. Además, se destacó la adaptación de las mujeres embarazadas en términos de dieta, ejercicio y acceso a la atención médica prenatal.

El estudio realizado por Romero (2021) en España se centró en determinar las variables relacionadas con el parto y el estrés psicológico que se asocian con un aumento de la ansiedad y los síntomas depresivos en mujeres embarazadas durante el COVID-19. A través de una metodología cualitativa, se analizaron los casos clínicos de 131 mujeres embarazadas que experimentaron el parto según las normas establecidas en España a principios de 2020. A partir de estos hallazgos, el estudio concluyó que en el futuro es necesario enfocar el tratamiento psicológico en este grupo demográfico para abordar el estrés y mejorar el insomnio causado por la ansiedad, ya que estos factores contribuyen a las alteraciones psicológicas mencionadas anteriormente. Esta investigación es relevante en el contexto de esta investigación, ya que se exploró las alteraciones psicológicas experimentadas por mujeres embarazadas durante la pandemia de COVID-19. Los resultados obtenidos de Romero respaldan los hallazgos de esta investigación, destacando el papel del estrés, la ansiedad y el insomnio como factores influyentes en el bienestar psicológico de las mujeres embarazadas en tiempos de crisis sanitaria.

El estudio realizado por Barral (2021). Los resultados obtenidos en el estudio revelaron una correlación entre el miedo al contagio y el bienestar psicológico de las mujeres embarazadas. Se observó que el temor al contagio estaba asociado con la presencia de trastornos emocionales, la duración del sueño, la percepción de seguridad en el parto en el hogar, la preferencia por este entorno como lugar de parto y el aumento de los temores comunes durante el

embarazo, especialmente aquellos relacionados con problemas de salud o anomalías en el desarrollo del bebé, así como las dificultades en la alimentación adecuada. Al relacionar este estudio con este trabajo investigativo, se puede destacar que los hallazgos son consistentes con la importancia de abordar los aspectos psicológicos y emocionales en las mujeres embarazadas durante situaciones de dificultad, como la pandemia de COVID-19. La correlación encontrada entre el temor al contagio y el bienestar psicológico destaca la necesidad de brindar un apoyo integral a estas mujeres, incluyendo la atención a sus preocupaciones y miedos relacionados con el embarazo y la salud del bebé.

El estudio realizado por Egas (2021) en Quito cuyo objetivo fue examinar el impacto de la cuarentena en el bienestar psicológico de los usuarios de servicios psicológicos, así como analizar el uso de los espacios psicológicos durante la pandemia y sus atributos distintivos. Relacionando estos resultados con este proyecto, es relevante destacar que los hallazgos de Egas respaldan la importancia de abordar el impacto psicológico de la pandemia en la población en general y, específicamente, en las mujeres embarazadas. El estudio resalta que la ansiedad y la depresión fueron los síntomas más comunes entre los usuarios de servicios psicológicos durante la pandemia, lo cual sugiere que estas manifestaciones también podrían ser relevantes en las mujeres embarazadas.

El estudio realizado por Borja en Cuenca tuvo como objetivo determinar los niveles de ansiedad, depresión y estrés experimentados por los médicos anestesiólogos durante el COVID-19, así como examinar los factores asociados a dichos niveles. La metodología utilizada fue una investigación transversal analítica cualitativa que involucró a 181 médicos anestesiólogos de la localidad de Ambato. Se concluyó que el estrés fue una de las patologías más comunes identificadas en el estudio, y que puede llevar al síndrome de burnout en los médicos anestesiólogos. Relacionando estos resultados con este proyecto investigativo, es importante destacar que el estudio de Borja resalta el impacto psicológico que la pandemia del COVID-19 tuvo en los médicos anestesiólogos, quienes enfrentan desafíos adicionales debido a su rol en la atención de pacientes afectados por el virus. Los niveles de ansiedad, depresión y estrés identificados en este estudio subrayan la relevancia de abordar la salud mental de los trabajadores de la salud

durante crisis como la pandemia, por lo que los especialistas del hospital en el que se hace este proyecto enfatizan la necesidad de cuidar la salud mental de los trabajadores de salud en este tipo de crisis sanitaria.

V. CONCLUSIONES

- Se pudo observar un impacto psicológico significativo en las mujeres embarazadas. La incertidumbre y el miedo asociados con la propagación del virus han generado un aumento en la ansiedad y el estrés en esta población particular. La preocupación por la salud y el bienestar tanto de ellos mismos como de sus automóviles, combinada con la falta de información clara y la rápida evolución de la situación, ha contribuido al aumento de niveles de ansiedad.
- La pandemia del COVID-19 provocó alteración psicológica significativa en las mujeres gestantes, como ansiedad, estrés y sensación de aislamiento. Sin embargo, se implementaron medidas como la telemedicina y los recursos en línea para abordar este impacto todo esto más el apoyo de sus familiares fueron un pilar fundamental para atravesar este periodo de pandemia.
- En cuanto a las alteraciones físicas de las mujeres embarazadas, debido a la falta de atención médica, ausencia de asesoramiento en nutrición, así como limitaciones en la práctica de ejercicio físico en la mayoría de los casos estudiados el cambio más relevante fue la pérdida de peso debido a las emociones de estrés y ansiedad las que bloquean el apetito de las embarazadas.
- Por último, se determinaron las principales consecuencias causadas por el COVID-19 en las embarazadas durante la pandemia entre estas tenemos Aumento de la ansiedad y el estrés, Disrupción de la atención prenatal, Aislamiento y falta de apoyo social, Impacto en la salud mental.

VI. RECOMENDACIONES

- Es esencial que en situaciones de emergencia de salud como la pandemia de Covid-19, se recomienda que se garantice el acceso y la disponibilidad de servicios especializados de apoyo psicológico para el cuidado prenatal.
- Es crucial llevar a cabo campañas de concienciación y educación sobre la importancia del bienestar y salud durante la pandemia, dirigidas específicamente a las embarazadas. Estas campañas deben proporcionar información precisa sobre los riesgos asociados con el COVID-19 durante el embarazo, así como las medidas de prevención y los recursos disponibles para el apoyo físico y emocional.
- Se recomienda fortalecer la atención médica prenatal. Esto implica garantizar el acceso continuo a los servicios de atención prenatal, realizar un seguimiento más cercano de las embarazadas y brindar información clara y actualizada sobre las medidas preventivas y cuidados especiales necesarios durante situaciones de emergencia sanitaria.
- Para mitigar las consecuencias en una situación sanitaria similar a esta pandemia, es esencial implementar protocolos rigurosos de prevención y seguridad en los centros de atención médica y hospitales. Estos protocolos deben incluir medidas de higiene, distanciamiento físico y uso adecuado de equipo de protección personal para garantizar un entorno seguro tanto para las embarazadas como para el personal médico.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Arias, J. (2020). Techniques And Instruments Of Scientific Research. *Enfoques Consulting*.
- Arrais, A., & Amorim, B. (2021). Impacto Psicológico Da Pandemia Em Gestantes E Puérperas Brasileiras. *Suldiaphora*.
- Arteaga, G. (2020). Quantitative Approach: Methods, Strengths And Weaknesses.
- Arteaga, G. (2020). *Impacto Psicológico Del Covid 19*.
- Arteaga, G. (2020). Impacto Psicológico Por El Covid 19 E.
- Barral, S. (2021). Repercusiones Del Temor Al Contagio Por Covid-19 En La Salud Mental De Mujeres Trabajadoras Embarazadas En Ecuador. *Revista Científica Retos De La Ciencia* .
- Berzosa, C. (2019). *Atonía Uterina Y Su Relación A Hemorragias Del Postparto Inmediato En Adolescentes De 14-19 Años Atendidas En El Hospital Leon Becerra*. Ecuador.
- Berzosa, C. (2020). Atonía Uterina Y Su Relación A Hemorragias Del Post Parto Inmediato En Adolescentes De 14-19 Años Atendidas En El Hospital León Becerra Milagro.
- Borja, N. (2021). Niveles De Ansiedad, Depresión Y Estrés En Los Médicos Anestesiólogos Y Factores Asociados En El Contexto De La Pandemia De Covid.
- Bryman, A. (2018). *Social Research Methods*. . Oxford University Press.
- Bryman, A. (2019). *Business Research Methods*. Oxford University Press.
- Bula, J. (2018). Caracterización De Los Desenlaces Maternos De La Hemorragia Posparto Primaria En Un Hospital De Montería, Colombia, 2018.

