

**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA DE ESTOMATOLOGÍA**



**TESIS**

**RELACIÓN ENTRE LA INGESTA DE LOS CARBOHIDRATOS Y LA FORMACIÓN DE CARIES DENTAL EN ESCOLARES DE 4 Y 5 AÑOS DE LOS CENTROS EDUCATIVOS SAN DIMAS, MUNDO CREATIVO Y SANTA MARÍA EN EL DISTRITO DE CATACAOS – PIURA, 2011**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE**

**CIRUJANO DENTISTA**

**AUTORA**

**BR. CLAUDIA GUEVARA FARFÁN**

**ASESORES**

**CD. JOSÉ AGÜERO ALVA**

**MG. MIGUEL GERARDO ESPINOZA ROA**

**PIURA – PERÚ**

**2012**

## DEDICATORIA

A Dios y a mis padres, Rosa y Luis Alfonso, por ser la razón de mi existencia, por darme la fuerza para seguir adelante en mis estudios profesionales.

**CLAUDIA**

## AGRADECIMIENTOS

A la Universidad César Vallejo por brindarme una formación de calidad.

A los docentes de la Escuela de Estomatología por compartir sus conocimientos y odontología profesional.

A los niños y niñas de 4 y 5 años de los centros educativos San Dimas, Mundo Creativo y Santa María del distrito de Catacaos, sin cuya participación no hubiese sido posible culminar exitosamente el presente estudio.

## **PRESENTACIÓN**

### **SEÑORES MIEMBROS DEL JURADO**

De acuerdo con el CAPÍTULO II del ARTÍCULO 15° del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo – Piura y el de la Escuela Académico Profesional de Estomatología, para optar el grado de Cirujano Dentista sometemos a vuestro alto criterio y consideración el presente trabajo de investigación titulado:

**RELACIÓN ENTRE LA INGESTA DE LOS CARBOHIDRATOS Y LA FORMACIÓN DE CARIES DENTAL EN ESCOLARES DE 4 Y 5 AÑOS DE LOS CENTROS EDUCATIVOS SAN DIMAS, MUNDO CREATIVO Y SANTA MARÍA EN EL DISTRITO DE CATACAOS – PIURA 2011**

Con la convicción de que se otorgará el valor justo, agradecemos anticipadamente las sugerencias y apreciaciones que brinden al presente trabajo de investigación.

---

**SECRETARIO**

---

**VOCAL**

---

**PRESIDENTE**

## RESUMEN

La presente investigación titulada “Relación entre la ingesta de los carbohidratos y la formación de caries dental en escolares de 4 y 5 años de las Instituciones Educativas San Dimas, Mundo Creativo y Santa María en el distrito de Catacaos - Piura, 2011” enmarcada en el tipo cuantitativo, explicativa, correlacional y transversal. Se planteó como objetivo el determinar la relación existente entre el consumo de carbohidratos y la formación de caries dental para ello se seleccionó una muestra de 75 niños y niñas entre 4 y 5 años de edad a quienes se les aplicó un odontograma y con la participación de los padres de familia a quienes se les solicitó que registren el diario dietético. Tras el análisis de los mismos, se llegó a las siguientes conclusiones, que no existe relación de significancia entre la ingesta del consumo de carbohidratos y la formación de caries dental; debido a que no solo el consumo de carbohidratos da origen a la caries, sino que hay otros factores como el pH de la saliva, factores socioeconómicos, salud bucal de estos niños, etc. Los resultados ponen de manifiesto que no existe relación existente entre la ingesta de carbohidratos y la formación de caries dental en escolares de 4 y 5 años de las Instituciones Educativas “San Dimas”, “Mundo Creativo” y “Santa María” del distrito de Catacaos – 2011, así mismo indican que el grado de consumo de carbohidratos por los niños y niñas de 4 y 5 años, de dichas Instituciones Educativas, es mayoritariamente alto, siendo la I.E. “San Dimas la de mayor incidencia. En relación a la prevalencia de la caries dental en los niños y niñas de 4 y 5 años de dichas Instituciones Educativas, es alto particularmente entre los escolares de 4 años (con mayor incidencia en la I.E. “Mundo Creativo”) y a nivel de género es la población masculina la que presenta mayor incidencia de caries dental. Indicando que el grupo de 4 años de edad presento mayor numero de caries dental.

