



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Violencia hacia la pareja y resiliencia en mujeres de 18 a 35  
años de Lima Metropolitana, 2022.

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**Licenciada en Psicología**

**AUTORAS:**

Hilfreich Cabrera, Naomi Adriana (orcid.org/0000-0001-6499-0064)

Vilela Pariona, Jhoani Lizbeth (orcid.org/0000-0001-5960-8158)

**ASESOR:**

Mg. Velarde Camaqui, Davis (orcid.org/0000-0001-9064-7104)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

CALLAO - PERÚ

2022

## **DEDICATORIA**

En primer lugar, a Dios, por darnos salud, la fuerza y perseverancia que necesitamos. A nuestros padres, por su amor y apoyo incondicional. A nuestras amistades más cercanas, quienes nos apoyaron y alentaron en el transcurso de nuestra carrera universitaria.

### **AGRADECIMIENTO**

Agradecemos ante todo a Dios, por darnos salud, sabiduría para formarnos y mejorar como personas. A nuestros padres, por el apoyo brindado en cada momento de nuestra vida y a nuestras amistades cercanas que no dudaron de nuestras capacidades.

Asimismo, el agradecimiento a nuestro asesor Mg. Davis Velarde Camaqui que nos brindó los conocimientos esenciales para la realización de esta tesis y que formarán parte de nuestro desarrollo personal y profesional.

## Índice de contenidos

	Pag.
Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	8
II. MARCO TEÓRICO	12
III. METODOLOGÍA	21
3.1 Tipo y diseño de investigación	21
3.2 Variables y operacionalización	21
3.3 Población, muestra y muestreo	23
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	25
3.5 Procedimiento	28
3.6 Método de análisis de datos	29
3.7 Aspectos éticos	29
IV. RESULTADOS	30
V. DISCUSIÓN	34
VI. CONCLUSIONES	37
VII. RECOMENDACIONES	38
REFERENCIAS	
ANEXOS	

## Lista de tablas

Tabla 1	Prueba de normalidad	52
Tabla 2	Correlación de la variable resiliencia y violencia hacia la mujer	52
Tabla 3	Correlación de la variable Violencia hacia la pareja y las dimensiones de Resiliencia	53
Tabla 4	Correlación de la variable Violencia hacia la pareja y las dimensiones de Resiliencia	53
Tabla 5	Correlación de la variable Resiliencia y las dimensiones de Violencia hacia la pareja	54
Tabla 6	Niveles de violencia hacia la pareja en mujeres.	55
Tabla 7	Niveles de Resiliencia en mujeres	55

## Resumen

El objetivo principal fue determinar la relación entre violencia y la resiliencia en mujeres de Lima Metropolitana. El estudio fue basado en un enfoque cuantitativo y de tipo no experimental. La muestra fue no probabilística, con una población de 500 féminas, que recibieron diversos tipos de agresión por parte de sus parejas. Para el registro de la información se utilizaron los cuestionarios, Escala de Violencia Intrafamiliar VIF J4 y la Escala de resiliencia de Wagnild y Young, adaptado por Sánchez y Robles, los cuales miden el grado de violencia familiar y el grado de resiliencia. Dando como resultado una correlación negativa de nivel muy bajo entre ambas variables, dada por un coeficiente de correlación de .516. Concluyendo que no existe relación entre Violencia hacia la pareja y Resiliencia en mujeres de 18 a 35 años en Lima Metropolitana, 2022. Aceptando la hipótesis nula y rechazando la hipótesis alterna.

Palabras clave: Resiliencia, Violencia en mujeres, Violencia intrafamiliar.

## Abstract

The main objective was to determine the relationship between violence and resilience in women in Metropolitan Lima. The study was based on a quantitative and non-experimental approach. The sample was non-probabilistic, with a population of 500 females, who received various types of aggression from their partners. For the registration of the information, the questionnaires, THE VIF J4 Domestic Violence Scale and the Wagnild and Young Resilience Scale, adapted by Sánchez and Robles, were used, which measure the degree of family violence and the degree of resilience. Resulting in a very low level negative correlation between both variables, given by a correlation coefficient of .516. Concluding that there is no relationship between Intimate Partner Violence and Resilience in women aged 18 to 35 in Metropolitan Lima, 2022. Accepting the null hypothesis and rejecting the alternate hypothesis.

Keywords: Resilience, Violence in women, Domestic violence.

## I. INTRODUCCIÓN

La violencia es un problema global, el cual tiene diversas consecuencias tanto físicas como psicológicas que afecta el ámbito familiar, influyendo a los individuos que la conforman. De acuerdo a la (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2021) un tercio de los jóvenes mundialmente experimentan violencia por su pareja o ex pareja. La violencia se incrementó de manera notoria en muchas viviendas de toda clase social, especialmente para las mujeres durante la pandemia de covid-19 (Challco, 2021). Ante esta problemática, Ortega y Mijares (2018) mencionan que a pesar de los inconvenientes que enfrentan, muchas de estas personas desarrollan habilidades que les permiten superar correctamente las dificultades, esto se denomina resiliencia.

A nivel mundial, la violencia se considera una violación de los derechos humanos, convirtiendo a la mujer en una cifra del 35% en todo el mundo, que han experimentado violencia física y/o sexual en algún momento de su vida, OMS (2020). Por otro lado, cada persona es única, algunos más que otros tienen la aptitud de sobrellevar y resistir ciertas situaciones traumáticas o riesgosas, manifestando la resiliencia, por lo que sin importar los malos tratos, se puede accionar con una actitud positiva (Cordero y Telles, 2016).

La Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2019) define la violencia como cualquier acto que tenga como resultado una injuria, amenaza, imposición o privación de la libertad física, sexual o psicológica ilícita, ya sea en lugares públicos o privados.

Así mismo, la OMS (2021) indica que existen grandes tasas de violencia hacia mujeres de 15 a 49 años, viéndose en África, Asia meridional y Oceanía, con indicadores entre el (33-51%), y en Europa (16-23%). Por otro lado, Oviedo (2018) menciona que ante circunstancias desafortunadas, se puede mostrar cambios positivos y ser resilientes a pesar de todo.

Contrastando con lo anterior, la violencia hacia la mujer, es una epidemia global (ONU, 2016), siendo el Caribe y América Latina, las regiones más violentas. Atribuyendo a una educación paternalista produciendo estereotipos y discriminación, las cuales han restringido libertades y derechos de las mujeres, sufriendo los efectos de los bajos niveles de ingreso y la desigualdad (Instituto Tecnológico de México [ITAM], 2018). Morán et al. (2019) mencionan que las personas tienen la capacidad de manejar los problemas en situaciones difíciles y tienen resistencia al sufrimiento y hacen referencia al término de resiliencia.

La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal, 2020) manifestó mediante una encuesta ejecutada en países de Latinoamérica, que entre el 60-76% de las féminas han sido violentadas en diferentes contextos de su vida. Según la información del Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), solo 24 países de América Latina brindan disposición a las mujeres desde el 2017, sin embargo solo 16 criminalizan el asesinato.

Señalando que la mayoría de los países latinoamericanos históricamente se han limitado a atender los hechos de violencia denunciados por mujeres.

El Observatorio Nacional de la Violencia dirigido a las féminas y los miembros de familia (2020) menciona que en Perú, 6 de cada 10 féminas fueron violentadas alguna vez por su conviviente o esposo, tanto en Lima como en las provincias. Dentro de su grupo familiar, más del 50% de mujeres peruanas no se encuentran ni se sienten seguras.

La encuesta demográfica y de salud familiar de Perú, ejecutada por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2019) recogió informes sobre la violencia, en edades de 15 a 49 años, permitiendo obtener datos sobre la frecuencia de violencia producida a la mujer, realizada incidentalmente por su cónyuge, el 63.2% de las mujeres fueron violentadas por sus cónyuges, siendo física (30.7%), sexual (6.8%), psicológica y/o verbal (59.9%).

López (2019) la resiliencia como mecanismo para sobrellevar una situación de sometimiento, aunque hay evidencias en donde esta parte se ha visto perturbado a consecuencia de la violencia, es posible trabajar para poder recuperar el vigor y continuar siendo un factor en el proceso de restauración.

En nuestro país, la violencia contra la mujer, acontece de manera diaria y va en aumento. De acuerdo a los establecimientos que protegen la plenitud de los hogares, señalan que desde el año 2002 hasta el año 2020, han ido aumentando severamente sin aminorar. En estos tres últimos años, el Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables, indican que el 85% de sucesos fueron auxiliados en Centros de Emergencia Mujer, en mujeres mayores de edad. (CEM, 2020).

Así mismo, la (Policia Nacional del Peru, 2020) mediante el Sistema de Denuncias Policiales, registró 1 872, 780 denuncias de acontecimientos sobre violencia dirigida hacia mujeres y miembros familiares, desde el año 2009 hasta octubre del 2020 (enero a octubre). De acuerdo con los datos obtenidos a partir de 2011, se observa un incremento, alcanzando el mayor número de denuncias en 2019, especialmente en la ciudad de Ayacucho, donde los indicadores de violencia superan los promedios nacionales, de los cuales el porcentaje (62.5%) en agresiones físicas , en áreas urbanas (65,6%), áreas rurales (59,7%); violencia sexual (34,8%) y violencia psicológica (63%).

En estos últimos tres años, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, indican sobre los sucesos auxiliados en los centros de emergencia mujer representan un 85%, entre mujeres de 18 años a más.

A nivel regional, en la capital Lima (en 2021), reportaron haber recibido 1,106.0 casos de la línea 100, sobre personas que viven violencia intrafamiliar. De igual forma, Cordero y Teyes (2016) argumentan que las mujeres, aún cuando se enfrentan a situaciones de abuso, tienen en su interior fuentes que crean resiliencia, apoyo externo y habilidades entre los individuos, lo que les permite generar fortaleza frente a la adversidad negativa.

