



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Estados afectivos de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

**AUTORAS:**

**Núñez Ramos, Deicy Lucibeth (orcid.org/0000-0003-0292-7152)  
Ortiz Chaupis, Katherine Paola (orcid.org/0000-0002-0425-3297))**

**ASESORA:**

Mgtr. Rodríguez Rojas, Blanca Lucia (orcid.org/0000-0003-2580-6054)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Mental

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA - PERÚ  
2022

## **DEDICATORIA**

A Dios por brindarnos las fortalezas y sabiduría para continuar nuestras metas a pesar de la situación actual que vivimos, y a nuestras familias por su gran apoyo incondicional por sus ánimos y la ayuda en todo el momento para lograr nuestra carrera profesional.

## **AGRADECIMIENTO**

Le damos las gracias a Dios por permitirnos realizar este trabajo y darnos fuerzas para no rendirnos, a nuestras familias por alentarnos día a día a seguir adelante, hacia ellos, va todo nuestro agradecimiento.

También, a la Universidad César Vallejo quien nos inculca la investigación y compromiso en formar profesionales de buena calidad.

Asimismo, a nuestra asesora Mgtr. Blanca Lucia Rodríguez Rojas, quien a través de sus enseñanzas nos guía para poder realizar un buen trabajo y por el tiempo dedicado.

## Índice de contenidos

<b>Dedicatoria</b> .....	<b>ii</b>
<b>Agradecimiento</b> .....	<b>iii</b>
<b>Índice de contenidos</b> .....	<b>iv</b>
<b>Índice de tablas</b> .....	<b>v</b>
<b>Resumen</b> .....	<b>vi</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>vii</b>
<b>1-INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>1</b>
<b>2-MARCO TEÓRICO</b> .....	<b>5</b>
<b>3-METODOLOGÍA</b> .....	<b>10</b>
3.1. Tipo y diseño de investigación .....	10
3.2. Variables y operacionalización .....	10
3.3. Población, muestra y muestreo .....	11
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección datos .....	11
3.5. Procedimiento .....	12
3.6. Método de análisis de la información .....	12
3.7. Aspectos éticos .....	12
<b>4-RESULTADOS</b> .....	<b>13</b>
<b>5-DISCUSIÓN</b> .....	<b>16</b>
<b>6-CONCLUSIONES</b> .....	<b>19</b>
<b>7-RECOMENDACIONES</b> .....	<b>20</b>
<b>REFERENCIAS</b> .....	<b>21</b>
<b>ANEXOS</b> .....	<b>27</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Existe Relación entre los estados afectivos de los adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022	13
Tabla 2. Datos sociodemográficos de los adultos mayores con distanciamiento social en tiempo de pandemia en Los olivos Lima - Perú, 2022	14
Tabla 3. Relación entre ansiedad de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022	14
Tabla 4 Relación entre depresión de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022	15
Tabla 5. Relación entre estrés de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022	16

## Resumen

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo Determinar la relación entre El estado afectivo de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022; Metodología: tipo básico, diseño no experimental, nivel correlacional y de corte transversal, Muestra: Está conformado por 68 adultos mayores, la técnica aplicada fue el instrumento llamado Escalas de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21), ésta encuesta nos muestra 4 opciones las cuales son: 0 nunca; 1 a veces; 2 con frecuencia; 3 casi siempre; consta de 19 preguntas. También se utilizó el instrumento del distanciamiento social creado por las autoras del estudio el año 2022. el cual fue validado a través de 3 jurados licenciadas de enfermería; Resultados: Existe una relación significativa entre estado afectivo de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de pandemia con un valor de 0,456; así mismo *una relación entre ansiedad de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia con un valor de -0,433*, existe Relación entre depresión de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia con un valor de -0,486, existe relación entre estrés de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia -0,419.

Palabras Clave: Estados afectivos, distanciamiento, pandemia.

## Abstract

The objective of this research work is to determine the relationship between the affective state of older adults and social distancing in the time of the Covid 19 Pandemic in Los Olivos Lima - Peru, 2022; Methodology: basic type, non-experimental design, correlational and cross-sectional level, Sample: It is made up of 68 older adults, the applied technique was the instrument called Depression, Anxiety and Stress Scales (DASS-21), this survey shows us 4 options which are: 0 never; 1 sometimes; 2 frequently; 3 almost always; consists of 19 questions. The social distancing instrument created by the authors of the study in 2022 was also used, which was validated by 3 licensed nursing judges; Results: There is a significant relationship between the affective state of older adults and social distancing in times of pandemic with a value of 0.456; likewise, there is a relationship between anxiety in older adults and social distancing in times of the Pandemic with a value of -0.433, there is a relationship between depression in older adults and social distancing in times of the Pandemic with a value of -0.486, there is a relationship between stress of older adults and social distancing in times of Pandemic -0.419

Keywords: affective states, distancing, pandemic

## **I. INTRODUCCIÓN:**

Durante la pandemia causada por el coronavirus del cov-19 que se originó en el año 2020 se demostró que el índice de muertes aumentó debido al alto aumento de contagio y las vidas que se perdían diariamente, sumando a eso que no existía ninguna cura, esto dio pie para que se alteren el estado afectivo y se incrementaron los pensamientos no favorables para la salud de tal manera que se extienden amenazando sus emociones de la población longeva, la tasa de mortalidad va en aumento, la salud mental que es lo más principal en los seres humanos ha venido siendo afectada de una manera muy severa, provocando sensaciones e ideas negativas las cuales se expanden y amenazan la salud mental de todas las personas <sup>1</sup>.

Según Huarcaya J, nos mencionó que las experiencias pasadas de epidemias y pandemias han demostrado que los pacientes y el personal médico muchas veces sufrieron momentos de tensión y pánico, sintiéndose amenazados por la muerte. Esto conlleva a tener un sin número de emociones de alguna manera todas negativas, con ansiedad, frustración, pena, entre otras. Todos estos sentimientos aumentan la probabilidad de un problema psicológico y mental, causado principalmente por el distanciamiento social. La poca comunicación que se tiene con las personas de nuestro entorno aumenta la posibilidad de sufrir algún trastorno de depresión o ansiedad. Así mismo, el aislamiento social disminuye la posibilidad de intervenciones psicosociales oportunas y de asesoramiento psicoterapéutico regular. <sup>2</sup>

Durante el tiempo de Pandemia hemos visto cómo esta situación dio un giro completo afectando la vida de todas las personas, sobre todo la de los adultos mayores que fueron los más vulnerables ya que se tuvieron que tomar ciertas medidas de prevención para evitar el contagio dentro de ellas la que mayor relevancia tuvo fue el distanciamiento social, el cual impactó negativamente en el estado afectivo de los ancianos causando un gran miedo e intranquilidad, como resultado afectó la Salud mental de ellos.

Shrira A, Hoffman Y, Bodner E, mencionan que la relación entre la edad subjetiva, como moderador de la soledad debido a la pandemia de COVID-19, y los síntomas psiquiátricos cuyos resultados mostraron una actitud desfavorable, debido a la pandemia de COVID-19, y menos síntomas psiquiátricos entre quienes se sentían más jóvenes que su edad. Por ello afecta y se manifiesta de diferentes maneras dependiendo de la situación específica de cada persona. <sup>3</sup>

Estudios en Chile mencionaron que los efectos observados y proyectados en salud mental durante esta pandemia son diversos, se intensifican, ocurren en múltiples niveles, afectan a muchas personas, y tienen diferentes dimensiones. Así lo expresa o denota el estudio empírico sobre la cuarentena y el aislamiento social. como resultados normales tenemos: pánico, ansiedad, ira, falta de sueño, irritabilidad, poca concentración, pérdida de refuerzos, negación, agresividad, entre otros. Así mismo los efectos patológicos tales como: trastorno de adaptación, intriga, violencia doméstica, alteración de sus emociones, en algunos casos se sentían ansiosos y eso daba pie al consumo de sustancias ilícitas, agregando que también presentaban tensión, psicosis, estrés postraumático y suicidio. Ambos pueden aparecer durante varios meses después de situaciones de crisis <sup>4</sup>.

