



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

TÍTULO

DIABETES MELLITUS TIPO II Y NIVELES DE DEPRESIÓN EN EL
HOSPITAL REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO, 2017

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE

MEDICO CIRUJANO

AUTOR:

STEFANNY DEL PILAR PAUCAR GUERRA

ASESORES:

MG. MARCO ANTONIO ALFARO ANGULO

Dr. MANUEL NUÑEZ LLANOS

LINEA DE INVESTIGACIÓN

ENFERMEDADES CRONICAS Y DEGENERATIVAS

TRUJILLO- PERÚ

2017

Título

DIABETES MELLITUS TIPO II Y NIVELES DE DEPRESIÓN EN EL
HOSPITAL REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO, 2017

Grado académico, apellidos y nombres

Presidente del jurado

Grado académico, apellidos y nombres

Secretario del jurado

Grado académico, apellidos y nombres

Vocal del jurado

DEDICATORIA

Al creador de todas las cosas, el que me ha dado fortaleza para continuar cuando a punto de caer he estado; por ello dedico primeramente mi tesis a Dios.

De igual forma, dedico esta tesis a mi madre que ha sabido formarme con buenos sentimientos, hábitos y valores; lo cual me ha ayudado a salir adelante en los momentos más difíciles y vencer cada obstáculo día a día.

Al hombre que me dio la vida, mi padre, quien me enseñó porque debería ser fuerte, quien me sujetaba la mano para pasar cada nuevo reto, quien se encargó de velar por mi educación.

A mis hermanos, quienes han estado junto a mí en todo momento, apoyándome y robándome sonrisas cuando pensaba que todo estaba mal, siempre serán mi motor para poder salir adelante y terminar cada etapa que me proponga, por quienes daría la vida.

A mi familia en general, porque nunca dudaron de mí, por las reprimendas para no decaer, por ser una base estable para poder sostenerme, han sido mi más grande fuerza, siempre detrás de mí diciéndome que puedo lograrlo.

STEFANNY DEL PILAR PAUCAR GUERRA

AGRADECIMIENTO

En primer lugar doy infinitamente gracias a Dios, por haberme dado fuerza y valor para culminar esta etapa en mi vida.

Agradezco también la confianza y el apoyo brindado por parte de mi madre, ella, quien abandono sus sueños para ser parte de cada etapa en mi crecimiento, quien me ha demostrado en el trayecto de mi vida todo su amor corrigiendo mis faltas y celebrando mis triunfos, eres y serás la más grande fuerza que tengo y agradezco a la vida por haberme permitido ser tu hija.

A mi padre le agradezco inmensamente por haberse desvelado tantas noches con el fin de asegurar mi futuro, por los días de ausencia en las que de pequeña no entendía porque no estabas, y ahora sé que tu trabajo arduo valió la pena y dio frutos. Gracias padre por impulsarme y enseñarme que no hay mejor herencia que la educación.

Agradezco a mis hermanos, quienes han sabido apoyarme en los momentos difíciles, quienes han sabido robarme una sonrisa cuando sentía que todo estaba mal, su apoyo incondicional en el transcurso de mi carrera y sobre todo por compartir momentos de alegría, tristeza y demostrarme que siempre podré contar con ellos.

Finalmente agradezco a mi familia en general, por siempre estar impulsándome y exigiéndome a mejorar día a día, cada uno de ustedes han realizado aportaciones valiosas que hicieron posible este proyecto. Gracias por la gran calidad humana y por demostrarme su amor a través de sus acciones.

STEFANNY DEL PILAR PAUCAR GUERRA

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo PAUCAR GUERRA, STEFANNY DEL PILAR con DNI N° 74651742, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Medicina, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis denominada DIABETES MELLITUS TIPO II Y NIVELES DE DEPRESIÓN EN EL HOSPITAL REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO, 2017; son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, 20 de Agosto del 2017

PAUCAR GUERRA STEFANNY DEL PILAR

DNI N° 74651742

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En la actualidad la diabetes mellitus tipo 2 es una de las enfermedades metabólicas más frecuentes además de ser la que mayores complicaciones y secuelas deja en el paciente. Las enfermedades psiquiátricas se han relacionado mucho con esta enfermedad, dentro de ellas la depresión como un factor condicionante al desapego al tratamiento para la diabetes mellitus tipo 2, es por ello que el presente trabajo consistió en determinar la relación que existe entre los niveles de depresión y la diabetes mellitus tipo 2 en el Hospital Regional Docente de Trujillo, además de conocer en que sexo la depresión es más predominante y que nivel de depresión es la que se manifiesta con mayor frecuencia. Se utilizó el test de Beck-II para diagnosticar los niveles de depresión en 160 pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 y 160 pacientes sin diabetes.

