



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE MEDICINA**

“USO DE ANTICONCEPTIVOS ORALES ASOCIADO A ARTRITIS  
REUMATOIDE EN MUJERES ADULTAS. HOSPITAL DE  
ESPECIALIDADES BÁSICAS LA NORIA, TRUJILLO;  
2011-2015”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE MÉDICO  
CIRUJANO

AUTORA:

Anculle Ochochoque, Valery Mercedes

ASESORES

Dra. Chian García, Ana María

Dr. Arana Amaya, Luis A.

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Enfermedades crónicas degenerativas.

TRUJILLO – PERÚ

2017

PÁGINA DEL JURADO

PRESIDENTE DEL JURADO:

Dr. Freddy Cabrera Díaz

SECRETARIA DEL JURADO:

Dra. Ana Chian Garcia

VOCAL DEL JURADO:

Dr. Luis Arana Amaya

FECHA DE SUSTENTACIÓN Y APROBACIÓN:

05 de diciembre del 2017

## DEDICATORIA

A mí adorado hijo **NICOLÁS**, por ser el motivo de mi vida, por ser la luz que necesito para lograr todas mis metas. Gracias hijito por siempre confiar en mí, te amo mucho.

A mi madre **MERCEDES**, por su infinito amor, apoyo y comprensión, por su paciencia. Gracias mamita por tu gran apoyo para poder lograr esta meta tan importante en mi vida.

A mi padre **ALBERTO**, por su infinita confianza y apoyo durante mi formación educativa, por ser mi guía durante el camino de la vida, por sus consejos y alientos para lograr mis objetivos.

Valery Mercedes Anculle Ochochoque

## **AGRADECIMIENTO**

### **A Dios**

Por darme la fuerza necesaria para lograr mis objetivos, por no dejarme vencer por las adversidades que se presentaron en el camino y ayudarme a culminar esta carrera tan anhelada.

### **A mis asesores**

Agradezco a mis asesores por brindarme el apoyo, tiempo y conocimiento para poder culminar este trabajo.

### **A la Universidad**

Así mismo un agradecimiento especial a toda la directiva de la Universidad Cesar Vallejo por su apoyo para la elaboración de mi trabajo de investigación.

Valery Mercedes Anculle Ochochoque

## **DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD**

Yo, Valery Mercedes Anculle Ochochoque con DNI N° 45203761 a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Medicina, declaro que toda la documentación que adjunto es veraz y autentica.

Así mismo, declaro bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento, u omisión tanto los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Trujillo, 5 de diciembre de 2017

Valery Mercedes Anculle Ochochoque

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la tesis Titulada: “USO DE ANTICONCEPTIVOS ORALES ASOCIADO A ARTRITIS REUMATOIDE EN MUJERES ADULTAS. HOSPITAL DE ESPECIALIDADES BÁSICAS LA NORIA. TRUJILLO; 2011-2015”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Médico Cirujano.

Esperando cumplir con los requerimientos de aprobación.

Valery Mercedes Anculle Ochochoque

## ÍNDICE

PÁGINAS PRELIMINARES	
PÁGINA DEL JURADO .....	ii
DEDICATORIA .....	iii
AGRADECIMIENTO .....	v
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD .....	vi
PRESENTACIÓN .....	vii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT .....	x
I.-INTRODUCCIÓN:.....	11
1.1. Problema de investigación .....	19
1.2. Justificación .....	19
1.3. Objetivos .....	19
1.4. Hipótesis .....	20
II. MARCO METODOLÓGICO .....	21
1.1. Variables .....	21
2.2. Operacionalización de variables .....	21
2.3. Metodología:.....	22
2.4. Tipo de estudio .....	22
2.5. Diseño de investigación.....	22
2.6. Población, muestra y muestreo.....	22
2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad .....	23
2.8. Métodos de análisis de datos .....	24
2.9. Aspectos éticos.....	24
III.- RESULTADOS.....	25
IV. DISCUSIÓN.....	28
V. CONCLUSIONES .....	31
VI. RECOMENDACIONES.....	32
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	33
ANEXOS .....	38



## RESUMEN

### Objetivo:

Determinar si el uso de anticonceptivos orales se asocia con la artritis reumatoide en mujeres adultas atendidas en el Hospital de Especialidades Básicas La Noria, en Trujillo entre el 2011 al 2015.

### Material y métodos:

El presente estudio es caso-control, aplicado a 282 mujeres entre 20 a 59 años, de las cuales 94 padecieron artritis reumatoide y 188 no lo padecieron.

### Resultados:

Se halló que el 18,1 % de mujeres adultas que usaron anticonceptivos orales presentaron artritis reumatoide (AR); mientras que un 42,0 % de mujeres también consumidoras, no presentaron la enfermedad. Además se encontró que el 81,9 % de las mujeres con AR no usaron anticonceptivos orales (AO) y que el 58,0 % de mujeres sin AR no consumieron AO. El análisis de la regresión logística muestra que si existe una relación altamente significativo  $p < 0,01$ , por lo tanto el uso de AO constituye un factor protector, con un OR= 0,30 e IC95% de 0,17 a 0,55. En el grupo de mujeres con AR el 15,96% tenían entre 50 a 59 años siendo el más predominante; en el caso de féminas que no presentaron AR el porcentaje predominó en las que tenían entre 20 a 29 años con 35,46%. Para el tiempo de uso de los anticonceptivos orales, el porcentaje de mujeres con AR que usaron AO por menos de 7 años predominó y fue de 27,46%. En las mujeres que no tuvieron AR predominó el consumo de AO por un tiempo menor a siete años el 57,37% de dichas mujeres. Sin diferencias estadísticas entre ambos grupos con una  $p=0,92$ .

### Conclusiones:

Se concluye que el uso de anticonceptivos orales se asocia a la artritis reumatoide como factor protector. Las mujeres con mayor edad presentaron más artritis reumatoide y la mayoría de ellas habían usado anticonceptivos orales por un periodo menor a siete años.

**Palabras clave:** Artritis reumatoide, anticonceptivos orales.

## ABSTRACT

### **The Aim:**

Determine if oral contraceptives use is associated with rheumatoid arthritis in adult women treated in Specialties Basic La Noria Hospital, in Trujillo 2011 to 2015.

### **Material and methods:**

The present study is case-control, applied to 282 women between 20 and 59 years, of whom 94 had rheumatoid arthritis and 188 did not suffer.

### **Results:**

It was found that 18.1% of adult women who used oral contraceptives had rheumatoid arthritis (AR); while 42.0% of women also consumed, did not have the disease. It was also found that 81.9% of women with AR did not use oral contraceptives (AO) and that 58.0% of women without AR did not consume AO. The analysis of the logistic regression shows that if there is a highly significant relationship  $p < 0.01$ , therefore the use of AO constitutes a protective factor, with an OR = 0.30 and 95% CI from 0.17 to 0.55. In the group of women with AR, 15.96% were between 50 and 59 years old, being the most predominant; in the case of females who did not have AR, the percentage predominated in those between 20 and 29 years old with 35.46%. For the time of use of oral contraceptives, the percentage of women with AR who used AO for less than 7 years predominated and was 27.46%. In the women who did not have AR, the consumption of AO for a time less than seven years predominated, 57.37% of said women. No statistical differences between both groups with a  $p = 0.92$ .

### **Conclusions:**

It is concluded that the use of oral contraceptives is associated with rheumatoid arthritis as a protective factor. Older women had more rheumatoid a arthritis and most of them had used oral contraceptives for less than seven years.

**Key words:** Rheumatoid arthritis, oral contraceptives.