



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

**PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN GESTIÓN
PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD**

Estrategia de salud alimentaria y nutricional para la prevalencia de
enfermedades cardiometabólicas y seguridad alimentaria,
Lambayeque

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:

Doctor en Gestión Pública y Gobernabilidad

AUTOR:

Salazar Zuloeta, Jaime Ysrael (orcid.org/0000-0002-9280-4852)

ASESORES:

Dr. Fernández Cueva, Amado (orcid.org/0000-0002-5307-3583)

Dr. Montenegro Camacho, Luis Arturo (orcid.org/0000-0002-8696-5203)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Reforma y Modernización del Estado

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

CHICLAYO – PERÚ

2023

DEDICATORIA

A mis docentes de pregrado de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo de Lambayeque, por su dedicación, rigor y ejemplo que permitieron hacer de mi persona un profesional médico sensible al dolor y necesidades de mis pacientes.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a la Universidad César Vallejo por haberse esforzado en seleccionar adecuadamente a cada uno de los docentes que nos han guiado en estos tres años de estudios de doctorado, muy en especial a nuestros asesores doctores Amado Fernández Cueva y Luis Arturo Camacho Montenegro.

El autor.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

	Pág.
CARÁTULA.....	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT	viii
RESUMO	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
III METODOLOGÍA	17
3.1 Tipo y diseño de investigación	17
3.2 Variables y operacionalización.....	17
3.3 Población, muestra, muestreo y unidad de análisis.....	19
3.4 Técnica e instrumentos de recolección de datos.....	20
3.5 Procedimientos	21
3.6 Métodos de análisis de datos:.....	21
3.7 Aspectos éticos.....	22
IV.- RESULTADOS	23
V.- DISCUSIÓN	32
VI CONCLUSIONES	39
VII RECOMENDACIONES.....	40
VIII PROPUESTA.....	41
REFERENCIAS	46
ANEXOS	69

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1 Distribución según Nivel de Seguridad Alimentaria	23
Tabla 2 Dimensión Disponibilidad de los Alimentos	24
Tabla 3 Dimensión Acceso de recursos económicos.	25
Tabla 4 Utilización o Aprovechamiento Biológico de los Alimentos.....	27
Tabla 5 Valoración de la Dimensión Gestión Estatal.....	28
Tabla 6 Distribución según provincia de ubicación de familias	29
Tabla 7 Distribución según género del encuestado informante.....	29
Tabla 8 Distribución según la Edad del Encuestado Informante	30
Tabla 9 Distribución según Condición de Jefe de Hogar	30
Tabla 10 Distribución según Presencia de Enfermedad Cardiometabólica	31

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 1 Síntesis gráfica de la propuesta	45

RESUMEN

La seguridad alimentaria y las enfermedades cardiometabólicas son serios problemas en salud pública, especialmente en países en vías de desarrollo. El objetivo de esta tesis fue elaborar una propuesta de estrategia regional de seguridad alimentaria y nutricional en base a los resultados del estado de la seguridad alimentaria y prevalencia de enfermedades cardiometabólicas. Se trata de una investigación básica con diseño no experimental, descriptivo propositivo; se utilizó un muestreo probabilístico polietápico encuestándose a 252 familias de la región Lambayeque indagando la prevalencia de enfermedades cardiometabólicas y seguridad alimentaria con la Escala Latinoamericana y Caribeña de seguridad alimentaria (ELCSA). Se encontró que el 25,8% de familias reportó la presencia de enfermedades cardiometabólicas; por otro lado, 73,8% de familias reportó inseguridad alimentaria moderada, 21,8% de grado severo y 4,4% inseguridad alimentaria leve, afectando todas las dimensiones de seguridad alimentaria. Se concluye que en las familias de Lambayeque predomina inseguridad alimentaria moderada, y un 25,8% de prevalencia de enfermedades cardiometabólicas; por último, se elaboró una propuesta de estrategia de seguridad alimentaria y nutricional en Lambayeque.

Palabras Clave: Seguridad alimentaria, salud alimentaria, salud nutricional, enfermedades cardiometabólicas.

ABSTRACT

Food safety and cardiometabolic diseases are serious public health problems, especially in developing countries. The objective of this thesis was to develop a proposal for a regional strategy for food and nutrition security based on the results of the state of food security and the prevalence of cardiometabolic diseases. This is basic research with non-experimental, propositive descriptive design; a multistage probability sampling was used, surveying 252 families in the Lambayeque region in order to investigate the prevalence of cardiometabolic diseases and food security using the Latin American and Caribbean Food Security Scale (LACFSS). It was found that 25.8% of families reported the presence of cardiometabolic diseases; on the other hand, 73.8% of families reported moderate levels of food insecurity, 21.8% severe levels and 4.4% mild levels of food insecurity, affecting all dimensions of food security. It is concluded that moderate levels of food insecurity predominate in the families of Lambayeque, and 25,8% of prevalence of cardiometabolic diseases. Finally, a proposal for a food and nutrition security strategy was elaborated to Lambayeque.

Keywords: Food security, food health, nutritional health, cardiometabolic diseases.

RESUMO

A segurança alimentar e as doenças cardiometabólicas são graves problemas de saúde pública, especialmente nos países em desenvolvimento. O objetivo desta tese foi elaborar uma proposta de estratégia regional de segurança alimentar e nutricional com base nos resultados do estado da segurança alimentar e da prevalência de doenças cardiometabólicas. Trata-se de uma investigação básica com um desenho não experimental, descritivo e propositivo; utilizou-se uma amostragem probabilística em vários estágios, inquirindo 252 famílias na região de Lambayeque, perguntando sobre a prevalência de doenças cardiometabólicas e segurança alimentar com a Escala Latino-Americana e Caribenha de Segurança Alimentar (ELCSA). Verificou-se que 25,8% das famílias relataram a presença de doenças cardiometabólicas; por outro lado, 73,8% das famílias relataram insegurança alimentar moderada, 21,8% insegurança alimentar grave e 4,4% insegurança alimentar leve, afetando todas as dimensões da segurança alimentar. Conclui-se que a insegurança alimentar moderada predomina nas famílias de Lambayeque, com uma prevalência de 25,8% de doenças cardiometabólicas; finalmente, foi elaborada uma proposta de estratégia de segurança alimentar e nutricional em Lambayeque.

Palavras-chave: Segurança alimentar, saúde alimentar, saúde nutricional, doenças cardiometabólicas.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, FERNANDEZ CUEVA AMADO, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CHICLAYO, asesor de Tesis Completa titulada: "Estrategia de Salud alimentaria y nutricional para la prevalencia de enfermedades cardiometabólicas y seguridad alimentaria, Lambayeque.", cuyo autor es SALAZAR ZULOETA JAIME YSRAEL, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 18.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis Completa cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

CHICLAYO, 31 de Julio del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
FERNANDEZ CUEVA AMADO DNI: 28110795 ORCID: 0000-0002-5307-3583	Firmado electrónicamente por: FCUEVAA el 05-08- 2023 16:27:19

Código documento Trilce: TRI - 0631741