



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**ADAPTACIÓN DE LA ESCALA DE
AUTOEFICACIA GENERAL EN
DROGODEPENDIENTES DE LIMA METROPOLITANA.**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA.**

AUTORA:

CECILIA DALILA CERNA ONCOY

ASESORES:

Dr. JOSÉ VALLEJOS SALDARRIAGA

Mg. LILA DEL AGUILA

LIMA-PERÚ

2012

El presente trabajo de investigación está dedicado ante todo a mis padres que me apoyaron para iniciar, y culminar mi carrera profesional, también a mis maestros que me han acompañado en mi desarrollo académico profesional, y a todos aquellos que colaboraron de alguna forma en que este trabajo se logre, gracias a todos ellos.

AGRADECIMIENTOS

Ante todo quiero dar gracias a Dios que me ha acompañado siempre en cada paso por mi vida y ha estado conmigo en los momentos más difíciles y ha hecho de mí una persona de bien.

Gracias a mi madre, por apoyarme siempre en mis proyectos y estar conmigo alentándome a ser una profesional y desarrollarme personalmente, gracias a su comprensión y amor.

Gracias a mi padre que con esfuerzo me ha ayudado a terminar mi carrera sin interrupciones, gracias a su fuerza, carácter y perseverancia.

A mis maestros que han dado lo mejor de ellos para hacer de mí una buena profesional ciclo a ciclo. También a mis asesores de tesis Dr. José Vallejos, y Mg Lila Del Águila quienes con sus aportes, sugerencias y correcciones me ayudaron a plasmar este trabajo.

Y un especial agradecimiento a mi jefa de internado Ps. Enedina Melgarejo Salinas que me acompañó año y medio en este proceso de aprendizaje, gracias a sus consejos y su comprensión.

Y sobre todo gracias a cada uno de las personas que voluntariamente colaboraron para ser parte de este trabajo, y como no agradecer a mi alma mater la Universidad César Vallejo y mi escuela de Psicología por permitirme ser parte de una nueva generación.

PRESENTACIÓN

La finalidad de la presente investigación que lleva por título *Adaptación de la Escala de Autoeficacia General en Drogodependientes de Lima Metropolitana*, nace de la inquietud y las ganas de contribuir con futuras investigaciones, donde se pueda necesitar un instrumento válido y confiable para muestra población y realidad, además es un aporte de una variable poco utilizada para este tipo de población, siendo además unas de las áreas de acción que más ayuda necesita por el impacto social que representa el consumo y dependencia a las drogas.

Asimismo cabe mencionar que en la actualidad en nuestro medio no se encuentran escalas de este tipo aplicables para este tipo de población de drogodependientes de Lima Metropolitana. Por ello viene la necesidad de adecuar un instrumento valioso como aporte a la psicometría.

Además, este estudio pretende, al término del desarrollo del mismo, fomentar la realización de nuevas investigaciones acerca de este tema en el trabajo con las personas con adicciones, lo cual daría como resultado la elaboración de proyectos o programas para el desarrollo y fortalecimiento la Autoeficacia, es decir mejor la percepción que tienen las personas de sus capacidades para resolver y enfrentar situaciones difíciles o estresantes.

Por ende, se invita a los investigadores, profesionales de la salud, docentes y alumnos, a leer esta investigación, la cual esperamos sea de mucha utilidad como referente en posteriores investigaciones.

INDICE

Dedicatoria.....	ii
Agradecimientos.....	iii
Presentación.....	iv
Índice.....	v
RESUMEN.....	xi
ABSTRACT.....	xii

1. INTRODUCCIÓN

1.1. Problema de Investigación

1.1.1. Planteamiento del problema.....	13
1.1.2. Justificación.....	15
1.1.3. Antecedentes.....	16
1.1.4. Objetivos.....	19

1.2. Marco teórico

1.2.1. Marco teórico.....	20
1.2.1.1. Definición de Autoeficacia.....	20
1.2.1.2. Origen de la teoría de Autoeficacia- (T.C.S).....	20
1.2.1.3. La T.CS. como teoría explicativa del consumo de sustancias psicoactivas.....	21
1.2.1.4. Teoría de Autoeficacia de Bandura.....	23
Expectativas de Autoeficacia.....	26
Origen de las Expectativas de Autoeficacia.....	30
Dimensiones de Autoeficacia.....	32
Procesos Fundamentales de Autoeficacia.....	33
1.2.2. Marco Conceptual.....	37
1.2.2.1. Autoeficacia.....	37
1.2.2.2. Drogas.....	37
Tipos de Drogas.....	37
1.2.2.3. Drogodependencia.....	39
Proceso adictivo.....	39

