



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Distorsiones cognitivas y satisfacción marital en adultos víctimas  
de violencia, Chiclayo 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciado en Psicología

**AUTORES:**

Cieza Sempertegui, Winny Yuliet ([orcid.org/0000-0002-6432-8051](https://orcid.org/0000-0002-6432-8051))

Zuñiga Regalado, Carlos Hugo ([orcid.org/0000-0001-7681-7269](https://orcid.org/0000-0001-7681-7269))

**ASESOR:**

Mg. Espinoza Yong, Nelson Pacifico ([orcid.org/0000-0002-2077-7082](https://orcid.org/0000-0002-2077-7082))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**CHICLAYO – PERÚ**

**2023**

**Dedicatoria:**

Yo, Carlos Hugo dedico este trabajo principalmente a Dios, por haberme permitido llegar a este momento tan importante de mi formación profesional. A mis padres porque gracias a su apoyo y a sus consejos de cada día me han sabido guiar durante este largo camino. A mis hermanas por ser personas importantes en mi vida. A mi mejor amiga Sheily Karely (Q.E.P.D) quien fue un ángel que llegó para darle luz y sentido a mi vida. Te extraño mucho Beff.

Yo, Winny Yuliet dedico con todo mi corazón mi tesis a mi madre pues sin su esfuerzo y dedicación no lo hubiera logrado. En segundo lugar, le agradezco a mi padre y hermana por estar siempre para mí, también le agradezco a mi pareja por el apoyo incondicional en los momentos más difíciles.

**Agradecimiento:**

Agradecemos a nuestro Dios por habernos permitido llegar a alcanzar nuestra gran anhelada meta.

Reiteramos nuestro profundo agradecimiento a nuestros padres por estar presentes en todo el transcurso de nuestra vida estudiantil, cuidarnos y apoyarnos demostrándonos así su constante amor y dedicación.

## Índice de contenidos

<b>Carátula</b> .....	i
<b>Dedicatoria:</b> .....	ii
<b>Agradecimiento:</b> .....	iii
<b>Índice de contenidos:</b> .....	iv
<b>Índice de tablas:</b> .....	v
<b>RESUMEN</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>I. INTRODUCCIÓN:</b> .....	1
<b>II. MARCO TEÓRICO:</b> .....	4
<b>III. METODOLOGÍA:</b> .....	11
<b>3.1. Tipo y diseño de investigación:</b> .....	11
<b>3.2. Variables y operacionalización:</b> .....	11
<b>3.3. Población, muestra y muestreo:</b> .....	12
<b>3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:</b> .....	12
<b>3.5. Procedimiento:</b> .....	14
<b>3.6. Método y análisis de datos:</b> .....	14
<b>3.7. Aspectos éticos:</b> .....	14
<b>IV. RESULTADOS:</b> .....	16
<b>V. DISCUSIÓN:</b> .....	21
<b>VI. CONCLUSIONES:</b> .....	25
<b>VII. RECOMENDACIONES:</b> .....	26
<b>REFERENCIAS:</b> .....	27

## Índice de tablas

<b>Tabla 1.</b> Relación entre las distorsiones cognitivas y satisfacción marital en adultos víctimas de violencia, Chiclayo 2022.....	16
<b>Tabla 2.</b> Niveles de distorsiones cognitivas en adultos víctimas de violencia, Chiclayo 2022. ....	17
<b>Tabla 3.</b> Niveles de satisfacción marital en adultos víctimas de violencia, Chiclayo 2022.....	19
<b>Tabla 4.</b> Relación entre las dimensiones de distorsiones cognitivas y satisfacción marital en adultos víctimas de violencia, Chiclayo 2022. ....	20

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo principal, determinar la relación entre la distorsión cognitiva y la satisfacción marital en adultos víctimas de violencia, Chiclayo 2022. Se utilizó una metodología de tipo aplicada, con un diseño no experimental – transversal – correlacional, una muestra de 301 personas adultas de 30 a 40 años de edad, de sexo femenino y masculino; dos instrumentos para la recolección de datos, el cuestionario sobre distorsiones cognitivas y de satisfacción marital, donde se encontraron que, respecto a la relación entre las dimensiones aplicando la prueba estadística Chi-cuadrado un  $p\text{-valor} < 0.05$ , es significativo, es decir, que las dimensiones falacia de control, de justicia y razón se relacionan con la satisfacción con la interacción marital, con aspectos emocionales del cónyuge y con aspectos estructurales y de organización del cónyuge respectivamente, y finalmente entre las variables, que existe relación entre la distorsión cognitiva y la satisfacción marital en adultos víctimas de violencia, Chiclayo 2022.

**Palabras clave:** Distorsiones cognitivas, satisfacción marital, víctima de violencia.

## **ABSTRACT**

The main objective of this research was to determine the relationship between cognitive distortion and marital satisfaction in adult victims of violence, Chiclayo 2022. An applied methodology was used, with a non-experimental - cross-sectional - correlational design, a sample of 301 adults from 30 to 40 years of age, female and male; two instruments for data collection, the questionnaire on cognitive distortions and marital satisfaction, where it was found that, regarding the relationship between the dimensions applying the Chi-square statistical test, a p-value <0.05, is significant, that is, that the fallacy of control, justice and reason dimensions are related to satisfaction with marital interaction, with emotional aspects of the spouse and with structural and organizational aspects of the spouse respectively, and finally between the variables, that there is a relationship between cognitive distortion and marital satisfaction in adult victims of violence, Chiclayo 2022.

**Keywords:** Cognitive distortions, marital satisfaction, victim of violence.

## **I. INTRODUCCIÓN:**

Las distorsiones cognitivas son problemas psicosociales que no hacen diferencia entre, profesión, sexo, nacionalidad; y que están siendo estudiados a nivel mundial por sus consecuencias que desarrollan en su baja satisfacción marital.

La OMS (2021) mencionó que los problemas psicosociales como las distorsiones cognitivas son recurrentes en personas que han sufrido algún acontecimiento de violencia física y/o sexual, así mismo, que 1 de cada 3 mujeres experimentan este fenómeno por parte de una pareja íntima; esta afirmación se asemeja con lo expuesto por Ruiz (2019) en una revista informativa en España, donde el 64% de los adultos con distorsiones cognitivas son víctimas mujeres, es decir, los individuos del sexo femenino son las más afectadas.

Esta problemática también se observó con mayor frecuencia en países como México y Honduras, donde el 82% de las personas adultas que han sufrido algún maltrato les ha afectado considerablemente, pues aumentaron en un 40% el nivel de distorsión cognitiva, “estas personas no son conscientes de lo que surge a su alrededor, conllevando a tomar decisiones erróneas en sus vidas” (Cunuhay, 2020).

Por su parte, la OPS (2019) manifestó que, en América Latina, el problema de distorsión cognitiva se presenta más a menudo en personas adultas que han sufrido violencia sea física, psicológica o sexual, y que están influyendo en la presencia de una baja satisfacción marital, reflejándose en un bajo nivel de felicidad, mala calidad de comunicación y desinterés en el bienestar de la relación con la pareja. Así mismo, López et al. (2021) mencionó que en las Américas la satisfacción marital presenta un nivel bajo en los individuos que han presentado distorsiones cognitivas elevadas.

En el territorio nacional no existe excepciones, según el INEI (2020) en el Perú el 30%, de personas adultas que estuvieron en una relación, fueron mujeres violentadas, es decir, recibieron algún tipo de violencia a manos de su cónyuge, afectando a su vez, su satisfacción conyugal.

Al mencionar la satisfacción marital según Galos y Gutiérrez (2020) nos referimos al estado de ánimo del individuo, y si nos referimos a Lima, el 48.7% de los individuos que fueron atendidos en el hospital de EsSalud por temas de agresiones tuvieron un nivel regular de satisfacción marital, y además, refiere que cuando exista la disminución de esta, mayormente se da en parejas recién casadas, cuando en la familia presente un déficit en los recursos económicos, así mismo, cuando exista violencia familiar y/o distorsiones cognitivas en el cónyuge.

En Chiclayo según el INEI (2020) el 69.3% de personas adultas fueron mujeres quienes presentaron algún tipo de conducta violenta por parte de sus parejas, siendo los reportes más cercanos en nuestra localidad sobre el tema en investigación; es decir, no se encontró reporte alguno sobre las distorsiones cognitivas y la satisfacción marital en personas adultas que han sufrido violencia, por estos motivos se consideró realizar la presente investigación, y de las cuales se planteó el presente problema: ¿Existe relación entre la distorsión cognitiva y la satisfacción marital en adultos víctimas de violencia, Chiclayo 2022?

En esta investigación se justificó en su relevancia práctica, ya que permitió ser una guía para encontrar resultados sobre temas semejantes; relevancia teórica, pues permitió profundizar más el tema, buscar nuevos conocimientos sobre la distorsión cognitiva y la satisfacción marital para que sean utilizados por las futuras investigaciones; y relevancia metodológica pues permitió recoger la información aplicando técnicas e instrumentos para conocer las distorsiones cognitivas que existe en las personas mayores de Chiclayo y tomar medidas al respecto.

Como objetivo general, se propuso establecer la relación entre las distorsiones cognitivas y la satisfacción marital en adultos víctimas de violencia, Chiclayo 2022. Asimismo, los siguientes objetivos específicos: Determinar la relación entre las distorsiones cognitivas y las dimensiones de satisfacción marital. Analizar el nivel de distorsiones cognitivas; por último, identificar el nivel de satisfacción marital.

Contestando las posibles respuestas al problema de investigación se plantea la siguiente hipótesis general para el estudio: Existe relación entre las distorsiones

cognitivas y la satisfacción marital en los adultos víctimas de violencia en la ciudad de Chiclayo en el año 2022.

## II. MARCO TEÓRICO:

Con la finalidad de conocer el aporte de estudio, se revisaron los antecedentes de estudio a nivel internacional, nacional y local.

Como antecedentes internacionales, se consideró a Basurto et al. (2019) en su revista científica titulada “Un estudio correlacional sobre Violencia familiar y las distorsiones cognitivas en los estudiantes de la unidad educativa Portoviejo”, Ecuador. Estudio cuantitativo, básica, descriptivo, correlacional, la muestra de 75 alumnos que oscilan entre 14 y 16 años, utilizó el instrumento de CMC (manifestaciones conductuales), dice que los estudiantes que presentan distorsiones en su actitud son porque con anterioridad han presentado violencia por parte de su familia, además, que el 23% de estudiantes presentan un nivel promedio de distorsión cognitiva.

Mate (2018) en su tesis titulada “Esquemas cognitivos disfuncionales, distorsiones cognitivas y agresión en adolescentes españoles; la muestra la conformaron 150 individuos, entre 15 y 30 años, el instrumento estuvo basado en esquemas cognitivos disfuncionales, Estudio transversal multivariante dice que las mujeres tienen mayores puntajes en distorsiones cognitivas en especial en lo que es catastrofismo y el auto humillante, y de estas, en edades de 15 años a más; además, que el sujeto que es agredido es el más propenso a presentar distorsiones cognitivas.

A nivel nacional se tiene la investigación de Romani (2020) en su tesis titulada “Distorsiones cognitivas y dependencia emocional en estudiantes de una institución educativa de Lima; estudio cuantitativo, correlacional, la población de 1245 alumnos, y la muestra de 350 alumnos de 14 a 17 años, y con respecto al instrumento que utilizado es el IPA (inventario de pensamientos automáticos), dice que el nivel de distorsión cognitiva fue alto (54%), y que estas variables se relacionan, es decir que, a mayor dependencia emocional, más es la distorsión cognitiva.

Checalla (2018) en su estudio sobre distorsiones cognitivas y violencia familiar en escolares de instituciones educativas públicas de Lima Sur, estudio de diseño

observacional, correlacional-descriptivo, cuantitativo, como instrumento utilizó el IPA (que se refiere al inventario del pensamiento automático) y el de las violencias familiares de Zeballos, la población fue de 4114 adolescentes y la muestra de 351 alumnos de 15 a 17 años de edad, dice que el nivel de distorsión en los colegios de su investigación no se diferencian de manera significativa, pues los tres presentan un nivel regular de distorsión cognitiva, y además que se refleja una positiva relación entre sus variables que considero en su estudio, dado que, el estadístico Rho de Spearman arrojó ( $r=0.382$  y  $p<0.05$ ), es decir, que a mayor violencia mayor es la distorsión cognitiva.

Además, Punto y Ccolqque (2016) realizaron una investigación con la finalidad de identificar la relación que existe entre distorsiones cognitivas y satisfacción marital en una comunidad cristiana de Lima. El estudio fue básico descriptivo correlacional; la muestra estuvo conformada por 222 personas casadas con edades comprendidas entre los 20 y 66 años. Los principales resultados demostraron que existe relación directa y altamente significativa; sin embargo, no se encontró relación entre la satisfacción marital y las dimensiones incontrolabilidad, dependencia y afección al pasado.

A nivel local, se encontró el estudio de Cárdenas (2021) quien realizó un estudio con la finalidad de analizar la asociación entre las distorsiones cognitivas y dependencia emocional en mujeres expuestas a situaciones de violencia de la localidad de Chiclayo. La muestra la conformaron 109 mujeres con edades comprendidas entre los 19 y 50 años. Los principales resultados demostraron que entre las variables en estudio existe asociación positiva y altamente significativa. Además, se pudo evidenciar que las distorsiones cognitivas fueron predominantes en el nivel alto en el 69% de las evaluadas; mientras que el 31% se ubicó en el nivel moderado y el 10% se ubicó en el nivel bajo.