- Bustillo, A. (2020). Caracterización De Pacientes Con Diagnostico De Hemorragia Post Parto Temprana, Servicio De Maternidad Del Hospital General San Felipe, Tegucigalpa, Honduras, Durante El Año 2019.
- Calero, D. (2022). *Estrategias De Afrontamiento En Mujeres Embarazadas Durante La Pandemia Covid -19*.
- Candiotti, E. (2019). Incidencia De La Hemorragia Inmediata Post Parto Vaginal En El Hospital Carlos Lanfranco La Hoz .
- Caparros, G. R., & Luque, H. M. (2020, 10 28). *Intramed*. Retrieved From <https://canal.ugr.es/noticia/un-estudio-advierte-sobre-el-estres-que-sufren-las-embarazadas-durante-la-pandemia-de-covid-19/>
- Cárdenas, A., & Cordero, N. (2020). *Impacto Psicológico Del Confinamiento Por Covid-19 Hacia Un Nuevo Constructo*.
- Carrillo, R., & De La Torre, T. (2018). Consenso Multidisciplinario Para El Manejo De La Consenso Multidisciplinario Para El Manejo De La.
- Carvajal, L. (2019). *Recursos Humanos En La Investigacion Cientifica*. Retrieved From <https://www.lizardo-carvajal.com/recursos-humanos-en-la-investigacion-cientifica/>
- Chancay, F. (2021). Validación De Un Instrumento Para Establecer Los Factores Que Influyen En La Presentación De Hemorragia Postparto En Pacientes Adolescentes .
- Chavez, S. (2020). Diseños Preexperimentales Y Cuasiexperimentales Aplicados A Las Ciencias Sociales Y La Educacion. *Enseñanza E Investigacion En Psicologia*, Pp. 1-13.
- Chen, Y. (2019). *Risk Factors For Postpartum Hemorrhage Among Chinese Adolescent Pregnancies: A Retrospective Cohort Study*. China.
- Choi, Y. (2018). *Is A Cause Of Postpartum Hemorrhage Of Using Of Tocolytic Agents In Preterm Delivery?. J Matern Fetal Neonatal Med*. Corea.

- Cisneros, C. (2022). Ser Gestante En Tiempos De Pandemia: Una Mirada De La Salud Mental Antes Y Durante La Pandemia. *Revista De La Facultad De Medicina Humana*.
- Cohen, N. (2019). Metodología De La Investigación .
- Consejo Nacional De Ciencia. (2019). *Guía Para La Valoración De Aportes No Monetarios*. Lima, Peru.
- Cosce. (2019). Recursos Humanos En La Investigación .
- Crespo, D. (2019, 12). Contexto De Las Hemorragias, En El Puerperio Inmediato. *Memorias Del Instituto De Investigaciones En Ciencias De La Salud*.
- Creswell, J. (2019). *Research Design: Qualitative, Quantitative, And Mixed Methods Approaches*. Sage Publications.
- Darwin, K. (2019). Hemorragia Postparto: Nuevas Evidencias. *Ciencia Al Servicio De La Salud* .
- Díaz, M. (2019). *Factores De Riesgo De Hemorragia Postparto En Adolescentes De La Maternidad Isidro Ayora*. Ecuador.
- Díaz, S., & Del Carmen, E. (2021). Impacto Psicológico De La Pandemia De Covid-19 Sobre Intencionalidad Hacia La Lactancia Materna . In *Lactancia Materna En Tiempos De Covid 19*.
- Domínguez, M. (2021). Impacto De La Pandemia Por Covid-19 Durante El Embarazo. Alteraciones Psicológicas. *Sanum*.
- Duran, M. (2020). El Estudio De Caso En La Investigación Cualitativa.
- Easterlin, M. C., & Caleb, C. A. (2020, 11 16). *Intramed* . Retrieved From <https://www.intramed.net/ContenidoVer.Asp?ContenidoId=97122>
- Echeverría, K. (2021). Factores Que Influyen La Presentación De Hemorragia Postparto En Pacientes Adolescentes Atendidas En El Hospital General Dr. León Becerra Camacho, De La Ciudad De Milagro.

- Egas, V. (2021). Salud Mental, Virtualidad Y Pandemia: Experiencias De Psico Escucha . *Mundosplurales*.
- Enriquez, G. (2022). Postpartum Hemorrhage. *Main Etiologies, Prevention, Diagnosis And Treatment*.
- Escamez. (2018). *Lineamientos Para Operar Programas Preventivos*. Retrieved From Minsalud: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/lists/bibliotecadigital/ride/vs/pp/ent/lineamientos-programas-preventivos.pdf>
- Espinoza, E. (2019). Data Collection Methods And Techniques. .
- Falcón, V. V. (2020). La Consultoría Como Expresión De La Investigación Percibida A Través De Casos Reales.
- Fernández, J. O. (2019, 06 01). Hemorragia Postparto. *Revista Cubana De Anestesiología Y Reanimación*.
- Flores, J. (2022). La Diferencia Entre Epidemia Y Pandemia. *National Geographic España*.
- Hernandez, J. (2019). Morbilidad Materna Extrema Y Mortalidad En Un Hospital Regional De Sudáfrica. *Extreme Maternal Morbidity And Mortality In A Regional Hospital In South Africa*.
- Hernandez, J., & Au, O. (2019). Morbilidad Materna Extrema Y Mortalidad En Un Hospital Regional De Sudafrica.
- Iglesias, M. J., & Linares, A. (2022). Experiencias De Mujeres Infeccionadas Con Covid-19 Durante El Embarazo. *Medes* .
- Jeypa. (2021). *La Importancia De Contar Con Una Asesoría Empresarial*. España.
- Kotler, P. (2018). *Principios De Marketing*. Pearson Educación.
- Kusumawati, Y. (2021). Vulnerabilidad A Los Problemas De Salud Mental: Percepción De Las Mujeres Embarazadas Y De Sus Maridos En Surakarta, Indonesia. *Elsevier*.