**Palabras clave:** estomatología, caries, carbohidratos, diario dietético, odontograma.

## ABSTRACT

The present qualified investigation " Relation between the ingestion of the carbohydrates and the formation of dental decay in 4 and 5-year-old students of the educational centers San Dimas, Creative World and Santa Maria in the district of Catacaos - Piura, 2011 " framed in the quantitative type, explanatory, correlational and cross street. It considered as aim to determine the existing relation between the consumption of carbohydrates and the formation of dental decay for it selected a sample of 75 children and girls between 4 and 5 years of age to whom an odontograma was applied and with the participation of the family parents whom there was requested that they register the dietetic diary. After the analysis of the same ones, it came near to the following conclusions, which relation does not exist of significance between the ingestion of the consumption of carbohydrates and the formation of dental decay; due to the fact that not only the consumption of carbohydrates gives origin to the caries, but there are other factors as the pH of the saliva, socioeconomic factors, mouth health of these children, etc. The results reveal that existing relation does not exist between the ingestion of carbohydrates and the formation of dental decay in 4 and 5-year-old students of the Educational Institutions "San Dimas", " Creative World " and "Santa Maria" of Catacaos district - 2011, likewise they indicate that the degree of consumption of carbohydrates for the children and 4 and 5-year-old girls, of the above mentioned Educational Institutions, is for the most part high, being the I.E. " San Dimas that of major incident. In relation to the prevalencia of the caries dental in the children and 4 and 5-year-old girls of the above mentioned Educational Institutions, it is high particularly between the 4-year-old students (with major incident in the I.E. " Creative world ") and to level of kind she is the masculine population the one that presents major incident of dental decay. Indicating that the group of 4 years of age I present major number of dental decay.

Key words: stomatology, tooth decay, carbohydrates, daily diet, odontogram

# ÍNDICE

	Página
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTOS	iii
PRESENTACIÓN	iv
RESUMEN	v
ABSTRACT	vi
ÍNDICE	vii
ÍNDICE DE CUADROS	viii
ÍNDICE DE FIGURAS	ix
<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>x</b>
<b>CAPÍTULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	
1.1. Planteamiento de problema	1
1.2. Formulación del problema	2
1.3. Justificación	3
1.4. Antecedentes	4
1.5. Objetivos	8
1.5.1. General	8
1.5.2. Específicos	8
<b>CAPÍTULO II: MARCO REFERENCIAL</b>	
2.1. Marco teórico	9
2.2. Marco conceptual	21
<b>CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO</b>	
3.1. Hipótesis	22
3.2. Variables	22
3.2.1. Definición conceptual	22
3.2.2. Definición operacional	23

3.2.3. Indicadores	23
3.3. Metodología	24
3.4. Tipo de estudio	24
3.5. Diseño	24
3.6. Población y muestra	24
3.7. Método de investigación	26
3.8. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	26
3.9. Métodos de análisis de datos	28
<b>CAPÍTULO IV: RESULTADOS</b>	
4.1. Descripción estadística	30
4.2. Tablas y gráficos	30
4.3. Contrastación de hipótesis	37
4.4.- Discusión de resultados	40
<b>CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	
5.1. Conclusiones	43
5.2. Recomendaciones	44
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	45
<b>ANEXOS</b>	48



## ÍNDICE

### ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Diario dietético de población en escolares de 4 -5 años colegio “San Dimas”	29
Tabla 2. Diario dietético de población en escolares de 4 -5 años colegio “Mundo Creativo”	30
Tabla 3. Diario dietético de población en escolares de 4 -5 años colegio “Santa María”	31
Tabla 4. Diagnóstico dental de población en escolares de 4 – 5 años colegio “San Dimas”	32
Tabla 5. Diagnóstico dental de población en escolares de 4 – 5 años colegio “Mundo Creativo”	33
Tabla 6. Diagnóstico dental de población en escolares de 4 – 5 años colegio “Santa María”	34
Tabla 7. Consolidado de la salud dental en la población en escolares de 4 – 5 años de los colegios “San Dimas”, “Mundo Creativo” y “Santa María”	35
Tabla 8. Relación entre los golpes de azúcar y la edad de los niños en escolares de 4 y 5 años del distrito de Catacaos – Instituciones educativas “San Dimas”, “Mundo Creativo” y “Santa María”	36
Tabla 9. Relación entre los golpes de azúcar y el género de los niños en escolares de 4 y 5 años del distrito de Catacaos – Instituciones educativas “San Dimas”, “Mundo Creativo” y “Santa María”	37
Tabla 10. Relación entre los golpes de azúcar y la condición de caries en escolares de 4 y 5 años del distrito de Catacaos – Instituciones educativas “San Dimas”, “Mundo Creativo” y “Santa María”	38

### ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1. Diario dietético de población en escolares de 4 -5 años colegio “San Dimas”	29
Gráfico 2. Diario dietético de población en escolares de 4 -5 años colegio “Mundo Creativo”	30
Gráfico 3. Diario dietético de población en escolares de 4 -5 años colegio “Santa María”	31
Gráfico 4. Diagnóstico dental de población en escolares de 4 – 5 años colegio “San Dimas”	32
Gráfico 5. Diagnóstico dental de población en escolares de 4 – 5 años colegio “San Dimas”	33
Gráfica 6. Diagnóstico dental de población en escolares de 4 – 5 años colegio “San Dimas”	34
Gráfico 7. Consolidado de la salud dental en la población en escolares de 4 – 5 años de los colegios “San Dimas”, “Mundo Creativo” y “Santa María”	35