

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
PSICOLOGÍA



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ADAPTACIÓN DE LA ESCALA DE FELICIDAD EN
ADULTOS MAYORES

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

AUTORA:

NATHALY STEFANY, FIGUEROA PIMENTEL

ASESORES:

DR. JOSÉ VALLEJOS SALDARRIAGA
DRA. ERIS ZOILA ORTEGA REYNA

LIMA - PERÚ

2013

DEDICATORIA

Deseo expresar mi mayor gratitud a todas aquellas personas que contribuyeron con el desarrollo de esta investigación, ya sea directa o indirectamente. Gracias por su apoyo incondicional y sus buenos deseos.

AGRADECIMIENTO

Este oportuno espacio, está dedicado a aquellas personas especiales que contribuyeron en el desarrollo de la presente investigación.

A Dios. Por darme la oportunidad de respirar, y ser parte de una vida.

A mis padres.

A mi madre Ana María, que con sus palabras llenas de ternura, comprensión y rectitud, hicieron que no me rinda en el camino; con su ejemplo, comprendí que siempre debo luchar por las cosas que para mí son importantes. Muchas gracias por siempre estar ahí cuando más te necesité.

A mi padre Víctor Raúl, que con su paciencia y buenos deseos, hicieron que siempre vea la luz al final del túnel, con su ejemplo puedo decir que nunca debo mirar hacia atrás y que con dedicación puedo cumplir todas mis metas, sin importar cuan lejanas estén o cual difícil sea el camino. Gracias.

A mi hermana Ana Paola, que con su carisma y complicidad hicieron que siempre vea el lado positivo de la vida. Gracias por ser mi hermana.

A mis profesores, asesores, supervisores de prácticas por ser mis modelos a seguir a lo largo de este camino.

Al Centro de Atención Geronto-Geriátrico Ignacia Rodulfo Vda. De Canevaro junto a sus autoridades, por permitir la viabilidad de la investigación.

Agradezco además, el apoyo de la familia Figueroa, la Familia Pimentel y la Familia Sáenz, con su apoyo pude lograr mis objetivos, aprecio y apreciaré su interés, confianza y apoyo.

Finalizo agradeciendo a mis mejores amigas y amigos, quienes compartieron distintas etapas en mi vida, colegio, universidad, centro de práctica. Gracias por su apoyo desinteresado y sus buenos deseos durante tantos años, aprecio realmente su amistad, muchas gracias por acompañarme en este camino algo largo que se llama "vida".

Estoy muy agradecida con todos ustedes por hacer que mi vida esté llena de buenos recuerdos, que los preservaré siempre.

PRESENTACIÓN

La finalidad de esta investigación que lleva por título ADAPTACIÓN DE LA ESCALA DE FELICIDAD DE LIMA EN ADULTOS MAYORES, nace de la carencia de instrumentos para medir la felicidad en la población de adultos mayores, es por ello el interés de determinar las propiedades psicométricas: Validez y Confiabilidad, de la Escala de Felicidad de Lima, para ser aplicada en adultos mayores del Centro de Atención Geronto-Geriátrico Ignacia Rodulfo Vda. De Canevaro.

Asimismo, haciendo una revisión bibliográfica acerca del tema, se llega a la conclusión de que aún no se ha elaborado instrumentos o pruebas psicológicas que midan directamente la felicidad en la población de adultos mayores

Por ello, surge la necesidad de adecuar la Escala de Felicidad de Lima, donde se incluirá esta herramienta como un aporte valioso para la psicometría peruana actual; permitiéndonos adherir los resultados obtenidos a nuestra población de adultos mayores.

Asimismo, este estudio tiene como propósito, al término del desarrollo del mismo, fomentar la realización de nuevas investigaciones acerca de este tema de trabajo en los albergues de adultos mayores, lo cual daría como resultado la elaboración de programas preventivos promocionales, dirigidos a los adultos mayores en su exclusividad.

Por ello, se invita a los investigadores, profesionales de la salud, docentes, alumnos y demás interesados, a leer esta investigación, la cual sea de suma utilidad y de referencia para posteriores investigaciones.

A continuación se describe brevemente un resumen del contenido de la investigación, además de las secciones que la constituyen.

