



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**PERCEPCIÓN DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO E IRA EN  
PACIENTES HOSPITALIZADOS DE LA UNIDAD DE TROPA DEL  
HOSPITAL MILITAR CENTRAL CRL LUIS ARIAS SCHREIBER**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

AUTOR:

VICTOR BRYAN CUADROS MARIÑOS

ASESOR:

Mg. LUIS ALBERTO BARBOZA ZELADA

LINEA DE INVESTIGACIÓN

Violencia

LIMA - PERÚ

2015-I

---

Nombre:  
Dr. José Vallejos Saldarriaga  
Presidente

---

Nombre:  
Mg. Percy Bernabé Sánchez  
Secretario

---

Nombre:  
Lic. David Carlos Ventura  
Vocal

A mis padres, porque supieron brindarme confianza, apoyo incondicional, sabios consejos, ejemplos dignos de lucha y perseverancia, que me sirvieron para afrontar momentos difíciles en mi carrera, por el gran amor y respeto que los tengo; hoy cumplo satisfactoriamente mis objetivos trazados.

A mi querida hermana con quien comparto gratos y difíciles momentos, siempre apoyándome con sus consejos y experiencias cuando más lo necesito.

A la Universidad César Vallejo, mi alma mater, por acogerme en sus aulas y enseñarme el camino del éxito.

## AGRADECIMIENTOS

Quiero agradecer a Dios, quien me guió, ayudó e iluminó con los conocimientos para el desarrollo del presente trabajo de investigación, asimismo me dio la fortaleza de no desmayar ante una serie de adversidades y seguir adelante.

Mis agradecimientos sinceros a todas aquellas personas que creyeron en mí y me brindaron su confianza y apoyo incondicional:

A mis padres, quienes representan para mí la inspiración más grande y el ejemplo a seguir, pues me tuvieron paciencia cuando más lo necesitaba e hicieron realidad mi sueño de culminar exitosamente la carrera profesional de psicología.

A mi única hermana por su entusiasmo, sabios consejos, constante aliento y apoyo incondicional, que me hicieron una persona con capacidad de cumplir grandes retos en la vida.

A mis asesores, que con su amabilidad, paciencia y accesibilidad, porque jamás me negaron su apoyo y supieron brindarme los conocimientos adecuados para culminar satisfactoriamente esta investigación.

No puedo olvidarme de agradecer al centro donde realicé mi internado, a mi gran amiga y psicóloga Carmen Arévalo Araujo, quien desde un inicio fue como mi madre consejera, guiándome y corrigiendo errores, brindándome todas las facilidades que estaban a su alcance para el desarrollo de la presente investigación.

“Las sombras y la oscuridad del pasado no te distraigan de la luz y el arcoíris de este momento”

**Lao Ste**

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Víctor Bryan CUADROS MARIÑOS, estudiante de Psicología de la Escuela de Pregrado de la Universidad César Vallejo, identificado con DNI N° 70572723 con la Tesis titulada “Estrés Postraumático e Ira en pacientes hospitalizados de la unidad de tropa del Hospital Militar Central, Lima-2015”

Declaro bajo Juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría.
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido autoplagiada, es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presentan en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad Cesar Vallejos.

Los Olivos, Setiembre 2015

## PRESENTACIÓN

El trabajo de investigación se centra en estudiar la relación entre estrés postraumático e ira, con el objeto de presentar datos reales y trascendentales respecto a dos factores precisos en el soldado militar que se encuentra hospitalizado en la unidad de tropa. Para ello se procedió a determinar los niveles de ambas variables para posteriormente comprobar el grado de correlación de las mismas.

Esta investigación está representada por una estructura, la cual será detallada a continuación: En la primera parte se encontrará con la introducción, seguido con la problemática a estudiar, de igual modo se da a conocer la razón por la que se desarrolla la investigación, los antecedentes que han venido estudiando las variables con anterioridad, el objetivo general así como los objetivos específicos. Asimismo se hace referencia al marco teórico y conceptual de las variables, donde se encontrarán los modelos teóricos y conceptos de las variables estrés postraumático e ira.

En la segunda parte se encontrará el marco metodológico, que detalla la metodología empleada durante la investigación, señalando las hipótesis, las variables y su respectivo desarrollo conceptual y operacional, a su vez se menciona en tipo de estudio, diseño, el tipo de muestreo utilizado, método de investigación, así como también se describe las características de la población y la muestra, los instrumentos utilizados para la recolección de datos, en ésta parte se describe los procedimientos estadísticos para analizar los datos recolectados.