- Llombar. (2019, 06 1). La Hemorragia Posparto. *Revista Cubana De Anestesiología Y Reanimación*.
- Loor, C. (2020). "Factores Predisponentes De Hemorragia Postparto En. *Repositorio Nacional En Ciencia Y Tecnología*.
- Lopez, P. (2019). Población Muestra Y Muestreo. *Punto Cero*.
- Mantilla, P. (2019). Descripción Del Nivel De Conocimiento De Los Profesionales De Enfermería De Sala De Partos Del Estándar Operacional De Código Rojo En Dos Instituciones De Salud De Bogotá D.C.
- Mares. (2020, 10 28). *Sociedad Marce Española* . Retrieved From <https://www.sociedadmarce.org/Detail.Cfm/Id/14788/Mares/Covid-19-Durante-Embarazo-Actualizaciones-Clinicas-Investigacion-Y-Terapeuticas.Htm>
- Mares. (2021, 01 2021). *Sociedad Marce Española*. Retrieved From <http://www.sociedadmarce.org/Detail.Cfm/Id/15452/Mares/El-impacto-Psicologico-V-Apoyo-Social-Gestantes-Durante-Confinamiento-Por-Pandemia>
- Mares. (2021, 01 13). *Sociedad Marcé Española* . Retrieved From <https://www.sociedadmarce.org/Detail.Cfm/Id/15255/Mares/El-Impacto-Pandemia-Por-Covid-19-Sobre-Lactancia-Materna-Y-Atencion-Parto-.Htm>
- Mares. (2021, 2 8). *Sociedad Marce Española*. (Mares). Retrieved From <http://www.sociedadmarce.org/Detail.Cfm/Id/15407/Esp/Las-Consecuencias-Covid-19-Sobre-Salud-Mental-Gestantes-Y-Puerperas-China-Htm>
- Martinez, A. (2020). *Factores De Riesgo Que Desencadenan Hemorragia Postparto Durante El Puerperio Inmediato*. Ecuador.
- Martínez, J. (2019). Prevención De Las Hemorragias Posparto Con El Manejo Activo Del Alumbramiento.

- Medina, V. (2022). *Factores De Riesgo Asociados A Hemorragia Postparto Inmediato En Puérperas De Parto Vaginal*. Peru.
- Miller, D., & Chollet, J. (2018). Placenta Accreta, Increta, And Percreta: A Review Of Diagnosis And Management. *Obstetrical & Gynecological Survey*,.
- Ministerio De Economia Y Finanza . (2021). Clasificador Por Objeto Del Gasto Para El Sector Publico Nacional.
- Ministerio De Economia Y Finanza. (2021). *Clasificador Por Objeto Del Gasto Para El Sector Publico Nacional*.
- Ministerio De Salud Publica, M. (2020). Caceta De Muerte Materna Se10. Pp. 1-7.
- Ministerio De Salud Publica, M. (2020). *Estadísticas Vitales*. Ecuador.
- Ministerio De Salud Publica, M. (2022). Hospital De Bahía Reporta Los Primeros Nacimientos En Su Nueva Infraestructura.
- Ministerio De Salud Publica, M. (2022). Hospital De Bahía Reporta Los Primeros Nacimientos En Su Nueva Infraestructura.
- Minsalud. (2019). Lineamientos Para Operar Programas Preventivos. *Dirección De Protección Y Prevención Ministerio De Salud Y Protección Social*.
- Montoya, E. (2021). Análisis Holístico De Las Complicaciones Obstétricas Durante El Embarazo, Parto Y Postparto En Adolescentes Ingresadas En El Hospital Básico De Borbón.
- Moreno, E. (2021, 03 21). ¿Que Es La Poblacion? *La Población En Una Investigación*.
- Moreno, I. (2020). Embarazo Precoz En Adolescentes De Edades De 13 A 17 Años De Edad En Ecuador. *Polo Del Conocimiento*, Pp. 982-996.
- Moreno, J. (2020). El Impacto Emocional Por Covid 19. *Madrid Salud*.
- Mowerg, L. (2021). *Factores De Riesgo Relacionados Con La Hemorragia Postparto En El Hospital Iquitos Cesar Garayar Garcia*. Peru.

- Msp. (2019). Prevención Diagnóstico Y Tratamiento De La Hemorragia Posparto: Guía De Práctica Clínica.
- Muñiz, M. (2019). Facultad De Psicología, División De Estudios De Posgrado Universidad Autónoma De Nuevo León.
- Nieto, M. (2020). *Factores De Riesgo Obstétrico Y Causas De Hemorragia Post Parto En Puérperas Atendidas En El Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari"*. Peru.
- Nunton, J., & Alvarado, V. (2020). Impacto Psicológico De La Pandemia Del Covid-19, En Gestantes De Un Establecimiento De Salud Nivel Iii-2, Lima-2020. *Agora* .
- Oms. (2020, 03 13). *Intramed*. Retrieved From <https://www.intramed.net/ContenidoVer.Asp?ContenidoId=95707>
- Ortega, C. (2021, 06 15). *Unidad De Análisis*:. Retrieved From [¿Qué Es Y Cómo Definirla En Tu Estudio De Investigación?: https://www.questionpro.com/blog/es/unidad-de-analisis/](https://www.questionpro.com/blog/es/unidad-de-analisis/)
- Paredes, J. (2021). Anemia Y Complicaciones Materno-Perinatales En Madres Primigestas Adolescentes En El Hospital Amazónico De Yarinacocha De La Región Ucayali.
- Peña, L. (2018). Análisis De La Inversión En Equipos Y Bienes Duraderos En Proyectos De Investigación Científica Y Tecnológica. *Revista Científica De Administración, Economía Y Contabilidad*, 14-21.
- Pino, R. (2019). Manual De La Investigación Científica: Guías Metodológicas Para Elaborar Planes Y Tesis De Pregrado, Maestría Y Doctoral. *Instituto De Investigación Católica Tesis Asesores*.
- Portilla, A. (2021). *Factores De Riesgo Asociados A La Hemorragia Posparto En Mujeres De 14 A 45 Años Atendidas En El Hospital San Juan De Dios De Pisco*. Peru.

- Puertas, J. (2022). Impacto Psicológico De La Pandemia De Covid-19 En Mujeres Embarazadas. *Cimcyc*.
- Quiroz, E. (2018). *Factores De Riego De Hemorragia Postparto En El Centro De Salud Tipo C "Nueva San Rafael" De Esmeraldas*. Ecuador.
- Ramirez, A., & Martinez, G. (2019). Complicaciones Obstétricas En Adolescentes Embarazadas. . *Revista Médica Del Instituto Mexicano Del Seguro Social*.
- Ramirez, P. (2019). La Investigación Científica: Básica O Aplicada. Cuadernos Del Cendes. Pp. 125-140.
- Ricci, S., & Kyle, T. (2019). *Maternity And Pediatric Nursing*. Wolters Kluwer Health. Florida: Wolters Kluwer.
- Rivera, F. (2020). Primary Postpartum Hemorrhage: Prompt Diagnosis In The Man.
- Romero, B. (2021). Variables Del Confinamiento Por Covid-19 Predictoras De Sintomatología Ansiosa Y Depresiva En Mujeres Embarazadas. *confinamiento Variables Por Covid-19 Predictoras De Síntomas Ansiosos Y Depresivos En Mujeres Embarazadas*. Elsevier.
- Rovira, C. (2021). *Impacto De La Pandemia De Covid-19 En El perfil Psicológico De Gestantes En El Hospital Gineco-Obstétrico Universitario De Guayaquil*.
- Saavedra, A. (2021). Hemorragia Postparto: Intervenciones Y Tratamiento Del Profesional De Enfermería Para Prevenir Shock Hipovolémico.
- Samantha, K. B., & Rebecca, K. W. (2020, 03 12). *Intramed*. Retrieved From <https://www.intramed.net/contenido/ver.asp?contenido=95688>
- Sampieri, H. (2019). *Metodología De La Investigación*.
- Samur. (2023). Manual De Procedimientos Samur-Protección Civil.
- Schindewolf, E. (2018). Prevalence And Risk Factors Of Postpartum Hemorrhage Among Adolescent Mothers. *Revista Brasileira De Ginecologia E Obstetrícia*, Pp. 679-686.

