



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA

**“ASOCIACIÓN ENTRE MENARQUIA DE 13 AÑOS A MÁS Y
OSTEOPOROSIS EN MUJERES POSMENOPÁUSICAS HOSPITAL
REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO 2015”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE MEDICO
CIRUJANO**

AUTOR:

ARANGURI CASTILLO, PAOLO

ASESORES:

DR. ANA CHIAN GARCÍA (metodológico)

DR. HILDER RAMÍREZ CAMPOS

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVAS

TRUJILLO – PERÚ

2017



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA

**“ASOCIACIÓN ENTRE MENARQUIA DE 13 AÑOS A MÁS Y
OSTEOPOROSIS EN MUJERES POSMENOPÁUSICAS HOSPITAL
REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO 2015”**



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA

**“ASOCIACIÓN ENTRE MENARQUIA DE 13 AÑOS A MÁS Y
OSTEOPOROSIS EN MUJERES POSMENOPÁUSICAS HOSPITAL
REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO 2015”**

PAGINA DE JURADO

Dr.

PRESIDENTE DEL JURADO

Dr.

SECRETARIO DEL JURADO

Dr.

VOCAL DEL JURADO

DEDICATORIA

*A mi familia; a mi padre Pablo, a mi madre Berildes y
en especial a mi hermano Anyelo piezas fundamentales
en mi formación personal, académica y social*

Paolo

AGRADECIMIENTOS

con agradecimiento especial, a la Virgen de la Puerta por iluminar el sendero de mi camino; a mi madre y a mi padre quienes fueron pieza fundamental en mi formación, por siempre tener su apoyo incondicional, su paciencia, su amor y cariño .

Como no puede ser de otra manera a mi hermano Anyelo quien con sus consejos infaltable, fue el impulso para seguir adelante

A todos mis maestros, profesores, quienes pusieron su granito de arena para mi formación académica.

Gracias totales

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD Y DE NO PLAGIO

Yo, ARANGURI CASTILLO, PAOLO Identificado con D.N.I. 71462323, alumno de pregrado de la FMH-UCV, autor(a/es) de la Tesis titulada: “ASOCIACIÓN ENTRE MENARQUIA DE 13 AÑOS A MÁS Y OSTEOPOROSIS EN MUJERES POSMENOPÁUSICAS HOSPITAL REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO 2015”

DECLARO QUE:

1. El presente trabajo de investigación, tema de la tesis presentada para la obtención del Título de Médico Cirujano es original, siendo resultado de mi trabajo personal, el cual no he copiado de otro trabajo de investigación, ni utilizado ideas, fórmulas, ni citas completas “stricto sensu”; así como ilustraciones diversas, sacadas de cualquier tesis, obra, artículo, memoria, etc., (en versión digital o impresa). Caso contrario, menciono de forma clara y exacta su origen o autor, tanto en el cuerpo del texto, figuras, cuadros, tablas u otros que tengan derechos de autor.
2. Declaro que el trabajo de investigación que pongo en consideración para evaluación no ha sido presentado anteriormente para obtener algún grado académico o título, ni ha sido publicado en sitio alguno. Soy consciente de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, es objeto de sanciones universitarias y/o legales, por lo que asumo cualquier responsabilidad que pudiera derivarse de irregularidades en la tesis, así como de los derechos sobre la obra presentada. Asimismo, me hago responsable ante la universidad o terceros, de cualquier irregularidad o daño que pudiera ocasionar, por el incumplimiento de lo declarado. De identificarse falsificación, plagio, fraude, o que el trabajo de investigación haya sido publicado anteriormente; asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, responsabilizándome por todas las cargas pecuniarias o legales que se deriven de ello sometiéndome a la normas establecidas y vigentes de la UCV.

ÍNDICE

RESUMEN	8
ABSTRAC	9
I. INTRODUCCIÓN.....	10
1.1 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	20
1.2. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO	20
1.3 Hipótesis	21
1.4 OBJETIVOS.....	22
GENERAL.....	22
ESPECÍFICOS.....	22
II. MÉTODO.....	22
2.1-Diseño de investigación	22
2.2 Variables	23
2.2 Operacionalización.....	23
2.3 POBLACIÓN, MUESTRA.....	24
2.4 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	26
Validación y confiabilidad del instrumento:	26
2.5. MÉTODOS DE ANÁLISIS DE DATOS.....	27
2.6. Aspectos éticos.....	27
III. RESULTADOS	27
IV. DISCUSIÓN	32
V. CONCLUSIONES	34
VI. RECOMENDACIONES.....	35
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	35

RESUMEN

La osteoporosis en estos últimos años se ha ido perfilando como una de las causas de mayor morbimortalidad en el sector salud, además está asociada a un gran deterioro en la calidad de vida del paciente. El interés por este problema de salud ha sido abordado en diversos estudios a nivel mundial. En este trabajo se investigó la relación entre la menarquia de 13 años a más y osteoporosis en mujeres posmenopáusicas del Hospital Regional Docente de Trujillo en el año 2015. El método empleado fue no experimental, de tipo casos y controles, retrospectivo. Se obtuvo un tamaño muestral de 176 pacientes divididos en 88 casos y 88 controles. En los casos se encontró 66 pacientes expuesto, 22 no expuestos y en los controles se encontró 30 pacientes expuesto, 58 no expuesto; se obtuvo un OR de 5.8 con intervalo de confianza (IC) al 95% de <3-11.1> , con lo que se puede concluir que la menarquia de 13 años a más es un factor de riesgo para osteoporosis en mujeres posmenopáusicas.

Palabra clave: Menarquia, osteoporosis, posmenopausia

ABSTRAC

Osteoporosis in recent years has been emerging as one of the causes of higher morbidity and mortality in the health sector, and is associated with a great deterioration in the patient's quality of life. The interest in this health problem has been addressed in several studies worldwide. This study investigated the relationship between menarche over 13 years and osteoporosis in postmenopausal women of the Trujillo Regional Teaching Hospital in 2015. The method used was non-experimental, case-control, retrospective. A sample size of 176 patients divided into 88 cases and 88 controls was obtained. In the cases, 66 patients were exposed, 22 were not exposed and in the controls 30 patients were exposed, 58 were not exposed; An OR: 5.8 (CI:95% <3.02 - 11.11 >) was obtained, which can be concluded that menarche from 13 years to more is a risk factor for osteoporosis in postmenopausal women.

Key words: Menarche, osteoporosis, postmenopausal