



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Discriminación percibida y sintomatología depresiva: El papel  
mediador del afrontamiento evitativo en la comunidad LGBT de la  
ciudad de Chimbote

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
Licenciado en Psicología**

**AUTORES:**

Dionicio Pinto, Fredy Yefer (orcid.org/0000-0002-4285-0447)

Gonzales Beltran, Jorge Eduardo (orcid.org/0000-0002-7646-0738)

**ASESORES:**

Mgr. Peralta Eugenio, Gutember Viligran (orcid.org/0000-0002-1177-6088)

Mgr. Vargas Días, Ademar (orcid.org/0000-0001-5192-3161)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**CHIMBOTE — PERÚ**

**2023**

## DEDICATORIA

Dedicamos con amor el presente trabajo a nuestras respectivas familias, amigos y a las personas que nos compartieron su apoyo de manera incondicional, a través de palabras motivadoras, que han ocasionado en nosotros la energía necesaria para cumplir los objetivos que inicialmente se plantearon. También se lo dedicamos a las personas que a pesar que hoy no nos acompañen físicamente, siempre las llevamos en nuestros corazones, como principal fuente de motivación.

*Los autores.*

## AGRADECIMIENTO

Damos gracias a nuestro Dios padre, por siempre iluminar nuestro camino y darnos un adecuado bienestar para seguir construyendo nuestro camino hacia el cumplimiento de las metas planteadas.

Agradecemos todo el apoyo y la confianza que nos vienen brindando nuestras familias, con cada muestra de cariño y ternura. Gracias a ellos, por siempre ser los pilares fundamentales en nuestras vidas.

Por último, pero no menos importante, gracias a nuestros asesores, quienes vienen compartiéndonos sus enseñanzas, conocimientos y capacidades. También estamos agradecidos por su paciencia y dedicación durante la elaboración de este trabajo. Gracias por ser excelentes guías en este camino académico.

*Los autores*



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, PERALTA EUGENIO GUTEMBER VILIGRAN, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CHIMBOTE, asesor de Tesis titulada: "DISCRIMINACIÓN PERCIBIDA Y SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA: EL PAPEL MEDIADOR DEL AFRONTAMIENTO EVITATIVO EN LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE CHIMBOTE", cuyos autores son DIONICIO PINTO FREDY YEFER, GONZALES BELTRAN JORGE EDUARDO, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 13.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

CHIMBOTE, 03 de Agosto del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
PERALTA EUGENIO GUTEMBER VILIGRAN DNI: 44110570 ORCID: 0000-0002-1177-6088	Firmado electrónicamente por: GPERALTAE el 05- 08-2023 12:07:10

Código documento Trilce: TRI - 0638815





**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

### **Declaratoria de Originalidad de los Autores**

Nosotros, DIONICIO PINTO FREDY YEFER, GONZALES BELTRAN JORGE EDUARDO estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CHIMBOTE, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "DISCRIMINACIÓN PERCIBIDA Y SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA: EL PAPEL MEDIADOR DEL AFRONTAMIENTO EVITATIVO EN LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE CHIMBOTE", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

<b>Nombres y Apellidos</b>	<b>Firma</b>
FREDY YEFER DIONICIO PINTO DNI: 70885642 ORCID: 0000-0002-4285-0447	Firmado electrónicamente por: FDIONICIOP98 el 03-08-2023 13:03:54
JORGE EDUARDO GONZALES BELTRAN DNI: 74927635 ORCID: 0000-0002-7646-0738	Firmado electrónicamente por: JEGONZALESB el 03-08-2023 12:55:39