Una sobrecarga de información y murmullos sin fundamento puede hacer que los individuos se sientan fuera de control e inseguros de qué hacer. Como resultado, las personas experimentaron sentimientos de estrés, ansiedad, pánico, tristeza y soledad, lo que incrementa la probabilidad de que empeoren las condiciones de salud mental preexistentes. Los motivos descritos anteriormente aumentaron el interés de optar por hábitos que favorezcan su comportamiento emocional en la mayoría de pobladores en general, pero eso no quita que en algunas poblaciones exista riesgos más elevados de desarrollar problemas psiquiátricos relacionados con el estrés de COVID-19. <sup>5</sup>

Estudios que realizaron los autores Broche Y, Fernández E, Reyes D, muestran que definir períodos de aislamiento, muchas veces son medidas poco prescindibles, tiene efectos psicológicos que es importante ser reconocidas y atendidas oportunamente. La medida de aislamiento implica inevitablemente la restricción de las libertades de las personas, lo que condujo a la aparición de importantes expresiones psicológicas que pueden tener un impacto negativo en

el bienestar general de los seres humanos y ser diagnosticado inmediato o tardío.<sup>6</sup>

La anticipación de las consecuencias negativas del aislamiento, además de una gestión adecuada, es fundamental durante los períodos de confinamiento. Así mismo, los servicios de salud mental necesitan fortalecerse, tanto en lo asistencial como en lo científico.

Negrete S, et al plantearon que uno de los problemas más resaltantes que impactan el estado afectivo de la población longeva mayormente se relaciona con la soledad, el cual está relacionado con otros sentimientos de impotencia y vulnerabilidad, además señalan que la pandemia COVID-19 fue un desencadenante que dio pie para distanciar a los seres humanos, teniendo como resultado la alteración mental en el adulto mayor, las personas que no cuentan con un soporte familiar son las principales víctimas de los efectos causados por el covid-19<sup>7</sup>

Tal es así, que el desarrollo de una enfermedad mental en los adultos mayores fue causado principalmente por el aislamiento social; presentando una cadena de factores en su estado emocional; como estrés; depresión, ansiedad, etc. Por ello es importante estudiar las distintas formas de prevenir o evitar que estos factores afectan la salud mental de los ancianos. Después de haber indagado la realidad vivida actualmente nos planteamos la siguiente pregunta: ¿Cuál es la relación entre estado afectivo de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022?

Se justificó el estudio a nivel teórico ya que se podrá comprobar que los estados afectivos y el distanciamiento social en tiempos de pandemia del COVID 19 se relaciona con los antecedentes mencionados sobre el tema, a nivel práctico los resultados permitirán desarrollar distintas estrategias para mejorar el estado afectivo del adulto mayor causado por el distanciamiento social en tiempo de pandemia del Covid-19, proponiendo diversos métodos que disminuyan los síntomas de ansiedad, depresión y estrés. A nivel metodológico se aportarán cuestionarios medibles en cada variable de estudio de los adultos mayores afectados por el distanciamiento social en tiempos, esto con la finalidad de que se puedan utilizar como guías o material de apoyo para otras investigaciones. Es por ello que a partir del problema se plantea como objetivo general:

Determinar la relación entre estado afectivo de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022 y en cuanto a los objetivos específicos: Identificar los datos sociodemográficos de los adultos mayores con distanciamiento social en tiempo de pandemia en Los olivos Lima - Perú, 2022; Identificar la relación entre ansiedad de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022; Identificar la relación entre depresión de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022; Identificar la relación entre estrés de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022.

Como Hipótesis general se planteó: H1: Existe relación significativa entre estado afectivo de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022 y H0: No existe relación significativa entre estado afectivo de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022. Las hipótesis específicas fueron: Identificar los datos sociodemográficos de los adultos mayores con distanciamiento social en tiempo de pandemia en Los olivos Lima - Perú, 2022; Existe relación significativa entre ansiedad de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022; Existe relación significativa entre depresión de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022; Existe relación significativa entre estrés de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022.

## II. MARCO TEÓRICO

Luego de analizar los antecedentes relacionados al tema, se encontraron investigaciones de nivel nacional que tuvieron relación con la variable planteada en este estudio. Por lo cual presentamos los siguientes antecedentes.

En Perú 2021, Cossio A. En su investigación sostuvo que su objetivo de estudio es determinar la ansiedad durante la pandemia en adultos mayores de una población vulnerable del distrito de San Juan de Lurigancho donde tuvo de enfoque cuantitativo de diseño descriptivo y corte transversal en el cual participaron una población conformada por 84 ancianos y en los resultados se identificó que según su edad, el mínimo fue 55 y el máximo 96, teniendo como edad media 72,65 y se determina que la ansiedad moderada es de un porcentaje 39,3% , por consiguiente la ansiedad leve con un 32,1% y sin ansiedad el el porcentaje fue 17,9% y en la ansiedad severa en 10.7%<sup>8</sup>.

En Lima 2021, Ochoa Maza A, Flores Solorzano S, Villarreal Lora K realizaron una investigación donde se realizó un estudio con su enfoque de diseño cuantitativo, metodológico, descriptivo y transversal en un grupo de 300 personas, encontró que el impacto psicológico de la pandemia del COVID concluyó que el 59.3% eran normales, el 13.6% moderados, el 11.4% muy severos el 10.4% y el 5,4% fueron graves. En la dimensión depresiva predominó el valor normal 57,4%, la dimensión ansiedad 55,5% el valor normal y finalmente en la dimensión estrés 61,5% los valores normales<sup>9</sup>.

En Perú 2021, Silva de Lucque revisó el trabajo de “Miedo, Ansiedad, Depresión y Satisfacción Familiar por COVID-19 durante la Epidemia de COVID-19 en Adultos Urbanos de Lima” con el objetivo de identificar la relación entre indicadores de ansiedad. depresión, satisfacción familiar y miedo al COVID-19 durante la pandemia. La muestra estuvo conformada por 556 participantes entre 18 y 69 años, hombres y mujeres, de la ciudad de Lima. Debido a que hubo diferencias significativas en el tiempo de aislamiento, los participantes del primer lote obtuvieron puntajes más altos<sup>10</sup>.

En Perú 2021, Arroyo realizó una investigación “Severidad de la Depresión ante la Epidemia del COVID-19 en Adultos Mayores para el Buen Avance en Puente Piedra” con el objetivo de determinar el grado de depresión ante el Coronavirus. 19 pandemia en adultos mayores por la Asociación Buen Progreso de Puente Piedra donde se realizó un estudio cuyo enfoque cuantitativo y diseño metodológico fue no experimental, descriptivo y esporádico. La forma en que recolectó información fue mediante un cuestionario. La herramienta de medición de la variable depresión es la Escala de Depresión Geriátrica, la cual da resultados en cuanto a la edad, mínimo 60 años y máximo 87 años, mediana 68 años. 25 años. años. En cuanto al género, predominan las mujeres con un 65,3 % , seguidas de los hombres con un 34,7 % . En cuanto al nivel de depresión de los participantes, predominó depresión leve en 65,3% ), seguida de depresión estacional en 18,8% y normal en 15,8%<sup>11</sup> .

Granda A, Quiroz G, and Runzer F. 2021 titulado Efectos del aislamiento en personas mayores durante la epidemia de Covid-19: una revisión de la literatura para analizar toda la información disponible sobre el efecto del aislamiento en personas mayores durante la pandemia de COVID-19 pandémica, en la que se realizó una revisión de la literatura, de aproximadamente un 7% de adultos mayores con trastorno depresivo mayor y un 3.8% con trastorno de ansiedad, también determinaron que las personas socialmente aisladas o con deterioro cognitivo pueden volverse más ansiosas, enojadas, estresadas, ansiosas, y retirado mientras la epidemia se detuvo<sup>12</sup> .

Se continúa con los Antecedentes Internacionales, los cuáles también tuvieron relación con la variable de nuestro estudio:

En Cuba, durante la investigación de Naranjo Y, Mayor S, Rivera O y González R. en 2020, realizaron un artículo "Estado afectivo de los adultos mayores aislados en la sociedad durante el período de la Covid-19". Fue un estudio descriptivo realizado a 100 adultos mayores a través de una entrevista estructurada, observación y pruebas psicológicas, los resultados mostraron que el 73% presentaba ansiedad leve y el 50% leve depresión <sup>13</sup>.

En Ecuador Sotomayor, Espinoza, Rodríguez, Campoverde 2021, realizaron un trabajo titulado “Efectos en la salud mental de los adultos mayores tras la epidemia de COVID-19” con el objetivo de investigar identificar los factores que afectan la salud mental de los adultos mayores durante la pandemia de Covid-19. Se trata de un estudio descriptivo y transversal. La población estaba compuesta por 135 personas de la tercera edad. Los resultados mostraron que el 55,6% de las mujeres y el 44,4% de los hombres. La edad constituía el 32% en el grupo de 66-70 años, seguido del 21,5-60-65; El 95,6% se considera en el grupo de riesgo. Los sentimientos se expresaron como 51,1% estrés, 44,4% ansiedad, 43% miedo, 34,8% tristeza, 14,1% facilidad para llorar, similar a la ansiedad con el Covid-19 en 37,2%, sin familiares 29,2% y económico. 18,6% problema. La mayoría de los adultos mayores sufrieron trastornos psicológicos y emocionales a causa del encarcelamiento, lo que debe enfatizarse por la falta de apoyo sanitario, la insuficiente información sobre el Covid-19 y la falta de apoyo psicológico<sup>14</sup> .

