



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

TÍTULO:

**EFFECTO DE UN PROGRAMA EDUCATIVO SOBRE PRÁCTICAS DE
ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA DE LAS MADRES Y EL ESTADO
NUTRICIONAL DEL NIÑO MENOR DE UN AÑO. HOSPITAL LA NORIA,
TRUJILLO 2017**

TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERIA

AUTOR:

LOYAGA BRAN OLENKA. ESTEFANIA

ASESOR:

MG. QUIÑONES SÁNCHEZ ROSA MARIBEL

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

PROMOCIÓN Y COMUNICACIÓN DE LA SALUD

TRUJILLO - PERÚ

2017 - II

TESIS

**Efecto de un programa educativo sobre prácticas de alimentación
complementaria de las madres y el estado nutricional del niño menor de un
año. Hospital La Noria, Trujillo 2017**

AUTORA: Loyaga Bran Olenka Estefania

JURADO EVALUADOR

PRESIDENTE

Mg. Rosa Maribel Quiñones Sánchez

SECRETARIO

Mg. Margarita Vergara de Gamarra

VOCAL

Mg. Helen Rivera Tejada

Trujillo, 12 de diciembre 2017

DEDICATORIA

A DIOS:

Ya que sin la bendición de el nada hubiese sido posible, por brindarme sabiduría, conocimiento y actitud para poder lograr uno de mis objetivos.

A MIS PADRES:

Por estar a mi lado apoyándome, brindándome hasta lo imposible para poder lograr uno de mis objetivos por motivarme, darme valor cuando sentía que ya no podía más, por confiar siempre en cada reto que se me presentaba

A MI FAMILIA:

Por brindarme todo su soporte, cariño y seguridad en toda esta linda etapa de mi vida.

A MI ASESORA:

Mg. Rosa Maribel Quiñones Sánchez, por su ayuda, asesoramiento y confianza, para poder finalizar esta tesis.

AGRADECIMIENTO

A Dios por bendecirme a cada momento y guiar mis pasos para llegar hasta donde he llegado.

A mis padres y enamorado por brindarme su cariño y confianza y sobre todo paciencia en esta etapa de mi vida.

A mi asesora y jurado por brindarme todo su apoyo, enseñarme y orientarme para poder culminar dicha tesis.

Al Hospital de Especialidades Básicas La Noria, y al personal involucrado por brindarme su apoyo condicional para la elaboración de dicha tesis.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Olenka Estefania Loyaga Bran identificada N° DNI 70468880, con la tesis titulada “Efecto de un programa educativo sobre prácticas de alimentación complementaria de las madres y el estado nutricional del niño menor de un año. Hospital La Noria, Trujillo 2017”.

Emito bajo juramento que, los resultados que se lograron en la investigación y que muestro como informe concluido, previo a la obtención del título profesional de Licenciada en Enfermería son totalmente originales, auténticos y propios.

Así mismo los datos señalados en resultados son reales, no han sido adulterados, y por tanto los resultados que se presentan en la tesis favorecerán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse alguna falla de fraude o plagio, asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se procedan, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Trujillo - diciembre 2017

OLENKA ESTEFANIA LOYAGA BRAN

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado, exhibo ante ustedes la tesis titulada “Efecto de un programa educativo sobre prácticas de alimentación complementaria de las madres y el estado nutricional del niño menor de un año. Hospital La Noria, Trujillo 2017”.

Esta tesis ha sido elaborada con la finalidad de determinar el Efecto, de un programa educativo sobre prácticas de alimentación complementaria de las madres y el estado nutricional del niño menor de un año. Hospital La Noria, Trujillo-2017, en cumplimiento de estatuto de grados y títulos de la Universidad César Vallejo, para conseguir el título profesional de Licenciada en Enfermería, esperando cumplir las necesidades de aprobación.

Confío en que sabrán reconocer, en forma justa el mérito del actual trabajo, agradeciéndoles por anticipado las sugerencias y apreciaciones que se sirvan hacer al respecto.

RESUMEN

La presente investigación tuvo como principal objetivo determinar el efecto del programa educativo sobre prácticas de alimentación complementaria de las madres y el estado nutricional del niño menor de un año, Hospital La Noria, Trujillo 2017, siendo el diseño de la investigación pre experimental. La muestra fue 38 madres y 38 niños con niños menores de un año que asistieron al Programa de CRED, del Hospital mencionado. Seleccionada por muestreo no probabilístico, por lo que se determinó a través de criterios de selección, se aplicó un cuestionario sobre prácticas de alimentación complementaria de las madres y una guía de monitoreo, en dos momentos pre test y post test. Al aplicar la prueba estadística Alpha de Cronbach, se obtuvo confiabilidad de 0.70. Según los resultados obtenidos de las madres de niños menores de un año obtuvieron buenas prácticas de alimentación complementaria, en un 52.6%(pre test) y 78.9% (pos test). En relación al estado nutricional de los niños menores de un año antes del programa educativo la mayoría presentó sobrepeso 42.1% en P\E, 52.6% sobrepeso en P\T y el 89.5% presentaron una talla normal. Luego de la aplicación del programa educativo, la mayoría de niños obtuvieron estado nutricional normal en P\E, P\T no encontrándose variación en T\E. Al aplicar la prueba estadística de Wilcoxon se pudo determinar que el programa educativo fue efectivo sobre las prácticas de alimentación complementaria de las madres y el estado nutricional del niño menor de un año.

Palabras clave: Programa Educativo, prácticas, estado nutricional.

ABSTRACT

The main objective of this research was to determine the effect of the educational program on complementary feeding practices of mothers and the nutritional status of children under one year of age, Hospital La Noria, Trujillo 2017, with the design of pre-experimental research. The sample consisted of 38 mothers and 38 children with children under one year of age who attended the CRED Program of the aforementioned Hospital. Selected by non-probabilistic sampling, so it was determined through selection criteria, a questionnaire was applied on complementary feeding practices of the mothers and a monitoring guide, in two moments pre test and post test. When applying the Cronbach's Alpha statistical test, reliability of 0.70 was obtained. According to the results obtained from the mothers of children under one year obtained good complementary feeding practices, in 52.6% (pretest) and 78.9% (post test). In relation to the nutritional status of children under one year of age before the educational program, the majority were overweight 42.1% in P \ E, 52.6% overweight in P \ T and 89.5% had a normal size. After the application of the educational program, most children obtained normal nutritional status in P \ E, P \ T not finding variation in T \ E. By applying the test Wilcoxon statistical test can be determined that the educational program was effective on complementary feeding practices of mothers and the nutritional status of the child under one year.

Keywords: Educational Program, practices, nutritional status.