Cobeñas y Montenegro (2018) en su tesis titulada "Tipos de distorsiones cognitivas y niveles de dependencia emocional en mujeres maltratadas de un hospital de Chiclayo, estudio descriptivo, cuantitativo, la población fue de 1667 y la muestra de 385 alumnos de 12 a 16 años, el instrumento sobre distorsiones cognitivas, dicen que en su mayoría con un 46% de las mujeres tienen nivel bajo de nivel de

dependencia emocional y además, se encontró que este problema se presenta más en mujeres, y finalmente, un nivel bajo de razonamiento emocional, de recompensa divina y de abstracción selectiva.

Morante y Palacios (2018) en su tesis titulada “Satisfacción marital y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja”; estudio cuantitativo, descriptivo, la población y muestra de 75 féminas, de 25 a 38 años de edad. Los resultados evidenciaron que la mayoría de evaluadas presentaron un nivel medio (44%) con respecto a la satisfacción marital y que sus variables se relacionan es decir que, a mayor dependencia emocional la satisfacción es menor.

En este segundo apartado, se realiza la conceptualización de los fundamentos teóricos respecto a las variables en estudio.

En primer lugar, las Distorsiones Cognitivas, que según Beck y Emery (1979) son representaciones mentales de cada individuo teniendo en cuenta sus vivencias pasadas, que ayudan a generar falsas imágenes o erróneas. En tanto, Cayir y Kalkan (2018) la definen como un proceso basado en las emociones y el sistema cognitivo, que son experimentados por el individuo, a través de acontecimientos que puedan estar suscitándose en su día a día. Mientras que para Arranz (2017) las distorsiones cognitivas son tipos de sesgos que están en su forma negativa que se presentan en los individuos, que producen interpretaciones negativas respecto a los acontecimientos que se presentan.

Beck (2003) lo define como validez de pensamientos que pueden ser negativos o positivos, verdaderos o falsos, pero desprendiéndose de la realidad es decir considerándose como razonamientos erróneos. Así mismo, Espinoza (2019) la considera como informaciones erradas o que no son procesadas de manera adecuada. Mientras que, para Aguirre (2015) estas interpretaciones incorrectas se dan por situaciones que vivimos o por las mismas circunstancias de la comunicación activa o por las que participamos, que no puede ser exclusivamente un verdadero problema, pero si puede generar, incomodidad, malestar u otras consecuencias negativas.

Según Arranz (2017) esta variable está relacionado con aspectos psicológicos comunes, como problemas de personalidad, baja autoestima, etc., pero mayormente cuando la persona está presentando fenómenos o trastornos psicológicos que perpetúan en su razonamiento. Algo semejante menciona Agudelo et al. (2021) que, derivan de decisiones erróneas y que tienen como base situaciones o trastornos de personalidad negativas en sus emociones y su comportamiento.

Según Canario y Báez (2003) son elementos sistematizados u organizados de acontecimientos o experiencias que el individuo ha pasado y que los transforma a percepciones mayormente negativas a lo que pueda pasar en su presente. Así mismo, Polo y Amar (2006) menciona que el individuo cuando pasa por experiencias negativas estas los hacen adictivos y no separan lo real con lo subjetivo, provocando distorsiones y usos de negación y autoengaño.

Para, Villarrubia (2019) son afirmaciones de la realidad realizada por el pensamiento del individuo, con juicio valorativo para él, pero que en lo objetivo es negativo que causa sufrimiento emocional.

Para entender las distorsiones cognitivas es importante fundamentarla sobre la teoría cognitiva propuesta por Beck y Ellis; quienes consideran que los eventos experimentados por un individuo no determinan su forma de sentirse; sino el modo de como cada sujeto interpreta su vivencia; en otras palabras, su estado emocional, está condicionado por la forma como percibe la situación (Cunha, 2019). Este modelo teórico tiene como finalidad modificar los patrones erróneos de pensamiento, de tal forma que se genere una respuesta emocional más adaptada aqueridada y congruente con la realidad que se experimenta; partiendo desde esa premisa, Beck considera que todo trastorno proviene de alteraciones en el pensamiento que está relacionado con percepciones erróneas (Costa, 2018).

Respecto a las dimensiones de la distorsión cognitiva, según Silva (2017) lo conforman 15 factores:

El filtraje, que según Silva (2017) son las manifestaciones de hechos negativos que, van excluyendo a los positivos; el pensamiento polarizado, que son

manifestaciones extremas negativas; Sobre generalización, Romani (2020) lo define como las conclusiones sin fundamentos; la Interpretación del pensamiento, que se refiere a dar respuestas de lo que suponen ellos que el otro está pensando, pero de manera negativa. Visión catastrófica Lemos (2007) lo define como el estar pensando todo lo negativo que le puede pasar; la personalización, creer que las murmuraciones siempre van dirigidas a ellos despectivamente; la Falacia de control Silva (2017) lo define como él no se pueden controlar su aptitud, actúan como impotentes; la falacia de justicia, pensar que están en lo correcto, pero los demás siempre en su contra; el Razonamiento emocional Redondo y Agudelo (2018) refiere que la persona siempre piensa que todo lo que siente es verdadero; la falacia de cambio, tener la necesidad de cambio, pero no lo hacen porque esperan que los demás cambien; la etiquetas globales Romani (2020) refiere al acto de pensar que él tiene la verdad, e ignora la evidencia de contrariedad; la culpabilidad, que siempre se considera culpable; los debería se refiere al pensamiento futurista, de lo que debe suceder, considerando las normas rigurosas, la falacia de razón Silva (2017) menciona que está en el concepto de que tiene siempre la razón, y está dispuesto a demostrarlo, omitiendo que es posible equivocarse; y la falacia de recompensa divina, se refiere a las falsas promesas, o esperar lo que nunca llegará.

Considerando la variable Satisfacción Marital, que según Villareal (2016) se define como una percepción de un individuo hacia la otra, este consecuentemente es su pareja ya sea casados, convivientes o que mantengan una situación sentimental, es decir es la opinión subjetiva de lo que han desarrollado en su relación.

Por otro lado, con respecto a la satisfacción marital es un estado de ánimo o emocional del individuo hacia la relación que presenta con su pareja, las cuales pueden ser positivas o negativas, todo dependerá de la base de la relación (López, 2016). Por otro lado, se puede decir que, esta se manifiesta por la realización personal, por ejemplo, si un individuo presenta insatisfacción marital este presenta desconformidad, se produce la ruptura de la relación, conflictos por algunas razones sin sentidos entre otros (Moral, 2015).

Así mismo, Acevedo y Tovar (2007) infieren que la satisfacción marital es una actitud o mezcla de comportamientos que favorecen a la pareja en el sentido de

que existe una buena comunicación, afectividad, necesidades completas entre otros. Mientras que Arias (2003) refiere que es una decisión importante en el matrimonio, por el simple hecho de proporcionar un grado íntimo de psicología conyugal, y que está estrechamente relacionado a la felicidad y el bienestar psicológico y físico de la pareja.

Carrera (2017) la satisfacción marital es la búsqueda de la felicidad personal en una relación de pareja ya sea a través de matrimonio o convivencia, que depara bienestar, felicidad, placer y gozo. Y para Vera y Zicavo (2010) es el ambiente que se crea en el sistema marital o relación entre las parejas, las que suma diferentes necesidades o características físicas o psicológicas.

Para poder entender la satisfacción marital es imprescindible partir desde el modelo teórico ecológico propuesto por Bronfenbrenner (1994) en esta propuesta se explica que la satisfacción tiene que pasar por 4 niveles: a) Microsistema: que representa las características individuales, es decir las creencias y emociones; b) Mesosistema: comprende las relaciones íntimas, la forma como un individuo interactúa con el sexo opuesto y con su entorno; c) Exosistema: comprende las redes de apoyo social; d) Macrosistema: en este apartado se tiene en cuenta los factores socioculturales de cada zona sociodemográfica, sus tradiciones e ideología (Retamal, 2020).

Por otra parte, encontramos la teoría de la satisfacción marital, en la cual se especifica que la satisfacción va a depender de la conducta y actitud sexual que presenta cada individuo. Dentro de este modelo teórico se encuentran 7 puntos esenciales que se deben cumplir: a) Atracción física; b) admiración intelectual; c) Atracción afectiva; d) Comunicación; e) Empatía; f) Respeto; g) Actualización; cada uno de estos pilares se interrelacionan entre sí y por medio de la activación erótica, se logra alcanzar niveles altos de placer que lejos de estar asociado al orgasmo femenino; está enfocado a la afectividad de pareja que se comprende desde la parte emocional hasta lo conductual (Bravo y Silva, 2018).

Respecto a cada dimensión de la variable satisfacción marital, López (2016) refiere que refleja múltiples factores, que pueden generar esta variable, y las más

importantes que se deben de considerar son, la satisfacción con el aspecto estructural y la organización con el cónyuge, con aspectos de cada emoción de la pareja y con las interacciones maritales.

Satisfacción con la interacción marital, Criado (2018) lo define como al grado de atención que se dan entre pareja, de afecto (cuanto tiempo se dedican a la pareja, como es su conducta frente a otros cuando esta con su pareja, etc.), y tienen comunicación afectiva.

Satisfacción con el aspecto emocional del cónyuge, se refiere a las prioridades de vida, como cuidarse mutuamente en salud, usar el tiempo libre con su pareja, buscar soluciones rápidas y proactivas para no generar conflictos con la pareja, hace lo posible de que su pareja no se sienta incómodo (a) (López, 2016).

Satisfacción con el aspecto estructural y de organización del cónyuge, se refiere si la pareja se dedica a sí mismo, para mantener su salud y a su vez, organizar el cuidado de su pareja, prioriza la puntualidad, el tiempo compartido y fomenta el divertirse en pareja (Sánchez y Hernández, 2018).

La teoría de la satisfacción marital, especifica que para poder comprender el nivel de agrado de cada individuo se debe tener en cuenta las interacciones que se generan en la pareja en función de la atracción física, intelectual, afectiva; así como el nivel de comunicación verbal o kinésica, siendo imprescindible la presencia de la empatía y respeto como valores básicos y la actualización de dichos componentes lo que permitirá el adecuado funcionamiento y satisfacción marital.

### III. METODOLOGÍA:

#### 3.1. Tipo y diseño de investigación:

La investigación presente pertenece al tipo aplicado, pues se encarga de estudiar los casos a través de la aplicación de técnicas estadísticas, como el análisis descriptivo y comprobación de hipótesis (Hernández y Mendoza, 2018).

El diseño de la investigación es no experimental – transversal – correlacional, dado que no se manipulan los datos, se trabajan con la información observada; donde el proceso de recoger los datos se realiza una sola vez en un momento determinado; y porque se pretende medir la asociación o la relación entre la variable satisfacción marital y las distorsiones cognitivas (Hernández et al., 2014).

#### 3.2. Variables y operacionalización:

Variable de distorsiones cognitivas.

**Definición conceptual:** es la validez de pensamientos que pueden ser negativos o positivos, verdaderos o falsos, pero desprendiéndose de la realidad, es decir considerándose como razonamientos erróneos (Beck, 2000).

**Definición operacional:** las distorsiones cognitivas se miden a través de los pensamientos de cada individuo, para ello se hizo uso del Inventario de Pensamientos automáticos (IPA), compuesto por 45 ítems planteados en una escala de Likert.

**Dimensiones:** filtraje, pensamiento polarizado, sobre generalización, interpretación del pensamiento, visión catastrófica, personalización, falacia de control, falacia de justicia, razonamiento emocional, falacia de cambio, etiquetas globales, culpabilidad, los debería, falacia de razón, falacia de recompensa divina.

**Tipo de escala:** ordinal.

Variable de satisfacción marital.

**Definición conceptual:** es una actitud o mezcla de comportamientos que favorecen a la pareja en el sentido de que existe una buena comunicación, afectividad, necesidades completas entre otros (Acevedo et al., 2007).

**Definición operacional:** la variable se midió considerando la mezcla de comportamientos del individuo, y de las dimensiones de la Escala de Satisfacción Marital (ESM) compuesto por 3 dimensiones y 24 reactivos que categorizan la variable en un nivel bajo, medio o alto.

**Dimensiones:** satisfacción con la interacción marital, satisfacción con aspectos emocionales del cónyuge, satisfacción con aspectos estructurales y de organización del cónyuge.

**Tipo de escala:** ordinal.

### **3.3. Población, muestra y muestreo:**

La población en estudio está conformada por todas las personas adultas víctimas de violencia de la provincia de Chiclayo, que han denunciado en las comisarías locales de los distritos de José Leonardo Ortiz, Chiclayo y la Victoria, siendo un total de 895 personas aproximadamente que presentaron en su relación algún tipo de violencia por parte de su pareja.

#### **Criterios de inclusión y exclusión.**

En cuanto a los criterios de inclusión para esta investigación se consideró a personas adultas que oscilen entre 30 y 40 años de edad y personas adultas que están casados, ser convivientes y en una relación de noviazgo.

Además, se evaluó como criterios de exclusión a personas adultas iletradas y personas que estén llevando algún proceso psicoterapéutico.

### **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:**

Se utilizó como técnica la encuesta para la recolección de datos; que es un medio de procesos estándares, que se utiliza para obtener datos de una muestra (Casas, 2002).

Se utilizaron dos instrumentos para la recolección de datos; que es una serie de ítems sistematizados, que están de manera claras, sencillas y lógicas para que el encuestado los entienda (Casas, 2002).

El primero instrumento está relacionado con la variable Distorsiones Cognitivas, que cuenta con 15 dimensiones y 45 ítems; donde las interrogantes tienen puntajes desde 3=Con mucha frecuencia lo pienso, 2=Bastantes veces lo pienso, 1=Algunas veces lo pienso, 0=Nunca pienso en eso.

