



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADEMICA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

**“ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y SU RELACIÓN CON LOS
NIVELES DE ANSIEDAD EN LA FAMILIA DE LOS PACIENTES ADULTOS
HOSPITALIZADOS EN EL SERVICIO DE CIRUGÍA DEL HOSPITAL BELÉN
DE TRUJILLO – 2017.”**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTOR

MEZA VILLANUEVA CELESTINA KELLY

ASESORA

CECÍAS LÓPEZ TEODOSIA ANITA.

LINEA DE INVESTIGACIÓN

CUIDADO DE ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL Y PSIQUIATRÍA.

TRUJILLO - PERÚ

2017

TESIS: "Estrategias de afrontamiento y su relación con los niveles de ansiedad en la familia de los pacientes adultos hospitalizados en el Servicio de Cirugía del Hospital Belén De Trujillo – 2017."

AUTORA: Meza Villanueva, Celestina Kelly

JURADO EVALUADOR

PRESIDENTA



Mg. Rosa Maribel Quiriones Sánchez

SECRETARIA



Mg. Teodocia Anita Cecías López.

VOCAL



Mg. Helen Soledad Rivera Tejada

Trujillo Diciembre 2017

DEDICATORIA

Dedico mi tesis al ser supremo por el privilegio de la sabiduría e inteligencia y brindarme la salud día a día, a mis padres y hermanos por su apoyo que me han concedido incondicionalmente y por ser la pieza fundamental de mi vida y el motivo que me impulsa seguir adelante.

AGRADECIMIENTO

Agradezco al ser Supremo y único dueño de todo saber y verdad, por encaminarme durante esta investigación y por permitirme finalizarlo con éxito; también a mis docentes que son los pilares de mi educación ya que con su pericia me motivan a optimizar y a suscitar mi destreza y a mis padres por ser mi báculo constante y soporte en todo el transcurso de esta etapa de vida y por el gran esfuerzo que realizan constantemente por brindarme una educación de calidad.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, **Meza Villanueva Celestina Kelly** con **DNI N° 70404074**, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes en el reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es auténtica y veraz.

Así mismo, declaro bajo juramento que los datos e información que se presenta en la presente tesis son veraces y auténticos.

En tal sentido asumo toda la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, sometiéndome a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, setiembre del 2017

.....

Meza Villanueva Celestina Kelly

DNI: 70404074

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la tesis Titulada: **“ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y SU RELACIÓN CON LOS NIVELES DE ANSIEDAD EN LA FAMILIA DE LOS PACIENTES ADULTOS HOSPITALIZADOS EN EL SERVICIO DE CIRUGÍA DEL HOSPITAL BELÉN DE TRUJILLO – 2017”**.

Esta tesis ha sido desarrollada con el objetivo de poder determinar las estrategias de afrontamiento y su relación con los niveles de ansiedad en la familia de los pacientes adultos hospitalizados en el Servicio de Cirugía del Hospital Belén de Trujillo. La misma que someto a vuestra consideración y espero que se cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

Meza Villanueva Celestina Kelly

ÍNDICE

JURADO EVALUADOR.....	¡Error! Marcador no definido.
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO.....	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	v
PRESENTACIÓN.....	vi
ÍNDICE.....	vii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT.....	x
I. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1. Realidad Problemática.....	1
1.2. Trabajos previos.....	4
1.3. Teorías relacionadas al tema.....	10
1.4. Formulación del problema.....	17
1.5. Justificación del estudio.....	17
1.6. Hipótesis.....	19
1.7. Objetivos.....	19
II. METODO.....	21
2.1. Diseño de investigación.....	21
2.2. Variables y operacionalización de variables.....	21
2.3. Población y muestra.....	24
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	24
2.5. Métodos de análisis de datos.....	26
2.6. Aspectos éticos.....	27
III. RESULTADOS.....	29
IV. DISCUSIÓN.....	32
V. CONCLUSIÓN:.....	38

VI.	RECOMENDACIONES:	39
VII.	REFERENCIAS	40
VIII.	ANEXOS.....	45
	□ Instrumento	45
	□ Validación de instrumentos	51

RESUMEN

Las estrategias de afrontamiento y los niveles de ansiedad en la familia de los pacientes adultos hospitalizados son indicadores de calidad para cuidado del profesional de salud de enfermería en el nivel de prevención ya que permite conocer directamente sus preocupaciones y trabajar conjuntamente para lograr una adaptación de calidad, logrando reducir los niveles de ansiedad. Para lo cual se tuvo en cuenta la teoría de Callista Roy. El objetivo de la investigación es determinar las estrategias de afrontamiento y su relación con los niveles de ansiedad en la familia de los pacientes adultos hospitalizados en el Servicio de Cirugía del Hospital Belén de Trujillo – 2017. El diseño es no experimental: descriptivo –correlacional simple. La población estuvo constituida por 132 familiares de los pacientes adultos hospitalizados en el HBT. La recolección de datos se hizo a través de los siguientes instrumentos: Escala de estrategias de afrontamiento fue modificada y adaptado de Gantiva C, Viveros A, Dávila A. Salgado M⁹ para esta investigación y la Escala de autovaloración de Zung, la que fue modificada y adaptada por la autora para esta investigación. Resultados: se obtuvo que de todas las estrategias de afrontamiento en la población la predominante es de la religión con un 72% en favorable y el nivel de ansiedad que presenta con mayor frecuencia es moderado con 42.4%. Se aplicaron la prueba del chi cuadrado obteniendo $\chi^2 > 7.8147$ y $P < 0.05$ por lo cual se concluye que existe una relación significativa entre las estrategias de afrontamiento con los niveles de ansiedad en la familia de los pacientes adultos hospitalizados en el Servicio de Cirugía.

Palabras clave: Estrategias de afrontamiento, Niveles de ansiedad.

ABSTRACT

Coping strategies and levels of anxiety in the family of hospitalized adult patients are quality indicators for care of the nursing health profession at the prevention level because they allow them to directly understand patient concerns and work together to achieve reduced levels of anxiety levels. For this research, the theory of Callista Roy is taken into account. The objective of the research is to determine the coping strategies and their relationship with anxiety levels in the family of adult patients hospitalized in the Surgery Service of Hospital Belén de Trujillo - 2017. The design is non-experimental: descriptive - simple correlation . The population consisted of 132 relatives of adult patients hospitalized in HBT. The data collection was done through the following instruments: scale of coping strategies was modified and adapted from Gantiva C, Viveros A, Dávila A. Salgado M9 for this research and Zung's self-assessment scale, which was modified and adapted by the author for this investigation. Results: it was determined that out of all of the coping strategies in the population, the predominant one is religion with 72% in favor and, the level of anxiety presented with more frequency, moderated at 42.4%. The chi-squared test was applied obtaining $\chi^2 > 7.8147$ and $P < 0.05$, so it is concluded that there is a significant relationship between coping strategies and levels of anxiety in the family of adult patients hospitalized in the Surgery Department.

Key words: coping strategies, anxiety levels