En Argentina, Eidam. en el año 2021, realizaron el artículo “El Conjunto de Salud Mental Durante el confinamiento por Covid-19 en Adultos Argentinos” el objetivo que se planteó fue analizar la salud mental de la población longeva y determinar qué tanto pudo afectar el aislamiento por SarsCov-2 en adultos argentinos donde participaron 941 con una edad promedio fue de 33.77 (DE = 14.14; 78.5 % mujeres, 20.8 % varones) donde los resultados arrojaron que una gran parte de la muestra presentó niveles de estado emocional moderado, un porcentaje significativo floreciente, mientras un porcentaje menor reportó niveles languideciente. Se concluyó que la manera en que la situación es autopercebida por los sujetos influye en sus niveles de salud mental<sup>15</sup> .

En Honduras 2019, Álvarez C, García N, Sierra M, Ávila C y Quintanilla W, efectuaron el artículo “ Covid-19 en el adulto mayor: características clínicas e impacto sobre la salud mental” donde se realizó un estudio analítico explicativo buscando identificar los principales aspectos ocasionado por el Covid, como principal importancia fue analizar el estado emocional de la población longeva y la correlación con la mortalidad en esta población de contingencia, donde se observó las personas mayores de 65 años padecieron un alteración psicológica de suma importancia como el incremento de el nivel de ansiedad. 31,8%,

depresión 27,5%, trastorno obsesivo-compulsivo 25,1% y hostilidad 13,7% durante el período de aislamiento <sup>16</sup> .

En Ecuador, Villacís Villacís A. Espín Lopez V. Reinoso Rivera J. Zurita Castillo M. Establecieron y sintetizaron la información disponible sobre la salud mental y salud de los adultos mayores durante la pandemia de COVID 19. Se realizó un estudio analítico en personas de 60 años. Se demuestra que más del 20% de las personas mayores de 60 años tienen un trastorno mental o neurológico y el 6,6% de la discapacidad en este grupo de edad se debe a un trastorno mental y del sistema nervioso <sup>17</sup> .

Además Mera, Tabares, Montoya, Muñoz y Monsalve optaron conductas de manera temprana como Mantener, comunicación con sus seres queridos y amigos, evaluando actividades online para distraer y a su vez dar o recibir soporte emocional durante el distanciamiento, ayudando a la población adulta mayor a reconocer signos y síntomas de estrés, ya sea dificultad para conciliar el sueño o quizá deseo de consumir sustancias ilícitas dañinas para la salud, may humor, pensamientos negativos, poca energía. debido a ellos es de suma importancia implementar alternativas de solución adecuadas analizando cada caso y de tal manera se mantendrá la mente ocupada ya sea mirando tv programas que más les guste coloreando, realizando pequeñas actividades permitió que el adulto mayor se sienta más útil, en caso de que los síntomas sean más complejos de esta manera se busca disminuir los problemas que alteren la salud del adulto<sup>18</sup> .

La salud mental es un estado de bienestar psíquico que permite a las personas afrontar momentos estresantes de la vida, desarrollar todas sus capacidades, aprender y trabajar adecuadamente, y contribuir a la mejora de su comunidad. Es una parte integral de la salud y el bienestar que respalda nuestra capacidad individual y colectiva para tomar decisiones, entablar relaciones y dar forma al mundo en el que vivimos. La salud mental también es un derecho humano básico. Y es parte integral del desarrollo personal, comunitario y socioeconómico<sup>19</sup>

La dimensión de demencia son síntomas caracterizados por mala memoria y habilidades de pensamiento, comportamiento anormal e incapacidad para realizar actividades de la vida diaria. Afecta principalmente a personas mayores, pero no es una parte normal de la vejez. Y, especialmente en tiempos de pandemia, estamos atrapados en un lugar, sin poder salir. La demencia se asocia a acontecimientos que pueden ser tales como económicos y sociales en términos de los costos de atención médica, social e informal. Por otro lado, tiene que ver mucho la tensión física, emocional y económica que va a preocupar al jefe del hogar. Los individuos y su entorno con demencia requieren el apoyo sanitario, social, económico y jurídico<sup>20</sup>.

La dimensión de depresión causa un gran dolor, interrumpe y afecta la vida cotidiana. La depresión unipolar afecta al 7% del total de la población anciana y supone el 5,7% de los años con invalidez de las personas mayores. La depresión es una enfermedad que no es tomada en cuenta sin poder tener alguna solución en el sistema de atención primaria de salud. Los signos de este desorden mental en los adultos no son atendidos y no se logran tratar porque al mismo tiempo se les diagnóstica con otra afección de una manera más grave<sup>21</sup>

Joyce Travelbbe detalla en su teoría componentes básicos para el desarrollo de la salud mental, las cuales se encuentran se relacionan con nuestra temática de estudio. Este modelo fundamenta la salud Mental como la capacidad de enfrentar la realidad y encontrar un significado o propósito de la vida, el propósito de la Enfermera es entender la situación de lo que puede vivir una persona, una familia o un grupo y formar desde ahí una relación de ayuda.

Según la teoría, la relación enfermera-paciente en situaciones de enfermería es una manera de llegar a los objetivos de la profesión. La relación ocurre cuando la enfermera y el paciente alcanzan un punto máximo después de pasar por la etapa de encuentro inicial, que progresa a través de las etapas de identidades emergentes, empatía progresiva y luego compasión, empatía hasta el vínculo del personal de enfermería con individuo que es el último paso<sup>22</sup>

### III. METODOLOGÍA

#### III.1 Tipo y Diseño de investigación

El tipo de investigación es básica porque incrementa los conocimientos científicos. Según esta investigación tiene un enfoque cuantitativo ya que las variables fueron medidas a través de un cuestionario<sup>23</sup>.

El diseño de la investigación fue no experimental porque no se manipularon las variables en ninguna circunstancia, transversal dado que la información se obtuvo en un momento determinado y de alcance correlacional dado que se buscó determinar la relación entre las dos variables, es decir entre estados emocionales y distanciamiento social.<sup>23</sup>

#### III.2 Variables y Operacionalización

**Variable:** Estados afectivos: De acuerdo con la Constitución de la OMS, la salud mental es el bienestar en el que las personas utilizan sus capacidades para combatir el estrés, la ansiedad y la depresión causados por diversos factores en la vida. Del mismo modo, la salud mental ha demostrado ser la base del bienestar de cada individuo, de la voluntad de las personas de vivir una vida beneficiosa.<sup>21</sup>

**Variable:** Distanciamiento Social: El distanciamiento social tiene que ver con la capacidad que tienen las personas para mantener ciertas distancias unas de las otras, eso incluye evitar el saludo de manos o simplemente hacer contacto físico.<sup>22</sup>

**Operacionalización: Anexo 1**

### **III.3 Población muestral.**

**Población:** El estudio estuvo conformado por 68 adultos mayores que residen en Los Olivos durante la pandemia COVID-19. y por una cuestión de estrategia de cercanía y por decisión voluntaria de participación se tuvo en cuenta esta cantidad de población.

- **Criterios de inclusión:**

- Personas Mayores que habitan en Los Olivos
- Adultos mayores que estuvieron en un rango de edad entre 60 años a más.
- Adultos mayores que desearon participar voluntariamente

- **Criterios de exclusión**

- Los adultos mayores que no residan en Los Olivos .
- Todas las personas menores de 60 años.
- Los adultos mayores que no desearon participar en la encuesta.

### **III.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad:**

La técnica que se utilizó fue la encuesta; la cual nos permitió recolectar datos mediante el instrumento que es el cuestionario, la finalidad de esto fue llegar a obtener datos de la población para poder analizarlos de acuerdo a nuestra variable y objetivos. Así mismo se utilizó la encuesta llamada Escalas de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21), Adaptación y propiedades psicométricas en estudiantes secundarios de Temuco, mostrado por la Revista Argentina de Clínica Psicológica. Buenos Aires, Argentina y a través de psicólogos como Francisca Román Mella, Eugenia V. Vinet y Ana María Alarcón Muñoz. Esta encuesta nos muestra 4 opciones las cuales son: 0 nunca; 1 a veces; 2 con frecuencia; 3 casi siempre; esta manera fue la adecuada que sirvió para poder medir el temor que se ocasionó mediante la pandemia del COV 19. Este cuestionario fue modificado por las autoras de esta presente investigación.