Paucar Guerra, Stefanny del Pilar

INDICE

| | |
|--|-----------|
| i. Dedicatoria..... | 2 |
| ii. Agradecimiento..... | 3 |
| iii. Declaratoria De Autenticidad..... | 4 |
| iv. Presentación..... | 5 |
| v. Índice..... | 6 |
| vi. Resumen..... | 7 |
| vii. Abstract..... | 8 |
| 1. INTRODUCCIÓN | |
| 1.1. Realidad problemática..... | 9 |
| 1.2. Trabajos previos..... | 10 |
| 1.3. Teorías relacionadas al tema..... | 18 |
| 1.4. Formulación del problema..... | 25 |
| 1.5. Justificación del estudio..... | 25 |
| 1.6. Hipótesis..... | 26 |
| 1.7. Objetivos..... | 26 |
| 2. METODO | |
| 2.1. Diseño de investigación..... | 26 |
| 2.2. Variables, operacionalización..... | 26 |
| 2.3. Población y muestra..... | 28 |
| 2.4. Técnicas e instrumento de recolección de datos, validez y confiabilidad..... | 29 |
| 2.5. Métodos de análisis de datos..... | 29 |
| 2.6. Aspectos éticos..... | 30 |
| 3. RESULTADOS..... | 30 |
| 4. DISCUSIÓN..... | 33 |
| 5. CONCLUSIÓN..... | 35 |
| 6. RECOMENDACIONES..... | 36 |
| REFERENCIAS | |
| ANEXOS | |

RESUMEN

El objetivo fue determinar la relación entre la Diabetes Mellitus tipo II y los Niveles de Depresión en el Hospital Regional Docente de Trujillo, 2017.

Material y métodos. Fue una investigación descriptiva, de correlación, aplicado a 160 pacientes diagnosticados de diabetes mellitus tipo 2 en el Hospital Regional Docente de Trujillo, 2017 y 160 pacientes sin diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2.

Resultados. Se determinó que la depresión se relacionó significativamente en magnitud moderado con la depresión ($\chi^2 = 45.249$, $p < 0.01$). De los 160 pacientes sin diabetes Mellitus tipo II, 63.1% no reportan depresión, en tanto de los 160 que tienen diagnóstico de diabetes Mellitus tipo II, 40.6%, reporta depresión leve, 19.4% moderada, 8.8% severa y 5% extrema. Se determinó que en el grupo de mujeres ($n=110$) existe mayor prevalencia del diagnóstico depresión leve (42.7%); en contraste con el grupo de varones ($n=50$) de los cuales 36% reportan depresión en magnitud leve. De los 160 pacientes con diabetes mellitus tipo 2 existe una mayor prevalencia en pacientes con edades entre los 51 y 60 años depresión leve (53.1%) seguido de pacientes con edades entre 41 y 50 años (35.9%). En tanto, el diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 y depresión moderada es más prevalente en edades de 61 a 70 años.

Conclusiones. Si existe relación entre la diabetes mellitus tipo 2 y los niveles de depresión, hallándose en mayor frecuencia la depresión leve y en menor frecuencia la depresión extrema. Por otro lado la mayor frecuencia de depresión se evidenció en el sexo femenino predominando la depresión leve, de igual forma que en el sexo masculino predominó la depresión leve. El rango de edad de 51 a 60 años fue el que presentó la mayor frecuencia de depresión.

Palabras clave: Niveles De Depresión - Diabetes Mellitus Tipo 2.

ABSTRACT

The objective was to determine the relationship between Type II Diabetes Mellitus and Depression Levels in the Teaching Regional Hospital of Trujillo, 2017.

Material and methods. It was a descriptive investigation, of correlation, applied to 160 patients diagnosed of diabetes mellitus type 2 in the Regional Teaching Hospital of Trujillo, 2017 and 160 patients without diagnosis of type 2 diabetes mellitus.

Results It was determined that depression was significantly associated in moderate magnitude with depression ($\chi^2 = 45.249$, $p < 0.01$). Of the 160 patients without diabetes mellitus type II, 63.1% do not report depression, while of the 160 that have a diagnosis of diabetes mellitus type II, 40.6%, reports mild depression, 19.4% moderate, 8.8% severe and 5% extreme. It was determined that in the group of women ($n = 110$) there is a higher prevalence of mild depression diagnosis (42.7%); in contrast to the group of males ($n = 50$) of which 36% report depression in mild magnitude. Of the 160 patients with type 2 diabetes mellitus there is a higher prevalence in patients between the ages of 51 and 60 years of mild depression (53.1%) followed by patients aged between 41 and 50 years (35.9%). Meanwhile, the diagnosis of diabetes mellitus type 2 and moderate depression is more prevalent in ages of 61 to 70 years.

Conclusions If there is a relationship between type 2 diabetes mellitus and levels of depression, mild depression is more frequent and extreme depression is less frequent. On the other hand, the greater frequency of depression was evident in the female sex, with slight depression prevailing, just as in the male sex, mild depression predominated. The age range of 51 to 60 years was the one with the highest frequency of depression.

Keywords. Levels Of Depression - Type 2 Diabetes Mellitus.