Debido a lo mencionado anteriormente es necesario preguntar: ¿Cuál es la relación entre la violencia hacia la pareja y resiliencia en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022?

Este trabajo de investigación ha sido probado en muchos aspectos, principalmente a nivel teórico, será de gran beneficio para futuros proyectos, tanto para la Psicología como para otras escuelas profesionales, siempre que se obtenga toda la información y se propicie un acuerdo consciente y humano. A nivel metodológico, se seleccionaron herramientas importantes con adecuada confiabilidad y validez para contribuir de manera óptima a la investigación.

A nivel social, en resumen, este estudio tiene como objetivo recopilar información importante sobre la población a través de herramientas de evaluación, de esta manera los resultados obtenidos serán beneficiosos en diferentes áreas de la comunidad y para futuras investigaciones.

Asimismo, se debe considerar los problemas que enfrentamos hoy, tanto en nuestro país como en el mundo; como objetivo general fue determinar la relación entre Violencia hacia la pareja y Resiliencia en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022; mientras que el primer objetivo específico fue determinar la relación entre la violencia y las dimensiones de resiliencia; como segundo objetivo específico, fue determinar la relación entre Resiliencia y las dimensiones de violencia, como tercer objetivo fue determinar los niveles de violencia en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, como cuarto y último objetivo específico fue determinar los niveles de resiliencia en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022.

## II. MARCO TEÓRICO

Se han presentado varias investigaciones previas para apoyar nuestra investigación tanto a nivel nacional como internacional.

Chalco (2021) esclarecer la correlación entre la violencia doméstica y resiliencia comunitaria - Cusco, utilizando la Escala de Violencia Doméstica de Jaramillo, con una comunidad de 85 mujeres de 24 años. Presentando un análisis cuantitativo a nivel de correlación, con un diseño no empírico, resultó en un coeficiente de correlación de Pearson alto de .832, lo que indica un comportamiento más violento a niveles más bajos de recuperación.

Virhuez (2019) desarrolló su investigación de tipo aplicada, desde un enfoque cuantitativo y no empírico, teniendo como objetivo encontrar la relación entre variables, en las féminas de la región Carabayllo con una población de 217 personas. Utilizó la Escala de Violencia Doméstica VIFJ4 y la Escala de Resiliencia (ER-14). Como resultado se obtiene un valor (p valor) inferior a .5, mostrando que la relación entre las variables es significativa. De esta forma, se observó un coeficiente de correlación  $Rho = .360$ , lo que indica que si existe una correlación media negativa entre las dos variables.

Chinchay (2018) tuvo como objetivo corregir y normalizar la escala de violencia, entre 800 madres del distrito de Villa El Salvador, utilizando la escala de violencia familiar de Jaramillo "VIFJ4". Esto da como resultado puntuaciones Aiken V superiores a .90 y  $p < .05$ . De manera similar, se ha demostrado un grado de confianza decente con el alfa de Cronbach de .912. Por tanto, la variable edad marca la diferencia entre violencia psicológica, sexual, social y género. Muestra que los diferentes niveles de educación marcan una diferencia significativa. Igualmente se muestra que la variable consumo de alcohol hace una diferencia significativa.

Cedano (2018) determinó encontrar relación entre la violencia hacia la pareja y la inteligencia emocional. Su investigación fue de tipo básica, de diseño no experimental, descriptivo-correlacional, y de muestreo no probabilístico. Usó como instrumentos, la Escala de inteligencia emocional (WLEIS) y la Escala de violencia intrafamiliar (VIFJ4). Obtuvo una muestra de 138 mujeres, con edades oscilantes entre 20 a 65. Finalmente, como resultado en las dos variables, se obtuvo ( $\rho = -0.329$ ;  $p < .01$ ), encontrándose en la primera variable un 48.6% y en la segunda variable 89.1% (muy bajo).

González y Correa (2018) su objetivo fue establecer relación entre violencia y autoestima - Cajamarca. Con una población de 310 damas en edades de 18 a 60 años. Como instrumento utilizó el índice de la Escala de violencia intrafamiliar (VIFJ4), McIntosh y el Inventario de Autoestima de Stanley Coopersmith versión adultos, consiguiendo una significancia ( $.000$ ) de  $p < .05$  indicando el Rho de Spearman no paramétrica y con una correlación en las dimensiones que nos indica un relación significativa estadísticamente e inversa. Concluyendo que se evidencia relación significativa ( $.000$ ) e inversa ( $-.296$ ) entre las dos variables.

Villalobos et al. (2018) proponen evaluar la resiliencia de los internos de salud - Lima, Perú. Con el ajuste de la escala de resiliencia (ER 1). El estudio incluyó a 202 practicantes. Los resultados mostraron que el grado de recuperación fue muy consistente con  $\alpha = .79$ , encontrándose una relación inversa (OR 13,75; IC 95% 3,9-47,6;  $p < .05$ ).

Así mismo a nivel internacional Jaramillo, et al. (2013). Realizaron la creación y la validación de una escala con el fin de cuantificar la violencia intrafamiliar, el nivel y tipo de gravedad. En damas que asistían a los centros policiales femeninos, en Ecuador. La muestra total está compuesta por 356 damas. Utilizando la escala de violencia "VIFJ4". Usaron el Alfa de Cronbach para evaluar la confiabilidad, hallando una puntuación de  $.938$ . También mantuvo su fiabilidad test-retest, alcanzando un alfa de  $.944$ . Y de manera regional se logra

un alto grado de confiabilidad: V. física obtenida  $\alpha = .895$ , V. psicológica  $\alpha = .801$ , V. sexual  $\alpha = .724$ , V. social  $\alpha = .882$ , V. patrimonial  $\alpha = .747$ , V. género  $\alpha = .683$ .

En un estudio de Estrada y Tobo (2016), analizó el nivel de resiliencia a damas agredidas por su pareja, y se concluyó que 93 mujeres fueron víctimas de maltrato, así como 97 mujeres, su comportamiento resiliente. Se determinó que a mayor violencia, mayor grado de recuperación, por lo que argumentan que estas prácticas generan aprendizajes que pueden prevenir y adaptarse al daño.

Cordero y Teyes (2016) propone determinar a una mujer resiliente en situaciones de violencia desde un enfoque cuantitativo. El estudio incluyó a 26 mujeres, resultando en un alto grado de recuperación a pesar de situaciones adversas y eventos de abuso. Obtiene el  $\alpha .94$ , por lo que es muy confiable.

Quito et al. (2017) el propósito del estudio consiste en aplicar la Escala de Resiliencia (RS-14) para poder corroborar si existe una fiabilidad. Se tuvo una muestra de 227 jóvenes deportistas, mujeres (48.9%) y varones (51.1%). Obteniendo un 36.6% en ser altamente resiliente, con un alfa de Cronbach .72 considerándolo así con una consistencia muy favorable.

Correa y Cortegana (2018) realizaron un estudio encontrando relación de violencia y dependencia emocional. Tiene 92 madres entre 18 y 35 años. Aplicar la Escala de medición de violencia doméstica (VIFJ4). Utilizó el coeficiente de correlación de Pearson determinando si existe una correlación entre dos variables, que es significativa y positiva, y finalmente alcanza este valor ( $r = .685$ ) con un nivel de significancia de .01.

Sánchez (2019) tuvo como objetivo validar la escala de Resiliencia (RS-14) en personas mayores. Para esta investigación usaron como muestra 245 sujetos seleccionados específicamente de edades entre 65 a 96 años. Por lo cual dio como resultado una buena confiabilidad con  $\alpha .79$  y una validez ( $r = .87$ ,  $p < .01$ ). Esta escala está compuesta de 10 ítems de tipo Likert (0 en absoluto a 4 casi siempre).

Dado los antecedentes mencionados, se brindarán algunos conceptos sobre las variables, su progreso, características y teorías.

La OMS (2018) conceptualiza la violencia como el empleo desmedido de fuerza, de hecho o como amenaza, contra uno mismo, otros, grupos o comunidades, que cause lesiones, muerte o daños psicológicos.

Según Rodríguez y Téllez (2016), la violencia es un acto de poder malsano diseñado para dominar, obedecer, controlar o violar física, verbal, psicoemocional o sexual a algún familiar dentro o fuera de la familia, sea quien sea. Tener o haber tenido una relación familiar, civil, matrimonial, concubina o de hecho, y tener el efecto de causar daño.

En el Perú existen leyes contra la violencia, como la Ley No. 30364 en el Artículo 5 del Capítulo Segundo. El atacante compartió 18 direcciones con la mujer o compartió la misma dirección con la mujer. Estos engloban violación, abuso físico o psicológico y abuso sexual.

Por otro lado, según Astudillo, Bermeo y Caldas (2013) muestran los 6 tipos más comunes de violencia intrafamiliar. Sin embargo, Jaramillo (2003) mencionó que es una dimensión de la escala de violencia doméstica VIFJ4. Cada uno de ellos se define de la siguiente manera.

La violencia física se refiere a todas las acciones realizadas por el agresor contra el victimario, incluyendo manotazos, trompadas, patadas y estrangulamientos, del mismo modo el uso de instrumentos contundentes y cuchillos, que provocan dolor e incluso la muerte (Tristan, 2005).

Violencia psicológica, tendiente a someter o aislar a las víctimas en contra de su consentimiento; humillación y/o calumnia, ocasionando daño emocional y por ende afectando temporal o permanentemente algunas de sus funciones y capacidades, artículo 8b de la Ley No. 30364 (Congreso de la República, 2015).

La violencia sexual se expresa por todo acto o hecho de carácter sexual cometido por esa persona contra otra bajo presión; incluye comportamiento que

involucra tocamientos o penetración. También se considera violación humana la exhibición a la pornografía mediante el uso de la fuerza, la intimidación o la intimidación para tener hijos o tener relaciones sexuales involuntariamente (Córdoba, 2017).