El segundo instrumento está relacionado con la variable Satisfacción Marital, que consta de 3 dimensiones y de 24 ítems, donde las interrogantes tienen puntajes desde 3= Me gusta cómo está pasando, 2= Me gustaría que pasara de manera algo diferente, 1= Me gustaría que pasara de manera muy diferente.

Estas herramientas son aplicadas a personas adultas que hayan sufrido algún tipo de violencia conyugal en la provincia de Chiclayo, cuya aplicación tendrá una extensión de 5 segundos, interpretando y explicando las preguntas y permitiendo más segundos para que la persona indique la alternativa correcta.

Se realizó la validez de contenido, que constó de la evaluación de los instrumentos mediante juicio de expertos, los que fueron compuestos por 7 especialistas con el grado de maestro y doctor, en donde evaluaron y formaron su aprobación en una matriz de evaluación.

Para esto, se realizó una prueba piloto de 30 personas adultas pertenecientes a la provincia de Chiclayo, y de acuerdo a la prueba de confiabilidad de Alfa de Cronbach se obtuvo como resultado 0.956 y 0.917 para los instrumentos de Distorsiones Cognitivas y Satisfacción Marital respectivamente, lo que dice que los cuestionarios presentan una confiabilidad en su dimensión consistencia interna alto, lo que garantiza la aplicación de la misma.

### **3.5. Procedimiento:**

Para el procedimiento, se solicitó un permiso a la universidad y por parte la Escuela de psicología para que la municipalidad autorice la colección de datos en el distrito de Chiclayo.

Para obtener la información, primeramente, se organizó el día y hora de la aplicación de la encuesta, seguidamente, se imprimieron las encuestas y llegado el día de aplicación se dividió en grupos para realizar la actividad considerando la selección de las personas de acuerdo a la problemática de la investigación planteada, y finalmente se adjuntó todas las encuestas.

### **3.6. Método y análisis de datos:**

Primeramente, se realizó un análisis del test, para esto se aplicó una prueba piloto, y se utilizó el Coeficiente Alfa de Cronbach para determinar si es confiable el instrumento, posteriormente, se aplicó la encuesta a la unidad de estudio, luego se realizó la depuración de la información recolectada, seguidamente la organización de estas en el programa Excel en donde se realizaron cuadros estadísticos y gráficos para describir las variables en estudio, posteriormente se importaron al Software SPSS para ser sometidos a las pruebas estadísticas, para verificar la relación entre las variables, para esto se aplicó el estadístico Chi-cuadrado.

### **3.7. Aspectos éticos:**

Se consideró los siguientes principios éticos, según criterios de la facultad de psicología y las normas APA (2010), para garantizar la calidad ética de la investigación; el Principio de beneficencia, pues tiene el fin de hacer el bien a la sociedad, pues va a permitir tomar las mejores decisiones con los resultados que se obtienen; el principio de autonomía, dado que se respeta el actuar de los participantes, acoplado una protección de sus respuestas; el principio de justicia, se da la valoración de los participantes, presentando una equidad para cada uno, buscando el beneficio de las partes interesadas (investigados e investigador); y el principio de no maleficencia, dado que se

consideran las opiniones de cada participante sin buscar perjudicar a los mismos.

#### IV. RESULTADOS:

Tabla 1.

*Relación entre las distorsiones cognitivas y satisfacción marital en adultos víctimas de violencia, Chiclayo 2022.*

			Satisfacción marital	
Rho	de Distorsiones	Coeficiente de correlación	de -,525**	
Spearman	cognitivas	Sig. (bilateral)	0.000	
			N	382

**Fuente:** Elaboración propia.

En la tabla 1, se observa que, entre las distorsiones cognitivas y satisfacción marital, existe relación inversa y altamente significativa de efecto grande; debido a que el estadístico de Spearman arrojó un coeficiente de  $-,525$  y el nivel de significancia fue menor a  $0.05$ ; por lo que se acepta la del investigador que manifiesta que, a mayor presencia de distorsiones cognitivas, menor será el nivel de satisfacción marital en adultos víctimas de violencia.

**Tabla 2.***Niveles de distorsiones cognitivas en adultos víctimas de violencia, Chiclayo 2022.*

<b>Variables</b>	<b>Categorías</b>		<b>No presenta</b>	<b>Bajo</b>	<b>Moderado</b>	<b>Alto</b>
<b>Distorsiones cognitivas</b>	Frecuencia		21	1	101	259
	Porcentaje		5.5	0.3	26.4	67.8
<b>Dimensiones</b>	<b>f</b>	<b>%</b>	<b>No presenta</b>	<b>Bajo</b>	<b>Moderado</b>	<b>Alto</b>
Filtraje	29	7.6	0	5.8	9.7	84.6
Pensamiento polarizado	24	6.2	0	6.8	64.7	28.5
Sobre generalización	23	6.1	.8	7.3	62.8	29.1
Interpretación del pensamiento	19	5.1	0	5.8	68.1	26.2
Visión catastrófica	23	5.9	.8	.3	77.2	21.7
Personalización	29	7.6	.8	5.0	21.7	72.5
Falacia de control	25	6.5	.8	5.0	9.4	84.8
Falacia de justicia	27	7	0	.8	15.2	84.0
Razonamiento emocional	27	7	0	6.0	15.7	78.3
Falacia de cambio	25	6.6	0	5.8	21.7	72.5
Etiquetas globales	23	6	.8	5.0	69.1	25.1
Culpabilidad	23	6	.8	5.0	74.6	19.6
Los debería	27	7	0	0	24.1	75.9
Falacia de razón	29	7.6	0	5.5	16.0	78.5
Falacia de recompensa divina	30	7.8	0	0	14.1	85.9
<b>Total</b>	<b>382</b>	<b>100</b>				

**Fuente:** Elaboración propia.

En la tabla 2, se observa que el 67,8% de adultos víctimas de violencia de la ciudad de Chiclayo, presentaron un nivel alto de distorsiones cognitivas caracterizado por una visión catastrófica del futuro, pensamientos polarizados y sobre generalización de situaciones. En tanto el 26.4% presentó un nivel moderado y tan solo un 5.5%

no presentó distorsiones cognitivas. Por otro lado, con respecto a las dimensiones de las distorsiones cognitivas se evidencia que la falacia de recompensa divina es la más común en los adultos víctimas de violencia. Esta distorsión se caracteriza porque el individuo que la padece tiene el pensamiento que los problemas que está atravesando desaparecerán mágicamente en un futuro no muy lejano; sin implicar el mínimo esfuerzo. Las distorsiones que le siguen son filtraje, personalización y falacia de razón representado por el 7.6% cada una. Por último, se evidencia que la distorsión menos utilizada es la interpretación del pensamiento; que se caracteriza por la creencia inexacta de que sabemos lo que otra persona está pensando.

**Tabla 3.***Niveles de satisfacción marital en adultos víctimas de violencia, Chiclayo 2022.*

Categorías	Variable		Dimensiones					
	Satisfacción marital		SIM		SAEC		SAEOC	
	F	%	F	%	F	%	F	%
<b>Bajo</b>	282	73.8	254	66.5	306	80.1	212	55.5
<b>Medio</b>	89	23.3	127	33.2	62	16.2	168	44
<b>Alto</b>	11	2.9	1	0.3	14	3.7	2	0.5
<b>Total</b>	382	100	382	100	382	100	382	100

**Nota:** SIM=Satisfacción con la interacción marital; SAEC= Satisfacción con aspectos emocionales del cónyuge; SAEOC=Satisfacción con aspectos estructurales y de organización del cónyuge.

En la tabla 3, se observa que el 73,8% de evaluados presenta un nivel bajo de satisfacción marital, que se caracteriza por la ausencia de un vínculo afectivo seguro; por el contrario, se evidencia una actitud desfavorable poco comprometida con el bienestar de la pareja. Por otro lado, se visualiza que el 66.5% presentó un nivel bajo, con respecto a la satisfacción con la interacción marital; el 80% denotó un nivel bajo con respecto a la satisfacción con aspectos emocionales del cónyuge y, por último, el 55.5% mostró un nivel bajo en función a la satisfacción con aspectos estructurales y de organización del cónyuge.

**Tabla 4.**

*Relación entre las dimensiones de distorsiones cognitivas y satisfacción marital en adultos víctimas de violencia, Chiclayo 2022.*

			<b>SIM</b>	<b>SAEC</b>	<b>SAEOC</b>
<b>Rho de Spearman</b>	<b>Distorsiones Cognitivas</b>	Coefficiente de correlación	-,423**	-,402**	-,132**
		Sig. (bilateral)	0.000	0.000	0.010
		N	382	382	382

**Fuente:** Elaboración propia.

En la tabla 4, se evidencia que las distorsiones cognitivas se relacionan de forma inversa y altamente significativa; por lo que se afirma que, a mayor presencia de distorsiones cognitivas en los adultos víctimas de violencia, menor será el nivel de satisfacción que puedan sentir hacia su pareja en sus diferentes tipologías.

## **V. DISCUSIÓN:**

La violencia está presente en los diferentes estratos sociales de la cultura peruana y es la responsable de la aparición de otras problemáticas de corte social, cognitivo y psicológico (Salas et al., 2021). En ese sentido y en base a la realidad problemática ilustrada en esta investigación es que se propuso establecer la relación entre las distorsiones cognitivas y la satisfacción marital en adultos víctimas de violencia, Chiclayo; al respecto se pudo evidenciar que, entre las distorsiones cognitivas y satisfacción marital, existe relación inversa y altamente significativa de efecto grande; debido a que el estadístico de Spearman arrojó un coeficiente de  $-0,525$  y el nivel de significancia fue menor a  $0.05$ ; por lo que se acepta la hipótesis de la investigación que manifiesta que, a mayor presencia de distorsiones cognitivas, menor será el nivel de satisfacción marital en adultos víctimas de violencia. Dichos resultados guardan similitud con lo encontrado por Punto y Ccolque (2016), mencionan que a mayor presencia de distorsiones cognitivas menor será el nivel de satisfacción marital; en tanto el estudio de Checalla (2018) y Basurto et al., (2019) basados en establecer la relación entre violencia familiar y distorsiones cognitivas, permitió conocer que efectivamente a mayor presencia de violencia, mayor será el incremento de distorsiones cognitivas en las víctimas.

Basado en lo expuesto, es que Beck y Ellis, consideran que las distorsiones cognitivas son construcciones perceptivas de cada sujeto de acuerdo a sus vivencias; es decir los eventos experimentados por un individuo no determinan su forma de sentirse; sino el modo de como cada sujeto interpreta su vivencia; en otras palabras, su estado emocional, está condicionado por la forma como percibe la situación (Cunha, 2019). En ese sentido, se afirma que el estar condicionados bajo experiencias negativas de violencia, les genera una creencia irracional de inferioridad que se manifiesta en su interacción marital que les impide desenvolverse adecuadamente; por lo que los pensamientos intrusivos e irracionales les impide enfocarse en el sostén afectivo de su relación marital; sino por el contrario caen en comparaciones con relaciones anteriores que los lleva a tener un funcionamiento marital descendiente y conflictivo.

Por otro lado, en relación a identificar los niveles de distorsiones cognitivas se pudo encontrar que el 67,8% de adultos víctimas de violencia de la ciudad de Chiclayo, presentaron un nivel alto de distorsiones cognitivas caracterizado por una visión catastrófica del futuro, pensamientos polarizados y sobre generalización de situaciones. Dichos resultados guardan relación con lo encontrado por Cárdenas (2021), quien evidenció que el 69% de la población evaluada denoto un nivel alto; además, Romani (2020) encontró que el 54% de evaluados mostró distorsiones cognitivas en el nivel alto. Por su parte, Basurto et al. (2019) pudo evidenciar que el 23% de la población total evaluada presentó un nivel promedio de distorsión cognitiva. Ante lo expuesto se postula que gran parte de la población que está expuesto a situaciones de vulnerabilidad y riesgo producto de la violencia que han percibido, tienen mayor probabilidad de desarrollar distorsiones cognitivas; debido a que estas son construcciones cognitivas generadas por la mente como un mecanismo de protección, que lejos de cumplir ese rol, tiende a generar malestar físico y emocional. Lo expuesto, cobra relevancia en lo referido por Polo y Amar (2006) quienes mencionan que el individuo cuando pasa por experiencias negativas estas los hacen adictivas y no separan lo real con lo subjetivo, provocando distorsiones y usos de negación y autoengaño, lo que los lleva a estar en un limbo emocional que fluctúa entre las conductas depresivas y ansiosas, no permitiendo vivir adecuadamente al individuo que lo padece.

Por otro lado, en función al segundo objetivo específico, se logró encontrar que el nivel de satisfacción marital, fue predominante en el nivel bajo, representado por el 73,8% de evaluados, que se caracterizan por la ausencia de un vínculo afectivo seguro; por el contrario, se evidencia una actitud desfavorable poco comprometida con el bienestar de la pareja. Además, se visualiza que el 66.5% de evaluados presentó un nivel bajo, con respecto a la satisfacción con la interacción marital; el 80% denotó un nivel bajo con respecto a la satisfacción con aspectos emocionales del cónyuge y por último, el 55.5% mostró un nivel bajo en función a la satisfacción con aspectos estructurales y de organización del cónyuge. Dichos resultados son similares al de Morante y Palacios (2018) su investigación lo realizó en Ferreñafe – Lambayeque, con 75 mujeres, donde encontró que el 44% de los individuos que fueron encuestados presentan un nivel medio respecto a la satisfacción marital, es

decir que, en nuestra localidad las parejas no están satisfechas en su relación, esto es posible, por las tendencias de la globalización o las diversas formas de comunicación que existe en el mundo, como la integración de redes sociales o simplemente porque, no existe una comunicación asertiva entre las parejas.