De igual modo se utilizó el instrumento del distanciamiento social creado por las autoras del estudio el año 2022. el cual fue validado a través de 3 jurados licenciados de enfermería capacitados y con muchos años en servicio y debidamente capacitados (Anexo 2).

### **III.5 Procedimientos:**

Se inició el procedimiento de recolección de datos mediante una coordinación previa. Así mismo se procedió a recolectar la información necesaria con los instrumentos apropiados, donde se tomó en cuenta tal como los criterios de inclusión y exclusión. El tiempo a realizar el cuestionario fue determinado por cada encuestado, para ello se les informó a los encuestados el objetivo de la siguiente investigación, luego de obtener el consentimiento por parte del adulto mayor se procedió a dar inicio a la encuesta. Finalmente, cuando ya se obtuvo todos los datos se los ordenó y se procedió a analizarlos, a partir de ello se pudo realizar las discusiones y conclusiones, lo cual nos llevó a las recomendaciones.

### **III.6 Método de análisis de datos:**

Para proceder con el análisis de datos la investigación e información que se recolectó fue procesada a través de los análisis estadísticos descriptivos e inferenciales, con la ayuda de programas de cálculo informático de Microsoft office Excel 2021 y programa software de estadística SPSS versión 26. Para realizar el análisis de los datos se empleó tablas que nos ayudaron a entender mucho mejor la información. Los resultados están calculados a través de porcentajes, estableciendo la proporción y frecuencia de la variable, de esta forma será mucho más fácil el analizar e interpretar los datos, lo cual busca realizar una comparación entre los datos encontrados y la realidad.

### **III. 7 Aspectos éticos:**

Se tomaron en consideración para el desarrollo del proyecto de investigación los 4 principios éticos: **Principio de beneficencia:** Se aseguró el bienestar de

todos los encuestados, preservando la confidencialidad del encuestado.

**Principio de no maleficencia:** La información que se recolectó mediante las encuestas será confidencial y de uso exclusivo para fines del estudio, es decir, no será utilizada para otro propósito. **Principio de autonomía:** La muestra elegida participó voluntariamente, es decir, se respetó su decisión de apoyar o no en el llenado del cuestionario siendo libres de retirarse en cualquier parte. Y **Principio de justicia:** En el presente estudio la población elegida llegó a cumplir los criterios de inclusión y exclusión del estudio; de igual forma se ofrece un trato de calidad evitando así la discriminación alguna respetando a todos y cada uno de ellos y sus aspectos vitales tal como su hábitos, creencias y sus costumbres de vida, es aquí donde se demuestra el valor del respeto por los demás.

#### IV. RESULTADOS

Se hace mención a las tablas estadísticas descriptivas cuyos comentarios e interpretación se encuentran al término.

**Tabla 1** *Existe relación entre estado afectivo de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022*

		Distanciamiento social	
		Coeficiente de	-,456**
Rho de Spearman	Estado afectivo	correlación Sig. (bilateral)	,000
		N	68

*Nota: \*\*.* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

La tabla 1 muestra que el estado afectivo se relaciona significativamente con el distanciamiento social, evidenciando un coeficiente de -0,456, siendo esta una relación negativa moderada y además significativa al 0,000, lo que refiere que los adultos mayores que acataron el distanciamiento presentaron deficiencias en su estado afectivo, tales como desesperanza, estrés, ansiedad, angustia, miedo, tristeza, entre otros.

respondiendo a la hipótesis se determina que en este caso, se acepta la hipótesis alterna general y se rechaza la hipótesis nula.

**Tabla 2.** *Datos sociodemográficos de los adultos mayores con distanciamiento social en tiempo de pandemia en Los olivos Lima - Perú, 2022*

Categorías	n	%
<b>Género</b>	<b>68</b>	<b>100%</b>
Femenino	42	62%
Masculino	26	38%
<b>Edad</b>	<b>68</b>	<b>100%</b>
60 - 69	32	47%
70 - 79	20	29%
80 - 89	15	22%
90 +	1	1%
<b>Estado civil</b>	<b>68</b>	<b>100%</b>
Con pareja	33	49%
Sin pareja	35	51%
<b>Ocupación</b>	<b>68</b>	<b>100%</b>
Con vínculo laboral	17	25%
Sin vínculo laboral	51	75%
<b>Comorbilidad</b>	<b>68</b>	<b>100%</b>
Si	40	59%
No	28	41%

El 62% de los adultos mayores fueron de género femenino; el 47% indicó tener entre 60 y 69 años de edad; el 59% señalaron estar sin pareja; el 75% no tienen ningún vínculo laboral y el 59% no presentó comorbilidad.

**Tabla 3.** *Relación entre ansiedad de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022*

	Distanciamiento social

		Coeficiente de correlación	de	-,433**
Rho de Spearman	Ansiedad	Sig. (bilateral)		,000
		N		68

*Nota: \*\*.* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

La tabla tres muestra que la ansiedad se relaciona significativamente con el distanciamiento social, demostrando un coeficiente negativo moderado de -0,433 y además es una asociación significativa con un valor menor o inferior a 0,05; esto significa que los adultos mayores con distanciamiento social presentaron síntomas de ansiedad como intranquilidad o preocupaciones ante las situaciones que presentó la emergencia sanitaria.

Hipótesis: En este sentido, se acepta la primera hipótesis específica.

**Tabla 4** *Relación entre depresión de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022*

				Distanciamiento social
		Coeficiente de correlación	de	-,486**
Rho de Spearman	Depresión	Sig. (bilateral)		,000
		N		68

*Nota: \*\*.* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

La depresión muestra una relación negativa moderada y significativa con el distanciamiento social (Rho= - 0,486; p=0,000), lo que indica que, a mayor distanciamiento social, mayor depresión en los adultos mayores, manifestándose sentimientos de tristeza, ira, frustración, etc.

hipótesis. Es por ello que se acepta la segunda hipótesis específica.

**Tabla 5.** Relación entre estrés de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022

		Distanciamiento social	
Rho de Spearman	Estrés	Coefficiente de correlación	-,419**
		Sig. (bilateral)	,000
		N	68

*Nota:* \*\*. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

La tabla 5 nos indica que el estrés está significativamente relacionado con el distanciamiento social, mostrando un equivalente de - 0,419, siendo una asociación negativa moderada y significativa con un valor crítico de 0,000, lo que significa que los adultos mayores con distanciamiento social tienden a manifestar síntomas de estrés, como insomnio, cefalea, ira, inquietud e incluso dificultades de concentración.

hipótesis: Es por ello que se acepta la tercera hipótesis específica.

## V. DISCUSIÓN

El distanciamiento social fue una de las consecuencias más impactantes de la pandemia por la COVID-19, perjudicando su salud física y emocional de los más vulnerables los adultos mayores convirtiéndose en un reto en la salud pública.

En cuanto a los resultados obtenidos de la tabla 1 la variable estados afectivos y distanciamiento social se relacionan significativamente ya que el coeficiente de correlación es menor que cero, es decir, que de las 68 personas encuestadas un gran porcentaje presentó alteraciones en los estados emocionales como efectos

de haber acatado el distanciamiento social. Este resultado concuerda con los de la investigación realizada por Naranjo Y, Mayor S, Rivera O y González R. en 2020. Al igual que los resultados de Sotomayor, Espinoza, Rodríguez, Campoverde 2021. Donde en ambas investigaciones hacen énfasis en los estados afectivos que sufren los adultos mayores a consecuencia del aislamiento social que sería sinónimo del distanciamiento <sup>8</sup>.

