



**TESIS PARA OBTENER EL GRADO DE LICENCIADO EN
PSICOLOGÍA**

**AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS EN PACIENTES
DROGODEPENDIENTES USUARIOS DE TRES COMUNIDADES
TERAPÉUTICAS DE LIMA METROPOLITANA, 2011**

PRESENTADO POR:

VENTURA CERCADO, JACKELINE L.

ESCUELA:

Psicología

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN DE LA ESCUELA:

Psicología Clínica y de la Salud

2011

DEDICATORIA

El siguiente trabajo de investigación está dedicado con mucho amor a mis padres y hermanas, ya que por su esfuerzo y dedicación pude llevar a término mi carrera profesional, puesto que sin su ayuda y apoyo constante no hubiese podido salir adelante.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar quisiera agradecer a las comunidades terapéuticas que de manera desinteresada me brindaron acceso para realizar la aplicación del instrumento de la presente investigación.

En segundo lugar quisiera agradecer a todos aquellos residentes que colaboraron y participaron de manera voluntaria en la evaluación de la prueba para formar parte de la muestra de la presente investigación, ya que fueron ellos quienes permitieron llevar a término la investigación.

Agradezco también a la docente Zoila Ortega y al docente William Cabanillas mis asesores temático y metodológico quienes colaboraron durante el desarrollo de la investigación, hago mención especialmente al docente Rafael Rodríguez Falla, quien durante años ha compartido sus conocimientos en el área de adicciones de manera grata.

No quiero dejar pasar el agradecer a mis padres de quienes he recibido apoyo constante durante el desarrollo de la investigación.

PRESENTACIÓN

Para la presente investigación se ha tomado como muestra estudio a pacientes drogodependientes de tres comunidades terapéuticas, por ciertas características personales como por ejemplo los estilos y estrategias de afrontamiento al estrés que ellos presentan y que intervienen en su proceso de recuperación dentro de una Comunidad Terapéutica, todo lo mencionado anteriormente contribuye al logro del objetivo planteado para esta investigación el cual es determinar los estilos y estrategias de afrontamiento al estrés en pacientes drogodependientes usuarios de tres comunidades terapéuticas de Lima Metropolitana.

El presente estudio de investigación está compuesto por cuatro capítulos principales para su mejor desarrollo y comprensión, dentro de los cuales se incluyen: Capítulo I, que se basa en el problema de investigación, dentro del cual se podrá encontrar el planteamiento y formulación del problema, los objetivos, justificación, limitaciones y delimitaciones; Capítulo II, está conformado por el marco teórico dentro del cual se encuentra los antecedentes y las bases teóricas; Capítulo III, incluye las variables, el paradigma metodológico, la población, muestra y muestreo, método de investigación, las técnicas e instrumentos utilizados en la investigación, el procedimiento de recolección de datos y los métodos de análisis; Capítulo IV, se encuentra constituido por los resultados de la investigación.

La investigación en su totalidad tiene como finalidad brindar información fundamental tanto a la sociedad como a las Comunidades Terapéuticas para determinar si los pacientes adictos a sustancias psicoactivas presentan o no estilos y estrategias de afrontamiento adecuados o no ante situaciones que le generen estrés.

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo general determinar los estilos y estrategias de afrontamiento al estrés en pacientes drogodependientes usuarios de tres comunidades terapéuticas de Lima Metropolitana, el instrumento utilizado para el desarrollo de esta investigación fue el Cuestionario de Estimación del Afrontamiento (COPE), en su forma disposicional, la población estuvo constituida por 150 usuarios drogodependientes de género masculino de tres comunidades terapéuticas de Lima Metropolitana dichas comunidades fueron C.R.E.C.O., Life y Solidaridad Humana. La muestra estuvo conformada por 100 usuarios drogodependientes. Dentro de los resultados se encontró que el estilo de afrontamiento al estrés más utilizado por los pacientes drogodependientes fue el estilo enfocado en el problema, asimismo se encontró que las estrategias más utilizadas por los residentes fueron la estrategia de acudir a la religión.

Palabras Clave: Afrontamiento, Estrés, Drogodependencias, Comunidades Terapéuticas.

ABSTRACT

This study aimed to determine general coping styles and stress in drug dependent patients of three Therapeutic Communities users in Metropolitan Lima, the instrument used for the development of this research was the estimation of Coping Questionnaire (COPE) in its dispositional form, the population consisted of 150 male drug addicts users three Therapeutic Communities such communities in Metropolitan Lima C.R.E.C.O, Life and Solidaridad Humana. The sample consisted of 100 dependent drug users. Among the results found that stress-coping style most commonly used by drug dependent patients was the problem-focused style also found that the most used by residents were the strategy of going to the religion.

Keywords: Coping, stress, substance abuse, Therapeutic Communities.