



**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

**GANANCIA DE PESO GESTACIONAL Y SU RELACIÓN  
CON EL BAJO PESO AL NACER DE MADRES  
ADOLESCENTES DEL HOSPITAL BELÉN DE TRUJILLO.  
2013.**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN OBSTETRICIA**

**AUTORA:**

Rodríguez Zavala Jacqueline Margarita

**ASESORA:**

Dra. Obsta. Susana Edita Paredes Díaz

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Materno - Perinatal

**TRUJILLO – PERÚ  
2017**

## JURADO

---

Mg. Meris Abigail Díaz Vargas  
Presidente

---

Mg. Mónica Yucra Ccasa  
Secretaria

---

Dra. Susana Edita Paredes Díaz  
Vocal

## DEDICATORIA

### *A DIOS:*

*Porque gracias a él existimos y estamos acá realizando uno de nuestros sueños para ser orgullo de uno mismo, familia y sociedad.*

### *A mi Madre:*

*Por ser mi apoyo incondicional, por su confianza y mi fortaleza para seguir adelante y lograr culminar mi carrera.*

### *A mi Padre*

*Que a pesar de no estar conmigo, siempre ha sido un apoyo importante en mi toma de decisiones y saber que todo se puede si quieres.*

### *A Mis Hermanos:*

*Por confiar en mí y apoyarme en los momentos más difíciles de mi vida y ser un ejemplo para mí y demostrarme que la familia es lo único verdadero que uno tiene en la vida y siempre podemos contar incondicionalmente con ellos.*

*Jacqueline Margarita Rodríguez Zavala*

## **AGRADECIMIENTO**

Al finalizar un trabajo tan arduo y lleno de dificultades como el desarrollo de una tesis es inevitable expresar mis agradecimientos a quienes han facilitado las cosas para que este trabajo llegue a un feliz término.

A Dios, por bendecirme para llegar hasta donde he llegado, porque hizo realidad este sueño tan anhelado, dándome fortaleza para afrontar cada una de las dificultades que se han presentado a lo largo del camino.

Agradezco de corazón a mi familia, fuente de apoyo constante e incondicional en toda mi vida, me han dado todo lo que soy como persona, mis valores, mis principios, mi carácter, mi coraje para conseguir mis objetivos. Y, en especial quiero expresar mi más grande agradecimiento a mi madre que sin su ayuda hubiera sido imposible culminar mi profesión.

Me gustaría agradecer sinceramente a mi asesora de tesis, Dra. Susana Edita paredes Díaz, por su orientación, su paciencia y motivación. A su manera ha sido capaz de ganarse mi lealtad y admiración, así como sentirme en deuda con ella por todo lo recibido durante el periodo de tiempo que ha durado esta tesis.

Quiero expresar también mi más sincero agradecimiento a mi hermano, Gilbert Rodríguez Zavala, la ayuda que me has brindado ha sido sumamente importante, estuviste a mi lado en los momentos y situaciones más tormentosas, siempre ayudándome. No fue sencillo culminar con éxito este proyecto, sin embargo siempre fuiste muy motivador, me decías que lo lograría. Me ayudaste hasta donde te era posible, incluso más que eso. Muchas gracias.

Y no quiero olvidar a nadie, gracias amigos y todas aquellas personas que con el más mínimo detalle me ayudaron a concluir este proyecto que parecía una tarea titánica e interminable.

A los licenciados por sus sabios consejos y críticas constructivas para la elaboración y validación de los instrumentos.

A mi Jurado de Tesis, Dra: Susana Edita Paredes Diaz, Mg Meris Abigail Díaz Vargas, Mg Mónica Yucra Ccasa por todas sus enseñanzas durante mis años de estudio y quienes son ejemplo de sabiduría, por sus años de experiencia, por sus pensamientos en grande, porque son dignos de responsabilidad, paciencia, puntualidad, justicia y fraternidad.

y quienes finalmente me han apoyado y han colaborado en forma incondicional para la elaboración de este trabajo.