En cuanto a los resultados obtenidos en la tabla 2, Identificar los datos sociodemográficos de los adultos mayores con distanciamiento social en tiempo de pandemia se obtuvo como resultado que del total de encuestados el 62% fueron mujeres, el 59% no tenían pareja, el 25% contaba con vínculos laborales y el 41% presentó comorbilidad. Este resultado concuerda con los que obtuvo Eidam en su artículo realizado el 2020 donde señala claramente que de todas las personas que se encuestó la mayor parte fueron mujeres, con la diferencia de que en dicho artículo se estudió los estados afectivos en adultos con la edad promedio de 33.77 años por ello que los resultados también fueron totalmente diferentes que en este caso los afectó moderadamente y no tan severos como los resultados de esta investigación. <sup>10</sup>

De acuerdo a los resultados obtenidos de la tabla 3, Identificar la relación entre ansiedad de adultos mayores y el distanciamiento social, Identificar la relación entre depresión de adultos mayores y el distanciamiento social e Identificar la relación entre estrés de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid 19, se obtuvo que todos se relacionan significativamente según sus variables expuestas, ya que el coeficiente de correlación es menor que cero, es decir, que del total de personas encuestadas todas las que acataron el distanciamiento social fueron afectadas severamente tanto en su nivel de ansiedad, depresión y estrés. En este sentido se puede comprobar que nuestra investigación se relaciona con las investigaciones realizadas en otros países como Cuba donde los autores Naranjo Y, Mayor S, Rivera O y González R. en su artículo Estado afectivo de los adultos mayores aislados en la sociedad durante el período de la Covid-19, obtuvieron que las personas mayores si fueron afectadas alterando su ansiedad de manera leve con el 73% y 50% de su estrés. La investigación fue realizada en Honduras por Álvarez C, García N, Sierra M, Ávila C y Quintanilla W, y en Ecuador, Villacís Villacís A. Espín Lopez V. Reinoso Rivera J. Zurita Castillo M. también muestran que todos sus

encuestados fueron afectados severamente alterando sus estados emocionales ya sea estrés, ansiedad, y depresión. Al igual que las investigaciones realizadas en Sotomayor, Espinoza, Rodríguez, Campoverde donde una gran cantidad de adultos mayores sufrieron trastornos psicológicos.

Esta investigación también se relaciona con investigaciones nacionales como las de Cossio A. En su investigación sostuvo que su objetivo de estudio es determinar la ansiedad durante la pandemia en adultos mayores en la cual obtuvo como resultado una ansiedad moderada con 39,3% de las personas encuestadas. La investigación de Silva de Lucque basada en la ansiedad y depresión y la de Arroyo basada en la depresión donde ambas coinciden en que las personas si fueron afectadas notablemente causando alteraciones en sus niveles emocionales.

Finalmente, tras los resultados obtenidos, se comprobó que los estados afectivos de los adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, si presentaron alteraciones afectando la estabilidad emocional de los adultos mayores, siendo un riesgo grave en la salud de ellos.

Se ha podido comprobar que acatar el distanciamiento social ha creado una serie de cambios de la cual implica mayor énfasis en el área de salud mental, es necesario mantener las conexiones sociales ya que por naturaleza lo somos y estar desconectados altera nuestras emociones impactando de manera negativa. Es importante mencionar que a pesar de los efectos producidos se debe acatar las medidas preventivas para disminuir los niveles de contagios. Pero es importante que los familiares se informen para desarrollar algún ejercicio que ayude a mantener las emociones estables y sin alteraciones.

## VI. CONCLUSIONES

Primero: Existe relación significativa entre estado afectivo de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022, con una significancia de 0 según Rho-Spearman.

Segundo: De acuerdo a los datos Obtenidos podemos concluir que el 62% de los adultos mayores fueron de género femenino; el 47% indicó tener entre 60 y 69 años de edad; el 59% señalaron estar sin pareja; el 75% no tienen ningún vínculo laboral y el 59% no presentó comorbilidad.

Tercero: Existe relación significativa entre ansiedad de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022, con una significancia de 0 según Rho-Speraman

Cuarto: Existe relación significativa entre depresión de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022, con una significancia de 0 según Rho-Speraman.

Quinto: Existe relación significativa entre estrés de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022, con una significancia de 0 según Rho-Speraman.

## **VII. RECOMENDACIONES**

Primero, Se recomienda a todas las personas del entorno cercano de los adultos mayores mantener una conexión afectiva promoviendo el diálogo y la participación en las actividades que realizará el adulto mayor en el hogar fortaleciendo la agudeza mental con una serie de actividades como juegos de mesa, ver televisión, hacer ejercicios, contar historias, y lo más importante contar con el apoyo psicológico por parte de una personal capacitado..

Segundo, Se recomienda al sector de salud fortalecer su rol educativo, ampliar su capacidad informativa en actividades que promuevan y favorezcan el bienestar mental del adulto mayor en el tiempo de pandemia.

Tercero, Se recomienda que el personal de salud haga visitas domiciliarias casa por casa después de hacer la sectorización del lugar donde se encontrará mayor cantidad de adultos, y poder realizar distintas actividades que ayuden a mejorar el bienestar de ellos mismos.

Cuarta, Se recomienda que el Gobierno trabaje de la mano con el Sector Salud y pongan más énfasis para fortalecer la Salud mental de la población de la tercera edad que necesiten apoyo psicológico de manera gratuita en distintos puntos del País.

## VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- 1 Naranjo-H, Mayor w. DE LA RIVERA R, GONZÁLEZ R. Estados emocionales de adultos mayores en aislamiento social durante la COVID-19 [internet] 2021[consultado 22 julio] disponible:  
<http://www.revincientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/3387>
2. Huarcaya J. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID 19 [Internet] 2020 [Consultado 22 Abril 2020] (2)8. Disponible en:  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342020000200327](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342020000200327)
- 3 Shrira, A., Hoffman, Y., Bodner, E., Palgi, Y. COVID-19-Related Loneliness and Psychiatric Symptoms Among Older Adults: The Buffering Role of Subjective Age [published online ahead of print, 2020 May 27]  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32561276/>
- internet Salud mental en situación de pandemia  
[https://cdn.digital.gob.cl/public\\_files/Campa%C3%B1as/Corona-Virus/documentos/Salud\\_Mental\\_V2.pdf](https://cdn.digital.gob.cl/public_files/Campa%C3%B1as/Corona-Virus/documentos/Salud_Mental_V2.pdf)
- 4 Hernández J. Impacto de la Covid-19 sobre la salud mental de las personas [Internet] 2020 [Citado 16 Junio 2020] (24)3. Disponible en:  
<http://medicentro.sld.cu/index.php/medicentro/article/view/3203/2588>
- 5 Broche Y. Fernández E. Reyes D. Consecuencias psicológicas de la cuarentena y aislamiento social durante la pandemia de Covid-19 [Internet] 2021 [Citado 05 Febrero 2020] 46(8). Disponible en:  
<https://scielosp.org/article/rcsp/2020.v46suppl1/e2488/es/>
6. Negrete S. Majera M. Moreno A. Jimenez M. Moreno J. Banenelli R. Torres A. Ortiz J Efectos psicológicos y económicos en el adulto mayor debido al aislamiento social causado por la pandemia de covid-19 [Internet] 2021 [Citado 05 Julio 2021] (10)8. Disponible en:  
<https://www.jovenesenlaciencia.ugto.mx/index.php/jovenesenlaciencia/article/view/3284/2786>
7. Rojas T, Soto J, Cuadros V, Natividad C. Vivencias y sentido de vida del adulto mayor víctima de violencia familiar en tiempos de Covid 19 Perú 2021.[citado el 29/05/2022]  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2218-36202021000400499&script=sci\\_arttext&lng=pt](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2218-36202021000400499&script=sci_arttext&lng=pt)
8. Callís S. Guarton O. Cruz V De Armas M. Manifestaciones psicológicas en adultos mayores en aislamiento social durante la pandemia COVID-19. Cuba 2020.[citado 29/05/2020].

URL <https://aniversariocimeq2021.sld.cu/index.php/ac2021/Cimeq2021/paper/viewFi%20le/73/50>

9. López j, Pérez-G, Noriega C, Velasco C Carretero I. López P. Las respuestas al confinamiento por la pandemia del COVID-19 desde una perspectiva emocional :la función familiar como patrón diferencial en las personas mayores. Universidad San Pablo España 2020 [citado el 29 de mayo del 2022]

Disponibile [https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2021/09/07.Lopez\\_29-2Es.pdf](https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2021/09/07.Lopez_29-2Es.pdf)

10. De la Rivera O, Naranjo Y, González R, Mayor S. Estados emocionales de adultos mayores en aislamiento social durante la COVID-19. Revista Información Científica. [Internet]. Cuba; 2021;100(2). [citado el 29 de junio de 2022] Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=551766749004>

11. Álvarez C, Ávila C, García N, Quintanilla W, Sierra M. COVID-19 en el adulto mayor: Características clínicas e impacto sobre la Salud Mental. Rev Med [Internet]. Honduras; 2021;89(2):142-7. [Citado el 29 de junio del 2022]. Disponible en: <https://www.revistamedicahondurena.hn/assets/Uploads/Vol89-2-2021-12.pdf>

12. Villacís Villacís AH, Espín López VI, Reinoso Rivera JT, Zurita Castillo MG. Salud Mental durante la pandemia COVID 19: Un reto en la tercera edad. Anatomía Digital [Internet]. Perú; 2022 [citado el 29 de junio de 2022] ;5(2):6-16. Disponible en: <https://cienciadigital.org/revistacienciadigital2/index.php/AnatomiaDigital/article/view/2116> .

