



**ESCUELA DE POSGRADO**

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**El Consumo de Alcohol y su Relación con los Factores de Riesgo en los  
Estudiantes de la I.E.S María Auxiliadora de Puno 2016**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:  
MAGISTER EN ADMINISTRACION DE LA EDUCACIÓN**

**AUTORA:**

**Bach. Ascue Aróstegui, Leny Grisela**

**ASESOR:**

**Mg. Cano Ojeda, Julio Wilfredo**

**SECCIÓN:**

**Educación e Idiomas**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**Gestión y Calidad Educativa**

**PERÚ - 2016**

**Página del jurado**

-----  
**Dr. Paniagua Gallegos, Victor Alfredo**  
**Presidente**

-----  
**Dr. Vilca Gonzales, Edilberto**  
**Secretario**

-----  
**Mg. Cano Ojeda, Julio Wilfredo**  
**Vocal**

## DEDICATORIA

A mi tesoro regalo de Dios; mi hijo Joaquín por ser el sol, el motivo y aliento para la conclusión del presente trabajo.

*Leny Grisela.*

## AGRADECIMIENTO

A Dios y sus bendiciones constantes y fortaleza que diariamente me da, a mi querido hijo Joaquin fuente de mi inspiración y motivación, a la Emblemática Institución Educativa Secundaria María Auxiliadora de Puno las autoridades y estudiantes, por haberme permitido realizar mi trabajo de campo, al Mg Cano Ojeda Julio Wilfredo asesor y mi amiga Norka B. Ccori Toro por su apoyo en el desarrollo y logro del presente trabajo de investigación

A ellos mi gratitud.

Leny Grisela Ascue Aróstegui

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, **Leny Grisela Ascue Aróstegui**, estudiante del Programa de Maestría de la Escuela de Postgrado de la Universidad César Vallejo, identificada con DNI N° 01216560 con la tesis titulada “El Consumo de Alcohol y su Relación con los Factores de Riesgo en los Estudiantes de la I.E.S María Auxiliadora de Puno 2016”.

Declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría.
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido auto plagiado; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), auto plagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.



**Leny Grisela Ascue Aróstegui**

D.N.I. N° 01216560

Puno, octubre del 2016.

## **PRESENTACIÓN**

### **SEÑORES MIEMBROS DEL JURADO**

La bachiller, presenta a vuestra consideración la presente investigación titulada: “El Consumo de Alcohol y su Relación con los Factores de Riesgo en los Estudiantes de la I.E.S María Auxiliadora de Puno 2016”, con la cual pretendo optar el Grado de Magister en Educación.

Se hace de su conocimiento que se ha cumplido con las normas y procedimientos legales que estipula la Escuela de Postgrado de la Universidad César Vallejo para el desarrollo de la investigación.

El documento consta de ocho capítulos, distribuidos de la siguiente manera:

El Capítulo I, sobre la introducción, ahí se formula la realidad problemática, trabajos previos, teorías relacionadas al tema, formulación del problema, justificación del estudio, hipótesis y objetivos.

El Capítulo II el método del diseño de investigación, variables, operacionalización, la población y muestra, técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad, métodos de análisis de datos y los aspectos éticos.

El Capítulo III sobre los resultados, donde se describe los resultados y la prueba de hipótesis.

El Capítulo IV de la discusión, operacionalización el Capítulo V de las conclusiones, el Capítulo VI de las sugerencias, el Capítulo VII de las referencias bibliográficas.

En espera de su aprobación.

La autora.

## ÍNDICE

	Págs.
PÁGINA DE JURADO.....	ii
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO.....	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	v
PRESENTACIÓN.....	vi
ÍNDICE .....	vii
ÍNDICE DE TABLAS.....	ix
ÍNDICE DE GRÁFICOS.....	x
RESUMEN.....	xi
ABSTRAC.....	xii
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN.....	13
1.1. Realidad Problemática.....	13
1.2. Trabajos Previos.....	14
1.3. Teorías Relacionadas al Tema.....	19
1.4. Formulación del Problema.....	29
1.4.1. Problema General:.....	29
1.4.2. Problemas Específicos:.....	30
1.5. Justificación Del Estudio.....	30
1.6. Hipotesis.....	31
1.7. Objetivos.....	31
CAPÍTULO II: METODO.....	33
2.1. Diseño de Investigación.....	33
2.2. Variables y Operacionalización.....	34
2.3. Población y Muestra.....	40
2.4. Técnicas e Instrumentos De Recolección de Datos, Valides Y Confiabilidad.....	42

2.5. Metodos De Analisis De Datos.....	45
CAPÍTULO III : RESULTADOS.....	47
3.1. Descripción de Resultados Sobre la variable consumo de alcohol.....	47
3.2. Descripción de Resultados Sobre la variable Factores de Riesgo.....	54
3.3. Prueba De Hipótesis.....	59
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN.....	71
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES.....	73
CAPÍTULO VI: SUGERENCIAS.....	74
CAPITULO VII: REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	75
ANEXOS.....	78

