



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Conocimiento y prácticas sobre lactancia materna en madres
primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay
Perú 2023

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL:

Licenciada en Enfermería

AUTORAS:

Elias Vela, Cintya Vanessa (orcid.org/0000-0003-3873-3704)

Pineda Cruz, Migda Zenaida (orcid.org/0000-0002-7453-7893)

ASESORA:

Dra. Neyra Aranda, Alicia Olinda (orcid.org/0000-0002-2817-5692)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Perinatal e Infantil

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA – PERÚ

2023

DEDICATORIA

A Dios por permitirme culminar esta etapa de mi vida y ayúdame en los momentos difíciles y ayudarme en cada paso de mi carrera. En especialmente a mis padres por acompañarme durante toda mi formación profesional. Asimismo, agradezco a mis hermanas(o) que me dieron su apoyo moral desde el inicio y confiaron en mi capacidad

Autora: Pineda Cruz, Migda.

A nuestro padre celestial, Dios, por sostener mi existencia y darme sabiduría e inteligencia para seguir cumpliendo mis metas para el orgullo de mi familia. A mis padres por acompañarme durante todo el proceso de profesional, quien me enseñaron el esfuerzo y consejos de seguir luchando con responsabilidad, honestidad y perseverancia.

Autora: Elias Vela, Cintya Vanessa.

AGRADECIMIENTO

A Dios por brindarme la fuerza ante circunstancias, expreso mi agradecimiento a la Universidad César Vallejo que me dio la oportunidad y armas para mi formación. A mi compañera Elías Vela, Cintya Vanessa que me brindó su amistad verdadera por la decisión de culminar juntas la etapa universitaria. Finalmente, un agradecimiento especial a la asesora Dr. Neyra Aranda, Alicia Olinda por su dedicación, comprensión y enseñanza.

Autora: Pineda Cruz, Migda.

A Dios por guiarme, mi camino correcto y seguir con mi vida profesional. También, doy gracias a mi familia por apoyarme en cada momento de mi vida por permitirme cumplir con excelencia el desarrollo de mi tesis que no sido sencillo el camino, pero gracias a los aportes de mi asesora se logró cumplir mi objetivo profesional anhelado

Autora: Elias Vela, Cintya Vanessa.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, ALICIA OLINDA NEYRA ARANDA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "Conocimiento y Prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023", cuyos autores son ELIAS VELA CINTYA VANESSA, PINEDA CRUZ MIGDA ZENAIDA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 18.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 22 de Julio del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
ALICIA OLINDA NEYRA ARANDA DNI: 06128045 ORCID: 0000-0002-2817-5692	Firmado electrónicamente por: ANEYRAA el 22-07- 2023 19:29:13

Código documento Trilce: TRI - 0610729



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Declaratoria de Originalidad de los Autores

Nosotros, ELIAS VELA CINTYA VANESSA, PINEDA CRUZ MIGDA ZENAIDA estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Conocimiento y Prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
CINTYA VANESSA ELIAS VELA DNI: 45388919 ORCID: 000-0003-3873-3704	Firmado electrónicamente por: CELIASVE el 22-07- 2023 20:14:32
MIGDA ZENAIDA PINEDA CRUZ DNI: 77178151 ORCID: 0000-0002-7453-7893	Firmado electrónicamente por: MPINEDAC el 22-07- 2023 19:34:21

Código documento Trilce: TRI - 0610731

ÍNDICE DE CONTENIDO

Carátula	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Declaratoria de autenticidad del asesor.....	iv
Declaratoria de originalidad de los autores	v
Índice de contenido.....	vi
Índice de tablas.....	vii
Índice de gráficos y figuras.....	viii
Resumen.....	ix
Abstract.....	x
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	6
III. METODOLOGÍA.....	12
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	12
3.2. Variables y operacionalización.....	12
3.3. Población (criterios de selección), muestra, muestreo, unidad de análisis..	13
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	14
3.5. Procedimientos.....	15
3.6. Método de análisis de datos.....	15
3.7 Aspectos éticos.....	16
IV. RESULTADOS.....	17
V. DISCUSIÓN.....	27
VI. CONCLUSIONES.....	33
VII. RECOMENDACIONES.....	34
REFERENCIAS.....	
ANEXOS.....	

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Datos sociodemográfico de las madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.....	17
Tabla 2: Variable conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.....	18
Tabla 3: Dimensión conceptos básicos de lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023	18
Tabla 4: Dimensión cuidado de las mamas en lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.....	19
Tabla 5: Dimensión técnicas de amamantamiento en lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023	19
Tabla 6: Dimensión extracción y almacenamiento sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023	20
Tabla 7: Variable prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.....	20
Tabla 8: Dimensión practicas antes de lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.....	21
Tabla 9: Dimensión practicas durante lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.....	21
Tabla 10: Dimensión practicas después de lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023	22
Tabla 11: Prueba de normalidad de las variables.....	22
Tabla 12: Relación entre conocimiento y prácticas de lactancia materna en Madres Primerizas De La Comunidad Los Álamos Distrito De Chancay Perú 2023	23
Tabla 13: Relación entre conceptos básicos y prácticas de lactancia materna en Madres Primerizas De La Comunidad Los Álamos Distrito De Chancay Perú 2023.	24
Tabla 14: Relación entre el conocimiento del cuidado de las mamas y prácticas de lactancia materna en Madres Primerizas De La Comunidad Los Álamos Distrito De Chancay Perú 2023.....	24
Tabla 15: Relación entre el conocimiento de las técnicas de amamantamiento y prácticas de lactancia materna en Madres Primerizas De La Comunidad Los Álamos Distrito De Chancay Perú 2023.....	25

Tabla 16: Relación entre el conocimiento de extracción y almacenamiento de leche materna y prácticas de lactancia materna en Madres Primerizas De La Comunidad Los Álamos Distrito De Chancay Perú 2023	26
---	----

ÍNDICE DE GRÁFICOS Y FIGURAS

Figura 1: Variable conocimiento sobre la lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023	64
Figura 2: Dimensión conceptos básicos de la lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023	64
Figura 3: Dimensión cuidado de las mamás en la lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023	65
Figura 4: Dimensión técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023	65
Figura 5: Dimensión extracción y almacenamiento en la lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023	66
Figura 6: Variable prácticas sobre la lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.....	66
Figura 7: Dimensión antes de la lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.....	67
Figura 8: Dimensión durante la lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.....	67
Figura 9: Dimensión después de la lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.....	68

RESUMEN

La investigación titulada “Conocimiento y Prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023” tuvo por objetivo determinar si existe relación entre el conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023. La metodología fue básica, cuantitativo, correlacional y diseño no experimental, teniendo como población 300 madres primerizas con muestra de 108 madres primerizas, las técnicas utilizadas fueron la encuesta y entrevista con dos cuestionarios validados por 5 juicios de expertos y análisis de fiabilidad de alfa de Cronbach de 0.721 y 0.872. En los resultados, el 50% de las madres primerizas brindó conocimiento medio y el 83.3% generó practica adecuada en lactancia materna, además se tuvo una correlación de Rho Spearman = 0.146 y bilateral $0.025 < 0.05$, se rechazó la hipótesis nula y se aceptó la hipótesis alterna. En conclusión, existe relación positiva débil entre el conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.

Palabras clave: Conocimiento, prácticas, lactancia materna y madres primerizas.

ABSTRACT

The research entitled "Knowledge and Practices about breastfeeding in first-time mothers of the Los Álamos community, district of Chancay Peru 2023" aimed to determine if there is a relationship between knowledge and practices about breastfeeding in first-time mothers of the Los Álamos community, district of Chancay Perú 2023. The methodology was basic, quantitative, correlational and non-experimental design, having a population of 300 first-time mothers with a sample of 108 first-time mothers, the techniques used were the survey and interview with two questionnaires validated by 5 expert judgments and analysis of Cronbach's alpha reliability of 0.721 and 0.872. In the results, 50% of the first-time mothers provided average knowledge and 83.3% generated adequate practice in breastfeeding, in addition there was a correlation of Rho Spearman = 0.146 and bilateral $0.025 < 0.05$, the null hypothesis was rejected and the hypothesis was accepted. alternate hypothesis. In conclusion, there is a weak positive relationship between knowledge and practices on breastfeeding in first-time mothers of the Los Álamos community, district of Chancay Peru 2023.

Keywords: Knowledge, practices, breastfeeding and new mothers.

I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) reportaron que la leche materna es el único alimento que necesitan los recién nacidos, pero el 60% de los lactantes entre 0 y 6 meses de edad no reciben lactancia materna exclusiva ¹. Para reducir la mortalidad infantil y la morbilidad materna, el conocimiento de la lactancia materna es crucial en las madres y profesionales médicos para mejorar las prácticas de lactancia ².

Tanto el bebé como la madre se benefician de la práctica adecuada de lactancia materna exclusiva. En los niños, previene 1,4 millones muertes anuales, al disminuir el riesgo de desnutrición por bajo aporte de nutrientes³; fortalece la relación madre-hijo; reduciendo la prevalencia de la enfermedad y apoya el desarrollo saludable del cerebro⁴. En las madres, disminuye la frecuencia de hemorragias, depresión postparto, cáncer ovárico, de endometrio y de mama, favoreciendo además el adelgazamiento de las madres⁵.

En España, el 28,5% de madres practican una lactancia materna exclusiva y 18,4% una lactancia mixta; las madres españolas dejan de lactar debido a las dificultades que estas experimentan durante la práctica: Molestias al amamantar, falta de aumento de peso del bebé, falta de sensación de leche, llanto, etc.⁶

A nivel de Latinoamérica, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) descifró 63% de bebés entre 0 y 6 meses no recibe lactancia materna exclusiva ⁷. Así, el país con la tasa más baja de lactancia materna en Latinoamérica es República Dominicana, las madres de ese país abandonan la lactancia materna por problemas de estética y por el estigma social de que la lactancia en público es unapráctica inadecuada⁸.

Según un estudio en México, el 59,4% conocen medianamente sobre la Lactancia Materna Exclusiva, teniendo prácticas inadecuadas en 69,8% de las madres⁹. Otro estudio en el mismo país afirmó que la práctica de lactancia materna exclusiva generalmente abandonó en tercer o cuarto mes del lactante¹⁰.

El Ministerio de Salud en el país, indica sobre los bebés de 0 a 6 meses, que 33,6% no recibe LME, siendo en Lima 44%¹¹. Estas cifras reflejaron un leve aumento durante la pandemia por la Covid-19, debido a que las madres pasaron más tiempo

con sus hijos en el confinamiento; no obstante, la crisis económica por pandemia puso peligro la seguridad alimentaria de muchos niños y familias vulnerables¹².

Un estudio en Lima realizado en un establecimiento de salud demostró que, el 30% de los niños recibe lactancia materna¹³. Otro estudio en centro de salud describe que las madres entrevistadas 78,6% refieren no tener un ambiente adecuado para dar de lactar, 24,3% manifestó no haber recibido visita domiciliaria del personal de salud y algunas madres manifestaron tener una enfermedad que les impedía dar de lactar¹⁴.

Diversas investigaciones muestran la significación de lactancia materna exclusiva, pero, las madres cada vez abandonan esta práctica a temprana edad de los bebés o en su defecto nunca la inician, esto por lo general se atribuye a una falta o poco conocimiento que presentan las madres primerizas¹⁵. Según otro estudio en madres trabajadoras de Lima, el motivo más frecuente para el abandono fue el trabajo y la poca producción de leche¹⁶.

En el actual contexto de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay, el estudio se hace relevante, ya que las madres primerizas pueden haber abandonado la práctica de lactancia materna debido a diversos factores como la escasez de conocimientos sobre la lactancia, falta de apoyo, dificultades con el suministro de leche y falta de información, lo cual se ha presentado problemas nutricionales y otras enfermedades en los niños que no reciben lactancia materna.

En ese sentido, es importante ampliar las investigaciones respecto a lo expuesto, en relación con el siguiente problema general: ¿Qué relación existe entre el conocimiento y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023? Y como problemas específicos: a) ¿Qué relación existe entre los conceptos básicos y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023? B) ¿Qué relación existe entre el conocimiento del cuidado de las mamas y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023? c) ¿Qué relación existe entre el conocimiento de las técnicas de amamantamiento de la leche y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023? D) ¿Qué relación existe entre el conocimiento de extracción y almacenamiento de leche materna y prácticas sobre lactancia materna

en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023?

Por tanto, es necesario analizar este problema en la comunidad de Los Álamos, realizar un diagnóstico específico y, una vez finalizada la investigación, servir como antecedente para investigaciones posteriores en entornos comparables.

A nivel teórico, el estudio se justificó porque amplió la gama de conocimiento de enfermería pediátrica sobre Lactancia Materna Exclusiva, lo que garantizó la continuidad del amamantamiento en las madres primerizas que no tienen experiencia previa. Las intervenciones preventivo-promocionales que adopte la enfermera pediátrica respecto a la lactancia materna impactando positivamente en el bienestar biopsicosocial para un crecimiento sano de los bebés.

A nivel práctico, esta investigación contribuyó con su abordaje a tomar medidas que resuelvan la problemática de abandono e inadecuada práctica de lactancia materna exclusiva en madres primerizas. Los resultados sirvieron para diseñar estrategias efectivas acordes a las deficiencias encontradas tanto a nivel de conocimientos como de prácticas, haciendo hincapié en las dimensiones que requieran mayor atención.

A nivel metodológico, se realizaron pruebas de validación y fiabilidad del instrumento empleado para medir adecuadamente las variables de estudio. Las dimensiones e indicadores establecidos fueron basados en investigaciones científicas actuales para garantizar la relevancia del estudio y la veracidad de los resultados.

Como objetivo general, la investigación propuso: Determinar la relación entre el conocimiento y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023. En los específicos fueron: A) Identificar la relación entre los conceptos básicos y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023. B) Identificar la relación entre el conocimiento del cuidado de las mamas y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023. C) Identificar la relación entre el conocimiento de las técnicas de amamantamiento de la leche y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023. D) Identificar la relación entre el conocimiento de extracción y almacenamiento de leche materna y prácticas sobre lactancia materna en madres

primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.

La hipótesis general planteada fue:

Hi: El nivel de conocimiento se relaciona directa y significativamente con las prácticas de lactancia materna en Madres Primerizas De La Comunidad Los Álamos Distrito De Chancay Perú 2023.

Ho: El nivel de conocimiento no se relaciona directa y significativamente con las prácticas de lactancia materna en Madres Primerizas De La Comunidad Los Álamos Distrito De Chancay Perú 2023.

Las hipótesis específicas:

h1: Existe relación entre los conceptos básicos y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.

ho: No existe relación entre los conceptos básicos y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.

h2: Existe relación entre el conocimiento del cuidado de las mamas y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023

ho: No existe relación entre el conocimiento del cuidado de las mamas y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023

h3: Existe relación entre el conocimiento de las técnicas de amamantamiento de la leche y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023

ho: No existe relación entre el conocimiento de las técnicas de amamantamiento de la leche y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023

h4: Existe relación entre el conocimiento de extracción y almacenamiento de leche materna y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.

ho: No existe relación entre el conocimiento de extracción y almacenamiento de

leche materna y prácticas sobre la lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023

II. MARCO TEÓRICO

Álvarez M. y Ángeles A. desarrollaron una investigación en Lima el 2021, para medir cuál es el valor de conocimiento sobre lactancia materna de las madres primerizas. La investigación descriptiva examinó a 276 madres. Los resultados muestran que, 80,4% tenía un conocimiento regular, 11,2% fue bueno y 8,3% malo; en madres primerizas procedentes de provincia el conocimiento malo estuvo en el 73,91%, la asociación entre el conocimiento y la procedencia y la ocupación fue significativa $p < 0,05$. En conclusión, el valor de conocimiento fue regular en las madres primerizas en relación con menor edad, ser solteras, vivir en provincia, trabajar y un menor nivel educativo².

