



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y SU RELACIÓN CON LAS PRÁCTICAS DE  
AUTOCUIDADO EN LOS PACIENTES DEL PROGRAMA DE CONTROL DE  
TUBERCULOSIS DEL HOSPITAL DISTRITAL JERUSALÉN TRUJILLO - 2017”**

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA:**

**ESQUIVEL PAREDES ROSA JANETH**

**ASESORA**

**MG. CECILIA REYES ALFARO**

**LINEA DE INVESTIGACION**

**PROMOCION Y COMUNICACIÓN PARA LA SALUD**

**TRUJILLO – PERU**

**2017**

TESIS

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y SU RELACIÓN CON LAS PRÁCTICAS DE  
AUTOCUIDADO EN LOS PACIENTES DEL PROGRAMA DE CONTROL DE  
TUBERCULOSIS DEL HOSPITAL DISTRITAL JERUSALÉN TRUJILLO - 2017”**

Presentada para optar el Título de Licenciada en Enfermería.

AUTORA: ESQUIVEL PAREDES, ROSA JANETH

JURADO EVALUADOR

---

Dra. Cecilia Guevara Sánchez

Presidenta

---

Dra. Cecilia Reyes Alfaro

Secretaria

---

Mg. Helen Rivera Tejada

Vocal

Trujillo, 11 de Diciembre del 2017

## DEDICATORIA

Con profundo cariño y eterna gratitud a Dios

Todopoderoso por regalarnos la vida, e iluminar

Cada uno de mis pasos.

A mis Queridos Padres, Pedro Esquivel y

Emiliana Paredes, a mis hermanos Judith,

Noeldi y Carlos; quienes me brindaron

Su apoyo desinteresado,

Siempre presentes en los momentos más

Importantes de mi carrera profesional.

## **AGRADECIMIENTO**

La autora expresa sus agradecimientos a todas las personas e Instituciones que han contribuido y hecho posible esta investigación.

A Dios, por todas las bendiciones, triunfos y los momentos difíciles que nos ha enseñado a valorar cada día más.

A mis familiares. Gracias a mi querida familia, quienes me impulsaron para seguir adelante y llegar hasta este lugar.

A mis Docentes. Un merecido y cálido agradecimiento por su apoyo, tiempo, dedicación y por transmitirnos sus conocimientos durante el desarrollo de nuestra formación profesional, en especial a la Dra. Cecilia Elizabeth Reyes Alfaro mi asesora de Tesis, agradecerle por su tiempo y motivación constante.

A mis amigos. Gracias por su amistad y confianza, hasta ahora seguimos siendo amigos.

## **DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD**

Yo Esquivel Paredes, Rosa Janeth con DNI N° 47360066, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes considerados en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Académico Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que todos los documentos que acompañan este estudio es veraz y autentica.

Así mismo declaro bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en esta tesis son auténticos.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, 11 de Diciembre del 2017

---

Esquivel Paredes, Rosa J.

DNI N° 47360066

## **PRESENTACIÓN**

Señores Miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, presento ante ustedes la tesis titulada “Nivel de Conocimiento y su Relación con las Prácticas de Autocuidado en los Pacientes del Programa de Control de Tuberculosis del Hospital Distrital Jerusalén Trujillo - 2017” la misma que someto a su consideración y espero que se cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el Título profesional de Licenciada en Enfermería.

Esquivel Paredes, Rosa Janeth

## ÍNDICE

DEDICATORIA .....	iii
AGRADECIMIENTO .....	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD .....	v
PRESENTACIÓN .....	vi
ÍNDICE .....	vii
RESUMEN .....	viii
ABSTRACT .....	
<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Realidad problemática .....	1
1.2 Trabajos previos.....	2
1.3. Teoría relacionada con el tema .....	5
1.4. Formulación del Problema.....	12
1.5. Justificación del Estudio.....	12
1.6. Hipótesis.....	13
1.7. Objetivos .....	14
<b>II. MÉTODO.....</b>	<b>15</b>
2.1 Diseño de Investigación:.....	15
2.1.1. Tipo de Estudio: .....	15
2.2 Variables y Operacionalización de variables. ....	16
2.3 población y muestra.....	18
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad: .....	19
2.5 Métodos de análisis de datos: .....	21
2.6 Aspectos Éticos .....	21
<b>III. RESULTADOS:.....</b>	<b>23</b>
<b>IV. DISCUSION .....</b>	<b>29</b>
<b>V. CONCLUSIONES.....</b>	<b>32</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES.....</b>	<b>33</b>
<b>VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>34</b>
<b>VIII. ANEXOS:.....</b>	<b>38</b>

## RESUMEN

Investigación que tuvo como objetivo Determinar el Nivel de Conocimiento y su relación con las prácticas de autocuidado en los pacientes del programa de control de tuberculosis del Hospital Distrital Jerusalén Trujillo, La Libertad 2017. El diseño de la investigación es Cuantitativo – Descriptivo correlacional simple de corte transversal, en la cual se aplicó un cuestionario para medir el nivel de conocimiento, así mismo para valorar las prácticas de autocuidado se aplicó lista de cotejo, en una muestra de 50 pacientes quienes cumplieron con los criterios de inclusión, los resultados revelan que nivel de conocimiento de la tuberculosis es mayormente bueno ya que el 58% presento nivel de conocimiento bueno, el 6.0% nivel de conocimiento regular, asimismo el 36.0% presento nivel de conocimiento deficiente, por otro lado en las prácticas de autocuidado el 62.0% presenta adecuadas prácticas de autocuidado y el 38.0% presenta Prácticas de autocuidado Inadecuadas, para la relación entre variables se utilizó la prueba estadística chi cuadrado donde se encontró el valor de  $X_c^2 = 47,17$  resultó ser mayor que  $X_t^2 = 5.99$  y más aún con el nivel de significancia  $p = 0,000$  siendo así menor a 0,05 (significancia estándar), la cual indica que rechazamos la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis Alternativa.

**Palabras clave:** Tuberculosis, nivel de conocimiento, prácticas de autocuidado,



## ABSTRACT

The objective of this research is to determine the level of knowledge and its relationship with self-care practices in patients of the tuberculosis control program of the Jerusalem Trujillo District Hospital, La Libertad 2017. The research design is Quantitative - Descriptive correlational simple of cross section, in which a questionnaire was applied to measure the level of knowledge, likewise to assess self-care practices, a checklist was applied, in a sample of 50 patients who met the inclusion criteria, the results reveal that level knowledge of tuberculosis is mostly good, since 58% presented a good level of knowledge, 6.0% had a regular level of knowledge, 36.0% had a poor level of knowledge, and 62.0% presented adequate self-care practices. practices of self-care and 38.0% presents Inadequate self-care practices, p For the relationship between variables the chi-square statistical test was used where the value of  $Xc2 = 47.17$  was found to be greater than  $Xt2 = 5.99$  and even more so with the level of significance  $p = 0.000$ , thus being less than 0.05 (significance standard), which indicates that we reject the null hypothesis and accept the Alternative hypothesis.

Keywords: Tuberculosis, level of knowledge, self-care practices,