



ESCUELA DE POSGRADO
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Estilos de vida y riesgo de caries dental en preescolares
de la Institución Palacio de Estimulación Temprana,
Tarma - 2017**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO DE:
MAGÍSTER EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD**

AUTORA:

Br. Ramírez Aguirre, Patricia Rosario

ASESOR:

Dr. Velásquez Godoy, Walter Jesús

SECCIÓN:

Ciencias Médicas

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Gestión de los Servicios de Salud

PERÚ – 2017

Dr. Medrano Reynoso, Esteban

Presidente

Magister Pérez Aldave, Antonio Martin

Secretario

Dr. Velásquez Godoy, Walter Jesús

Vocal

Dedicatoria

A mi hija por ser mi motor mi motivo
cada día.

A mí querida madre por su amor y
su apoyo incondicional.

Patricia Rosario.

Agradecimiento

A la Universidad César Vallejo, por ser el camino para lograr los objetivos trazados en el aprendizaje y así servir mejor a las personas.

Al Asesor Dr. Walter Godoy, por sus enseñanzas, por su paciencia, por su tiempo, por su apoyo y comprensión para llevar a cabo esta tesis, sin él no sería posible la realización de mi trabajo de investigación.

A la Institución Palacio de Estimulación Temprana “Santa Rosa de Lima” por brindarme las facilidades en realizar las encuestas a los padres de familia de dicha institución.

A mi madre, por brindarme su apoyo en todos los momentos que se quedó al cuidado de mi hija, por su amor a mi hija, por los sustos que le hizo pasar con sus travesuras, por ser un ser maravilloso e inigualable, gracias por ser mi madre.

A mi hija por darme alegrías con su sonrisa contagiosa, por despedirme con un beso y un abrazo cuando iba a clases, aunque a veces no quería que me fuera de su lado; y muchas veces no entendía porque mamá la dejaba, pero al regreso me recibía con una alegría, un beso, un abrazo que no lo cambiaría mundo.

La autora.

Declaración Jurada

Yo, Ramirez Aguirre, Patricia Rosario estudiante de la Maestría en Gestion de los Servicios de Salud de la universidad Cesar Vallejo, identificada con DNI N° 25857346, con la tesis titulada :”Estilo de vida y riesgo de caries dental en preescolares de la Institucion Palacio de Estimulacion Temprana, Tarma-2017”.

Declaro bajo juramento que:

La tesis es de mi autoria.

He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.

La Tesis no ha sido autoplagiada; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algun grado academico previo o titulo profesional.

Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por lo tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituiran en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (informacion sin citar a autores), autoplagio (presentar como nuevo algun trabajo de investigacion propio que ya ha sido publicado), pirateria (uso ilegal de la informacion ajena) o falsificacion (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi accion se deriven, sometiendome a la normatividad vigente de la Universidad Cesar Vallejo.

Tarma, 26 de abril del 2017



Ramirez Aguirre, Patricia Rosario
DNI N° 25857346

Presentación

Señores miembros del Jurado Examinador:

Presento ante ustedes la Tesis titulada: Estilo de vida y riesgo de caries dental en preescolares de la Institución Palacio de Estimulación Temprana, Tarma-2017. En la presente investigación el fin es medir el grado de conocimientos de los padres de familia con relación al estilo de vida y al riesgo de caries dental, ya que ellos son modelos a imitar para sus hijos, siendo en este caso preescolares que están en continuo aprendizaje tanto en la familia como en su entorno.

En el capítulo I, se presenta a la introducción, la cual está conformada por la realidad problemática, los trabajos previos, las teorías relacionadas al tema, formulación del problema, justificación del estudio, hipótesis y objetivos.

En el capítulo II se trabaja el Diseño de investigación, Variables – Operacionalización, Población y muestra, Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad, Métodos de análisis de datos y los Aspectos éticos.

En el capítulo III, los resultados; en el capítulo IV, la discusión. En el capítulo V, las conclusiones, en el capítulo VI, las recomendaciones, en el capítulo VII, las referencias y finalmente se presentan los anexos.

La autora.