13. Mera AY, Tabares-Gonzalez E, Montoya-Gonzalez S, Muñoz-Rodriguez DI, Monsalve Vélez F. Recomendaciones prácticas para evitar el desacondicionamiento físico durante el confinamiento por la pandemia asociada a COVID-19. Univ salud. [Internet]. Colombia; 2020 [citado el 29 de junio de 2022];22(2):166-77. Disponible en: <https://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud/article/view/5283>

14. Cosio Tapia A. Ansiedad durante la pandemia en ancianos de una población desfavorecida de San Juan de Lurigancho. Ágora Rev Cient. [Internet]. Perú; 2021 [citado el 29 de junio de 2022] ;8(1):10-6. Disponible en: <https://www.revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/144>

15. Ochoa Maza A, Flores Solorzano S, Villarreal Lora K. Impacto psicológico de la pandemia COVID-19 en adultos residentes en Carabayllo. Ágora Rev Cient

[Internet]. 2022 [citado el 29 de junio de 2022] ;8(2):11-9. Disponible en: <https://www.revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/188>

16. Granda A, Quiroz X, Runzer M. Efectos del aislamiento en adultos mayores durante la pandemia: una revisión de la literatura. Acta médica peruana [Internet]. Perú;2022 [citado el 29 de junio de 2022] ;38(4):305-12. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1728-59172021000400305&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1728-59172021000400305&script=sci_arttext)

17. Quiroz A, Dada D. Impact of COVID-19 on mental health in the elderly population. Am J Geriatr Psychiatry [Internet]. Ecuador; 2020 [citado el 29 de junio de 2022] ;29(4):S84-5. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jagp.2021.01.076>

18. Von Humboldt S, Low G, Leal I. Accesibilidad a los servicios de salud, salud mental y cambios de comportamiento durante la pandemia de COVID-19. Un estudio cualitativo de los adultos mayores: Un estudio cualitativo de adultos mayores. Int J Environ Res Public Health. [Internet]. Argentina; 2022 [citado el 29 de junio de 2022];19(7):4277. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1660-4601/19/7/427>

19. Organización de la salud. Salud mental: fortalecer nuestra respuesta. [Internet]. Ginebra: OMS; 2018. [Citado Junio, 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

20. Sanchez A, Fuentes V. COVID-19: Cuarentena, aislamiento, distanciamiento social y encierro. [Internet]. Barcelona 2022. [Citado Junio, 2022]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7211640/>

21. Gutierrez E. Aprendizaje basado en proyectos en el logro de competencias del curso de hidráulica de una universidad nacional de Trujillo. [Internet]. 2022 [citado el 29 de junio de 2022] Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/97995/Gutierrez\\_ZEG-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/97995/Gutierrez_ZEG-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

22. McKinlay A., Fancourt D, Burton A. Un estudio cualitativo sobre la salud mental y el bienestar de los adultos mayores en el Reino Unido durante la pandemia de COVID-19. BMC Geriatrico. [Internet]. Reino Unido; 2021 [citado el 29 de junio de 2022];21(1):439. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/s12877-021-02367-8>

23. Leiva AM, Nazar G, Martínez Sanguinetti MA, Petermann Rocha F, Ricchezza J, Celis Morales C. DIMENSIÓN PSICOSOCIAL DE LA PANDEMIA: LA OTRA CARA DEL COVID-19. Cienc enferm (Impresa). [Internet]. Chile; 2020 [citado el 29 de junio de 2022] ;26:10-10. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/fr/biblio-1132983>

24. Buitrago Ramírez F, Ciurana Misol R, Fernández Alonso MDC, Tizón García JL, Grupo de Salud Mental del PAPPS. Salud mental en epidemias: una perspectiva desde la Atención Primaria de Salud española. [Internet]. España; 2020 [citado el 29 de junio de 2022];52 Suppl 2:93-113. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-salud-mental-epidemias-una-perspectiva-S0212656720302833>
25. De la Rivera O, Naranjo Y, González R, Mayor S. Estados emocionales de adultos mayores en aislamiento social durante la COVID-19. Revista Información Científica. [Internet]. Cuba; 2021;100(2). [citado el 29 de junio de 2022] Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=551766749004>
26. Cosio Tapia A. Ansiedad durante la pandemia en ancianos de una población desfavorecida de San Juan de Lurigancho. Ágora Rev Cient. [Internet]. Perú; 2021 [citado el 29 de junio de 2022] ;8(1):10-6. Disponible en: <https://www.revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/144>
27. Tenorio J, Romero Z, Roncal V, Cuba M. Calidad de vida de adultos mayores de la Seguridad Social peruana durante la pandemia por COVID-19. Rev Cuerpo Med HNAAA. [Internet]. Perú; 2021 [citado el 29 de junio de 2022];14(Sup 1):41-8. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2227-47312021000300006&script=sci\\_abstract](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2227-47312021000300006&script=sci_abstract)
28. Sunieska A. Estados emocionales de adultos mayores en aislamiento social durante la COVID- 19 [Internet]. Researchgate.net. Cuba; 2021 [citado el 29 de junio de 2022];14(Sup 1):41-8. Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/350353809> Emotional states of older adults in social isolation during COVID-19 Estados emocionais de idosos em isolamento social durante COVID-19
29. Jemal K, Geleta TA, Deriba BS, Awol M. Síntomas de ansiedad y depresión en adultos mayores durante la pandemia de la enfermedad por coronavirus 2019: Un estudio transversal basado en la comunidad. SAGE Open Med [Internet].Basil; 2021 [citado el 29 de junio de 2022];9:20503121211040050. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1177/20503121211040050>
30. Mazatán C, González C, Agüero J, Guerrero R. Atención a la salud mental en adultos mayores durante la transición covid-19 post-normalidad. Cogitare Enferm [Internet]. Colombia; 2021 [citado el 29 de junio de 2022] ;26. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/cenf/a/szGNNJ3VRqc84SZ3mMkhVMR/abstract/?lang=es>

31. Ramírez J, Castro D, Lerma C, Yela F, Escobar F. Consecuencias para la salud mental de la pandemia de COVID-19 asociadas al aislamiento social. Colomb J Anesthesiol [Internet]. Ecuador; 2020;[citado el 29 de junio de 2022] 48(4). Disponible en: [http://www.scielo.org.co/pdf/rca/v48n4/es\\_2256-2087-rca-48-04-e301.pdf](http://www.scielo.org.co/pdf/rca/v48n4/es_2256-2087-rca-48-04-e301.pdf)
32. Mera AY, Tabares-Gonzalez E, Montoya-Gonzalez S, Muñoz-Rodríguez DI, Monsalve Vélez F. Recomendaciones prácticas para evitar el desacondicionamiento físico durante el confinamiento por la pandemia asociada a COVID-19. Univ salud. [Internet]. Colombia; 2020 [citado el 29 de junio de 2022];22(2):166-77. Disponible en: <https://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud/article/view/5283>
33. Ochoa Maza A, Flores Solorzano S, Villarreal Lora K. Impacto psicológico de la pandemia COVID-19 en adultos residentes en Carabayllo. Ágora Rev Cient [Internet]. 2022 [citado el 29 de junio de 2022] ;8(2):11-9. Disponible en: <https://www.revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/188>
34. Granda A, Quiroz X, Runzer M. Efectos del aislamiento en adultos mayores durante la pandemia: una revisión de la literatura. Acta médica peruana [Internet]. Perú;2022 [citado el 29 de junio de 2022] ;38(4):305-12. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1728-59172021000400305&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1728-59172021000400305&script=sci_arttext)
35. Mera J, Márquez L. Niveles de ansiedad en los ancianos durante la crisis sanitaria del COVID-19. Revista Científica Arbitrada en Investigaciones de la Salud GESTAR [Internet]. Ecuador; 2021 [citado el 29 de junio de 2022] ;4(8 Edición especial viembre 2):60-72. Disponible en: <https://journalgestar.org/index.php/gestar/article/view/32>
36. Hernández D, Domínguez R. Adultos mayores en el contexto de la pandemia por covid-19. Ciencia Latina [Internet]. México; 2022 [citado el 29 de junio de 2022];6(1):1928-50. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/1620>
37. Galvis M. Teorías y modelos de enfermería usados en la enfermería psiquiátrica. Colombia 2020 [citado 03/06/2022].disponible en [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2216-09732015000200012](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732015000200012)
38. Huenchuan s. Recomendaciones generales para la atención a personas mayores desde una perspectiva de derechos humanos México, 2020.[citado en