**Jacqueline Margarita Rodríguez Zavala.**

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo; Jacqueline Margarita Rodríguez Zavala estudiante de Obstetricia de la Escuela de Obstetricia de la Universidad César Vallejo, identificado(a) con DNI 19075527, con la tesis titulada “Ganancia de peso gestacional y su relación con el bajo peso al nacer de madres adolescentes del Hospital Belén de Trujillo. 2013”.

Declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría.
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido autoplagiada; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del jurado calificador:

Cumpliendo con las disposiciones vigentes emanadas por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, someto a vuestro criterio profesional la evaluación del presente trabajo de investigación Titulado: “Ganancia de peso gestacional y su relación con el bajo peso al nacer de madres adolescentes del Hospital Belén de Trujillo. 2013”.

El presente estudio tuvo como objetivo: Determinar la relación entre la ganancia de peso gestacional y el bajo peso al nacer de madres adolescentes del Hospital Belén de Trujillo. 2013. Con la convicción de que se le otorgará el valor justo y mostrando apertura a sus observaciones, le agradezco por anticipado por las sugerencias y apreciaciones que brinden a la presente investigación.

Jacqueline Margarita Rodríguez Zavala

## ÍNDICE

JURADO .....	¡Error! Marcador no definido.
DEDICATORIA .....	iii
AGRADECIMIENTO .....	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD .....	vi
PRESENTACIÓN .....	vii
ABSTRACT .....	x
INTRODUCCIÓN .....	11
1.1. REALIDAD PROBLEMÁTICA .....	11
1.2. TRABAJOS PREVIOS .....	12
1.3. TEORÍAS RELACIONADAS AL TEMA .....	15
1.4. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA .....	23
1.5. JUSTIFICACIÓN .....	24
1.7. Objetivos .....	25
II. MÉTODO .....	27
2.1. VARIABLES .....	27
2.2. DEFINICIÓN OPERACIONAL DE VARIABLES .....	27
2.3. METODOLOGÍA .....	28
2.4. TIPOS DE ESTUDIO .....	28
2.5. DISEÑO .....	28
2.6. POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO .....	28
2.7. Técnica, instrumento de recolección de datos y procedimiento .....	30
2.8. Métodos de análisis de los datos .....	31
2.9. Aspectos éticos .....	32
III. RESULTADOS .....	33
IV. DISCUSIÓN .....	36
V. CONCLUSIONES .....	38
VI. SUGERENCIAS .....	39
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS .....	40

## RESUMEN

Con el objetivo de determinar la relación que existe entre la ganancia de peso gestacional y el bajo peso al nacer se realizó un estudio descriptivo correlacional, con una muestra de 207 historias clínicas de gestantes adolescentes que acudieron para la atención de su parto al Hospital Belén de Trujillo durante los meses de enero a diciembre del 2013. De cada historia seleccionada se obtuvo la información sobre la ganancia de peso durante el embarazo y el peso del recién nacido. La información fue analizada mediante la prueba de Chi cuadrado, fijando el nivel de significancia en  $P < 0.05$ . Los resultados demostraron que la ganancia de peso gestacional fue adecuada en el 63.4% de las madres adolescentes e inadecuada en el 36.6% de ellas; La frecuencia de bajo peso entre los productos de madres adolescentes fue del 7.5% para concluir q no existe relación entre la ganancia de peso gestacional y el bajo peso al nacer de madres adolescentes, ( $P > 0.05$ ).

Palabras claves: ganancia de peso, bajo peso al nacer, madres adolescentes.

## **ABSTRACT**

In order to determine the relationship between gestational weight gain and low birthweight descriptive correlational study in which a random sample of 207 medical records of pregnant teenagers who came to the attention of his birth was studied was performed at Hospital Bethlehem in Trujillo during the months from January to December 2013. From each selected story about weight gain during pregnancy and birth weight was obtained. Data were analyzed by chi-square test, setting the significance level at  $P < 0.05$ . We found that gestational weight gain was adequate in 63.4% of adolescent and inadequate in 36.6% of them mothers. The frequency of underweight products teenage mothers was 7.5%. There is no relationship between gestational weight gain and low birth weight in teenage mothers. ( $P > 0.05$ ).

Keywords: weight gain, low birth weight, teenage mothers.