



UCV
UNIVERSIDAD
CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**RELACIÓN ENTRE HÁBITOS ALIMENTARIOS CON LA RESPUESTA
AL TRATAMIENTO ANTITUBERCULOSO EN EL PUESTO
DE SALUD “SAGRADA FAMILIA”**

2014

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO
EN ENFERMERÍA**

AUTOR:

GUTIERREZ YALI, RENZO YVÁN

ASESOR:

MG. CORAS BENDEZÚ, DAYSI

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA

LIMA – PERÚ

2014

PÁGINA DEL JURADO

PRESIDENTE

.....

SECRETARIO

.....

VOCAL

.....

DEDICATORIA

A mi madre y hermanos por todo su comprensión y apoyo incondicional durante todos los momentos de mi vida, y me motivaron a seguir siempre adelante.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a las instituciones y personas que me han brindado su valioso apoyo y colaboración para el desarrollo de este trabajo de investigación, proporcionándome bibliografía y documentación para la elaboración del presente estudio: a la Lic. Janet Arévalo Ipanaque por su incondicional apoyo en el inicio de la investigación, a la Lic. Gloria Torrelli y a la Lic. Deysi Coras Bendezú por su valioso aporte con su experiencia y conocimientos.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Renzo Yván Gutierrez Yali Renzo con DNI N° 47788766, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grado y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo

Lima, Diciembre del 2014

Renzo Yván Gutierrez Yali

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado, presento antes ustedes la Tesis Titulada "Relación entre Hábitos Alimentarios y la Respuesta al tratamiento antituberculoso en el Puesto de Salud Sagrada Familia, San Juan de Lurigancho, 2014" con la finalidad de determinar la Relación entre Hábitos Alimentarios con la Respuesta al Tratamiento Antituberculoso en pacientes del Puesto de Salud Sagrada Familia, San Juan de Lurigancho, 2014, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Título Profesional de Licenciado en Enfermería.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

"El Autor"

ÍNDICE

RESUMEN.....	ix
ABSTRACT.....	x
I. INTRODUCCIÓN.....	1
Marco teórico.....	1
Antecedentes.....	7
Justificación.....	9
Problema.....	11
Objetivos.....	11
II. MARCO METODOLÓGICO.....	11
2.1 Variable.....	11
2.2. Operacionalización de Variable.....	12
2.3. Metodología.....	14
2.4. Tipos de estudios.....	14
2.5. Diseño de investigación	14
2.6. Población y muestra	14
2.6.1. Población.....	14
2.6.2. Muestra.....	14
2.6.3. Criterios de selección.....	14
2.7. Técnica e instrumentos de recolección de datos.....	15
2.8. Método de análisis de datos.....	15
2.9. Consideraciones éticos.....	15
III. RESULTADOS.....	16
IV. DISCUSIÓN.....	21
V. CONCLUSIONES.....	22

VI. SUGERENCIAS.....	23
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	24
ANEXOS.....	28

RESUMEN

Objetivo: El presente estudio tiene como objetivo: determinar la relación entre hábitos alimentarios con la respuesta al tratamiento antituberculoso en el Puesto de Salud Sagrada Familia 2014. **Metodología:** El método utilizado fue el descriptivo correlacional de corte transversal. La población estuvo conformada por 40 pacientes de ambos sexos y cuyas edades se encuentran entre 18 y 65 años que reciben tratamiento ambulatorio en la Estrategia Sanitaria de Prevención y Control de la Tuberculosis en el Puesto de Salud "Sagrada Familia". La técnica que se utilizó; fue la encuesta y utilizada como instrumento un cuestionario para identificar los hábitos alimentarios ya validado por Miguel Oria. Y la confiabilidad a través de la prueba piloto obteniendo un valor de Alpha Cronbach de 0,9421 también se utilizó la técnica de la observación, cuyo instrumento es una lista de verificación para identificar la variable Respuesta al Tratamiento. Los resultados fueron; 45% tiene regulares hábitos alimentarios, seguido de 40% (16) con buenos hábitos alimentarios y solo 15% malos hábitos alimentarios; en cuanto a la respuesta al tratamiento, 60% son casos nuevos al tratamiento antituberculoso, 15%(6) son considerados como Recaída al tratamiento, 13% son pacientes de Abandono al tratamiento y del mismo modo 13% son considerados pacientes curados. Mediante la prueba de Ji cuadrado no se logró establecer relación directa entre los hábitos alimentarios y la respuesta al tratamiento antituberculoso, demostrando que ambas variables son independientes entre sí.

Palabras Claves: Hábitos alimentarios en pacientes con tuberculosis, tratamiento antituberculoso.

ABSTRACT

Objective: In first time, the principal objective of this study is to determinate the relationship between Dietary habits with the response to Tuberculosis treatment in "Puesto de Salud Sagrada Familia 2014". **Methodology:** The method used was descriptive correlational cross-sectional. The population consisted of 40 patients of both sexes whose ages are between 18 and 65 receiving outpatient treatment at the Health Strategy for Prevention and Control of Tuberculosis in "Puesto de salud Sagrada Familia". The technique used was the survey instrument and a questionnaire to identify dietary patterns and it was validated by Miguel Oria. The reliability through the pilot obtaining a value of 0.9421 Alpha Cronbach observation techniques, the instrument is a checklist to identify the response variable to the treatment was also used. The results showed: 45% (18) has regular eating habits, followed by 40% (16) with good eating habits and solo15% (6) bad eating habits; in terms of response to treatment, 60% (24) are new cases to tuberculosis treatment, 15% (6) are considered Relapse treatment, 13% (5) are patients abandoned the treatment and similarly 13% (5) patients are considered cured. By Chi-square test was not possible to establish a direct relationship between eating habits and response to TB treatment, demonstrating that both variables are independent.

Keywords: Eating habits in patients with tuberculosis, TB treatment.