Además, las personas adultas víctimas de violencia presentaron bajo a medio en sus dimensiones de la variable satisfacción; en la interacción marital, respecto a la satisfacción con aspectos estructurales y de organización del cónyuge, los aspectos emocionales con la pareja, es una percepción no excelente a lo que se espera que exista en todas las parejas, es decir, que presentan opiniones subjetivas estables, pero no muy satisfactorias de lo que han desarrollado en su relación. Así mismo, las personas adultas que sufrieron violencia de sus parejas en la ciudad de Chiclayo presentaron un nivel medio de satisfacción marital; sus estados de ánimo o emocionales del individuo hacia la relación que presenta con su pareja están siendo positivas, pero en poco satisfactorio, esto como menciona Moral (2015) se basa principalmente en la comunicación proactiva y asertiva con la pareja, caso contrario se presenta desconformidad, conflictos por algunas razones, en las que puede provocar insatisfacción y hasta llegar a la ruptura de la relación, siendo este último lo que más se observa en la realidad nacional.

Por último, se evidenció que las distorsiones cognitivas se relacionan de forma inversa y altamente significativa; por lo que se afirma que, a mayor presencia de distorsiones cognitivas en los adultos víctimas de violencia, menor será el nivel de satisfacción que puedan sentir hacia su pareja en sus diferentes tipologías. Estos resultados coinciden con los hallazgos de Checalla (2018) que obtuvo una relación positiva entre sus variables en estudio, dado que el estadístico Rho de Spearman arrojó ( $r=0.382$ ,  $p<0.05$ ), además, existen otras variables que se relacionan como, la dependencia emocional mencionado por Romani (2020) en su estudio realizado en Lima de Villa el Salvador, en una muestra de 350 estudiantes, y con la investigación de Morante y Palacios (2018) que lo realizó en la ciudad de Ferreñafe con una muestra de 75 mujeres, que menciona que la satisfacción marital tiene estrecha relación con la dependencia emocional pues aplicando la prueba Rho ( $p<0.05$ ) fue significativo entre la relación de sus variables en estudio.

Finalmente, se ha puesto en evidencia que, en la ciudad de Chiclayo, las personas adultas víctimas de violencia presentan problemas de distorsiones cognitivas y de satisfacción marital, además que estas variables tienen estrecha relación, que no depende del rango de edad, del lugar de procedencia, ni de sexo, que puede generarse o desarrollarse en cualquier ámbito de nuestra vida diaria, en especial en lugares donde existe violencia.

## **VI. CONCLUSIONES:**

Teniendo en cuenta los objetivos planteados y el análisis de los resultados, se llegó a las siguientes conclusiones:

1. Se ha demostrado que existe relación inversa y altamente significativa entre las variables en estudio, lo cual implica que a mayor presencia de distorsiones cognitivas menor satisfacción marital en víctimas de violencia de la ciudad de Chiclayo.
2. Respecto a los niveles de distorsiones cognitivas se obtuvo que el 67,8% de adultos víctimas de violencia de la ciudad de Chiclayo, presentaron un nivel alto; en tanto el 26.4% presentó un nivel moderado y el 5.5% no presenta distorsiones cognitivas. Por tanto, la mayoría de la muestra evaluada evidencia diversos pensamientos erróneos en función a su relación con personas de su entorno.
3. En relación a la satisfacción marital, se demostró que el 73.8% de evaluados presentaron un nivel bajo; en tanto que el 23.3% presentó un nivel medio y el 2.9% evidenció un nivel alto; por lo que se infiere que gran parte de la población evaluada no se siente plenamente satisfecha en el ámbito sexual.
4. Se ha demostrado que, a mayor presencia de distorsiones cognitivas en cualquiera de sus tipologías, menor será la probabilidad de que las mujeres víctimas de violencia se sientan satisfechas con la interacción marital, así como en aspectos emocionales del cónyuge, puesto que la construcción de sus pensamientos erróneos influenciará la plena interacción de la comunicación el contacto emocional y el placer, no permitiendo complementarse como pareja.

## **VII. RECOMENDACIONES:**

Tomando en cuenta los resultados obtenidos se cree conveniente postular las siguientes recomendaciones:

- Se sugiere potenciar el estudio, tomando en cuenta otras poblaciones con características sociodemográficas de riesgo con la finalidad de poder corroborar y generar nuevos supuestos teóricos que sean de beneficio para el campo de la psicología.
- Generar alianzas estratégicas con autoridades provinciales, regionales y del colegio de psicólogos a fin de elaborar programas de intervención, enfocados en la reestructuración de las distorsiones cognitivas en familiar y comunidades que presenten riesgo de violencia relacionado a la variable en estudio; así mismo, construir relaciones funcionales, proactivas y asertivas que puedan afrontar los problemas venideros.
- Reforzar la intervención social comunitaria implementando espacios de interacción en las relaciones conyugales donde se les permita identificar las distorsiones que estarían generando actitudes de riesgo.
- A los futuros investigadores se les recomienda trabajar tomando en cuenta otras variables como el funcionamiento familiar, dependencia emocional y/o factores psicosociales en poblaciones de riesgo con el propósito de desarrollar modelos de intervención y que sustente hallazgos encontrados para tomar decisiones profesionales en torno a dichos patrones sociales.

## REFERENCIAS:

- Alméciga, S. y Sanabria, L. (2015). Dependencia emocional y distorsiones cognitivas en un grupo de mujeres víctimas de violencia doméstica. Bogotá.
- Armenta, et al. (2012). How context affects couple satisfaction. *Suma Psicológica*, 51-62.
- Arranz, A. (21 de Marzo de 2017). Distorsiones cognitivas: Todo lo que necesitas saber sobre ellas y cómo evitarlas. Obtenido de Salud Cerebral: <https://blog.cognifit.com/es/distorsiones-cognitivas/>
- Bastida, et al. (2017). Satisfacción marital y estado civil como factores protectores de la depresión y ansiedad. *Revista Argentina de Clinica Psicológica*, 16(1), 95-102.
- Basurto, et al. (2019). Violencia familiar y conducta disruptiva, un estudio correlacional en estudiantes de la Unidad Educativa Pstoviejo. (M. -E. Mikarimin, Ed.) *Revista científica Multidisciplinaria*.
- Beck, A. (2003). *Cognitive therapy and the emotional disorders*. New york: International Universities Press.
- Blanco, A. y Asencio, I. (2017). Aplicaciones de la segmentación jerárquica en medición y evaluación de programas educativos ejemplos de un programa de educación. *Educación*, 20(2), 235-257. Obtenido de <http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/12838/1/ECUACE-2018-CA-DE00859.pdf>
- Bravo, C. S., & Silva, R. M. H. (2018). La satisfacción marital y el manejo del poder en la pareja: prevención para la salud. *Revista argentina de clínica psicológica*, 27(1), 72-82. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6579415>
- Cabrera, y Aya. (2014). Limitation of Evolutionary Theory in Explaining Marital Satisfaction and Stability of couple relationships. *Int.J.Pssychol.res.*2014, 81-93.

- Cáceres, J. (2004). Violencia física, psicológica y sexual en el ámbito de la pareja: papel del contexto. *Clínica y salud*, 15(1), 33-54. Obtenido de <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/4458/Custodio%20Olivos%20-%20Noriega%20Montero%20.pdf?sequence=1>
- Cadenas Tapullima, S. J. (2021). Distorsiones cognitivas y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar que acuden a una comisaría del distrito de Chiclayo. [Tesis de pre grado; Universidad César Vallejo; Chiclayo – Perú]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/75393>
- Carrera, M. (2017). Satisfacción marital en parejas en etapa de formación y nido vacío. Guatemala: Universidad Rafael Landívar. Obtenido de <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2018/05/42/Carrera-Maria.pdf>
- Casas, A. (2002). La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos.
- Catarina. (2004). Recuperado el 2 de Febrero de 2020, de Metodología de la Investigación: [http://catarina.udlap.mx/u\\_dl\\_a/tales/documentos/lad/garcia\\_m\\_f/capitulo4.pdf](http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lad/garcia_m_f/capitulo4.pdf)
- Cayir, A. y Kalkan, M. (2018). The effect of interpersonal dependency tendency on interpersonal cognitive distortions on youths. *Journal of human behavior in the social environment*, 28(6), 771-786. Obtenido de <https://doi.org/10.1080/10911359.2018.1458681>
- Checalla, R. (2018). Violencia familiar y distorsiones cognitivas en adolescentes de tres instituciones educativas públicas del distrito de Puente Piedra. Lima: Universidad Cesar Vallejo.
- Cobeñas, J. y Montenegro, J. (2018). Niveles de Dependencia emocional y tipos de distorsiones cognitivas en mujeres maltratadas de un hospital nivel II-1 del distrito de Ferreñafe, Setiembre - Diciembre, 2017. Chiclayo: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. Obtenido de

[https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/1572/1/TL\\_Cobe%C3%B1asCernaJenifer\\_MontenegroArtegaJorge.pdf](https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/1572/1/TL_Cobe%C3%B1asCernaJenifer_MontenegroArtegaJorge.pdf)

CONCYTEC. (2018). Reglamento de calificación, clasificación y registro de los investigadores del sistema nacional de ciencia, Tecnología e innovación tecnología- reglamento REACYT. CONCYTEC.

Costa, A. C. (2018). O empreendedorismo no contexto da Teoria Cognitiva de Beck. Revista de Administração da UEG (ISSN 2236-1197), 9(2), 92. [https://www.revista.ueg.br/index.php/revista\\_administracao/article/view/7439](https://www.revista.ueg.br/index.php/revista_administracao/article/view/7439)

Criado, F. (2018). La satisfacción marital: Su relación con la diferenciación del Self y la posición en la fratría. Madrid.

Cunha, F. A., & Baptista, M. N. (2019). Análisis psicométricos de la Escala de Distorsiones Cognitivas Depresivas. Arquivos Brasileiros de Psicologia, 71(2), 130-149. [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S1809-52672019000200010&script=sci\\_abstract&tlng=es](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S1809-52672019000200010&script=sci_abstract&tlng=es)

Cunuhay, R. (2020). Una teoría bio-psico-socio-cultural de la relación de pareja. Revista de Psicología Contemporánea, 2(1), 18-29.

Custodio, S. y Noriega, S. (2017). Satisfacción marital y manejo del conflicto en la pareja en madres de un asentamiento humano de Santa Ana. Pimentel: Universidad Señor de Sipán. Obtenido de <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/4458/Custodio%20Olivos%20-%20Noriega%20Montero%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Cutiri, Y. y Montes, E. (2017). Funcionalidad Familiar y distorsiones cognitivas en mujeres víctimas de violencia de pareja en el pueblo joven de Ciudad de Dios. Universidad Católica de Santa María, Ciudad de Dios.

Espinoza, A. (19 de Diciembre de 2019). Distorsiones cognitivas que afectan a las parejas. Obtenido de Psicología Clínica: <https://www.menteasombrosa.com/distorsiones-cognitivas-que-afectan-a-las-parejas/>

- Galdos, L. y Gutierrez, Z. (2020). Desempeño laboral y satisfacción marital en el personal de un hospital de EsSalud en Lima, 2020. Lima.
- Hernández, R. y Mendoza, C. (2018). Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. M Grae Hill Education.
- Hernández, S. (2004). Metodología de la Investigación. Obtenido de [https://www.ecured.cu/Investigaci%C3%B3n\\_Correlacional](https://www.ecured.cu/Investigaci%C3%B3n_Correlacional)
- Hernández, S., Fernández, C. y Baptista, L. P. (2014). Metodología de la investigación (6a edición ed.). (A. 4.-5. Atoto., Ed.) México: McGRAW - HILL INTERAMERICANA DE MÉXICO S.A. de C.V.
- INEI. (2020). Violencia de género. Obtenido de <https://www.inei.gob.pe/estadisticas/indice-tematico/violencia-de-genero-7921/>
- Jaramillo, M. (2011). Distorsiones cognitivas en víctimas de violencia intrafamiliar y sexual. Universidad Central del Ecuador: Facultad de Ciencias Psicológicas, Quito.
- Leahy, R. (2003). Psychology and the economic mind: COgnitive processes and conceptualization. New York: Sublishing Company.
- Lluggla, S. (2019). Distorsiones cognitivas y bienestar psicológico del adulto mayor en el grupo agua santa y Antonio Cabrejos del Cantón Baños. Universidad técnica de Ambato, Facultad de Ciencias de la casud, Ambato.
- López, D. (2016). Satisfacción marital en mujeres de 20 a 30 años del Municipio de Amanalco de Becerra. México: Universidad Autónoma del Estado de México. Obtenido de <http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/58957/SATISFACCI%c3%93N%20MARITAL%20EN%20MUJERES%20DE%2020%20A%2030%20A%c3%91OS%20DEL%20MUNICIPIO%20DE%20AMANALCO%20DE%20BECERRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Lopez, et al. (2021). More than 50 Long-term efectos of COVID-19: a systematic review and meta-anaylisis. medRxiv: the preprint server for health sciences. Obtenido de <https://doi.org/10.1101/2021.01.27.21250617>
- Manterola, C. y Otzen, T. (2014). Estudios Observacionales. Los diseños Utilizados con Mayor Frecuencia en Investigación Clínica.
- Martinez, R. (2016). Distorsiones cognitivas, en la relación de pareja en madres víctimas de violencia familiar en una institución educativa estatal y privada. Chiclayo.
- Mogrovejo, G. M. (2010). Elaboración de un plan terapéutico a través de la Terapia Cognitiva Conductual para modificar las distorsiones cognitivas en una mujer víctima de violencia. Cuenca.
- Moral, J. (2015). Validación del modelo unidimensional de la Escala de Valoración de la Relación en personas casadas y en unión libre de Monterrey. Revista internacional de Psicología, 14(2), 1-71.
- Morante, R. y Palacios, M. (2018). Dependencia emocional y satisfacción marital en mujeres víctimas de violencia de pareja que asisten a un hospital de nivel II – 1 de Lambayeque, de setiembre - diciembre del 2017. Ferreñafe: Universidad Santo Toribio de Mogrovejo. Obtenido de <https://tesis.usat.edu.pe/handle/20.500.12423/1250>
- Murgueytio, J. y Pinzón, A. (2021). Diferencias de hombres y mujeres entre los factores que determinan la satisfacción laboral en Ecuador para el año 2019. Quito: Universidad Central del Ecuador. Obtenido de <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/25621/1/FCE-CEST-MURGUEYTIO%20JOAO%2c%20PINZON%20ALYSSON.pdf>
- OMS. (2021). Prevención de la violencia. Obtenido de <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-violencia>
- OPS. (2019). Violencia de pareja y violencia sexual contra la mujer. Washington: DC: OPS. Obtenido de