Índice

Carátula	i
Página de jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaración Jurada	v
Presentación	vi
Índice	vii
RESUMEN	xii
SUMMARY	xiii

CAPÍTULO I INTRODUCCIÓN

1.1 Realidad problemática	14
1.2.- Trabajos previos	17
1.3.- Teorías relacionadas al tema	21
1.4. Formulación del problema	31
1.5.- Justificación del estudio	32
1.6. Hipótesis	33
1.7.- Objetivos	33

CAPÍTULO II MÉTODO

2.1.- Diseño de investigación	36
2.2. Variables, Operacionalización	37
2.3.- Población y muestra	40
2.4.-Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	41
2.5.-Métodos de análisis de datos	46
2.6.-Aspectos éticos	46

CAPÍTULO III RESULTADOS

3.1. Frecuencia y porcentaje de la variable estilo de vida y sus dimensiones.	47
3.2. Frecuencia y porcentaje de la variable riesgo de caries dental y sus dimensiones.	52
3.3 Coeficiente de correlación y contrastación de hipótesis	56

	CAPÍTULO IV DISCUSIONES	
Discusiones		74
	CAPÍTULO V CONCLUSIONES	
Conclusiones		77
	CAPÍTULO VI RECOMENDACIONES	
Recomendaciones		79
	CAPÍTULO VII REFERENCIAS	
Referencias		81
	ANEXOS	
Anexos		13
Anexo 1: Matriz de consistencia		
Anexo 2: Matriz de validación de los instrumentos		
Anexo 3: Instrumentos		
Anexo 4: Autorización y/o constancia de aplicación de instrumentos		
Anexo 5: Plan de acción		
Anexo 6: Base de datos general		
Anexo 7: Base de datos de la confiabilidad del instrumento		
Anexo 8: Fotografías		

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N° 1 Frecuencia y porcentaje sobre la variable estilo de vida	47
Tabla N° 2 Frecuencia y porcentaje sobre la dimensión conductas habituales	48
Tabla N° 3 Frecuencia y porcentaje sobre la dimensión entorno efectivo próximo	49
Tabla N° 4 Frecuencia y porcentaje de la dimensión aspectos sociales y económicos	50
Tabla N° 5 Frecuencia y porcentaje sobre la dimensión determinantes medioambientales	51
Tabla N° 6 Frecuencia y porcentaje sobre la variable riesgo de caries dental	52
Tabla N° 7 Frecuencia y porcentaje sobre la dimensión dieta cariogénica	53
Tabla N° 8 Frecuencia y porcentaje sobre la dimensión higiene bucal	54
Tabla N° 9 Frecuencia y porcentaje de la dimensión flujo salival escaso	55
Tabla N° 10 Frecuencia y porcentaje de la dimensión enfermedades sistémicas	56
Tabla N° 11 Correlación entre variables estilo de vida y riesgo de caries dentales	57
Tabla N° 12 Interpretación de los coeficientes de correlación	58
Tabla N° 13 Correlaciones entre las dimensiones conductas habituales y dieta cariogénica	60
Tabla N° 14 Interpretación de los coeficientes de correlación	61
Tabla N° 15 Correlaciones entre las dimensiones entorno afectivo próximo y mala higiene bucal	63
Tabla N° 16 Interpretación de los coeficientes de correlación	64
Tabla N° 17 Correlaciones entre dimensiones aspectos sociales-económicos y flujo salival escaso	67
Tabla N° 18 Interpretación de los coeficientes de los coeficientes de correlación	68
Tabla N° 19 Correlaciones entre las dimensiones determinantes medioambientales y enfermedades sistémicas	70
Tabla N° 20 Interpretación de los coeficientes de los coeficientes de correlación	71