Arizapana AM y Chávez JL. Desarrollaron una investigación en Cañete el 2021, determinaron la relación del conocimiento en Lactancia Materna Exclusiva y práctica en madres en el centro materno infantil Ramos Larrea. Siendo correlacional con muestra de 45 madres. Los resultados mostraron el conocimiento en nivel medio 55,6% de las madres, el 73% tuvo conocimiento de nivel medio en extracción y almacenamiento de leche materna; y prácticas adecuadas fue en el 64,4% e inadecuadas en el 35,6% de las madres con una relación de 0.210 y bilateral de 0.030. En conclusión, las madres conocen la lactancia materna pero sus conocimientos no son suficientes para realizar prácticas adecuadas, además, se encontró relación entre las variables.²²

Barboza A, Morales S. desarrolló una investigación en Chincha - Perú en el 2021, para evaluar la relación del conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva que intervienen el Centro Condorillo. Se empleó una correlación cuantitativa no experimental, se enfocaron en madres de bebés menores de 6 meses aplicándoles dos cuestionarios. Los análisis destacaron que el 47.46% presentaron conocimientos de nivel medio en concepto básicos sobre lactancia materna exclusiva, 59.7% conocimiento de nivel medio en extracción y almacenamiento de leche materna y 45.76% una práctica regular, además la correlación fue 0.265 con significancia 0.000. En conclusión, hubo relación positiva entre las variables.²³

Berrocal M, Flores B, Solano O. En su investigación realizada en Huancayo en el 2021, determinó la relación de conocimiento y prácticas de lactancia materna en el

centro de salud Chilca, dicho documento estableció la correlación de manera cuantitativa y no experimental, haciendo participe 60 madres adolescentes por dos cuestionarios. En los resultados, el 6.67% de las madres generaron conocimiento de conceptos básicos de nivel bueno, el 91.67 regular y 1.67 deficiente, en cuanto a las practicas el 91.67% fueron adecuadas y 8.33% inadecuadas. En conclusión, se tuvo una correlación de 0.402 con sig. bilateral de 0.000 siendo una relación positiva, además se rechazó la hipótesis nula.²⁴

Como antecedentes internacionales se tuvo lo siguiente:

Pico S, Cárdenas A, Guarín L. realizó una investigación en Colombia en el 2022 que llevó por propósito identificar los conocimientos y las prácticas de lactancia materna en una Institución Prestadora de Salud, asimismo desarrolló un estudio cuantitativo, no experimental de nivel descriptivo, estudiando a 26 madres que fueron analizadas por el instrumento del cuestionario⁵⁵. En los análisis, el 77% de las madres establecieron conocimientos de nivel moderado en el cuidado de las mamas, por otro lado, el 53% establecieron tener una práctica de nivel adecuado. En conclusión, las madres tuvieron conocimientos aceptables acerca de la lactancia materna generando una buena práctica como madres primerizas.⁵⁵

Meza E. Servín R Y Borda L. desarrollaron una investigación en Paraguay en el año 2021, una investigación que midió la relación del conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva y práctica en las madres primíparas. Con estudio correlacional en el que participaron 90 madres¹⁷. Los hallazgos muestran que, el conocimiento de las madres en el cuidado de las mamas fue regular en un 53%, 29% bueno y 18% deficiente; las prácticas fueron inadecuadas en un 54% y adecuadas en un 45%; y se encontró correlación de 0.025 entre las variables con p valor >0,05. En conclusión, existe asociación en los conocimientos con las prácticas de Lactancia Materna Exclusiva en madres primíparas, las cuales presentaron un conocimiento regular y prácticas inadecuadas.¹⁷

Verma H. Singh S. Bahuguna N. Dahiya M y Shah J. realizaron un estudio en la India en el año 2021, estudiaron conocimientos y prácticas de lactancia materna en madres primíparas post parto inmediato. Fue descriptivo, con muestra de 120 madres aproximadamente 25 años en promedio. Los hallazgos revelaron que el conocimiento de las madres fue de nivel regular, tenían algunos conceptos

erróneos, 48,3% no conocía la técnica correcta para iniciar la lactancia, 31,7% no conocía el método correcto de enganche, 38,3% desconocían la posición correcta durante la lactancia y 30,8% no conocían las técnicas correctas posteriores a la alimentación; sobre la práctica el estudio describe que la mayoría de las madres experimentaron dolor en los senos después de amamantar. En conclusión, las madres conocen por cultura las técnicas de lactancia materna, pero que requieren de asesoramiento para erradicar algunos mitos y conceptos erróneos.¹⁸

Rana M, Islam M, Karim M, Islam A, Haque M y Shahiduzzaman M. realizaron una investigación en Bangladesh el 2020, teniendo la finalidad de conocer los conocimientos y prácticas de Lactancia Materna Exclusiva de madres. Fue descriptiva examinando a 513 madres. Los resultados revelaron que el conocimiento adecuado en las madres fue en un 34,5% y las prácticas en 27,9%, también el 58% presentó conocimientos de nivel medio en técnica de amamantamiento. En conclusión, hubo conocimiento deficiente 65,5% con unas prácticas inadecuadas 72,1%.¹⁹

A continuación, se fundamentó las bases teóricas de las variables.

Definir el conocimiento es complejo, pero podemos describirlo como el conjunto de información que se posee después de procesar hechos, procedimientos, ideas, juicios y otras experiencias personales y subjetivas que son útiles, estructurables y precisos para la vida²⁶. De manera que, el conocimiento puede ser estudiado desde un aspecto empírico o científico.

El conocimiento empírico se adquiere de la práctica, es analizado y sistematizado a través de la observación y la experimentación, constituyendo una primera etapa del conocimiento, donde el individuo obtiene información a través de sensaciones, percepciones y representaciones²⁷. El conocimiento científico, es general, fáctico, trascendente, analítico, especializado, claro y preciso, que puede difundirse, verificarse ya que es sistemático, metódico, explicativo, abierto y útil²⁸.

En relación con la lactancia materna el conocimiento se refiere a la referencia que la madre adquiere de su experiencia, y que va a repercutir en el pensamiento, comportamiento y práctica, especialmente en madres primerizas²⁹. Un conocimiento básico permite desarrollar actividades de forma metódica y efectiva durante la lactancia, proviniendo complicaciones a una mala práctica³⁰.

Conocer sobre la lactancia y Lactancia Materna Exclusiva es esencial en disminución de mortalidad en madres, riesgo de hemorragia postparto, riesgo de cáncer de ovario, endometrio y/o mama sin ningún costo³¹. En niños, permite el crecimiento, el desarrollo de la inteligencia, el fortalecimiento del sistema inmunológico y el vínculo madre y niño³². Este conocimiento sobre lactancia materna puede ser transmitido por proceso educativo brindado por los profesionales de salud especialistas en consejería de lactancia materna, logrando que las madres primerizas generen adecuado amamantamiento de sus niños³³.

Por otro lado, la práctica se define como una rutina de conductas que interconectan diversos aspectos como actividades corporales, mentales, de objeto y uso, así como conocimiento básico³⁴. Las prácticas de lactancia es la acción de aplicar conocimientos y la experiencia al momento de amamantar al niño, la cual estará influenciada por la conducta, uso de técnicas y patrones correctamente aprendidos³⁵.

Las prácticas regulares crean hábitos, los cuales basados en un buen conocimiento y experiencia adecuada generan resultados valiosos para la salud humana especialmente la salud infantil, quienes serán beneficiados de una práctica de LME³¹. Una adecuada práctica se determinará desde el comienzo de lactancia, su frecuencia y extensión, la práctica exclusiva de la misma y el amamantamiento a libre demanda, así como la práctica de técnicas correctas de amamantamiento y la experiencia positiva que experimenta la madre en el proceso³⁶.

De acuerdo con Avendaño y Medrano el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva tiene 4 dimensiones: definición de lactancia materna, cuidados de mama, técnicas de amamantamiento madre-niño, extracción y almacenamiento de leche materna. En relación, las prácticas lo dividen en tres: antes, durante y después de lactancia materna.³⁷

El amamantamiento es el acto fisiológico, importante tanto para los bebés como para las madres³⁷. Se refiere al acto de brindar únicamente lactancia materna en los 6 meses de vida en bebés, esto implica no complementarlo con líquidos o sólidos, excepto medicamentos o vitaminas³⁸. La leche materna es el sustento completo que proporciona nutrientes necesarios para los bebés, incluido vitaminas y minerales que estos necesitan³⁹.

En lactancia materna se debe tener cuidado de las mamas, para ello, es esencial la higiene, la técnica de lactancia correcta. Las técnicas de amamantamiento estimulan mayor producción de leche en las madres, favoreciendo una buena lactancia materna⁴⁰. Existen diferentes técnicas correctas para la lactancia: natural, clásica, acostada, por debajo del brazo, con el brazo opuesto, de caballito y en canasta⁴¹.

La técnica natural es cuando la mamá esta recostada y el bebe sobre ella de cúbito ventral; en la clásica, la mamá está sentada y acuna al bebé; acostada, la madre esta acostada de lado el bebé acostado está mirando a su pecho; por debajo del brazo, el bebé se acomoda en el brazo de la madre con los pies hacia la espalda de ella; brazo opuesto, contrario al de cuna la madre sostiene la cabeza y cuello del bebé⁴².

La técnica del caballito, es cuando el bebé es sentado en el regazo de la madre y ella con la mano del mismo lado del pecho que le está dando de lactar, sostiene la cabeza del bebe con el dedo índice y pulgar; y en la posición en canasta, la madre sostiene al bebé con un brazo y coloca al bebé mirando hacia arriba, las piernas y los pies del niño pasan debajo del brazo de la madre⁴³.

En relación con las técnicas de agarre, la técnica de agarre del seno permite al bebé abrir la boca y coger perfectamente el pezón y la areola, los signos de agarre adecuado son cuando la madre no sentirá dolor en el pezón y los labios del bebé están revertidos hacia afuera; los signos de succión efectivo son mamadas lentas, profundas y rítmicas, las mejillas de los bebés están redondeadas y se vacían completamente los senos; y en los signos de deglución se puede sentir que el bebé traga la leche, teniendo la posición de la lengua cóncava⁴⁴.

La leche materna se extrae y almacena con la debida seguridad alimentaria que se requiere para lograr una buena alimentación, mantener la higiene, los recipientes estériles y la temperatura adecuada para conservar la leche en pequeñas cantidades. La composición de la leche es grasas esenciales, carbohidratos, proteínas y factores inmunológicos que permiten el desarrollo del bebé con resistencia a infecciones⁴⁵. La leche genera proteínas, minerales y vitaminas para el bebé, y tiene anticuerpo que protege a los bebés de infecciones ⁴⁶.

La composición de la leche es ideal para una completa nutrición del bebé, genera

un vínculo afectivo madre e hijo, genera anticuerpos para protegerlo de enfermedades infecciosas⁴⁷. En la madre reduce la presencia de depresión posparto, anemia, hemorragia y cáncer de endometrio, mama y ovario. Permite en la familia, la integración de sus miembros y ahorro económico; por lo que, también ayuda a la sociedad reduciendo enfermedades, muertes y costos médicos⁴⁸.

Antes de la lactancia materna, se debe mantener la higiene, tener el ambiente adecuado y utilizar las técnicas correctas de amamantamiento. La duración del amamantamiento durante los seis meses del lactante, debe ser entre 8 a 12 veces al día, durante las primeras semanas los bebés deben alimentarse a libre demanda es decir cuando tengan hambre, la leche es fácil de digerir por lo que más seguido es el amamantamiento, la producción de leche aumenta. En recién nacidos debe haber como máximo cuatro horas entre una toma y otra⁴⁹. Después de la lactancia es necesario ayudar al bebé a eliminar los gases para evitar molestias digestivas⁵⁰.

La teoría de Mercer sobre la adopción del rol materno, explica la necesidad de enfermería de entender aspectos como el entorno en la familia, escuela, en el trabajo, en la iglesia y en la comunidad, donde interactúan madre y niño en su primer año de vida⁵¹. Estos elementos, influyen en la percepción que tienen las madres sobre sus propias habilidades para cuidar a sus hijos, facilitando el proceso de convertirse en madres capaces de mantener el bienestar de sus bebés⁵².

Las competencias del rol materno se adquieren potenciando características como la sensibilidad a las señales, actitudes de crianza y el estado de salud²⁴. En ese marco, la teoría de Mercer permite que enfermería contribuya a mejorar la relación madre e hijo, estableciendo estrategias efectivas de cuidado preventivo en base a un buen diagnóstico⁴⁸.

En la teoría de Dorothea Elizabeth Orem, describió que toda comunidad debe practicar el autocuidado personal, además de practicar el autocuidado con ayuda de la enfermería con el fin de recibir una educación para resolver problemas que afectan a familiares ⁽⁵⁷⁾ Asimismo, en la teoría de Florence Nightingale explica la importancia de la práctica de higiene en todos los ámbitos para la salud para combatir cualquier enfermedad ⁽⁵⁶⁾.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

3.1.1. Tipo de investigación

Fue básica, comprobando los informes científicos sin aplicarlos en la práctica⁵³. Tuvo un enfoque cuantitativo, puesto que se usaron los números para comparar estadísticamente las hipótesis⁵⁴.

3.1.2 Diseño de investigación

Fue no experimental, sin modificar variables⁵⁵, asimismo se usó la correlación porque se mostró cómo se relacionaban las variables entre sí⁵⁶, y transversal porque los datos se recogieron a la vez.⁵⁷

3.2. Variables y operacionalización

Variable 1: Conocimiento sobre lactancia materna

Definición conceptual

Grupo de información que adquiere a través de la experiencia, y que va a repercutir en el pensamiento, comportamiento y prácticas de lactancia materna, especialmente importante en las madres primerizas³⁰.

Definición operacional:

Son los saberes que tiene la madre sobre lactancia materna, cuidado de la mama, técnicas de amamantamiento madre- niño, extracción y almacenamiento de la leche materna.

Indicadores

- Concepto de lactancia materna exclusiva
- Importancia y beneficios de la lactancia materna
- Higiene y preparación de la mama
- Posición
- Signo de succión
- Técnica para terminar de amamantar
- Conservación de la leche materna

Escala medición ordinal: Bajo 0-4 pts. Medio 5-9 pts. Alto 10-14 pts.

Variable 2: Prácticas sobre lactancia materna

Definición conceptual:

Cuando se aplican los conocimientos y la experiencia al momento de amamantar al niño, la cual estará influenciada por conocimiento, la conducta, uso de técnicas y patrones correctamente aprendidos⁴⁴.

Definición operacional

Son las actividades que realizan las madres para proporcionar leche a sus bebés y se evalúan mediante las técnicas de amamantamiento, antes durante y después de la lactancia.

Indicadores

- Preparación e higiene
- Posición y técnica de amamantamiento
- Técnicas de finalización del proceso de amamantamiento

Escala de medición nominal: Inadecuado 0-6, Adecuado 7-12 pts.