[https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/1250/3/TL\\_MoranteMuroRoxana\\_PalaciosZambranoMarcelo.pdf.pdf](https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/1250/3/TL_MoranteMuroRoxana_PalaciosZambranoMarcelo.pdf.pdf)

Pérez, D. y Trigozo, J. (2021). Satisfacción Marital y Conflicto en la Pareja: Una Revisión Sistemática. Tarapoto: Universidad César Vallejo. Obtenido de [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/77033/P%c3%a9rez\\_AD-Trigozo\\_PJP-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/77033/P%c3%a9rez_AD-Trigozo_PJP-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Punto Sosa, J. L., & Ccolqqe Quispe, G. (2016). Creencias irracionales y satisfacción marital en miembros casados de una comunidad cristiana del distrito de Independencia, 2016. [Tesis de pre grado; Universidad Peruana Unión; Lima – Perú]. [https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/446/Jocabeth\\_Tesis\\_bachiller\\_2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/446/Jocabeth_Tesis_bachiller_2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Ramos, M. (2016). Distorsiones cognitivas en la relación de pareja en madres víctimas de violencia familiar en una institución educativa estatal y privada. Pimentel: Universidad Señor de Sipán.

Retamal, C. M. (2020). Intervenciones reparatorias estatales para el tratamiento de prácticas abusivas sexuales basadas en una mirada integrativa. *Revista Sul-Americana de Psicología*, 8(1), 77-98002E <http://190.96.76.12/index.php/RSAP/article/view/2221>

Riso, W. (2008). *Terapia cognitiva: Fundamentos teóricos y conceptualización del caso clínico*. Barcelona: Paidós, 45-56.

Romani, D. (2020). Dependencia emocional y distorsiones cognitivas en adolescentes de una institución educativa de Villa el Salvador. Lima: Universidad Autónoma del Perú. Obtenido de <https://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13067/1186/Romani%20Flores%2C%20Dora%20Fiorella.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Ruiz, M. (2019). *Manual de técnicas de intervención cognitivo conductuales*. Bilbao: Desclee De Brouwer. Obtenido de

<https://journal.espe.edu.ec/ojs/index.php/revista-seguridad-defensa/article/view/RCSDV3N1ART04/pdf>

Salas, O. V., Vega, A. A. Z., Reynoso, A. M., & Corrales, C. R. F. S. (2021). Un análisis objetivo en los últimos 5 años de la violencia doméstica en el Perú. Una Revisión Sistemática. *Revista de Derecho*, 6(2), 99-109. <https://www.redalyc.org/journal/6718/671870938007/671870938007.pdf>.

Sánchez, B. y Hernández, S. (2018). La satisfacción marital y el manejo del poder en la pareja: Prevención para la salud. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, XXVII (1), 72-82.

Silva, T. (2017). Violencia familiar y distorsiones cognitivas en adolescentes mujeres de una institución educativa estatal del distrito de Bellavista - Callao. Obtenido de [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/3382/Silva\\_TMVF.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/3382/Silva_TMVF.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Tamayo, T. M. (2012). EL proceso de la Investigación Científica (4a edición ed.). (G. N. EDITORES, Ed.) México: Limusa, S.A de C.V.

Vento, C. (2011). Diseños de Investigación.

Vera, O. y Zicavo, M. (2010). Satisfacción marital: Factores incidentes. Chillán.

Villareal, M. (2016). Intimidad y regiosidad como posibles predictores de satisfacción en relación conyugal. Universidad Pontificia Comillas, Madrid. Obtenido de <https://revistas.ucsp.edu.pe/index.php/perspectiva/article/view/178/164>

**ANEXOS:**

Anexo 01: *Matriz de Operacionalización de variables:*

<b>Variable</b>	<b>Definición Conceptual</b>	<b>Definición Operacional</b>	<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Ítems</b>	<b>Escala de medición</b>
<b>Distorsiones Cognitivas</b>	Se define como validez de pensamientos que pueden ser negativos o positivos, verdaderos o falsos, pero desprendiéndose de la realidad, es decir considerándose como razonamientos erróneos (Beck, 2000).	Las distorsiones cognitivas se miden a través de los pensamientos de cada individuo, y por las siguientes dimensiones:	Filtraje	Magnificación de los hechos negativos.	1, 16, 31	<b>Ordinal</b>
			Pensamiento polarizado	Extremismo del pensamiento	2, 17, 32	
			Sobre generalización	Educación sin fundamento.	3, 18, 33	
			Interpretación del pensamiento	Proyección hacia el otro	4, 19, 34	
			Visión catastrófica	Cuestionarse sobre acontecimientos que le podrían pasar a sí mismo.	5, 20, 35	
			Personalización	Crear que todo lo que la gente hace o dice es directamente hacia ella.	6, 21, 36	

			Falacia de control	Distorsión del sentido de poder	7,22,37	
			Falacia de justicia	Falso conocimiento de justicia.	8,23,38	
			Razonamiento emocional	Falso razonamiento de las emociones	9,24,39	
			Falacia de cambio	Necesidad de cambio	10,25,40	
			Etiquetas globales	Juicio precipitado.	11,26,41	
			Culpabilidad	Distorsión de culpabilidad.	12,27,42	
			Los debería	Normas rígidas.	13,28,43	
			Falacia de razón	Conducta de perfeccionismo	14,29,44	
			Falacia de recompensa divina	Falsas esperanzas	15,30,45	



			<p>Satisfacción con aspectos estructurales y de organización del cónyuge</p>	<p>Uso del tiempo libre</p> <p>Puntualidad</p> <p>Cuidado de su salud</p> <p>Tiempo compartido</p> <p>Solución de Problemas</p> <p>Tiempo dedicado a sí mismo</p> <p>Organización del Cónyuge</p> <p>Prioridades en la Vida</p> <p>Uso del tiempo libre</p> <p>Puntualidad</p> <p>Cuidado de su salud</p> <p>Tiempo compartido</p> <p>Solución de Problemas</p> <p>Normas</p>	<p>16,17,18,19</p> <p>20,21,22,23</p> <p>24</p>	
--	--	--	--	---	---	--

Anexo 02: Instrumento de recolección de datos:

## PRUEBA ORIGINAL

### Inventario de Pensamientos automáticos (IPA)

#### **Inventario de Pensamientos Automáticos de Ruiz y Lujan (1991) Adaptado por Silva (2017)**

A continuación, se encontrará una lista de pensamientos que suele presentar las personas ante diversas situaciones. Se trata de que usted valore la frecuencia con que suele pensarlos, siguiendo la escala que se presenta a continuación:

0=Nunca pienso en eso      1=Algunas veces lo pienso

2=Bastantes veces lo pienso      3=Con mucha frecuencia lo pienso

<b>Preguntas</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
1. No puedo soportar ciertas cosas que me Pasan				
2. Solamente me pasan cosas malas				
3. Todo lo que hago me sale mal				
4. Sé que piensan mal de mi				
5. ¿Y si tengo alguna enfermedad grave?				
6. Soy inferior a la gente en casi todo				
7. Si otros cambiaran su actitud yo me sentiría mejor				
8. ¡No hay derecho a que me traten así!				
9. Si me siento triste es porque soy un enfermo mental				
10. Mis problemas dependen de los que me Rodean				
11. Soy un desastre como persona				
12. Yo tengo la culpa de todo lo que me pasa				
13. Debería de estar bien y no tener estos problemas				
14. Sé que tengo la razón y no me entienden				
15. Aunque ahora sufra, algún día tendré mi Recompense				
16. Es horrible que me pase esto				
17. Mi vida es un continuo fracaso				

18. Siempre tendré este problema				
19. Sé que me están mintiendo y engañando				
20. ¿Y si me vuelvo loco y pierdo la cabeza?				
21. Soy superior a la gente en casi todo				
22. Yo soy responsable del sufrimiento de los que me rodean				
23. Si me quisieran de verdad no me tratarían Así				
24. Me siento culpable, y es porque he hecho algo malo				
25. Si tuviera más apoyo no tendría estos Problemas				
26. Alguien que conozco es un imbécil.				
27. Otros tiene la culpa de lo que me pasa				
28. No debería cometer estos errores				
29. No quiere reconocer que estoy en lo Cierto				
30. Ya vendrán mejores tiempos				
31. Es insoportable, no puedo aguantar más.				
32. Soy incompetente e inútil.				
33. Nunca podré salir de esta situación				
34. Quieren hacerme daño				
35. ¿Y si les pasa algo malo a las personas a quienes quiero?				
36. La gente hace las cosas mejor que yo				
37. Soy una víctima de mis circunstancias				
38. No me tratan como deberían hacerlo y me merezco				
39. Si tengo estos síntomas es porque soy un Enfermo				
40. Si tuviera mejor situación económica no tendría estos problemas				
41. Soy un neurótico				
42. Lo que me pasa es un castigo que Merezco				
43. Debería recibir más atención y cariño de Otros				
44. Tengo razón, y voy a hacer lo que me da la gana				
45. Tarde o temprano me irán las cosas mejor				

## Prueba corregida

A continuación, se encontrará una lista de pensamientos que suele presentar las personas ante diversas situaciones. Se trata de que usted valore la frecuencia con que suele pensarlos, siguiendo la escala que se presenta a continuación:

0=Nunca pienso en eso    1=Algunas veces lo pienso

2=Bastantes veces lo pienso    3=Con mucha frecuencia lo pienso

Preguntas	0	1	2	3
1. No puedo soportar ciertas cosas que me suceden.				
2. Solamente me pasan cosas malas				
3. Todo lo que hago me sale mal.				
4. Sé que la mayoría de personas piensan mal de mi				
5. ¿Si tuviese una enfermedad grave me deprimiría ?.				
6. Soy inferior a la gente en casi todo				
7. Si otros cambiaran su actitud yo me sentiría mejor.				
8. ¡No hay derecho a que me traten así!				
9. Si me siento triste es porque soy un(a) Enfermo (a) mental.				
10. Mis problemas dependen de los que me Rodean.				
11. Soy un desastre como persona.				
12. Yo tengo la culpa de todo lo que me pasa.				
13. Debería de estar bien y no tener estos problemas.				
14. Sé que tengo la razón y no me entienden.				
15. Aunque ahora sufra, algún día tendré mi Recompensa.				
16. Es horrible que me pase esto.				
17. Mi vida es un continuo fracaso.				
18. Siempre tendré este problema.				
19. Sé que me están mintiendo y engañando.				
20. ¿Y si me vuelvo loco y pierdo la cabeza?				

21. Soy superior a la gente en casi todo.				
22. Yo soy responsable del sufrimiento de los que me rodean.				
23. Si me quisieran de verdad, tendría una buena relación con mi conyugue.				
24. Me siento culpable, porque hice algo malo.				
25. Si tuviera más apoyo no tuviera estos Problemas.				
26. Alguien que conozco es un imbécil.				
27. Otros tiene la culpa de lo que me pasa.				
28. No debería cometer estos errores.				
29. No quiere reconocer que estoy en lo Cierto.				
30. Ya vendrán mejores tiempos				
31. Es insoportable, no puedo aguantar más.				
32. Soy incompetente e inútil.				
33. Nunca podré salir de esta situación.				
34. Quieren hacerme daño.				
35. ¿Y si les pasa algo malo a las personas a quienes quiero?				
36. La gente hace las cosas mejor que yo.				
37. Soy una víctima de mis circunstancias.				
38. No me tratan como deberían hacerlo y me Merezco.				
39. Si tengo estos síntomas es porque soy un(a) Enfermo(a).				
40. Si tuviera mejor situación económica no tendría estos problemas.				
41. Soy un(a) neurótico(a)				
42. Lo que me pasa es un castigo que Merezco.				
43. Debería recibir más atención y cariño de otros				
44. Tengo razón, y voy a hacer lo que me da la gana.				
45. Tarde o temprano me irán las cosas mejor.				

## Escala de Satisfacción Marital (ESM)

### PRUEBA ORIGINAL- ESCALA DE SATISFACCIÓN MARITAL

A continuación, se le presenta una lista de enunciados con tres opciones de respuesta, por favor conteste cada una de ellas en base a las alternativas presentadas, recuerde que no hay respuestas buenas ni malas.