- Silva, J. (2019). *Factores De Riesgo En La Hemorragia Postparto En Países Latinos*. Ecuador.
- Solanilla, A., & Triola, M. (2022). *Experiencias Psicológicas De La Pandemia Covid En Mujeres Con Depresión Y/O Ansiedad Postparto: Una Serie De Casos*.
- Springer. (2023). *Materiales Y Métodos*.
- Vega, C. (2020). *American Psychological Association. Publication Manual Of The American Psychological Associatio*. American Psychological Association.
- Velez, G. (2018). *Factores Asociados A La Anemia Por Hemorragia Postparto En Pacientes Adolescentes Hospital Nacional Sergio E. Bernales Julio - Diciembre Del 2016*.
- Westreicher, G. (2022). *Muestreo No Probabilístico*. *Economipedia*. .
- Who. (2019). *Who Recommendations For The Prevention And Treatment Of Postpartum Haemorrhage*. *World Health Organization*.
- Yépez, A. (2021). *Impacto De La Pandemia Por Covid 19 En La Depresión Perinatal*.
- Zambrano, P. (2021). *Factores Emocionales En Mujeres Embarazadas Durante Tiempo De Pandemia Covid - 19*.

Anexo 1. Tabla de matriz de categorización apriorística.

Ámbito Temático	Problema de investigación	Objetivo general	Objetivos específicos	Categorías	Subcategoría	Información de:			
						Ítems(preguntas)	Pacientes embarazadas (10)	Médico especialista (1)	Médico especialista (2)
Psicología de la Salud en embarazadas	¿Cuáles fueron los impactos psicológicos causados por el Covid-19 a las mujeres gestantes en un hospital de Guayaquil 2021-2022?	Determinar los factores psicológicos que se presentaron durante el COVID-19 en las embarazadas de un hospital público del sur de Guayaquil en el periodo 2021-2022	<p>OE1: Determinar las principales alteraciones psicológicas que atravesaron las mujeres gestantes y medidas que se tomaron para afrontar el impacto psicológico que generó la pandemia del COVID-19 en el periodo 2021-2022 en un hospital de Guayaquil.</p> <p>OE2: Conocer las alteraciones físicas más comunes que afectaron a la embarazada por la pandemia del Covid-19 en el periodo 2021-2022 en un hospital de Guayaquil.</p> <p>OE3: Determinar las principales consecuencias causado por el covid-19 en las embarazadas durante la pandemia en un hospital de Guayaquil 2021-2022.</p>	El impacto psicológico	ALTERACIONES PSICOLÓGICAS Ansiedad, depresión, estrés, cambios en el comportamiento, trastornos del sueño, sentimientos de incertidumbre y preocupación	¿Cuáles fueron las medidas que tomo para afrontar las alteraciones psicológicas durante la pandemia?	X	X	X
						¿Tuvo síntomas de depresión en el embarazo durante la pandemia?			
						¿Cuáles fueron las fuentes de estrés relacionadas con el COVID-19 en el embarazo?			
				El embarazo	CAMBIOS PROPIOS DEL EMBARAZO Cambios físicos, cambios en la atención medica prenatal, preocupaciones sobre la salud del feto planificación del parto y la lactancia	¿Tuvo alguna dificultad para dormir debido a preocupaciones relacionadas con el COVID-19?	X		
						¿Qué impacto tuvo el COVID-19 en su salud física, presentó alguna alteración en la salud del feto?			
						¿Cuáles fueron los cambios en la dieta y ejercicios durante el embarazo en tiempo de pandemia?	X		
El covid-19	CONSECUENCIAS DEL COVID exposición al virus, Información o percepción del riesgo, medidas de distanciamiento social, Acceso a la atención médica, preocupaciones sobre el impacto del virus en la salud del feto	¿Tuvo usted acceso a la atención médica prenatal durante la pandemia?							
		¿Qué preocupaciones tuvo sobre el desarrollo y salud del feto con respecto a la exposición al virus durante el embarazo?							
El covid-19	CONSECUENCIAS DEL COVID exposición al virus, Información o percepción del riesgo, medidas de distanciamiento social, Acceso a la atención médica, preocupaciones sobre el impacto del virus en la salud del feto	¿Cuáles fueron los niveles de exposición y que medidas de prevención tomó durante el embarazo?	X	X	X				
		¿Cuáles fueron las fuentes de información y comprensión de los riesgos del COVID-19 para el embarazo?	X						
					¿Cuál fue el impacto en el estilo de vida y las relaciones sociales que presento debido a las restricciones?				

ENTREVISTA DIRIGIDA A EMBARAZADAS EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Fecha: **Entrevistada:**

Lugar: hospital Gineco-obstétrico Matilde Hidalgo de Procel

Entrevistador: Freddy Joel Cortez Espinoza

Introducción: Esta entrevista centrada en un tema de gran relevancia: el impacto psicológico del COVID-19 en mujeres embarazadas. La pandemia generó una serie de desafíos y cambios en la sociedad, y es fundamental entender cómo ha afectado la salud mental de las embarazadas. Durante esta entrevista, exploraremos las experiencias, emociones que atravesaron las embarazadas.

Preguntas:

- ¿Cuáles fueron las medidas que tomó para afrontar las alteraciones psicológicas durante la pandemia?
- ¿Tuvo síntomas de depresión en el embarazo durante la pandemia?
- ¿Cuáles fueron las fuentes de estrés relacionadas con el COVID-19 en el embarazo?
- ¿Tuvo alguna dificultad para dormir debido a preocupaciones relacionadas con el COVID-19?
- ¿Qué impacto tuvo el COVID-19 en su salud física, presentó alguna alteración en la salud del feto?
- ¿Cuáles fueron los cambios en la dieta y ejercicios durante el embarazo en tiempo de pandemia?
- ¿Tuvo usted acceso a la atención médica prenatal durante la pandemia?
- ¿Qué preocupaciones tuvo sobre el desarrollo y salud del feto con respecto a la exposición al virus durante el embarazo?
- ¿Cuáles fueron los niveles de exposición y qué medidas de prevención tomó durante el embarazo?
- ¿Cuáles fueron las fuentes de información y comprensión de los riesgos del COVID-19 para el embarazo?
- ¿Cuál fue el impacto en el estilo de vida y las relaciones sociales que presentó debido a las restricciones?



Consentimiento Informado

Título de la investigación: “Impacto psicológico del COVID 19 en embarazadas de un hospital público del sur de Guayaquil 2021-2022.”

Investigador: Obst. Freddy Cortez Espinoza

Propósito del estudio

Le invitamos a participar en la investigación titulada “Impacto psicológico del COVID 19 en embarazadas de un hospital público del sur de Guayaquil 2021-2022.”,

Cuyo objetivo es determinar el impacto psicológico que se presentaron durante el COVID-19 en las embarazadas de un hospital público del sur de Guayaquil en el periodo 2021-2022. Esta investigación es desarrollada por la estudiante de posgrado de la carrera profesional Obstetra en el programa académico de maestría en Gestión de los Servicios de la Salud, de la Universidad César Vallejo del campus de Piura, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso del “hospital Gineco-obstétrico Matilde Hidalgo de Procel”

El impacto del problema abordado en esta investigación, "Impacto psicológico del COVID-19 en embarazadas", es de gran importancia y relevancia. La pandemia de COVID-19 ha generado una serie de desafíos y cambios significativos en la vida de las mujeres embarazadas, y comprender su impacto psicológico es fundamental para abordar sus necesidades y proporcionar el apoyo adecuado. Por lo que se busca identificar los principales impactos psicológicos causados por el COVID-19 en mujeres embarazadas atendidas en un hospital de Guayaquil durante el período 2021-2022

Procedimiento

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente:

1. Se realizará una encuesta donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada: “Impacto psicológico del COVID 19 en embarazadas de un hospital público del sur de Guayaquil 2021-2022.”