(Visualizar Anexo 2)

3.3. Población (criterios de selección), muestra, muestreo, unidad de análisis

3.3.1. Población

Se eligió a 300 madres en la comunidad Los Álamos del distrito de Chancay Perú, la cantidad de madres se determinó en base a las estadísticas que maneja dicho establecimiento.

Criterios de inclusión

- Madres primerizas con hijos menores de 6 meses de la comunidad de Álamos
- Madres primerizas con hijos menores de 6 meses que voluntariamente deseen ser parte del estudio.
- Madres primerizas con hijos nacidos a término.

-Sin distinción de raza, edad

Criterios de exclusión

-Madres primerizas con bebés nacidos pretérmino. Menor de 6 meses

-Madre primeriza que no pertenece a la comunidad

-Madre primeriza que se niega a firmar

3.1.2. Muestra

La muestra de la investigación se dio a través de la fórmula finita, lo cual se tuvo una cantidad de 108 madres de la comunidad Los Álamos que fueron evaluados con el instrumento (Ver anexo 6).

3.1.3. Muestreo

Se generó un muestreo no probabilístico de conveniencia, debido a la selección de encuestados fue a juicio del investigador.

3.1.4. Unidad de análisis

Madres primerizas de la comunidad los Álamos del distrito de Chancay Perú.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Encuesta y entrevista como técnica, ayuda obtener y procesar los datos más rápido y de forma eficaz⁵⁰. Se utilizaron dos instrumentos, que tiene 3 partes, la introducción, datos generales y preguntas estructuradas de conocimiento con tres alternativas cada uno, las 14 preguntas tuvieron un tiempo máximo de respuesta de 15 minutos. Los resultados se dividieron en tres escalas, alto con un puntaje de 10 a 14, medio de 5 a 9 puntos y bajo de 0 a 4 (Ver anexo 3). Por otro lado, las prácticas, se evaluaron a través de un cuestionario que tuvo 12 ítems, con respuestas dicotómicas, relacionado con técnicas de amamantamiento antes, durante y después de la lactancia. Este instrumento se dividió en 2 categorías, inadecuado de 0 a 6 punto y adecuado de 7 a 12 (Ver anexos 4).

Los instrumentos fueron extraídos del estudio de Avendaño y Medrano³⁷ sobre conocimiento y prácticas de Lactancia Materna Exclusiva en madres

adolescentes primíparas con validación de 10 profesionales sanitarios (5 enfermeras, 2 pediatras, 1 ginecólogo, 1 nutricionista y un psicólogo). El cuestionario se sometió a una prueba binomial obteniendo un p valor de 0,00098, $p < 0,05$, indicando que se tiene una validez significativa y de concordancia entre jueces. Asimismo, en la confiabilidad el autor aplicó una prueba piloto a 35 madres primíparas y verificó la fiabilidad con Kuder Richardson, siendo 0.73 en el instrumento de conocimiento y 0.77 para prácticas de LME, valores mayores a 0.70, lo cual indica la consistencia interna y buena confiabilidad.

A continuación, se detallaron la validez y confiabilidad por las investigadoras.

Asimismo, la investigación pasó por la validez de juicios de expertos que dieron su veredicto en la coherencia, claridad y pertinencia del cuestionario para proceder en la recopilación de información (Ver Anexo 7)

Se verificó la fiabilidad con prueba piloto aplicada a 20 madres primerizas de la comunidad, y se midió la fiabilidad con el alfa de Cronbach en ambos instrumentos; el instrumento de la variable conocimiento tuvo una fiabilidad 0.721 y el instrumento de la variable prácticas sobre lactancia materna tuvo una fiabilidad 0.872, de tal manera ambos instrumentos fueron fiables para la medición (Ver Anexo 8 y 9).

3.5. Procedimientos

Después de haber culminado los procesos administrativos y recibir la carta de autorización del presidente de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay, se coordinó la fecha de la aplicación de los instrumentos a las madres primerizas con bebés menores de 6 meses en el turno tarde ya que en dicho horario suelen estar disponibles, donde se detalló los objetivos, instrucciones fines de la recolección de datos, asimismo la aplicación del cuestionario generó un aproximado de 20 minutos. Por último, se recogieron los datos y se pasaron a Excel.

3.6. Método de análisis de datos

Para el análisis descriptivo, una vez aplicado los instrumentos se revisó la calidad de los mismos, después las encuestas fueron vaciadas a Excel, en sistema de

códigos y se pasó a la base del programa estadístico SPSS procesando datos por tablas contingentes y gráficos de barra para ser analizados.

Para el inferencial, se comprobó las hipótesis utilizando el coeficiente de Rho Spearman, asimismo la relación de las variables para analizar el comportamiento.

3.7 Aspectos éticos

Abarcó lo siguiente:

Principio de autonomía, hace referencia a una premisa ética que promueve el respeto de las personas por su participación directa en investigaciones o intervenciones científicas ⁽⁴⁴⁾. Se generó la autonomía en virtud a que la unidad de análisis participó deliberadamente, respetando su forma de pensar.

Principio de consentimiento informado, es garantizar que los individuos participen solo si están de acuerdo con sus valores y preferencias ⁽⁴⁴⁾. Por ello, se contó con una autorización para la recolección de datos, como también se informó a los participantes las instrucciones del proceso de recopilación.

Principio de la beneficencia, es una responsabilidad ética que busca los beneficios de los involucrados en una investigación ⁽⁴⁴⁾. En tal sentido, con el fundamento científico se benefició el conocimiento de la comunidad y los futuros investigadores.

Principio a la veracidad, es la verdad informativa del documento, evitando las alteraciones de resultados o procesos de recaudación limitada ⁽⁴⁴⁾. Por lo tanto, el contenido de la investigación y los datos recolectados fueron verídicos porque no fueron manipulados ni alterados.

Principio de justicia, determina si se asigna una carga a los involucrados sin motivo justificable con el intento de tener otro beneficio ⁽⁴⁴⁾. Por lo fundamentado, en la investigación se basó en la justicia porque los datos recogidos fueron usados académicamente.

IV. RESULTADOS

Análisis descriptivo

Tabla 1: Datos sociodemográfico de las madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023

Datos de la madre	N= 108	%
Edad		
20 a 25 años	41	37.96%
26 a 31 años	38	35.19%
32 a 37 años	25	23.15%
38 a más años	4	3.70%
Estado civil		
Soltera	10	9.30%
Casada	8	7.41%
Viuda	2	1.85%
Conviviente	65	60.19%
Separada	23	21.25%
Nivel de instrucción		
Primaria	12	11.11%
Secundaria	54	50.00%
Técnico	23	21.30%
Universitario	19	17.59%
Total	108	100.00%

En la tabla 1 de los datos sociodemográficos de las 108 madres primerizas de la comunidad Los Álamos, respecto a las edades el 37.96% fueron de 20 a 25 años, el 35.19% de 26 a 31 años, el 23.15% de 32 a 37 años y el 3.70% fueron de 38 a más años; en cuanto al estado civil, el 9.30% fueron madres solteras, el 7.41% casadas, el 1.85% viudas, el 60.19% convivientes y el 21.25% madres separadas; por último, en el nivel de instrucción de las madres primerizas el 11.11% fueron de nivel primaria, el 50% de nivel secundaria, el 21.30% de nivel técnico y el 17.59% de nivel universitario. En dicho análisis se comprobó que la mayor parte de las madres primerizas de la comunidad Los Álamos están comprendidas en las edades de 20 a 25 años, convivientes y nivel secundaria, debido a los vínculos y costumbre familiares que manejan en su entorno.

Tabla 2: Variable conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	BAJO	26	24,1	24,1	24,1
	MEDIO	54	50,0	50,0	74,1
	ALTO	28	25,9	25,9	100,0
	Total	108	100,0	100,0	

En variable conocimiento sobre lactancia materna de las 108 madres primerizas, 24.1% presentaron nivel de conocimiento bajo, 50% medio y el 25.9% alto. En tal sentido, las madres primerizas generaron conocimiento medio en cuanto a los conceptos básicos, cuidado, técnicas de amamantamiento, extracción y almacenamiento de leche materna.

Tabla 3: Dimensión conceptos básicos de lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	BAJO	26	24,1	24,1	24,1
	MEDIO	67	62,0	62,0	86,1
	ALTO	15	13,9	13,9	100,0
	Total	108	100,0	100,0	

En la tabla 3 de la dimensión conceptos básicos sobre lactancia materna en 108 madres primerizas, el 24.1% expresaron conocimientos de nivel bajo en conceptos básicos, el 62% medio y el 13.9% alto. En síntesis, las madres primerizas generaron conocimiento medio respecto a los conceptos básicos sobre la lactancia materna, ya que no se han inculcado del todo en las definiciones, importancia de la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses.

Tabla 4: Dimensión cuidado de las mamas en lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	BAJO	26	24,1	24,1	24,1
	MEDIO	61	56,5	56,5	80,6
	ALTO	21	19,4	19,4	100,0
	Total	108	100,0	100,0	

En la tabla 4 de la dimensión cuidado de las mamas en lactancia materna, de las 108 madres primerizas, el 24.1% expresaron conocimientos de nivel bajo en cuidado de mamas, el 56.5% medio y el 19.4% alto. Por lo tanto, mayoría de las madres primerizas generaron conocimiento de nivel medio en el cuidado de las mamas porque no tienen mucha sabiduría en la higiene y preparación.

Tabla 5: Dimensión técnicas de amamantamiento en lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	BAJO	27	25,0	25,0	25,0
	MEDIO	71	65,7	65,7	90,7
	ALTO	10	9,3	9,3	100,0
	Total	108	100,0	100,0	

En la tabla 5, dimensión técnica de amamantamiento sobre lactancia materna en las 108 madres primerizas, 25.0% expresaron conocimientos de nivel bajo en técnicas de amamantamiento, el 65.7% medio y el 9.3% alto. De tal modo, llama la atención el 25% de nivel bajo en conocimientos, en la técnica de amamantamiento por el motivo de que no tienen mucha sabiduría en la posición y técnica para terminar de amamantar. Respondiendo al objetivo planteado se analiza que las madres primerizas generaron conocimiento de técnicas de amamantamiento medio sobre lactancia materna.

Tabla 6: Dimensión extracción y almacenamiento sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	BAJO	6	5,6	5,6	5,6
	MEDIO	81	75,0	75,0	80,6
	ALTO	21	19,4	19,4	100,0
Total		108	100,0	100,0	

En la tabla 6 de la dimensión extracción y almacenamiento sobre lactancia materna en las 108 madres primerizas, 5.6% expresaron conocimientos de nivel bajo en extracción y almacenamiento, el 75.0% medio y el 19.4% alto. Entonces, la mayoría de las madres primerizas generaron conocimiento de extracción y almacenamiento de nivel medio, ya que no establecen la suficiente sabiduría en la conservación de la leche materna.

Tabla 7: Variable prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	INADECUADO	18	16,7	16,7	16,7
	ADECUADO	90	83,3	83,3	100,0
Total		108	100,0	100,0	

En la tabla 7 de la variable prácticas sobre la lactancia materna en las 108 madres primerizas, el 16.7% generaron prácticas inadecuadas y el 83.3% generaron prácticas adecuadas, siendo el caso que la mayoría establecen buena práctica antes, durante y después de la lactancia materna, sin embargo, las prácticas inadecuadas son un reto para el profesional de enfermería en el campo de la educación comunitaria.

Tabla 8: Dimensión practicas antes de lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	INADECUADO	18	16,7	16,7	16,7
	ADECUADO	90	83,3	83,3	100,0
Total		108	100,0	100,0	

En la tabla 8 se observó que de las 108 madres primerizas de la comunidad Los Álamos, el 16.7% generaron práctica inadecuada antes de lactancia materna y el 83.3% generaron práctica adecuada porque tienen experiencia en la preparación e higiene de las mamas

Tabla 9: Dimensión practicas durante lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	INADECUADO	23	21,3	21,3	21,3
	ADECUADO	85	78,7	78,7	100,0
Total		108	100,0	100,0	

En la tabla 9 se analizó que de las 108 madres primerizas de la comunidad Los Álamos, el 21.3% generaron una práctica inadecuada durante lactancia materna y el 78.7% generaron una adecuada práctica porque tienen experiencia en la posición y técnica de amamantamiento.

Tabla 10: Dimensión practicas después de lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	INADECUADO	29	26,9	26,9	26,9
	ADECUADO	79	73,1	73,1	100,0
Total		108	100,0	100,0	

En la tabla 10 se corroboró que de las 108 madres primerizas de la comunidad Los Álamos, el 26.9% generaron una práctica inadecuada después de lactancia materna y el 73.1% generaron una adecuada práctica porque tienen experiencia en las técnicas de finalización del proceso de amamantamiento.

Análisis inferencial

Si $p \text{ valor} \geq 0.05$ la distribución es paramétrica.

Si $p \text{ valor} < 0.05$ la distribución es no paramétrica. Tabla

11: Prueba de normalidad de las variables

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Conocimiento	,223	108	,000	,877	108	,000
Practicas	,251	108	,000	,804	108	,000

Se usó la normalidad de Kolmogorov por una mayor cantidad de la muestra, de tal manera se corroboró que la significancia fue $0.000 < 0.05$ demostrando que la distribución fue no paramétrica usando la relación de Rho Spearman

Regla de decisión:

Ho: se acepta la hipótesis nula cuando el p valor ≥ 0.05 Ha:

se rechaza la hipótesis nula cuando el p valor < 0.05

Prueba de hipótesis general:

Para la prueba de hipótesis general donde se niega y se acepta la correlación, se utilizó el Rho Spearman.

Tabla 12: Relación entre conocimiento y prácticas de lactancia materna en Madres Primerizas De La Comunidad Los Álamos Distrito De Chancay Perú 2023.

			Conocimiento	Practicas
Rho de Spearman	Conocimiento de lactancia materna	Coefficiente de correlación	1,000	,146
		Sig. (bilateral)	.	,025
		N	108	108
	Prácticas de lactancia materna	Coefficiente de correlación	,146	1,000
		Sig. (bilateral)	,025	.
		N	108	108

En la prueba de correlación se tiene 0.146 siendo relación positiva débil, asimismo se rechazó la hipótesis nula porque el bilateral fue $0.025 < 0.05$, de cierto modo la relación fue en direcciones iguales, por lo que, si el conocimiento aumenta en las madres primerizas, pues se tendrá una buena práctica en lactancia materna. Entonces, se aceptó hipótesis alterna donde el nivel de conocimiento se relaciona directa y significativamente con prácticas de lactancia materna en Madres Primerizas De La Comunidad Los Álamos Distrito De Chancay Perú 2023.

Prueba de hipótesis específica 1: Para hallar la relación e hipótesis se usó el Rho Spearman:

Tabla 13: Relación entre conceptos básicos y prácticas de lactancia materna en Madres Primerizas De La Comunidad Los Álamos Distrito De Chancay Perú 2023.

			Conceptos básicos	Prácticas
Rho de Spearman	Conceptos básicos de la lactancia materna	Coeficiente de correlación	1,000	,036
		Sig. (bilateral)	.	,024
		N	108	108
		Coeficiente de correlación	,036	1,000
	Prácticas de lactancia materna	Sig. (bilateral)	,024	.
		N	108	108

En la correlación se mostró 0.036, siendo una relación positiva débil, además se rechazó la hipótesis nula porque el bilateral fue $0.024 < 0.05$, por lo tanto, la relación fue en direcciones iguales, deduciendo que, si las madres primerizas tienen mayores conceptos básicos, la experiencia en las prácticas de lactancia materna mejorarán. El cual, se aceptó hipótesis alterna donde existe relación entre los conceptos básicos y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.

