



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE MEDICINA

**PARTO HUMANIZADO COMO FACTOR PROTECTOR DE DEPRESIÓN
POST PARTO. HOSPITAL II – 2 TARAPOTO 2017.**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO**

AUTOR:

JIM BRAYAN RIVA LÓPEZ

ASESOR:

DR. DAVID RENE RODRÍGUEZ DÍAZ

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

MATERNO INFANTIL

TRUJILLO – PERÚ

2017

PÁGINA DEL JURADO

Dr. Peter Angeles Reyes

Presidente

Dra. Carolina Armas Cruz

Secretario

Dra. Ana M. Chian García

Vocal

DEDICATORIA

A Dios:

A mi Dios quién me ha guiado por el buen camino, me ha dado fuerzas para continuar luchando por mis metas y no desmayar en los obstáculos que se han presentado, me ha guiado cada día en este largo camino.

A mi madre:

Quien con sus consejos, paciencia y amor, me ha enseñado valores, mis principios, ha forjado mi carácter, mi perseverancia, mi empeño y me ha dado todo lo que ahora soy como persona. A ti madre por apoyarme con los recursos necesarios para lograr cada uno de mis sueños.

A mis Maestros:

Que, a lo largo de esta carrera, influyeron con sus lecciones y experiencias en prepararme para cada reto que me ha puesto la vida, por ello y más cada una de estas páginas de mi tesis se las dedico a ustedes.

JIM BRAYAN RIVA LÓPEZ

AGRADECIMIENTO

A Dios, por brindarme cada día las fuerzas para nunca rendirme, en lo adverso por encaminarme en el sendero de lo sensato y darme sabiduría en los momentos difíciles.

A mi Madre por darme la vida y siempre apoyarme para lograr cumplir cada una de mis metas.

A mi gran amigo, JORGE PADILLA MOSQUERA que es como mi padre, que con su apoyo incondicional he permanecido de pie para llegar a terminar esta hermosa carrera.

AI DR. DAVID RENE RODRÍGUEZ DÍAZ, por su paciencia y dedicación.

JIM BRAYAN RIVA LÓPEZ

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, Jim Brayan Riva López, con DNI, 441886748 estudiante de la Escuela Profesional de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas, con el fin de cumplir con las normas vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan a la Tesis titulada **“Parto humanizado como factor protector de depresión post parto. Hospital II – 2 Tarapoto durante el periodo 1 ° de enero al 30 de Abril del 2017 2017”**, son:

1. De mi autoría.
2. He acatado los reglamentos internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas; por lo que, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
3. La tesis no ha sido auto plagiado; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
4. Los datos exhibidos en los resultados son verídicos, no han sido falsificados, ni duplicados ni copiados y consiguientemente los resultados que se muestran en la tesis se establecerán en aportes a la realidad investigada.

De acuerdo con esto adjudico la responsabilidad que concierne frente a cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información atribuída por lo tanto me someto a lo dispuesto en las leyes académicas en curso de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, Diciembre del 2017.

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

Presento ante Ustedes la Tesis titulada **“Parto humanizado como factor protector de depresión post parto. Hospital II – 2 Tarapoto durante el periodo 1 ° de enero al 30 de abril del 2017”**, con el propósito de determinar si el parto humanizado constituye un factor protector de depresión post parto.

Cumpliendo con el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Grado Académico de Médico Cirujano.

Deseando cumplir con los requisitos de aprobación.

Jim Brayan Riva López

ÍNDICE

Pág.

PÁGINA DEL JURADO	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD	v
PRESENTACIÓN	vi
ÍNDICE	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	viii
I.INTRODUCCIÓN	10
I.1.Realidad Problemática:	10
I.2.Trabajos Previos:	11
I.3.Teorías Relacionadas al Tema:	14
I.4.Formulación del Problema	17
I.5.Justificación del Estudio	17
I.6.Hipótesis	18
I.7.Objetivos:	19
II.MÉTODO	20
III.RESULTADOS	26
IV.DISCUSIÓN	29
V.CONCLUSIONES	32
VI.RECOMENDACIONES	33
VII.REFERENCIAS	34

RESUMEN

El objetivo del presente estudio fue determinar si el parto humanizado es un factor protector de la depresión post parto en el Hospital II – 2 Tarapoto del 1 de enero al 30 de abril 2017. Se llevó a cabo una investigación aplicada, no experimental, de casos y controles en 231 puérperas que cumplieron los criterios de selección durante los meses de enero a abril del 2017. La media de edad en las fue de 24,16 años (DS 2,064) y el promedio de edad gestacional al momento del parto se halló en 37,87 semanas (DS 1,110). La frecuencia de parto humanizado en las pacientes con depresión post parto fue de 16,9 % y, en aquellas sin depresión post parto, 35,7 %. El parto humanizado determinó ser factor protector de depresión post parto (Chi Cuadrado: 8,764; valor p: 0,002; OR: 0,366; IC: 95 %). Se concluyó que el parto humanizado constituye un factor protector de depresión post parto.

Palabras Clave: parto humanizado, depresión post parto, factor protector.

ABSTRACT

The present study aims to determine if humanized childbirth is a protective factor of postpartum depression in Hospital II – 2 Tarapoto during the year 2017. An applied, non – experimental investigation of cases and controls was carried out in 231 puerperal women who met the selection criteria during the months of January to April of 2017. The mean age in the samples was 24.16 years (DS 2.064) and the average gestational age at the time of delivery was found at 37.87 weeks (DS 1.110). The frequency of humanized delivery in patients with postpartum depression was 16.9% and, in those without postpartum depression, 35.7%. Humanized labor determined to be a protective factor of postpartum depression (Chi Square: 8,764, p value: 0.002, OR: 0.366, CI: 95 %). It was concluded that humanized delivery is a protective factor of postpartum depression.

Key words: humanized delivery, postpartum depression, protective factor.