



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA

**Características Nutricionales de Niños de 6 a 36 meses con
ingesta de Multimicronutrientes. Centro Materno Infantil
“Piedra Liza” SJL; 2016**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

Isabel Cristina Vega Villegas

ASESORA:

Dra. Obando Zegarra Roxana

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Promoción y Comunicación en Salud

LIMA - PERU

2016

PÁGINA DE JURADO



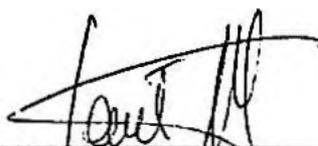
DRA. ROXANA OBANDO ZEGARRA

PRESIDENTE



DRA. ELIZABETH ALVARADO CHAVEZ

SECRETARIA



MG. JANET AREVALO IPANAQUE

VOCAL

DEDICATORIA:

Esta investigación está dedicada a dios por permitirme culminar mis metas y sueños y a todas las personas que han contribuido indirecta o directamente en este estudio mi familia.

AGRADECIMIENTO:

Agradezco a nuestros docentes de la escuela de Enfermería de la Universidad César Vallejo por brindarnos su tiempo y los conocimientos que cada día adquirimos y por guiar nuestros caminos para llegar a ser buenos profesionales.

DECLARACION DE AUTENCIDAD

Yo Isabel Cristina Vega Villegas con DNI N°70870889, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, marzo del 2017



Isabel Cristina Vega Villegas

PRESENTACION

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada " Características Nutricionales de Niños de 6 a 36 Meses con Ingesta del Multimicronutrientes. Centro Materno Infantil "Piedra Liza" Sjl; 2016", la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Isabel Cristina Vega Villegas

INDICE

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
I. INTRODUCCIÓN	
1.1 Realidad Problemática	11
1.2 Trabajos previos	15
1.3 Teorías Relacionadas al Tema	21
1.4 Formulación del Problema	33
1.5 Justificación del Estudio	33
1.6 Objetivos	35
II. MÉTODO	
2.1 Diseño de investigación	36
2.2 Variables, Operacionalización	36
2.3 Población y muestra	38
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, Validez y confiabilidad	38
2.5 Métodos de análisis de datos	39
2.6 Aspectos Éticos	40
III. RESULTADOS	41
IV. DISCUSIÓN	43
V. CONCLUSIÓN	49
VI. RECOMENDACIONES	50
VII. REFERENCIAS	51

ANEXOS

ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

ANEXO 2: FORMULA MUESTRAL DE KREJCIE & MORGAN

ANEXO 3: INSTRUMENTO: ESCALA DE LIKERT / FICHA DE DATOS.

ANEXO 4: VALIDACION DE INSTRUMENTOS

ANEXO 5: RESUMEN DE OPINION DE JUECES.

ANEXO 6: ALFA DE CROMBACH

ANEXO 7: BASE DE DATOS DE PRUEBA PILOTO

ANEXO 8: ESTANINOS DE HABITOS ALIMENTARIOS

ANEXO 9: CONSENTIMIENTO INFORMADO.

ANEXO 10: LIBRO DE CODIGOS (HABITOS ALIMENTARIOS)

ANEXO 11: TABLA DE RESULTADOS (HABITOS ALIMENTARIOS)

RESUMEN

Objetivo: Determinar las características nutricionales en niños de 6 a 36 meses de edad con ingesta de multimicronutrientes Del Materno Infantil Piedra Liza Sjl- 2016.**Diseño:** Estudio descriptivo de corte transversal.**Población:** Niños de 6 a 36 meses que acuden al control de crecimiento y desarrollo en el mes de noviembre. **Muestra:** la muestra estuvo conformada por 90 niños. **Instrumentos:** los instrumentos empleados fueron la escala de Likert para obtener hábitos alimentarios y ficha de datos para los análisis de hemoglobina e indicadores antropométricos. **Resultados:** Se puede observar que un total de 90 niños (100%) tienen hábitos alimentarios regulares; de los cuales (21.1%) tiene anemia a su vez, alteración en los indicadores antropométrico, mientras que el (68.9%) a pesar de tener una alteración en los indicadores antropométricos no presenta anemia. **Conclusión:** Para concluir, este estudio se propuso en determinar las características nutricionales, obteniendo como resultado que la mayoría de los niños del estudio presenta característica nutricional inadecuada. **Palabras clave:** características nutricionales, antropometría, hemoglobina, hábitos alimentarios

ABSTRACT

Objective: determine the nutritional characteristics in children from 6 to 36 months of age with intake of multi-micronutrient of the maternal child stone Liza Sjl - 2016. **Design:** descriptive study of cross section. **Population:** Children aged 6 to 36 months attending the control of growth and development in the month of November. **Sample:** the sample was conformed by 90 children. **Instruments:** the instruments used were the Likert scale for food habits and data sheet for the analysis of hemoglobin and anthropometric indicators. **Results:** You can see that a total of 90 children (100%) have eating habits regular; of which (21.1%) also has anemia, changes in indicators anthropometric, while the (68.9%) despite having an alteration in the anthropometric indicators does not present anemia. **Conclusion:** In conclusion, this study was proposed to determine the nutritional characteristics, with the result that most of the children in the study presents inadequate nutritional feature.

Key Words: Anthropometry, hemoglobin, eating habits and nutritional characteristics