Prueba de hipótesis específica 2: Para hallar la relación e hipótesis se usó el Rho Spearman

Tabla 14: Relación entre el conocimiento del cuidado de las mamas y prácticas de lactancia materna en Madres Primerizas De La Comunidad Los Álamos Distrito De Chancay Perú 2023.

			Cuidado de las mamas	Prácticas
Rho de Spearman	Cuidado de las mamas	Coeficiente de correlación	1,000	,045
		Sig. (bilateral)	.	,043
		N	108	108
	Prácticas de lactancia materna	Coeficiente de correlación	,045	1,000
		Sig. (bilateral)	,043	.
		N	108	108

En análisis, se tuvo correlación de 0.045, una relación positiva débil, con un bilateral $0.043 < 0.05$, se excluyó hipótesis nula, y aceptó la hipótesis alterna, de tal modo existe relación entre el conocimiento del cuidado de las mamas y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.

Prueba hipótesis específica 3: Para hallar la relación e hipótesis se usó el Rho Spearman

Tabla 15: Relación entre el conocimiento de las técnicas de amamantamiento y prácticas de lactancia materna en Madres Primerizas De La Comunidad Los Álamos Distrito De Chancay Perú 2023

			Técnicas de amamantamiento	Practicas
Rho de Spearman	Técnicas de amamantamiento de la leche materna	Coeficiente de correlación	1,000	,030
		Sig. (bilateral)	.	,041
		N	108	108
	Prácticas de lactancia materna	Coeficiente de correlación	,030	1,000
		Sig. (bilateral)	,041	.
		N	108	108

La correlación fue 0.030 siendo relación positiva débil, asimismo se rechazó hipótesis nula y se aceptó la hipótesis alterna porque el bilateral fue $0.041 < 0.05$, por ende, existe relación entre el conocimiento de las técnicas de amamantamiento de la leche y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.

Prueba de hipótesis específica 4: Para hallar la relación e hipótesis se usó el Rho Spearman

Tabla 16: Relación entre el conocimiento de extracción y almacenamiento de leche materna y prácticas de lactancia materna en Madres Primerizas De La Comunidad Los Álamos Distrito De Chancay Perú 2023

			Extracción y almacenamiento	Practicas
Rho de Spearman	Extracción y almacenamiento de la leche materna	Coefficiente de correlación	1,000	,097
		Sig. (bilateral)	.	,038
		N	108	108
	Prácticas de lactancia materna	Coefficiente de correlación	,097	1,000
		Sig. (bilateral)	,038	.
		N	108	108

La correlación fue 0.097, hubo relación positiva débil con bilateral 0.038 < 0.05, de tal modo rechazó la hipótesis nula, siendo una relación en direcciones iguales, el cual, si el conocimiento de extracción y almacenamiento de leche materna aumenta, también aumentará nivel de prácticas. De tal manera, se aceptó la hipótesis alterna comprobando que existe relación entre el conocimiento de extracción y almacenamiento de leche materna y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023

V. DISCUSIÓN

En la presente investigación el 50% de madres primerizas tuvieron conocimiento de nivel medio sobre la lactancia materna porque les hace falta inculcarse sobre los cuidados y técnicas de extracción, almacenamiento y amamantamiento de leche materna, asimismo 83.3% establecieron práctica adecuada en lactancia materna, además hubo una correlación de 0.146 con bilateral $0.025 < 0.05$ (se rechazó la hipótesis nula), de cierto modo existió relación positiva débil entre el conocimiento y prácticas de lactancia materna. Estos análisis fueron similares el estudio realizado en Cañete por Arizapana AM y Chávez JL. 2021, donde hallaron un 55.6% de madres primerizas presentaron conocimiento de nivel medio en lactancia materna y el 64.4% realizaban prácticas adecuadas, se encontró una correlación de 0.210 y bilateral de 0.030 (se rechazó la hipótesis nula), siendo una relación positiva baja, en tal caso las madres no tuvieron los conocimientos suficientes para realizar una práctica excelente en la lactancia materna. También, fue relacionable con la investigación de Álvarez M. y Ángeles A. 2021 que detallaron el mismo objetivo, demostrando que el 80.4% de madres primerizas dieron conocimiento regular sobre lactancia materna y el 73.91% generaron prácticas regularmente adecuadas, de igual modo se tuvo un bilateral < 0.05 (se rechazó la hipótesis nula). En lo teórico, según Alavi M. y Leidner D. 2020 informó que el conocimiento es el conjunto de información que se posee después de procesar hechos, procedimientos, ideas, juicios y otras experiencias personales que son útiles sobre lactancia materna, en relación al anterior, Mamani Y. 2017 detalló que el conocimiento de lactancia materna refiere a la información que la madre adquiere de su experiencia, y que va a repercutir en el pensamiento, comportamiento y práctica, especialmente en madres primerizas. Por otro lado, Álvaro L. 2019 establece a la práctica como una rutina de conductas que interconectan diversos aspectos como actividades corporales, mentales, así como conocimiento básico, este fundamento fue respaldado por Tsegaye M, Ajema D, Shiferaw S. y Yirgu R. 2019 mencionaron que las prácticas de lactancia es la acción de aplicar conocimientos y la experiencia al momento de amamantar al niño, la cual está influenciada por el nivel de conocimiento, la conducta y el uso de técnicas. Por todo lo fundamentado, los análisis de la investigación con los de Arizapana AM y Chávez JL. 2021 y Álvarez M. y Ángeles

A. 2021 dieron concordancia en presentar nivel de conocimiento intermedio en las madres primerizas, así como presentaron tener prácticas casi adecuadas en la lactancia materna, es más se generó una relación positiva baja en las variables, suponiendo que, si el conocimiento aumenta en las madres primerizas, se tendrá una buena práctica en la lactancia materna.

En cuanto al objetivo específico 1, se analizó que el 62% de las madres primerizas de la comunidad Los Álamos expresaron conocimientos de conceptos básicos de nivel medio sobre lactancia materna por el motivo de que no se han inculcado del todo en las definiciones, importancia y beneficios de la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses, incluso se dio una correlación de 0.036 con bilateral 0.024 < 0.05 (se rechazó la hipótesis nula), tal modo hubo una relación positiva débil entre los conceptos básicos y prácticas de lactancia materna en madres primerizas. Dichos resultados fueron uniforme con el estudio de Barboza A, Morales S. 2021 ejecutado en Chincha a las madres primerizas del Centro Condorillo, determinando que el 47.46% presentaron conocimientos de concepto básicos intermedio sobre lactancia materna exclusiva ya que por factores de tiempo en el embarazo no tuvieron la oportunidad de inculcarse sobre el tema, además hubo correlación de 0.265 con bilateral 0.000 (se rechazó la hipótesis nula), halando relación positiva baja. Asimismo, fue constante con el estudio generado en Huancayo en el centro de salud Chilca por Berrocal M, Flores B, Solano O. 2021, quienes corroboraron que el 91.67% dieron conocimientos regulares sobre los conceptos básicos de lactancia materna y hallaron una correlación de 0.402 siendo relación moderada entre conocimientos de conceptos básicos y prácticas de lactancia materna con bilateral 0.000 (Se rechazó la hipótesis nula). En relación teórica, Paredes E, Trujillo L, Chávez M, Romero A, León D. y Muñoz G. 2018 difundieron que un conocimiento básico permite desarrollar actividades de forma metódica y efectiva durante la lactancia, esto previene una serie de complicaciones relacionadas a una mala práctica, este fundamento fue enlazado con Padilla F. 2019, quién explicó que el concepto de lactancia materna en las madres permite el crecimiento, el desarrollo de la inteligencia, el fortalecimiento del sistema inmunológico vinculando madre e hijo. De forma general, la presente investigación con Barboza A, Morales S. 2021 tuvieron análisis similares demostrando que las madres primerizas obtuvieron

conocimiento de nivel medio en los conceptos básicos de lactancia materna con una relación positiva baja en las variables, pero se diferenció con el estudio de Berrocal M, Flores B, Solano O. 2021, quienes demostraron relación positiva moderado; direcciones iguales, deduciendo que, si las madres primerizas tienen mayores conceptos básicos, la experiencia en las prácticas de lactancia materna incrementan, de tal manera en los estudios contrastados se encontró que las madres primerizas tuvieron conocimientos intermedio de conceptos básicos como la importancia, ventajas y beneficios de lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses, lo cual ha permitido que tengan prácticas casi adecuadas.

De igual manera, en el objetivo específico 2, se estimó que el 56.5% de las madres primerizas de la comunidad Los Álamos expresaron conocimientos nivel medio en el cuidado de las mamas porque no tienen mucha sabiduría en la higiene y preparación en lactancia materna, de tal modo la correlación fue 0.045 con bilateral $0.043 < 0.05$ (se rechazó la hipótesis nula) demostrando una relación positiva débil. Estas valoraciones fueron equivalentes al estudio realizado en Colombia en una Institución Prestadora de Salud por Pico S, Cárdenas A, Guarín L. 2022, donde el 77% de las madres primerizas establecieron conocimientos de nivel moderado en el cuidado de las mamas y el 53% establecieron tener una práctica adecuada, por ende, las madres tuvieron conocimientos aceptables acerca de la higiene antes, durante y después de la lactancia materna generando una buena práctica. Asimismo, estos análisis fueron idénticos al estudio generado en Paraguay por Meza E. Servín R y Borda L. 2021, donde el conocimiento del 53% de madres primerizas en el cuidado de las mamas fue regular con una correlación de 0.025 con p valor $<0,05$ (se rechazó la hipótesis nula), en tal sentido existe asociación en el conocimiento con las prácticas de lactancia materna exclusiva en madres primerizas, teniendo un conocimiento regular y prácticas inadecuadas. En otra parte, en la teoría de Bunge M. fomentó que antes de la lactancia materna, se debe mantener la higiene, tener el ambiente adecuado y utilizar las técnicas correctas de amamantamiento para evitar que el bebé consuma bacterias o gérmenes, asimismo se contrastó con Suárez M, Movilla M, Pita P, Fernández B. y Novío S. 2019 expresando que en lactancia materna se debe tener cuidado de las mamas, para ello, es esencial la higiene, la técnica de lactancia correcta evitando las

enfermedades. Ante todo, se examinó que la presente investigación con el de Pico S, Cárdenas A, Guarín L. 2022 y Meza E. Servín R y Borda L. 2021 dieron concordancia en la evaluación de las madres primerizas que tuvieron conocimiento de nivel regular en el cuidado de las mamas en cuanto la higiene y preparación del amamantamiento con la intención de eliminar las bacterias acumuladas en el pecho de la madre, sin embargo, Meza E. Servín R y Borda L. 2021 detalló que las madres primerizas tuvieron prácticas inadecuadas a comparación de los otros estudios que si hubo prácticas adecuadas en lactancia materna, de tal modo, analizaron una relación positiva baja entre las variables (relación en direcciones iguales) siendo el caso de que hubo relación en direcciones iguales donde si el conocimiento del cuidado de las mamas aumenta, también aumentará las prácticas de lactancia materna en las madres primerizas.

Seguidamente, objetivo específico 3, se apreció que el 65.7% de las madres primerizas de la comunidad Los Álamos tuvieron conocimientos de nivel medio en técnicas de amamantamiento de lactancia materna por la causa que no tienen mucha sabiduría en la posición y técnica para terminar de amamantar, en el análisis correlativo fue 0.030 con bilateral 0.030 (se rechazó la hipótesis nula) siendo una relación positiva débil entre técnicas de amamantamiento y prácticas de lactancia materna en madres primerizas. Estas evaluaciones fueron contrastables con el estudio elaborado en India por Verma H. Singh S. Bahuguna N. Dahiya M y Shah J. 2021 quienes descubrieron que el 48,3% de madres primerizas no conocían la técnica correcta para iniciar la lactancia (nivel bajo) y desconocían la posición correcta durante la lactancia, de tal modo las madres solo conocen por cultura las técnicas de lactancia materna, pero que requieren de asesoramiento para erradicar algunos mitos y conceptos erróneos. Asimismo, fue relacionable con los análisis de Rana M, Islam M, Karim M, Islam A, Haque M y Shahiduzzaman M. 2020 donde revelaron que el 58% de las madres primerizas tuvieron conocimientos de nivel medio en la técnica de amamantamiento de lactancia materna y en las prácticas hubo una experiencia inadecuada siendo el 72,1%, lo cual esta causa retrasa la alimentación del bebé afectando gravemente su salud. En cuanto a Marín L, Ureña M. y Fernández X. 2018 mencionó que las técnicas de amamantamiento estimulan mayor producción de leche en las madres, favoreciendo una buena lactancia materna,

a través de diferentes técnicas como: La clásica, acostada, por debajo del brazo, con el brazo opuesto, de caballito y en canasta. En el mismo fundamento, Spiesser L, Maurice A. y Gagnayre R. 2019 detalló que la técnica de agarre del seno permite al bebé abrir la boca y coger perfectamente el pezón siendo el adecuado cuando la madre no sentirá dolor y los labios del bebé están revertidos hacia afuera; los signos de succión efectivo son mamadas lentas, profundas y rítmicas. Por lo tanto, generalmente entre los estudios se logró determinar que hubo un nivel moderado en las técnicas de amamantamiento de la leche generando obtener una práctica casi adecuada en las madres primerizas, pero hubo contradicción en el caso de Verma H. Singh S. Bahuguna N. Dahiya M y Shah J. 2021 porque se presentó conocimiento de técnicas de nivel bajo por las madres primerizas ocasionando que las prácticas que establecían eran inadecuadas en lactancia materna, esto puede ocasionar consecuencias en alimentación del bebé en los primeros meses poniendo en riesgo su vida, ante ello, se corroboró que existe relación en las variables, puesto a si el conocimiento de técnicas de amamantamiento aumenta en las madres primerizas, pues se tendrá una buena práctica en lactancia materna.

Finalmente, en el objetivo específico 4, se identificó que el 75.0% de madres primerizas de la Comunidad de Los Álamos expresaron conocimientos de extracción y almacenamiento de nivel bajo de leche materna, ya que no establecen la suficiente sabiduría en la conservación de la leche materna, además se comprobó una correlación de 0.097 con bilateral 0.038 < 0.05 (se rechazó la hipótesis nula) obteniendo relación positiva débil en el conocimiento de extracción y almacenamiento de leche materna con prácticas de lactancia materna en madres primerizas. Estos resultados fueron semejantes al estudio de Arizapana AM y Chávez JL. 2021, donde el 73% tuvo conocimiento de nivel medio en extracción y almacenamiento de leche materna con una relación de 0.210 y bilateral 0.030 (se rechazó la hipótesis nula) se analizó relación positiva débil, se demostró que sus conocimientos no son suficientes para realizar prácticas adecuadas. Asimismo, fue similar con el estudio de Barboza A, Morales S. 2021, quienes evaluaron un 59.7% de madres primerizas presentaron conocimiento medio en extracción y almacenamiento de leche materna y 45.76% presentaron una práctica de nivel regular, en cuanto a la correlación fue 0.265

con significancia 0.000 (Se rechazó la hipótesis nula), en tal caso hay relación positiva baja. En el término de Brun M, Ferreira C, Sánchez S. y González L. 2022 expresó que la leche materna se extrae y almacena con la debida seguridad alimentaria que se requiere para lograr una buena alimentación, mantener la higiene, los recipientes estériles y la temperatura adecuada para conservar la leche en pequeñas cantidades. Por lo general, se ha demostrado que las madres primerizas tienen conocimientos nivel moderado respecto a la extracción y almacenamiento de la leche materna, porque no generan sabiduría completa en la conservación de la leche materna, asimismo la correlación fue positiva débil entre las variables, sintetizando que relación va en direcciones iguales, por ende, si el conocimiento de extracción y almacenamiento de leche materna aumenta, se mejorará las prácticas de lactancia materna

Por último, la investigación demostró que el conocimiento se relaciona significativamente con las prácticas de lactancia materna en Madres Primerizas, donde guarda relación con Dorothea Elizabeth Orem, quien describió que toda la comunidad deben practicar el autocuidado personal, además de practicar el autocuidado con ayuda de la enfermería con el fin de recibir una educación para resolver problemas que afectan a familiares⁽⁵⁷⁾, el cual tiene énfasis para ayudar en el mejoramiento del conocimiento y lactancia materna que afectan en la investigación. Asimismo, se relaciona con la teoría de Florence Nightingale quien explica la importancia de la práctica de higiene en todos los ámbitos para la salud para combatir cualquier enfermedad ⁽⁵⁶⁾, lo cual vincula a que la comunidad establezca la higiene en las prácticas de amamantamiento de leche materna antes, durante y después.