La violencia social se entiende como la restricción de las relaciones sociales de las mujeres, el alejamiento de la familia y los amigos y el limitado apoyo social. teniendo como indicador; insultar y ridiculizar en público. Protocolo de intervenciones saludables ante el maltrato del Gobierno de Cantabria (2007).

La violencia económica o patriarcal se refiere a los actos u omisiones que afecten directa o indirectamente la autonomía de una persona en el grupo familiar, la evasión de las obligaciones alimenticias, y el extravío, robo, conversión o destrucción de bienes de la empresa pública o privada. Asimismo, en cuanto a impedir el acceso a documentos de trabajo, recursos personales, patriarcales y económicos.

Violencia de género, es una acción de indole intencional, enlazado a la discriminación, sometimiento, y explotación de las mujeres dentro de la familia, poniendo en peligro su integridad física y emocional, o incluso las dos. Nares, Martínez y Colin (2015).

La violencia está interpretada por una excesiva desigualdad de poder, que invade el orden natural sobre el más frágil, e insuficiente de resguardarse propiamente (Veccia, Levin, & Waisbrot, 2012, p. 14).

Y como base de las teorías de la violencia, encontramos la teoría del aprendizaje social, propuesta por Bandura (1977), menciona que la conducta es llevada a cabo por un modelo, el aprendizaje observacional, indicando que al observar se copia una conducta. Y más aún cuando recibe un estímulo positivo, de un individuo superior ya sea por estatus, reconocimiento social o edad.

Por tanto, debido a que pertenecen a una familia disfuncional, los niños pueden volverse violentos o sumisos en situaciones donde ocurre la violencia, de

igual manera. Chalco (2021) cuando un comportamiento se considera normal en el ambiente dominante, será visto como una conducta normal.

Por otra parte, Walker (2016) designa los efectos psicológicos causados por la violencia doméstica en mujeres, también conocido como violencia de pareja, mediante su teoría del síndrome de la mujer maltratada, hallando criterios similares a un trastorno de estrés postraumático, considerándolo así, una subcategoría del mismo.

Walker (2016) explica la teoría del ciclo de la violencia, basado en la conceptualización de refuerzo conductual y está integrado por tres etapas fundamentales; fase de acumulación de tensión: caracterizada por la formación gradual, así a través de pequeños momentos aumentando la tensión en la pareja, la fase de explosión trayendo como consecuencia los daños físicos y emocionales a causa de los gritos, humillación, abusos con mayor intensidad y por último la fase de reconciliación donde se resuelve por sí solo, y luego prometen cambiar y modificar sus relaciones emocionales. Sin embargo, las promesas se dificultan en cumplir y las tensiones se intensifican nuevamente.

Como resultado del maltrato las mujeres pueden padecer una determinada enfermedad patológica denominada "Síndrome de la mujer maltratada", que predomina en los signos y síntomas tras la agresión ya sea de forma física o sexualmente, ya que el agresor es el que ejerce el poder y control, sin tener presente los derechos y sentimiento de ella misma.

Por otro lado, tenemos la teoría de la dependencia psicológica de Strube (1988) donde indica que la mujer se mantiene en una relación de maltrato por una justificación producida por su deber en el matrimonio.

## RESILIENCIA

En cuanto al origen de la palabra resiliencia, se emana de resilio, que significa rebotar o dar un salto hacia atrás (Mateu et al., 2009). Interpreta a aquellos individuos que, a pesar de vivir momentos riesgosos o sufren situaciones

desfavorables, se vuelven mentalmente sanos y triunfantes, inclusive se vuelven más fuertes a partir de estas situaciones (Sánchez, 2014).

El origen de la terminología “resiliencia”, resalta del hallazgo de la investigadora Werner, realizado en niños de la isla de Kauai, en Hawai. Cicchetti (2003) menciona que en dicho estudio, se evidenció que los niños que habían sufrido problemas sociales; venían de familias disfuncionales, por la cual sufrieron mayor cantidad de adversidades como la pobreza o habían experimentado directamente un trauma y desarrollan a futuro patologías, como la esquizofrenia u otros trastornos psicóticos (Becoña, 2006).

Wagnild y Young (1993) la resiliencia es la disposición de rechazar, soportar presiones y dificultades, pero aun así hacer lo correcto, aunque todo parezca ir mal para nosotros. De igual manera sustenta que la resiliencia es descrita por 5 factores: Confianza en sí mismo, Perseverancia, Ecuanimidad, Sentirse bien solo y Satisfacción personal.

Por otro lado, Bowlby (1998) menciona que el apego formado desde la infancia temprana, es vital para el posterior desarrollo emocional del individuo. Y dentro de esta perspectiva, se reafirma que la resiliencia es un desarrollo lineal que se da en el tiempo, teniendo 3 pasos: primero el surgimiento de una adversidad de la vida de una persona, segundo el padecimiento o respuesta que genera esta adversidad y el tercer paso, las consecuencias que podrían tener estos sufrimientos en las personas (Garc, 2011).

De esta manera, a lo largo de la historia, se puede describir distintas concepciones de la palabra resiliencia. Ante ello, Uriarte (2005) describe la resiliencia, como una capacidad de poder superar inconvenientes a pesar de los contratiempos o proceder de un ambiente de pobreza, estrés que repercute en el crecimiento del individuo. Así mismo, Madarriaga et al. (2014) manifiestan que la resiliencia es un constructo social, teniendo gran influencia en el ambiente en el cual se ha desarrollado social o el entorno familiar. Por otro lado, Flores (2008), indica que la resiliencia es aprendida, teniendo de base lo aprendido en el ámbito

social, familiar o cultural, para poder afrontar las dificultades y llevar una vida plena.

De igual forma, es preciso mencionar que existen factores protectores que originan la resiliencia. Los cuales son el entorno social y familiar, siendo de apoyo durante el desarrollo de su personalidad, el cual busca potenciar a que el ser humano enfrente cualquier tipo de situaciones desagradables que puedan suscitarse en su vida.

Para, Linares (2015), manifiesta que el comportamiento que tengan los progenitores con referente al establecimiento de lazos afectivos con los hijos, tienen consecuencias en la manera en las que los niños puedan adaptarse mediante los cambios que se dan más adelante, es decir es importante desarrollar la unión afectiva entre los progenitores y sus hijos, puesto que favorecerá en la toma de decisiones en un futuro, y cómo estos pueden ser capaces de hacer frente a cualquier tipo de circunstancias que se les presente. Además, el contexto social, es otro tipo de factor que involucra al individuo con su entorno y cómo pueden llegar a ser de apoyo social debido a la influencia que tienen las amistades en la persona, siendo responsables, amables y que sea de soporte emocional. Permitiendo al individuo sentirse motivado para desarrollar sus capacidades y de esa manera superar cualquier tipo de situaciones adversas.

#### Teoría que respaldan la Resiliencia

En relación al modelo de resiliencia, los autores trazan una perspectiva en relación a la Psicología Positiva, que tiene como objetivo este estudio, Seligman y Csikszentmihalyi (2000) determina como “ciencia de la experiencia, rasgos propios e instituciones positivas que consideren progresar la eficacia de vida y prever las patologías que aparecen cuando la vida pierde sentido” (p 5).

Los autores de la Escala de Resiliencia (ER) desarrollaron su método considerando la teoría de la psicología positiva, que Seligman y Csikszentmihalyi (2000) definieron como una ciencia específica, donde existen rasgos de las personas de manera positiva la cual genera una vida con más bienestar de ese

modo generar en los individuos una psicología más fuerte, aumentar su potencial para ser más felices y así resaltar sus fortalezas humanas y amortiguar grandes niveles de estrés o alguna patología relacionado con ello.

La violencia contra la mujer es una violación de los derechos y un grave problema de salud que afecta mundialmente a todos los sectores de la sociedad (Organización Interamericana de la Salud [OPS], 2021)

La presente investigación, tiene por finalidad estudiar el vínculo entre la resiliencia y violencia, variables asociadas en, Violencia hacia la pareja y resiliencia en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana.

Respecto al nivel teórico, la investigación aporta recientes indagaciones, que se apoya en algunas teorías para reforzar con información actual. Así mismo, presenta juicio de aplicación, debido a que se pudo hallar la relación entre ambas variables. Con los resultados encontrados, esperamos se realicen más acciones para disminuir las problemáticas mencionadas, con la finalidad de precaver y reducir las acciones de Violencia hacia la mujer en la relaciones de pareja y resiliencia.

Debido a lo expuesto se realizó esta investigación, ya que a la fecha, a nivel regional no se hallan muchos estudios con relación al tema, pese a estar extensamente vinculada con el problema de salud pública y de estar considerado un problema en la sociedad en todo el mundo, ya que se va extendiendo a niveles de pandemia, revelando mayores casos de feminicidios.

La importancia de esta investigación radica en su impacto, que ayudará a obtener el nivel de conocimiento sobre la violencia y su relación con la resiliencia. Además el conocimiento obtenido será usado de base en futuras investigaciones que se enfoquen en la línea de investigación.

### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1 Tipo y diseño de investigación**

El presente estudio es de tipo básico, se basará en la comprensión de aspectos imprescindibles del estudio, como también la relación que puede existir en el mismo (CONCYTEC, 2018).

El trabajo de investigación emplea un diseño cuantitativo no experimental, debido a que ninguna variable fue manipulada, solo fueron observados, sin ninguna intervención del evaluador (Hernández, 2018). Es de nivel descriptivo correlacional, puesto que las dos variables tienen una relación existente (Tamayo, 2004).

#### **3.2 Operacionalización de variables**

##### **Variable 1**

##### **Definición conceptual**

Jaramillo (2014) la violencia se puede encontrar en diversas situaciones de la vida que obstaculizan el desarrollo normal, una de las cuales, es la violencia familiar, dirigido a las mujeres u otros miembros del núcleo familiar ocasionando aspectos negativos.