2. Esta entrevista tendrá un tiempo aproximado de 5 minutos y se realizará en el ambiente de sala de espera de la institución. Las respuestas al cuestionario o guía de entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

Participación voluntaria (principio de autonomía):

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

Riesgo (principio de No maleficencia):

Indicar al participante la existencia que NO existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

Beneficios (principio de beneficencia):

Se le informará que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

Confidencialidad (principio de justicia):

Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del

investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

Problemas o preguntas:

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con el Investigadora Freddy Joel Cortez Espinoza email: fcorteze@ucvvirtual.edu.pe y Docente asesor Sancarranco Vélez Miguel Alberto, email: mvelezs@ucvvirtual.edu.pe

Consentimiento:

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombre y apellidos:

Susana Cedeño Zambrano

Fecha y hora:

06-06-2022 a las 11:30 am

Anexos 3. Evaluación por juicio de expertos

EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS # 1

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento “**Entrevista dirigida a embarazadas en tiempos de pandemia**”. La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

1. Datos generales del juez

Nombre del juez:	TAMARA YULEIDI	PINARGOTE MUÑOZ
Grado profesional:	Maestría (X)	Doctor ()
Área de formación académica:	Clínica () Educativa (X)	Social () Organizacional ()
Área de experiencia profesional:	Docencia Universitaria	
Institución donde labora:	Universidad Laica a “Eloy Alfaro” de Manabí	
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años (X) Más de 5 años ()	
Experiencia en investigación Psicométrica: (si corresponde)	NO CORRESPONDE	

2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

3. Datos de la escala:

Nombre de la prueba:	Entrevista dirigida a embarazadas en tiempo de pandemia
Autora:	Freddy Joel Cortez Espinoza

Procedencia:	Elaboración basada en experiencia profesional y ayuda bibliográfica.
Administración:	Embarazadas
Tiempo de aplicación:	1 mes
Ámbito de aplicación:	Hospital Gineco-Obstétrico Matilde Hidalgo de Procel
Significación	La entrevista sobre el impacto psicológico del COVID-19 en mujeres embarazadas, con el objetivo de recopilar información valiosa y significativa sobre sus experiencias. Se seleccionarán cuidadosamente 10 mujeres embarazadas que representen diferentes contextos y experiencias. Antes de la entrevista, se proporcionará a las participantes una explicación clara sobre el propósito de la investigación y se solicitará su consentimiento para participar. La entrevista se llevará a cabo en un entorno tranquilo y cómodo, donde las mujeres embarazadas se sientan seguras y relajadas para compartir sus experiencias y emociones. La entrevista constará de 11 preguntas cuidadosamente diseñadas para explorar diferentes aspectos del impacto psicológico del COVID-19 en las participantes. Estas preguntas abordarán temas como el estrés, la ansiedad, el apoyo emocional, los cambios en la rutina diaria y las preocupaciones relacionadas con la salud.

4. Soporte técnico

Escala/ área	Subescala (dimensiones)	Definición
El impacto psicológico	ALTERACIONES PSICOLÓGICAS Ansiedad, depresión, estrés, cambios en el comportamiento, trastornos del sueño, sentimientos de incertidumbre y preocupación	El impacto psicológico se refiere a los efectos emocionales, cognitivos y conductuales que un evento o situación puede tener en una persona. Puede ser positivo (causando una mayor resiliencia, crecimiento personal, un mayor sentido de la comunidad, nuevos comportamientos saludables o un cambio de perspectiva) o negativo (causando estrés, ansiedad, depresión, trauma, miedo, confusión)

		o ira).
El embarazo	<p>CAMBIOS PROPIOS DEL EMBARAZO Cambios físicos, cambios en la atención medica prenatal, preocupaciones sobre la salud del feto planificación del parto y la lactancia</p>	<p>El embarazo es el proceso en el cual un óvulo fertilizado se desarrolla y crece en el útero de una mujer. Durante el embarazo, el cuerpo experimenta una serie de cambios físicos. Estos cambios incluyen el aumento del tamaño y sensibilidad de los senos, la expansión del útero para acomodar al feto en crecimiento, cambios hormonales significativos, ganancia de peso, y alteraciones en la piel y en las articulaciones. Estos cambios físicos son normales y necesarios para el desarrollo y el bienestar del feto.</p>
El Covid-19	<p>CONSECUENCIAS DEL COVID Exposición al virus, Información o percepción del riesgo, medidas de distanciamiento social, Acceso a la atención médica, preocupaciones sobre el impacto del virus en la salud del feto</p>	<p>El COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por el virus SARS-CoV-2. Durante el embarazo, las mujeres pueden tener un mayor riesgo de complicaciones por COVID-19. Estas complicaciones pueden incluir un mayor riesgo de enfermedad grave, hospitalización y parto prematuro. Además, existe la posibilidad de transmisión vertical del virus de la madre al feto durante el embarazo</p>

5. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el “**Entrevista dirigida a embarazadas en tiempo de pandemia**” elaborado por mi autoría en el año 2023. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy

semántica son adecuadas.		grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1 no cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

Categorías del instrumento:

Primera categoría: Impacto psicológico

Objetivos de la categoría: Determinar las principales alteraciones psicológicas que atravesaron las mujeres gestantes y medidas que se tomaron para afrontar el impacto psicológico que género la pandemia del COVID-19.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ recomendaciones
-------------	------	----------	------------	------------	-----------------------------------

Alteraciones psicológicas	1	4	4	4	
	2	4	3	4	
	3	4	4	4	
Alteraciones del sueño	4	4	4	3	

Segunda categoría: El embarazo

Objetivos de la categoría: Conocer las alteraciones físicas más comunes que afectaron a la embarazada por la pandemia del Covid-19

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/recomendaciones
Cambios físicos, emocionales	5	4	4	4	
	6	4	4	4	
Cambios en la atención medica	7	3	4	4	
Preocupaciones sobre la salud del feto	8	4	4	4	

Tercera categoría: El Covid-19

Objetivos de la categoría: Determinar las principales consecuencias causado por el covid-19 en las embarazadas durante la pandemia

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/recomendaciones
Consecuencias del COVID	9	4	4	4	
	10	4	4	3	
	11	4	4	4	



Firmado electrónicamente por:

TAMARA
YULEIDI
PINARGOTE
MUNOZ

Firma del evaluador

DNI

EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS #2

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento “**Entrevista dirigida a embarazadas en tiempos de pandemia**”. La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

1. Datos generales del juez

Nombre del juez:	OMAR	RODRIGUEZ PAREDES
Grado profesional:	Maestría (X)	Doctor ()
Área de formación académica:	Clínica (X) Educativa (X)	Social () Organizacional ()
Área de experiencia profesional:	Gerente hospitalario	
Institución donde labora:	Hospital general Miguel H Alcívar	
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años () Más de 5 años (X)	
Experiencia en investigación Psicométrica: (si corresponde)	NO CORRESPONDE	

2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

3. Datos de la escala:

Nombre de la prueba:	Entrevista dirigida a embarazadas en tiempo de pandemia
Autora:	Freddy Joel Cortez Espinoza
Procedencia:	Elaboración basada en experiencia profesional y ayuda bibliográfica.