VI. CONCLUSIONES

1. Se determinó que existe relación positiva débil entre el conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023, además gran parte de madres primerizas brindaron un conocimiento medio y una práctica adecuada en lactancia materna.
2. Se identificó que existe relación positiva débil entre los conceptos básicos y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023, teniendo a la mayoría de madres primerizas que expresaron nivel medio en conocimientos de conceptos básicos.
3. Se halló que hay relación positiva débil entre el conocimiento del cuidado de las mamas y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023, asimismo gran multitud de madres primerizas tuvieron conocimientos de nivel medio en el cuidado de las mamas.
4. Se analizó que el conocimiento de las técnicas de amamantamiento tiene una relación positiva débil con las prácticas de lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023, de tal modo, las madres primerizas presentaron conocimientos de nivel medio en técnicas de amamantamiento.
5. Se estimó que hay una relación positiva débil en el conocimiento de extracción y almacenamiento de leche materna con prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos, donde las madres primerizas tuvo conocimientos bajo en extracción y almacenamiento de leche materna.

VII. RECOMENDACIONES

1. Con el fin de aumentar los conocimientos y continúen las madres manteniendo buenas prácticas de lactancia materna se recomienda al dirigente de la Comunidad de los Álamos tener contacto con una institución prestadora de servicio en salud, para que las enfermeras vayan a instruir a las madres a nivel teórico y práctico.
2. Se recomienda a las enfermeras del centro de salud donde esté adscrito la comunidad los Álamos que generen intervenciones educativas a madres primerizas, con la finalidad que puedan conocer sobre los conceptos básicos de lactancia materna exclusiva y tomen decisiones sobre esta práctica.
3. Sensibilizar a las madres sobre el valor de lactancia materna y el cuidado de las mamas para el bien de sus hijos, así como para las madres y la sociedad en general, teniendo en cuenta que esta práctica enriquecerá principalmente el crecimiento y desarrollo de los bebés, evitando enfermedades.
4. La sociedad de madres de familia debe solicitar al centro de salud y al personal de enfermería la información que requieran para inculcarse sobre lactancia materna, así como las técnicas y estrategias para crear un régimen de lactancia exclusiva más adecuado para sus hijos.
5. Las autoridades de la comunidad los Álamos deberán contactarse con un Centro de salud para que les brinde programas de lactancia materna, donde enseñen la manera correcta de amamantar y el cuidado de almacenamiento de la leche materna para mejorar las prácticas de lactancia materna.
6. Es necesario que el dirigente de la comunidad de los Álamos aumente la publicidad de lactancia materna con ayuda del centro de salud para aumentar el conocimiento y mejorar las prácticas de las madres primerizas de la comunidad de los Álamos. Por otro lado, se sugiere a la comunidad científica realizar investigación cualitativa para profundizar el tema.

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Infant and young child feeding [en línea]; 2021. Junio 9. [citado 6 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>
2. Alvarez M, Angeles A. y Pantoja S. Conocimientos sobre Lactancia Materna en madres primerizas. Instituto Nacional Perinatal, Lima 2019. Revista Peruana de Investigación Materno Perinatal [en línea] 30 de diciembre de 2019, n°9. [citado 17 de mayo de 2022]; (4): [4p.]. Disponible en: <https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/article/view/214>
3. Unicef. Estado Mundial de la Infancia 2019: Niños, alimentos y nutrición [en línea]; 2019. Octubre. [citado 6 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.unicef.org/media/62486/file/Estado-mundial-de-la-infancia-2019.pdf>
4. Organización Panamericana de la Salud. Alimentación del lactante y del niño pequeño [en línea]. 2021. marzo 21. [citado 6 de mayo 2022]. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/49355>
5. Dukuzumuremyi J, Acheampong K, Abesig J. y Luo J. Knowledge, attitude, and practice of exclusive breastfeeding among mothers in East Africa: a systematic review. International Breastfeeding Journal [en línea] agosto 2020, n°15. [citado 6 de mayo de 2022]; (70): [17p.]. Disponible en: <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/s13006-020-00313-9.pdf>
6. Oliver D. Por qué abandonan las mujeres la lactancia materna. El País [publicación periódica en línea] 2021. octubre 24. [citado 6 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://elpais.com/mamas-papas/expertos/2021-10-25/por-que-abandonan-las-mujeres-la-lactancia-materna.html#:~:text=%E2%80%9CSi%20una%20de%20las%20causas,compe%20tidor%20directo%20de%20la%20leche>
7. Organización Panamericana de la Salud. Más de la mitad de los progenitores y las embarazadas están expuestos a la mercadotecnia abusiva de los

sucedáneos de la leche materna – OMS y UNICEF [en línea]. 2022. febrero 22. [citado 6 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/22-2-2022-mas-mitad-progenitores-embarazadas-estan-expuestos-mercadotecnia-abusiva>

8. Banco Interamericano de Desarrollo. ¿Cuál es el país con la tasa de lactancia materna más baja de América Latina y el Caribe? [en línea]. 2019. junio 15. [citado 6 de mayo 2022]. Disponible en: <https://blogs.iadb.org/desarrollo-infantil/es/lactancia-en-republica-dominicana/>

9. López G, Castro M, Capriles C, Sandoval M, Enríquez C. y Martínez J. Conocimiento, Experiencia, y Percepción sobre Lactancia Materna en Puérperas. Revista de la Realidad Global [en línea] 2020. [citado 6 de mayo de 2022]; 9 (1): [7p.]. Disponible en: <https://static1.squarespace.com/static/55564587e4b0d1d3fb1eda6b/t/5ffdd94519b4ee42179c9cde/1610471749723/05+LopezOrozco+Oax288+Exploratoris+V9N1+31-37.pdf>

10. Osorio M, Landa R, Blázquez M, García N. y León J. Conocimiento y factores de finalización de la lactancia materna en mujeres de una comunidad en Veracruz, México. Horiz. sanitario [en línea] 2019. [citado 2022 mayo 19]; 18(2): [5p.]. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S200774592019000200195&lng=es. <https://doi.org/10.19136/hs.a18n2.2691>.

11. Ministerio de Salud. Lactancia materna en menores de 6 meses se incrementó 2.2% en el país [en línea] 2019. Agosto 4. [citado 6 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/49398-lactancia-materna-en-menores-de-6-meses-se-incremento-2-2-en-el-pais>

12. Save the Children. Save The Children inaugura el primer “Lactawawita” [en línea] 2022. Mayo 9. [citado 19 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.savethechildren.org.pe/noticias/save-the-children-inaugura-el-primer-lactawawita/>

13. Rojas N. y Espinoza S. Prácticas maternas de alimentación en niños de 6 a 24 meses atendidos en establecimientos de salud de Lima e Iquitos. An. Fac.

med. [en línea] 2019. [citado 19 de mayo de 2022]; 80(2): [5p.]. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102555832019000200003&lng=es

14. Villarreal C, Placencia M. y Sifuentes V. Lactancia materna exclusiva y factores asociados en madres que asisten a establecimientos de salud de Lima Centro. Rev. Fac. Med. Hum. [en línea] 2020. [citado 2022 Mayo 19] ; 20(2): [7p.]. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S230805312020000200287&lng=es

15. Al Ketbi M, Al Noman S, Al Ali A, Darwish E, Al Fahim M. y Rajah J. Knowledge, attitudes, and practices of breastfeeding among women visiting primary healthcare clinics on the island of Abu Dhabi, United Arab Emirates. Int Breastfeed J. [en línea] 2018. [citado 17 de mayo de 2022]; 13(26): [14 p.]. Disponible en: <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/s13006-018-0165-x.pdf>

16. Enciso P, Valle R. y Alfaro P. Factores relacionados al abandono de lactancia materna exclusiva en mujeres trabajadoras dependientes de una institución pública. Rev. Tzhoecoen [en línea] 2020. [citado 17 de mayo de 2022]; 12(1): [6 p.]. Disponible en: <http://revistas.uss.edu.pe/index.php/tzh/article/view/1248>

17. Meza E, Servín R. y Borda L. Conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primíparas que acuden a consultar a dos hospitales amigo del niño de Paraguay. Invest. y Est. – UNA [en línea] 2021. [citado 17 de mayo de 2022]; 12(1): [6 p.]. Disponible en: <https://revistascientificas.una.py/index.php/rdgic/article/view/967>

18. Verma H, Singh S, Bahuguna N, Dahiya M. y Shah J. Knowledge, attitude, and practice of techniques of breastfeeding among new mothers: A survey across Delhi Region. J Integr Nurs [en línea] 2022. [citado 17 de mayo de 2022]; 4: [4 p.]. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/359520770_Knowledge_attitude_and_practice_of_techniques_of_breastfeeding_among_new_mothers_A_survey_across_Delhi_Region

19. Rana M, Islam R, Karim R, Islam A, Haque A, Shahiduzzaman M. y Hossain G. Knowledge and practices of exclusive breastfeeding among mothers in rural areas of Rajshahi district in Bangladesh: A community clinic based study. PLoS One [en línea] 2020. [citado 17 de mayo de 2022]; 15(5): [11 p.]. Disponible en: <https://journals.plos.org/plosone/article/file?id=10.1371/journal.pone.0232027&type=printable>
20. Mohamed M, Ochola S. y Owino V. Comparison of knowledge, attitudes and practices on exclusive breastfeeding between primiparous and multiparous mothers attending Wajir District hospital, Wajir County, Kenya: a cross-sectional analytical study. Int Breastfeed J. [en línea] 2018. [citado 17 de mayo de 2022]; 13(11): [10 p.]. Disponible en: <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-018-0151-3>
21. Paredes E, Trujillo L, Chávez M, Romero A, León D. y Muñoz G. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar. Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc. [en línea] 2018 [citado 17 de mayo de 2022]; 26(4): [7 p.]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2018/eim184c.pdf>
22. Arizapana A. y Chávez J. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y prácticas de amamantamiento en madres que acuden al centro materno infantil Ramos Larrea Imperial, Cañete 2020-2021 [Tesis para optar el grado de licenciado en Enfermería]. Cañete: Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión; 2021 [citado 17 de mayo de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/4889/ARIZAPANA%20y%20CHAVEZ.pdf?sequence=1>
23. Barboza A, Morales S. Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud Condorillo [Tesis para optar el grado de licenciada en Enfermería]. Chíncha: Universidad Autónoma de Ica; 2021. <http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/bitstream/autonmadeica/1124/1/BARBOZA%20-%20MORALES.pdf>

24. Berrocal M, Flores B, Solano O. Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna en madres adolescentes en el Centro de Salud Chilca 2021 [Tesis para optar el grado de licenciada en Enfermería]. Huancayo: Universidad Continental; 2021.

https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11748/1/IV_FCS_504_TE_Berrocal_Flores_%20Solano_2022.pdf

25. Carmona Z. Nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas del Hospital Regional docente las mercedes Chiclayo, 2018. [Tesis para optar el grado de licenciado en Enfermería]. Pimentel: Universidad Señor de Sipán; 2018 [citado 17 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/5023>

26. Alavi M. y Leidner D. Sistemas de gestión del conocimiento: cuestiones, retos y beneficios, en Sistemas de gestión del conocimiento. Teoría y práctica. España: Thompson Editores; 2003

27. Cerezal J. y Fiallo J. Cómo investigar en pedagogía. La Habana: Pueblo y Educación; 2005

28. Bunge M. La Ciencia, su método y su filosofía. Buenos Aires: Ediciones Siglo Veinte; 1976

29. Mamani Y. conocimientos, actitud y prácticas de las madres sobre la prevención de la anemia en niños menores de 5 años de edad que asisten a la Micro red JAE-Puno, Setiembre Diciembre del 2017 [Tesis para optar el grado de licenciada en Nutrición Humana]. Puno: Universidad Nacional del Altiplano; 2017 [citado 6 de mayo 2022]. Disponible en: http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/7916/Mamani_Diaz_Yemy_Elizabeth.pdf?sequence=1&isAllowed=y

30. Paredes E, Trujillo L, Chávez M, Romero A, León D. y Muñoz G. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar. Rev Enferm IMSS. [en línea] 2018. [citado 6 de mayo 2022]; 26(4): [9 p.]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim2018/eim184c.p>

31. Shitu S, Adane D, Abebe H, Mose A, Yeshaneh A, Beyene B, et al. (2021) Knowledge of breastfeeding practice and associated factors among fathers whose wife delivered in last one year in Gurage Zone, Ethiopia. PLoS ONE [en línea] 2021. [Citado el 11 de junio del 2022]; 16(7): [12 p.]. Disponible en: <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0254824>
32. Padilla F. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en las madres puérperas de la unidad de alojamiento conjunto de un hospital de Lima, 2019 [Tesis para optar segunda especialidad en Cuidados Intensivos Neonatales]. Lima: Universidad Peruana Unión; 2019 [Citado el 22 de mayo del 2022]. Disponible en: https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/2156/Felicita_Trabajo_Academico_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
33. Reckwitz, A. Toward a theory of social practices: a development in culturalist theorizing. European Journal of Social Theory [en línea] 2002. [citado 6 de mayo 2022]; 5(2): [20 p.]. Disponible en: <https://www.scirp.org/%28S%28351jmbntvnsjt1aadkozje%29%29/reference/referencespapers.aspx?referenceid=2902456>
34. Álvaro L. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva en puérperas primíparas en el servicio de gineco-obstetricia del Hospital Regional de Puno [Tesis para optar el grado de licenciada en Enfermería]. Puno: Universidad Nacional del Altiplano; 2019 [Citado el 11 de junio del 2022]. Disponible en: http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11869/Alvaro_Saavedra_Lucy.pdf?sequence=1&isAllowed
35. Tsegaye M, Ajema D, Shiferaw S. y Yirgu R. Level of exclusive breastfeeding practice in remote and pastoralist community, Aysaita woreda, Afar, Ethiopia. Int Breastfeed J [en línea] 2019. [Citado el 11 de junio del 2022]; 14(6): [9 p.]. Disponible en: <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/s13006-019-0200-6.pdf>
36. Yang S, Salamonson Y, Burns E. y Schmied V. Conocimientos y actitudes sobre lactancia materna de estudiantes de profesionales de la salud: una revisión

sistemática. Amamantar Int J [en línea] 2018; 13(8): [11p.]. Disponible en:
<https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/s13006-018-0153-1.pdf>

37. Avendaño M y Medrano K. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en un hospital nacional [Tesis para optar el grado de licenciada en Enfermería]. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2017 [Citado el 21 de julio del 2022]. Disponible en:
<https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/853>

38. Zielińska M, Sobczak A. y Hamułka J. Breastfeeding knowledge and exclusive breastfeeding of infants in first six months of life. Rocz Panstw Zakl Hig. [en línea] 2017. [Citado el 11 de junio del 2022]; 68(1): [9 p.]. Disponible en:
https://www.researchgate.net/publication/315367399_Breastfeeding_knowledge_and_exclusive_breastfeeding_of_infants_in_first_six_months_of_life

39. Ihudiebube CH, Okafor CH. y Anarado A. Exclusive Breastfeeding Knowledge, Intention to Practice and Predictors among Primiparous Women in Enugu South-East, Nigeria. Journal of Pregnancy [en línea] 2019. [Citado el 11 de junio del 2022]; 0 (0): [9 p.]. Disponible en:
<https://www.hindawi.com/journals/jp/2019/9832075/>

40. Suárez M, Movilla M, Pita P, Fernández B. y Novío S. Breastfeeding knowledge and relation to prevalence. Rev Esc Enferm USP [en línea] 2019. [Citado el 11 de junio del 2022]; 53 (1): [9 p.]. Disponible en:
<https://www.scielo.br/j/reeusp/a/8Q8rhSvyqDGwXyB4CWvZdHC/?lang=en&format=pdf>

41. Marín L, Ureña M. y Fernández X. Duración de la lactancia materna exclusiva en una comunidad urbana y otra rural de Costa Rica. PSM [en línea] 2018. [Citado el 11 de junio del 2022]; 15 (2):[22p.]. Disponible en:
http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S165902012018000100001&lng=en

42. Novillo N, Robles J. y Calderón J. Beneficios de la lactancia materna y factores asociados a la interrupción de esta práctica. Enferm Inv. [en línea] 2019.

