



UCV
UNIVERSIDAD
CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**Programa Cognitivo Conductual en las Creencias Irracionales en
Mujeres Víctimas de Violencia Conyugal de un Centro de Atención del
Distrito de Catacaos, 2013.**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

AUTORA:

Br. Paucar Mercado Angela Paola

ASFSORES:

Mg. Rubén Gustavo Toro Reque

Lic. Santos Gregorio Dines Peña

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Violencia

PIURA – PERÚ

2014

JURADO

Dr. Eduardo Carmen Noblecilla _____

Mg. Rubén Gustavo Toro Reque _____

Mg. Oscar Vela Miranda _____

DEDICATORIA

A Dios nuestro padre por concederme el regalo de la vida y demostrarme su infinito amor dándome la oportunidad de seguir adelante y permitirme alcanzar mis metas

A mi Madre que está en el cielo quien me ha dado la vida que se sacrificó, siendo una mujer ejemplar, enseñándome a luchar para lograr mis objetivos a pesar de las adversidades, teniendo siempre presente los valores, principios, empeño y perseverancia.

A mi esposo Miguel Mendoza por regalarme lo más preciado de este mundo 'mis hijos', quien son mi motor y motivo. Y por estar siempre a mi lado brindándome apoyo incondicional porque en gran parte gracias a él puedo haber alcanzado mi meta.

AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer profundamente a mi asesor Lic. Santos Gregorio Dioses Peña, por brindarme su apoyo en momentos cruciales cuando más necesite y así mismo por incentivarme a salir adelante y contribuir con sus conocimientos a mi investigación.

También agradezco al Mg. Rubén Toro Recue por su apoyo incondicional y ser una gran persona, la cual guardo un bonito recuerdo quien con su experiencia, alegría y paciencia constante me brindó las enseñanzas necesarias para alcanzar esta meta.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, PAUCAR MERCADO ANGELA PAOLA, con DNI N° 42407358, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela de Psicología, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión, tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Piura, 11 de Noviembre del 2013

ANGELA PAOLA PAUCAR MERCADO

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado presento ante ustedes presento la tesis titulada "Programa Cognitivo Conductual en las Creencias Irracionales en Mujeres Víctimas de Violencia Conyugal de un centro de atención del Distrito de Catacaos, 2013." con la finalidad de determinar los efectos de un programa cognitivo conductual en las creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia conyugal en un centro de atención, en cumplimiento del reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo de Piura, para obtener el título profesional de Licenciada en Psicología. Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

La autora

INDICE

DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DECLARACION DE AUTENTICIDAD	v
PRESENTACIÓN	vi
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
I. INTRODUCCIÓN	11
II. MARCO METODOLÓGICO	28
2.1. Variables	28
2.2. Operacionalización de la variable	28
2.3. Metodología	29
2.4. Tipo de estudio	29
2.5. Diseño de investigación	29
2.6. Población, Muestra y Muestreo	30
2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	30
2.8. Método de análisis de datos	32
2.9. Aspectos éticos	32
III. RESULTADOS	33
IV. DISCUSIÓN DE RESULTADOS	37
V. CONCLUSIONES	40
VI. RECOMENDACIONES	41
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	42
ANEXOS	

INDICE DE TABLAS

TABLA 1: Análisis comparativo de las Creencias Irracionales entre el grupo experimental y control, antes de la aplicación de un programa cognitivo conductual en mujeres de un centro de atención del distrito de Catacaos.

TABLA 2: Análisis comparativo de las Creencias Irracionales entre el grupo experimental y control, después de la aplicación de un programa cognitivo conductual en mujeres de un centro de atención del distrito de Catacaos.

TABLA 3: Análisis comparativo de las creencias irracionales en el grupo experimental, antes y después de la aplicación de un programa cognitivo conductual, en mujeres de un centro de atención del distrito de Catacaos.

TABLA 4: Análisis comparativo de las creencias irracionales en el grupo control, antes y después de la aplicación de un programa cognitivo conductual, en mujeres de un centro de atención del distrito de Catacaos.

RESUMEN

El estudio tuvo como objetivo general determinar los efectos de un Programa cognitivo conductual en las creencias irracionales de las mujeres víctimas de violencia conyugal de un centro de atención del distrito de Catacaos. El tipo de estudio fue explicativo, con un diseño cuasi experimental, con pre y post prueba. La muestra estuvo conformada por 20 participantes, 10 pertenecientes al grupo experimental y los otros 10 al grupo control, la cual se obtuvo a través del muestreo no probabilístico por conveniencia. Para la recolección de los datos se utilizó el Inventario de Creencias Irracionales de Albert Ellis. Se utilizó la prueba de hipótesis T de Student, tanto para muestras independientes y relacionadas. Los resultados obtenidos indican que existen efectos estadísticamente significativos solamente en las ideas irracionales de necesidad de aprobación, perfeccionismo, culpabilidad, e infelicidad.

Palabras claves: Programa Cognitivo Conductual; Creencias Irracionales, Violencia Conyugal.

ABSTRACT

The overall objective of this study was to determine the effects of a cognitive behavioral program in irrational beliefs of women victims of domestic violence of a district center Catacaos attention. The type of study was explanatory, with a quasi-experimental design with pre and posttest. The sample consisted of 20 participants, 10 from the experimental group and the other 10 to the control group, which was obtained through non-probability convenience sampling. To collect data Irrational Beliefs Inventory was used by Albert Ellis. Hypothesis testing used Student T both independent and related samples. The results indicate statistically significant effects only on the irrational ideas of need for approval, perfectionism, guilt, and unhappiness.

Keywords: Cognitive Behavioral Program; Irrational Beliefs; Spousal Violence.