##### **Definición Operacional**

Las estadísticas de confiabilidad, alfa de Cronbach determinaron la consistencia interna de la escala VIFJ4, con un resultado de .938 y del mismo modo en el retest.

##### **Dimensiones**

Presenta seis dimensiones (violencia física, psicológica, sexual, social, patrimonial y de género).

## Indicadores

En la principal dimensión se consideran agresiones, tales como maltrato, golpes, empujones, etc. En la segunda dimensión se consideran actitudes que busquen dañar la estabilidad mental. La tercera dimensión incluye violaciones a través de fuerzas físicas, mentales o morales, cuya intención es realizar actos sexuales en contra de su desición. La cuarta dimensión incluye comportamientos que causan daño físico y/o psicológico, mediante amenazas, ofensas o empleo de la fuerza. En la quinta dimensión, incluyen conductas que violan los bienes de supervivencia y causan daños a la propiedad pública o personal. La última dimensión incluye las conductas nocivas que se justifican por el estatus masculino o femenino.

Evaluar la presencia de violencia de pareja íntima, la intención es tener relaciones sexuales en contra de sus deseos.

## Escala de medición

Al ítem se le asignó una escala tipo Likert, correspondiente a: "Casi nunca" es un punto, "Varias veces" es dos puntos, "A veces" es tres puntos, "Muchas veces" es 4, "Casi siempre" El valor de "Sí" son 5 puntos.

## **Variable 2**

### **Definición conceptual**

Sánchez y Robles (2015) refieren que la resiliencia se manifiesta en aquellos individuos que atraviesan circunstancias de vida difíciles y la posibilidad de poder adaptarse y enfrentar cualquier circunstancia adversa.

### **Definición Operacional**

Las variables se miden mediante las puntuaciones obtenidas del instrumento Resiliencia (ER - 14), adaptado por Sánchez y Robles (2015).

## **Dimensiones**

Bidimensional: Competencia personal y aceptación de uno mismo y de la vida.

## **Indicadores**

Consta de dos dimensiones, la primera “competencia personal” que engloba actitudes como la autoconfianza, la decisión, independencia, ingenio y la perseverancia. En la segunda dimensión “aceptación de uno mismo” con indicadores de adaptabilidad, transigencia y una perspectiva de vida equilibrada.

## **Escala de medición**

Es de tipo ordinal, donde tiene 7 alternativas, siendo el mínimo puntaje totalmente en desacuerdo y el máximo como totalmente de acuerdo.

### **3.3 Población, muestra y muestreo**

La población es denominada a personas con particularidades similares que son objeto de análisis y las cuales serán válidas para las conclusiones del estudio (Arias, 2012). De igual modo también es considerado el grupo de los sujetos o componentes que sostienen ciertas maneras peculiaridades semejantes de las cuales hace referencia la investigación (Bernal, 2016). Por consiguiente, el presente estudio se empleó en una población de jóvenes mujeres del sector Lima Metropolitana.

## **Muestra**

En lo que corresponde la definición de muestra, es parte de la población seleccionada de la que se extraerán datos para la investigación, en la cual se realizará la observación y la medida de las variables de objeto de estudio (Bernal, 2006).

Para el estudio se empleó una encuesta a 500 féminas entre las edades de 18 a 35 años que residen Lima Metropolitana.

En la tabla 1 (anexos), se visualiza que la edad de las mujeres encuestadas estuvo entre los 18 y 35 años. En dicha tabla, se visualiza el mayor número de mujeres que experimenta violencia siendo de 20 a 25 años de edad.

### **Muestreo**

El muestreo es un proceso que se utiliza para distinguir elementos importantes de una muestra total (López, 2004). De esta forma, se utilizará un muestreo aleatorio no probabilístico porque permite la selección de los individuos que acceden a participar en el estudio. (Otzen y Manterola, 2017).

### **Criterios de inclusión**

- Mujeres que vivan en Lima Metropolitana.
- Mujeres que estuvieron en una relación amorosa en los últimos 3 meses.
- Participantes femeninas entre las edades de 18 a 35 años.
- Participantes que den su consentimiento informado.
- Participantes que realicen sus encuestas voluntariamente.

### **Criterios de exclusión**

- Mujeres que no pertenezcan al sector Lima Metropolitana.
- Mujeres que no hayan tenido una relación amorosa.
- Mujeres que incumplan con el rango de edad establecido.
- Participantes que incumplan con los criterios establecidos.

### **3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de**

#### **datos Técnicas**

Para el logro de datos e información de los evaluados, se utilizaron técnicas de encuestas, se usaron dos cuestionarios en la muestra no probabilística y con el consentimiento de los participantes se explicó el propósito y confidencialidad de la investigación.

Las variables de trabajo son la resiliencia y la violencia de pareja, las cuales tienen un carácter cualitativo y no se pueden medir directamente, por eso se utilizarán escalas para evaluar el nivel de estas.

Para Arias (2012), la encuesta se realiza de manera escrita a través de herramientas en hojas de papel y contiene una serie de preguntas, se denomina cuestionario de autogestión porque es llenado y resuelto por el encuestado.

#### **Instrumentos de recolección de datos e información**

Variable 1

Instrumento: Escala de violencia intrafamiliar VIFJ4 – Jaramillo

Ficha técnica

Nombre : Escala de Violencia Intrafamiliar

VIFJ4 Autores : Julio Jaramillo Oyervide y Cols

Procedencia : Ecuador

Año 2014

N° de Ítems 25

Administración: Colectiva, autoaplicable o

individual Duración : De 10 a 15 minutos

Edad : 18 años

Finalidad : Evaluación de presencia de violencia de pareja

La Escala de Violencia Doméstica VIFJ4; fue producida por Julio Jaramillo Oyervide en 2013 y publicada en 2014; quienes han desarrollado una escala que requiere la medición de hogares en la población femenina, evidenciando el tipo y severidad de violencia.

Esta herramienta plantea 25 preguntas de 6 dimensiones, como: violencia física, violencia psicológica, violencia sexual, violencia social, violencia de género y violencia doméstica.

La calificación comienza con agregando tres puntos a la puntuación total; se observará si la gravedad es leve, moderada o severa. Finalmente, según las pruebas, un valor superior a 68 se considera una persona en riesgo de violencia severa.

El trabajo de Investigación de Jaramillo et al. (2013) obtuvo consistencia interna con un Alfa inicial de .938, y finalmente alcanzó .90; esto muestra que ha mantenido su consistencia interna por muchos años. Asimismo, la validez del contenido es evaluada por expertos, quienes determinan que el instrumento es confiable.

### **Propiedades psicométricas peruanas**

El instrumento fue validado por Chinchay (2018) quien realizó un estudio con la finalidad de estandarizar la escala de violencia contra la pareja, sin ninguna modificación del lenguaje o eliminación de elementos. Luego de analizar los datos para mostrar consistencia interna, se obtuvo un valor similar al de la prueba original, resultando en un puntaje Aiken V superior a .90 y  $p < .05$ . Además, se obtuvo una fiabilidad de .912.

## **Variable 2**

Instrumento : Escala de

resiliencia Ficha Técnica

Nombre Original : Escala de Resiliencia 14 ítems (ER-14):

Propiedades Psicométricas de la Versión en Español

Autor : David Sánchez-Teruel y María Auxiliadora Robles-

Bello Procedencia : España

Año 2014

Nº de Ítems 14

Administración : Individual -

Selectiva Duración : 15 minutos

Área de aplicación : Clínica

Finalidad : Evaluar el nivel de Resiliencia

Desarrollada originalmente por Wagnild y Young (1993) y adaptada al español por Sánchez y Robles (2014), esta versión se utilizará para desarrollar investigaciones destinadas a medir la resiliencia. La herramienta tiene 14 elementos y evalúa el tipo Likert, comenzando con la puntuación más baja se considera en desacuerdo y la puntuación más alta se considera de acuerdo.

Tiene dos dimensiones: competencia personal y aceptación de uno mismo y de la vida, el tiempo de aplicación es de 15 a 20 minutos, apto para adolescentes y adultos. Se aplicó a 323 estudiantes universitarios, indicando que la escala tiene suficiente coeficiente intelectual.

## **Propiedades psicométricas peruanas**

El instrumento fue adaptado por Mori, Segovia, Tuesta y Vilela (2021) quienes realizaron un estudio denominado Propiedades psicométricas de la escala de resiliencia en jóvenes de 20 a 40 años de Lima Metropolitana. Se mostró datos superiores de .30 en el IHC, lo que señala que los ítems determinan la variable que dicen medir, y se encuentra en valores de  $\pm 1.5$  considerada una distribución normal.

Posteriormente se obtuvo una fiabilidad suficiente de .70, con puntuaciones similares al cuestionario original.

### **3.5 Procedimiento**

En primer lugar, seleccionamos el tema, es decir, la violencia, de acuerdo con la ruta de investigación de la escuela profesional de psicología, como nuestra ruta de investigación, seleccionamos variables a partir de esta, y establecemos objetivos de investigación y enunciados de hipótesis.

Luego, continuamos buscando información en los trabajos de la misma dirección de investigación, a través del mapeo sistemático, obteniendo trabajos y artículos publicados en revistas científicas de alto impacto, de manera nacional e internacional.

Posteriormente, se pidió permiso a los autores de la prueba original y se esperó su aprobación para dar paso al cuestionario. Luego de obtenerlo, se generó un cuestionario virtual utilizando la aplicación Google Forms para el uso en 500 mujeres, y al final de la descripción detallada, se distribuyó a través de diferentes plataformas virtuales. La tabla muestra dos variables que requieren consentimiento informado para complementar, especificando que es anónimo y voluntario. Del mismo modo, se exportó la base de datos a formato Excel mediante la recopilación de datos. Finalmente, utilizó Jamovi y Jasp para el análisis estadístico.

