



ESCUELA DE POSGRADO

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Riesgos de Entornos y Estilos de Vida Saludable en familias
de la comunidad de Vicora Anta, Tarma – 2016

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE: MAGÍSTER
EN GESTION DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD**

AUTORA:

Br. Mayorca Lunasco, Jackeline Eveling

ASESOR:

Dr. Velásquez Godoy, Walter Jesus

SECCIÓN:

Ciencias Médicas

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Gestión de los servicios de salud

PERÚ -2017

.....
Dr.
Presidente

.....
Dr.
Secretario

.....
Dr. Velásquez Godoy, Walter Jesús
Vocal

DEDICATORIA

A Dios, quien guía mi camino y a mi madre Rosa Lunasco quien es mi fortaleza para seguir adelante.

Jackeline Eveling

AGRADECIMIENTO

A la Universidad César Vallejo, por ser una institución prestigiosa y muy exigente, sobre todo por reconocer a sus estudiantes y brindar un servicio de calidad.

Al Asesor Dr. Velásquez Godoy, Walter Jesús, por su enseñanza y dedicación en todo el proceso de investigación desarrollada.

Al lugar o institución de aplicación a la comunidad de Vicora Anta por acceder a trabajar con las familias pertenecientes a dicha comunidad.

El autor.

DECLARACIÓN JURADA

Yo, Mayorca Lunasco, Jackeline Eveling estudiante de la Maestría en gestión de los servicios de la salud de la Universidad César Vallejo, identificada con DNI N° 70500691, con la tesis titulada "Riesgos de Entornos y Estilos de Vida Saludable en familias de la comunidad de Vicora Anta, Tarma – 2016".

Declaro bajo juramento que:

La Tesis es de mi autoría.

He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la Tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.

La tesis no ha sido autoplagiada; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.

Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), auto plagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Tarma, 15 Junio del 2017



Mayorca Lunasco, Jackeline Eveling

DNI N° 70500691

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

Presento ante ustedes la Tesis titulada "Riesgos de Entornos y Estilos de Vida Saludable en familias de la comunidad de Vicora Anta, Tarma – 2016", Con el objetivo de determinar la relación que hay entre riesgos de entornos y estilos de vida saludable en familias de la comunidad de Vicora Anta, Tarma – 2016, y la hipótesis planteada es existe correlación inversa entre riesgos de entornos y estilos de vida saludable en familias de la comunidad de Vicora Anta, Tarma – 2016.

.En el capítulo I, se presenta a la introducción, con la realidad problemática, los trabajos previos, las teorías relacionadas al tema, formulación del problema, justificación del estudio, hipótesis y objetivos.

En el capítulo II, se presenta el método, y en ella el diseño de investigación, variables, operacionalización, población y muestra, técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad, métodos de análisis de datos, aspectos éticos.

En el capítulo III, los resultados; en el capítulo IV, la discusión. En el capítulo V, las conclusiones, en el capítulo VI, las recomendaciones, en el capítulo VII las referencias y finalizando con los anexos.

La autora.

ÍNDICE

Carátula	i
Página de jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaración jurada	v
Presentación	vi
Índice	vii
RESUMEN	xii
ABSTRACT	xiii

CAPÍTULO I

INTRODUCCIÓN

1.1 Realidad Problemática	14
1.2 Trabajos previos	18
1.3 Teorías relacionadas al tema	27
1.4 Formulación del problema	33
1.5 Justificación del estudio	34
1.6 Hipótesis	35
1.7 Objetivos	35

CAPÍTULO II

MÉTODO

2.1 Diseño de investigación	377
2.2 Variables, operacionalización	388
2.3 Población y muestra	41
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	41

2.5 Métodos de análisis de datos	45
2.6 Aspectos éticos	45
CAPÍTULO III	
RESULTADOS	
Resultados	46
CAPÍTULO IV	
DISCUSIÓN	
Discusión	67
CAPÍTULO V	
CONCLUSIONES	
Conclusiones	73
CAPÍTULO VI	
RECOMENDACIONES	
Recomendaciones	74
CAPÍTULO VII	
REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA	
Referencia bibliográfica	75
ANEXOS	
Anexo N° 01: Matriz de consistencia	
Anexo N° 02: Matriz de Validación de los instrumentos	
Anexo N° 03: Instrumento	
Anexo N° 04: Autorización y/o constancia de aplicación de instrumentos	
Anexo N° 05: Base de datos general	
Anexo N° 06: Base de datos de confiabilidad del instrumento	
Anexo N° 07: Fotografías	