1= Me gustaría que pasara de manera muy diferente

2= Me gustaría que pasara de manera algo diferente.

3= Me gusta cómo está pasando.

1. La frecuencia con la que mi cónyuge me dice algo bonito	1	2	3
2. La forma con la que mi cónyuge trata de solucionar sus problemas.	1	2	3
3. El tiempo que me dedica (a mi).	1	2	3
4. La forma en que se comporta cuando esta de mal humor.	1	2	3
5. La comunicación con mi cónyuge.	1	2	3
6. La forma como mi cónyuge pone en su salud.	1	2	3
7. El cuidado que mi cónyuge pone en su salud.	1	2	3
8. El tiempo que dedica a sí mismo.	1	2	3
9. La frecuencia con que mi cónyuge me abraza.	1	2	3
10. El tiempo que mi cónyuge dedica a nuestro matrimonio.	1	2	3
11. La prioridad que mi cónyuge tiene en la vida.	1	2	3
12. La forma en que mi cónyuge se comporta cuando está enojado (a)	1	2	3
13. La forma en que mi cónyuge se comporta cuando está preocupado (a)	1	2	3
14. La forma en que mi cónyuge se comporta cuando esta de mal humor.	1	2	3
15. La reacción de mi cónyuge cuando no quiero tener relaciones sexuales	1	2	3
16. El tiempo que mi cónyuge se dedica así mismo (a)	1	2	3
17. La forma como mi cónyuge se organiza.	1	2	3

18. Las prioridades que mi cónyuge tiene en la vida.	1	2	3
19. La forma como mi cónyuge pasa el tiempo libre.	1	2	3
20. La puntualidad de mi cónyuge	1	2	3
21. El cuidado que mi cónyuge tiene a su salud.	1	2	3
22. El tiempo que pasamos juntos.	1	2	3
23. La forma en la que mi cónyuge trata de solucionar sus problemas.	1	2	3
24. Las reglas que impone mi cónyuge para que se sigan en casa.	1	2	3

### PRUEBA CORREGIDA- ESCALA DE SATISFACCIÓN MARITAL

A continuación, se le presenta una lista de enunciados con tres opciones de respuesta, por favor conteste cada una de ellas en base a las alternativas presentadas, recuerde que no hay respuestas buenas ni malas.

1= Me gustaría que pasara de manera muy diferente

2= Me gustaría que pasara de manera algo diferente.

3= Me gusta cómo está pasando.

1. La frecuencia con la que mi conyugue me dice algo bonito, me hace sentirme feliz.	1	2	3
2.Me agrada la forma en la que mi conyugue trata de solucionar sus problemas.	1	2	3
3. Los momentos que paso al lado de mi pareja, me transmiten felicidad.	1	2	3
4. Mi pareja posee una actitud positiva cuando se encuentra a mi lado.	1	2	3
5. La comunicación con mi cónyuge se da de manera positiva.	1	2	3
6. La comunicación con mi conyugue se da de constantemente de manera negativa.	1	2	3
7. La conducta de mi pareja cuando nos encontramos frente a otras personas es siempre positiva.	1	2	3
8. Estoy conforme con el tiempo que dedica mi pareja así mismo.	1	2	3
9.Me agrada la frecuencia con la que mi conyugue me abraza.	1	2	3
10. Estoy conforme con el tiempo que mi conyugue dedica a nuestro matrimonio.	1	2	3

11. Me agrada la prioridad que mi conyugue tiene en la vida.	1	2	3
12. ¿Estoy conforme con la forma en que mi conyugue se comporta cuando está enojado?	1	2	3
13. ¿Me agrada la manera en la que mi pareja trata de solucionar las situaciones en las que se encuentra preocupado?	1	2	3
14. ¿Es correcta la forma en la que mi conyugue se comporta cuando está de mal humor?	1	2	3 
15. La reacción de mi conyugue cuando no quiero tener relaciones sexuales.	1	2	3
16. Mayormente mi pareja ocupa gran parte de su tiempo en estar juntos.	1	2	3
17. Mi pareja suele ser una persona ordenada y organizada.	1	2	3
18. La prioridad que mi conyugue tiene en la vida.	1	2	3
19. La forma como mi conyugue pasa el tiempo libre.	1	2	3
20. La puntualidad de mi conyugue.	1	2	3
21. Mi pareja trata en lo posible de cuidar su salud mental por lo que suele evitar a toda costa las discusiones y los malos entendidos con el propósito de salvaguardar nuestra relación.	1	2	3
22. Estoy conforme con el tiempo que pasamos juntos.	1	2	3
23. La manera en la que mi conyugue trata de solucionar sus problemas es positiva para nuestra relación.	1	2	3
24. ¿Estoy de acuerdo con las reglas que impone mi conyugue para que se sigan en casa?	1	2	3

### **CORRECCIÓN LINGÜÍSTICA EQUIVALENTE**

**Descripción:** Según la verificación de la prueba bajo la experticia del lingüista nos indica que al iniciar la primera prueba se debe agregar sinónimos para que pueda ser más comprendida por la población, prosiguiendo nos indica que coloquemos la palabra (a) para que sepan que puede ser tanto ellos o ellas de igual manera nos refiere que algunas preguntas palabras de las preguntas lo cambiemos por sinónimos para que este más comprensible , y por culminar nos mostró donde tenía que ir tanto puntos comas y signos de interrogación.

## Anexo 03: Autorización para uso de instrumentos:

### Autorización para utilización de instrumento 01



#### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Ante todo, reciba un cordial saludo, nuestros nombres Cieza Sempertegui Winny Yuliet identificada con el DNI:73417021 y Zuñiga Regalado Carlos Hugo identificado con el DNI:73126842 estudiantes del XI Ciclo de la escuela profesional de Psicología de la universidad Cesar Vallejo — Filial Chiclayo.

A continuación, procedemos a explicar el motivo del presente documento, nos encontramos realizando el Desarrollo de Tesis con el propósito de obtener el Grado de Licenciados en Psicología, para el Cual requerimos Contar Con la autorización para poder utilizar su instrumento denominado "Cuestionario de Inventario de Pensamientos Autónomos IPA" versión adaptada, esperamos contar con su consentimiento con el propósito de llegar al termino de esta investigación, Nos despedimos sin antes desearle los mejores deseos para sus familiares.

Dios, guarde ud..

Con el propósito de contar con su apoyo, le pedimos

Firmar el documento como evidencia de su consentimiento.

  
-----  
Silva Tapia, Manzielo Victoria Fanny

## Autorización para utilización de instrumento 02



### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Ante todo, reciba un cordial saludo, nuestros nombres Cieza Sempertegui Winny Yuliet identificada con el DNI:73417021 y Zuñiga Regalado Carlos Hugo identificado con el DNI:73126842 estudiantes del XI Ciclo de la escuela profesional de Psicología de la universidad Cesar Vallejo — Filial Chiclayo.

A continuación, procedemos a explicar el motivo del presente documento, nos encontramos realizando el Desarrollo de Tesis con el propósito de obtener el Grado de Licenciados en Psicología, para el Cual requerimos Contar Con la autorización para poder utilizar su instrumento denominado "Escala de Satisfacción Marital" versión adaptada, esperamos contar con su consentimiento con el propósito de llegar al termino de esta investigación, Nos despedimos sin antes desearle los mejores deseos para sus familiares.

Dios, guarde ud..

Con el propósito de contar con su apoyo, le pedimos

Firmar el documento como evidencia de su consentimiento.

Puicon Tullume Claudia Tatiana

## Anexo 04: Autorización para aplicación de Prueba Piloto:



*"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"*

Pimentel, 29 de setiembre de 2022

**Cmdt. PNP JUAN CARLOS PAZ ORDIOLA**

Comisaría de La Victoria

Presente.-

**ASUNTO: Solicito permiso para la aplicación de Instrumento Prueba CORRELACIONAL**

De mi consideración:

Es grato dirigirme a usted, para expresarle el saludo Institucional a nombre de la Escuela Académica Profesional de Psicología de la Universidad César Vallejo – Campus Chiclayo; y a la vez, solicitarle el permiso correspondiente, para que nuestros estudiantes del XI ciclo: ZUÑIGA REGALADO CARLOS HUGO y CIEZA SEMPERTEGUI WINNY YULIET, pueda aplicar el instrumento denominado **"DISTORSIONES COGNITIVAS Y SATISFACCIÓN MARITAL EN ADULTOS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA CHICLAYO 2022"**, como parte de la experiencia curricular Desarrollo del Proyecto de Investigación. Es preciso informar que será aplicado a los colaboradores de la institución que Usted dirige; asimismo, indicar que estará bajo la asesoría del docente Espinoza Yong Nelson Pacifico

Conocedores de su apoyo a los futuros profesionales de nuestra región, no dudamos en que nuestra petición sea aceptada.

Esperando su atención, me despido no sin antes expresarle mis muestras de aprecio.

Atentamente,



Dra. Susy Del Pilar Aguilar Castillo  
**Coordinadora**  
Escuela de Psicología – Campus Chiclayo

UCV, licenciada para que  
puedas salir adelante.



[ucv.edu.pe](http://ucv.edu.pe)

Anexo 05: *Confiabilidad:*

**Confiabilidad de los cuestionarios**

---

<b>CONFIABILIDAD</b>	<b>Nº de ítems</b>	<b>Coefficiente alfa de Cronbach</b>	<b>Coefficiente omega (<math>\omega</math>)</b>
Prueba Total	45	.956	.960

---

En la confiabilidad como se puede observar el estudio del coeficiente por el alfa de Cronbach tiene un valor de 0.956 es mayor a 0.90 valor promedio, por ende, el coeficiente omega tiene un valor de 0.960 la cual tiene un promedio alto donde indica que mantiene buena consistencia interna teniendo un nivel de fiabilidad alto.

---

<b>CONFIABILIDAD</b>	<b>Nº de ítems</b>	<b>Coefficiente alfa de Cronbach</b>	<b>Coefficiente omega (<math>\omega</math>)</b>
Prueba Total	24	.917	.964

---

En la presente tabla se evidencio que el estudio del coeficiente por el alfa de Cronbach tiene un valor de 0.917 es mayor a 0.90 valor promedio, por ende, el coeficiente omega tiene un valor de 0.964 la cual tiene un promedio alto donde se indica que se encuentra en un nivel de confiabilidad adecuada.

**JUEZ 01:**

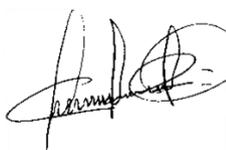
**Apellidos y nombres del juez validador:** Mg. Castañeda Jiménez César Abel

**Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)**

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	UCV– Chiclayo	Psicología	07 años

**Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)**

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	UCV Vallejo - Chiclayo	Docente Universitaria	Lima-Ate	2022	Docente de información humanística.
02	UCV Vallejo - Chiclayo	Docente Universitaria	Lima-Ate	2021	Docente de la escuela de psicología
03	Universidad Privada del Norte	Especialidad pedagógica	Trujillo	2019-2020	Acompañamiento y monitero pedagógico.



.....  
FIRMA

Castañeda Jiménez César

C.S.PS.22719

## Evidencia Digital

### CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE

#### Escala de Autoestima de Rosenberg

APELLIDOS Y NOMBRES DEL JUEZ VALIDADOR: .....CASTAÑEDA JIMÉNEZ, CÉSAR ABEL.....

DNI: .....46033072.....

FECHA ACTUAL} ...16/05/2022...

**Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)**

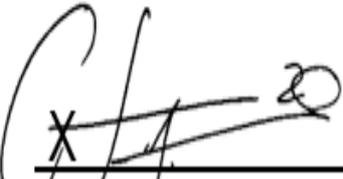
	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO	MAESTRÍA EN ADMISNITRACIÓN DE LA EDUCACIÓN	2016 - 2017
02	UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO	PSICOLOGÍA	2009- 2015

**Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)**

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO	DOCENTE	LIMA ATE	2022	DOCENTE DE FORMACIÓN HUMANISTICA
02	UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO	DOCENTE	LIMA ATE	2021	DOCENTE DE LA ESCUELA DE PSICOLOGIA
03	UNIVERSIDAD PRIVADA DEL NORTE	ESPECIALISTA PEDAGÓGICO	TRUJILLO	2019-2020	ACOMPANAMIENTO Y MONITOREO PEDAGÓGICO

**OBSERVACIONES:** ITEM 3 NO SE RELACIONA A LA DIMENSIÓN A EVALUAR.

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD:** Aplicable  Aplicable después de corregir  No aplicable

  
\_\_\_\_\_  
MS. CASTAÑEDA JIMÉNEZ, CÉSAR ABEL  
C.POL. 22719

**JUEZ 02:**

**Apellidos y nombres del juez validador:** Mg: CARCELÉN NIÑO, ELÍZABETH JANE

**Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)**

	Institución	Especialidad	Periodo formative
01	Universidad César Vallejo	Psicología	2001 – 2007
02	Federación Internacional de Biodanza	Biodanza	2015 – 2018

**Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)**

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	Universidad César Vallejo	Docente	Trujillo y Chiclayo	2010 a la actualidad	Socia del aprendizaje.
02	Colegio Preuniversitario Kepler	Psicóloga Educativa	Trujillo	2013 - 2014	Orientación y Consejería.



