



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN GESTIÓN  
PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD**

**Planificación familiar en el desarrollo humano en el centro  
poblado menor Josefina Ramos distrito de Imperial Cañete, 2023**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:**

**Doctor en Gestión Pública y Gobernabilidad**

**AUTOR:**

Castillon Matos, Ovidio Julian ([orcid.org/0000-0001-9608-2941](https://orcid.org/0000-0001-9608-2941))

**ASESORES:**

Dr. Quinteros Gomez, Yakov Mario ([orcid.org/0000-0003-2049-5971](https://orcid.org/0000-0003-2049-5971))

Dr. Zarate Ruiz, Gustavo Ernesto ([orcid.org/0000-0002-0565-0577](https://orcid.org/0000-0002-0565-0577))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Gestión de Políticas Públicas y del Territorio

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA – PERÚ

2023

## **DEDICATORIA**

Esta tesis va dedicada con mucho cariño y aprecio a mi señora esposa por su apoyo, a mis queridos hijos que son la fuente de inspiración, la alegría del hogar y el aliento que me brindan para seguir adelante con este trabajo de investigación, a mis apreciados hermanos especialmente a mi compadre Teófilo Castellón por su apoyo moral para seguir adelante y obtener el grado de Doctor. A todos ellos les dedico este trabajo con mucho cariño y aprecio.

### **AGRADECIMIENTO:**

Al culminar con éxito esta etapa de mi vida, quiero agradecer primero a Dios por ser mi guía, por darme la salud y la vida para poder obtener el grado de Doctor en Gestión Pública y Gobernabilidad. A la universidad Cesar Vallejo por darnos la oportunidad de obtener el grado de Doctor. A mí querido docente tutor de tesis Dr. Yakov Mario Quinteros Gomez, por orientarme en este trabajo y por la paciencia de soportarnos como doctorandos.



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD**

**Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, QUINTEROS GOMEZ YAKOV MARIO, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD de la UNIVERSIDAD

CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "Planificación familiar en el desarrollo humano en el centro poblado menor Josefina Ramos distrito de Imperial Cañete, 2023", cuyo autor es CASTILLON MATOS OVIDIO JULIAN, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 18.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 01 de Agosto del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
QUINTEROS GOMEZ YAKOV MARIO DNI: 41147993 ORCID: 0000-0003-2049-5971	Firmado electrónicamente por: YQUINTEROS el 05- 08-2023 11:55:00

Código documento Trilce: TRI - 0634455





**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD**

**Declaratoria de Originalidad del Autor**

Yo, CASTILLON MATOS OVIDIO JULIAN estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Planificación familiar en el desarrollo humano en el centro poblado menor Josefina Ramos distrito de Imperial Cañete, 2023", esde mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda citatextual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro gradoacadémico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, nicopiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

<b>Nombres y Apellidos</b>	<b>Firma</b>
OVIDIO JULIAN CASTILLON MATOS <b>DNI:</b> 15421219 <b>ORCID:</b> 0000-0001-9608-2941	Firmado electrónicamente por: OCASTILLONM el 01-08-2023 22:23:38

Código documento Trilce: TRI - 0634454

## Índice de contenidos

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Declaratoria de autenticidad del asesor	iv
Declaratoria de autenticidad del autor	v
Índice de contenidos	vi
Índice de tablas	vii
Índice de gráficos y figuras	viii
Resumen	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	6
III. METODOLOGÍA	18
3.1 Tipo y diseño de investigación	18
3.2 Variables y operacionalización	19
3.3 Población, muestra y muestreo	20
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	22
3.5 Procedimiento	24
3.6 Método de análisis de datos	25
3.7 Aspectos éticos	25
IV. RESULTADOS	26
V. DISCUSIÓN	36
VI. CONCLUSIONES	42
VII. RECOMENDACIONES	43
VIII. PROPUESTAS	44

## Índice de tablas

Tabla 1	Valores sobre niveles de validez	Anexo 3
Tabla 2	Operacionalización de la primera variable planificación familiar	Anexo 5
Tabla 3	Operacionalización de la segunda variable desarrollo humano	Anexo 5
Tabla 4	Población de estudio	20
Tabla 5	lista de expertos que validaron el instrumento	23
Tabla 6	Resultado Alfa de Cronbach _ variable planificación familiar	23
Tabla 7	Resultado Alfa de Cronbach _ variable desarrollo humano	24
Tabla 8	Resultado descriptivo_ variable PF / variable D.H.	26
Tabla 9	Variable planificación familiar y su dimensión ingreso económico	27
Tabla 10	Variable planificación familiar y su dimensión educación	28
Tabla 11	Variable planificación familiar y su dimensión salud	30
Tabla 12	Ajuste de modelo de la hipótesis general	31
Tabla 13	Pseudo R cuadrado de la hipótesis general	32
Tabla 14	Ajuste de modelo de la hipótesis específica 1	32
Tabla 15	Pseudo R cuadrado de la hipótesis específica 1	33
Tabla 16	Ajuste de modelo de la hipótesis específica 2	33
Tabla 17	Pseudo R cuadrado de la hipótesis específica 2	34
Tabla 18	Ajuste de modelo de la hipótesis específica 3	34
Tabla 19	Pseudo R cuadrado de la hipótesis específica 3	35