[Citado el 11 de junio del 2022]; 4 (5): [5 p.]. Disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/729>

43. Kaner G, Calik G, Yurtdas G. y Halicioglu O. Evaluación de las prácticas tradicionales de lactancia materna, alimentación complementaria y aumento de la leche materna en madres con lactantes de 0 a 24 meses: Un estudio transversal. Rev Esp Nutr Hum Diet [en línea] 2022. [Citado el 11 de junio del 2022]; 26 (2): [20 p.]. Disponible en: <https://renhyd.org/index.php/renhyd/article/view/1319>

44. Spiesser L, Maurice A. y Gagnayre R. Understanding Breastfeeding Women's Behaviors Toward Medication: Healthcare Professionals' Viewpoint. J Hum Lact. [en línea] 2019. [Citado el 11 de junio del 2022]; 35 (1): [17 p.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29727253/>

45. Brun M, Ferreira C, Sánchez S. y González L. Prácticas y conocimientos sobre lactancia materna de pediatras, ginecólogos y enfermeras de 3 servicios de salud de San Lorenzo y Asunción: Practices and knowledge about breastfeeding of pediatricians, gynecologists and nurses from 3 health services in San Lorenzo and Asunción. Pediatr (Asunción) [en línea] 2022. [Citado el 11 de junio del 2022]; 49 (1): [12 p.]. Disponible en: <https://www.revistaspp.org/index.php/pediatria/article/view/703>

46. Calderón H, Henao C. y Giraldo D. Conocimientos del personal de enfermería sobre lactancia materna, Horiz Enferm. [en línea] 2019. 30 (2) [12 p.]. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1223331>

47. Ortiz R, Cárdenas V. y Flores Y. Modelo de rol materno en la alimentación del lactante: Teoría del rango medio. Index Enferm [en línea] 2016. [Citado el 11 de junio del 2022]; 25 (3): [4 p.]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113212962016000200009&lng=es.

48. Tomey A. y Alligood, M. Modelos y teorías en enfermería. Adopción del rol materno. Convertirse en madre de Ramona T. Mercer. 7.a ed. España: Elsevier; 2011.

49. Bunge M. La investigación científica. Barcelona: Ariel; 1975

50. López P. y Fachelli S. Metodología de la investigación social cuantitativa. Barcelona: creative commons; 2015
51. Hernández R, Fernández C. y Baptista P. Metodología de la Investigación. México: McGrawHill Education; 2014
52. Cvetkovic A, Maguiña L, Soto A, Lama J, Correa L. Estudios transversales. Rev. Fac. Med. Hum. [en línea] 2021. [Citado el 11 de junio del 2022]; 21 (1): [6 p.]. Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S230805312021000100179&lng=es
53. Otzen T. y Manterola C. Sampling techniques on a population study. Int. J. Morphol [en línea] 2021. [Citado el 11 de junio del 2022]; 35 (1): [5 p.]. Disponible en: http://www.intjmorphol.com/abstract/?art_id=4051
54. López P. y Fachelli S. Metodología de la investigación social cuantitativa. Barcelona: creative commons; 2015.
55. Pico S, Cárdenas A, Guarín L. Lactancia en mujeres del Cauca: conocimientos, prácticas y redes de apoyo. *Revista comunitaria*. 2022, 28 (1). https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC-D21-0036._ORIGINAL.pdf
56. Almeida M, Sousa P, Dios M, Gómez S, Pina P. El modelo teórico enfermero de Florence Nightingale: una transmisión de conocimientos. *Revista Gaúcha de Enfermagem*. 2021, 42 (1). <https://www.scielo.br/j/rgenf/a/FCtdhW9CT3k47gJS9KTSXkk/?lang=es>
57. Naranjo Y. Modelos metaparadigmáticos de Dorothea Elizabeth Orem. *Revista Archivo Médico de Camagüey*. 2019, 23 (6): 814-825. <https://www.redalyc.org/journal/2111/211166534013/html/>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	METODOLOGÍA
<p>PROBLEMA PRINCIPAL</p> <p>¿Qué relación existe entre el conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023?</p>	<p>OBJETIVO PRINCIPAL</p> <p>Determinar la relación entre el conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023</p>	<p>HIPÓTESIS PRINCIPAL</p> <p>El nivel de conocimiento se relaciona directa y significativamente con las prácticas de lactancia materna en Madres Primerizas De La Comunidad Los Álamos Distrito De Chancay Perú 2023.</p>	<p>Tipo:</p> <p>Básica</p> <p>Nivel:</p> <p>Correlacional</p>
<p>PROBLEMA ESPECIFICOS</p> <p>¿Qué relación existe entre los conceptos básicos y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023?</p> <p>¿Qué relación existe entre el conocimiento del cuidado de las mamas y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023?</p> <p>¿Qué relación existe entre el conocimiento de las técnicas de amamantamiento de la leche y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023?</p> <p>¿Qué relación existe entre el conocimiento de extracción y almacenamiento de leche materna y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023?</p>	<p>OBJETIVOS ESPECIFICOS</p> <p>Identificar la relación entre los conceptos básicos y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.</p> <p>Identificar la relación entre el conocimiento del cuidado de las mamas y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023</p> <p>Identificar la relación entre el conocimiento de las técnicas de amamantamiento de la leche y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023</p> <p>Identificar la relación entre el conocimiento de extracción y almacenamiento de leche materna y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023</p>	<p>HIPÓTESIS ESPECIFICOS</p> <p>Existe relación entre los conceptos básicos y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.</p> <p>Existe relación entre el conocimiento del cuidado de las mamas y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023</p> <p>Existe relación entre el conocimiento de las técnicas de amamantamiento de la leche y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023</p> <p>Existe relación entre el conocimiento de extracción y almacenamiento de leche materna y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023</p>	<p>Diseño:</p> <p>No experimental de tipo transversal</p> <p>Enfoque:</p> <p>Cuantitativo</p> <p>Técnica:</p> <p>Encuesta</p> <p>Instrumento:</p> <p>Cuestionario</p>

Anexo 2: Operacionalización de variables

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Conocimiento sobre lactancia materna	Conjunto de información que se adquiere a través de la experiencia, y que va a repercutir en el pensamiento, comportamiento y prácticas de lactancia materna, especialmente importante en las madres primerizas ³⁰ .	Son los saberes que tiene la madre sobre lactancia materna, cuidado de la mama, técnicas de amamantamiento madre-niño y extracción y almacenamiento de la leche materna. Alto 10-14 pts. Medio 5-9 pts. Bajo 0-4 pts.	Conceptos básicos de la lactancia materna Cuidado de las mamas Técnicas de amamantamiento de la leche materna Extracción y almacenamiento de la leche materna	Concepto de lactancia materna exclusiva (1, 2) Importancia y beneficios de la lactancia materna (3, 4, 5, 6) Higiene y preparación de la mama (7, 8) Posición (9) Signo de succión (10) Técnica para terminar de amamantar (11) Conservación de la leche materna (12, 13, 14)	Ordinal Bajo 0-4 Medio 5-9 Alto 10-14

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Prácticas sobre lactancia materna	Acción que se realiza cuando se aplican los conocimientos y la experiencia al momento de amamantar al niño, la cual estará influenciada por el nivel de conocimiento, la conducta y el uso de técnicas y patrones correctamente aprendidos ⁴⁴ .	Son las actividades que realizan las madres para proporcionar leche a sus bebés y se evalúan mediante las técnicas de amamantamiento, antes durante y después de lactancia. Adecuado 7-12 pts. Inadecuado 0-6 pts.	Antes de lactancia materna Durante lactancia materna Después de lactancia materna	Preparación e higiene (1, 2, 3) Posición y técnica de amamantamiento (4, 5, 6, 7, 8, 9) Técnicas de finalización del proceso de amamantamiento (10, 11, 12)	nominal Inadecuado 0-6, Adecuado 7-12

Cuestionario sobre conocimientos de lactancia materna exclusiva

PRESENTACIÓN:

Buenos días, mi nombre es Migda Pineda Cruz y el de mi compañera Cintya Vanessa Elias Vela, somos estudiantes de enfermería de la Universidad Cesar Vallejo, estamos realizando una investigación con el objetivo de “Determinar la relación entre el conocimiento y la práctica sobre la lactancia materna en madres primerizas”; en coordinación con el centro de salud Santa Rosa.

INSTRUCCIONES:

Recordándole que toda la información que brinde será manejada de carácter anónimo y confidencial, sólo servirá para esta investigación, agradecemos su participación voluntaria y le solicitamos responder esta encuesta de forma veraz y sincera, marcando con un aspa (X) la alternativa que más se adecue a su respuesta.

1. Datos Generales de la madre:

a) Edad:....años

b) Nivel de instrucción:

- Primaria: completa () incompleta ()
- Secundaria () incompleta ()
- Estudio técnico en completo () en curso () incompleto ()
- Estudio universitario completo () en curso () incompleto ()

c) Estado civil

Soltera ()

conviviente ()

casada ()

Viuda ()

Separada ()

2. Datos de lactancia materna exclusiva

1) La lactancia materna exclusiva es:

- a) El único alimento adecuado que satisface las necesidades nutricionales del bebé
- b) Un periodo durante el cual el recién nacido se alimenta exclusivamente de leche materna
- c) Es el tiempo donde el recién nacido se alimenta de leche materna y otras sustancias

2) La leche materna es un alimento que se debe dar exclusivamente hasta:

- a) Seis meses
- b) Menos de 5 meses
- c) Un año

3) ¿Cuál es la importancia de la lactancia materna?

- a) Es el alimento capaz de satisfacer todas las necesidades nutricionales para el crecimiento y desarrollo del bebé hasta los 6 meses
- b) Ayuda a mantener adecuadamente el sistema inmunológico del bebé
- c) Es la única leche que el bebé tolera.

4) ¿Cuáles son los beneficios que brinda la lactancia materna a la madre?

- a) La leche materna ayuda a contrarrestar enfermedades, no disminuye la hemorragia posparto, la anemia y la mortalidad materna.
- b) La leche materna contribuye como anticonceptivo, reduce el riesgo de hemorragia posparto, facilita la contracción y retracción del útero.

- c) Contribuye en la economía, normaliza el peso, reduce la depresión post-parto.

5) ¿Cuáles son los beneficios que brinda la lactancia materna al bebé?

- a) Garantiza el crecimiento, desarrollo e inteligencia del bebé, disminuye el riesgo de contraer enfermedades.
- b) La lactancia materna crea un vínculo afectivo y la interacción entre la madre y el niño.
- c) Solo asegura la alimentación del niño.

6) ¿Con que frecuencia da de lactar a su bebé?

- a) Cada 4 horas.
- b) Cada 2 horas.
- c) Siempre que el bebé desea.

7) Antes de amamantar a su bebé debe realizar primero:

- a) Aseo de manos con agua y jabón.
- b) Buscar un lugar adecuado para dar de lactar.
- c) Limpiar sus pezones.

8) La preparación de la mama para el amamantamiento comprende:

- a) Limpieza de los pechos.
- b) Masaje circular de los pechos.
- c) No se hace ninguna preparación.

9) La posición de su bebé debe ser:

- a) Pegado al pecho de madre, coge la areola, brazo alrededor de la cintura de la madre.
- b) Pegado al pecho, coge pezón y gran parte de la areola, brazo alrededor de la cintura de la madre.
- c) Pegado al pecho, coge pezón y areola, brazo alrededor de la cintura de la madre.

10) ¿Cuáles son los signos de succión eficaz?

- a) Succión es lenta y profunda, las mejillas deben estar llenas.
- b) Succión es rápida y ruidosa, las mejillas hundidas.
- c) Es ver al niño coger todo el seno, lactar lento y sus mejillas deben de estar hundidas.

11) Al terminar el amamantamiento retira el pecho con el dedo:

- a) Índice.
- b) Medio.
- c) Meñique.

12) Si Ud. realiza alguna actividad que no le permite dar de lactar directamente a su bebé; tendrá que recurrir:

- a) Leche artificial.
- b) Extracción y almacenamiento de su leche.
- c) Desconozco el tema.

13) Pasos de la extracción de la leche materna:

- a) Coger en forma de C, rotar los dedos y presionar el pecho hasta adelante.
- b) Vaciar ambos pechos, rotar los dedos y presionar ligeramente los pechos.
- c) Desconozco el tema.

14) Forma de descongelamiento de la leche materna:

- a) Colocar la leche materna en una olla.
- b) Colocar la leche materna en "baño maría".
- c) Desconozco el tema.

¡Gracias por su colaboración!

Anexo 4: Cuestionario Prácticas de Lactancia Materna Exclusiva

ÍTEMS	SÍ	NO
ANTES		
1. Se lava las manos con agua y jabón antes de iniciar la lactancia		
2. Se realiza masajes circulares en las mamas		
3. Usted opta la posición correcta sentada		
DURANTE		
4. Cuándo da de lactar, el bebé está pegado a Ud. cogiendo el pezón y gran parte de la areola y en línea recta a la axila		
5. El brazo del bebé rodea su cintura		
6. Usted forma una "C" con el pulgar y los dos dedos (índice y medio) a 2.5 o 4 cm detrás del pezón.		
7. Usted mueve el pezón en la boca del bebé de 2 a 3 veces; para que el bebé coja el pezón.		
8. Ud. le da lactar 15 a 20 minutos en cada pezón.		
9. Ud. intercambia la mama al dar de lactar.		
DESPUÉS		
10. Ud. al retirar el pecho de la boca del bebé, introduce el dedo meñique como haciendo una palanca		
11. Ud. carga al bebé y frota la espalda para que elimine su eructo.		
12. Al finalizar la lactancia materna, el bebé queda en posición lateralizada		

Anexo 5: Consentimiento informado

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Por medio del presente documento confirmo mi consentimiento para participar en la investigación denominada: **“Conocimiento y Práctica sobre Lactancia Materna en Madres Primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023”**

Se me ha explicado que mi participación consistirá en lo siguiente

Entiendo que debo responder con la verdad y que la información que brindan mis compañeros también es confidencial.

