



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

**NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE LA ENFERMEDAD Y PRACTICA DE  
AUTOCUIDADO DEL PACIENTE ADULTO CON HIPERTENSION ARTERIAL  
DEL HOSPITAL REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO - 2017.**

**“TESIS PARA OBTENER EL TITULO DE LICENCIADA EN ENFERMERIA”**

**AUTORA**

**FARHADIVA SAMAR GOICOCHEA VILCHEZ**

**ASESORES**

**MG. RIVERA TEJADA HELEN SOLEDAD**

**MG. CESAR HERNANDEZ FERNANDEZ**

**LINEA DE INVESTIGACION**

**PROMOCION DE LA SALUD**

**TRUJILLO- PERU**

**2017**

**TESIS:** Nivel de conocimientos sobre la enfermedad y práctica de autocuidado del paciente adulto con hipertensión arterial del Hospital Regional Docente de Trujillo – 2017

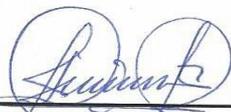
**AUTORA:** Farhadiva Samar Goicochea Vilchez

## **JURADO EVALUADOR**



---

**MG. Balbina Paredes Ayala**  
**(PRESIDENTA)**



---

**MG. César Hernández Fernández**  
**(SECRETARIO)**



---

**MG. Helen Soledad Rivera Tejada**  
**(VOCAL)**

**TRUJILLO- DICIEMBRE DEL 2017**

## DEDICATORIA

### A DIOS

Por haberme dado la fuerza necesaria para superarme, permitiéndome ir hacia delante en mi carrera profesional y en cada uno de los momentos de mi vida.

### A MI MADRE

Por su sacrificio en todos estos años, inculcándome sus valores, consejos, su gran amor y lo que me transformo en la persona que soy.

### A MI TIA

Por haberme motivado a seguir adelante, brindarme sus consejos, cariño y comprensión en los momentos que más lo necesite.

## **AGRADECIMIENTO**

En primer lugar a mis padres María y Hugo; a mi tía Olga y a mi enamorado Sigifredo, por haberme apoyado en el transcurso de mi carrera .motivándome y dándome la confianza necesaria para no rendirme y lograr mí meta de ser profesional.

En segundo lugar a mis asesores de tesis César Hernández Fernández y Helen Rivera Tejada, por su paciencia, orientación y apoyo que me brindaron durante esta etapa final de mi carrera para contribuir en mi formación como investigadora.

La Autora

## ÍNDICE

### Caratula

Página de jurado .....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Declaratoria de autenticidad.....	iv
Presentación.....	v
<b>RESUMEN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>

### I. INTRODUCCIÓN

1.1. Realidad Problemática .....	01
1.2. Trabajos previos.....	04
1.3. Teorías relacionadas al tema .....	08
1.4. Formulación del problema.....	14
1.5. Justificación del estudio .....	14
1.6. Hipótesis .....	15
1.7. Objetivos .....	15

### II. METODO

2.1. Diseño de investigación.....	16
2.2. Variables y Operacionalización de variables .....	16
2.3. Población y muestra .....	19
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad .....	20
2.5. Métodos de análisis de datos .....	22
2.6. Aspectos éticos .....	23

### III. RESULTADOS .....

### IV. DISCUSIÓN .....

### V. CONCLUSIONES.....

### VI. RECOMENDACIONES.....

### VII. REFERENCIAS.....

### VIII. ANEXOS.....

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Goicochea Vilchez Farhadiva Samar, estudiante de la carrera profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo, identificada con DNI 72328556, con la tesis titulada "Nivel de conocimientos sobre la enfermedad y práctica de autocuidado del paciente adulto con hipertensión arterial del Hospital Regional Docente de Trujillo - 2017."

Declaro bajo juramento que la tesis es de mi autoría, respetándose las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente, la tesis no ha sido auto plagiado y los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falsificados ni duplicados.