## Índice de figuras

Fig. 1 Distribución de frecuencia de la variable planificación familiar con la variable desarrollo humano.	27
Fig. 2 Distribución de frecuencia de la variable planificación familiar y su dimensión ingreso económico.	28
Fig. 3 Distribución de frecuencia de la variable planificación familiar y su dimensión educación.	29
Fig. 4 Distribución de frecuencia de la variable planificación familiar y su dimensión salud.	31
Fig. 5 Población y tasa de crecimiento poblacional – Perú	Anexo



## RESUMEN

El presente trabajo de investigación se tuvo como objetivo determinar la influencia de la planificación familiar en el desarrollo humano, cuyo propósito es contar con una herramienta que oriente los esfuerzos hacia la planificación familiar como mecanismo de desarrollo humano. El tipo de investigación fue básica, de diseño no experimental, de enfoque cuantitativo y de nivel correlacional causal, de manera que sus variables se encuentran afectadas entre ellas. El instrumento diseñado contiene 18 Ítems para cada variable lo cual fue aplicado a una población de 1100 personas, con una muestra de 285 individuos seleccionadas en forma aleatoria. Los resultados descriptivos de las variables nos muestran que el 26.0% de los encuestados señaló que una mala planificación familiar influye en un regular desarrollo humano. Con respecto al resultado inferencial, nos indica que la planificación familiar influye significativamente en el desarrollo humano en un 70,4% medido a través del modelo de la regresión logística ordinal con la prueba de Nagelkerke con un grado de significancia menor a 0.05. Por lo tanto, el estudio demuestra que la planificación familiar en el centro poblado menor de Josefina Ramos es deficiente que afecta directamente en el desarrollo humano y calidad de vida de las familias.

Palabras clave: Planificación familiar, desarrollo humano, salud familiar, educación familiar, ingreso económico.

## ABSTRACT

The objective of this research work was to determine the influence of family planning on human development, whose purpose is to have a tool that guides efforts towards family planning as a mechanism of human development. The type of research was basic, of a non-experimental design, of a quantitative approach and of a causal correlational level, so that its variables are affected by each other. The designed instrument contains 18 items for each variable, which was applied to a population of 1100 people, with a sample of 285 randomly selected individuals. The descriptive results of the variables show us that 26.0% of the respondents indicated that poor family planning influences regular human development. Regarding the inferential result, it indicates that family planning significantly influences human development in 70.4% measured through the ordinal logistic regression model with the Nagelkerke test with a degree of significance of less than 0.05. Therefore, the study shows that family planning in the smaller town of Josefina Ramos is deficient, which directly affects human development and the quality of life of families.

Keywords: Family planning, human development, family health, family education, economic income.

## RESUMO

O objetivo deste trabalho de pesquisa foi determinar a influência do planejamento familiar no desenvolvimento humano, cujo objetivo é ter uma ferramenta que oriente esforços para o planejamento familiar como mecanismo de desenvolvimento humano. O tipo de pesquisa foi básico, de desenho não experimental, de abordagem quantitativa e de nível correlacional causal, de forma que suas variáveis são afetadas umas pelas outras. O instrumento elaborado contém 18 itens para cada variável, que foi aplicado a uma população de 1100 pessoas, com uma amostra de 285 indivíduos selecionados aleatoriamente. Os resultados descritivos das variáveis nos mostram que 26,0% dos entrevistados indicaram que o mau planejamento familiar influencia o desenvolvimento humano regular. Com relação ao resultado inferencial, indica que o planejamento familiar influencia significativamente o desenvolvimento humano em 70,4% medido pelo modelo de regressão logística ordinal com o teste de Nagelkerke com grau de significância inferior a 0,05. Portanto, o estudo mostra que o planejamento familiar no município menor de Josefina Ramos é deficiente, o que afeta diretamente o desenvolvimento humano e a qualidade de vida das famílias.

Palavras-chave: Planejamento familiar, desenvolvimento humano, saúde familiar, educação familiar, renda econômica.