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico N° 1 Frecuencia y porcentaje sobre la variable estilo de vida	47
Gráfico N° 2 Frecuencia y porcentaje sobre la dimensión conductas habituales	48
Gráfico N° 3 Frecuencia y porcentaje sobre la dimensión entorno afectivo próximo	49
Gráfico N° 4 Frecuencia y porcentaje sobre la dimensión aspectos sociales y económicos	50
Gráfico N° 5 Frecuencia y porcentaje sobre la dimensión determinantes medioambientales	51
Gráfico N° 6 Frecuencia y porcentaje sobre la variable riesgo de caries dental	52
Gráfico N° 7 Frecuencia y porcentaje sobre la dimensión dieta cariogénica	53
Gráfico N° 8 Frecuencia y porcentaje sobre la dimensión higiene bucal	54
Gráfico N° 9 Frecuencia y porcentaje de la dimensión flujo salival escaso	55
Gráfico N° 10 Frecuencia y porcentaje de la dimensión enfermedades sistémicas	56
Gráfico N° 11 Correlación entre variables estilos de vida y riesgos de caries dentales	57
Gráfico N° 12 Correlación entre las dimensiones de conducta habituales y dieta cariogénica	60
Gráfico N° 13 Correlaciones entre las dimensiones de entorno afectivo próximo y mala higiene bucal	64
Gráfico N° 14 Correlaciones entre las dimensiones aspectos sociales-económicos y flujo salival escaso	67
Gráfico N° 15 Correlaciones entre las dimensiones de determinantes medioambientales y enfermedades sistémicas	70

Índice de Cuadros

Cuadro N° 1	Variable N° 1: Estilo de Vida	38
Cuadro N° 2	Variable N° 2: Riesgo de caries dental	39
Cuadro N° 3	Población pre escolar	40
Cuadro N° 4	Cuadro de evaluación del experto	43
Cuadro N° 5	Resumen del procesamiento de datos	44
Cuadro N° 6	Resumen de procesamiento de datos	45

TÍTULO: Estilos de vida y riesgo de caries dental en preescolares de la Institución Palacio de Estimulación Temprana, Tarma -2017

RESUMEN

En el objetivo general podemos determinar la relación entre el estilo de vida y riesgo de caries dental en preescolares de la Institución Palacio de Estimulación Temprana de Tarma.

El presente trabajo de investigación, se adapta en el enfoque teórico de las dos variables, la primera es estilo de vida y la segunda riesgo de caries dental. En la hipótesis general es, si existe relación entre el estilo de vida y riesgo de caries dental en preescolares de la Institución Palacio de Estimulación Temprana de Tarma- 2017.

Se utilizó el método científico específicamente el experimental, la investigación es de tipo aplicada con un diseño descriptivo correlacional, la muestra es de 65 elementos, (padres o madres), la técnica fue la encuesta, el instrumento fue el cuestionario con 28 ítems distribuida en sus 6 dimensiones. Las mismas que han sido validadas, y la confiabilidad a través del Alfa de Cronbach de 0,739 para el instrumento de la variable 1 y Alfa de Cronbach de 0,878 para el instrumento de la variable 2.

En el trabajo de investigación se determinó en la conclusión de que si existe una relación o correlación baja entre las variables estilo de vida y riesgo de caries dental, según los padres de familia de los niños preescolares de la Institución Palacio de Estimulación Temprana. Determinando el valor de la correlación $0,258 < 0,322$, siendo una correlación baja; aceptando la hipótesis nula y rechazando la hipótesis alterna.

Palabras clave: Estilo de vida, riesgo de caries dental, conducta habitual.

TITLE: Lifestyles and risk of dental caries in preschoolers of the I.E: P. Early Stimulation Palace, Tarma -2017

SUMMARY

The present research work is adapted to the theoretical approach of the two variables; the first is lifestyle and the second risk of dental caries. In the general objective we can determine the relationship between lifestyle and risk of dental caries in Preschoolers Tarma Early Stimulation Palace and as a general hypothesis is, if there is a relationship between the lifestyle and risk of dental caries in preschoolers of the I.E.P. Palace of Early Stimulation of Tarma- 2017.

We used the scientific method specifically the experimental, the research is applied type with a descriptive correlational design, the sample is 65 elements, (parents), the technique was the survey, and the instrument was the questionnaire with 28 items distribution in its 6 dimensions. The same ones that have been validated, and reliability through Cronbach's alpha of 0.739 for the instrument of variable1 and Cronbach's alpha of 0.878 for the instrument of variable 2.

In the research work was determined in the conclusion that if there is a relationship or low correlation between the variables lifestyle and risk of dental caries, according to the parents of preschool children of the Institution Palace of Early Stimulation. Determining the value of the correlation $0.258 < 0.322$, being a low correlation; Accepting the null hypothesis and rejecting the alternate hypothesis.

Keywords: Lifestyle, risk of dental caries, habitual behavior.