### **3.5 Método de análisis de datos**

Se estableció una base de datos en Microsoft Excel, se tabularon los datos de los participantes para el estudio de la información, y luego se usó el software estadístico Jamovi, que permitió determinar la correlación entre los resultados de la muestra y las variables de investigación. Basado en las suposiciones hechas. Finalmente, la confiabilidad fue determinada por los coeficientes alfa y omega (Viladrich et al., 2017).

### **3.7 Aspectos Éticos**

Esta investigación fue examinada cuidadosamente, revelando el aumento de los resultados de la investigación cualitativa y corrigiéndolos a través del autoanálisis. De igual manera, se observa el conocimiento honesto y presenta todos los resultados reales de la investigación, pues no encontrará manipulación o modificación de los resultados y datos, promueve la relación con las diferentes comunidades científicas e intercambia recursos, y tiene un gran valor en sus teorías y transparencia. (Avanzas et al., 2011).

Por otro lado, la investigación se realizó a través del Código de Ética y Ética del Instituto Peruano de Psicólogos y evaluó el impacto moral. Por lo tanto, en situaciones en las que se requiere un compromiso ético, los investigadores deben buscar asesoramiento ético para proteger los derechos de autor de los estudios seleccionados. (Asociación Peruana de Psicólogos, 2017).

## V. RESULTADOS

En esta sección se presentan los resultados obtenidos en la presente encuesta sobre las variables violencia y resiliencia entre mujeres de 18 a 35 años de la ciudad de Lima. Como también, se verifican las hipótesis propuestas.

**Tabla 1**

*Prueba de normalidad*

	<i>Violencia hacia la mujer</i>	<i>Resiliencia</i>
<i>N</i>	500	500
<i>Shapiro-Wilk W</i>		0.850
<i>Shapiro-Wilk p</i>		< .001

En la Tabla 1, se muestra la prueba de normalidad. Se visualiza que el valor obtenido es menor a ( $p < .05$ ), por lo que los datos no siguen una distribución normal y por lo tanto se debe aplicar la estadística para verificar las hipótesis que será el Rho de Spearman.

**Tabla 2**

*Correlación de la variable Resiliencia y Violencia hacia la mujer.*

	<i>Violencia hacia la mujer</i>
<i>Resiliencia</i>	$r^2$ -0.059
	<i>p-value</i> .184

En la Tabla 2, se puede observar que la prueba de correlación de spearman, entre la Violencia hacia la mujer y Resiliencia arrojó un resultado significativo mayor a .05, no existiendo una correlación entre las variables ( $p > .05$ ). El índice Rho fue -.059, valor que se encuentra en el rango  $<-.0, -.2>$ , correspondiente a la correlación negativa de nivel muy bajo ( $r = .05$ ). En resumen, siguiendo la regla de decisión planteada, se acepta la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis alterna, concluyendo que no existe relación entre Violencia hacia la pareja y Resiliencia en mujeres de 18 a 35 años en Lima Metropolitana, 2022.

**Tabla 3**

*Correlación de la variable Violencia hacia la pareja y las dimensiones de Resiliencia.*

		<i>Aceptación de uno mismo</i>	
		<i>Competencia Personal</i>	
<i>Violencia hacia la pareja</i>	<i>Spearman rho</i>	-.074	.025
	<i>p-value</i>	.101	.571

Referente a Violencia y las dimensiones de resiliencia, los resultados se visualizan en la tabla 5. Evidenciando correlaciones positivas y débiles entre la variable Violencia hacia la mujer con las dimensiones competencia personal y aceptación de uno mismo y de la vida de la variable Resiliencia, encontrando coeficientes rho de Spearman de -.074 y .025, respectivamente. En lo determinado, hubo una correlación negativa bastante débil entre la violencia doméstica y la competencia personal, expresada por un coeficiente de -.074. Este resultado está respaldado por los valores encontrados en cada dimensión correspondientes a ( $p > .05$ ). De modo que se acepta la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis alternativa, llegando como conclusión que no existe relación entre la variable violencia hacia la

pareja y las dimensiones de Resiliencia, competencia personal, aceptación de uno mismo y de la vida en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022.

**Tabla 6***Correlación de la variable resiliencia y las dimensiones de Violencia.*

	V.F	V. P	V. Sx	V. S	V. P	V. G
R	-.064	-.043	-.061	-.061	-.062	-.075
p-value	.154	.335	.175	.172	.167	.092

Para el objetivo específico 2, los resultados de las pruebas de hipótesis se presentan en la Tabla 6. Se encuentran relaciones inversas y muy débiles entre la variable resiliencia y las dimensiones de violencia hacia la pareja, violencia familiar, violencia psicológica, violencia sexual, violencia social, violencia patrimonial y violencia de género, dadas por coeficientes rho de Spearman de -.064, -.043, -.061, -.061, -.062 y -.075, respectivamente. Estas relaciones se justifican por los p-valor encontrados en cada dimensión que corresponden a ( $p > .05$ ). Por lo tanto, se acepta la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis alterna que indica que existe relación entre la variable Resiliencia y las dimensiones de Violencia hacia la mujer, Violencia física, psicológica, sexual, social, patrimonial y de género en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana.

**Tabla 7***Niveles de violencia hacia la pareja en mujeres.**Binomial Test*

	Level	contados	Total	%
Nivel de Violencia	Bajo	166	500	33.2%
	Medio	194	500	38.8%
	Alto	140	500	28%

*Note.  $H_a$  is proportion  $\neq 0.5$*

Por otra parte, en relación a los niveles de violencia hacia la pareja, los cuales se muestran en la tabla 8, se visualiza que el 38.8% de las féminas encuestadas han sido doblegadas a un nivel medio de violencia, el 33.2% de mujeres a un nivel bajo y como minoría, solo 28% de mujeres a un nivel alto.

**Tabla 8**

*Niveles de resiliencia en mujeres.*

*Binomial Test*

	<b>Nivel</b>	<b>contados</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
Nivel de resiliencia			Bajo	
			Medio	
			Alto	

*Note. H<sub>a</sub> is proportion ≠ 0.5*

En relación al nivel de Resiliencia, los cuales se muestran en la tabla 8, se visualiza que el 66.4% de las féminas encuestadas mostraron un nivel de Resiliencia medio, mientras que el 18.6% de mujeres presentaron un nivel bajo y, como minoría el 15%, correspondiente a un nivel alto de resiliencia.

## VI. DISCUSIÓN

La presente investigación realizó un análisis descriptivo correlacional entre las variables de violencia hacia la pareja y resiliencia en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022. Posteriormente, se compararon los resultados de estudios previos y fundamentos teóricos.

Relacionado al objetivo general se ha encontrado que no hay una interacción positiva entre la violencia hacia la pareja y la resiliencia en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, ya que, se encontró un coeficiente rho de Spearman igual  $-.59$ , correspondiente a una correlación inversa y moderada entre las variables, donde los autores mencionan que a mayor violencia a causa de su pareja, mayor es el grado de resiliencia que experimentan las féminas. Dicho resultado. Por otro lado, Cordero y Teyes (2016), encontraron que los niveles de resiliencia en damas afectadas por la violencia, son más bajos que en las que no padecen este problema. Como resultado hay una inquietud universal ámbito a la violencia, especialmente, en la violencia de pareja, debido a que muestra un problema social muy grande que implica a muchas zonas del entendimiento, siendo también un problema que necesita fundamental atención. De esa forma, se afirma que la violencia hacia las mujeres es de carácter urgente en todas las áreas, debido a que, sigue predominando en cada categoría de las civilizaciones (Díaz, Arrieta y González, 2015).

En cuanto al primer objetivo específico, se encontraron coeficientes rho de Spearman de  $-.074$  y  $.025$ , respectivamente. En lo determinado, hubo una correlación negativa bastante débil entre la violencia hacia la mujer y la competencia personal, expresada por un coeficiente de  $-.074$ . Este resultado está respaldado por los valores encontrados en cada dimensión correspondientes a ( $p > 0.05$ ). Llegando como conclusión que no existe relación entre la variable maltrato hacia la pareja y las dimensiones de Resiliencia, competencia personal, aceptación de uno mismo y de la vida en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana. Dichos hallazgos no contrastan con los reportados por (Virhuez, 2019), debido a que, halló interacciones inversas indicando que, en cuanto mayor es el grado en que las mujeres son abusadas, menos resistentes son en situaciones violentas.

Conforme con estos resultados, se puede argumentar que el abuso o la violencia contra las mujeres por parte de sus parejas les imposibilita exhibir rasgos de resiliencia que les permitan enfrentar situaciones adversas.

Es importante señalar que cada una de las maneras de maltrato tienen la posibilidad de transformarse en maltrato psicológico, de tal manera que puede afectar el desarrollo de las habilidades de resiliencia en mujeres sometidas a tales circunstancias (Tsirigotis y Łuczak, 2018).

Para el segundo objetivo específico, se encontraron relaciones inversas y muy débiles entre la variable resiliencia y las dimensiones de violencia hacia la pareja, violencia familiar, violencia psicológica, violencia sexual, violencia social, violencia patrimonial y violencia de género, dadas por coeficientes rho de Spearman de -.064, -.043, -.061, -.061, -.062 y -.075, respectivamente. Estas relaciones se justifican por los p-valor encontrados en cada dimensión que corresponden a ( $p > .05$ ). A diferencia del resultado de nuestro estudio, Chalco (2021) obtuvo un mayor porcentaje de las femininas en la dimensión violencia de género, lo cual no contrasta con nuestro estudio. Así mismo, un estudio de Lam y Mendoza (2015), reportaron correlaciones positivas moderadas, mostrando que a mayor resiliencia, más probable es que las mujeres sean abusadas al negarse a actuar violentamente con la pareja. Las féminas a pesar de confrontar situaciones de maltrato, disponen de fuentes generadoras de resiliencia dentro de ellas, soporte del exterior y de las habilidades interpersonales permitiéndoles generar fortalezas en el instante que afrontan alguna adversidad negativa (Cordero y Teyes, 2016). El aspecto psicológico podría ser tratado, debido a que, por lo general se ve dañado por la violencia a la que el individuo es sometido, logrando reducir recursos como la confianza, autoestima y estabilidad hasta provocar males en la salud psicológica de la víctima (Karakurt, Smith y Whiting, 2014).