En la tercera parte, se evidencian los resultados obtenidos en tablas, realizados en el programa estadístico SPSS versión 21.

En la cuarta parte se procederá a analizar los resultados en relación a los antecedentes encontrados. Finalmente en las páginas posteriores se plantean las conclusiones, sugerencias, referencias bibliográficas según el formato APA e imágenes de evidencias de la investigación.

# ÍNDICE

	Pág.
Página del jurado	II
Dedicatoria	III
Agradecimiento	IV
Epígrafe	V
Declaratoria de autenticidad	VI
Presentación	VII
Índice	VIII
Índice de tablas	X
<b>RESUMEN</b>	XII
<b>ABSTRACT</b>	XIII
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	14
1.1 Problema	37
1.1.1 Problema General	40
1.1.2 Problemas específicos	40
1.2 Hipótesis	41
1.2.1 Hipótesis General	41
1.2.2 Hipótesis específicas	42
1.3 Objetivos	43
1.3.1 Objetivo General	43
1.3.2 Objetivos específicos	43
<b>II. MARCO METODOLÓGICO</b>	45
2.1 Variables	46
2.2 Operacionalización de variables	48
2.3 Metodología	50
2.4 Tipo de estudio	50
2.5 Diseño de investigación	51
2.6 Población, muestra, muestreo	51
2.6.1 Población	51



2.6.2 Muestra	51
2.6.3 Muestreo	52
2.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	52
2.7.1 Escala de evaluación global de estrés postraumático	52
2.7.2 Inventario de expresión de ira estado- rasgo	56
2.8 Método de análisis de datos	58
2.9 Aspectos éticos	59
<b>III. RESULTADOS</b>	60
<b>IV. DISCUSIÓN</b>	79
<b>V. CONCLUSIONES</b>	77
<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	79
<b>VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	81
<b>VIII. ANEXOS</b>	85
Anexo N° 01 : Validez de contenido por criterio de jueces para cada ítem del cuestionario EGEP mediante la V de Aiken	86
Anexo N° 02 : Correlación ítem – test para la para el Cuestionario EGEP	88
Anexo N° 03 : Validez de contenido por criterio de jueces para cada ítem del cuestionario STAXI 2 mediante la V de Aiken	90
Anexo N° 04 : Correlación ítem – test para la para inventario STAXI 2	92
Anexo N° 05 : Percentiles del Cuestionario STAXI 2	94
Anexo N° 06 : Evaluación Global de Estrés Postraumático (EGEP)	95
Anexo N° 07 : Inventario de expresión de ira estado- rasgo (STAXI-2)	98
Anexo N° 08 : Prueba aplicada de la Escala de Evaluación Global de Estrés Postraumático (EGEP)	100
Anexo N° 09 : Prueba aplicada del inventario de expresión de ira estado- rasgo (STAXI-2)	103
Anexo N° 10 : Certificado de realización de trabajo de investigación	105
Anexo N° 11 : Certificado de validez de contenido del instrumento que mide Estrés Postraumático	106
Anexo N° 12 : Certificado de validez de contenido del instrumento que mide Ira	108
Anexo N° 13 : Consentimiento informado	109
Anexo N° 14 : Fotos durante la aplicación de las pruebas	111

## ÍNDICE DE TABLAS

		Pág.
Tabla 1	Validez de contenido por criterio de jueces para cada ítem del cuestionario EGEP mediante la V de Aiken	86
Tabla 2	Correlación ítem – test para la para el Cuestionario EGEP	88
Tabla 3	Percentiles del Cuestionario EGEP	55
Tabla 4	Niveles del cuestionario EGEP	56
Tabla 5	Validez de contenido por criterio de jueces para cada ítem del cuestionario STAXI 2 mediante la V de Aiken	90
Tabla 6	Correlación ítem – test para la para inventario STAXI 2	92
Tabla 7	Percentiles del Cuestionario STAXI 2	94
Tabla 8	Niveles del cuestionario STAXI 2	94
Tabla 9	Estadísticos descriptivos para la variable ira en la muestra evaluada.	61
Tabla 10	Estadísticos descriptivos del variable estrés post traumático en la muestra general.	62
Tabla 11	Tablas de frecuencias y porcentajes de los evaluados en sus niveles de ira y sus dimensiones.	63
Tabla 12	Tablas de frecuencias y porcentajes en sus niveles para el variable estrés post traumático	63
Tabla 13	Prueba de normalidad para todas las variables evaluadas mediante la prueba de kolmogorov smirnov	64
Tabla 14	Correlación entre ira y estrés post traumático	65
Tabla 15	Correlación entre las dimensiones de ira y las dimensiones de estrés post traumático	65
Tabla 16	Establecimiento de relaciones bivariadas	66
Tabla 17	Correlación entre estrés post traumático e ira según edad	67
Tabla 18	Correlación entre estrés post traumático e ira según sexo	68
Tabla 19	Niveles de Estrés Postraumático según sexo	68
Tabla 20	Niveles de Ira según sexo	69

