



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA DE ENFERMERÍA**

“ADAPTACIÓN EN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO RELACIONADO  
CON LA CAPACIDAD FUNCIONAL Y RIESGO DE CAIDAS EN EL ADULTO  
MAYOR DEL CENTRO INTEGRAL DE JEQUETEPEQUE, LA LIBERTAD, 2017”

***TESIS PARA OBTENER EL TITULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA***

**AUTORA:**

LORENA LIZET CRUZ PAIRAZAMÁN

**ASESORA:**

MG. HELEN SOLEDAD RIVERA TEJADA

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

PROMOCIÓN Y COMUNICACIÓN DE LA SALUD

**TRUJILLO – PERÚ**

**2017**

**TESIS:** “Adaptación en el proceso de envejecimiento relacionado con la capacidad funcional y riesgo de caídas en el Adulto Mayor del Centro Integral de Jequetepeque, La Libertad, 2017”

**AUTORA:** Lorena Lizet Cruz Pairazamán

### **JURADO EVALUADOR**



.....  
PRESIDENTE

Dra. Marleny Elizabeth Bocanegra Masías



.....  
SECRETARIO

Mg. César Hernández Fernández



.....  
VOCAL

Mg. Helen Soledad Rivera Tejada

**Trujillo, Diciembre 2017**

## DEDICATORIA

A mis padres Carlos Cruz y Soledad Pairazamán, por el infinito apoyo, ternura y cariño que siempre me han ofrecido. Y por ser un gran ejemplo de sacrificio y lucha por lograr una vida mejor para sus hijos, mostrándome el camino hacia la superación.

A mis queridos hermanos Dannery y Erick, por lo que representan para mí y por ser una parte importante en mi vida.

A toda mi familia por el apoyo y porque son lo mejor y lo más valioso que Dios me brinda.

A los adultos mayores que Integran el Centro integral de Jequetepeque, que fueron mi fuente de inspiración para desarrollar mi investigación.

Gracias por confiar en mí y darme la oportunidad para lograr mis objetivos.

## AGRADECIMIENTO

En primer lugar agradezco a Dios por darme salud, sabiduría y entendimiento para lograr mi meta.

A mis padres, que a pesar de no tenerlos cerca, depositaron su confianza en mí, brindándome su apoyo moral y económico incondicionalmente.

A mis docentes y asesores, que me brindaron día a día sus enseñanzas y sabios consejos para ser una gran profesional.

A los adultos mayores del Centro Integral de Jequetepeque por brindarme su tiempo y comprensión durante el proceso de la investigación.

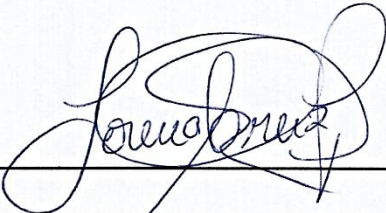
## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Cruz Pairazamán Lorena Lizet con DNI N° 46173120, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes considerados en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Académico Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que todos los documentos que acompañan este estudio es veraz y autentica.

Así mismo declaro que todos los datos e información que se presenta en esta tesis son auténticos.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, 1 de Diciembre del 2017



---

Cruz Pairazamán Lorena Lizet

DNI N°46173120

## PRESENTACIÓN

Señores Miembros del jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la universidad César Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada “ADAPTACIÓN EN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO Y SU RELACIÓN CON LA CAPACIDAD FUNCIONAL Y RIESGO DE CAIDAS EN EL ADULTO MAYOR DEL CENTRO INTEGRAL DE JEQUETEPEQUE, LA LIBERTAD, 2017” la misma que someto a su consideración y espero que se cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título profesión de Licenciada en Enfermería.