.....  
FIRMA

APELLIDOS Y NOMBRES: CARCELÉN NIÑO, ELÍZABETH JANE

NRO COLEGIATURA: C.P.Ps. 14390

## Evidencia Digital

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg: MG. CARCELÉN NIÑO, ELIZABETH JANE

DNI: 42898699

**Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)**

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	Universidad César Vallejo	Psicología	2001 - 2007
02	Federación Internacional de Biodanza	Biodanza	2015 - 2018

**Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)**

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	Universidad César Vallejo	Docente	Trujillo y Chiclayo	2010 a la actualidad	Socia del aprendizaje.
02	Colegio Preuniversitario Kepler	Psicóloga Educativa	Trujillo	2013 - 2014	Orientación y Consejería.

Observaciones:

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [ X ]      Aplicable después de corregir [  ]      No aplicable [  ]

03 de mayo de 2022

  
.....  
FIRMA

APELLIDOS Y NOMBRES: CARCELÉN NIÑO, ELIZABETH JANE  
NRO COLEGIATURA: C.P.Ps. 14390

**JUEZ 03:**

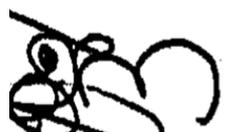
**Apellidos y nombres del juez validador:** Mg. Torres Curo Milagritos del Rocío

**Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)**

	Institución	Especialidad	Periodo formative
01	Universidad César Vallejo	Psicología	2014-2019
02	USS Universidad Señor de Sipán	Psicología	2017-2022

**Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)**

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	UCV-Chiclayo	Docente universitaria	Chiclayo	2017-2022	Docente de Investigación científica, Psicología de la Personalidad, Psicopatología.
02	USS-Universidad señor de Sipán-Chiclayo	Docente universitaria	Chiclayo	2014-2019	Asesora y Jurado de Tesis



FIRMA

Lic. Torres Curo Milagritos del Rocío

NRO COLEGIATURA: 10581

## Evidencia Digital

### Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	UCV Vallejo – Chiclayo	Psicología	2017 - 2022
02	USS Universidad Señor de Sipán – Chiclayo.	Psicología	2014 - 2019

### Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	UCV Vallejo - Chiclayo	Docente Universitaria	Chiclayo	2017 - 2022	Docente de Investigación Científica, Psicología de la Personalidad, Psicopatología, etc.
02	USS Universidad Señor de Sipán – Chiclayo	Docente Universitaria	Chiclayo	2014 - 2019	Asesora y Jurado de Tesis.
03					

### Observaciones:

Se observa en general items, de acuerdo a las 2 variables presentadas, sólo sugiero cambiar la redacción de algunos items para su mayor claridad al momento de aplicar la encuesta.

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [ X ]      Aplicable después de corregir [ ]      No aplicable [ ]



FIRMA

Torres Cuero Milagritos del Rocio  
C. Ps. P. 10581

03 de mayo de 2022

**JUEZ 04:****Apellidos y nombres del juez validador:** Mg: Tatyhanik Yahiro Briones

Cieza

**Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)**

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	Universidad Señor de Sipán	Psicóloga	5 años y medio
02	Universidad Cesar Vallejo-Chiclayo	Maestría en Psicología Clínica y de la salud	2 años
03	Universidad Cesar Vallejo-Trujillo	Estudios concluidos de doctorado en Psicología General	2 años

**Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)**

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	Municipalidad Metropolitana de Lima	Psicóloga Clínica	Gerencia de la Mujer e Igualdad	6 años	Brindar atención psicológica especializada en marco de la Ley 30364 "Ley para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar.  Protección y Recuperación de Mujeres Víctimas de Violencia en las Casas de la Mujer.
02	Universidad Nacional autónoma de Chota	Psicóloga	Bienestar Universitario	01 año, 02 meses	Brindar atención psicológica a alumnos (as) de las diferentes escuelas

					académicas profesionales.
	Universidad Alas Peruanas	Docente	Docente aula	07 años	Docente en las diferentes escuelas académicas profesionales.



.....

FIRMA

APELLIDOS Y NOMBRES: BRIONES CIEZA TATYHANIK YAHIRO BRIONES  
CIEZA

NRO COLEGIATURA: 13442

## Evidencia Digital

### CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LA ESCALA PARA ADULTOS

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg: Tatyhanik Yahiro Briones Cieza

DNI: 42805538

**+** Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	Universidad Señor de Sipán	Psicóloga	5 años y medio
02	Universidad César Vallejo-Chiclayo	Maestría en Psicología Clínica y de la salud	2 años
03	Universidad César Vallejo-Trujillo	Estudios concluidos de doctorado en Psicología General	2 años

**+** Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	Municipalidad Metropolitana de Lima	Psicóloga Clínica	Gerencia de la Mujer e Igualdad	6 años	Brindar atención psicológica especializada en marco de la Ley 30364 "Ley para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar. Protección y Recuperación de Mujeres Víctimas de Violencia en las Casas de la Mujer.
02	Universidad Nacional autónoma de Chota	Psicóloga	Bienestar Universitario	01 año, 02 meses	Brindar atención psicológica a alumnos (as) de las diferentes escuelas académicas profesionales.
03	Universidad Alas Peruanas	Docente	Docente aula	07 años	Docente en las diferentes escuelas académicas profesionales.

Observaciones:

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [ X ]      Aplicable después de corregir [ ]      No aplicable [ ]

**JUEZ 05:****Apellidos y nombres del juez validador:** Nilton Rolando Gamarra Quiroz**Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)**

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	Universidad Señor de Sipán	Psicología	2000-20006
02	Universidad César Vallejo	Maestría en docente universitaria	2008-2010
03	Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo	Segunda especialidad en Psicología forense criminal y penitenciaria	2017-2019

**Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)**

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	Universidad Señor de Sipán	Docente	Pimentel	2008-2018	Docente tiempo parcial
02	Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote	Coordinador de Escuela y docente	Chiclayo	2018-2020	Docente y Coordinador de Escuela

03	Universidad César Vallejo	Docente	Chiclayo-Huaraz	2018-2022	Docente tiempo parcial y tiempo completo
----	---------------------------	---------	-----------------	-----------	--



Nilton Rolando Gamarra Quiroz

NRO COLEGIATURA: CPP12115

## Evidencia Digital



Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

### CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LA ESCALA PARA ADULTOS

Apellidos y nombres del juez validador Dr. /Mg: .....Gamarra Quiroz Nilton Rolando.....

DNI:43293813.....

#### Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	Universidad Señor de Sipán	Psicología	2000 -2006
02	Universidad César Vallejo	Maestría en Docencia Universitaria	2008-2010
03	Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo	Segunda Especialidad en Psicología Forense Criminal y Penitenciaria	2017-2019

#### Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	Universidad Señor de Sipán	Docente	Pimentel	2008-2018	Docente tiempo parcial
02	Universidad Católica Los Angeles de Chimbote	Coordinador de Escuela docente y	Chiclayo	2018-2020	Docente y Coordinador de Escuela
03	Universidad César Vallejo	Docente	Chiclayo - Huaraz	2018-2022	Docente tiempo parcial y tiempo completo

Observaciones:

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [ X ]      Aplicable después de corregir [ ]      No aplicable [ ]

**JUEZ 06:**

**Apellidos y nombres del juez validador:** Mg. Eliza Galarreta Reynaga

**Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)**

	Institución	Especialidad	Periodo formative
01	U.P San Martin de Porras	Clínica educativa	1985-1991
02	U.P César Vallejo	Maestría	2012-2013

**Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)**

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	CEBE La purísima	Psicología	Chiclayo	2002-2022	Servicio psicológico.
02	I.E.P La Anunciata	Psicóloga	Chiclayo	2008-2022	Servicio psicológico
03	U.P.SMP	Docente	Chiclayo	2018-2022	Docente



.....  
**FIRMA**

Mg. Elisa Galarreta Reynaga

CPP:3413

**JUEZ 07:**

**Apellidos y nombres del juez validador:** Dr. Magdalena del Pilar Villegas Neyra

**Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)**

	Institución	Especialidad	Periodo formative
01	Universidad Santo Toribio	Filosofía	1985-1990
02	Universidad Señor de Sipán	Psicología	2005-2010
03	Universidad César Vallejo	Maestría en Gestión	2011-2012
04	Universidad la Cantuta	Doctorado	2016-2019

**Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)**

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	UCV	Docente	Pimentel	2014-2018	Docente psicométrico
02	UCV	Docente	Pimentel	2019-2022	Docente en Metodología e Investigación Científica

.....

**FIRMA**

Mg. Pilar Villegas Neyra

CPP:24835

## Evidencia Digital

Note: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítem planteados son suficientes para medir la dimensión

### CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LA ESCALA PARA ADULTOS

#### Observaciones:

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [X]**      **Aplicable después de corregir [ ]**      **No aplicable [ ]**

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg: Magdalena del Pilar Villegas Neyra  
DNI 16436958

#### Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	Universidad Santo Toribio	Filosofía	1985 - 1990
02	Universidad Señor de Sipán	Psicología	2005- 2010
03	Universidad Cesar Vallejo	Maestría en Gestión	2011-2012
04	Universidad LA cantuta	Doctorado	2016-2019
05	Universidad de tumbes	II Especialidad en Investigación	2020

#### Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	Universidad Cesar Vallejo	Docente	Pimentel	2014-2018	Docente Psicometría
02	Universidad Cesar Vallejo	Docente	Pimentel	2019-2022	Docente MIC
03					

Anexo 06: Validez de contenido a través de la V de Aiken de la escala de Satisfacción marital:

Ítems	Juez 1	Juez 2	Juez 3	Juez 4	Juez 5	Juez 6	Juez 7	V de Aiken	Intervalo de Confianza	
									Inferior	Superior
1	1	1	1	0	1	1	1	0.86	0.38	0.98
2	1	1	1	0	1	1	1	0.86	0.38	0.98
3	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
4	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
5	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
6	1	1	0	1	1	1	1	0.86	0.38	0.98
7	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
8	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
9	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
10	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
11	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
12	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
13	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
14	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
15	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
16	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
17	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
18	1	1	1	0	1	1	1	0.86	0.38	0.98
19	1	1	1	0	1	1	1	0.86	0.38	0.98
20	1	1	1	0	1	1	1	0.86	0.38	0.98
21	1	1	1	0	1	1	1	0.86	0.38	0.98
22	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
23	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
24	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00

Se concluye que la encuesta sobre la escala de distorsión cognitiva en las personas adultas de Chiclayo, posee adecuada validez de contenido según el coeficiente V de Aiken.

Anexo 07: Validez de contenido a través de la V de Aiken de la escala de distorsiones cognitivas:

Ítems	Juez 1	Juez 2	Juez 3	Juez 4	Juez 5	Juez 6	Juez 7	V de Aiken	Intervalo de Confianza	
									Inferior	Superior
1	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
2	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
3	1	1	1	1	1	0	1	0.86	0.38	0.98
4	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
5	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
6	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
7	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
8	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
9	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
10	1	1	1	1	1	0	1	0.86	0.38	0.98
11	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
12	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
13	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
14	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
15	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
16	1	1	1	1	1	1	0	0.86	0.38	0.98
17	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
18	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
19	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
20	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
21	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
22	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
23	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
24	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
25	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
26	1	1	1	1	1	1	0	0.86	0.38	0.98
27	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
28	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
29	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
30	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
31	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
32	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
33	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
34	1	1	1	1	0	1	1	0.86	0.38	0.98
35	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
36	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
37	1	0	1	1	1	1	1	0.86	0.38	0.98
38	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
39	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
40	1	1	1	1	1	0	1	0.86	0.38	0.98
41	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00

<b>42</b>	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
<b>43</b>	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
<b>44</b>	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00
<b>45</b>	1	1	1	1	1	1	1	1.00	0.51	1.00

---

Se concluye que la Encuesta sobre la escala de satisfacción marital en las personas adultas de Chiclayo, posee adecuada validez de contenido según el coeficiente V de Aiken.

