



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“Relación entre el nivel de conocimiento, mitos y creencias sobre lactancia materna en puérperas del servicio de maternidad del Hospital de Apoyo II de Sullana 2014”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORA:

Rosalía Noemí Campos Ramírez

ASESORA:

Mg. Carmen Mariela Pulacho Herrera

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Promoción y Comunicación en Salud

PIURA- PERÚ

2014

MSG. FANNY ECHE PALACIOS

Presidente

LIC. FLOR RISCO IPANAQUE

Secretario

MG. MARIELA PULACHE HERRERA

Vocal

Dedicatoria

A ti mi Dios por ser quien me da la vida, por darme la fuerza necesaria para seguir adelante a pesar de las adversidades, por regalarme una familia maravillosa. A mis padres, por brindarme su amor en todo momento, por confiar en mí. Y por darme educación que es la mejor herencia que he podido recibir de ellos, por todo esto y mucho más les agradezco de todo corazón.

Agradecimiento

A Dios quien me da fortaleza y me guía en cada paso de mi vida.

A mi asesora Mg. Mariela Pulache Herrera, por su amistad, sus consejos, y ayuda desinteresada en la realización de la presente investigación.

A mis padres, por su apoyo incondicional, por darme la fuerza necesaria para seguir adelante, por confiar en mí y por brindarme todo su amor y llenar mi vida de emociones y momentos especiales.

A mi tía Jenny Ramírez Espinoza por estar presente en todo momento, sus buenos consejos y aliento que siempre me dio desde el inicio de mi carrera.

Agradezco a todas mis docentes por ser tan buenas personas, competentes, y por ser fuente de inspiración para lograr mis objetivos a lo largo de mi carrera.

A todas las madres puérperas que participaron en la presente investigación, ya que sin su apoyo no hubiera sido posible llevarlo a cabo.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, Rosalía Campos Ramirez con DNI N° 73004745, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes contempladas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad César Vallejo, facultad de ciencias médicas, escuela de enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Piura, 18 de diciembre del 2014



Rosalía Noemí Campos Ramirez

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado:

En cumplimiento del reglamento de grados y títulos de la universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada "Relación entre el nivel de conocimiento, mitos y creencias sobre lactancia materna en púerperas de servicio de maternidad del Hospital de Apoyo II de Sullana 2014" la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título profesional de Licenciada en Enfermería.

La autora,

INDICE

	página
Carátula	I
Jurado	II
Dedicatoria	III
Agradecimiento	IV
Declaración Jurada	V
Presentación	VI
Índice	VII
Resumen	VIII
Abstract	IX
I.- INTRODUCCIÓN	11
1.1. Problema	22
1.2. Hipótesis	24
1.3. Objetivos	24
II.- MARCO METODOLÓGICO	25
2.1. Variables	26
2.2. Operacionalización de variables	27
2.3. Metodología	28
2.4. Tipos de estudio	28
2.5. Diseño	29
2.6. Población, muestra y muestreo	29
2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	30
2.8. Métodos de análisis de datos	31
III -RESULTADOS	33
IV.-DISCUSIÓN	42

V.-CONCLUSIONES	45
VI -RECOMENDACIONES	46
VII-REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	47
VIII -ANEXOS	49

RESUMEN

Teniendo en cuenta como punto importante en el trabajo de investigación la lactancia materna es aportar a los pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información y del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud.¹⁸ Así mismo lactancia es una forma de proporcionar un alimento ideal para el crecimiento y el desarrollo sano de los lactantes; también es parte integrante del proceso reproductivo, con repercusiones importantes en la salud de las madres. Como objetivo es determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento, mitos y creencias sobre lactancia materna en puérperas del servicio de maternidad del Hospital de Apoyn II de Sullana en el periodo 2014.

Se realizó un estudio de investigación de tipo cuantitativo, descriptivo, correlacional y transversal, ya que hay una gran parte de la estadística que se dedica a recopilar, ordenar, analizar y representar un conjunto de datos, aplicando un cuestionario a 52 puérperas del servicio de maternidad del hospital de Apoyn II de Sullana. La muestra fue aplicada a 52 puérperas del servicio de maternidad, en un tiempo de 15 días.

Según los resultados obtenidos el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en las madres, el 63.5% de ellas tienen un nivel bajo, el 21.2% un nivel medio y el 15.4% tiene un nivel alto. Con respecto a mitos y creencias, del 100% "Cree usted que cuanto más amamanta a su niño, a leche se seca", se sostiene que es un mito desfavorable, así mismo "Cree usted que la producción de la leche depende del tamaño de los pezones", sostiene ser mito desfavorable y "Cree usted que el tomar bastante líquido hace que sus pechos se llenen de leche" sostiene que es un mito favorable.

Palabras clave: nivel de conocimiento, lactancia materna, mitos y creencias.

ABSTRACT

Considering as an important point in the research work breastfeeding is to provide small the nutrients they need for healthy growth and development. Virtually all women can breastfeed, provided they have good information and support from family and health care system. Likewise feeding is a way of providing ideal food for the healthy growth and development of infants; It is also an integral part of the reproductive process with important implications for the health of mothers. Objective is to determine the relationship between the level of knowledge, myths and beliefs about breastfeeding postpartum maternity service support hospital Sullana II in the period 2014.

A research study quantitative, descriptive, correlational and cross-sectional was conducted as there are a lot of statistics that is dedicated to collect, sort, analyze and represent a data set, applying a questionnaire to 52 postpartum service maternity hospital support Sullana II. The sample was applied to 52 postpartum maternity service in a time of 15 days.

According to the results the level of knowledge about breastfeeding mothers, 63.5% have a low level, the average level 21.2% and 15.4% has a high level. With regard to myths and beliefs, 100% "Do you believe that the more breastfeeding her child, dried milk" is held to be an unfavorable myth, likewise "you think the milk production depends on the size of nipples" says unfavorable myth and "you think the drinking plenty of fluids makes your breasts are full of milk," argues that it is a favorable myth.

Keywords: level of knowledge, breastfeeding, myths and beliefs.