Cruz Pairazamán Lorena Lizet

## INDICE

JURADO EVALUADOR.....	ii
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO.....	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	v
INDICE.....	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Realidad Problemática.....	1
1.2. Trabajos previos.....	3
1.3. Teorías relacionadas al tema.....	7
1.4. Formulación del problema.....	12
1.5. Justificación del estudio.....	12
1.6. Hipótesis.....	14
1.7. Objetivos.....	14
<b>II. MÉTODO.....</b>	<b>15</b>
2.1. Diseño de investigación.....	15
2.2. Variables y operacionalización de variables.....	15
2.3. Población muestral.....	18
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	19
2.5. Métodos de análisis de datos.....	21
2.6. Aspectos éticos.....	21
<b>III. RESULTADOS.....</b>	<b>23</b>
<b>IV. DISCUSIÓN.....</b>	<b>27</b>
<b>V. CONCLUSIÓN.....</b>	<b>30</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES.....</b>	<b>31</b>
<b>VII. REFERENCIAS.....</b>	<b>32</b>
<b>IX. ANEXOS:.....</b>	<b>37</b>

## RESUMEN

La presente investigación se realizó con el objetivo de determinar la relación entre la adaptación en el proceso de envejecimiento, la capacidad funcional y el riesgo de caídas en el adulto mayor del Centro Integral de Jequetepeque, La Libertad, en el 2017. Es cuantitativa, no experimental descriptiva correlacional, prospectiva de corte transversal. La base teórica es el modelo de adaptación de Roy en el cual define a las personas como un sistema adaptativo en interacción con su entorno cambiante. El universo muestral estuvo conformado por 50 adultos mayores de 60 años a más, pertenecientes al Centro Integral de Jequetepeque, que fueron seleccionados por muestreo no probabilístico por conveniencia, las técnicas utilizadas fueron la observación y la encuesta, los instrumentos utilizados fueron la escala de Barthel que mide la capacidad funcional, la escala de Downton que mide el riesgo de caídas y el cuestionario creado por la autora para la adaptación al proceso de envejecimiento. Se obtuvo como resultado que el 90% de los adultos mayores tiene una respuesta adaptativa al proceso de envejecimiento, 50% de ellos tienen una dependencia leve, el 76% sufre un alto riesgo de padecer caídas. Existe una relación significativa entre la adaptación al proceso de envejecimiento y la capacidad funcional siendo la  $p= 0.00$  y por otro lado no existe una relación significativa entre la adaptación al proceso de envejecimiento y el riesgo de caídas, ya que la  $p= 0.06$ . Concluyéndose que la mayoría de los adultos mayores se adaptan favorablemente al proceso de envejecimiento, pero que conforme va avanzando su edad va aumentando su demanda de apoyo y cuidados.

**Palabras clave:** Adaptación al envejecimiento, riesgo de caídas, capacidad funcional, adulto mayor



## ABSTRACT

The present investigation was carried out with the objective of determining the relationship between the adaptation in the aging process, the functional capacity and the risk of falls in the elderly of the Integral Center of Jequetepeque, La Libertad, in 2017. It is quantitative, not experimental descriptive correlational, prospective cross-sectional. The theoretical basis is Roy's adaptation model in which he defines people as an adaptive system in interaction with their changing environment. The sample universe consisted of 50 adults over 60 years of age, belonging to the Integral Center of Jequetepeque, who were selected by non-probabilistic sampling for convenience, the techniques used were observation and survey, the instruments used were the Barthel scale which measures the functional capacity, the Downton scale that measures the risk of falls and the questionnaire created by the author for the adaptation to the aging process. It was obtained as a result that 90% of older adults have an adaptive response to the aging process, 50% of them have a mild dependence, 76% suffer a high risk of falling. There is a significant relationship between adaptation to the aging process and functional capacity being  $p = 0.00$  and on the other hand there is no significant relationship between adaptation to the aging process and the risk of falls, since  $p = 0.06$ . It is concluded that the majority of older adults adapt favorably to the aging process, but as their age progresses, their demand for support and care increases.

**Keywords:** Adaptation to aging, risk of falls, functional capacity, older adult