



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“ESTILOS DE VIDA Y OBESIDAD EN ESCOLARES DEL NIVEL
SECUNDARIO DEL DISTRITO DE SALAVERRY, 2016”**

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE MÉDICO
CIRUJANO**

AUTORA:

Karen Cecilia Laguna Chávez

ASESOR:

Dr. Marco Alfaro Angulo

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

Enfermedades Crónicas y Degenerativas

TRUJILLO – PERÚ

2017

PÁGINA DEL JURADO

.....

PRESIDENTE DEL JURADO

Dra. Ricci Ponce

.....

SECRETARIA DEL JURADO

.....

VOCAL DEL JURADO

FECHA DE SUSTENTACIÓN Y APROBACIÓN

13 de Diciembre del 2017

DEDICATORIA

A Dios por brindarme vida y salud para culminar una meta más en mi vida.

Dedicado a para mis padres María Chávez Pedrazas y Percy Laguna Medina, que por medio de su esfuerzo y ejemplo me motivaron a seguir adelante y siempre buscar el éxito.

A mis hermanos Percy Laguna Chávez y Christian Laguna Chávez por hacer de cada momento una experiencia inolvidable.

AGRADECIMIENTO

A la Universidad César Vallejo por ser fuente de conocimiento, así como también a los diferentes docentes que brindaron sus conocimientos y su apoyo para seguir adelante.

Agradezco también a mi Asesor de tesis el Dr. Marco Alfaro Angulo por haberme brindado la oportunidad de recurrir a su capacidad y conocimiento científico.

A las autoridades de I.E. “Miguel Grau Seminario”, I.E.P.” Nuestro Señor de la Misericordia” e I.E.P. “Inmaculada Concepción” por darme las facilidades de desarrollar la investigación en los centros educativos.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Karen Cecilia Laguna Chávez con DNI N° 73692591 a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Medicina, declaro que toda la documentación que adjunto es veraz y autentica.

Así mismo, declaro bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento, u omisión tanto los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Trujillo, 13 de Diciembre del 2017.

Karen Cecilia Laguna Chávez

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado:

Dando cumplimiento a las normas del Reglamento de elaboración y sustentación de Tesis de la Escuela de Medicina, sección de Pregrado de la Universidad César Vallejo, para obtener el grado de Médico Cirujano, presentamos el trabajo de investigación correlacional denominado: “Estilos de vida y obesidad en escolares del nivel secundario del distrito de Salaverry, 2016”.

La presente investigación tiene como finalidad determinar la relación entre estilos de vida y obesidad en adolescentes, teniendo como conocimiento que la adolescencia es la etapa más vulnerable ante los paradigmas de belleza que la sociedad limita. La obesidad puede generar en ellos muchos significados, esto produce una identidad e imagen corporal favorable o no con respecto a la salud.

Señores miembros del jurado esperamos que esta investigación sea evaluada y merezca su aprobación.

Atentamente.

La Autora.

ÍNDICE

PÁGINA DEL JURADO	ii
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	v
PRESENTACIÓN.....	vi
ÍNDICE	vi
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1. Realidad Problemática	1
1.2. Trabajos previos.....	2
1.3. Teorías relacionadas al tema.....	5
1.4. Formulación del problema.....	7
1.5. Justificación del estudio	7
1.6. Hipótesis	7
1.7. Objetivos.....	7
II. MÉTODO.....	8
2.1. Diseño de investigación	8
2.2. Variables, operacionalización	¡Error! Marcador no definido.
2.3. Población y muestra	8
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	9
2.5. Métodos de análisis de datos	10
2.6. Aspectos éticos	10
III. RESULTADOS.....	11
IV. DISCUSIÓN	13
V. CONCLUSIÓN	12
VI. RECOMENDACIONES	15
VII. REFERENCIAS	16

RESUMEN

Esta investigación tiene como principal objetivo demostrar la relación entre estilos de vida y obesidad en los escolares del nivel secundario del distrito de Salaverry en el 2016.

Este estudio se enmarca dentro de las investigaciones no experimentales – correlacionales. La población estuvo constituida por 486 escolares del nivel secundario de las Instituciones Educativas del distrito de Salaverry – 2016, con una muestra de 197 estudiantes.

Los datos estadísticos que sostienen esta investigación vienen de los resultados obtenidos de la aplicación de la encuesta “FANTASTICO” y del índice de masa corporal, obtenido del correcto tallado y pesado de los adolescentes en estudio.

Los resultados determinan que los alumnos del nivel secundario del distrito de Salaverry tienen un estilo de vida bueno, con un 64.5%. Además, el 7.6% presentan obesidad, predominando con un 5.6% el tipo I. Asimismo, un 91.9 % predominan estudiantes no obesos y con estilo de vida saludable, por otro lado con un 6.6 % estudiantes obesos y con un estilo de vida no saludable.

Se concluye que existe relación significativa entre las variables estilos de vida y obesidad, indicando que a mejor estilo de vida menor obesidad.

Palabras claves: Estilos de vida – obesidad- escolares

ABSTRACT

The main objective of this research is to demonstrate the relationship between lifestyles and obesity in high school students in the district of Salaverry in 2016.

This study is part of non-experimental research - correlation. The population was constituted by 486 secondary school students of the Educational Institutions of the district of Salaverry - 2016, with a sample of 197 students.

The statistical data that support this research come from the results obtained from the application of the "FANTASTIC" survey and the body mass index, obtained from the correct carving and weighing of the adolescents under study.

The results determine that the students of the secondary level of the Salaverry district have a good lifestyle, with 64.5%. In addition, 7.6% present obesity, predominantly with a 5.6% type I. Likewise, 91.9% dominate non-obese students with a healthy lifestyle, on the other hand with 6.6% obese students and with an unhealthy lifestyle.

It is concluded that there is a significant relationship between the variables of lifestyle and obesity, indicating that the better the lifestyle, the less obesity.

Keywords: Lifestyles - school obesity