



**ESCUELA DE POSTGRADO**

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**“Estilos de Vida Saludables y Morbilidad de los Niños  
Menores de 3 Años en los Centros de Salud de la Red  
Picota Año – 2014”**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE MAGÍSTER  
EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD**

AUTOR:

**Bach. TIMOTEO RAMÍREZ RAYMUNDO**

ASESOR:

**Dr. BAZÁN VARGAS KIEFFER SEGUNDO**

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

**GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD**

**TARAPOTO - PERÚ**

**2014**

**PÁGINA DEL JURADO**

**T E S I S:**

**“ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y MORBILIDAD DE LOS NIÑOS  
MENORES DE 3 AÑOS EN LOS CENTROS DE SALUD DE LA RED PICOTA  
AÑO – 2014”**

**PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE  
MAGÍSTER EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD**

**PRESENTADA POR EL BACHILLER:**

**TIMOTEO RAMÍREZ RAYMUNDO**

**APROBADA POR:**

---

**Dr. JUAN RAFAEL JUÁREZ DÍAZ**  
Presidente

---

**Dr. KIEFFER SEGUNDO BAZÁN VARGAS**  
Secretario

---

**Mg. KELLER SÁNCHEZ DÁVILA**  
Vocal

Tarapoto, diciembre del 2014

## DEDICATORIA

“A todos los niños ya que en el mundo sabemos que cada vez somos más personas y que un niño al nacer, se merece tener un futuro seguro con educación, alimentación, salud, vivienda y amor; Para que éste al menos tenga el mejor camino y así poder alcanzar la felicidad”.

A DIOS, el ser supremo que día a día guía mi existencia, sin cuya luz no hubiera podido culminar ésta tesis de investigación.

A mis padres y hermanos, por su amor, ejemplo y sacrificio.

## **AGRADECIMIENTO**

Mi más sincero agradecimiento al Dr. LitoLetellier Becerra Hernández, Director de la Red de salud Picota, por el apoyo brindado para la realización de este trabajo.

A los clientes de los Centros de salud de la Red de salud Picota, por su colaboración, sin la cual no hubiese sido posible la ejecución de este estudio.

Al Dr. Kieffer Segundo Bazán Vargas, asesor de la presente tesis, por sus orientaciones y guía metodológica.

**DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD  
DECLARACIÓN JURADA**

Yo, **TIMOTEO RAMÍREZ RAYMUNDO**, identificado con **D.N.I N°40399166** con la tesis titulada: **“ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y MORBILIDAD DE LOS NIÑOS MENORES DE 3 AÑOS EN LOS CENTROS DE SALUD DE LA RED PICOTA AÑO - 2014”**

Declaro bajo juramento que:

- 1.- La tesis es de mi autoría.
- 2.- He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3.- La tesis no ha sido autoplagiada; es decir no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4.- Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (presentar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Tarapoto, diciembre de 2014



---

**TIMOTEO RAMÍREZ RAYMUNDO**  
**D.N.I N°40399166**

## PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado, presento ante ustedes la Tesis titulada “Estilos de Vida Saludables y Morbilidad de los Niños Menores de 3 Años en los Centros de Salud de la Red Picota año - 2014” con la finalidad de Evaluar los Estilos de Vida Saludable y establecer su Relación con la Morbilidad en los Niños Menores de 3 Años de la Red Picota Periodo 2014, para de esta manera aportar desarrollo y crecimiento de la institución todo ello en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, con el objetivo de Obtener el título Profesional de magister en Gestión de los Servicios de Salud, por todo ello espero de antemano cumplir con los requisitos de aprobación.

El autor.

## ÍNDICE

<b>Caratula</b> .....	i
<b>Páginas preliminares</b> .....	ii
<b>Dedicatoria</b> .....	iii
<b>Agradecimiento</b> .....	iv
<b>Declaratoria de autenticidad</b> .....	v
<b>Presentación</b> .....	vi
<b>Índice</b> .....	vii
<b>Resumen</b> .....	ix
<b>Abstract</b> .....	x
<b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....	11
1.1. Antecedentes.....	11
1.2. Fundamentación científica técnica o humanística.....	22
1.3. Justificación.....	36
1.4. Problema.....	37
1.5. Hipótesis.....	39
1.6. Objetivos.....	39
<b>II. MARCO METODOLÓGICO</b> .....	41
2.1. Variable.....	41
2.2. Operacionalización de variable.....	41
2.3. Metodología.....	42
2.4. Tipo de estudio.....	42
2.5. Diseño.....	42
2.6. Población muestra y muestreo.....	43
2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	45
2.8. Validación y Confiabilidad del Instrumento.....	45
2.9. Métodos de Análisis de Datos.....	45
<b>III. Resultados</b> .....	46
<b>IV. Discusión</b> .....	61
<b>V. Conclusiones</b> .....	64
<b>VI. Recomendaciones</b> .....	65
<b>VII. Referencias bibliográficas</b> .....	66
<b>VIII. Anexos</b> .....	70