En la realidad problemática, formulación del problema y la justificación, se sitúa en las teorías que sustentan Felicidad como variable de investigación, así como características de la población de adultos mayores, además se precisa la importancia de adecuar instrumentos psicológicos válidos y confiables dirigidos a la realidad de nuestra población objetivo.

Asimismo, se plantea el objetivo de la investigación, el cual consiste en adaptar la Escala de Felicidad de Lima a la población de adultos mayores del Centro de Atención Geronto-Geriátrico Ignacia Rodulfo Vda. De Canevaro; además se plantea demostrar con métodos psicométricos, la validez y confiabilidad del instrumento para la población objetivo.

En el desarrollo del marco teórico, inicialmente se define el concepto de felicidad, por ser la base en donde se desarrollará la investigación, además se desarrollara el análisis del constructo de felicidad de acuerdo a distintas teorías de psicológicas, posteriormente se describe las características de la población objetivo, y como punto central planteará conceptos de la psicometría actual.

En el desarrollo del marco metodológico, se hace referencia a la definición operacional de la variable felicidad, siguiendo como antecedente la teoría sobre la felicidad del autor de la Escala de Felicidad de Lima, Reynaldo Alarcón. Posteriormente se menciona que la investigación es de tipo descriptivo instrumental con un diseño no experimental, de corte transaccional. La investigación plantea una población de adultos mayores del Centro de Atención Geronto-Geriátrico Ignacia Rodulfo Vda. De Canevaro, la muestra de adultos mayores fue seleccionada en base a los criterios de inclusión y exclusión

Para el desarrollo del estudio se realizó un piloto, además de la revisión de los ítems teniendo en cuenta el criterio de jueces, posteriormente se procedió a la aplicación individual del instrumento.

ÍNDICE

DEDICATORIA	i
AGRADECIMIENTO	ii
PRESENTACIÓN.....	iii
ÍNDICE	v
INDICE DE TABLAS	viii
INDICE DE FIGURAS.....	x
RESUMEN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
1. INTRODUCCIÓN	1
1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	2
1.1.1. Realidad problemática	2
1.1.2. Formulación del problema	3
1.1.3. Justificación	3
1.1.4. Antecedentes.....	4
1.1.4.1. Escala de Felicidad de Lima.....	4
1.1.4.2. Escala de Felicidad de Lima en adultos mayores Venezolanos.....	8
1.1.4.3. Confiabilidad y Validez de constructo de la Escala de Satisfacción con la Vida de E. Diener.	10
1.1.4.4. Relaciones entre felicidad, género, edad y estado conyugal	11
1.1.5. Objetivos.....	13
1.1.5.1. General	13
1.1.5.2. Especifico	13
1.2. MARCO REFERENCIAL.....	14
1.2.1. Marco teórico.....	14
1.2.1.1. Concepto de Felicidad	14
1.2.1.2. Diferencias entre felicidad y bienestar subjetivo	16
1.2.1.3. Psicología Positiva	17

1.2.1.4. Psicología de la Felicidad	19
1.2.1.5. Personalidad y felicidad	19
1.2.1.6. Adulto mayor	20
1.2.1.7. Adulto mayor y felicidad.....	22
1.2.1.8. Validez	24
1.2.1.9. Tipos de validez.....	25
1.2.1.10. Confiabilidad:.....	27
1.2.2. Marco Conceptual.....	29
1.2.2.1. Definición de Felicidad	29
1.2.2.2. Definición de Adulto mayor	29
1.2.2.3. Definición Psicometría	29
1.2.2.4. Definición de Validez	31
1.2.2.5. Definición de Confiabilidad	31
2. MARCO METODOLÓGICO	32
2.1. Variables.....	32
2.1.1. Definición conceptual.....	32
2.1.2. Definición operacional	32
2.2. Metodología	33
2.2.1. Tipo de estudio	33
2.2.2. Diseño	33
2.3. Población y muestra.....	34
2.4. Método de investigación	35
2.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	35
2.5.1. Recolección de datos.....	36
2.6. Procedimiento	37
3. RESULTADOS.....	39
3.1. Descripción-Interpretación	39
3.1.1. Descripción general de la muestra de estudio	39