Por otra parte, como tercer objetivo específico se hallaron niveles de violencia hacia la mujer, visualizándose que el 38.8% de las féminas encuestadas han sido doblegadas a un nivel medio de violencia, el 33.2% de mujeres a un nivel bajo y como minoría, sólo 28% de mujeres a un nivel alto. Dichos resultados se contrastan con las conclusiones de Cardozo y Montañez (2018), quienes

encontraron que el 53.6% de las damas había experimentado niveles medios de violencia contra su

pareja; el 38.2% experimentó niveles bajos y 8.2% nivel alto, resultados similares a los reportados en este estudio. De modo que no existe un nivel significativo de violencia hacia la pareja en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022.

Por último, respecto al cuarto objetivo se hallaron niveles de Resiliencia, los cuales muestran que el 66.4% de las féminas encuestadas, indicaron un nivel de Resiliencia medio, mientras que el 18.6% de mujeres presentaron un nivel bajo, y como minoría el 15%, correspondiente a un nivel alto de resiliencia. Este resultado, es similar al reportado por Deza (2021), debido a que el autor señala que sólo el 0.9% de las mujeres exhibieron un nivel de resiliencia bajo, mientras que 71.6% de ellas presentaron un grado de resiliencia medio, y 27.5% presentaron un nivel de resiliencia alto. Sin embargo, es contrario a lo evidenciado por Virhuez (2019), ya que el autor muestra que el 64% de mujeres tuvieron un nivel alto de resiliencia, el 26.8% un nivel medio de resiliencia, y sólo un 9.2% exhibió un nivel de resiliencia bajo. Por otra parte, Cordero y Teyes (2016), encontraron porcentajes altos de resiliencia en mujeres víctimas de violencia doméstica, ya que la mayoría de féminas manifestaron tener autoestima, confianza, iniciativa, identidad en un nivel alto, así mismo, contaron con apoyo familiar, apoyo social, un buen entorno familiar, creatividad, persistencia, optimismo y demás elementos que favorecen la capacidad de enfrentar adversidades.

La discrepancia entre los resultados encontrados en informes anteriores de otros puede deberse a las diferentes características de cada individuo y al tipo de educación que recibió en su niñez, así como a las diversas ideologías que encarnó en su tiempo de vida (Benítez y Barrón, 2018). Otra característica de la violencia contra las mujeres, es la obligación de tener relaciones sexuales, y en este sentido, Cardozo y Montañez (2018) también reportan que el 63% de las mujeres han sido coaccionadas a tener relaciones sexuales con su pareja, sin embargo, percibieron un nivel moderado de violencia perpetrada por su pareja, contrario a lo encontrado en el presente estudio.

## VII. CONCLUSIONES

PRIMERA: La presente investigación muestra que en lo que respecta al objetivo general, se encontró que no existe una relación positiva entre la violencia hacia la pareja y la resiliencia de las mujeres de 18 a 35 años de la ciudad de Lima, debido a que el coeficiente rho de Spearman encontrado es igual a .059.

SEGUNDA: Sobre el objetivo específico 1, se acepta la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis alterna, concluyendo que no existe correlación entre la variable violencia hacia la pareja y las dimensiones de Resiliencia, en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022.

TERCERA: En cuanto al objetivo específico 2, se acepta la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis alterna, que indica que existe relación entre la variable Resiliencia y las dimensiones de Violencia hacia la pareja, en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022.

CUARTA: En cuanto al objetivo específico 3, se identificaron los niveles de violencia con 38.8% a un nivel medio, el 33.2% de mujeres a un nivel bajo y como minoría, solo 28% de mujeres a un nivel alto de violencia en mujeres de 18 a 35 años, de Lima Metropolitana, 2022.

QUINTA: En cuanto al objetivo específico 4, se identificaron los niveles de resiliencia, mostrando que el 66.4% de las féminas encuestadas arrojaron un nivel de Resiliencia medio, mientras que el 18.6% de mujeres presentaron un nivel bajo, y como minoría el 15%, correspondiente a un nivel alto de resiliencia en mujeres de 18 a 35 años, de Lima Metropolitana, 2022.

## **VIII. RECOMENDACIONES**

PRIMERA: Se recomienda a las organizaciones del estado y organizaciones privadas que trabajan en la lucha contra la violencia, concientizar a las ciudadanas sobre las modalidades de maltrato, por medio de charlas y/o brindando información a través de las redes sociales.

SEGUNDA: Para futuras investigaciones, se recomienda utilizar una muestra más grande, profundizar en los datos socioeconómicos, para resaltar las diferencias entre los desarrollos por sexo, nivel educativo, país de origen, etc.

TERCERA: Se recomienda continuar con el empoderamiento, capacidad de resiliencia y redes de apoyo para las féminas, como también comprometerse en programas sociales y actividades de concientización.

CUARTA: A los profesionales de la salud en general, se les recomienda brindar información precisa de centros de ayuda, y motivar a las féminas víctimas de violencia de pareja.

## REFERENCIAS

Aiquipa, J. (2015). Dependencia Emocional en Mujeres Víctimas de Violencia de Pareja. *Revista de Psicología*. Vol. 33(2),412. Recuperado de: [a07v33n2.pdf](#) (scielo.org.pe)

Aliaga, J. (2007). Psicometría: tests psicométricos, confiabilidad y validez.

*Psicología*. Recuperado de:

<https://www.scribd.com/document/505604211/Vdocuments-site-Aliaga-Tovar-Jaime-Psicometria-Tests-Psicometricospdf>

Becoña, E. (2006). Resiliencia: definición, características y utilidad del concepto. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*. 11, 125-146. Recuperado de: <https://acortar.link/bgNXow>

Benítez L., y Barrón, M. (2018). Análisis cualitativo de resiliencia en estudiantes de posgrado. *Revista Electrónica Educare*, 22(1), 125-145. Recuperado de: doi: <http://dx.doi.org/10.15359/ree.22-1.7>

CEPAL (2021, 24 de octubre) ONU: Violencia contra las mujeres en America Latina. Recuperado de: <https://acortar.link/xYuPzb>

Cedano, G. (2018). Inteligencia emocional y violencia contra la pareja, en mujeres de Huancavelica en tiempos de pandemia, 2020. *Repositorio Institucional UCV*. Recuperado de: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/64133>

Cordero, V. y Teyes, R. (2016) Resiliencia en mujeres en situación de violencia doméstica. *Omnia, Venezuela*. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/737/73749821009.pdf>

Correa, N., Cortegana, Z. (2018). DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN MADRES DE UN COLEGIO DE PORCÓN BAJO. *Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo- Cajamarca*. Recuperado de: <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/812>

Challco, D. (2021) Violencia familiar y resiliencia en madres de la comunidad campesina de Quiquijana - Cusco, 2020-2021. *Cusco - Perú*. Recuperado de: <https://acortar.link/VZBRRi>

Endes (2019). Observatorio Nacional de la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar. *El comercio*. Recuperado de: <https://acortar.link/N22pHE>

Endes (2018). La violencia familiar afecta al 63% de las mujeres del país. *El comercio*. Recuperado de: <https://acortar.link/I2QPUz>

Estrada, K. y Tobo, M. (2011) Nivel de resiliencia en mujeres maltratadas por su pareja. *Universidad Piloto de Colombia. Bogotá, Colombia*.

Recuperado de: <http://polux.unipiloto.edu.co:8080/00000235.pdf>

Fernández, C., Quiñones, M. y Prado, J. (2019). Perfil del agresor y violencia en mujeres de una zona periurbana Huánuco, Perú. *Revista scielo*, 11(5), 124-130. [2218-3620-rus-11-05-124.pdf](https://doi.org/10.2218-3620-rus-11-05-124.pdf) (sld.cu)

Flores, M. (2008). Resiliencia y proyecto de vida en estudiantes del tercer año de secundaria de la UGEL 03. UNMSM. Recuperado de: <https://hdl.handle.net/20.500.12672/621>

Garc, S. (2011). ¿Hay un origen del proceso resiliente? Una lectura de la maravilla del dolor de Boris Cyrulnik. *Psicogente*, 14(25).

Recuperado de: <http://revistas.unisimon.edu.co/index.php/psicogente/article/view/1864>

Gonzales, E. y Correa, I. (2019). Violencia conyugal y autoestima en mujeres de zonas rurales del distrito de Cajamarca. *UPAGU*.

Recuperado de: <https://acortar.link/hqvcpG>

García, C., Pallitto, C., Devries, K., Stöckl, H., Watts, C. and Abrahams, N. (2013). Global and Regional Estimates of Violence against Women: Prevalence and Health Effects of Intimate Partner Violence and Non-Partner Sexual Violence. *World Health Organization, Geneva*.

Recuperado de: <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.116.307547>

Gobierno de Cantabria. (2007). Protocolo de actuación sanitaria ante los malos tratos.

