



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA

**EFFECTIVIDAD DE LA MEDICINA COMPLEMENTARIA COMO
COADYUVANTE EN EL TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE MÉDICO
CIRUJANO**

AUTOR:

SULLYM CONSUELO SALIRROZAS GIL

ASESORES:

DRA. AMALIA GUADALUPE VEGA FERNANDEZ

DR. NILER MANUEL SEGURA PLASENCIA

CO-ASESOR:

DR. JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ SOSAYA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Enfermedades Crónicas

TRUJILLO – PERÚ

2017

EFFECTIVIDAD DE LA MEDICINA COMPLEMENTARIA COMO COADYUVANTE
EN EL TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA



DRA. CHIAN GARCÍA ANA MARÍA
PRESIDENTE DEL JURADO

MGTR. CABRERA DÍAZ FREDY WALTER
SECRETARIO DEL JURADO

DRA VEGA FERNÁNDEZ AMALIA GUADALUPE
VOCAL DEL JURADO

DEDICATORIA

A mi madre, Consuelo.

Por su apoyo constante en cada una de mis decisiones.
Por enseñarme a ser una persona de bien.

A mi tío, Sergio.

Por la motivación brindada día a día y porque sin él nada de esto sería posible.

A mí querida SOCIMEP y SOCIEM UCV TRUJILLO.

En ella descubrí y aprendí la pasión por la investigación.
Somos una gran familia.

A mis familiares y amigos.

Por cada uno de sus consejos, motivaciones y soporte en los buenos y malos momentos.

AGRADECIMIENTO

A Dios, por iluminar mi camino y darme la fortaleza día a día que he necesitado.

A mis asesores de Dra. Amalia Vega, Dr. Niler Segura, Dr. José Fernández Sosaya y mi docente Jaime Polo, por su apoyo en la realización de esta investigación.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Sullym Consuelo Salirrozas Gil con DNI N° 7000951, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Medicina, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, 06 de diciembre del 2017

Sullym Consuelo Salirrozas Gil

DNI N° 70009561

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “EFECTIVIDAD DE LA MEDICINA COMPLEMENTARIA COMO COADYUVANTE EN EL TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Médico cirujano.

SALIRROZAS GIL, SULLYM CONSUELO

ÍNDICE

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	iv
PRESENTACIÓN	v
RESUMEN.....	vii
ABSTRAC.....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1 Realidad problemática	1
1.2 Trabajos previos	2
1.3 Teorías relacionadas al tema	6
1.4 Formulación al problema.....	11
1.5 Justificación del estudio.....	11
1.6 Hipótesis	12
1.7 Objetivo	12
II. MÉTODO	12
2.1 Diseño de investigación.....	12
2.2 Variables, operacionalización.....	13
2.3 Población y muestra.....	15
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	16
2.5 Métodos de análisis de datos	17
2.6 Aspectos éticos.....	17
III. RESULTADOS.....	19
IV. DISCUSIÓN.....	22
V. CONCLUSIONES	25
VI. RECOMENDACIONES.....	25
VII. REFERENCIAS	26
ANEXOS	29

RESUMEN

Fibromialgia es una patología que afecta a muchas personas en nuestro país. La duración de esta investigación fue aproximadamente 10 meses, en donde se trabajó con pacientes diagnosticados con fibromialgia que tenían como tratamiento medicina convencional y como coadyuvante medicina complementaria. El diseño de investigación que se utilizó fue antes y después; en donde se incluyeron 130 personas. Las cuales fueron todo aquel paciente diagnosticado con fibromialgia que recibía tratamiento con medicina convencional y medicina complementaria (acupuntura, fitoterapia y terapia mente cuerpo) con previo consentimiento, y que tengan entre 20 y 65 años de edad. Para esto se utilizó una ficha de recolección que midió los datos obtenidos a través del índice de Lattinen. Se concluyó al final de esta investigación que la medicina complementaria es efectiva como coadyuvante en el tratamiento de la fibromialgia.

Palabras claves: fibromialgia, medicina convencional, medicina complementaria.

ABSTRAC

Fibromyalgia is a pathology that affects many people in our country. The duration of this research was approximately 10 months, where patients were diagnosed with fibromyalgia who had conventional medicine and as adjuvant complementary medicine. The research design used was before and after; where 130 people were included. These were all patients diagnosed with fibromyalgia who received treatment with conventional medicine and complementary medicine (acupuncture, phytotherapy and body-mind therapy) with prior consent, and who were between 20 and 65 years of age. For this, a data sheet was used and the data obtained through the Lattinen index were measured. It was concluded at the end of this research that complementary medicine is effective as adjuvant in the treatment of fibromyalgia.

Keywords: fibromyalgia, conventional medicine, complementary medicine.