Se me ha explicado también que si decido participar en la investigación puedo retirarme en cualquier momento o no participar en una parte del estudio.

Acepto voluntariamente participar en esta investigación y comprendo qué cosas voy a hacer durante la misma.

Lima,.....de de 2023

Nombre del participante:

DNI: _____

Investigadoras

Elias Vela Cintya Vanessa DNI: 45388919

Pineda Cruz, Migda DNI: 77178151

<hr/> <p>FIRMA</p>

Anexo 6: Calculo muestral

$$n = \frac{N * Z_{1-\alpha/2}^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z_{1-\alpha/2}^2 * p * q}$$

Donde:

n : Tamaño de la muestra

N : Población

Z : Nivel de confianza 93% ($Z= 1.81$)

d : Error de muestra: 7% (0,07)

p : Probabilidad de éxito: 0.50

q : Probabilidad de fracaso: 0.50

$$n = \frac{300 * (1.81)^2(0.5)(0.5)}{(0.07)^2 * (300 - 1) + (1.81)^2(0.5)(0.5)}$$

$$n = 108$$

Anexo 7: Validación de juicios de expertos

FORMATO DE VALIDACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS POR JUICIO DE EXPERTOS

Estimado (a): Mg. Lili Ordoñez Espinoza

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN

“Conocimiento y Prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023”

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita a dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta.

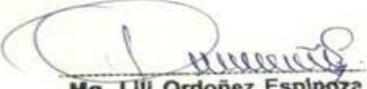
Marque con una (X) en SI o NO, en cada criterio según su opinión:

ITEMS	PREGUNTAS	APRECIA		OBSERVACIONES
		SI (1)	NO (2)	
1	¿El instrumento de recolección de datos tiene relación con el título de la investigación?	X		
2	¿En el instrumento de recolección de datos se mencionan las variables de investigación?	X		
3	¿El instrumento de recolección de datos, facilitará el logro de los objetivos de la investigación?	X		
4	¿El instrumento de recolección de datos se relaciona con las variables de estudio?	X		
5	¿La redacción de las preguntas es con sentido coherente?	X		
6	¿Cada una de las preguntas del instrumento de medición, se relacionan con cada uno de los elementos de los indicadores?	X		
7	¿El diseño del instrumento de medición facilitará el análisis y procesamiento de datos?	X		
8	¿El instrumento de medición es claro, preciso, y sencillo para que contesten y de esta manera obtener los datos requeridos?	X		

Fecha: 19 /04/ 23

Especialidad: Mg. En Enfermería

DNI: 21132710


Mg. Lili Ordoñez Espinoza
CEP. 29174
ENFERMERA

Firma del experto

**FORMATO DE VALIDACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN
DE DATOS POR JUICIO DE EXPERTOS**

Estimado (a): Mg. Lilia Escobar Sánchez

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN

“Conocimiento y Prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la
comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023”

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita
a dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta.

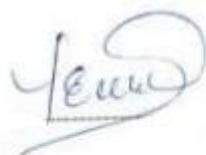
Marque con una (X) en SI o NO, en cada criterio según su opinión:

ITEMS	PREGUNTAS	APRECIA		OBSERVACIONES
		SI (1)	NO (2)	
1	¿El instrumento de recolección de datos tiene relación con el título de la investigación?	X		
2	¿En el instrumento de recolección de datos se mencionan las variables de investigación?	X		
3	¿El instrumento de recolección de datos, facilitará el logro de los objetivos de la investigación?	X		
4	¿El instrumento de recolección de datos se relaciona con las variables de estudio?	X		
5	¿La redacción de las preguntas es con sentido coherente?	X		
6	¿Cada una de las preguntas del instrumento de medición, se relacionan con cada uno de los elementos de los indicadores?	X		
7	¿El diseño del instrumento de medición facilitará el análisis y procesamiento de datos?	X		
8	¿El instrumento de medición es claro, preciso, y sencillo para que contesten y de esta manera obtener los datos requeridos?	X		

Fecha: 18 de abril del 2023

Especialidad: Mg. En Enfermería

DNI: 10345573



Firma del experto

Lilia Escobar S.
C.E.P. 19599

**FORMATO DE VALIDACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN
DE DATOS POR JUICIO DE EXPERTOS**

Estimado (a): Mg. LAURA ANTONIETA URRUNAGA LINARES

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN

“Conocimiento y Prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la
comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023”

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita
a dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta.

Marque con una (X) en SI o NO, en cada criterio según su opinión:

ITEMS	PREGUNTAS	APRECIA		OBSERVACIONES
		SI (1)	NO (2)	
1	¿El instrumento de recolección de datos tiene relación con el título de la investigación?	X		
2	¿En el instrumento de recolección de datos se mencionan las variables de investigación?	X		
3	¿El instrumento de recolección de datos, facilitará el logro de los objetivos de la investigación?	X		
4	¿El instrumento de recolección de datos se relaciona con las variables de estudio?	X		
5	¿La redacción de las preguntas es con sentido coherente?	X		
6	¿Cada una de las preguntas del instrumento de medición, se relacionan con cada uno de los elementos de los indicadores?	X		
7	¿El diseño del instrumento de medición facilitará el análisis y procesamiento de datos?	X		
8	¿El instrumento de medición es claro, preciso, y sencillo para que contesten y de esta manera obtener los datos requeridos?	X		

Fecha: 17 de abril del 2023

Especialidad: Mg. En Enfermería

DNI: 26616970



Firma del experto

Laura Antonieta Urrunaga Linares
Enfermera Asistencial
Departamento de Enfermería
CEP. 16333
Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias

**FORMATO DE VALIDACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN
DE DATOS POR JUICIO DE EXPERTOS**

Estimado (a): Mg. Freddy Rolando Cerrón Saldaña

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN

“Conocimiento y Prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la
comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023”

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita
a dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta.

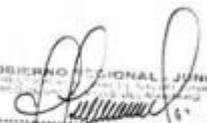
Marque con una (X) en SI o NO, en cada criterio según su opinión:

ITEMS	PREGUNTAS	APRECIA		OBSERVACIONES
		SI (1)	NO (2)	
1	¿El instrumento de recolección de datos tiene relación con el título de la investigación?	X		
2	¿En el instrumento de recolección de datos se mencionan las variables de investigación?	X		
3	¿El instrumento de recolección de datos, facilitará el logro de los objetivos de la investigación?	X		
4	¿El instrumento de recolección de datos se relaciona con las variables de estudio?	X		
5	¿La redacción de las preguntas es con sentido coherente?	X		
6	¿Cada una de las preguntas del instrumento de medición, se relacionan con cada uno de los elementos de los indicadores?	X		
7	¿El diseño del instrumento de medición facilitará el análisis y procesamiento de datos?	X		
8	¿El instrumento de medición es claro, preciso, y sencillo para que contesten y de esta manera obtener los datos requeridos?	X		

Fecha: 19 de abril del 2023

Especialidad: Mg. En Enfermería, docente Universidad Continental

DNI: 20061457


GOBIERNO REGIONAL JUNÍN
Mg. Freddy Rolando Cerrón Saldaña
Freddy Rolando Cerrón Saldaña

Firma del experto

**FORMATO DE VALIDACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN
DE DATOS POR JUICIO DE EXPERTOS**

Estimado (a): MAGISTER ROSANA MARIBEL MORÁN OLAYA

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN

“Conocimiento y Prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la
comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023”

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita
a dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta.

Marque con una (X) en SI o NO, en cada criterio según su opinión:

ITEMS	PREGUNTAS	APRECIA		OBSERVACIONES
		SI (1)	NO (2)	
1	¿El instrumento de recolección de datos tiene relación con el título de la investigación?	X		
2	¿En el instrumento de recolección de datos se mencionan las variables de investigación?	X		
3	¿El instrumento de recolección de datos, facilitará el logro de los objetivos de la investigación?	X		
4	¿El instrumento de recolección de datos se relaciona con las variables de estudio?	X		
5	¿La redacción de las preguntas es con sentido coherente?	X		
6	¿Cada una de las preguntas del instrumento de medición, se relacionan con cada uno de los elementos de los indicadores?	X		
7	¿El diseño del instrumento de medición facilitará el análisis y procesamiento de datos?	X		
8	¿El instrumento de medición es claro, preciso, y sencillo para que contesten y de esta manera obtener los datos requeridos?	X		

Fecha: viernes 21 de abril del 2023

Especialidad: Maestra en gestión del cuidado de enfermería

DNI: 40400569



Enf. Roxana M. Morán Olaya
CEP. 42766

Firma del experto

Anexo 8: Datos de la prueba piloto de las variables

*Sin titulo2 [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

23 : Madres Visible: 15 de 15 variables

	Madres	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10
1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	
2	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	
3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
5	5	0	1	1	1	0	1	1	1	0	
6	6	0	1	1	1	1	1	0	1	1	
7	7	1	1	1	0	1	1	1	1	1	
8	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
9	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
10	10	1	1	0	1	0	1	0	1	0	
11	11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
12	12	1	1	1	1	1	0	0	1	1	
13	13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
14	14	0	1	1	1	0	1	1	1	0	
15	15	0	1	1	1	1	1	0	1	1	
16	16	1	1	1	0	1	1	1	1	1	
17	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
18	18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
19	19	1	1	0	1	0	1	0	1	0	
20	20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
21											
22											
23											

Vista de datos Vista de variables

*Sin titulo2 [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

Visible: 13 de 13 variables

	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12
1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0
2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
10	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0
12	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
14	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0
15	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0
16	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
19	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
21											
22											
23											

Vista de datos Vista de variables

Anexo 9: Confiabilidad del instrumento Conocimiento sobre lactancia materna y Prácticas sobre lactancia materna

Conocimiento sobre lactancia materna

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	20	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	20	100,0

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,721	14

Prácticas sobre lactancia materna

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	20	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	20	100,0

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,872	12

Anexo 10: Carta de autorización

"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

Chancay, 11 de mayo del 2023.

De:

Presidente Alex Morales Rivera de La Comunidad de Los Álamos

Asunto:

Autorización para la ejecución del trabajo investigativo "Conocimiento y Prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023"

Extiendo mis cordiales saludos y al mismo tiempo hacer conocimiento que por medio de la presente **AUTORIZO** a las estudiantes de la Universidad César Vallejo, ELIAS VELA, CINTYA VANESSA y PINEDA CRUZ, MIGDA ejecutar su proyecto de investigación y recolectar los datos convenientes en La Comunidad de los Álamos, denominado "Conocimiento y Prácticas sobre la lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023", en el cual se viene realizando las coordinaciones correspondientes.

Aprovecho la oportunidad para expresar mi consideración y estima personal

Atentamente:



Presidente

Alex Morales Rivera

DNI: 73778883

Anexo 11: Autorización del presidente de la Comunidad de Álamos para el
derecho de publicación

AUTORIZACIÓN DE LA ORGANIZACIÓN PARA PUBLICAR SU IDENTIDAD
EN LOS RESULTADOS DE LAS INVESTIGACIONES

Datos Generales

Nombre de la Organización:	
Comunidad de Los Álamos - Chancay	
Nombre del Titular o Representante legal:	
Nombres y Apellidos Alex Morales Rivera	DNI: 73778883

Consentimiento:

De conformidad con lo establecido en el artículo 7º, literal "f" del Código de Ética en Investigación de la Universidad César Vallejo (*), autorizo [X], no autorizo [] publicar LA IDENTIDAD DE LA ORGANIZACIÓN, en la cual se lleva a cabo la investigación:

Nombre del Trabajo de Investigación	
Conocimiento y Prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023	
Nombre del Programa Académico: Escuela Profesional de Enfermería	
Autor: Nombres y Apellidos Elias Vela, Cintya Vanessa Pineda Cruz, Migda	DNI: 45388919 77178151

En caso de autorizarse, soy consciente que la investigación será alojada en el Repositorio Institucional de la UCV, la misma que será de acceso abierto para los usuarios y podrá ser referenciada en futuras investigaciones, dejando en claro que los derechos de propiedad intelectual corresponden exclusivamente al autor (a) del estudio.

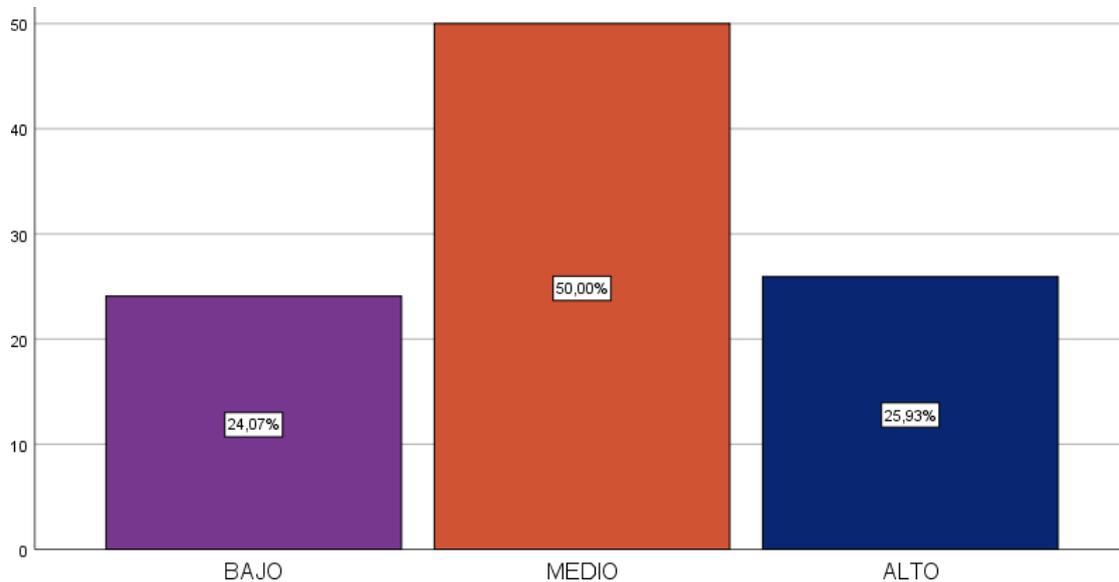
Lugar y Fecha: Lima, 20 de mayo 2023

Firma: 
Presidente Alex Morales Rivera

(*) Código de Ética en Investigación de la Universidad César Vallejo-Artículo 7º, literal " f " **Para difundir o publicar los resultados de un trabajo de investigación es necesario mantener bajo anonimato el nombre de la institución donde se llevó a cabo el estudio, salvo el caso en que haya un acuerdo formal con el gerente o director de la organización, para que se difunda la identidad de la institución.** Por ello, tanto en los proyectos de investigación como en los informes o tesis, no se deberá incluir la denominación de la organización, pero sí será necesario describir sus características.