05/05/2022.disponible en  
[https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/45316/4/S2000271\\_es.pdf](https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/45316/4/S2000271_es.pdf)

39. People O, Pochintesta P Older people during the COVID-19 Pandemic: public policies and access to information and communication technologies in Argentina. Argentina 2021.[citado 08/06/2022]Disponible en [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S0254-92122021000200289&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S0254-92122021000200289&script=sci_arttext&tlng=en)

40. Vega j, Ruvalcaba j, Hernandez I, Acuña M, Lopez L The health of older adults during the COVID-19 pandemic. Madrid España 2020.[citado 11/05/2020].Disponible en [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2529-850X2020000700007](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000700007)

41. Pinazo S. Impacto psicosocial de la COVID-19 en las personas mayores: problemas y retos. [en línea]2020 [citado el 09/05/2022]. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7266768/>

42. Douat C. Mental health and psychiatric nursing: contributions to the resocialization of person in psychic suffering. Rev. Esc Anna Nery [Internet] 2017. [Citado 2021 Abr 22]; 21(3): e20170301. Disponible en: [https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1414-81452017000300101&lng=pt&nrm=iso&tlng=es](https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-81452017000300101&lng=pt&nrm=iso&tlng=es)

43. Mastnak W. Psychopathological problems related to the COVID-19 pandemic and possible prevention with music therapy.[en línea]. 2020. [citado el 2/05/2022] disponible en <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32395840/>

44. Mera AY, Tabares-Gonzalez E, Montoya-Gonzalez S, Muñoz-Rodriguez DI, Monsalve Vélez F. Recomendaciones prácticas para evitar el desacondicionamiento físico durante el confinamiento por la pandemia asociada a COVID-19. Univ salud. [Internet]. Colombia; 2020 [citado el 29 de junio de 2022].

Disponible en: <https://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud/article/view/5283>

45. Molina YA, Solano YH, Hernández YC, Guyat DC, Mederos YG. Manifestaciones psicológicas frente a la situación epidemiológica causada por la COVID-19 [Internet]. Redalyc.org. Cuba; 2020 [citado el 29 de junio del 2022]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/1804/180465399012/html>

## ANEXOS

### ANEXO (1)

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA
estados afectivos	De acuerdo con la Constitución de la OMS, la salud mental es el bienestar en el que las personas utilizan sus capacidades para combatir el estrés, la ansiedad y la depresión causados por	Será medida de acuerdo al puntaje obtenido del instrumento cuestionario DASS-21 de los adultos mayores en los olivos .	Estrés	frustración, furia y nerviosismo. Es la reacción de su cuerpo a un desafío o demanda.  <b>1,2,3,4,5,6</b>  <b>,7,8</b>	Ordinal

	diversos factores en la vida. Del mismo modo, la salud mental ha demostrado ser la base del bienestar de cada individuo, de la voluntad de las personas de vivir una vida beneficiosa.	cuyo valor y rango será: <ul style="list-style-type: none"> <li>● normal (1)</li> <li>● Leve (2)</li> <li>● severo (3)</li> </ul> Bajo: 19-31 Medio: 32- 44 Alto: 45- 57	Ansiedad	Sentimientos de depresión y tristeza asociados con cambios en el comportamiento, el nivel de actividad y el pensamiento.  <b>9,10,11,12,13</b>
			Depresión	Nerviosismo, agitación. Sensación de peligro inminente, pánico. Aumento del ritmo cardíaco.  <b>14,15,16,17,18</b>

Distanciamiento Social	La distancia social tiene que ver con la capacidad que tienen las personas para mantenerse alejadas unas de las otras, eso incluye evitar el saludo de manos o simplemente hacer contacto físico.	Será medido un cuestionario de distanciamiento social validado. Cuyo valor y rango será: <ul style="list-style-type: none"> <li>● normal (1)</li> <li>● un poco (2)</li> <li>● mucho (3)</li> </ul> Bajo: 8-13 Medio: 14-19 Alto: 20-24	Distanciamiento Social	*ansiedad social *Autocontrol *Pensar en los demás <b>1,2,3,4,5,6,7,8,9</b>	Ordinal
------------------------	---	---	------------------------	--	---------

## MATRIZ DE CONSISTENCIA

### ANEXO N° 2

Problema	Objetivo general	Objetivos específicos	Variables	Tipo de estudio	Técnica e instrumento
¿Cómo los estados afectivos se relacionan con el distanciamiento social en el tiempo de pandemia de COVID19 en los adultos mayores de los	determinar la relación de los estados afectivos y distanciamiento social en el tiempo de pandemia de COVID19 en los adultos mayores de los Olivos	Identificar los datos sociodemográficos de los adultos mayores con distanciamiento social en tiempo de pandemia en los Olivos Lima Perú, 2022,  -Identificar el nivel de estrés de los adultos mayor en tiempo de pandemia en los olivos Lima - Peru, 2022.  Identificar el nivel de ansiedad del adulto mayor en tiempo de pandemia en los Olivos lima - Perú, 2022,	estados afectivos  Distanciamiento Social	Según esta investigación tiene un enfoque cuantitativo ya que se tuvieron en cuenta variables como edad, sexo, estado civil, etc. tipo no experimental, porque no se manipuló la	Para medir las variables utilizó la encuesta llamada Escalas de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21), Adaptación y propiedades psicométricas en estudiantes secundarios de Temuco, mostrado por la

Olivos?		Identificar el nivel de depresión del adulto mayor en tiempo de pandemia en los Olivos - PERÚ, 2022,	variable en estudio. El diseño de investigación fue descriptivo - transversal, porque trató de describir y medir la variable la salud mental en los adultos mayores durante la pandemia. Demostrando ser de corte transversal, porque no se manipuló la	Revista Argentina y el instrumento de distanciamiento social
---------	--	--	---	--

				variable, realizando el estudio en un momento determinado.	
				<b>Población y muestra</b>	
				El estudio estuvo conformado por todos los adultos mayores que residen en Lima norte durante la pandemia COVID-19.	

## INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

“Estados afectivos de Adultos mayores y el distanciamiento Social en tiempo de Pandemia de COVID 19 en Los Olivos Lima - Perú ,2022”

### I. Introducción:

Reciba Ud. mis cordiales saludos, mi nombre es Deicy Nuñez y mi compañera Katherine Ortiz somos alumnas del 10mo ciclo de la Escuela de Enfermería de la Universidad César Vallejo. En estos momentos, nos encontramos realizando nuestra tesis, la cual permite medir los Estados afectivos de los Adultos mayores durante el distanciamiento Social en tiempo de Pandemia de COVID 19 por lo cual, le solicito su colaboración activa y agradezco de antemano por su participación.

### II. Instrucciones:

A continuación se presenta una lista de preguntas según la variable sociodemográfica durante la pandemia por COVID-19 contamos con su total sinceridad agradecer por su colaboración ya que su apoyo nos permitirá poder desarrollar nuestro trabajo de investigación Por favor marcar una (X) la respuesta que considere correcta.

### III. Datos generales:

SEXO	EDAD (AÑOS)	
Femenino ( )	60 - 69 ( )	80 - 89 ( )
Masculino ( )	70 - 79 ( )	90 +( )

### CONVIVENCIA

- Solos ( )
- Acompañados( )

· **ESTADO CIVIL**

- Con pareja ( )
- Sin pareja ( )

· **OCUPACIÓN**

- Con vínculo laboral

**IV. Desarrollo:**

Marque según como ha vivenciado el estrés durante la pandemia de la COVID-19.