3.1.2. Análisis de validez y confiabilidad de la Escala de Felicidad de Lima en adultos mayores	41
4.DISCUSIÓN.....	59
5. CONCLUSIONES	63
6. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	64
ANEXOS.....	68
ESCALA DE FELICIDAD DE LIMA (ORIGINAL)	69
ESCALA DE FELICIDAD DE LIMA PARA ADULTOS MAYORES	70

INDICE DE TABLAS

Tabla 1. Composición de la muestra según el criterio de edad	39
Tabla 2. Composición de la muestra según el criterio de edad	40
Tabla 3. Muestra estudiada según sexo.....	40
Tabla 4. Muestra estudiada según Instrucción	41
Tabla 5. Cuestionario Inicial, con 5 ítems observados	42
Tabla 6. Tabla de datos de Validez por criterio de Jueces, mediante el índice de Validez de Aiken	43
Tabla 7. Frecuencia de Ítems observados y anulados por cada Juez	44
Tabla 8. Cuestionario final, con el ítem 20 modificado	45
Tabla 9. Análisis de la Confiabilidad de la Escala de Felicidad de Lima en adultos mayores del total de sus elementos.....	45
Tabla 10. Correlación elemento-total corregida.....	46
Tabla 11. Criterio para realizar el análisis factorial: KMO y prueba de Bartlett	47
Tabla 12. Análisis de Componentes principales.....	48
Tabla 13. Análisis de Componentes principales, varianza total explicada	48
Tabla 14. Matriz de componentes	50
Tabla 15. Normalización Varimax con Kaiser.....	51
Tabla 16. Items de la escala adaptada.....	51
Tabla 17. Análisis de la Confiabilidad de la Escala de Felicidad de Lima en adultos mayores del total de sus elementos.....	52
Tabla 18. Análisis de la Confiabilidad de la Escala de Felicidad de Lima en adultos mayores del total de factores.....	52
Tabla 19. Baremos obtenidos de la población de Adultos mayores	53
Tabla 20. Percentiles	54
Tabla 21. Baremo según sexo: Femenino.....	54
Tabla 22. Baremo según sexo: Masculino	55
Tabla 23. Resultados obtenidos en la Escala de Felicidad del Lima en adultos mayores.....	56

Tabla 24. Resultados obtenidos en el factor: Sentido positivo de la vida	56
Tabla 25. Resultados obtenidos en el factor: Satisfacción con la vida.....	57
Tabla 26. Resultados obtenidos en el factor: Realización Personal	58
Tabla 27. Resultados obtenidos en el factor: Alegría de Vivir	58

INDICE DE FIGURAS

Figura 1. Método de Catell..... 49

Resumen

Con el propósito de determinar las propiedades psicométricas de validez y confiabilidad, de la Escala de Felicidad de Lima, para ser aplicada en adultos mayores, se realizó un estudio descriptivo y transaccional, con 80 adultos mayores del Centro de Atención Geronto-Geriátrico Ignacia Rodulfo Vda. De Canevaro, de entre 60 y 95 años. Los procedimientos estadísticos utilizados fueron el análisis factorial para evaluar su validez, el coeficiente alfa de Cronbach y el coeficiente partición por mitades, para la confiabilidad. Como resultado se obtuvo una “Versión adaptada de la Escala de Felicidad de Lima para adultos mayores” 17 ítems agrupados en cuatro dimensiones que miden el constructo felicidad. Los valores psicométricos obtenidos la acreditan como un instrumento válido y confiable para ser aplicado a adultos mayores.

Palabras claves: Validez, confiabilidad, felicidad, adultos mayores.

Abstract

With the purpose to determine the psychometric properties of validity and reliability, of the Scale of Happiness from Lima, applied to elderly people, it was made a descriptive study and transeccional, with 80 elderly people from the Centro de Atención Geronto-Geriátrico Ignacia Rodulfo Vda. De Canevaro, between 60 and 95 years old. The statistics procedures were factorial analysis to evaluate validity and for the reliability, the coefficient Cronbach's Alpha and the coefficient Split-half. As result was obtained an instrument called "Revised version of the Scale of Happiness from Lima for elderly people". It was composed of 17 items grouped into four dimensions through which the Happiness construct is measured. The psychometric values obtained with the Scale accredit it as a valid and reliable instrument to be applied to elderly people.

Key Words: Validity, reliability, happiness, elderly people.