Administración:	Embarazadas
Tiempo de aplicación:	1 mes
Ámbito de aplicación:	Hospital Gineco-Obstétrico Matilde Hidalgo de Procel
Significación	<p>La entrevista sobre el impacto psicológico del COVID-19 en mujeres embarazadas, con el objetivo de recopilar información valiosa y significativa sobre sus experiencias. Se seleccionarán cuidadosamente 10 mujeres embarazadas que representen diferentes contextos y experiencias. Antes de la entrevista, se proporcionará a las participantes una explicación clara sobre el propósito de la investigación y se solicitará su consentimiento para participar. La entrevista se llevará a cabo en un entorno tranquilo y cómodo, donde las mujeres embarazadas se sientan seguras y relajadas para compartir sus experiencias y emociones. La entrevista constará de 11 preguntas cuidadosamente diseñadas para explorar diferentes aspectos del impacto psicológico del COVID-19 en las participantes. Estas preguntas abordarán temas como el estrés, la ansiedad, el apoyo emocional, los cambios en la rutina diaria y las preocupaciones relacionadas con la salud.</p>

4. Soporte técnico

Escala/ área	Subescala (dimensiones)	Definición
El impacto psicológico	ALTERACIONES PSICOLÓGICAS Ansiedad, depresión, estrés, cambios en el comportamiento, trastornos del sueño, sentimientos de incertidumbre y preocupación	El impacto psicológico se refiere a los efectos emocionales, cognitivos y conductuales que un evento o situación puede tener en una persona. Puede ser positivo (causando una mayor resiliencia, crecimiento personal, un mayor sentido de la comunidad, nuevos comportamientos saludables o un cambio de perspectiva) o negativo (causando estrés, ansiedad, depresión, trauma, miedo, confusión o ira).
El embarazo	CAMBIOS PROPIOS DEL EMBARAZO	El embarazo es el proceso en el cual un óvulo

	Cambios físicos, cambios en la atención médica prenatal, preocupaciones sobre la salud del feto planificación del parto y la lactancia	fertilizado se desarrolla y crece en el útero de una mujer. Durante el embarazo, el cuerpo experimenta una serie de cambios físicos. Estos cambios incluyen el aumento del tamaño y sensibilidad de los senos, la expansión del útero para acomodar al feto en crecimiento, cambios hormonales significativos, ganancia de peso, y alteraciones en la piel y en las articulaciones. Estos cambios físicos son normales y necesarios para el desarrollo y el bienestar del feto.
El Covid-19	CONSECUENCIAS DEL COVID Exposición al virus, Información o percepción del riesgo, medidas de distanciamiento social, Acceso a la atención médica, preocupaciones sobre el impacto del virus en la salud del feto	El COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por el virus SARS-CoV-2. Durante el embarazo, las mujeres pueden tener un mayor riesgo de complicaciones por COVID-19. Estas complicaciones pueden incluir un mayor riesgo de enfermedad grave, hospitalización y parto prematuro. Además, existe la posibilidad de transmisión vertical del virus de la madre al feto durante el embarazo

5. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el “**Entrevista dirigida a embarazadas en tiempo de pandemia**” elaborado por mi autoría en el año 2023. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de

adecuadas.		acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1 No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

Categorías del instrumento:

Primera categoría: Impacto psicológico

Objetivos de la categoría: Determinar las principales alteraciones psicológicas que atravesaron las mujeres gestantes y medidas que se tomaron para afrontar el impacto psicológico que género la pandemia del COVID-19.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ recomendaciones
Alteraciones psicológicas	1	4	4	4	
	2	3	4	4	

	3	4	4	4	
Alteraciones del sueño	4	4	3	4	

Segunda categoría: El embarazo

Objetivos de la categoría: Conocer las alteraciones físicas más comunes que afectaron a la embarazada por la pandemia del Covid-19

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/recomendaciones
Cambios físicos, emocionales	5	4	4	4	
	6	4	4	3	
Cambios en la atención medica	7	4	4	4	
Preocupaciones sobre la salud del feto	8	4	3	4	

Tercera categoría: El Covid-19

Objetivos de la categoría: Determinar las principales consecuencias causado por el covid-19 en las embarazadas durante la pandemia

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/recomendaciones
Consecuencias del COVID	9	4	4	4	
	10	4	4	4	
	11	4	4	4	

Firmado electrónicamente por:



**OMAR
RODRIGUEZ
PAREDES**

Firma del evaluadorDNI

EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS #3

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento “**Entrevista dirigida a embarazadas en tiempos de pandemia**”. La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

1. Datos generales del juez

Nombre del juez:	Berly Katherine	Bermeo Loor
Grado profesional:	Maestría ()	Doctor (x)
Área de formación académica:	Clínica (x) Educativa ()	Social () Organizacional ()
Área de experiencia profesional:	Oncóloga Clínica	
Institución donde labora:	Elpis Medical Center	
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años () Más de 5 años (x)	
Experiencia en investigación Psicométrica: (si corresponde)		

2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

3. Datos de la escala:

Nombre de la prueba:	Entrevista dirigida a embarazadas en tiempo de pandemia
Autora:	Freddy Joel Cortez Espinoza
Procedencia:	Elaboración basada en experiencia profesional y ayuda bibliográfica.
Administración:	Embarazadas
Tiempo de aplicación:	1 mes

Ámbito de aplicación:	Hospital Gineco-Obstétrico Matilde Hidalgo de Procel
Significación	La entrevista sobre el impacto psicológico del COVID-19 en mujeres embarazadas, con el objetivo de recopilar información valiosa y significativa sobre sus experiencias. Se seleccionarán cuidadosamente 10 mujeres embarazadas que representen diferentes contextos y experiencias. Antes de la entrevista, se proporcionará a las participantes una explicación clara sobre el propósito de la investigación y se solicitará su consentimiento para participar. La entrevista se llevará a cabo en un entorno tranquilo y cómodo, donde las mujeres embarazadas se sientan seguras y relajadas para compartir sus experiencias y emociones. La entrevista constará de 11 preguntas cuidadosamente diseñadas para explorar diferentes aspectos del impacto psicológico del COVID-19 en las participantes. Estas preguntas abordarán temas como el estrés, la ansiedad, el apoyo emocional, los cambios en la rutina diaria y las preocupaciones relacionadas con la salud.

4. Soporte técnico

Escala/ área	Subescala (dimensiones)	Definición
El impacto psicológico	ALTERACIONES PSICOLÓGICAS Ansiedad, depresión, estrés, cambios en el comportamiento, trastornos del sueño, sentimientos de incertidumbre y preocupación	El impacto psicológico se refiere a los efectos emocionales, cognitivos y conductuales que un evento o situación puede tener en una persona. Puede ser positivo (causando una mayor resiliencia, crecimiento personal, un mayor sentido de la comunidad, nuevos comportamientos saludables o un cambio de perspectiva) o negativo (causando estrés, ansiedad, depresión, trauma, miedo, confusión o ira).
El embarazo	CAMBIOS PROPIOS DEL EMBARAZO Cambios físicos, cambios en la atención medica prenatal, preocupaciones sobre la salud del	El embarazo es el proceso en el cual un óvulo fertilizado se desarrolla y crece en el útero de una mujer. Durante el

	feto planificación del parto y la lactancia	embarazo, el cuerpo experimenta una serie de cambios físicos. Estos cambios incluyen el aumento del tamaño y sensibilidad de los senos, la expansión del útero para acomodar al feto en crecimiento, cambios hormonales significativos, ganancia de peso, y alteraciones en la piel y en las articulaciones. Estos cambios físicos son normales y necesarios para el desarrollo y el bienestar del feto.
El Covid-19	CONSECUENCIAS DEL COVID Exposición al virus, Información o percepción del riesgo, medidas de distanciamiento social, Acceso a la atención médica, preocupaciones sobre el impacto del virus en la salud del feto	El COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por el virus SARS-CoV-2. Durante el embarazo, las mujeres pueden tener un mayor riesgo de complicaciones por COVID-19. Estas complicaciones pueden incluir un mayor riesgo de enfermedad grave, hospitalización y parto prematuro. Además, existe la posibilidad de transmisión vertical del virus de la madre al feto durante el embarazo

5. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el “**Entrevista dirigida a embarazadas en tiempo de pandemia**” elaborado por mi autoría en el año 2023. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de

adecuadas.		acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1 No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

Categorías del instrumento:

Primera categoría: Impacto psicológico

Objetivos de la categoría: Determinar las principales alteraciones psicológicas que atravesaron las mujeres gestantes y medidas que se tomaron para afrontar el impacto psicológico que género la pandemia del COVID-19.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ recomendaciones
-------------	------	----------	------------	------------	-----------------------------------

Alteraciones psicológicas	1	4	4	4	
	2	4	4	4	
	3	4	4	4	
Alteraciones del sueño	4	4	4	4	

Segunda categoría: El embarazo

Objetivos de la categoría: Conocer las alteraciones físicas más comunes que afectaron a la embarazada por la pandemia del Covid-19

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/recomendaciones
Cambios físicos, emocionales	5	4	3	4	
	6	4	4	4	
Cambios en la atención medica	7	3	4	4	
Preocupaciones sobre la salud del feto	8	4	4	4	

Tercera categoría: El Covid-19

Objetivos de la categoría: Determinar las principales consecuencias causado por el covid-19 en las embarazadas durante la pandemia

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/recomendaciones
Consecuencias del COVID	9	4	4	4	
	10	4	4	4	
	11	4	4	4	

Firmado electrónicamente por:



BERL
Y
KATH
ERIN
E
BER
MEO
LOO
R

Firma del evaluador

Dra. Berly Katherine
Bermeo Loor Oncóloga
Clínica

EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS #4

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento “**Entrevista dirigida a embarazadas en tiempos de pandemia**”. La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

1. Datos generales del juez

Nombre del juez:	FREDDY MANUEL	CORTEZ BAILON
Grado profesional:	Maestría (X)	Doctor ()
Área de formación académica:	Clínica () Educativa (X)	Social () Organizacional ()
Área de experiencia profesional:	Educación universitaria	
Institución donde labora:	Universidad estatal de Guayaquil	
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años () Más de 5 años (x)	
Experiencia en investigación Psicométrica: (si corresponde)	NO CORRESPONDE	

2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

3. Datos de la escala:

Nombre de la prueba:	Entrevista dirigida a embarazadas en tiempo de pandemia
Autora:	Freddy Joel Cortez Espinoza
Procedencia:	Elaboración basada en experiencia profesional y ayuda bibliográfica.
Administración:	Embarazadas

Tiempo de aplicación:	1 mes
Ámbito de aplicación:	Hospital Gineco-Obstétrico Matilde Hidalgo de Procel
Significación	La entrevista sobre el impacto psicológico del COVID-19 en mujeres embarazadas, con el objetivo de recopilar información valiosa y significativa sobre sus experiencias. Se seleccionarán cuidadosamente 10 mujeres embarazadas que representen diferentes contextos y experiencias. Antes de la entrevista, se proporcionará a las participantes una explicación clara sobre el propósito de la investigación y se solicitará su consentimiento para participar. La entrevista se llevará a cabo en un entorno tranquilo y cómodo, donde las mujeres embarazadas se sientan seguras y relajadas para compartir sus experiencias y emociones. La entrevista constará de 11 preguntas cuidadosamente diseñadas para explorar diferentes aspectos del impacto psicológico del COVID-19 en las participantes. Estas preguntas abordarán temas como el estrés, la ansiedad, el apoyo emocional, los cambios en la rutina diaria y las preocupaciones relacionadas con la salud.

4. Soporte técnico

Escala/ área	Subescala (dimensiones)	Definición
El impacto psicológico	ALTERACIONES PSICOLÓGICAS Ansiedad, depresión, estrés, cambios en el comportamiento, trastornos del sueño, sentimientos de incertidumbre y preocupación	El impacto psicológico se refiere a los efectos emocionales, cognitivos y conductuales que un evento o situación puede tener en una persona. Puede ser positivo (causando una mayor resiliencia, crecimiento personal, un mayor sentido de la comunidad, nuevos comportamientos saludables o un cambio de perspectiva) o negativo (causando estrés, ansiedad, depresión, trauma, miedo, confusión o ira).
El embarazo	CAMBIOS PROPIOS DEL EMBARAZO Cambios físicos, cambios en la	El embarazo es el proceso en el cual un óvulo fertilizado se desarrolla y

	atención médica prenatal, preocupaciones sobre la salud del feto planificación del parto y la lactancia	crece en el útero de una mujer. Durante el embarazo, el cuerpo experimenta una serie de cambios físicos. Estos cambios incluyen el aumento del tamaño y sensibilidad de los senos, la expansión del útero para acomodar al feto en crecimiento, cambios hormonales significativos, ganancia de peso, y alteraciones en la piel y en las articulaciones. Estos cambios físicos son normales y necesarios para el desarrollo y el bienestar del feto.
El Covid-19	CONSECUENCIAS DEL COVID Exposición al virus, Información o percepción del riesgo, medidas de distanciamiento social, Acceso a la atención médica, preocupaciones sobre el impacto del virus en la salud del feto	El COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por el virus SARS-CoV-2. Durante el embarazo, las mujeres pueden tener un mayor riesgo de complicaciones por COVID-19. Estas complicaciones pueden incluir un mayor riesgo de enfermedad grave, hospitalización y parto prematuro. Además, existe la posibilidad de transmisión vertical del virus de la madre al feto durante el embarazo

5. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el “**Entrevista dirigida a embarazadas en tiempo de pandemia**” elaborado por mi autoría en el año 2023. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy

semántica son adecuadas.		grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1 No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

Categorías del instrumento:

Primera categoría: Impacto psicológico

Objetivos de la categoría: Determinar las principales alteraciones psicológicas que atravesaron las mujeres gestantes y medidas que se tomaron para afrontar el impacto psicológico que género la pandemia del COVID-19.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ recomendaciones
Alteraciones	1	4	4	4	

psicológicas	2	4	4	4	
	3	4	4	4	
Alteraciones del sueño	4	4	4	3	

Segunda categoría: El embarazo

Objetivos de la categoría: Conocer las alteraciones físicas más comunes que afectaron a la embarazada por la pandemia del Covid-19

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ recomendaciones
Cambios físicos, emocionales	5	4	4	4	
	6	4	4	4	
Cambios en la atención medica	7	4	4	4	
Preocupaciones sobre la salud del feto	8	3	4	4	

Tercera categoría: El Covid-19

Objetivos de la categoría: Determinar las principales consecuencias causado por el covid-19 en las embarazadas durante la pandemia

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ recomendaciones
Consecuencias del COVID	9	4	4	4	
	10	4	3	4	
	11	4	4	4	

Firmado electrónicamente por:



Firma del evaluadorDNI

EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS #5

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento “**Entrevista dirigida a embarazadas en tiempos de pandemia**”. La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

1. Datos generales del juez

Nombre del juez:	RONALD ADRIAN	RUIZ AVILA
Grado profesional:	Maestría (X)	Doctor ()
Área de formación académica:	Clínica () Educativa (X)	Social () Organizacional ()
Área de experiencia profesional:	Seguridad informática	
Institución donde labora:	Global Hitss	
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años (X) Más de 5 años ()	
Experiencia en investigación Psicométrica: (si corresponde)	NO CORRESPONDE	