[https://mujerdecantabria.com/wp-content/uploads/2018/04/protocolo-sanitario-violenci-de-g e nero-cantabria.pdf](https://mujerdecantabria.com/wp-content/uploads/2018/04/protocolo-sanitario-violenci-de-g-e-nero-cantabria.pdf)

Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). (2020). La violencia contra las mujeres, se ha convertido en “la pandemia de la sombra”. *CIES. Perú*. Recuperado de: <https://acortar.link/mG6WJB>

Karakurt, G., Smith, D., & Whiting, J. (2014). Impact of intimate partner violence on women's mental health. *Journal of family violence*, 29(7), 693-702. Recuperado de: <https://doi.org/10.1007/s10896-014-9633-2>

Jaramillo, J. (2018). Aspectos psicológicos de la violencia general e intrafamiliar. *Azogue, Ecuador*. Recuperado de: <https://acortar.link/7SURVW>

Jaramillo, J.; Astudillo, J.; Bermeo, J. y Caldas, S. (2014). Construcción de una escala de violencia intrafamiliar, cuenca - ecuador 2013. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas Universidad de Cuenca* 32(2), 30-39.

Recuperado de: Dr. Julio Jaramillo.pdf (ucuenca.edu.ec)

Lam, P., y Mendoza, P. (2015). Resiliencia y Actitudes frente a la Violencia Conyugal en la Libertad. *Revista De Psicología*, 17(2), 30-35. Recuperado de: <https://revistas.ucv.edu.pe/index.php/revpsi/article/view/382>

Ley N° 30364 (2018). Ley para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar. *Observatorio Nacional de la Violencia Contra la Mujer*.

Recuperado de:  
Pdf. <https://observatorioviolecia.pe/wp-content/uploads/2018/06/LEY-30364-1.pdf>

Linares, R. (2015). Resiliencia o la adversidad como oportunidad. *España: El Prado Psicólogos*. Recuperado de:  
<https://www.elpradopsicologos.es/tienda/libros/resiliencia-o-la-adversidad-como-oportunidad/>

Meza, C. (2019). Niveles de Resiliencia en mujeres atendidas en el Centro de Emergencia Mujer de las provincias de Huancayo y Satipo. *Universidad continental-Huancayo. Repositorio Institucional Continental*.

Recuperado de: <https://acortar.link/3uw3Rc>

Meneses, J., Barrios, M., Bonillo, A., Cosculluela, A., Lozano, L., Turbany, J., y Valero, S. (2013). *Psicometría*. UOC. Recuperado de: <https://acortar.link/SeicwA>

Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables (2021). Recuperado de:  
<https://www.mimp.gob.pe/omep/estadisticas-violencia.php>

ONU (2019) Observatorio de igualdad de género de América Latina y el Caribe.  
Recuperado de: <https://oig.cepal.org/es/indicadores/feminicidio>

Organización Mundial de la Salud (OMS, 2019). Violencia contra la mujer. Recuperado de: <https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer>

Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020), Violencia Contra la Mujer.  
Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

Organización Panamericana de la Salud (2019). Violencia contra la mujer.  
Recuperado de: Violencia contra la mujer - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud (paho.org)

PNP(2020). Observatorio Nacional de la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar. Recuperado de:  
Observatorio Nacional de la Violencia contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar (observatorioviolencia.pe)

*Sánchez, D. (2019). Propiedades psicométricas de la escala de resiliencia de 14 ítem en personas mayores. Paraninfo Digital, 13(30). Recuperado de: <http://ciberindex.com/index.php/pd/article/view/e30087/e30087>*

*Tsirigotis, K., & Łuczak, J. (2018). Resilience in women who experience domestic violence. Psychiatric quarterly, 89(1), 201-211. <https://cutt.ly/xjZsGHM>*

Veccia, T., Levin, E., & Waisbrot. (2012). Agresión, Violencia y Maltrato en el grupo de pares, aplicación de una metodología cualitativa multitécnica con alumnos de séptimo grado de una escuela pública de la ciudad de Buenos Aires. *Revista de investigación en psicología*, 12 - 31. <https://doi.org/10.15381/rinvp.v15i2.2937>

Virhuez, V. (2019) Violencia familiar y resiliencia en mujeres del Centro de Salud la Flor del distrito de Carabaylo, 2019.

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/46035/Virhuez\\_AVS-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/46035/Virhuez_AVS-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Villalobos-Otayza, A., Vela-Alfaro, F. M., Wiegering-Gianoli, D., & Robles-Alfaro, R.A. (2018). Nivel de resiliencia y síntomas depresivos en el internado médico en el Perú. *Educación Médica*. Recuperado de: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1575181318303528>

## ANEXOS

### Anexo 1. Matriz de consistencia

**MATRIZ DE CONSISTENCIA**  
Violencia hacia la pareja y resiliencia en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022.

NIVEL	PROBLEMA		OBJETIVOS		HIPÓTESIS		METODOLOGÍA
	GENERAL	ESPECÍFICOS			GENERAL	ESPECÍFICAS	
CORRELACIONAL	¿Cuál es la relación entre violencia hacia la pareja y resiliencia en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022?	¿Cuál es la relación entre violencia física y las dimensiones de la variable resiliencia en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022?	Determinar la relación entre violencia hacia la pareja y resiliencia en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022?	Identificar la relación entre violencia hacia la pareja y las dimensiones de resiliencia	H1: Existe relación entre violencia contra la pareja y la resiliencia en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022.  H0: No existe relación entre violencia física y competencia personal en mujeres de 18 a 35 años	H1: Existe relación entre violencia física y competencia personal en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022.  H0: No existe relación entre violencia física y competencia personal en mujeres de 18 a 35 años	Enfoque: cuantitativo  Tipo: básica  Diseño: no experimental  correlacional
		¿Cuál es la relación entre resiliencia y las dimensiones de la variable violencia hacia la pareja en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022?		Identificar la relación entre resiliencia y las dimensiones de violencia.		H2: Existe relación entre violencia psicológica y aceptación de uno mismo y de la vida en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022.  H0: No existe relación entre violencia psicológica y aceptación de uno mismo y de la vida en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022.	
		¿Cuál es el nivel de violencia hacia la pareja en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022?	Identificar el nivel de violencia hacia la pareja en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022.	H3: Existe un nivel significativo de Violencia hacia la pareja en mujeres de 18 a 35 años de Lima  H0 : No existe un nivel significativo de violencia hacia la pareja en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022.			

332	500	66.4%
-----	-----	-------

75	500	15%
----	-----	-----

		¿Cuál es el nivel de resiliencia en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022?		Identificar el nivel de resiliencia en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022.		H4: Existe un nivel significativo de Resiliencia en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022. H0 : No existe un nivel significativo de Resiliencia en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022.	
--	--	--	--	---	--	--	--

## Anexo 2. Operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICIÓN	DIMENSIONES	DEFINICIÓN	INDICADORES	REACTIVOS	ESCALA	
Violencia hacia la pareja	Según la OMS (2002) define a la Violencia como el uso deliberado de la fuerza física o el poder, ya sea en grado de amenaza o efectivo, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones	Violencia física	Uso intencional de la fuerza física con la probabilidad de causar lesiones físicas menores o lesiones físicas graves (Jaquotot, 2005)	Golpes	1	Escala de Medición: Ordinal Niveles: 0 = Nunca 1 = A veces 2 = Frecuentemente 3 = Habitualmente 4 = Casi siempre	
				Moretones	2		
				Lesiones	3		
		Violencia psicológica	Es el daño a la estabilidad mental, producto de la violencia verbal o no verbal reiterada, causada a la víctima (Jaquotot, 2005).	Fracturas	4		
				No dejar opinar	5		
				Insultos	6		
				Infidelidad	7		
				Amenazas	8		
				Gritos	9		
Resiliencia	Sánchez y Robles (2015) refieren que la resiliencia se manifiesta en aquellos individuos que atraviesan circunstancias de vida difíciles y la posibilidad de poder adaptarse y enfrentar cualquier circunstancia adversa.	Competencia personal	Son conductas, capacidades y estrategias, que permiten a la persona construir su propia identidad, actuar competentemente, relacionarse satisfactoriamente con otras personas, afrontar los retos y las dificultades de la vida y valorarse a sí mismo	Capacidad para hacer frente	1	Escala de Medición: Ordinal Niveles: 1 = Totalmente en desacuerdo 7 = Totalmente de acuerdo	
				Orgullo de sí mismo	2		
				Organizado	3		
				Decisión	4		
				Perseverancia	5		
				Interés	6		
				Humor	7		
		Aceptación de uno mismo y de la vida		Saber cuáles son nuestras cualidades y cuales nuestros defectos que nos hacen ser como somos.	Autoeficacia		8
					Autoconfianza		9
					Significado		10
					Ingenio		11
					Aceptación		12
					Autoestima		13
					Fuerza de voluntad		14
				D1: Autoconfianza, independencia, decisión, ingenio y perseverancia	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 y 9		
				D2: Adaptabilidad, balance, flexibilidad y una buena perspectiva de vida estable.	10, 11, 12, 13 y 14		

### Anexo 3. Instrumentos de recolección de datos

#### ESCALA DE VIOLENCIA

ESCALA DE VIOLENCIA CONTRA LA PAREJA DE JARAMILLO, J. et al.

ADAPTADA Y VALIDADA POR NOE CHINCHAY YAJAHUANCA

**Instructivo:** Por favor conteste todas las preguntas que se presentan a continuación con absoluta seriedad y sinceridad.

Marque con una X la respuesta que le corresponda, la información que usted proporcione es estrictamente confidencial.

EDAD EN AÑOS: .....