Factores que influyen en la drogodependencia.....	41
1.2.2.4. Adaptación de una prueba.....	43
1.2.2.5. Validez.....	44
Tipos de Validez.....	44
1.2.2.6. Confiabilidad.....	46
1.2.2.7. Escala de Autoeficacia General.....	47
2. MARCO METODOLOGICO	
2.1. Variables	
2.1.1. Variable Dependiente.....	48
2.1.2. Variable Controlada.....	48
2.2. Metodología.....	48
2.2.1. Tipo.....	48
2.2.2. Diseño.....	49
2.3. Población.....	49
2.3.1. Muestra.....	49
2.3.2. Muestreo.....	50
2.4. Método de Investigación.....	50
2.5. Técnicas y procedimientos de recolección de datos.....	50
2.5.1. Ficha técnica.....	50
2.5.2. Técnica.....	51
2.5.3. Procedimiento.....	51
2.6. Método de análisis de datos.....	52
3. DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS.....	53
4. DISCUSIÓN.....	79
5. CONCLUSIONES.....	74

6. SUGERENCIAS.....	75
7. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	76
8. ANEXOS.....	79

INDICE DE TABLAS

Tabla 1. <i>Muestra estudiada según sexo</i>	52
Tabla 2. <i>Muestra estudiada según edad</i>	53
Tabla 3. <i>Muestra estudiada según Tipo de droga Consumida</i>	54
Tabla 4. <i>Muestra estudiada según Comunidad Terapéutica</i>	55
Tabla 5. <i>Desviación típica y Media de los ítems de la prueba</i>	56
Tabla 6. <i>Análisis de ítems por el total de la prueba</i>	57
Tabla 7. <i>Índice de Homogeneidad mediante la prueba de Ítem-test</i>	58
Tabla 8. <i>Índice de Confiabilidad total</i>	59
Tabla 9. <i>Índice de Confiabilidad de cada uno de los ítems de la prueba</i>	59
Tabla 10. <i>Validez de contenido por Opinión de Jueces mediante el Análisis Binomial</i>	60
Tabla 11. <i>Validez del constructo mediante la técnica de análisis Factorial</i>	61
Tabla 12. <i>Determinación del número de Dimensiones por el total de la varianza aplicada</i>	63
Tabla 13. <i>Matriz de componentes rotados por el método Varimax con Kaiser a dos componentes</i>	63
Tabla 14. <i>Tabla de Dimensiones por Componentes</i>	64
Tabla 15. <i>Baremación de la Escala de Autoeficacia General por deciles</i>	65
Tabla 16. <i>Baremación de la Escala de Autoeficacia</i>	66
Tabla 17. <i>Contingencia de Nivel de Autoeficacia general de la prueba</i>	67

Tabla 18. <i>Baremación de la Escala de Autoeficacia por Sexo</i>	67
Tabla 19. <i>Baremación de la Escala de Autoeficacia por Edad</i>	68
Tabla 20. <i>Baremación de la Escala de Autoeficacia General por Tipo de Drogas</i>	70
Tabla 21. <i>Niveles de Autoeficacia según el sexo</i>	72
Tabla 22. <i>Niveles de Autoeficacia según el tipo de droga</i>	73
Tabla 23. <i>Niveles de Autoeficacia según la edad</i>	74

Índice de figuras

Figura 1. *Muestra estudiada por sexo*

Figura 2. *Muestra estudiada por edad*

Figura 3. *Muestra estudiada por tipo de droga*

Figura 4. Gráfico de sedimentación

Figura 5. *Niveles de Autoeficacia según el sexo*

Figura 6. *Niveles de Autoeficacia según el tipo de droga*

Figura 7. *Niveles de Autoeficacia según la edad*

RESUMEN

La presente investigación lleva por título "ADAPTACIÓN DE LA ESCALA DE AUTOEFICACIA GENERAL EN DROGODEPENDIENTES DE LIMA METROPOLITANA", y tuvo como objetivos: Desarrollar la validez empírica, determinar la confiabilidad, determinar las relaciones entre las características de la muestra y los resultados obtenidos y elaborar los baremos de Escala de Autoeficacia General de Schwarzer y Jerusalem. El tipo de investigación es descriptiva y el diseño utilizado es no experimental de tipo transeccional. Para esto se contó con una población de 231 personas de ambos sexos y mayores de 18 años, el cual se obtuvo con tipo de muestreo no probabilístico de tipo intencional. La prueba alcanza una confiabilidad alfa de Cronbach de 0.789, además de la validez de contenido que se dio a través del criterio de jueces expertos. Por lo que se concluyó que esta escala esta apta para este tipo de población.

Palabras Clave: Autoeficacia, Drogodependencia, Validez, Confiabilidad

ABSTRACT

This research is called "ADAPTATION OF GENERAL SELF-EFFICACY SCALE" Located in Lima in addicts, and objectives to: develop the empirical validity, to determine the reliability, determine the relationships between the characteristics of the sample and the results and develop scales of General Self-Efficacy Scale of Schwarzer and Jerusalem. The research is descriptive and experimental design used type is not transactional. For this we had a population of 231 people of both sexes and over 18 years, which was obtained with non-probability sampling rate of intentional type. The test reaches Cronbach's alpha reliability of .789, plus content validity was given through the criteria of expert judges. As concluded this scale is suitable for this population.

Keywords: Self-efficacy, Drug Dependence, Validity, Reliability