



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“Nivel de Conocimiento y Autocuidado de las pacientes con cáncer de  
mama sometidas a quimioterapia. Instituto Regional de Enfermedades  
Neoplásicas IREN Norte -Trujillo, 2017”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**ASESORA:**

Mg. ROSA MARIBEL QUIÑONES SÁNCHEZ

**AUTORA:**

LÓPEZ BOADO MARÍA ISABEL

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Promoción y Comunicación en Salud

TRUJILLO – PERÚ

2017

TESIS:

“Nivel de Conocimiento y Autocuidado de las pacientes con cáncer de mama sometidas a quimioterapia. Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas IREN Norte - Trujillo, 2017”

**AUTORA:** López Boado María Isabel

**JURADO EVALUADOR**

**PRESIDENTE**



---

Mg. Blanca Rivera Ticia

**SECRETARIO**



---

Mg. Rosa Quiñones Sánchez

**VOCAL**



---

Mg. Helen Rivera Tejada

Trujillo, 18 Diciembre del 2017

## DEDICATORIA

A mis padres Melba y Alberto por su esfuerzo y apoyo para lograr mis metas profesionales y ser una mejor persona por inculcarme valores y guiarme en un camino de bien.

A mi querido hijo César Alessandro  
Por ser la persona que me llena de valor y fortaleza para salir adelante y cumplir Mis objetivos planteados.

A mis abuelitos Martha y Rosendo y hermanos que con su cariño y consejos, me impulsaron a seguir adelante y no rendirme ante nada.

***María Isabel***

## **AGRADECIMIENTO**

A DIOS por guiar día a día mis pasos  
llenarme de fortaleza, sabiduría, humildad,  
honradez, y permitir encontrar en mi esta  
linda vocación profesional.

En especial a mí querida madre SANTOS MELVA  
BOADO ÁVILA por apoyarme siempre y por su  
amor incondicional; a pesar de su enfermedad que  
atraviesa lucha por querer vivir y estar en los  
momentos difíciles, sin ella nada de esto sería  
posible.

A mi asesora y docente Mg. ROSA MARIBEL  
QUIÑONES SÁNCHEZ, Por ser no solo una excelente  
profesional sino también amiga y consejera, por confiar  
en mi capacidad y acompañarme y guiarme durante  
todo el proceso de este trabajo de investigación.

## **DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD**

Yo María Isabel López Boado con el DNI 46494080, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la Tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Trujillo 18 de Diciembre del 2017

---

MARIA ISABEL LOPEZ BOADO

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del jurado, presento ante ustedes la tesis titulada “Nivel de Conocimiento y Autocuidado de las pacientes con cáncer de mama sometidas a quimioterapia. Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas IREN Norte - Trujillo, 2017”

Esta tesis ha sido desarrollada con el propósito de determinar la relación entre el Nivel de Conocimiento y Autocuidado de las pacientes con cáncer de mama sometidos a quimioterapia en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas IREN Norte - Trujillo, 2017, en cumplimiento de Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el título profesional Licenciada en Enfermería.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

La Autora

## ÍNDICE

	Pág.
PÁGINAS PRELIMINARES	
Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I INTRODUCCIÓN	1
1.1. Realidad Problemática	1
1.2. Trabajos Previos	5
1.3. Teorías relacionadas al tema	7
1.4. Formulación del problema	14
1.5. Justificación del estudio	15
1.6. Hipótesis	16
1.7. Objetivos	16
II MÉTODO	17
2.1. Diseño de investigación	17
2.2. Variables, operacionalización	18
2.3. Población y muestra	19
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	19
2.5. Métodos de análisis de datos	22
2.6. Aspectos éticos	23
III RESULTADOS	24
IV DISCUSIÓN	27
V CONCLUSIONES	30
VI RECOMENDACIONES	31
VIII REFERENCIAS	32
ANEXOS	33

## RESUMEN

Investigación de tipo descriptivo - correlacional, diseño no experimental se realizó durante los meses de Julio – Setiembre del 2017 en el Hospital Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas IREN Norte - Trujillo La Libertad, en el Servicio de Quimioterapia. El propósito fue determinar la relación entre el nivel de conocimiento y autocuidado de las pacientes con cáncer de mama sometidos a quimioterapia en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas IREN Norte - Trujillo, 2017. Participaron 40 pacientes de diferentes etapas de vida con diagnóstico de cáncer de mama que reciben quimioterapia ambulatoria. Los instrumentos utilizados fueron: Un cuestionario orientado al nivel de conocimientos sobre cáncer de mama y el otro sobre autocuidado de las pacientes. En relación a la variable nivel conocimiento el 65.0% posee nivel alto y el 12.5% bajo. En la variable autocuidado, se encontró que un 98% tienen adecuado autocuidado y el 2% inadecuado. Además, existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y autocuidado, de las pacientes con cáncer de mama sometidas a quimioterapia encontrándose  $X^2=17,024$  y una probabilidad  $p= 0.000$  ( $p<0.05$ ).

Palabras clave: Nivel de Conocimiento, Autocuidado, Cáncer de mama



## ABSTRACT

Research of a descriptive - correlational, non - experimental design was conducted during the months of July - September 2017 at the Hospital Regional Institute of Neoplastic Diseases IREN - North Trujillo La Libertad, in the Chemotherapy Service. The purpose was to determine the relationship between the level of knowledge and self-care of breast cancer patients undergoing chemotherapy at the Regional Institute of Neoplastic Diseases IREN North - Trujillo, 2017. Forty patients from different stages of life with cancer diagnosis breast who receive ambulatory chemotherapy. The instruments used were: A questionnaire aimed at the level of knowledge about breast cancer and the other about self-care of patients. In relation to the knowledge level variable, 65.0% possess high level and 12.5% low. In the self-care variable, it was found that 98% have adequate self-care and 2% inadequate. In addition, there is a significant relationship between the level of knowledge and self-care of breast cancer patients undergoing chemotherapy, with  $X^2 = 17,024$  and a probability  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ).

Keywords: Level of Knowledge, Self-care, Breast cancer