NIVEL DE INSTRUCCIÓN: - primaria ( ) - secundaria ( ) - superior ( )

EL AGRESOR CONSUME ALCOHOL: SI ( ) NO ( )

	Preguntas	Respuestas				
		Nunca	Casi Nunca	Algunas veces	Casi Siempre	Siempre
1	¿Su pareja le pega?					
2	¿La reacción de su pareja al discutir le ha causado moretones?					
3	¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?					
4	¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?					
5	¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?					
6	¿Su pareja le insulta en frente de otras personas?					
7	¿Su pareja le ha sido infiel?					
8	¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?					
9	¿Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa?					
10	¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface?					
11	¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea?					
12	¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?					
13	¿Su pareja se opone a que use métodos anticonceptivos?					
14	¿Su pareja le prohíbe embarazarse?					
15	¿Su pareja le ha obligado a abortar?					
16	¿Su pareja se pone molesta cuando usted se arregla?					
17	¿Su pareja le impide hablar por celular con otras personas?					
18	¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él?					
19	¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?					
20	¿Su pareja ha roto las cosas del hogar?					
21	¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?					
22	¿Su pareja le restringe el dinero para los gastos del hogar?					
23	¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión por ser usted mujer?					
24	¿Su pareja nunca colabora en las labores del hogar porque señala que es hombre?					
25	¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado, fuera de casa porque señala que la mujer solo debe trabajar en la casa?					

## ESCALA DE RESILIENCIA

### The 14-Item Resilience Scale (RS-14) Escala de Resiliencia de 14-Item (ER-14)

(Adaptación al español de Sánchez-Teruel & Robles-Bello, 2014)

Por favor, lea las siguientes afirmaciones. A la derecha de cada uno se encuentran siete números, que van desde "1" (totalmente en desacuerdo) a la izquierda a "7" (totalmente de acuerdo) a la derecha. Haga un círculo en el número que mejor indique sus sentimientos acerca de esa afirmación. Por ejemplo, si está muy de acuerdo con un enunciado, el círculo de "1". Si no está muy seguro, haga un círculo en el "4", y si está totalmente de acuerdo, haga un círculo en el "7", y puede graduar según esta escala sus sentimientos con el resto de números.

Haga un círculo en la respuesta adecuada	Totalmente en desacuerdo				Totalmente de acuerdo		
1. Normalmente, me las arreglo de una manera o de otra	1	2	3	4	5	6	7
2. Me siento orgulloso de las cosas que he logrado	1	2	3	4	5	6	7
3. En general me tomo las cosas con calma	1	2	3	4	5	6	7
4. Soy una persona con una adecuada autoestima	1	2	3	4	5	6	7
5. Siento que puedo manejar muchas situaciones a la vez	1	2	3	4	5	6	7
6. Soy resuelto y decidido	1	2	3	4	5	6	7
7. No me asusta sufrir dificultades porque ya las he experimentado en el pasado	1	2	3	4	5	6	7
8. Soy una persona disciplinada	1	2	3	4	5	6	7
9. Pongo interés en las cosas	1	2	3	4	5	6	7
10. Puedo encontrar, generalmente, algo sobre lo que reírme	1	2	3	4	5	6	7
11. La seguridad en mí mismo me ayuda en los tiempos difíciles	1	2	3	4	5	6	7
12. En una emergencia, soy alguien en quien la gente puede confiar	1	2	3	4	5	6	7
13. Mi vida tiene sentido	1	2	3	4	5	6	7
14. Cuando estoy en una situación difícil, por lo general puedo encontrar una salida	1	2	3	4	5	6	7

## Anexo 4. Autorización para la aplicación de los instrumentos.

### Autorización: Variable Violencia

SOLICITUD Externo Recibidos x ↕ 🖨 📄

---

 **JHOANI LIZBETH VILELA PARIONA** mié, 22 sept 21:38 (hace 8 días) ☆

Buenas noches querido Dr. Julio Jaramillo Oyervide, con todo respeto, le escribimos para expresarle nuestra condición de estudiantes universitarios de la fa...

---

 **Alfredo Jaramillo** jue, 23 sept 8:30 (hace 7 días) ☆ ↩ ⋮

para mí ▾

Estimadas Jhoani y Adriana

Buenos días

Me es grato saber que desean investigar utilizando la escala VIFJ4, por medio de la presente les doy mi permiso para su uso, no olviden mencionar la fuente en su investigación. Éxitos

Julio Alfredo Jaramillo Oyervide

⋮

## Autorización: Variable Resiliencia



**David Sánchez Teruel**  
para mí  
5 sep. [Detalles](#)



Este mensaje se modificó para ajustarlo a tu pantalla.  
Presiona aquí para ver el mensaje original.

Hola Naomi:  
Puedes utilizar la RS-14 sin problemas, tienes el permiso.  
Además, te remito escala y artículo para que te sea mas fácil su utilización.  
Suerte en tu investigación  
saludos  
david





UNIVERSIDAD  
DE  
CORDOBA

Dr. David Sánchez-Teruel  
Facultad de Ciencias de la Educación  
Dpto. de Psicología  
Área de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico  
Avda. San Alberto Magno s/n; Planta Alta-708  
14071-Córdoba (ESPAÑA)  
Tel.: 957212297 // 670515895

*David Sánchez-Teruel, PhD, MPH  
University of Córdoba  
Faculty of Education Sciences  
Department of Psychology  
Area of Personality, Evaluation & Psychological Treatment  
San Alberto Magno Avenue, w/n upper floor 708*

## Anexo 5. Consentimiento informado

La participación es estrictamente para uso de la presente investigación, mas no fines ajenos a lo ya expuesto. Además, que se conservara el anonimato al no identificarse en las presentaciones o publicaciones que deriven de este estudio; puesto que se respetara la privacidad y maneja de forma confidencial.

De aceptar participar en la investigación, debes elegir la opción si acepto, como evidencia de haber sido informado sobre los procedimientos de la investigación. Atentamente.

Naomi Adriana Hilfreich Cabrera  
([naomihilfreich@gmail.com](mailto:naomihilfreich@gmail.com))  
Jhoani Lizbeth Vilela Pariona ([jhoaniv37@gmail.com](mailto:jhoaniv37@gmail.com))

¿Acepta participar de la investigación? \*

Si acepto

Lugar de residencia \*

Lima norte

Lima sur

Lima centro

Lima este

Callao

  

## Anexos 6. Tablas

**Tabla 1.**

*Medidas de tendencia central de la edad de los participantes*

---

<b>Medidas</b>	<b>Edad</b>	<b>Valores</b>
Perdidos		0
Media	19	71.3
Mediana	34	85.0
Moda	34	93.0
Desviación estándar	19	32.0
Varianza	19	1027
Rango	24-27	81
Minimum	18	26
Maximum	24-27	106
Kurtosis	18	3.66

---

<sup>a</sup> More than one mode exists, only the first is reported

**Tabla 2**

*Prueba de normalidad de las variables violencia hacia la pareja y resiliencia.*

---

	<b>Violencia hacia la mujer</b>	<b>Resiliencia</b>	
<i>N</i>	500	500	
<i>Shapiro-Wilk W</i>		0.850	0.961
<i>Shapiro-Wilk p</i>		< .001	< .001

---

**Tabla 3**

*Contraste de hipótesis general entre las variables violencia hacia la pareja y resiliencia.*

---

		<b>Violencia hacia la mujer</b>	
<b>Resiliencia</b>	<b>r<sup>2</sup></b>	<b>-.059</b>	
	<b>p-value</b>	<b>.184</b>	

---

**Tabla 4**

*Correlación de la variable Violencia hacia la pareja y las dimensiones de Resiliencia.*

---

	<b>Aceptación de uno mismo</b>	<b>Violencia hacia la mujer</b>
<b>Competencia Personal</b>		
	<b>Aceptación de uno mismo</b>	

---

Violencia hacia la mujer

S  
p  
e  
a  
r  
m  
a  
n  
,  
s  
r  
h  
o

*p-value*

S  
p  
e  
a  
r  
m  
a  
n  
,  
s  
r  
h  
o

*p-value*

S  
p  
e  
a  
r  
m  
a  
n  
,  
s  
r  
h  
o

*p-value*

---

**Tabla 5**

*Correlación de la variable Resiliencia y las dimensiones de Violencia hacia la pareja.*

	V.F	V. P	V . S x	V . S	V. P	V. G	R	
V. F	Spearman's – rho							
	p-value	–						
V. P	Spearman's rho			0.876	–			
	p-value	< .001	–					
V. Sx	Spearman's rho	0.856	0.898	–				
	p-value	< .001	< .001	–				
V. S	Spearman's rho	0.830	0.868	0.868	–			
	p-value	< .001	< .001	< .001	–			
V. P	Spearman's rho	0.838	0.860	0.891	0.896	–		
	p-value	< .001	< .001	< .001	<.001	–		
V. G	Spearman's rho	0.821	0.869	0.871	0.888	0.884	–	
	p-value	< .001	< .001	< .001	<.001	< .001	–	
R	Spearman's rho	-0.064	-0.043	-0.061	-0.061	-0.062	-0.075	–
	p-value	0.154	0.335	0.175	0.172	0.167	0.092	–

**Tabla 6***Niveles de violencia hacia la pareja en mujeres.*

Binomial Test

	<b>Level</b>	<b>contados</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
Nivel de Violencia	Bajo	166	500	33.2%
	Medio	194	500	38.8%
	Alto	140	500	28%

*Note. H<sub>a</sub> is proportion ≠ 0.5***Tabla 7***Niveles de Resiliencia en mujeres.*

Binomial Test

	<b>Nivel</b>	<b>contados</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
Nivel de resiliencia			Bajo	
			Medio	
			Alto	

*Note. H<sub>a</sub> is proportion ≠ 0.5*



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, VELARDE CAMAQUI DAVIS, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CALLAO, asesor de Tesis titulada: "Violencia hacia la pareja y resiliencia en mujeres de 18 a 35 años de Lima Metropolitana, 2022.", cuyos autores son HILFREICH CABRERA NAOMI ADRIANA, VILELA PARIONA JHOANI LIZBETH, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 19.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 05 de Agosto del 2022

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
VELARDE CAMAQUI DAVIS <b>DNI:</b> 70030097 <b>ORCID:</b> 0000-0001-9064-7104	Firmado electrónicamente por: DVELARDEC el 05- 08-2022 14:37:26

Código documento Trilce: TRI - 0391575