



**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

“Nivel de conocimientos sobre conductas de salud sexual y reproductiva en mujeres de 15 a 25 años que acuden al Puesto de Salud Mallares periodo setiembre - diciembre 2014”

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA DE ENFERMERÍA**

AUTORA

Infante Cruz Rosa Isabel

ASESORA

Mg. Carmen Mariela Pulache Herrera

LÍNEA DE INVESTIGACION

Promoción y educación en salud

PIURA-PERÚ

2014

.....
Mg. Fanny Eche de González
Presidente

.....
Lic. Flor Nisco Ipanaqué
Secretaria

.....
Mg. Carmen Mariela Pulache Herrera
Vocal

DEDICATÓRIA

A mi Dios por ser quien me da la vida, por darme la fuerza necesaria para seguir adelante a pesar de las adversidades, por regalarme una familia maravillosa. A mis padres, por brindarme su amor en todo momento, por confiar en mí. Y por darme educación que es la mejor herencia que he podido recibir de ellos, por todo esto y mucho más. Les agradezco de todo corazón.

AGRADECIMIENTO

A Dios por ser mi padre y confidente, y regalarme cada maravilloso día para cumplir cada una de mis metas.

Gracias a mi madre, por ser la amiga y compañera que me ha ayudado a crecer, gracias por estar siempre conmigo en todo momento. Gracias por la paciencia que has tenido para enseñarme, por el amor que me das, por tus cuidados en el tiempo que hemos vivido juntas, por los regañones que me merecía y no entendía. Gracias mamá por estar al pendiente durante toda esta etapa.

A mi asesora Mg. Mariela Pulache Herrera, por su amistad, sus consejos, y ayuda desinteresada en la realización de la presente investigación.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Rosa Isabel Infante Cruz con DNI N° 47228748, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos de información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por la cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Piura, Enero Del 2015

Rosa Isabel Infante Cruz

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante Ustedes a Tesis titulada "Nivel de conocimientos sobre conductas de salud sexual y reproductiva en mujeres de 15 a 25 años que acuden al Puesto de Salud Mallares periodo Septiembre - Diciembre 2014", la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Enfermería.

Rosa Infante Cruz

INDICE

Carátula	1
Junio	ii
Dedicación	iii
Agradecimiento	iv
Declaración jurada	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
I.- INTRODUCCIÓN	10
1.1. Problema	11
1.2. Hipótesis	33
1.3. Objetivos	33
II.- MARCO METODOLÓGICO	34
2.1. Variables	34
2.2. Operacionalización de variables	34
2.3. Metodología	35
2.4. Tipo de estudio	36
2.5. Diseño	36
2.6. Población, muestra y muestreo	36
2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	37, 38
2.8. Métodos de análisis de datos	38, 39
III.- RESULTADOS	40
IV.- DISCUSIÓN	50
V.- CONCLUSIONES	54
VI.- RECOMENDACIONES	55
VII.- REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	56
VIII.- ANEXOS	60

RESUMEN

Salud sexual y reproductiva es la capacidad de las personas de disfrutar una vida sexual responsable, satisfactoria y segura y a libertad para decidir si tener o no relaciones sexuales, es por ello que se pretende realizar un estudio de investigación sobre el nivel de conocimiento sobre conductas de salud sexual y reproductivas en las mujeres que acuden al Puesto de Salud Mallares cuyo objetivo general es Determinar el nivel de conocimientos sobre conductas de salud sexual y reproductiva en mujeres de 15 a 25 años que acuden al puesto de salud por consultorio de obstetricia al puesto de salud Mallares septiembre 2014 a Diciembre 2014. Se realizó un estudio de investigación de tipo cuantitativo, descriptivo, simple ya que hay una gran parte de la estadística que se dedica a recopilar, ordenar, analizar y representar un conjunto de datos, con el fin de describir apropiadamente las características de este, los datos se obtuvieron aplicando un cuestionario con las siguientes dimensiones: Sexo seguro, mitos y creencias, la población estuvo conformada por 125 mujeres de 15 a 25 años que acuden por consultorio de obstetricia al puesto de salud Mallares.

Según los resultados obtenidos el 80% tiene conocimientos sobre conductas de salud sexual y reproductivas en un nivel medio, el 64.0% tiene un nivel de conocimiento medio según sexo seguro, de acuerdo a las dimensiones de sexo seguro el 52% de las mujeres tiene un nivel de conocimiento medio sobre el uso de métodos anticonceptivos, 58% de las mujeres tiene un nivel medio sobre protección de ITS el 55% tiene un nivel medio sobre prácticas sexuales. En cuanto a mitos y creencias los resultados obtenidos según el nivel de conocimiento fue favorable con un 63.2%.

Las mujeres que acuden al puesto de salud Mallares tienen un nivel de conocimiento medio acerca de conductas de salud sexual y reproductivas, del mismo modo según el estado civil conyugante, el grado de instrucción secundaria y ocupación ama de casa el nivel de conocimiento sobre conductas de salud sexual y reproductivas se encuentra en un nivel medio; en la dimensión sexo seguro, mitos y creencias tienen un nivel de conocimiento medio.

Palabras clave: Nivel de conocimiento, conductas de salud sexual, conductas de salud reproductiva, mitos y creencia.

Abstract

Sexual and reproductive health is the ability of people to enjoy a responsible, satisfying and safe sex life and the freedom to decide whether or not to have sex, which is why we are proposing to carry out a research study on the level of knowledge about behaviors sexual and reproductive health in women attending health post Mallares, whose overall objective is to determine the level of knowledge about sexual behavior and reproductive health in women aged 15-25 years attending to the health post by practice of obstetrics the health post Mallares September 2014 to December 2014.

A research study quantitative, descriptive, simple type was performed as there are a lot of statistics that is dedicated to collect, sort, analyze and represent a data set, in order to properly describe the characteristics of this, the data were collected using a questionnaire with the following dimensions: Safe sex, myths and beliefs, the population consisted of 125 women 15-25 years attending for obstetrics clinic at the health post Mallares.

According to the results, 80% have knowledge about sexual behavior and reproductive health at average, 64.0% have a medium level of knowledge as safe sex, according to the dimensions of safe sex 52% of women have a medium level of knowledge about contraceptive use, 58% of women have an average level protection ITS, 55% have a medium level of sexual practices, As for myths and beliefs the results obtained by the level of knowledge was favorable with 63.2%. The main results are presented graphically and easy to read.

Women who come to the health post Mallares have a medium level of knowledge about sexual behavior and reproductive health in the same way as the common law marriage, the degree of secondary education and occupation housewife level of knowledge about behaviors sexual and reproductive health is at a medium average; in dimension safe sex, myths and beliefs have a medium level of knowledge.

Keywords: Level of knowledge, behaviors, sexual health, reproductive health behaviors, myths and beliefs.