



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE MEDICINA  
HUMANA**

**Eficacia entre sales de rehidratación más zinc y sales de rehidratación en  
la duración de la diarrea aguda en niños**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE MÉDICO  
CIRUJANO**

**AUTORA:**

Leyva Cusma, Estelith

**ASESOR:**

Mg. Marco Antonio Alfaro Angulo

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Enfermedades infecciosas y tropicales

TRUJILLO-PERÚ

2017

PÁGINA DEL JURADO

---

PRESIDENTE DEL JURADO

---

SECRETARIO DEL JURADO

---

VOCAL DEL JURADO

## **DEDICATORIA**

### **A mi familia:**

A mis hermanos por ser el pilar fundamental en todo lo que soy, por su apoyo incondicional y mucho sacrificio con la finalidad de darme una carrera profesional y aunque hemos pasado por momentos difíciles siempre han estado ahí conmigo. A mi abuelita por quererme y darme consejos siempre. Los quiero mucho.

### **A mis docentes, especialmente al profesor Marco Alfaro Angulo:**

Por sus enseñanzas y apoyo en la culminación de mi carrera profesional. Además de su tiempo brindado en asesorías y dudas presentadas en la elaboración de la tesis.

Estelith Leyva Cusma

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios por haberme brindado salud y fortaleza para realizar mis objetivos y metas trazadas y por haber puesto en mi camino a personas muy importantes que han sido mi soporte y compañía durante toda mi vida y años de estudio.

A mis hermanos que siempre estuvieron conmigo apoyándome a pesar de los obstáculos presentados con el único fin de lograr una de mis metas que es ser médico.

A mi asesor de tesis, Dr Marco Antonio Alfaro Angulo y a mi profesora de estadística por sus enseñanzas, dedicación y por ser mi guía durante toda la ejecución de mi tesis brindándome no solo sus conocimientos y experiencias, sino también su amistad.

Estelith Leyva Cusma

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Estelith Leyva Cusma, identificado con DNI N° 48148150, a efecto de dar cumplimiento con la normatividad vigente, de acuerdo con los considerandos del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, de la Escuela de Medicina, declaro bajo juramento que el expediente que presento es auténtico y se ajusta a la veracidad.

De la misma manera, expreso que toda la documentación fue elaborada respetando y refiriendo la autoría correspondiente de los artículos, guías y libros. En tal sentido me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, .....de ..... del 2017

---

Estelith Leyva Cusma

## PRESENTACIÓN

Señores y señoras médicos integrantes del Jurado, Presento ante ustedes, la Tesis Titulada: “Eficacia entre Sales de Rehidratación más Zinc y Sales de Rehidratación en la duración de la diarrea aguda en niños”, con la finalidad de valorar la probabilidad que las sales de rehidratación más zinc, son más eficaces en el tratamiento de niños menores de 5 años con diarrea aguda, atendidos por Emergencia del Hospital II-1 Moyobamba, en el periodo 2017. Es así que dando cumplimiento al Reglamento de grados y títulos de la Universidad César Vallejo, es que presento ante ustedes, el presente informe de tesis para la obtención del grado académico de Bachiller en Medicina Humana esperando su conformidad y aprobación.

## INDICE

Paginas preliminares	
Página de jurado.....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimientos.....	iii
Declaración de autenticidad.....	iv
Presentación.....	v
Índice.....	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
I. Introducción.....	1
1.1 Realidad problemática.....	1
1.2 Trabajos previos.....	2
1.3 Teorías relacionadas al tema.....	6
1.4 Formulación del problema.....	9
1.5 Justificación del estudio.....	10
1.6 Hipótesis.....	10
1.7 Objetivos.....	10
II. Método.....	11
2.1 Diseño de investigación.....	11
2.2 Variables, Operacionalización.....	11
2.3 Población y muestra.....	12
2.4 Técnica e instrumentos de recolección de datos, validez y.....	13
confiabilidad	
2.5 Métodos de análisis de datos.....	14
2.6 Aspectos éticos.....	15
III. Resultados.....	16
IV. Discusión.....	22
V. Conclusiones.....	22
VI. Recomendaciones.....	22
VII. Referencias.....	24
VIII. Anexos.....	28

## RESUMEN

La presente tesis tuvo como objetivo demostrar si son más eficaces las sales de rehidratación oral más zinc que las sales de rehidratación oral en la duración de la diarrea aguda en niños.

Estudio cuasi experimental. La población estuvo conformada por 2508 niños menores de 5 años con diagnóstico de diarrea aguda acuosa atendidos por Emergencia del Hospital II-1 Moyobamba-2017, con una muestra de 57 niños con diarrea aguda acuosa en cada grupo experimental.

Durante el tratamiento con SRO más Zinc administrados a 57 participantes, 44 niños tuvieron disminución de la duración de la diarrea en menos de 3 días con un porcentaje de 77.2% del total. Por otro lado en el segundo grupo experimental que se administró solo SRO, 18 participantes presentaron disminución de la duración de la diarrea en menos de 3 días con un 31.6%. Así mismo de un total de 57 pacientes, el 14.04% % presentó reacciones adversas como náuseas y vómitos luego de la administración de las SRO, mientras que durante el tratamiento con SRO más ZINC, solo un 10.5 % presentó efectos adversos, especialmente vómitos.

Se concluye que las Sales de Rehidratación Oral más Zinc son más eficaces que las Sales de Rehidratación Oral en la duración de la diarrea aguda en niños.

**Palabras Clave:** Sales de rehidratación oral, zinc, diarrea, niños.

## ABSTRACT

The present thesis aimed to demonstrate whether oral rehydration salts more zinc are more effective than oral rehydration salts in the duration of acute diarrhea in children.

Quasi experimental study. The population was comprised of 2508 children under 5 years of age diagnosed with acute watery diarrhea attended by Emergency Hospital II-1 Moyobamba-2017, with a sample of 58 children with acute aqueous diarrhea in each experimental group.

During treatment with ORS plus zinc administered to 57 participants, 44 children had decreased duration of diarrhea in less than 3 days with a percentage of 77.2% of the total. On the other hand, in the second experimental group administered only SRO, 18 participants had a decrease in the duration of diarrhea in less than 3 days with 31.6%. In addition, a total of 57 patients presented with adverse reactions such as nausea and vomiting after administration of ORS, whereas during treatment with ORS plus zinc, only 10.5% presented adverse effects, especially vomiting.

It is concluded that the oral rehydration salts plus zinc are more effective than the Rehydration salts of acute diarrhea in children.

**Keyword:** oral rehydration salts, diarrhea, children.