Anexo 08: Estadísticos descriptivos de la escala de distorsiones cognitivas:

DIMENSIÓN	ITEMS	M	D.E	g1	g2	IHC	h2	id	ACEPTABLE
FILTRAJE	1	1,000	,5620	,000	,807	,323	,123	,093	SI
	16	1,000	,7947	,000	-1,366	,807	,720	,007	SI
	31	,750	10,195	1,221	,448	,811	,667	,005	SI
PENSAMIENTO POLARIZADO	2	,650	,6708	,549	-548	,723	,600	,004	SI
	17	,850	12,258	,886	-1,047	,640	,489	,005	SI
	32	,650	,7452	,697	-0.762	,812	,724	,005	SI
SOBRE-GENERALIZACIÓN	3	,700	,7327	,553	-,834	,577	,386	,118	SI
	18	,700	,8645	,663	-1,347	,773	,684	,004	SI
	33	,500	,6882	1,076	,083	,849	,720	,005	SI
INTERPRETACIÓN DEL PENSAMIENTO	4	,600	,5982	,393	-,570	,724	,481	,004	SI
	19	,600	,8826	1,449	1,526	,719	,619	,043	SI
	34	,500	,6883	,1076	,083	,771	,627	,005	SI
VISIÓN CATASTROFICA	5	,850	,8751	,839	,254	,530	,384	,065	SI
	20	,700	,8013	,627	-1,108	,799	,726	,005	SI
	35	1,050	,6863	-,062	-,630	,793	,592	,011	SI
PERSONALIZACIÓN	6	,350	,6708	1,775	2,020	,783	,694	,018	SI
	21	,400	,7539	1,605	1,000	,768	,682	,017	SI
	36	,800	,6156	,120	-,207	,701	,496	,031	SI
FALACIA DE CONTROL	7	,750	,8507	1,104	1,067	,724	,595	,018	SI
	22	,550	,7592	1,017	-,371	,811	,692	,005	SI
	37	1,750	,9105	,087	-1,001	,140	,035	,511	SI
FALACIA DE JUSTICIA	8	,850	,9881	,692	-,861	,817	,704	,009	SI
	23	,750	,8507	,534	-1,416	,858	,757	,004	SI
	38	1,900	,9679	,217	-2,035	,386	,185	,044	SI
CULPABILIDAD	9	2,400	,9403	1,789	2,750	,034	,006	,204	SI
	24	1,100	,7881	-,186	-1,308	,727	,522	,007	SI
	39	,950	,8256	,722	,534	,807	,627	,005	SI
LOS DEBERIA	10	,800	,8335	1,018	1,080	,704	,583	,018	SI
	25	,750	,6387	,253	-,439	,748	,594	,004	SI
	40	1,050	,6048	-,012	,189	,652	,484	,031	SI
RAZONAMIENTO EMOCIONAL	11	,400	,6806	1,514	1,170	,753	,650	,018	SI
	26	,850	,8127	,296	-1,399	,801	,663	,007	SI
	41	,900	,7881	,903	1,389	,699	,492	,012	SI
FALACIA DE CAMBIO	12	,750	,6387	,253	-,439	,800	,649	,014	SI
	27	,700	,8645	1,206	1,137	,630	,429	,014	SI
	42	1,400	,9403	,321	-,577	,285	,052	,313	SI
ETIQUETAS GLOBALES	13	,900	,8522	,204	-1,617	,724	,571	,028	SI
	28	1,000	,6489	,000	-,279	,743	,591	,011	SI

	43	1,200	,8944	,549	-,046	,587	,260	,021	SI
TENER RAZON	14	1,000	,8584	1,109	1,517	,792	,642	,012	SI
	29	,900	,4472	-,549	2,663	,554	,264	,042	SI
	44	1,150	,6708	,985	2,448	,204	,042	,093	SI
FALACIA DE LA RECOMPENSA DIVINA	15	,850	,7452	,257	-1,043	,565	,315	,017	SI
	30	1,650	,9881	,445	-1,316	,044	,012	,408	SI
	45	1,900	10,208	,218	-2,183	,110	,010	1,000	SI

Media; DE: Desviación estándar; g1: coeficiente de asimetría de Fisher; g2: coeficiente de curtosis de Fisher; IHC: Índice de homogeneidad; h2: Comunalidad; ID: Índice de discriminación. D: dimensión

Anexo 09: Estadísticos descriptivos de la escala de satisfacción marital:

DIMENSIÓN	ITEMS	M	DE	g1	g2	IHC	h2	ld	ACEPTABLE
SATISFACCIÓN CON LA INTERACCIÓN MARITAL	1	2,150	,8751	-,315	-1,667	,515	,299	,077	SI
	2	1,850	,8127	,296	-1,399	,778	,649	,007	SI
	3	2,150	,8127	-,296	-1,399	,732	,571	,041	SI
	4	2,100	,7881	-,186	-1,308	,835	,735	,004	SI
	5	2,000	,97333	,000	-2,090	,829	,715	,003	SI
	6	1,700	,6569	,396	-,547	,371	,159	,189	SI
	7	2,100	,8522	-,204	-1,617	,606	,415	,017	SI
	8	1,950	,7592	,086	-1,154	,542	,339	,044	SI
	9	2,100	,7881	-,186	-1,308	,878	,792	,004	SI
	10	1,900	,7881	,186	-1,308	,838	,718	,004	SI
SATISFACCIÓN CON EL ASPECTO EMOCIONAL DEL CONYUGE	11	1,850	,8751	,315	-1,667	,804	,672	,004	SI
	12	1,850	,8751	,315	-1,667	,800	,680	,004	SI
	13	2,100	,8522	-,204	-1,617	,852	,756	,004	SI
	14	1,700	,8645	,663	-1,347	,848	,758	,003	SI
	15	1,850	,9333	,325	-1,876	,491	,269	,014	SI
SATISFACCIÓN CON ASPECTOS ESTRUCTURAL ES Y DE ORGANIZACIÓN DEL CONYUGUE	16	2,150	,8127	-,296	-1,399	,778	,636	,004	SI
	17	1,850	,8127	,296	-1,399	,645	,445	,011	SI
	18	1,900	,8522	,204	-1,617	,779	,640	,004	SI
	19	1,950	,8256	,098	-1,518	,803	,690	,007	SI
	20	2,050	,8256	-,098	-1,518	,657	,466	,011	SI
	21	2,050	,8870	-,104	-1,786	,730	,575	,004	SI
	22	1,950	,8870	,104	-1,786	,782	,646	,004	SI
	23	1,900	,9119	,213	-1,852	,879	,811	,003	SI
	24	2,000	,9177	,000	-1,909	,702	,534	,014	SI

Anexo 10: Prueba de normalidad:

Variables Dimensiones	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	Gl	Sig.	Estadístico	Gl	Sig.
<b>Distorsiones cognitivas</b>	0.313	382	0.000	0.708	382	0.000
1	0.279	382	0.000	0.758	382	0.000
2	0.290	382	0.000	0.856	382	0.000
3	0.291	382	0.000	0.816	382	0.000
4	0.335	382	0.000	0.770	382	0.000
5	0.363	382	0.000	0.686	382	0.000
6	0.417	382	0.000	0.639	382	0.000
7	0.472	382	0.000	0.520	382	0.000
8	0.336	382	0.000	0.766	382	0.000
9	0.300	382	0.000	0.695	382	0.000
10	0.334	382	0.000	0.740	382	0.000
11	0.285	382	0.000	0.777	382	0.000
12	0.334	382	0.000	0.739	382	0.000
13	0.299	382	0.000	0.774	382	0.000
14	0.296	382	0.000	0.773	382	0.000
15	0.298	382	0.000	0.803	382	0.000
<b>Satisfacción marital</b>	0.256	382	0.000	0.831	382	0.000
1	0.358	382	0.000	0.813	382	0.000
2	0.362	382	0.000	0.718	382	0.000
3	0.224	382	0.000	0.884	382	0.000

a. Corrección de significación de Lilliefors

Anexo 11: *Consentimiento informado:*

Institución:

**Investigadores**

Título:

**Fecha:**

Sr(a):.....

....., con el debido respeto me presento a usted, nuestros nombres son:.....,

internos de psicología de la universidad César Vallejo – Filial Chiclayo.

En la actualidad nos encontramos realizando una investigación sobre.....

.....; y para ello quisiera contar con su valiosa colaboración.

Procedimiento

El proceso consiste en la aplicación del cuestionario sobre ....., la administración de dicho instrumento se realizará teniendo en cuenta los protocolos de bioseguridad estipulados por el MINSA.

Riesgos

No existen riesgos por participar de esta investigación.

Beneficios

- Los resultados que se obtengan de tu evaluación durante el desarrollo de la investigación serán administrados confidencialmente.
- Tus datos personales serán utilizados de manera anónima de tal manera que nadie tenga acceso a tu información.

## Consentimiento

Acepto voluntariamente participar en este estudio, asimismo, doy fe que he sido informado(a) con claridad y veracidad respecto al ejercicio académico que el estudiante investigador me ha invitado a participar.

Participante:

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

Investigador 1: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Nombre:

DNI:

***Gracias por su colaboración.***

## Anexo 12: Carta de aceptación de la institución:



"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Pimentel, 29 de setiembre de 2022

**Cmdt. PNP JUAN CARLOS PAZ ORDIOLA**  
Comisaría de La Victoria

**Presente.-**

**ASUNTO: Solicito permiso para la aplicación de Instrumento Prueba CORRELACIONAL**  
De mi consideración:

Es grato dirigirme a usted, para expresarle el saludo Institucional a nombre de la Escuela Académica Profesional de Psicología de la Universidad César Vallejo – Campus Chiclayo; y a la vez, solicitarle el permiso correspondiente, para que nuestros estudiantes del XI ciclo: ZUÑIGA REGALADO CARLOS HUGO y CIEZA SEMPETEGUI WINNY YULIET, pueda aplicar el instrumento denominado "DISTORSIONES COGNITIVAS Y SATISFACCIÓN MARITAL EN ADULTOS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA CHICLAYO 2022", como parte de la experiencia curricular Desarrollo del Proyecto de Investigación. Es preciso informar que será aplicado a los colaboradores de la institución que Usted dirige; asimismo, indicar que estará bajo la asesoría del docente Mgtr. Espinoza Yong Nelson Pacifico.

no dudamos en que nuestra petición sea aceptada.

Esperando su atención, me despido no sin antes expresarle mis muestras de aprecio.

Atentamente,



Dra. Susy Del Pilar Aguilar Castillo  
**Coordinadora**  
Escuela de Psicología – Campus  
Chiclayo



UCV, licenciada para que  
puedas salir adelante.



[ucv.edu.pe](http://ucv.edu.pe)

Anexo 13: Matriz de consistencia:

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p><b><u>PROBLEMA GENERAL</u></b></p> <p>¿Existe relación entre las distorsiones cognitivas y la satisfacción marital en adultos víctimas de violencia, Chiclayo 2022?</p>	<p><b><u>OBJETIVO GENERAL</u></b></p> <p>Determinar la relación entre las distorsiones cognitivas y la satisfacción marital en adultos víctimas de violencia, Chiclayo 2022.</p>	<p><b><u>HIPÓTESIS GENERAL</u></b></p> <p>Existe relación entre las distorsiones cognitivas y la satisfacción marital en los adultos víctimas de violencia, Chiclayo 2022.</p>	<p>Distorsión cognitiva.</p> <p>Satisfacción marital.</p>	<p><b>TIPO DE INVESTIGACIÓN:</b></p> <p>Aplicada.</p> <p><b>NIVEL:</b></p> <p>Correlacional</p> <p><b>DISEÑO DE INVESTIGACIÓN:</b></p> <p>No experimental (observacional)</p> <p><b>POBLACIÓN:</b></p> <p>Personas adultas de Chiclayo.</p>
	<p><b><u>OBJETIVOS ESPECIFICOS</u></b></p> <p>✓ Determinar la relación entre las distorsiones cognitivas y la satisfacción con la interacción marital en adultos víctimas de</p>		<p><b><u>DIMENSIONES</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Filtraje</li> <li>- Pensamiento polarizado</li> <li>- Sobre generalización</li> <li>- Interpretación del pensamiento</li> <li>- Visión catastrófica</li> </ul>	

	<p>violencia, Chiclayo 2022.</p> <p>✓ Determinar la relación entre las distorsiones cognitivas y la satisfacción con aspectos emocionales del cónyuge en adultos víctimas de violencia, Chiclayo 2022.</p> <p>✓ Determinar la relación entre las distorsiones cognitivas y la satisfacción con aspectos estructurales y de organización del cónyuge en adultos víctimas de violencia, Chiclayo 2022.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Personalización</li> <li>- Falacia de control</li> <li>- Falacia de justicia</li> <li>- Razonamiento emocional</li> <li>- Falacia de cambio</li> <li>- Etiquetas globales</li> <li>- Culpabilidad</li> <li>- Los debería</li> <li>- Falacia de razón</li> <li>- Falacia de recompensa divina</li>   <li>- Satisfacción con la interacción marital.</li> <li>- Satisfacción con aspectos emocionales del cónyuge.</li> <li>- Satisfacción con aspectos estructurales y de organización del cónyuge.</li> </ul>	<p><b>MUESTRA:</b></p> <p>301 personas adultas de la urbanización Latina.</p> <p><b>UNIDAD DE ANALISIS:</b></p> <p>Cada persona encuestada.</p>
--	--	--	--	---

Anexo 14: *Fichas técnicas*:

**FICHA TÉCNICA 1.**

Nombre del instrumento:	Escala de distorsiones cognitivas
Autores:	Ruiz y Lujan (1979)
Adaptado:	Cieza Sempertegui Winny Yuliet, Zuñiga Regalado Carlos Hugo
Año:	2022
Población:	Mujeres violentadas
Tipo de aplicación:	Individual
Validez:	Validez de Aiken: (1.00) por los 5 jueces.
Confiabilidad:	Confiabilidad Elevada en su dimensión consistencia interna; Alfa de Cronbach (0,93).
Escala de respuesta:	0 (nunca pienso en eso), 1 (algunas veces lo pienso), 2 (bastantes veces lo pienso), 3 (con mucha frecuencia lo pienso).

## FICHA TÉCNICA 2

Nombre del instrumento:	Escala de satisfacción marital
Autor:	Pick y Andrade (1991)
Adaptado:	Cieza Sempertegui Winny Yuliet, Zuñiga Regalado Carlos Hugo
Año:	2022
Población:	Personas violentadas
Tipo de aplicación:	Individual
Duración:	15 minutos
Validez:	Validez de contenido con un coeficiente de Aiken de 0,93.
Confiabilidad:	Confiabilidad elevada en su dimensión consistencia interna; Alfa de Cronbach (0,90).
Escala de respuesta:	1. Me gustaría muy diferente, 2. Me gustaría algo diferente, 3. Me gusta como está pasando



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, ESPINOZA YONG NELSON PACIFICO, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CHICLAYO, asesor de Tesis titulada: "Distorsiones cognitivas y satisfacción marital en adultos víctimas de violencia, Chiclayo 2022", cuyos autores son ZUÑIGA REGALADO CARLOS HUGO, CIEZA SEMPETEGUI WINNY YULIET, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 17.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

CHICLAYO, 25 de Enero del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
ESPINOZA YONG NELSON PACIFICO <b>DNI:</b> 45046719 <b>ORCID:</b> 0000-0002-2077-7082	Firmado electrónicamente por: NPESPINOZAY el 25-01-2023 01:18:57

Código documento Trilce: TRI - 0527712