## ÍNDICE DE TABLAS

	Págs.
Tabla N°: 0 1 Operacionalización de Variables: .....	36
Tabla N°: 0 2 Institución Educativa Emblemática Secundaria “María Auxiliadora” De Puno .....	40
Tabla N°: 0 3 Población y Muestra de Estudio .....	41
Tabla N°: 0 4 Técnicas e Instrumentos .....	42
Tabla N°: 0 5 Valores de referencia para la confiabilidad del instrumento .....	45
Tabla N°: 0 6 distribución de ingesta de alcohol según el grado de estudios .....	48
Tabla N°: 0 7 Lugar de consumo de alcohol.....	49
Tabla N°: 0 8 Distribución de consumo de alcohol según la frecuencia .....	50
Tabla N°: 0 9 Tendencia en el tipo de bebida consumida.....	51
Tabla N°: 0 10 Distribución de estudiantes según la ingesta de alcohol.....	52
Tabla N°: 0 11 Distribución de estudiantes la frecuencia de consumo de alcohol .....	52
Tabla N°: 0 12 Índice de riesgo de consumo de alcohol .....	55
Tabla N°: 0 13 Índice de riesgo de consumo de alcohol en situaciones personales o de grupo .....	56
Tabla N°: 0 14 Coeficiente de Correlación del consumo de alcohol y los factores de riesgo por situaciones personales en los estudiantes de la I.E.S “María Auxiliadora” de Puno- 2016.....	59
Tabla N°: 0 15 Equivalencias.....	60
Tabla N°: 0 16 Coeficiente de Correlación del consumo de alcohol y los factores de riesgo por situaciones que involucra a terceros en los estudiantes de la I.E.S “María Auxiliadora” de Puno- 2016. ....	62
Tabla N°: 0 17 17 Equivalencias.....	64
Tabla N°: 0 18 Coeficiente de Correlación del consumo de alcohol y los factores de riesgo en los estudiantes de la I.E.S “María Auxiliadora” de Puno- 2016. ....	67
Tabla N°: 0 19 Equivalencias.....	68

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Págs.
Gráfico N°: 0 1 Distribución de consumo de alcohol según el grado de estudios.....	48
Gráfico N°: 0 2 lugar de consumo de alcohol.....	49
Gráfico N°: 0 3 Distribución de consumo de alcohol según la frecuencia.....	50
Gráfico N°: 0 4 Tendencia en el tipo de bebida consumida.....	51
Gráfico N°: 0 5 Distribución de estudiantes según el género masculino.....	52
Gráfico N°: 0 6 Distribución de estudiantes según el género femenino.....	53
Gráfico N°: 0 7 Índice de riesgo de consumo de alcohol.....	55
Gráfico N°: 0 8 Índice de factores de riesgos personales o que involucra a terceros en el consumo de alcohol.....	57
Gráfico N°: 0 9 Prueba de Hipótesis.....	61
Gráfico N°: 10 Prueba de Hipótesis.....	65
Gráfico N°: 11 Prueba de Hipótesis.....	69

## RESUMEN

La presente investigación determinar la relación existe entre el consumo de alcohol y su relación con los factores de riesgo en los estudiantes de la I.E.S María Auxiliadora de Puno 2016. La hipótesis general formulada fue: Existe una relación directa y significativa entre el consumo de alcohol y su relación con los factores de riesgo en los estudiantes de la I.E.S María Auxiliadora de Puno 2016.

La investigación, pertenece a la investigación correlacional – descriptiva como métodos se utilizó el método descriptivo, para la muestra se tomó a toda la población que estuvo conformada por 1089 y una muestra estratificada por grados de 249 estudiantes de la Institución Educativa Secundaria María Auxiliadora de Puno - 2015.

Finalmente se ha logrado determinar que existe una relación directa y significativa entre el consumo de alcohol y los factores de riesgo en los estudiantes de la I.E.S “María Auxiliadora” de Puno- 2016; con un nivel de significancia del 5% se ha obtenido una  $r = 0.539$  y una  $t = 10.057$  (Tabla N° 18), Podemos concluir que ambas variables tienen relación estrecha y existe una interdependencia, alterando el comportamiento de una hacia la otra; es decir que el consumo de alcohol en los estudiantes jóvenes de esta institución esta correlacionado con los factores de riesgo tanto en lo personal como los producidos por terceras personas que circundan en su entorno. Además se demuestra que el comportamiento predominante ante el alcohol fue el de consumo normal de bebidas alcohólicas en un buen porcentajes de estudiantes que asciende 49.40% (Tabla N° 12), distribuidos como bajo riesgo un 39.76%, riesgo moderado 7.23% y de alto riesgo un 2,41% de una muestra de 249 estudiantes y una población de 1098 distribuidos en los cinco grados.

### **Palabras clave:**

Alcohol, adicción, consumo, factores, riesgo, estudiantes.

## ABSTRAC

The present investigation determines the relationship between alcohol consumption and its relation with risk factors in students of the María Auxiliadora HEI of Puno 2016. The general hypothesis formulated was: There is a direct and significant relationship between alcohol consumption and its relation with the risk factors in the students of the IES María Auxiliadora de Puno 2016.

The research belongs to correlational - descriptive research as methods were used descriptive method, for the sample was taken to the entire population that was conformed by 1089 and a sample stratified by degrees of 249 students of the Educational Institution Secondary Maria Auxiliadora de Puno - 2015.

Finally, it has been possible to determine that there is a direct and significant relationship between alcohol consumption and risk factors in students of the I.E.S "María Auxiliadora" of Puno-2016; With a significance level of 5%, we obtained  $r = 0.539$  and  $t = 10.057$  (Table N ° 18). We can conclude that both variables are closely related and there is an interdependence, altering the behavior of one towards the other; That is to say that the consumption of alcohol in the young students of this institution is correlated with the risk factors both personally and those produced by third parties that surround in their surroundings. In addition, it is demonstrated that the predominant behavior towards alcohol was the normal consumption of alcoholic beverages in a good percentage of students that ascends 49.40% (Table N ° 12), distributed as low risk 39.76%, moderate risk 7.23% and high Risk 2.41% of a sample of 249 students and a population of 1098 distributed in the five grades.

.Keywords:

Alcohol, addiction, consumption, factors, risk, students

The