## ÍNDICE DE TABLA

TABLA N° 01: ESTILO DE VIDA SALUDABLE PICOTA.....	47
TABLA N° 02: ESTILO DE VIDA SALUDABLE CASPIZAPA .....	48
TABLA N° 03: ESTILO DE VIDA SALUDABLE PUCACACA.....	49
TABLA N° 04: ESTILO DE VIDA SALUDABLE SAN HILARIÓN.....	50
TABLA N° 05: ESTILO DE VIDA SALUDABLE SHAMBOYACU. ....	51
TABLA N° 06: ESTILO DE VIDA SALUDABLE TINGO DE PONAZA.....	52
TABLA N° 07: ESTILO DE VIDA SALUDABLE TRES UNIDOS. ....	54
TABLA N° 08: ESTILO DE VIDA SALUDABLE LEONCIO PRADO.....	55
TABLA N° 09: ÍNDICES DE MORBILIDAD RED PICOTA.....	56
TABLA N° 10: ESTILO DE VIDA SALUDABLE Y MORBILIDAD RED PICOTA.....	58
TABLA N° 11: PRUEBA DE NORMALIDAD.....	58
TABLA N° 12: TABLA DE CONTINGENCIA.....	59
TABLA 13: RELACIÓN ENTRE ESTILOS DE VIDA Y MORBILIDAD MEDIANTE LA PRUEBA DE CHI CUADRADO.....	59
TABLA N° 14: DECISIÓN .....	59

## ÍNDICE DE GRÁFICO

GRAFICO N° 01: ESTILO DE VIDA SALUDABLE PICOTA .....	47
GRAFICO N° 02: ESTILO DE VIDA SALUDABLE CASPIZAPA .....	48
GRAFICO N° 03 ESTILO DE VIDA SALUDABLE PUCACACA .....	49
GRAFICO N° 04 ESTILO DE VIDA SALUDABLE SAN HILARIÓN .....	50
GRAFICO N° 05 ESTILO DE VIDA SALUDABLE SHAMBOYACU .....	52
GRAFICO N° 06 ESTILO DE VIDA SALUDABLE TINGO DE PONAZA.....	53
GRAFICO N° 07 ESTILO DE VIDA SALUDABLE TRES UNIDOS .....	54
GRAFICO N° 08 ESTILO DE VIDA SALUDABLE LEONCIO PRADO .....	55
GRAFICO N° 09 ÍNDICES DE MORBILIDAD RED PICOTA .....	57



## RESUMEN

La investigación tiene como finalidad evaluar los Estilos de Vida Saludable y establecer su Relación con la Morbilidad en los Niños Menores de 3 Años de la Red Picota Periodo 2014, donde se tuvo como hipótesis  $H_i$ : Existe relación entre los Estilos de Vida Saludable y establecer su Relación con la Morbilidad en los Niños Menores de 3 Años de la Red Picota Periodo 2014 y  $H_o$ : No existe relación entre los Estilos de Vida Saludable y establecer su Relación con la Morbilidad en los Niños Menores de 3 Años de la Red Picota Periodo 2014.

Se tuvo una investigación de tipo no experimental de diseño correlacional en la que se tomó como población a los padres de los niños que visitan los centros de salud, luego se aplicó una muestra estadística y se determinó la muestra siendo esto de 305, entre la totalidad de centros de salud, posteriormente los datos obtenidos fueron analizados y tabulados en el programa SPSS 21, de igual manera los cuestionarios fueron validados según el alfa de Crombach.

Luego de obtener los resultados se concluye que en los centros de salud de la Red Picota existe relación entre la salud física y la morbilidad de los niños menores de tres años, esto debido principalmente a la mala alimentación y la falta de controles, por tanto los niños corren mayor riesgo de enfermarse con facilidad, por otro lado la salud mental y la morbilidad en la Red Picota se relaciona de manera baja, esto debido a que no es un factor determinante en cuanto al riesgo de que el niño se enferme constantemente, así mismo la prueba Chi Cuadrado lo demuestra, debido a que el Chi Cuadrado Calculado es mayor al Chi Cuadrado tabular, por ultimo de manera general podemos mencionar que existe una relación alta entre las variables objeto de estudio, aceptándose la hipótesis del investigador y se rechaza la nula.

### **Palabras claves**

Estilo de vida, Morbilidad

## ABSTRACT

The research aims to evaluate healthy lifestyles and establish its relationship with morbidity in children under 3 years Pillory period 2014, where it was hypothesized Hi Red: There is a relationship between healthy lifestyles and morbidity children under 3 Pillory period 2014 Network and Ho: There is no relationship between healthy lifestyles and morbidity of children under 3 years Pillory period 2014 Red.

An investigation of non-experimental correlational design which was taken as population to parents of children who visit health centers was taken, then a statistical sample was applied and the sample was determined to be that of 305, among all health centers, then the data obtained were analyzed and tabulated in the SPSS 21 program, just as the questionnaires were validated according to Cronbach's alpha.

After obtaining the results it is concluded that health centers Pillory Red High fashion relationship exists between physical health and morbidity of children under three years, this mainly due to poor diet and lack of controls, therefore children are most at risk of getting sick easily, across mental health and morbidity in the Pillory Red relates so low, because this is not a determining factor in the risk that the child is sick constantly, likewise the Pearson correlation evidenced by the low coefficient of contingency, finally generally can mention that there is a strong relationship between the variables under study, accepting the hypothesis of the researcher and the null is rejected.

### Keywords

Lifestyle, Morbidity