



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO  
PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN  
PSICOLOGÍA**

Actitud frente al COVID-19 como predictor de la depresión y  
relaciones familiares en universitarios de Trujillo

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:  
Doctora en Psicología

**AUTORA:**

Castillo Contreras, Genara Antonia (orcid.org/0000-0003-1934-6784)

**ASESORES**

Dra. Alva Loyola, Maria Elena (orcid.org/0000-0002-3034-2170)

Dr.Noé Grijalva, Hugo Martín(orcid.org/0000-0003-2224-8528)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Apoyo a la reducción de brechas y carencias en la educación en todos sus niveles

TRUJILLO - PERÚ

2023

## DEDICATORIA

Al regalo más grande que Dios me supo entregar, mi hija, que a pesar de que nunca la conocí, tengo los mejores recuerdos de lo que pudo ser.

Por ella y para ella todo mi esfuerzo y dedicación.

La autora

## **AGRADECIMIENTO**

El principal agradecimiento a Dios quién me colocado a las personas idóneas para fortalecerme en momentos de tensión.

A mi familia que, con su comprensión y apoyo, me acompañaron durante estos años de formación académica.

La autora.



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO  
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

**Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, ALVA LOYOLA MARIA ELENA, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis Completa titulada: "Actitud frente al COVID-19 como predictor de la depresión y relaciones familiares en universitarios de Trujillo

", cuyo autor es CASTILLO CONTRERAS GENARA ANTONIA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 15.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis Completa cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 09 de Agosto del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
ALVA LOYOLA MARIA ELENA DNI: 08267406 ORCID: 0000-0002-3034-2170	Firmado electrónicamente por: MALVALO el 12-08- 2023 13:46:47

Código documento Trilce: TRI - 0646237





**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO  
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

**Declaratoria de Originalidad del Autor**

Yo, CASTILLO CONTRERAS GENARA ANTONIA estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO del programa de DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Actitud frente al COVID-19 como predictor de la depresión y relaciones familiares en universitarios de Trujillo

", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
CASTILLO CONTRERAS GENARA ANTONIA DNI: 42910142 ORCID: 0000-0003-1934-6784	Firmado electrónicamente por: GCASTILLOCO17 el 30-08-2023 14:24:11

Código documento Trilce: INV - 1270000



## ÍNDICE DE CONTENIDOS

AGRADECIMIENTO .....	iii
ÍNDICE DE CONTENIDOS .....	iv
ÍNDICE DE TABLAS .....	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT .....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO .....	8
III. METODOLOGÍA.....	35
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	35
3.2. Variables y operacionalización.....	36
3.3. Población, muestra .....	37
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	38
3.5. Procedimientos.....	40
3.6. Método de análisis de datos .....	40
3.7. Aspectos éticos .....	40
IV RESULTADOS .....	42
V. DISCUSIÓN.....	48
VI. CONCLUSIONES .....	53
VI RECOMENDACIONES.....	54
VII. PROPUESTA .....	55
REFERENCIAS .....	62
ANEXOS.....	75

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Nivel de actitud frente al COVID 19, en universitarios de Trujillo .....	50
Tabla 2 Nivel de depresión en universitarios de Trujillo .....	51
Tabla 3 Nivel de las relaciones familiares en universitarios de Trujillo .....	52
Tabla 4 Prueba de normalidad de las variables .....	53
Tabla 5 La Actitud frente al COVID 19 y depresión en universitarios de Trujillo .....	54
Tabla 6 La actitud frente al COVID 19 y relaciones familiares en universitarios de Trujillo.....	55
Tabla 7 Distribución del Coeficiente determinación entre la actitud frente al COVID-19 en la depresión y relaciones familiares en universitarios de Trujillo, 2023 .....	56

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo central determinar en qué medida la actitud frente al COVID-19 predice la depresión y las relaciones familiares en universitarios de Trujillo, 2023. El diseño de la investigación fue básica, no experimental y explicativa, teniendo como principales procedimientos, el análisis descriptivo, el análisis correlacional y la regresión lineal. La población se conformó por 309 estudiantes. Los instrumentos empleados fueron: Cuestionario de Actitudes hacia la Pandemia Covid-19 (CAPC-19) elaborada por Vicuña (2021), el Inventario de depresión de Beck (BDI - 2) adaptación peruana por Sánchez (2019), y Cuestionario de Relaciones Intrafamiliares hecho por Rivera y Andrade (2010). Al finalizar la investigación se estableció que la actitud frente al COVID19 es predictora de la depresión, con un R-cuadrado de .641 lo cual indica que el modelo explica el 64.1% de varianza en la variable dependiente; así mismo la actitud frente al COVID 19 es predictora de las relaciones familiares, con una R-cuadrado es 0,815 lo cual indica que el modelo explica el 81.5% de varianza en la variable dependiente.

**Palabras Clave:** COVID-19, Depresión, Relaciones Familiares, Universitarios.



## **ABSTRACT**

The main objective of this research was to determine to what extent the attitude towards COVID-19 predicts depression and family relationships in university students from Trujillo, 2023. The research design was basic, non-experimental and explanatory, having as main procedures, descriptive analysis, correlational analysis and linear regression. The population was made up of 309 students. The instruments used were: the Attitudes Questionnaire towards the Covid-19 Pandemic (CAPC-19) prepared by Vicuña (2021), the Beck Depression Inventory (BDI - 2) Peruvian adaptation by Sánchez (2019), and the Intrafamily Relations Questionnaire. made by Rivera and Andrade (2010). At the end of the investigation, it was established that the attitude towards COVID19 is a predictor of depression, with an R-square of .641, which indicates that the model explains 64.1% of the variance in the dependent variable; Likewise, the attitude towards COVID 19 is a predictor of family relationships, with an R-square of 0.815, which indicates that the model explains 81.5% of the variance in the dependent variable.

Keywords: COVID-19, Depression, Family Relations, University students.