1	2	3
No me costó casi nada adaptarme a los cambios durante la pandemia.	Me costó un poco adaptarme a los cambios durante la pandemia.	Me costó mucho, adaptarme a los cambios durante la pandemia

Marque según cómo ha sentido su bienestar emocional:

1	2	3
Normal	Leve	Severo

	DIMENSIONES:	PUNTAJE		
	Ítems De Estrés			
1	Que tan irritable se sintió durante la pandemia	1	2	3
2	me descontrolé en ciertas situaciones durante la pandemia	1	2	3
3	sentí que estaba muy nervioso durante la pandemia	1	2	3
4	noté que me estaba poniendo intranquilo durante la pandemia	1	2	3
5	se me hizo difícil relajarme durante ese periodo de pandemia	1	2	3
6	no soporté dejar de ir a realizar mis rutinas diarias durante la pandemia	1	2	3
7	sentí que todo me molestaba	1	2	3
8	sentí miedo de contagiarme durante la pandemia	1	2	3
<b>Ítems De Ansiedad</b>				
9	me di cuenta que tenía mucha hambre durante la pandemia	1	2	3
10	tuve problemas para respirar. (ej. respirar muy rápido, o perder el aliento sin haber hecho un esfuerzo físico)	1	2	3
11	en algún momento me sentí tembloroso (ej. manos temblorosas) durante la pandemia	1	2	3
12	estuve preocupado por situaciones en las cuales podría sentir pánico y caer en la exageración	1	2	3
13	estuve a punto de tener un ataque de pánico y salir de casa pese a la prohibición	1	2	3
<b>Ítems De Depresión</b>				

14	no podía sentir nada positivo durante la pandemia	1	2	3
15	se me hizo difícil tomar la iniciativa para hacer cosas en casa durante la pandemia	1	2	3
16	sentí que no tenía nada por que vivir durante la pandemia	1	2	3
17	me sentí triste, deprimido y solo durante la pandemia	1	2	3
18	fui incapaz de entusiasarme con algo durante la pandemia	0	1	2
19	sentí que valía muy poco como persona durante la pandemia	0	1	2

### DISTANCIAMIENTO SOCIAL

Marque según como ha vivenciado el estrés durante la pandemia de la COVID-19.

1	2	3
Normal: No me costó casi nada adaptarme a los cambios durante la pandemia.	Leve: Me costó un poco adaptarme, me sentía un poco triste	Me costó mucho, adaptarme a los cambios, me sentía muy triste

### DISTANCIAMIENTO SOCIAL

1. ¿QUÉ ENTIENDE POR DISTANCIAMIENTO SOCIAL?

- a. estar lejos de mi familia y amigos
- b. cuidarse de las otras personas
- c. estar encerrado y no poder salir a realizar mis actividades

2. ¿CUÁNTO TIEMPO ESTUVO DISTANCIADO DE SU FAMILIA?

1. 1 meses - 6 meses

2. 7 meses-13

3. 14 meses -más

3. SUPO MANEJAR SITUACIONES COMPLICADAS DURANTE EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL

1. Normal

2. Leve

3. Severo

4. ¿CÓMO SE SINTIÓ AL ESTAR ALEJADO DE SUS SERES QUERIDOS?

1. Normal

2. Leve

3. Severo

5. ¿CUMPLÍA UD CON LOS PROTOCOLOS ESTABLECIDOS DURANTE EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL?

1. Normal

2. leve

3. severo

6. LE PARECIERON EXAGERADOS LOS PROTOCOLOS DEL DISTANCIAMIENTO SOCIAL.

1. Normal

2. leve

3. severo

7. ¿COMO AFECTO EN SU TRABAJO EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL?

1. Normal

2. leve
3. severo

8. ¿CÓMO AFECTÓ ECONÓMICAMENTE EN SU HOGAR EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL?

1. Normal
2. leve
3. severo

### ANEXO 3: validación de instrumento

**OBSERVACIONES:**

**Opinión de aplicabilidad:**

- Aplicable () Aplicable después de corregir (  ) No aplicable (  )

**Apellidos y nombres del juez validador:** KEYLITH K. CORDOVA FLORES

**DNI:** 10863560

**Especialidad del validador:** ENF. ESPECIALISTA EN CUIDADOS ENFERMEROS EN CARDIOLOGIA Y CARDIOVASCULAR

**N° de años de experiencia profesional:** 11 AÑOS

**FECHA:** 15 de septiembre 2022.



**Opinión de aplicabilidad:**

- Aplicable () Aplicable después de corregir (  ) No aplicable (  )

**Apellidos y nombres del juez validador:** DÁVILA TORRES MIRIAM ROSARIO

**DNI:** 0955614

**Especialidad del validador:** MAGISTER DOCENCIA UNIVERSITARIA

**N° de años de experiencia profesional:** 9 AÑOS

**FECHA:** 27 de SET 2022.



**Criterios a tener en cuenta:**

**\*Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

**\*Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

**\*Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

**OBSERVACIONES:**

**Opinión de aplicabilidad:**

- Aplicable (X)    Aplicable después de corregir ( )    No aplicable ( )

**Apellidos y nombres del juez validador:** SANCHEZ ZALUDDO, DE UJEC, DNI: 2583612 Z  
MARIA ELENA

**Especialidad del validador:** CUIDADOS QUIRURGICOS

**N° de años de experiencia profesional:** 38 AÑOS

**FECHA:** 24/ OCTUBRE /2022

**Criterios a tener en cuenta:**

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

<sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



MUNICIPALIDAD  
DISTRITAL DE  
LOS OLIVOS

**“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”**

C. A. R. T. A. N° 132-2022-MDLO/GRRHH-EE

Los Olivos, 15 de diciembre de 2022

Sra.:

KATHERINE PAOLA ORTIZ CHAUPIS  
DEICY NUÑEZ RAMOS

Presente. -

**ASUNTO :** AUTORIZACIÓN PARA EJECUTAR PROYECTO DE  
DE INVESTIGACIÓN

**REFERENCIA:** EXPEDIENTE N°E-26957-2022

Me es grato dirigirme a Usted, para expresarle un cordial saludo y en atención al documento de la referencia, mediante el cual su Universidad Cesar Vallejo solicita autorización para ejecución del Proyecto de Investigación titulado: “Estados afectivos de Adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid19 en Los Olivos-2022”

Sobre el particular, indicar que de acuerdo a lo establecido en el inciso 20 del artículo 2 de la Constitución Política de 1993, concordante con el artículo 117°, del TUO Ley del Procedimiento Administrativo General aprobado por Decreto Supremo N°004-2019-JUS y, con arreglo a lo establecido en el artículo 37.2 y 37.7 del Reglamento de Organización y Funciones de la Municipalidad Distrital de Los Olivos, Reglamento de Organización y Funciones de la Municipalidad Distrital de Los Olivos, aprobado por Ordenanza Municipal N°491-CDLO, se dispone: **AUTORIZAR** a las estudiantes **KATHERINE PAOLA ORTIZ CHAUPIS** identificada con **DNI N°75912176** y **DEICY NUÑEZ RAMOS** identificada con **DNI N°48477308**, para que ejecuten el Proyecto de Investigación titulado: Estados afectivos de Adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid19 en Los Olivos-2022”

Para tal efecto, y de acuerdo a lo antes expuestos, indicar que esta Municipalidad se encuentra presto a colaborar con estudiantes de pregrado y posgrado a través del acceso a la información o brindando las facilidades necesarias para la elaboración o ejecución de sus proyectos de investigación.

Sin otro particular, quedo de usted.

Atentamente,

  
Dra. Nilsa Josses Sandoval Tzuc  
Municipalidad Distrital de Los Olivos

 Gmail dey.luz18@gmai... 5:11 p. m. 

5:11 p. m. 

Francisco Jose Ruiz Jime.



Hola Deicy,

Por supuesto, puedes utilizar el instrumento o cualquier otro de los que puedes encontrar en nuestra página web: <https://cliniqlab.konradlorenz.edu.co/recursos/>

Saludos cordiales,

Dr. Francisco Ruiz Jiménez

Docente de Planta

**Archivar**

**Responder**

## Prueba de normalidad

### Tabla

6

#### *Pruebas de normalidad*

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Estado emocional	,155	6	,000	,895	6	,000
		8			8	
Distanciamiento social	,150	6	,001	,926	6	,000
		8			8	

a. Corrección de significación de Lilliefors

Para determinar si las variables siguen o no una distribución normal, se procedió a utilizar la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov, que se utiliza para una población mayor de 50 personas. Según los resultados de la tabla anterior, se demuestra que las variables siguen una distribución no normal, ya que el nivel de significación es inferior a 0,05; por lo tanto, se procedió a utilizar el estadístico Rho de Spearman para relacionar las variables.



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, BLANCA LUCIA RODRIGUEZ ROJAS, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "Estados afectivos de adultos mayores y el distanciamiento social en tiempo de Pandemia de Covid 19 en Los Olivos Lima - Perú, 2022.

", cuyos autores son NUÑEZ RAMOS DEICY LUCIBETH, ORTIZ CHAUPIS KATHERINE PAOLA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 23.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 02 de Diciembre del 2022

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
BLANCA LUCIA RODRIGUEZ ROJAS <b>DNI:</b> 07970633 <b>ORCID:</b> 0000-0003-2580-6054	Firmado electrónicamente por: BRODRIGUEZRO el 20-12-2022 11:45:59

Código documento Trilce: TRI - 0468584