ÍNDICE DE TABLA

Tabla N° 01: Frecuencia y porcentaje sobre la variable riesgos de entornos	46
Tabla N° 02: Frecuencia y porcentaje de la dimensión peligro de entornos	47
Tabla N° 03: Frecuencia y porcentaje de la dimensión practicas psicosociales	48
Tabla N° 04: Frecuencia y porcentaje sobre de la dimensión modo de vida saludable	49
Tabla N° 05: Frecuencia y porcentaje sobre el variable estilo de vida saludable	50
Tabla N° 06: Frecuencia y porcentaje de la dimensión hábitos alimenticios	51
Tabla N° 07: Frecuencia y porcentaje de la dimensión consumo de sustancias	52
Tabla N° 08: Frecuencia y porcentaje de la dimensión autocuidado	53
Tabla N° 09: Coeficiente de correlación variable riesgos de entornos y variable estilos de vida saludable.	55
Tabla N° 10: Coeficiente de correlación variable riesgos de entornos y dimensión hábitos alimenticios.	58
Tabla N° 11: Coeficiente de correlación variable riesgos de entornos y dimensión consumo de sustancias.	61
Tabla N° 12: Coeficiente de correlación variable riesgos de entornos y dimensión autocuidado.	64

ÍNDICE DE GRÁFICO

Gráfico N° 01: Frecuencia y porcentaje sobre la variable riesgos de entornos	47
Gráfico N° 02: Frecuencia y porcentaje de la dimensión peligro de entornos	48
Gráfico N° 03: Frecuencia y porcentaje de la dimensión practicas psicosociales	49
Gráfico N° 04: Frecuencia y porcentaje sobre de la dimensión modo de vida saludable	50
Gráfico N° 05: Frecuencia y porcentaje sobre el variable estilo de vida saludable	51
Gráfico N° 06: Frecuencia y porcentaje de la dimensión hábitos alimenticios	52
Gráfico N° 07: Frecuencia y porcentaje de la dimensión consumo de sustancias	53
Gráfico N° 08: Frecuencia y porcentaje de la dimensión autocuidado	54
Gráfico N° 09: Coeficiente de correlación variable riesgos de entornos y variable estilos de vida saludable.	55
Gráfico N° 10: Coeficiente de correlación variable riesgos de entornos y dimensión hábitos alimenticios.	58
Gráfico N° 11: Coeficiente de correlación variable riesgos de entornos y dimensión consumo de sustancias.	61
Gráfico N° 12: Coeficiente de correlación variable riesgos de entornos y dimensión autocuidado.	64

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro N° 01: Variable 1 riesgos de entornos	38
Cuadro N° 02: Variable 2 estilos de vida saludable	39

Riesgos de Entornos y Estilos de Vida Saludable en familias de la comunidad de
Vicora Anta, Tarma – 2016

RESUMEN

Se tiene como objetivo General: Determinar la relación que hay entre riesgos de entornos y estilos de vida saludable personas de la comunidad de Vicora Anta, Tarma – 2016; se tomó los aportes teóricos de Allueva, L. (2011) respecto a riesgo de entornos, y de Gómez, A. (2008), respecto a estilos de vida saludable. Como hipótesis general: Existe correlación inversa entre riesgos de entornos y estilos de vida saludable en personas de la comunidad de Vicora Anta, Tarma – 2016.

En el presente trabajo se ha utilizado el método científico, y se presenta un diseño descriptivo correlacional, el tipo de investigación fue aplicada, tomando dos instrumentos validados por juicio de experto y confiabilizado por el Alfa de Crombach, la muestra fue 160 personas de la comunidad de Vicora Anta, Tarma – 2016.

Se llegó a la conclusión que existe relación inversa entre riesgos de entornos y estilos de vida saludable en familias de la comunidad de Vicora Anta, Tarma – 2016, así mismos el r_s calculada es mayor que r_s teórica, ($-0,604 > -0,155$). Esto quiere decir que a mayores riesgos de entornos es menor la calidad de vida.

Palabras clave: riesgos, entornos, estilos, vida, saludable.

Risks of Environments and Healthy Lifestyles in families of the community of
Vicora Anta, Tarma - 2016

ABSTRACT

It aims to: Determine the relationship between risks of environments and healthy lifestyles people of the community of Vicora Anta, Tarma - 2016; The theoretical contributions of Allueva, L. (2011) regarding irrigation of environments, and of Gómez, A. (2008), regarding healthy lifestyles were taken. As a general hypothesis: There is an inverse correlation between risk of environment and healthy lifestyles in people from the community of Vicora Anta, Tarma - 2016.

In the present work the scientific method was used, and a descriptive correlational design was presented, the type of research was applied, taking two instruments validated by expert judgment and made possible by the Alfa de Crombach, the sample was 160 people from the community By Vicora Anta, Tarma – 2016.

It was concluded that there is an inverse relationship between risks of healthy environments and lifestyles in families in the community of Vicora Anta, Tarma - 2016, and that the estimated r_s is lower than theoretical r_s ($-0.604 > -0.155$). This means that the greater the risks of a better environment, the better the quality of life.

Keywords: risks, environments, styles, life, healthy.