



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LA MADRE SOBRE LOS MICRONUTRIENTES
Y EL ESTADO NUTRICIONAL DEL NIÑO DE 6 A 12 MESES DE EDAD EN EL
HOSPITAL VISTA ALEGRE, TRUJILLO-2017”**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTOR

Vargas Linares, Yennifer Lisseth

ASESORA:

MG. Vilma Flores Castillo

Línea de Investigación:

Promoción y comunicación en salud

TRUJILLO-PERÙ

2017

PAGINA DEL JURADO

Tesis: Nivel de conocimiento de las madres sobre alimentación complementaria y su relación con el estado nutricional del niño(a) de 6 a 12 meses de edad.

Hospital Vista Alegre -Trujillo 2017

Autora: Vargas Linares Yennifer Lisseth

JURADO EVALUADOR



.....
PRESIDENTE

Mg. Margarita Vergara Plasencia



.....
SECRETARIO

Mg. Vilma Flores Castillo



.....
VOCAL

Mg. Helen Rivera Tejada

Trujillo, 19 de Diciembre 2017

DEDICATORIA

La presente tesis está dedicada a Dios, por haberme dado la vida y gracias a él estoy logrando dar un paso muy importante en mi carrera profesional.

A mis padres por su apoyo y confianza en todo lo necesario para cumplir con mis objetivos como persona y estudiante; en especial a mi madre por ser el pilar más importante brindándome sus consejos, enseñanzas, amor haciendo de mí una mejor persona.

A mi padre, a pesar de nuestra diferencia siento que estás conmigo y que nos falta muchas cosas por vivir.

A mi hermano que siempre ha estado ayudándome, te amo infinitamente.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por bendecirme y llenarme de sabiduría para llegar hasta donde estoy llegando, por siempre caminar de mi lado hasta en los momentos más difíciles sentí que estabas ahí.

A mi madre por haberme proporcionado la mejor educación, por enseñarme que con esfuerzo, trabajo y constancia todo se consigue y además por su apoyo y amor incondicional.

También agradezco a la Universidad César Vallejo por haber permitido ser parte de ella y de su seno científico para poder estudiar mi carrera. Además a mi asesora de tesis la magíster Vilma Flores Castillo por brindarme todo el apoyo, dedicación y paciencia para guiarme con sus conocimientos científicos y capacidades en el desarrollo de esta tesis.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Vargas Linares, Yennifer Lisseth con DNI N° 75392370, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes considerados en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Académico Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que todos los documentos que acompañan este estudio es veraz y auténtica.

Así mismo declaro bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en esta tesis son auténticos.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Trujillo, 19 de Diciembre del 2017



FIRMA

Vargas Linares Yennifer Lisseth

DNI N°75392370

PRESENTACIÓN

Señores Miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada “Nivel de conocimiento de la madre sobre los micronutrientes y el estado nutricional del niño de 6 a 12 meses de edad en el Hospital Vista Alegre, Trujillo-2017” la misma que someto a su consideración y espero que se cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título profesional Licenciada en Enfermería.

Vargas Linares, Yennifer Lisseth

INDICE

PAGINA DEL JURADO	ii
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD.....	v
PRESENTACIÓN.....	vi
INDICE	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
1.1 Realidad Problemática	1
1.2 Trabajos Previos	3
1.3. Teorías relacionadas	6
1.4 Formulación del problema.....	9
1.5 Justificación	9
1.6 Hipótesis de Investigación	10
1.7 Objetivos.....	10
II. MÉTODO.....	11
2.1. Diseño de investigación	11
2.2. Variables y Operacionalización de variables	12
2.1 Población y muestra	15
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	15
2.5. Métodos de análisis de datos.....	17
2.6. Aspectos éticos.....	17
III. RESULTADOS.....	18
IV. DISCUSIÓN	25
V. CONCLUSIONES.....	29
VI. RECOMENDACIONES.....	30
VIII. ANEXOS:.....	36
✓ Instrumentos	
✓ Validación de los instrumentos	
✓ Matriz de consistencia	

RESUMEN

La presente investigación tuvo como propósito determinar el nivel de Conocimiento de las madres sobre los micronutrientes y su relación con el estado nutricional del niño de 6 a 12 meses de edad en el Hospital Vista Alegre, Trujillo - 2017. El diseño del estudio es Cuantitativo – Descriptivo correlacional simple de corte transversal, prospectivo. La muestra estuvo conformada por 60 madres de niños de 6 a 12 meses de edad, en la cual se aplicó un cuestionario para medir el nivel de conocimiento y el carnet nutricional para medir el estado nutricional del niño. En donde según los resultados de la variable Conocimiento de las madres sobre sobre los micronutrientes encontramos que del 100% que equivale a 60 madres que conforman la muestra permite determinar que el 61.7% de ellas tienen un conocimiento regular y como mínimo el 18.3% bueno. En cuanto los resultados obtenidos sobre el peso para la edad en su mayoría el 76.67% se encuentra normal y como mínimo el 11.67% presenta desnutrición como también sobrepeso. Según los resultados obtenidos de talla para la edad en su mayoría el 81.7% se encuentra normal y como mínimo el 18.3% presenta talla baja. Y en cuanto los resultados obtenidos en relación peso para la talla encontramos que en su mayoría el 70% se encuentra normal y como mínimo el 15.0% presenta desnutrición como también sobrepeso. Concluyendo que entre nivel de conocimiento de las madres de los lactantes se relaciona con “peso para la edad”, “talla para la edad”, “peso para la talla” encontramos que hay suficientemente evidencia para demostrar que existe relación.

Palabras claves: Conocimiento, micronutrientes, estado nutricional.

ABSTRACT

The present investigation had the purpose of determining the level of knowledge of the mothers about the micronutrients and its relation with the nutritional status of the child from 6 to 12 months of age in the Hospital Vista Alegre, Trujillo - 2017. The design of the study is Quantitative - Simple correlational descriptive of cross section, prospective. The sample consisted of 60 mothers of children from 6 to 12 months of age, in which a questionnaire was applied to measure the level of knowledge and the nutritional card to measure the nutritional status of the child. Where, according to the results of the variable Knowledge of mothers about micronutrients, we find that 100% of the 60 mothers that make up the sample determine that 61.7% of them have a regular knowledge and at least 18.3% good. Regarding the results obtained on the weight for the majority of the age, 76.67% is normal and at least 11.67% presents malnutrition as well as overweight. According to the results obtained from height-for-age, 81.7% are normal and at least 18.3% have short stature. And as far as the results obtained in weight-for-height relationship, we find that 70% is mostly normal and at least 15.0% have malnutrition as well as overweight. Concluding that between level of knowledge of mothers of infants and nutritional status "weight for age", "Size for age", "weight for size" we find that there is enough evidence to show that there is still more relationship with the level of significance $p = 0.000$ being thus less than 0.05 (standard significance). In terms of level of knowledge and the nutritional status "Size for age" we found that there is sufficient evidence even more with the level.

Key words: Knowledge, micronutrients, nutritional status.