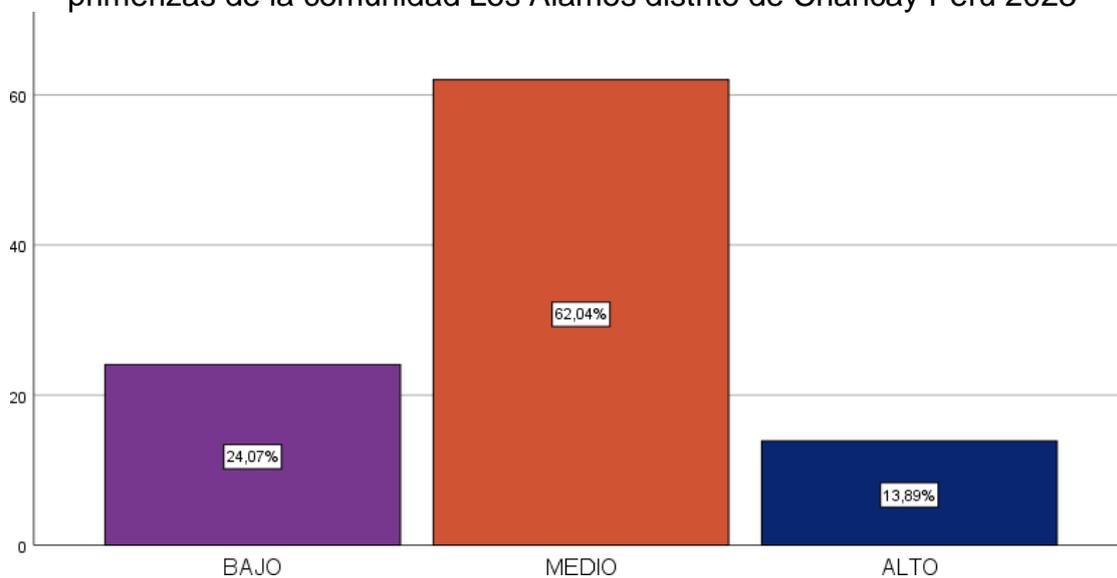
Anexo 12: Figuras de los resultados de las variables

Figura 1: Variable conocimiento sobre la lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023



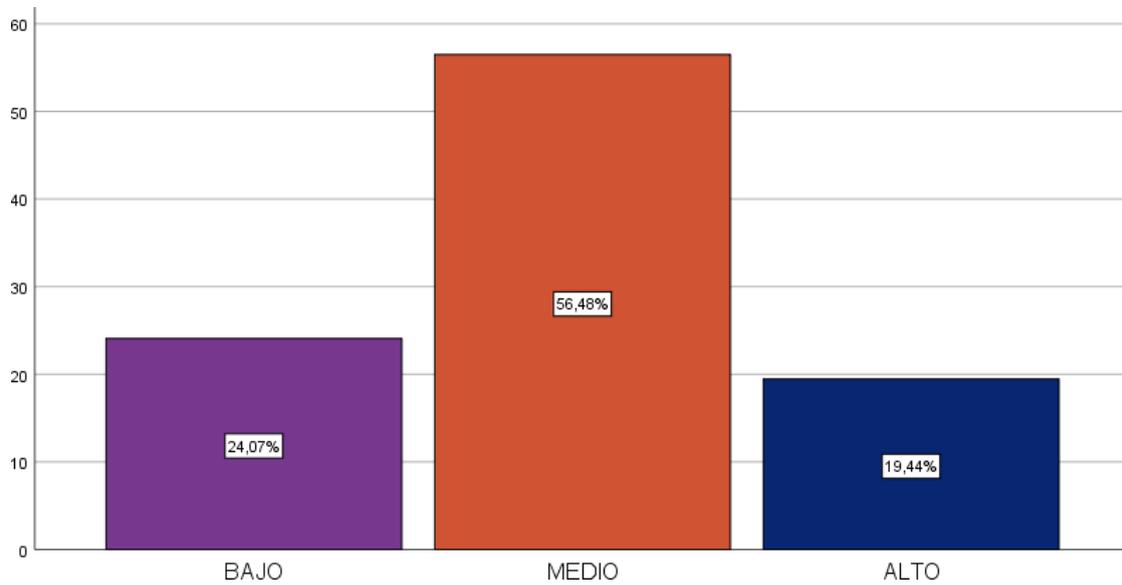
Fuente: Procesado en el SPSS V.26

Figura 2: Dimensión conceptos básicos de la lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023



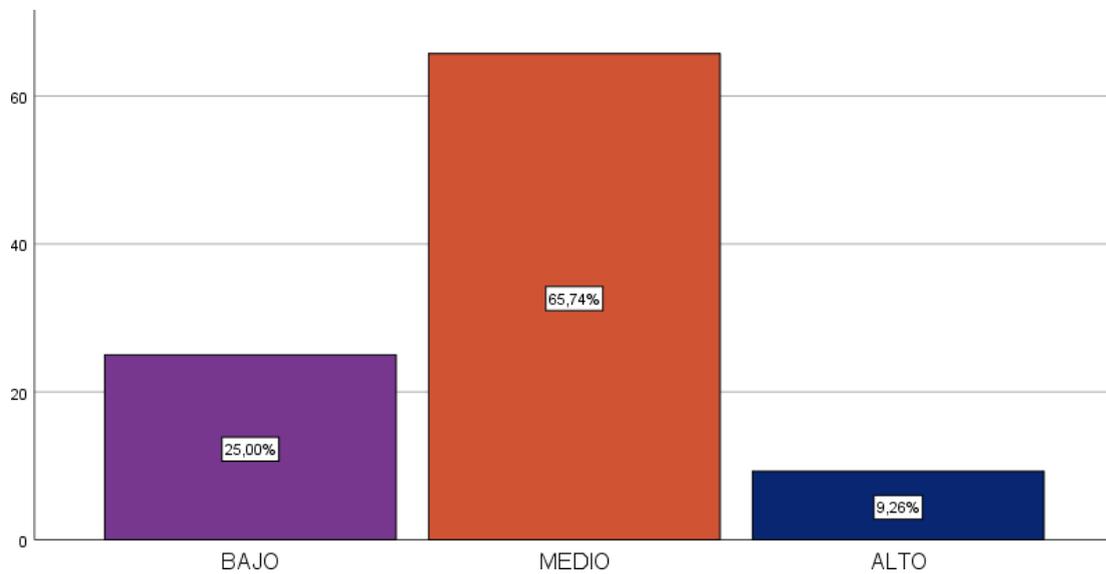
Fuente: Procesado en el SPSS V.26

Figura 3: Dimensión cuidado de las mamás en la lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023



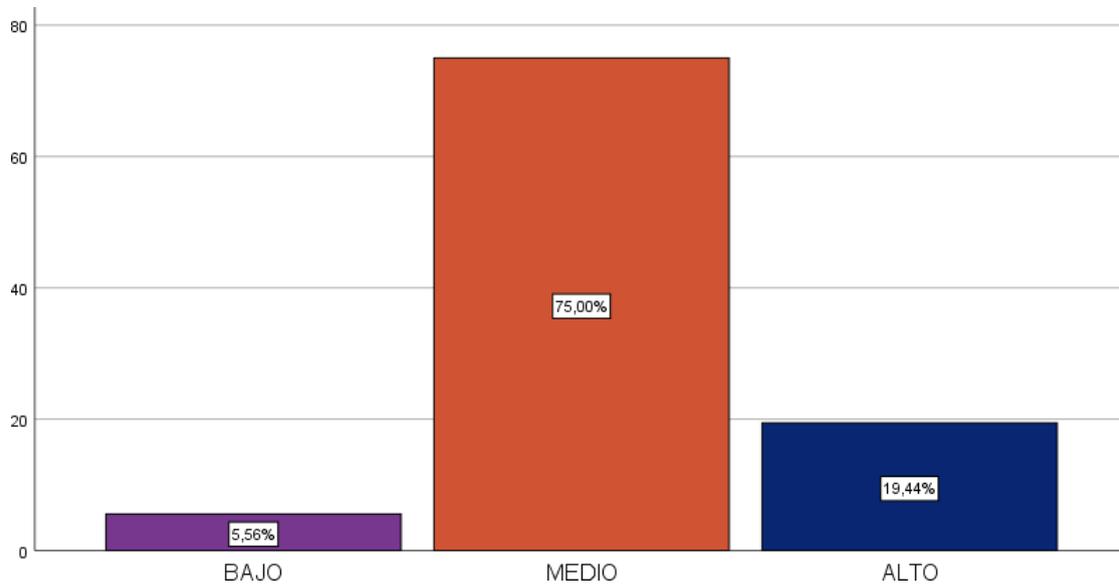
Fuente: Procesado en el SPSS V.26

Figura 4: Dimensión técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023



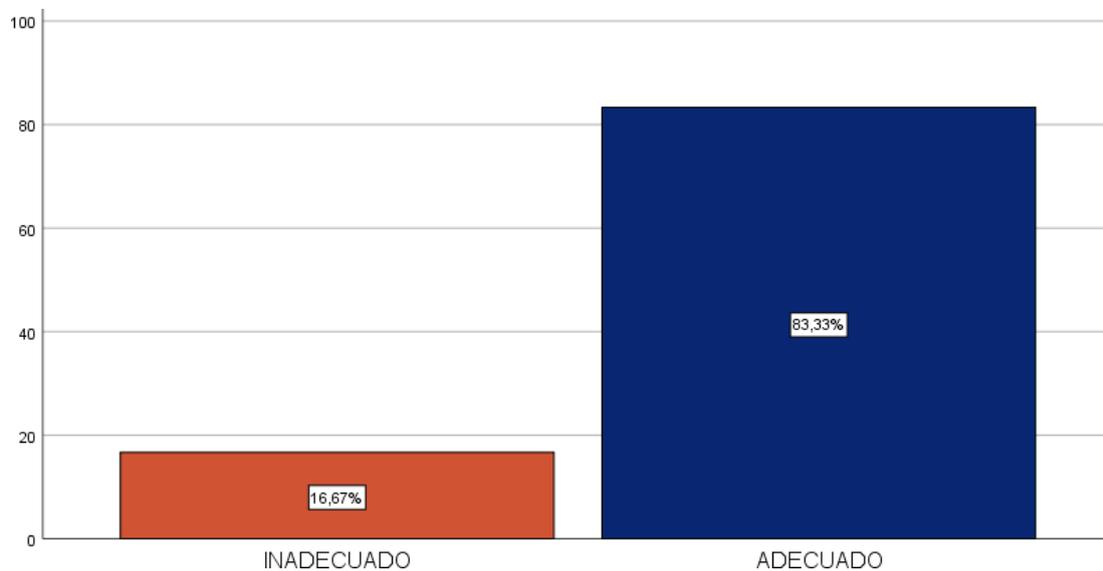
Fuente: Procesado en el SPSS V.26

Figura 5: Dimensión extracción y almacenamiento en la lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023.



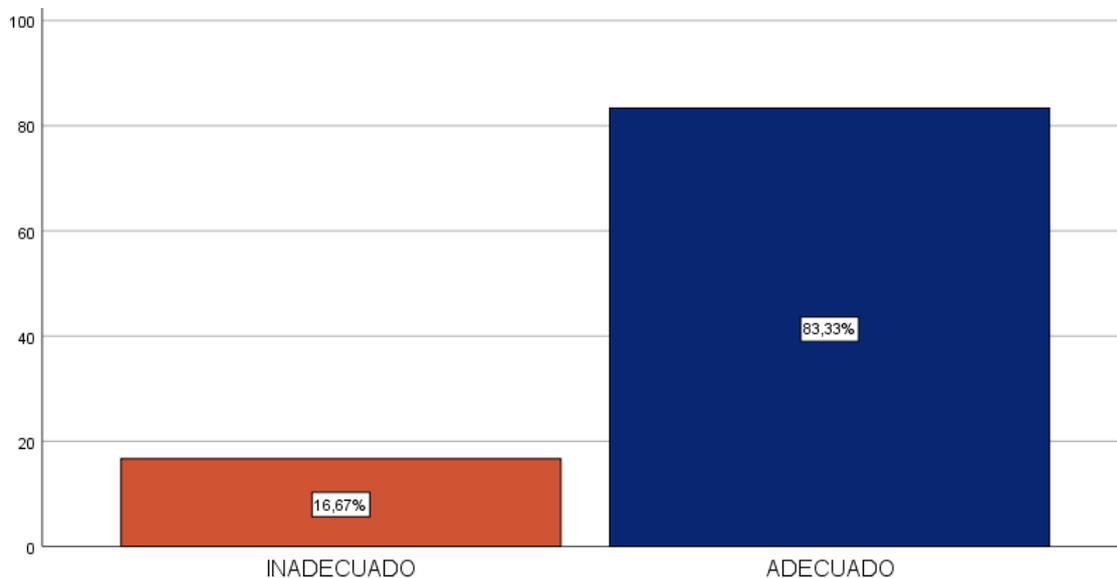
Fuente: Procesado en el SPSS V.26

Figura 6: Variable prácticas sobre la lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023



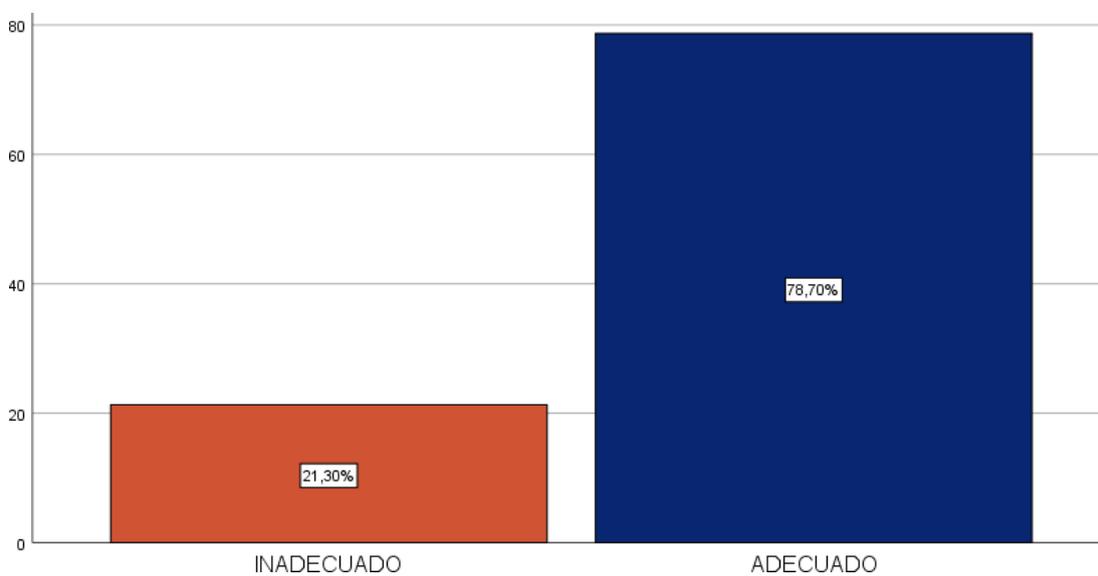
Fuente: Procesado en el SPSS V.26

Figura 7: Dimensión antes de la lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023



Fuente: Procesado en el SPSS V.26

Figura 8: Dimensión durante la lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023



Fuente: Procesado en el SPSS V.26

Figura 9: Dimensión después de la lactancia materna en madres primerizas de la comunidad Los Álamos distrito de Chancay Perú 2023