De identificarse la falta de fraude, plagio o auto plagio, asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo

Trujillo 12 de Diciembre del 2017

  
Farhadiva Goicochea  
Vilchez

DNI N° 72328556

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del Jurado, presento ante ustedes la Tesis titulada “Nivel de conocimientos sobre la enfermedad y práctica de autocuidado del paciente adulto con hipertensión arterial del Hospital Regional Docente de Trujillo - 2017.” con la finalidad de señalar el nivel de conocimientos sobre hipertensión arterial percibida por el paciente que padece esta enfermedad, para desarrollar cambios positivos así mismo crear conciencia sobre la labor profesional, dirigiendo la atención de enfermería hacia un mejor desempeño en la educación hacia pacientes que padecen de hipertensión arterial, obteniendo de esta manera la concientización del paciente, contribuyendo en el perfeccionamiento de su autocuidado. El objetivo de la tesis es determinar el nivel de conocimiento sobre la enfermedad y su relación con las prácticas de autocuidado en pacientes adultos con hipertensión arterial del Hospital Regional Docente de Trujillo.

En cumplimiento del reglamento de grados y títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el título profesional de Licenciada en Enfermería. Esperando cumplir con los requerimientos de aprobación y que el presente estudio logre sus perspectivas y adquiera la aceptación correspondiente, para realizar la transmisión respectiva y se tome en cuenta la contribución alcanzada con este estudio.

**La Autora**

## RESUMEN

La presente investigación, se realizó con el objetivo de determinar el nivel de conocimiento sobre hipertensión y su relación con las prácticas de autocuidado en paciente con hipertensión arterial de consultorio externo del Hospital Regional Docente de Trujillo. Es un estudio cuantitativo de tipo no experimental, descriptivo correlacional – transversal. Tuvo un universo muestral de 47 usuarios del programa de hipertensos, la recolección de información fue realizada mediante la aplicación de dos cuestionarios: nivel de conocimiento sobre hipertensión arterial y prácticas de autocuidado en personas con hipertensión arterial. Los resultados señalan que el mayor porcentaje 55.3% de los usuarios tiene un nivel de conocimiento bueno sobre la enfermedad y solo el 45.7% representan un nivel de conocimiento regular y ningún paciente tiene un nivel de conocimientos deficiente sobre la hipertensión arterial. El 78.7% de los usuarios con hipertensión arterial del Hospital Regional Docente de Trujillo muestra prácticas de autocuidado adecuadas y 21.3% de los pacientes presentan prácticas inadecuadas. Se observa a un 53.2% de pacientes con un nivel bueno de conocimientos que presentan adecuadas prácticas de autocuidado, a un 25.5% de pacientes con un nivel regular de conocimientos sobre la enfermedad con adecuadas prácticas de autocuidado y existe un 19.1% de pacientes con regular nivel de conocimientos pero regular practica de autocuidado. Por lo que se concluye que hay una relación directa de grado medio ( $Tau-b=.474$ ) y estadísticamente significativa ( $p<.05$ ) entre el nivel de conocimientos sobre la enfermedad con las prácticas de autocuidado en pacientes adultos con hipertensión arterial del Hospital Regional Docente de Trujillo – 2017.

**Palabras clave:** conocimientos, prácticas, autocuidado, hipertensión arterial.

## ABSTRACT

The present investigation was carried out with the objective of determining the level of knowledge about hypertension and its relationship with self-care practices in a patient with arterial hypertension in the outpatient clinic of the Regional Teaching Hospital of Trujillo. It is a quantitative study of non experimental type, descriptive correlational - transversal. Had a sample universe of 47 users of the hypertensive program, the information was collected through the application of two questionnaires: level of knowledge about hypertension and self-care practices in people with hypertension. The results indicate that the highest percentage 55.3% of users have a good level of knowledge about the disease and only 45.7% represent a level of regular knowledge and no patient has a deficient level of knowledge about arterial hypertension. The 78.7% of the users with arterial hypertension of the Teaching Regional Hospital of Trujillo shows adequate self-care practices and 21.3% of the patients present inadequate practices. We observed 53.2% of patients with a good level of knowledge who have adequate self-care practices, 25.5% of patients with a regular level of knowledge about the disease with adequate self-care practices and there is 19.1% of patients with regular level of knowledge but regular practice of self-care.

Therefore, it is concluded that there is a direct relationship of medium degree (Tau-b = .474) and statistically significant ( $p < .05$ ) between the level of knowledge about the disease and self-care practices in adult patients with hypertension Regional Teaching Hospital of Trujillo - 2017.

**Keywords:** knowledge, practices, self-care, hypertension