



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE MEDICINA**

**Título**

Obesidad como factor asociado a la Gonartrosis en el adulto mayor.

Hospital Regional Docente de Trujillo 2012-2016

**Tesis para obtener el título profesional  
de médico cirujano**

**Autor:**

Margory Pierina Paredes Ramírez.

**Asesor:**

Ana María Chian García.

**Línea de investigación:**

Enfermedades crónicas y degenerativas.

**Trujillo – Perú**

**2017**

**PRESENTADO PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
MEDICO CIRUJANO**

**Título de la Investigación:**

Obesidad como factor asociado a la gonartrosis en el adulto mayor.  
Hospital Regional Docente de Trujillo 2012-2016

Sustentado y aprobado ante el honorable Jurado

---

**Dr. Luis Arana Amaya**  
**Presidente Del Jurado**

---

**Dr. Víctor Morillo Arqueros**  
**Secretario**

---

**Dra. Ana María Chian García**  
**Vocal**

## DEDICATORIA

El presente trabajo está dedicado a mi abnegada mamá MARITZA y a mi papá CARLOS; quienes se sacrificaron para ser los que soy ahora, a mi querida hermana KRISSEY MIRELLY por el afecto y el compartir con mis sentimientos durante mi formación profesional, a mis abuelitos MARDONIO, MIRANDA Y DIOCELINA; por el gran apoyo incondicional para fortalecer mis sueños de llegar a ser una profesional; ruego a Dios que les bendiga a todos por siempre.

***Margory.***

## **AGRADECIMIENTO**

Esta tesis va dedicada a nuestro Padre Celestial, padres, y hermana por darme la dicha de haber culminado una carrera acorde a mi vocación con su apoyo incondicional, consejos sabios y bendiciones. También agradezco a personas que durante los años de estudios me enseñaron y me hicieron crecer como estudiante y sobre todo como persona inculcándome buenos valores que me acompañaran a lo largo del ejercicio de mi carrera y sobre todo de mi vida.

A mi alma mater por ser el centro de mi formación académica, valores y educación continua.

A todos los docentes de la Universidad y particularmente a mi asesora Dra. Ana María Chian García; por sus enseñanzas y en la corrección de mi tesis.

***Margory***

## **DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD**

Yo, MARGORY PIERINA PAREDES RAMIREZ, con DNI N° 70061753 a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Medicina, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, 11 de DICIEMBRE DEL 2017.

---

MARGORY PIERINA PAREDES RAMIREZ  
70061253

## PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, presento ante ustedes la Tesis que es el resultado de mi investigación titulado **“OBESIDAD COMO FACTOR ASOCIADO A LA GONARTROSIS EN EL ADULTO MAYOR HOSPITAL REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO PERIODO 2012-2016”**, para obtener el título profesional de Médico Cirujano.

Este trabajo consta de 07 partes, introducción, el problema y los objetivos; marco metodológico, hipótesis, variables, operacionalización de variables, metodología, tipos de estudios, diseño, población muestra y muestreo, técnicas e instrumentos de recolección de datos, métodos de análisis de datos y aspectos éticos; resultados, discusión, conclusiones, recomendaciones, referencias bibliográficas, anexos.

## ÍNDICE

DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO.....	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	v
PRESENTACIÓN.....	vi
RESUMEN.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	11
1.1. Formulación del problema.....	17
1.2. Justificación del estudio.....	17
1.3. Hipótesis.....	17
1.4.1.General.....	18
1.4.2.Específicos.....	18
II. METÓDO.....	19
2.1. Diseño de investigación.....	19
2.2. Variables, operacionalización.....	19
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos de validez y confiabilidad.....	22
2.5. Métodos de análisis de datos.....	23
2.6. Aspectos éticos.....	23
III. RESULTADOS.....	24
IV. DISCUSIÓN.....	27
V. CONCLUSIONES.....	30
VI. RECOMENDACIONES.....	31

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	32
--------------------------------------	----

ANEXOS

**INDICE DE TABLAS**

Tabla 1. Características de los adultos mayores por edad y sexo atendidos en adultos mayores en el hospital regional docente de Trujillo 2012-2016. ....	24
Tabla 2. Frecuencia de gonartrosis en los pacientes obesos en adultos mayores en el hospital regional docente de Trujillo 2012-2016. ....	24
Tabla 3. Frecuencia de gonartrosis en los pacientes no obesos en adultos mayores en el hospital regional docente de Trujillo 2012-2016.....	25
Tabla 4. Obesidad como un factor asociado de gonartrosis en adultos mayores en adultos mayores en el hospital regional docente de Trujillo 2012-2016.....	26

**INDICE DE FIGURAS**

Figura 1: Características de los adultos mayores por edad y sexo atendidos en adultos mayores en el hospital regional docente de Trujillo 2012-2016. ....	39
Figura 2: Frecuencia de gonartrosis en los pacientes obesos y no obesos en adultos mayores en el hospital regional docente de Trujillo 2012-2016. ....	40
Figura 3: frecuencia de gonartrosis en los pacientes obesos y no obesos en adultos mayores en el hospital regional docente de Trujillo 2012-2016.....	41
Figura 4: Asociación entre gonartrosis y obesidad en adultos mayores en el hospital regional docente de Trujillo 2012-2016. ....	42



## RESUMEN

Se desarrolló un estudio con la finalidad de verificar si la obesidad representa un incremento significativo en el riesgo de artrosis de rodilla en pacientes mayores de 65 años atendidos en el Hospital Regional Docente de Trujillo 2012-2016; se tomó como referencia un diseño retrospectivo de casos y controles en que a partir de la población considerara se escogieron a 132 individuos que cumplieron los criterios de inclusión y exclusión correspondientes; verificando el cumplimiento de los objetivos general y específicos y a través de los cuales se pudo observar que la frecuencia de obesidad fue significativamente mayor en el grupo de pacientes con gonartrosis respecto al grupo sin gonartrosis; pudiendo reconocer a través del análisis estadístico la influencia significativa de la obesidad respecto al riesgo de aparición de gonartrosis.

**Palabras claves:** *Obesidad, factor asociado, gonartrosis, pacientes*

## **Abstrac**

A study was developed in order to verify whether obesity represents a significant increase in the risk of osteoarthritis of the knee in patients over 65 years of age treated in the Regional Teaching Hospital of Trujillo 2012-2016; a retrospective design of cases and controls was taken as a reference in which, based on the population considered, 132 individuals were selected who met the corresponding inclusion and exclusion criteria; verifying the fulfillment of the general and specific objectives and through which it was observed that the frequency of obesity was significantly higher in the group of patients with gonarthrosis compared to the group without gonarthrosis; being able to recognize through statistical analysis the significant influence of obesity with respect to the risk of the onset of gonarthrosis.

**Key words:** Obesity, associated factor, gonarthrosis, patients