2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

3. Datos de la escala:

Nombre de la prueba:	Entrevista dirigida a embarazadas en tiempo de pandemia
Autora:	Freddy Joel Cortez Espinoza
Procedencia:	Elaboración basada en experiencia profesional y ayuda bibliográfica.
Administración:	Embarazadas

Tiempo de aplicación:	1 mes
Ámbito de aplicación:	Hospital Gineco-obstétrico Matilde Hidalgo de Procel
Significación	La entrevista sobre el impacto psicológico del COVID-19 en mujeres embarazadas, con el objetivo de recopilar información valiosa y significativa sobre sus experiencias. Se seleccionarán cuidadosamente 10 mujeres embarazadas que representen diferentes contextos y experiencias. Antes de la entrevista, se proporcionará a las participantes una explicación clara sobre el propósito de la investigación y se solicitará su consentimiento para participar. La entrevista se llevará a cabo en un entorno tranquilo y cómodo, donde las mujeres embarazadas se sientan seguras y relajadas para compartir sus experiencias y emociones. La entrevista constará de 11 preguntas cuidadosamente diseñadas para explorar diferentes aspectos del impacto psicológico del COVID-19 en las participantes. Estas preguntas abordarán temas como el estrés, la ansiedad, el apoyo emocional, los cambios en la rutina diaria y las preocupaciones relacionadas con la salud.

4. Soporte técnico

Escala/ área	Subescala (dimensiones)	Definición
El impacto psicológico	ALTERACIONES PSICOLÓGICAS Ansiedad, depresión, estrés, cambios en el comportamiento, trastornos del sueño, sentimientos de incertidumbre y preocupación	El impacto psicológico se refiere a los efectos emocionales, cognitivos y conductuales que un evento o situación puede tener en una persona. Puede ser positivo (causando una mayor resiliencia, crecimiento personal, un mayor sentido de la comunidad, nuevos comportamientos saludables o un cambio de perspectiva) o negativo (causando estrés, ansiedad, depresión, trauma, miedo, confusión o ira).
El embarazo	CAMBIOS PROPIOS DEL EMBARAZO Cambios físicos, cambios en la	El embarazo es el proceso en el cual un óvulo fertilizado se desarrolla y

	atención medica prenatal, preocupaciones sobre la salud del feto planificación del parto y la lactancia	crece en el útero de una mujer. Durante el embarazo, el cuerpo experimenta una serie de cambios físicos. Estos cambios incluyen el aumento del tamaño y sensibilidad de los senos, la expansión del útero para acomodar al feto en crecimiento, cambios hormonales significativos, ganancia de peso, y alteraciones en la piel y en las articulaciones. Estos cambios físicos son normales y necesarios para el desarrollo y el bienestar del feto.
El Covid-19	CONSECUENCIAS DEL COVID Exposición al virus, Información o percepción del riesgo, medidas de distanciamiento social, Acceso a la atención médica, preocupaciones sobre el impacto del virus en la salud del feto	El COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por el virus SARS-CoV-2. Durante el embarazo, las mujeres pueden tener un mayor riesgo de complicaciones por COVID-19. Estas complicaciones pueden incluir un mayor riesgo de enfermedad grave, hospitalización y parto prematuro. Además, existe la posibilidad de transmisión vertical del virus de la madre al feto durante el embarazo

5. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el “**Entrevista dirigida a embarazadas en tiempo de pandemia**” elaborado por mi autoría en el año 2023. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la

		ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1 No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

Categorías del instrumento:

Primera categoría: Impacto psicológico

Objetivos de la categoría: Determinar las principales alteraciones psicológicas que atravesaron las mujeres gestantes y medidas que se tomaron para afrontar el impacto psicológico que género la pandemia del COVID-19.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ recomendaciones
Alteraciones psicológicas	1	4	4	4	
	2	4	3	4	
	3	4	4	4	

Alteraciones del sueño	4	4	4	4	
------------------------	---	---	---	---	--

Segunda categoría: El embarazo

Objetivos de la categoría: Conocer las alteraciones físicas más comunes que afectaron a la embarazada por la pandemia del Covid-19

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/recomendaciones
Cambios físicos, emocionales	5	3	4	3	
	6	4	4	4	
Cambios en la atención medica	7	4	4	4	
Preocupaciones sobre la salud del feto	8	4	4	4	

Tercera categoría: El Covid-19

Objetivos de la categoría: Determinar las principales consecuencias causado por el covid-19 en las embarazadas durante la pandemia

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/recomendaciones
Consecuencias del COVID	9	4	4	4	
	10	4	4	4	
	11	4	4	4	



Firmado electrónicamente por:

**RONALD
ADRIAN
RUIZ
AVILA**

Firma del evaluadorDNI

AUTORIZACION DE APLICACIÓN DEL INSTRUMENTO

**“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”
“Decenio de la igualdad de oportunidades para mujeres y hombres”**

Guayaquil, 18 de mayo del 2023

CARTA DE AUTORIZACIÓN PARA REALIZAR LA INVESTIGACIÓN

El que suscribe, director ejecutivo del Hospital Gineco-Obstétrico Matilde Hidalgo de Procel, hace constar que:

OBST. FREDDY JOEL CORTEZ ESPINOZA

Estudiante del III ciclo del Programa académico de la Maestría en Gestión de los Servicios de Salud, de la escuela de Posgrado de la Universidad Cesar Vallejo Filial Piura.

Por medio de la presente autorizo el permiso de poder ejecutar su estudio de investigación “IMPACTO PSICOLÓGICO DEL COVID-19 EN EMBARAZADAS DE UN HOSPITAL PÚBLICO DEL SUR DE GUAYAQUIL 2021-2022”

Atentamente;



Firmado electrónicamente por:
**PATRICIA
MACIAS C.**

Piura, 26 De Abril del 2023

SEÑORA

DRA. PATRICIA JANETH MACIAS CARREÑO.

HOSPITAL GINECO-OBSTETRICO MATILDE HIDALGO DE PROCEL.

ASUNTO : Solicita autorización para realizar investigación

REFERENCIA : Solicitud del interesado de fecha: 25 de Abril del 2023

Tengo a bien dirigirme a usted para saludarlo cordialmente y al mismo tiempo augurarle éxitos en la gestión de la institución a la cual usted representa.

Luego para comunicarle que la Unidad de Posgrado de la Universidad César Vallejo Filial Piura, tiene los Programas de Maestría y Doctorado, en diversas menciones, donde los estudiantes se forman para obtener el Grados Académico de Maestro o de Doctor según el caso.

Para obtener el Grado Académico correspondiente, los estudiantes deben elaborar, presentar, sustentar y aprobar un Trabajo de Investigación Científica (Tesis).

Por tal motivo alcanzo la siguiente información:

- 1) Apellidos y nombres de estudiante: CORTEZ ESPINOZA FREDDY JOEL
- 2) Programa de estudios : Maestría
- 3) Mención : Gestión de los Servicios de la Salud
- 4) Ciclo de estudios : Tercer ciclo
- 5) Título de la investigación : “IMPACTO PSICOLOGICO DEL COVID-19 EN EMBARAZADAS DE UN HOSPITAL PUBLICO DEL SUR DE GUAYAQUIL 2021-2022.”

Debo señalar que los resultados de la investigación a realizar benefician al estudiante investigador como también a la institución donde se realiza la investigación.

Por tal motivo, solicito a usted se sirva autorizar la realización de la investigación en la institución que usted dirige.

Atentamente,



Dr. Edwin Martín García Ramírez
Jefe LPG-LICV-Piura



Trasmitido electrónicamente por:
PATRICIA
MACIAS C.