



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
MEDICINA

EFFECTO ANTIHIPERTENSIVO *DEL CITRULLUS LANATUS* (SANDÍA)
COMO COADYUVANTE DEL ENALAPRIL EN PACIENTES CON
HIPERTENSIÓN ARTERIAL HOSPITAL MINSA II-2 TARAPOTO. ENERO –
MARZO 2017

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE MÉDICO
CIRUJANO

Autor:

Regner Erick Pinchi Philipps

Asesores:

Dr. José L. Fernández Sosaya

Dra. Evelyn Goicochea Ríos

SECCIÓN

Ciencias Médicas

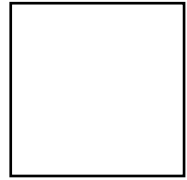
LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Enfermedades crónicas y degenerativas

TRUJILLO – PERÚ

2017

FIRMA DEL JURADO



PRESIDENTE

SECRETARIO

VOCAL

DEDICATORIA

A mis padres: Regner y María de Jesús, a mi hermano, Juan Diego, por el apoyo incondicional en toda mi vida universitaria.

Regner Erick.

AGRADECIMIENTO

Mi reconocimiento a los Directivos y Plana Docente de nuestra escuela profesional de Medicina de la Universidad César Vallejo, por brindarnos las enseñanzas académicas, a lo largo de mi carrera universitaria y así enfrentar con éxito los desafíos en nuestra vida de médicos. Asimismo, al personal médico y Directivos del Hospital II – 2 – Tarapoto, por su apoyo y colaboración en la ejecución del presente trabajo de investigación.

El Autor.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, **Regner Erick Pinchi Philipps**, identificado con DNI N° 71239708 a efecto de dar cumplimiento con la normatividad vigente, de acuerdo con los considerandos del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, de la Escuela de Medicina, declaro bajo juramento que: el expediente que presento es auténtico y se ajusta a la veracidad.

De la misma manera, expreso que toda la documentación fue elaborada respetando y refiriendo la autoría correspondiente de los artículos y libros. En tal sentido me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, 30 de marzo del 2017

Regner Erick Pinchi Philipps
DNI N° 71239708

PRESENTACIÓN

Señores y señoras médicos integrantes del Jurado, presento ante ustedes, la tesis titulada: *Efecto antihipertensivo del citrullus lanatus (sandia) como coadyuvante del enalapril en pacientes con hipertensión arterial atendidos en el Hospital Minsa II-2 Tarapoto durante enero – marzo 2017*, con el propósito de comparar la eficacia de la toma del jugo de Citrullus Lanatus (Sandia) como coadyuvante del enalapril para el control de la hipertensión arterial, así como para evaluar el efecto del enalapril sobre el tratamiento de hipertensión arterial, en pacientes que recibieron atención en el Hospital Minsa II – 2 Tarapoto , durante el periodo de estudio. Es así que dando cumplimiento al Reglamento de grados y títulos de la Universidad Cesar Vallejo, es que presento ante ustedes, el presente informe de tesis para la obtención del grado académico de Bachiller en Medicina Humana esperando su conformidad y aprobación.

INDICE

PÁGINAS PRELIMINARES

Página de jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimientos	iv
Declaración de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	viii

I.INTRODUCCIÓN

1.1 Realidad problemática	10
1.2 Trabajos previos	11
1.3 Teorías relacionadas al tema	15
1.4 Formulación del problema	17
1.5 Justificación del estudio	17
1.6 Hipótesis	18
1.7 Objetivos	18

II. MÉTODO

2.1 Población, muestra y muestreo	19
2.2 Diseño de investigación	21
2.3 Variables, Operacionalización	22
2.4 Técnica e instrumentos de recolección de datos	23
2.5 Métodos de análisis de datos	24
2.6 Aspectos éticos	24

III. RESULTADOS

IV. DISCUSIÓN

V. CONCLUSIONES

VI. RECOMENDACIONES

VII. REFERENCIAS

VIII. ANEXOS

42

RESUMEN

Objetivo:

Determinar el efecto de la *Citrullus lanatus* (sandía) como coadyuvante del enalapril en pacientes con hipertensión arterial.

Materiales y métodos:

El presente estudio, analítico, cuasi experimental, prospectivo; tuvo dos grupos de estudios: El grupo 1 constituido por 60 pacientes en tratamiento con *Citrullus* más enalapril 20mg y el grupo 2: constituido por 60 pacientes en tratamiento con enalapril 20mg.

Resultados: Se determinó que el grupo etario más frecuente fue de 47 a 54 años con 39.2%, el género masculino presentó un 51.2% de todos los casos.

La eficacia del consumo de jugo de *Citrullus* + enalapril resultó ser de 61.7% mientras que la eficacia del consumo de enalapril 20mg resultó ser un 30%. En conclusión: La tasa de incidencia en expuestos fue de $(ie) = 0.616$, indicando que en el 61,6% de los pacientes el consumo de jugo de *Citrullus* resultó ser eficaz como coadyuvante del enalapril, complementariamente a ello en el 30% de los que consumieron el *Citrullus* no resultó ser eficaz. El riesgo relativo (rr) fue: 2,05, el intervalo de confianza (ic) resultó ser del total de casos: 95% (1.17 – 3.6). La diferencia de tasa de incidencia fue de $(d) = 0.31$. Fracción atribuible a la exposición 0.51 intervalo de confianza (- 0.14 - 0.72) se le atribuye al consumo del suplemento solo un 5% mientras que el chi cuadrado de diferencia de proporciones indica la diferencia significativa en ambos grupos de estudio $p < 0.05$.

Palabras claves: Enalapril, Sandía (*Citrullus lanatus*), Hipertensión arterial

ABSTRACT

Objective:

To determine the effect of citrullus lanatus (watermelon) as an adjunct to enalapril in patients with arterial hypertension.

Materials and methods:

The present study, analytical, quasi-experimental, prospective; had two groups of studies: Group 1 constituted by 60 patients in treatment with citrullus plus enalapril 20mg and group 2: constituted by 60 patients in treatment with enalapril 20mg.

Results: It was determined that the most frequent age group was 47 to 54 years old with 39.2%, the male gender presented 51.2% of all cases.

The efficacy of citrullus + enalapril juice consumption was 61.7% while the efficacy of enalapril 20mg consumption was 30%. In conclusion: The incidence rate in exposed was (ie) = 0.616, indicating that in 61.6% of the patients the consumption of citrullus juice was effective as a co-adjutant of enalapril, in addition to it in 30% of those who consumed citrullus did not prove to be effective. The relative risk (rr) was: 2.05, the confidence interval (ic) was found to be of the total cases: 95% (1.17 - 3.6). The difference in the incidence rate was (d) = 0.31. Fraction attributable to the 0.51 exposure confidence interval (- 0.14 - 0.72) is attributed to the consumption of the supplement only 5% while the chi-square difference of proportions indicates the significant difference in both study groups $p < 0.05$.

Key words: Enalapril, Watermelon (Citrullus lanatus), High blood pressure.