



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Calidad de vida y sobrecarga del cuidador informal de adultos hospitalizados de una institución de salud pública, Trujillo 2022

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en Enfermería

**AUTORAS:**

Calderon Tantalean, Aleida Dominique (orcid.org/0000-0003-2756-4669)

Ramirez Martinez, Angie Isabel (orcid.org/0000-0003-0575-199X)

**ASESORA:**

Dra. González González, María Edelmira (orcid.org/:0000-0003-3219-3540)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud mental

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO - PERÚ

2023

## DEDICATORIA

A Dios, que es el forjador de mi camino y guía en cada decisión tomada, porque gracias a él pude culminar uno de mis objetivos, a mi amada madre y a mi tía quienes son pieza fundamental en mi vida, por sus palabras de aliento, por confiar siempre en mí, incentivar me a salir adelante y a nunca rendirme, ya que sin ellos no hubiese podido lograr esta gran meta.

Aleida

A Dios, por darme salud, fortaleza y sabiduría para poder culminar uno de mis mayores sueños, a mis amados padres y hermanos quienes son pilares fundamentales en mi vida personal y en mi formación académica, por su apoyo incondicional, por creer siempre en mí y motivarme constantemente a ser mejor cada día y alcanzar mis metas propuestas.

Angie

## **AGRADECIMIENTO**

Damos gracias a Dios por guiar nuestro camino y brindarnos fortaleza para continuar ante las adversidades que hemos logrado afrontar. A nuestros familiares, por brindarnos su total apoyo durante nuestra formación académica impulsándonos a ser perseverantes.

Agradecemos de igual manera, a las licenciadas de enfermería y al director del Hospital Belén de Trujillo por brindarnos el permiso para ejecutar el presente estudio; así como también, a los cuidadores informales que colaboraron durante la recolección de datos.

Asimismo, agradecemos a nuestra asesora, la Dra. González González, María Edelmira por guiarnos y enriquecernos con sus conocimientos hacia la culminación exitosa de nuestra tesis.

Expresamos nuestra gratitud a la Universidad César Vallejo, por formarnos académicamente con docentes que han impartido el ejemplo de superación durante estos cinco años de carrera universitaria para contribuir a nuestra sociedad.

Las autoras



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, GONZALEZ GONZALEZ MARIA EDELMIRA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Calidad de vida y sobrecarga del cuidador informal de adultos hospitalizados de una Institución de Salud Pública, Trujillo 2022", cuyos autores son RAMIREZ MARTINEZ ANGIE ISABEL, CALDERON TANTALEAN ALEIDA DOMINIQUE, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 15.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 28 de Junio del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
GONZALEZ GONZALEZ MARIA EDELMIRA <b>DNI:</b> 18838448 <b>ORCID:</b> 0000-0003-3219-3540	Firmado electrónicamente por: MGONZALEZG65 el 04-07-2023 05:17:09

Código documento Trilce: TRI - 0557820



**Declaratoria de Originalidad de los Autores**

Nosotros, RAMIREZ MARTINEZ ANGIE ISABEL, CALDERON TANTALEAN ALEIDA DOMINIQUE, estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Calidad de vida y sobrecarga del cuidador informal de adultos hospitalizados de una Institución de Salud Pública, Trujillo 2022", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

<b>Nombres y Apellidos</b>	<b>Firma</b>
ALEIDA DOMINIQUE CALDERON TANTALEAN <b>DNI:</b> 74175195 <b>ORCID:</b> 0000-0003-2756-4669	Firmado electrónicamente por: ACALDERONTA el 28- 06-2023 10:24:14
ANGIE ISABEL RAMIREZ MARTINEZ <b>DNI:</b> 72651291 <b>ORCID:</b> 0000-0003-0575-199X	Firmado electrónicamente por: ARAMIREZMA22 el 28- 06-2023 10:11:50

Código documento Trilce: TRI - 0557821

## Índice de contenidos

Carátula.....	i
Dedicatoria .....	ii
Agradecimiento .....	iii
Declaratoria de autenticidad del Asesor .....	iv
Declaratoria de originalidad del autor/autores .....	v
Índice de contenidos .....	vi
Índice de tablas .....	vii
Resumen.....	viii
Abstract.....	ix
I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
III. METODOLOGÍA.....	11
3.1 Tipo y diseño de investigación .....	11
3.2 Variables y operacionalización.....	12
3.3 Población (criterios de selección), muestra, muestreo, unidad de análisis	13
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	14
3.5 Procedimientos .....	15
3.6 Método de análisis de datos.....	16
3.7 Aspectos éticos.....	16
IV. RESULTADOS.....	17
V. DISCUSIÓN .....	20
VI. CONCLUSIONES .....	25
VII. RECOMENDACIONES.....	26
REFERENCIAS.....	27
ANEXOS .....	39

## Índice de tablas

<b>Tabla 1:</b> Relación que existe entre la calidad de vida y sobrecarga del cuidador informal de adultos hospitalizados de una Institución de Salud Pública, Trujillo 2022 .....	17
<b>Tabla 2:</b> Calidad de vida del cuidador informal de adultos hospitalizados de una Institución de Salud Pública, Trujillo 2022 .....	18
<b>Tabla 3:</b> Sobrecarga del cuidador informal de adultos hospitalizados de una Institución de Salud Pública, Trujillo 2022 .....	19

## RESUMEN

La investigación tuvo por objetivo determinar la relación que existe entre calidad de vida y sobrecarga del cuidador informal de adultos hospitalizados de una Institución de Salud Pública, Trujillo 2022. El tipo de investigación fue básica, diseño no experimental, descriptiva y correlacional; con una muestra de 100 participantes. La técnica utilizada fue la encuesta. Se aplicó el cuestionario de salud SF-36 y la escala de sobrecarga del cuidador de Zarit, adaptado por las autoras. Se obtuvo como resultados en relación a la calidad de vida, que el 60% de los cuidadores informales presentaron un nivel regular y el 65% de cuidadores informales percibieron sobrecarga intensa. Se concluyó que existe relación significativa moderada entre ambas variables de estudio porque muestra un coeficiente de correlación de  $-0.442$  con un nivel de significancia menor a  $0.05$ , aceptando que la  $H_1$  es verdadera.

**Palabras clave:** Familia, Cuidador, Calidad de vida, Sobrecarga

## **ABSTRACT**

The objective of this research was to determine the relationship between quality of life and overload on informal caregivers of hospitalized adults in a state health institution in Trujillo, 2022. The study was basic, non-experimental, descriptive and correlational in design, and had a sample of 100 participants. The technique used was the survey. The SF-36 health questionnaire and the Zarit caregiver burden questionnaire, as adapted by the authors, were applied. The results showed that in terms of quality of life, 60% of the informal caregivers presented a regular level and 65% of the informal caregivers experienced intense overload. It was concluded that there was a moderate significant relationship between both variables of study as the correlation coefficient was -0.442 with a significance level of less than 0.05, therefore confirming that H1 is true.

**Keywords:** Family, Caregiver, Quality of life, Overload