



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADEMICA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

**“ESTILOS DE VIDA Y SU RELACIÓN CON LOS FACTORES  
ASOCIADOS A SÍNDROME METABÓLICO EN ADULTOS ATENDIDOS  
EN EL CENTRO DE SALUD MATERNO INFANTIL WICHANZAO,  
TRUJILLO 2017”**

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en Enfermería

**AUTORA:**

Huamán Carranza, Genesis Lucero

**ASESORA**

Mg. Teodisia Anita Cecías López

**LINEA DE INVESTIGACIÓN**

Promoción y Comunicación En Salud

**TRUJILLO - PERÚ**

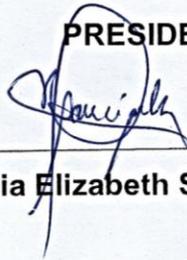
**2017**

**TESIS:** “Estilos de vida y su relación con los factores asociados a síndrome metabólico en adultos atendidos en el Centro de Salud Materno Infantil Wichanza, Trujillo 2017”

**AUTORA:** Huamán Carranza, Genesis Lucero

**JURADO EVALUADOR**

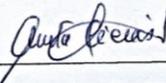
**PRESIDENTA**



---

**Mg. Sonia Elizabeth Sánchez Minchola**

**SECRETARIA**



---

**Mg. Teodosia Anita Cecías López**

**VOCAL**



---

**Mg. Helen Soledad Rivera Tejada**

**Trujillo – Diciembre 2017**

## DEDICATORIA

A Dios, por acompañarme y protegerme todos los días, guiándome por el buen camino. Además por ayudarme a superar cada obstáculo presentado y por permitirme llegar hasta este momento tan importante para mi vida profesional.

A mis padres, por brindarme su confianza y su apoyo incondicional, siendo los pilares fundamentales de mi formación personal y académica. Así mismo por su inmenso amor, dedicación y comprensión que me han brindado para superar cada reto que se me ha presentado.

A mis docentes, por brindarme sus conocimientos, buscando encaminarme hacia el éxito y así poder brindar un cuidado humanizado.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios por ser el amigo incondicional y por todos mis ruegos que han sido escuchados.

A mis padres por el apoyo incondicional que me brindaron para culminar mi carrera profesional, pero sobre todo por los valores inculcados desde mi niñez, para llegar hacer una persona de bien.

A mi hermano por brindarme su amor, paciencia y ayuda. Además por ser mi cómplice en algunas travesuras, de las cuales hemos aprendido.

Mis sinceros agradecimientos para mis docentes Mg Helen Soledad Rivera Tejada y Mg Teodisia Anita Cecías López, por su apoyo, dedicación y el tiempo que me han brindado, para culminar con éxito mi tesis.

También agradezco a los docentes de la Universidad César Vallejo, en especial de la Escuela Enfermería, por todos los conocimientos brindados para proseguir al éxito, pero sobre todo por enfatizar la importancia del cuidado humanizado que se debe brindar a nuestros pacientes.

Les agradezco por el apoyo que me han brindado para culminar esta meta, que es muy importante en mi vida.

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, HUAMÁN CARRANZA GENESIS LUCERO con DNI 71327801, a efectos de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas de la Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que la documentación que acompaño es veraz y autentica. Así mismo todos los datos e información que se presenta en la siguiente tesis

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como la información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, Diciembre del 2017

---

Genesis Lucero Huamán Carranza  
DNI N°: 71327801

## PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

Presento ante ustedes la tesis Titulada: **“ESTILOS DE VIDA Y SU RELACIÓN CON LOS FACTORES ASOCIADOS A SÍNDROME METABÓLICO EN ADULTOS ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD MATERNO INFANTIL WICHANZAO, TRUJILLO 2017”**

Esta tesis ha sido desarrollada con la finalidad de determinar la relación entre los estilos de vida y los factores asociados a síndrome metabólico: diabetes mellitus, hipertensión arterial, dislipidemia, perímetro abdominal e IMC en adultos atendidos en el Centro de Salud Materno Infantil Wichanza, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

La Autora

## ÍNDICE

JURADO EVALUADOR .....	¡Error! Marcador no definido.
DEDICATORIA .....	ii
AGRADECIMIENTO .....	iii
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD .....	iv
PRESENTACIÓN.....	v
ÍNDICE.....	vi
RESUMEN .....	viii
ABSTRACT.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1. Realidad Problemática.....	1
1.2. Trabajos previos .....	4
1.3. Teorías relacionadas al tema.....	8
1.4. Formulación del Problema .....	15
1.5. Justificación del estudio .....	15
1.6. Hipótesis.....	17
1.7. Objetivos.....	17
II. MÉTODO.....	18
2.1. Diseño de investigación .....	18
2.2. Variables, operacionalización .....	18
2.3. Población y muestra .....	20
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.	20
2.5. Métodos de análisis de datos.....	22

2.6. Aspectos éticos.....	23
III. RESULTADOS .....	24
IV. DISCUSIÓN.....	31
V. CONCLUSIONES .....	36
VI. RECOMENDACIONES.....	37
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	38
ANEXOS .....	46

## RESUMEN

El presente estudio se realizó con el propósito de determinar la relación entre los estilos de vida y los factores asociados a síndrome metabólico, para lo cual se tuvo en cuenta la teoría de Nola Pender. El tipo de estudio es cuantitativo, descriptivo, correlacional simple y prospectivo. La muestra estuvo constituida por 150 adultos maduros. Se aplicó un cuestionario sobre los estilos de vida y su relación con los factores asociados a Síndrome Metabólico. Los resultados señalan que el 52% de los integrantes de la muestra tienen estilos de vida regular, asociándose con pacientes que presentan el 37% diabetes mellitus, el 33% hipertensión arterial, el 27% dislipidemia, 21% con sobrepeso y 35% perímetro abdominal elevado. Se aplicó la prueba de Chi – cuadrado para establecer la relación entre las dos variables, se obtuvo valores (Diabetes Mellitus  $p= 0.010$ , HTA  $p= 0.048$ , Dislipidemia  $p= 0.018$ , IMC  $p= 0.001$  y perímetro abdominal elevado  $p= 0.029$ ). Por lo tanto se concluye que existe relación significativa entre los estilos de vida y los factores asociados a síndrome metabólico.

**Palabras Clave:** Estilos de vida, Factores asociados a Síndrome Metabólico

## ABSTRACT

The present study was carried out with the purpose of determining the relationship between lifestyles and the factors associated with metabolic syndrome, as pertains to Nola Pender's theory. The study is quantitative, descriptive, simple and prospective correlational. The sample consisted of 150 mature adults. A questionnaire was applied about lifestyles and their relationship with the factors associated with Metabolic Syndrome. The results indicate that 52% of the members of the sample have regular lifestyles, which increases their likelihood of diabetes mellitus by 37%, arterial hypertension by 33%, dyslipidemia by 27%, being overweight by 21%, and high abdominal perimeter by 35%. The Chi - square test was applied to establish the relationship between the two variables and the following values were obtained: (Diabetes Mellitus  $p = 0.010$ , HBP  $p = 0.048$ , Dyslipidemia  $p = 0.018$ , BMI  $p = 0.001$  and high abdominal perimeter  $p = 0.029$ ). Therefore, the conclusion is that there is a significant relationship between lifestyles and factors associated with metabolic syndrome.

Keywords: Lifestyles, Factors associated with Metabolic Syndrome