Código documento Trilce: TRI - 0638816

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

DEDICATORIA .....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR .....	iv
DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DE LOS AUTORES.....	v
ÍNDICE DE CONTENIDOS .....	vi
ÍNDICE DE TABLAS.....	vii
ÍNDICE DE GRÁFICOS Y FIGURAS .....	vii
RESUMEN .....	viii
ABSTRACT .....	ix
I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	6
III. METODOLOGÍA.....	13
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	13
3.2. Variables y operacionalización .....	13
3.3. Población (Criterios de selección), muestra, muestreo, unidad de análisis ....	15
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	16
3.5. Procedimientos.....	18
3.6. Método de análisis de datos.....	19
3.7. Aspectos éticos .....	19
IV. RESULTADOS.....	21
V. DISCUSIÓN .....	27
VI. CONCLUSIONES .....	31
VII. RECOMENDACIONES .....	32
REFERENCIAS.....	33
ANEXOS .....	44

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Correlación entre discriminación percibida, afrontamiento y sintomatología depresiva (n=122) .....	23
Tabla 2. Diferencias según percepción de la afectación de la discriminación en las variables evaluadas (n=122) .....	24

## ÍNDICE DE GRÁFICOS Y FIGURAS

Figura 1. Modelo de mediación de la estrategia de afrontamiento funcional entre la discriminación percibida y la sintomatología depresiva (n=122) .....	25
Figura 2. Modelo de mediación de la estrategia de afrontamiento disfuncional entre la discriminación percibida y la sintomatología depresiva (n=122) .....	25
Figura 3. Modelo de mediación de la estrategia de afrontamiento evitativo entre la discriminación percibida y la sintomatología depresiva (n=122) .....	26
Figura 4. Modelo de mediación de la estrategia de afrontamiento funcional entre la discriminación percibida y la sintomatología depresiva (n=122) .....	26

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo explicar la sintomatología depresiva a partir de la discriminación percibida y el afrontamiento evitativo en la comunidad LGBT de la ciudad de Chimbote. Se hizo un muestreo no probabilístico, tomando como muestra 122 personas, de ambos sexos, entre el rango de 18 a 50 años de edad, que residen en Chimbote. El tipo de investigación es de tipo básica – cuantitativa, con un diseño predictivo transversal (DPT). Los resultados revelan que entre la discriminación general y sintomatología depresiva distimia (Estado-rasgo), hay una correlación positiva media ( $r=.273$  a  $r=.592$ ). Sin embargo, la correlación entre esta misma variable y eutimia (Estado-rasgo), es nula. En cuanto a la correlación entre discriminación y los tipos de afrontamiento, se encontró que los tipos evitativo y disfuncional presentan una correlación positiva ( $r=.279$  a  $r=.455$ ), a diferencia del tipo emocional que la correlación es muy baja. En base a las conclusiones, se evidencia una correlación directa de sintomatología depresiva con cada componente de la discriminación mediada por el afrontamiento, es decir, que al evidenciar una discriminación y emplear una adecuada estrategia de afrontamiento menor nivel de sintomatología depresiva o viceversa.

**Palabras clave:** Afrontamiento evitativo, sintomatología depresiva, discriminación percibida, LGBT.



## ABSTRACT

The objective of this research was to explain depressive symptoms from perceived discrimination and avoidant coping in the LGBT community of the city of Chimbote. A non-probabilistic sampling was made, taking as a sample 122 people, of both sexes, between the range of 18 to 50 years of age, who reside in Chimbote. The type of research is basic - quantitative, with a cross-sectional predictive design (DPT). The results reveal that between general discrimination and dysthymia depressive symptomatology (State-trait), there is a medium positive correlation ( $r=.273$  to  $r=.592$ ). However, the correlation between this same variable and euthymia (State-trait) is null. Regarding the correlation between discrimination and the types of coping, it was found that the avoidant and dysfunctional types present a positive correlation ( $r=.279$  to  $r=.455$ ), unlike the emotional type, where the correlation is very low. Based on the conclusions, a direct correlation of depressive symptomatology with each component of discrimination mediated by coping is evidenced, that is, that when evidencing discrimination and using an adequate coping strategy, a lower level of depressive symptomatology or vice versa.

**Keywords:** Avoidant coping, depressive symptoms, perceived discrimination, LGBT.