Tabla 21	Correlación entre estrés post traumático e ira según procedencia	69
Tabla 22	Correlación entre estrés post traumático e ira según grado militar	70
Tabla 23	Correlación entre estrés post traumático e ira según los años de servicio	71

## RESUMEN

La presente investigación se orienta a determinar la relación entre estrés postraumático e ira en pacientes militares hospitalizados, evacuados de zonas de emergencia en el Hospital Militar Central. Se empleó el método descriptivo correlacional para describir y relacionar las dimensiones del Estrés postraumático e ira. Se evaluó a 150 pacientes hospitalizados de ambos sexos, cuyas edades fluctuaron entre los 18 y 42 años de edad. Se utilizó la escala de Evaluación Global de Estrés Postraumático – EGEP cuya validación se trabajó la validez de contenido de los ítems del cuestionario, por parte de los jueces, estableciéndose un sistema de valoración de dos niveles 0 y 1, así mismo el análisis de la confiabilidad se realizó mediante la consistencia interna, en ese sentido si se consideran los 57 ítems la consistencia interna de la escala es de KR20 = 0.882, la cual es aceptable. De igual manera se utilizó el inventario de Expresión del enojo estado-rasgo STAXI- 2 cuya validación de contenido se realizó mediante el criterio de jueces para cada ítem mediante la V de Aiken, se solicitó la valoración de los mismos a cinco jueces expertos donde se estableció un sistema de valoración de dos niveles 0 y 1 por cada ítem y el análisis de la confiabilidad se realizó mediante consistencia interna, en ese sentido si se consideran los 49 ítems la consistencia interna de la escala es de Alfa = 0.811, la cual es aceptable. Los resultados encontrados mostraron que sí existe una relación significativa ( $<0.05$ ) entre el estrés postraumático e ira. Así mismo los niveles de ira y sus dimensiones presentan un mayor porcentaje de evaluados en el nivel alto situado en ira - estado representando el 71.3%. Y en los niveles de estrés postraumático en sus dimensiones los pacientes presentan un mayor porcentaje en el nivel alto de estrés post traumático representando el 69.3%.

*Palabras claves: Estrés Postraumático, Ira, paciente militar.*

## ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between PTSD and Anger in military inpatient, emergency evacuated from areas in the Central Military Hospital. Descriptive correlational method was used to describe and relate the dimensions of traumatic stress and anger. 150 hospitalized patients of both sexes whose ages ranged between 18 and 42 years old were evaluated. Likewise the analysis whose validation eGEP content validity of the questionnaire items worked, by the judges, establishing a system for evaluating two levels 0 and 1 - the scale of Posttraumatic Stress Global Assessment was used reliability was performed by internal consistency, in that sense when considering the 57 items the internal consistency of the scale is KR20 = 0.882, which is acceptable. Similarly, the Anger Expression Inventory were used state-trait STAXI- 2 which content validation was performed by judging criteria for each item with the V Aiken, valuing them was asked five expert judges where It established a system for evaluating two levels 0 and 1 for each item and the reliability analysis was performed using internal consistency, in that sense when considering the 49 items the internal consistency of the scale is alpha = 0.811, which is acceptable. The results showed that if there is a significant (<0.05) between PTSD and anger. Likewise, the levels of anger and dimensions have a higher percentage of assessed at the highest level set in anger - been representing 71.3%. And in levels of PTSD in size patients have a higher percentage in the high level of post traumatic stress accounting for 69.3%.

*Keywords: Posttraumatic stress, anger, military patient.*