



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**Relación entre conocimiento y prácticas de autocuidados en
los pacientes diabéticos en el servicio de consultorio
externo de endocrinología del Hospital
Militar Central 2015**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

Senosain Torres, Flor María

ASESORA:

Mg. Coras Bendezú, Daysi Milsa

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Gestión del Cuidado de Enfermería

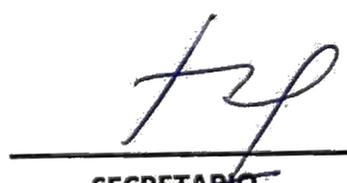
LIMA - PERÚ

2015

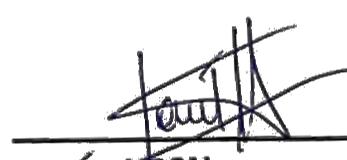
PÁGINA DEL JURADO



PRESIDENTE



SECRETARIO



VOCAL

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a Dios, por cuidarme y guiarme en cada paso que he dado, por permitirme gozar de buena salud, y sobre todo por darme la dicha de mantener a mi familia al lado mío hasta este momento, momento tan importante en mi formación profesional.

A mis queridos padres, por ser mi apoyo incondicional, mi soporte del día a día, por sus sabias palabras de aliento, e impulso que me ofrecieron para continuar hacia esta meta.

A mis docentes de la Universidad César Vallejo, quienes influyeron con sus conocimientos y experiencias para formarme como una persona de bien, preparada para los retos que nos da la vida. A todos y cada uno de ellos les dedico cada una de estas páginas de mi tesis.

AGRADECIMIENTOS

A las personas más importantes en mi vida, quienes me apoyaron y me dieron sus palabras de aliento para no desistir; por haberme brindado de su tiempo y conocimientos para enriquecer los míos. Aquellos son: Dios, y mi familia.

A mi asesora de tesis, Mg. Daysi Coras B., por haber fomentado en mí el deseo de ser siempre mejor y espero contar siempre con su valioso apoyo.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Flor María Senosain Torres con DNI N° 44197086, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, 17 de Julio del 2015



FLOR MARÍA SENOSAIN TORRES

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado, presento ante ustedes la Tesis titulada "Relación entre conocimiento y prácticas de autocuidados en los pacientes diabéticos en el servicio de Consultorio externo de Endocrinología del Hospital Militar Central 2015", con la finalidad es establecer cuál es la relación entre conocimientos y prácticas de autocuidado en los pacientes diabéticos. En cumplimiento de Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Título Profesional de Enfermería. Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

La Autora

ÍNDICE

RESUMEN.....	ix
ABSTRACT.....	x
I. INTRODUCCIÓN.....	1
Marco Teórico	
Antecedentes	
Justificación	
Problema	
Objetivos	
II. MARCO METODOLOGICO.....	15
2.1 Variable	15
2.2 Operacionalización de variables.....	15
2.3 Metodología.....	18
2.4 Tipo de estudio.....	18
2.5 Diseño de investigación.....	18
2.6 Población, muestra y muestreo.....	18
2.6.1 Población	
2.6.2 Muestra	
2.6.3 Muestreo	
2.7 Técnica e instrumentos de recolección de datos.....	18
2.8 Método de análisis de datos.....	19
2.9 Aspectos ética.....	19
III. RESULTADOS.....	20
IV. DISCUSIÓN.....	24
V. CONCLUSIONES.....	28
VI. RECOMENDACIONES.....	28

VII.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	29
VIII.	ANEXOS.....	31

RESUMEN

Objetivo: Establecer cuál es la relación entre conocimientos y prácticas de autocuidado de los pacientes diabéticos en el servicio de medicina del HNHU 2015. **Metodología:** Diseño no experimental, de corte transversal; es un estudio Descriptivo correlacional, con una población por conveniencia de 30 pacientes. Los datos fueron recolectados mediante una encuesta a través de un cuestionario conformado por 25 preguntas. **Resultados:** el 47% tienen conocimiento medio pero con prácticas inadecuadas; 41% conocimiento alto pero con prácticas inadecuadas; 12% con conocimiento bajo y prácticas inadecuadas; 54% con conocimiento alto y prácticas adecuadas; 31% con conocimiento medio y prácticas adecuadas; 15% conocimiento bajo pero mantienen prácticas adecuadas. **Conclusión:** No existe una relación significativa entre conocimiento y prácticas de autocuidado en los pacientes diabéticos del servicio de consultorio externo de endocrinología del HMC, 2015.

Palabras claves: Conocimiento, prácticas de autocuidados, diabetes.

ABSTRAC

Objective: To establish what is the relationship between knowledge and self-care practices of diabetic patients in the health service HHU 2015. **Methodology:** non-experimental, cross-sectional design; It is a descriptive correlational study, with a population of 30 patients convenience. Data were collected through a survey through a questionnaire composed of 25 questions. **Results:** 47% had medium but with inadequate knowledge practices; 41% higher but with inadequate knowledge practices; 12% with low knowledge and inappropriate practices; 54% with high knowledge and good practices; 31% with average knowledge and good practices; 15% low knowledge but maintain good practices. **Conclusion:** There is no significant relationship between knowledge and self-care practices in diabetic patients from the outpatient clinic of endocrinology at the Central Military Hospital, 2015.

Keywords: *knowledge, self-care practices, diabetes.*